



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

100 Metros planos

Top

1 6,60

1 6,60 + 1,3 **HELENA FLORES** 74 9 Centro Desp Cult de Navais 18/04/2015 5ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

100 Metros planos

Top

1 4,39

1 3,85	0,0	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	21/03/2015	1ª Matosinhos 41006
1 3,92	+ 0,8	Ondina Salgado	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,22	- 0,6	ADÍLIA FERNANDES	89 Sen	Escola do Movimento	18/04/2015	3ª Funchal/R. Brava 90033
1 4,39	- 0,7	Adília Fernandes	89 Sen	Escola do Movimento	18/04/2015	3ª Funchal/R. Brava 90033





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

100 Metros planos

Top

1 3,27

1 3,27

- 0,8 **SOFIA LASCASAS**

95 S23

Maia Atlético Clube - CrioBaby

10/05/2015

5ª Braga 47014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 8,09

1 2,57	- 0,8	INES AIRES	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Braga 47014
1 2,73	+ 0,8	INÊS MATOS LUÍS	96 Jun	Escola do Movimento	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,07	+ 0,8	DIANA OLIVEIRA	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,08	+ 0,8	SOFIA ROCHA	96 Jun	Escola do Movimento	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,19	+ 0,5	INÊS DIAS	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Braga 47014
1 3,69	+ 0,8	CATARINA BARBOSA	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,79	+ 1,3	BEATRIZ COUTO	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,95	0,0	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/03/2015	2ª Matosinhos 41006
1 4,01	+ 1,3	NELMA BAESSA	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,18	0,0	Nelma Baessa	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	4ª Matosinhos 41006
1 4,35	+ 0,5	Beatriz Couto	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	5ª Braga 47014
1 4,44	- 2,3	Nelma Baessa	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
1 4,68	0,0	PATRICIA SILVA	96 Jun	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	5ª Matosinhos 41006
1 4,81	+ 1,3	TERESA MELO	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	2ª Braga 47014
1 7,58	+ 1,3	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,09	- 2,3	Jéssica Diamantino	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 5,91

1 2,56	+ 0,8	JESSICA NETO	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 2,72	+ 0,3	Jessica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 2,76	+ 0,8	MARIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 3,11	+ 0,8	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 3,13	+ 0,8	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 3,16	+ 1,6	MARIA JOAO SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
1 3,22	+ 0,9	Ana Santos	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 3,33	+ 0,5	Maria Joao Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	2ª Melgaço 49020
1 3,35	+ 0,9	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 3,35	+ 0,3	Maria Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 3,39	+ 1,3	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,45	+ 0,8	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
1 3,53	+ 0,3	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 3,67	+ 0,8	MAFALDA AMARAL	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
1 3,72	- 0,7	MARCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	3ª Melgaço 49020
1 3,72	+ 0,9	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 3,73	+ 0,2	NADIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
1 3,80	+ 0,3	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 3,88	+ 0,8	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	7ª Guimarães 41013
1 4,02	+ 1,6	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	7ª Melgaço 49020
1 4,04	0,0	Beatriz Couto	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	3ª Matosinhos 41006
1 4,13	+ 1,6	Marcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	8ª Melgaço 49020
1 4,17	- 2,3	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
1 4,42	+ 0,8	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	8ª Guimarães 41013
1 4,50	+ 0,3	Beatriz Queiróz	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
1 4,61	- 2,3	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
1 4,71	+ 0,3	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
1 4,79	+ 0,9	MARCELA MENDES	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 4,82	+ 0,9	CLÁUDIA MARQUES	99 Juv	Boavista Futebol Clube	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
1 5,10	+ 0,3	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	7ª Guimarães 41013
1 5,14	+ 1,3	ANA SOUSA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 5,27	+ 0,3	Ana Sousa	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	8ª Guimarães 41013
1 5,33	+ 0,9	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
1 5,60	0,0	Ana Sousa	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	6ª Matosinhos 41006
1 5,91	- 2,3	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41012



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

100 Metros planos

Top

1 3,91

1 3,40	- 0,7	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
1 3,41	+ 1,6	Sara Moreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	25/04/2015	3ª Melgaço 49020
1 3,76	- 0,7	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	4ª Melgaço 49020
1 3,80	+ 0,2	OPHELIE NOALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	2ª Melgaço 49020
1 3,88	+ 1,9	Sara Gomes	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
1 3,91	+ 1,9	Ophelie Noali	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	2ª Melgaço 49020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 3,83

1 0,58	- 0,3	CATARINA VIEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,63	+ 0,9	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	21/03/2015	1ª Matosinhos 41006
1 0,64	0,0	Sara Moreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,72	- 0,5	Sara Moreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 0,87	+ 0,8	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 0,90	- 0,5	Sara Gomes	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 0,98	0,0	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,98	+ 0,9	Angélica Neves	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 0,99	+ 0,9	Angélica Neves	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	2ª Matosinhos 41006
1 0,99	- 0,5	Angélica Neves	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 2	- 0,6	JOANA TEIXEIRA	01 Ini	União Desportiva da Várzea	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 1,02	+ 0,8	OPHELIE NOUALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 1,13	0,0	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,14	- 0,5	Ophelie Nouali	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 1,17	- 0,2	Sara Moreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 1,23	0,0	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,24	+ 0,8	ANA NADAI	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 1,25	+ 0,9	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	3ª Matosinhos 41006
1 1,30	- 0,3	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,35	+ 0,9	SARA SILVA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 1,37	+ 0,9	Catarina Pinho	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	4ª Matosinhos 41006
1 1,40	+ 0,9	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	1ª Matosinhos 41006
1 1,40	0,0	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,42	0,0	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,47	+ 0,9	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	5ª Matosinhos 41006
1 1,52	- 0,3	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,52	- 0,5	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
1 1,59	- 0,5	Sara Silva	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
1 1,60	+ 0,9	ANA LOPES	00 Ini	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 1,68	- 0,5	CATARINA PACHECO	00 Ini	União Desportiva da Várzea	09/05/2015	7ª Guimarães 41013
1 1,69	- 0,2	Catarina Pacheco	00 Ini	União Desportiva da Várzea	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 1,70	0,0	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,71	+ 0,8	Luciana Carvalho	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
1 1,73	+ 0,9	Sara Silva	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	2ª Matosinhos 41006
1 1,74	+ 0,7	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,75	- 0,3	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,77	+ 0,9	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
1 1,77	+ 0,9	BEATRIZ DIAS	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 1,77	- 0,5	Ana Lopes	00 Ini	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	8ª Guimarães 41013
1 1,79	+ 0,8	Telma Vilaça	00 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
1 1,84	- 0,3	Mariana Gonçalves	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,85	+ 0,9	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	6ª Matosinhos 41006
1 1,85	- 0,2	Isabel Moreira	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 1,87	+ 0,9	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	3ª Matosinhos 41006
1 1,94	+ 0,9	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	4ª Matosinhos 41006
1 1,95	+ 0,7	SOFIA SILVA AGUIAR	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,99	0,0	Isabel Moreira	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,04	- 0,3	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,05	- 0,3	Cláudia Costa	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,08	+ 0,7	Beatriz Dias	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,08	+ 0,9	FILIPA LEMOS	01 Ini	Grupo Desp de Moure	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
1 2,09	+ 0,7	SANDRA SÁ	01 Ini	Ginásio da Trofa	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 3,83

1 1,9	0,0	Filipa Lemos	01 Ini	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	2ª Vila Pouca de Aguiar 50009
1 2,23	- 0,3	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,32	+ 0,9	LEONOR SOTTOMAYO	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	5ª Matosinhos 41006
1 2,32	+ 0,7	Leonor Sottomayor	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,45	+ 0,7	Ana Vieira	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,62	- 0,2	MAFALDA ALMEIDA	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 2,92	+ 0,9	CATARINA GONÇALVE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	6ª Matosinhos 41006
1 2,96	+ 0,7	CONSTANÇA MACHAD	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,8		ANA FARIA	01 Ini	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	6ª Vila Pouca de Aguiar 50009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 Metros Planos

Top

#Erro

Marcas com vento antiregulamentar

9,59 + 3,5 Teresa Tavares 68 V35 Clube Spiridon de Gaia 06/12/2014 1ª Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,16

9,16 + 1,9 **ALBINA GAVINA** 739 Boavista Futebol Clube 22/11/2014 7ª Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 Metros Planos

Top

8,88

8,6	0,0	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
8,88	+ 0,9	Ondina Salgado	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	22/11/2014	6ª Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,37

8,69	+ 1,9	CATARINA BARBOSA	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	2ª <i>Maia 41001</i>
8,97	+ 0,9	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	Aventura Azes Runners	22/11/2014	8ª <i>Maia 41001</i>
8,9	0,0	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	2ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
9,37	+ 1,9	BEATRIZ LEMOS	95 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	8ª <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**60 Metros Planos**

Top

9,80

8,28	+ 0,9	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	2ª <i>Maia 41001</i>
8,39	+ 0,9	MARIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	3ª <i>Maia 41001</i>
8,44	+ 1,9	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1ª <i>Maia 41001</i>
8,49	+ 0,9	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	4ª <i>Maia 41001</i>
8,3	+ 1,3	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	22/11/2014	1ª <i>Maia 41001</i>
8,67	+ 0,9	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	5ª <i>Maia 41001</i>
8,6	+ 1,3	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	3ª <i>Maia 41001</i>
8,89	+ 1,9	BEATRIZ COUTO	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	4ª <i>Maia 41001</i>
8,90	+ 0,9	MAFALDA AMARAL	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	7ª <i>Maia 41001</i>
8,7	+ 1,3	NELMA BAESSA	97 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	4ª <i>Maia 41001</i>
8,9	+ 1,3	SOFIA MAIA	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	5ª <i>Maia 41001</i>
9,76	+ 0,8	ANA SOUSA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	8ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
9,7	+ 1,3	CLÁUDIA CARVALHO	97 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	6ª <i>Maia 41001</i>
9,8	+ 1,3	Ana Sousa	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	8ª <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 0,44

8,20	+ 0,9	JESSICA NETO	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1ª <i>Maia 41001</i>
8,55	+ 0,8	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
8,67	+ 0,8	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	2ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
8,72	+ 0,8	OPHELIE NOUALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	3ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
8,81	+ 0,8	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	07/02/2015	4ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
8,88	+ 1,9	RAFAELA CAMPOS	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	3ª <i>Maia 41001</i>
8,92	+ 1,9	MARTA BRAZ	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	5ª <i>Maia 41001</i>
9,04	+ 0,8	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	07/02/2015	5ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
9,10	+ 1,9	MARIA CUNHA	99 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	6ª <i>Maia 41001</i>
9,10	+ 0,8	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	6ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
9,29	+ 0,8	SOFIA SILVA AGUIAR	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	7ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
9,4	+ 1,2	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	4ª <i>Vila Real 50001</i>
9,7	+ 1,3	CAROLINA OLIVEIRA	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	7ª <i>Maia 41001</i>
1 0,4	+ 1,0	ANA FARIA	01 Ini	Grupo Desp de Moure	14/02/2015	3ª <i>Vila Real 50008</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 0,62

8,40	+ 0,6	ANA COSTA	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
8,80	+ 0,6	NÁDIA SILVA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
8,93	+ 0,6	MARIANA COUTO	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
9,01	+ 0,7	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
9,02	+ 0,6	RITA MAGALHÃES	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
9,09	+ 0,4	FILIPA MONTEIRO	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
9,13	+ 0,7	MARIANA TRUTA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
9,36	+ 0,6	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
9,37	+ 0,4	ANA MOTA	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
9,40	+ 0,6	BRUNA MARQUES	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
9,42	+ 0,7	FRANCISCA FERREIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
9,43	+ 0,4	ALEXANDRA CARVALH	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
9,45	+ 0,4	CAROLINA COUTINHO	03 Inf	Colegio Novo da Maia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
9,52	+ 0,4	MARGARIDA MORIM	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
9,57	+ 0,4	MARIA SANTOS	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
9,4	+ 1,1	FILIPA LEMOS	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1ª Vila Real 50001
9,61	+ 0,7	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
9,70	+ 0,7	ANTÓNIA HERBERT	02 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
9,70	+ 0,6	CARINA S. MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
9,74	+ 0,7	MARIANA MOREIRA	02 Inf	Ginásio da Trofa	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,02	+ 0,4	SOFIA GUEDES	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,04	+ 0,4	TETYANA	02 Inf	Escola da Trofa	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,08	+ 0,7	INÊS GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,0	+ 1,2	HELENA MENDES	02 Inf	Núcleo de Barrosas Amador	14/02/2015	4ª Vila Real 50008
1 0,62	+ 0,6	EMILIA COSTA	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,5	+ 1,1	Ana Faria	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	3ª Vila Real 50001

Marcas com vento antiregulamentar

8,61	+ 4,6	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	2ª Aveiro 38015
-------------	-------	-------------	--------	---------------------------------	------------	-----------------





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 0,79

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,19	+ 3,5	Joana Magalhães	05 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	4ª	Aveiro 38015
1 0,79	+ 3,5	Cecília Pereira	04 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	5ª	Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 2,20

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,07	+ 3,5	Bárbara Silva	06 Ben-A	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	6ª Aveiro 38015
1 2,20	+ 3,5	Mafalda Silva	08 Ben-A	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	7ª Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

200 Metros

Top

#Erro

Marcas com vento antiregulamentar

3 2,79	+ 3,3	Graca Fernandes	69 V35	Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	06/12/2014	1ª Maia 41002
3 8,78	+ 3,3	Maria Peixoto	67 V35	Clube Spiridon de Gaia	06/12/2014	2ª Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

200 Metros

Top

3 6,00

3 2,20	+ 1,4	TERESA TAVARES	68 9	Clube Spiridon de Gaia	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
3 3,18	+ 1,4	GRAÇA FERNANDES	69 9	Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
3 5,5	+ 0,3	MARIA SILVA	73 9	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
3 6,0	+ 0,3	HELENA PINHEIRO	74 9	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

200 Metros

Top

2 9,10

2 8,29	- 0,2	ADÍLIA FERNANDES	89 Sen	Escola do Movimento	03/05/2015	1ª Funchal / R. Brava 90036
2 8,41	+ 1,0	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
2 8,74	+ 0,8	Ondina Salgado	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,1	+ 0,3	Ondina Salgado	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

200 Metros

Top

3 1,25

2 8,53	+ 0,8	SOFIA LASCASAS	95 S23	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	5ª Braga 47014
2 9,34	0,0	SARA SILVA	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	2ª Luso 38025
3 1,25	+ 1,1	JULIANA FERREIRA	95 S23	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

200 Metros

Top

3 7,69

2 6,01	+ 0,8	INES AIRES	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Braga 47014
2 6,63	+ 0,8	INÊS MATOS LUÍS	96 Jun	Escola do Movimento	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 7,01	+ 0,8	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
2 7,14	+ 0,8	SOFIA ROCHA	96 Jun	Escola do Movimento	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 7,55	+ 0,8	INÊS DIAS	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	3ª Braga 47014
2 8,35	+ 0,8	RAQUEL VALENTE	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
2 8,65	0,0	CATARINA BARBOSA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	1ª Luso 38025
2 9,05	+ 0,4	CATARINA BARBOSA	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,26	+ 1,1	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
2 9,37	+ 1,0	MARTA RODRIGUES	97 Jun	Escola do Movimento	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
2 9,43	+ 1,0	Beatriz Couto	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
2 9,63	+ 0,4	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,66	+ 0,4	NELMA BAESSA	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,5	+ 0,3	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
2 9,85	- 0,1	Beatriz Couto	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4ª Braga 47014
3 0,2	+ 0,3	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
3 0,65	0,0	Fatima Silva	98 Jun	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
3 0,96	- 0,1	TERESA MELO	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	5ª Braga 47014
3 1,22	+ 1,1	ANA MARQUES	97 Jun	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
3 7,69	+ 0,4	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009

Marcas com vento antiregulamentar

2 9,74	+ 4,4	Velma Baessa	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	2ª Aveiro 38015
3 7,11	+ 4,4	Jéssica Diamantino	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	8ª Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**200 Metros**

Top

3 7,70

2 6,55	+ 1,0	JESSICA NETO	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2 6,80	+ 0,8	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2 7,07	+ 0,8	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
2 7,31	+ 0,8	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 7,47	+ 1,0	MARIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
2 8,06	+ 0,8	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,10	+ 1,3	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,65	+ 0,8	BEATRIZ COUTO	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,69	+ 1,1	MAFALDA AMARAL	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2 8,81	+ 1,6	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,81	+ 1,0	INÊS CARDOSO	99 Juv	Boavista Futebol Clube	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
2 8,82	+ 1,3	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,83	+ 0,8	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,85	+ 0,4	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,11	+ 1,0	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
2 9,74	+ 1,3	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 0,05	+ 1,1	VITÓRIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
3 0,11	+ 1,4	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
3 0,16	+ 1,6	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 0,46	+ 1,3	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 0,86	+ 1,3	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,15	+ 1,1	CLÁUDIA MARQUES	99 Juv	Boavista Futebol Clube	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
3 1,76	+ 1,6	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 2,25	+ 0,4	Cláudia Marques	99 Juv	Boavista Futebol Clube	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 2,56	+ 1,6	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 2,94	+ 0,4	ANA SOUSA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 3,27	+ 1,3	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 7,70	+ 1,4	ANA RESENDE	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014

Marcas com vento antiregulamentar

2 9,46	+ 2,2	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,56	+ 2,2	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,03	+ 2,2	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,15	+ 2,2	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,20	+ 2,2	Cristina Gomes	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,32	+ 4,4	Maria Cunha	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	3ª Aveiro 38015
3 1,89	+ 2,2	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 2,76	+ 4,4	Ana Sousa	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	6ª Aveiro 38015
3 5,76	+ 2,2	Sofia M.arques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

150 Metros

Top

2 2,98

2 1,87	0,0	RITA MAGALHÃES	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	3ª Braga 47013
2 2,98	0,0	ANA MOTA	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	6ª Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

300 Metros Planos

Top

4 4,77

4 2,6	SARA MARTINS	91 Sen	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	1ª <i>Maia 41002</i>
4 4,77	ADÍLIA FERNANDES	89 Sen	Escola do Movimento	18/04/2015	4ª <i>Funchal/R. Brava 90033</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 1,40

4 3,9	INÊS DIAS	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	3ª Maia 41002
5 1,0	ANA RAMOS	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	4ª Maia 41002
5 1,4	ANA RIBEIRO	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	5ª Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 1,02

4 2,70	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
4 3,5	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	2ª Maia 41002
4 3,93	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
4 5,07	MARIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
4 6,17	INÊS CARDOSO	99 Juv	Boavista Futebol Clube	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
4 6,53	MAFALDA AMARAL	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
4 7,31	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
4 7,61	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
4 8,0	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	1ª Maia 41002
4 8,57	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	3ª Braga 47013
4 8,7	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	2ª Maia 41002
4 8,96	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	7ª Guimarães 41013
5 0,8	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	3ª Maia 41002
5 1,02	CLÁUDIA MARQUES	99 Juv	Boavista Futebol Clube	09/05/2015	8ª Guimarães 41013
5 1,0	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	5ª Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 0,35

4 3,05	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
4 5,07	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
4 7,67	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
4 8,38	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
5 0,35	MARIA JOÃO	00 Ini	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

400 Metros Planos

Top **1 2 8,40**

1 2 8,4

MARIA PEIXOTO

679

Clube Spiridon de Gaia

02/05/2015

3ª Póvoa de Varzim 41012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**400 Metros Planos**

Top

1 1 5,34

6 1,74	ANA RIBEIRO	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	26/04/2015	1ª Braga 47013
6 2,63	INÊS DIAS	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	26/04/2015	2ª Braga 47013
1 0 2,27	ELSA MAIA	96 Jun	Ginásio da Trofa	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 3,78	ANA PATRÍCIA RICARD	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 4,75	SOFIA ROCHA	96 Jun	Escola do Movimento	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 6,40	ALEXANDRA CUNHA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 7,83	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 9,6	SOFIA GONÇALVES	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
1 1 5,34	Ana Ribeiro	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 1 5,2	ANA MARQUES	97 Jun	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

400 Metros Planos

Top

1 0 4,33

1 0 3,36	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 4,33	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

600 Metros

Top

1 5 9,47

1 5 8,30	TATYANA GRAVRGUK	02 Inf	Ginásio da Trofa	10/05/2015	4ª Braga 47014
1 5 9,47	BEATRIZ FONSECA	02 Inf	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	5ª Braga 47014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

600 Metros

Top 2 4 0,74

2 1 1,57	JOANA MAGALHÃES	05 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	7ª Aveiro 38015
2 4 0,74	CECÍLIA PEREIRA	04 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	10ª Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

800 Metros

Top **2 2 5,54**

2 2 5,54

ISABEL SOUSA

84 Sen Escola do Movimento

13/05/2015

3ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

800 Metros

Top **2 5 9,47**

2 5 0,61	SARA SILVA	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	03/05/2015	2ª Luso 38025
2 5 9,47	BEATRIZ LEMOS	95 S23	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

800 Metros

Top 2 4 6,52

2 1 8,64	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	União Desportiva da Várzea	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2 2 4,04	ANDREIA RODRIGUES	96 Jun	Ginásio da Trofa	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 2 5,32	ELSA MAIA	96 Jun	Ginásio da Trofa	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 1,14	RAQUEL VALENTE	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 2,70	Elsa Maia	96 Jun	Ginásio da Trofa	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
2 4 6,52	CATARINA BARBOSA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	1ª Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**800 Metros**

Top

3 2 4,18

2 2 5,52	CATARINA RICARDO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
2 2 7,46	MARIA CARVALHO	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
2 2 8,20	Catarina Ricardo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 2 8,68	MARIANA CASTANHEIR	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
2 2 8,75	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
2 2 9,55	ANA VIEIRA	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
2 3 1,26	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 1,78	CARLA FARIA	98 Juv	Boavista Futebol Clube	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 3,09	DIANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	4ª Melgaço 49020
2 3 4,53	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 5,27	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 6,32	SARA DUARTE	99 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
2 3 7,71	JOANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
2 3 7,91	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 8,99	DIANA RIBEIRO	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
2 3 9,00	ANA GONÇALVES	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
2 3 9,91	Ana Gonçalves	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	7ª Guimarães 41013
2 4 0,38	Diana Ribeiro	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 1,42	Ana Gonçalves	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 2,98	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 4,17	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 4,61	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 5,08	VANESSA PINTO	99 Juv	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	13/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41014
2 4 5,38	Diana Ribeiro	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	8ª Guimarães 41013
2 4 7,12	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 8,19	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 0,24	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 1,78	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 5,19	Fatima Silva	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
3 0 1,74	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 2,50	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 5,89	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
3 1 3,92	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 2 4,18	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**800 Metros**Top **3 2 8,70**

2 3 5,84	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 6,91	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 8,84	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 9,24	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	1ª Aveiro 38015
2 4 1,95	Catarina Pinho	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 4,42	SANDRA SA	01 Ini	Ginásio da Trofa	10/05/2015	4ª Braga 47014
2 4 4,8	SANDRA SÁ	01 Ini	Ginásio da Trofa	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 2,13	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 5,1	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 7,6	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 7,96	CATARINA VIEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 8,7	LEONOR SOTTOMAYO	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 9,27	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 9,29	Ana Vieira	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	9ª Melgaço 49020
2 5 9,90	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 0,24	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 1,56	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 1,66	JOANA VILA COVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	11ª Melgaço 49020
3 0 3,7	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 5,29	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 5,7	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 7,5	CONSTANÇA MACHAD	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 8,0	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
3 1 0,12	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
3 1 1,00	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
3 1 7,8	BEATRIZ DIAS	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
3 2 8,70	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**1.000 Metros**

Top 5 1 8,40

3 1 3,7	CATARINA RICARDO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 4,4	MARIA CARVALHO	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 5,3	ANA CATARINA RIBEIR	98 Juv	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 7,7	CARLA FARIA	98 Juv	Boavista Futebol Clube	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 3,44	FÁTIMA COSTA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	4ª Braga 47013
3 2 4,6	MARIANA CASTANHEIR	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 8,2	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 8,5	JOANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 9,4	ANA MONTEIRO	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 1,1	EDUARDA SAAVEDRA	98 Juv	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 4,1	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 4,8	VANESSA PINTO	99 Juv	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 6,4	DIANA PEREIRA	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	02/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 7,0	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 9,1	ANA GONÇALVES	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	14ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 5,5	LARA MARTINS	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	15ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 4,4	VITÓRIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	16ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 1,7	ANA ALMEIDA	98 Juv	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	17ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 5,2	ANA RESENDE	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	18ª Póvoa de Varzim 41012
4 2 1,2	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	19ª Póvoa de Varzim 41012
5 1 8,4	ANA SOUSA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	20ª Póvoa de Varzim 41012



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**1.000 Metros**Top **4 2 8,70**

3 1 2,1	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 2,7	MARTA SILVA	00 Ini	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 5,94	Sara Moreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
3 1 7,33	ALICE OLIVEIRA	00 Ini	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
3 1 8,60	ÉRICA REIS	00 Ini	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
3 2 1,73	LIA LEMOS	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
3 2 3,1	CATARINA PACHECO	00 Ini	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 3,35	INÉS SANTOS	01 Ini	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
3 2 5,02	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
3 2 8,3	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 9,2	Catarina Pinho	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 2,0	Lia Lemos	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 2,02	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/05/2015	7ª Guimarães 41013
3 3 4,5	RAQUEL PIMENTEL	01 Ini	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 6,40	CATIA TEIXEIRA	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/05/2015	8ª Guimarães 41013
3 3 6,73	ANA NEVES	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	10/05/2015	9ª Guimarães 41013
3 3 8,5	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 8,8	ANGELICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1ª Maia 41001
3 3 9,6	Ana Neves	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 0,6	MARIA JOÃO	00 Ini	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	02/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 6,20	CATARINA GONÇALVE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	10ª Guimarães 41013
3 4 8,5	VERA RIBEIRO	01 Ini	Clube Atletismo do Tâmega	14/02/2015	1ª Vila Real 50008
3 5 0,1	ANA SEQUEIRA	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	2ª Maia 41001
3 5 0,10	CATARINA FERREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	10/05/2015	11ª Guimarães 41013
3 5 1,0	MARIA TEIXEIRA	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 1,6	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1ª Vila Real 50001
3 5 2,2	Vera Ribeiro	01 Ini	Clube Atletismo do Tâmega	10/01/2015	1ª Vila Real 50006
3 5 2,2	Vera Ribeiro	01 Ini	Clube Atletismo do Tâmega	10/01/2015	1ª Vila Real 50006
3 5 2,5	DANIELA LOPES	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 9,1	Catarina Ferreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 9,6	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	2ª Vila Real 50006
3 5 9,6	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	2ª Vila Real 50006
4 0 2,7	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	14ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 3,2	SARA SANTOS	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	15ª Póvoa de Varzim 41012
4 1 1,1	SARA SILVA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	16ª Póvoa de Varzim 41012
4 1 4,6	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	17ª Póvoa de Varzim 41012
4 2 8,7	JESSICA CORREIA	00 Ini	Aventura Azes Runners	22/11/2014	6ª Maia 41001



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**1.000 Metros**

Top

5 0 0,36

3 1 6,20	ANA COSTA	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
3 1 8,6	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 4,8	MARIANA LOPES	02 Inf	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 6,9	RAQUEL SAMPAIO	02 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 7,3	FILIPA LOPES	02 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 7,6	VÂNIA SILVA	03 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 0,55	MARIANA COUTO	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 3 0,9	Mariana Couto	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 4,42	MARGARIDA MORIM	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
3 3 6,72	BRUNA MARQUES	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 3 7,53	RITA MAGALHÃES	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 3 7,80	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	7ª Braga 47013
3 3 8,1	Rita Magalhães	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 8,8	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 9,5	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 1,9	Bruna Marques	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 5,31	NÁDIA SILVA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 4 6,4	BEATRIZ FONSECA	02 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 6,93	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 4 9,6	SOFIA PEREIRA	03 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 9,62	MARIANA TRUTA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 5 1,34	MARIANA MOREIRA	02 Inf	Ginásio da Trofa	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 5 3,2	MARIANA RIBEIRO	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 5,4	MARIANA PENTIEIRO	03 Inf	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	02/05/2015	14ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 7,78	TETYANA	02 Inf	Ginásio da Trofa	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 5 8,5	BRUNA MATOS	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	15ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 1,1	JESSICA SANTOS	03 Inf	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	16ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 2,12	Beatriz Fonseca	02 Inf	União Desportiva da Várzea	26/04/2015	9ª Braga 47013
4 0 2,13	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
4 0 2,7	ANA RENTE	02 Inf	Aventura Azes Runners	22/11/2014	3ª Maia 41001
4 0 7,95	CARINA S. MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
4 0 9,20	CAROLINA COUTINHO	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 0,59	MARIA SANTOS	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 0,78	ALEXANDRA CARVALH	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 4,45	FILIPA MONTEIRO	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 5,72	FRANCISCA FERREIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 7,0	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	4ª Maia 41001
4 1 7,1	JOANA MARTINS	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	17ª Póvoa de Varzim 41012
4 1 8,34	ANA MOTA	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 9,61	EMILIA COSTA	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
4 2 1,35	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
4 2 4,6	MÓNICA VASCONCELO	03 Inf	Aventura Azes Runners	22/11/2014	5ª Maia 41001
4 2 7,03	SOFIA GUEDES	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
4 4 5,2	SOFIA MARTINS	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	18ª Póvoa de Varzim 41012
4 5 9,6	RENATA PEREIRA	03 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	19ª Póvoa de Varzim 41012
5 0 0,36	INÉS GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

1.500 Metros

Top **5 0 0,37**

5 0 0,37

CÁTIA COSTA

89 Sen

Maia Atlético Clube - CrioBaby

18/04/2015

3ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

1.500 Metros

Top 5 5 7,24

4 5 3,24	ANDREIA RODRIGUES	96 Jun	Ginásio da Trofa	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
5 2 0,19	ANA PINHO	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
5 5 7,24	RAQUEL SOARES	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

1.500 Metros

Top **6 2 8,67**

5 1 0,72	CARLA FARIA	98 Juv	Boavista Futebol Clube	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
5 1 1,7	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1ª Maia 41001
5 2 8,87	VANESSA PINTO	99 Juv	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
5 3 3,78	JOANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
6 1 9,84	ANA ALMEIDA	98 Juv	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
6 2 8,67	MARTA TEIXEIRA	99 Juv	Escola do Movimento	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

1.500 Metros

Top 6 1 0,98

5 4 1,44	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
5 4 3,18	ANA NEVES	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
6 1 0,98	CATARINA FERREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 4 8,44

1 1 0 0,63	CÁTIA COSTA	89 Sen	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 4 1,90	JOANA FORTUNA	91 Sen	Clube Spiridon de Gaia	13/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41014
1 2 4 8,44	SÓNIA SOUSA	82 Sen	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	13/05/2015	14ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 0 6,04

1 0 3 5,43	CRISTINA FREITAS	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014	
1 0 3 7,06	Cristina Freitas	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	18/01/2015	2ª Aveiro 38006	X
1 0 3 7,06	Cristina Freitas	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	18/01/2015	2ª Aveiro 38007	X
1 0 4 7,48	ANDREIA RODRIGUES	96 Jun	Ginásio da Trofa	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014	
1 0 4 9,44	Andreia Rodrigues	96 Jun	Ginásio da Trofa	10/05/2015	2ª Braga 47014	
1 2 0 6,04	RAQUEL SOARES	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41014	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 3 4 3,15

1 0 2 0,74	EDUARDA BARBOSA	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
1 0 5 1,16	Eduarda Barbosa	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 1 0 1,10	CARLA FARIA	98 Juv	Boavista Futebol Clube	13/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 0 6,28	ANA CATARINA RIBEIR	98 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 1 0 6,45	ANA VIEIRA	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 1 3,13	Carla Faria	98 Juv	Boavista Futebol Clube	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 1 3 5,79	EDUARDA SAAVEDRA	98 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 2 1 1,32	LARA MARTINS	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41014
1 2 2 4,90	VANESSA PINTO	99 Juv	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
1 2 2 8,31	DIANA PEREIRA	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41014
1 2 3 1,04	Diana Pereira	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
1 3 4 3,15	ANA ALMEIDA	98 Juv	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	10/05/2015	7ª Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

5.000 Metros

Top

#Erro

1 7 3 4,9

LUISA OLIVEIRA

76 V35 Paredes Aventura

28/03/2015 99ª Lisboa 12025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

5.000 Metros

Top 18 15,30

18 15,3

CRISTINA FREITAS

96 Jun

Casa do Benfica Paredes

28/03/2015

99ª Lisboa 12025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

10.000 Metros

Top 5 0 5 1,21

5 0 5 1,21

ANA VIEIRA

799

Clube Futebol Oliveira do Douro

21/03/2015

7ª Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

10.000 Metros

Top **4 8 5 3,72**

4 0 3 7,85	CÁTIA COSTA	89 Sen	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	1ª Matosinhos 41006
4 3 1 4,01	CRISTINA COUTINHO	81 Sen	Escola do Movimento	21/03/2015	2ª Matosinhos 41006
4 5 3 5,09	JOANA FORTUNA	91 Sen	Clube Spiridon de Gaia	21/03/2015	3ª Matosinhos 41006
4 8 2 7,89	ELISABETE MARTINS	80 Sen	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	21/03/2015	5ª Matosinhos 41006
4 8 5 3,72	SÓNIA SOUSA	82 Sen	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	21/03/2015	6ª Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

10.000 Metros

Top 4 6 1 6,17

4 6 1 6,17

DANIELA AMORIM

95 S23 Escola do Movimento

21/03/2015

4ª Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,10

1 2,1 + 0,8 **RAQUEL MARAFONA** 97 Jun Centro Desp Cult de Navais 01/02/2015 1ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

1 5,20

9,4	+ 0,2	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,0	+ 0,2	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,5	+ 0,2	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,8	+ 0,6	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,8	+ 0,6	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,9	+ 0,6	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,9	+ 0,2	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,9	+ 0,6	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,7	+ 0,6	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,8	+ 0,2	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,9	+ 0,2	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1 5,2	+ 0,6	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 0,96

1 0,95	+ 1,2	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,96	+ 1,2	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

1 4,30

1 0,5	- 0,1	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,9	+ 1,3	ANA SEQUEIRA	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	2ª Maia 41001
1 1,1	+ 1,3	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	22/11/2014	3ª Maia 41001
1 1,1	+ 0,4	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,1	- 0,1	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,3	- 0,1	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,6	- 0,1	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,6	0,0	Beatriz Dias	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,9	- 0,1	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,0	+ 1,3	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	6ª Maia 41001
1 2,0	0,0	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,2	- 0,1	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,4	- 0,1	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,4	- 0,1	Isabel Moreira	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,6	+ 0,4	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,6	0,0	Barbara Bica	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,7	0,0	Filipa Lemos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1ª Vila Real 50006
1 2,7	0,0	FILIPA LEMOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1ª Vila Real 50006
1 2,7	+ 0,4	OPHELIE NOUALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,7	+ 0,4	FILIPA LEMOS	01 Ini	Grupo Desp de Moure	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,8	0,0	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,8	+ 0,4	INÊS MALHEIRO	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,9	+ 0,4	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,9	0,0	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,9	+ 0,4	JOANA VILA COVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,3	0,0	CLAUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 1,90

1 1,9

+ 0,2 **CRISTINA GOMES**

99 Ini

Escola do Movimento

01/02/2015

7ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 8,57

1 0,68	+ 0,3	NÁDIA SILVA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,69	+ 0,3	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,81	+ 0,3	MARIANA COUTO	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,89	+ 0,3	ANA COSTA	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,07	+ 1,7	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,50	+ 1,2	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	2ª Maia 41001
1 1,79	+ 1,0	Mariana Couto	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,86	+ 0,3	RITA MAGALHÃES	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,92	+ 0,6	CARINA S. MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,03	+ 0,8	MARIANA TRUTA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,34	+ 1,7	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,49	+ 0,6	ALEXANDRA CARVALH	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,79	+ 1,2	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	4ª Maia 41001
1 2,87	+ 1,7	BRUNA MARQUES	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,00	+ 0,6	MARIA SANTOS	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,09	+ 0,3	Bruna Marques	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,17	+ 1,2	Bruna Marques	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	5ª Maia 41001
1 3,23	+ 0,8	FRANCISCA FERREIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,43	+ 1,0	MARGARIDA MORIM	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,43	+ 0,8	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,45	+ 1,7	CARINA MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,45	+ 0,8	CAROLINA COUTINHO	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,50	+ 1,7	MARIANA COSTA	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,93	+ 0,6	FILIPA MONTEIRO	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,93	+ 0,3	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,09	+ 0,6	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,29	+ 0,8	MARIANA MOREIRA	02 Inf	Ginásio da Trofa	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,34	+ 1,2	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	6ª Maia 41001
1 4,37	+ 0,6	ANA MOTA	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,62	+ 0,8	SOFIA GUEDES	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,63	+ 0,6	TETYANA	02 Inf	Ginásio da Trofa	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,87	+ 0,8	EMILIA COSTA	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,89	+ 1,0	LEONOR MONTEIRO	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 5,00	+ 1,7	MARIANA PEREIRA	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1 5,30	+ 1,7	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
1 6,87	+ 0,8	INÊS GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
1 7,17	+ 1,0	MARIANA GAMBOA	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,66	+ 2,1	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,55	+ 2,1	Bruna Matos	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,64	+ 2,1	Joana Vigário	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,39	+ 2,1	Carolina Gamboa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,12	+ 2,1	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,34	+ 2,1	Ines Guerra	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,72	+ 2,1	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,81	+ 2,1	Emilia Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 5,25	+ 2,1	Matilde Sousa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 7,29	+ 2,1	Patrícia Sencadas	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 8,57	+ 2,1	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 3,10

1 0,5	+ 1,3	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	1ª <i>Maia 41001</i>
1 1,3	+ 1,3	BEATRIZ DIAS	01 Inf	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	4ª <i>Maia 41001</i>
1 1,7	+ 1,3	Ana Leite	01 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	5ª <i>Maia 41001</i>
1 2,4	+ 1,3	BARBARA BICA	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	7ª <i>Maia 41001</i>
1 3,1	+ 1,3	CATARINA PINHO	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	8ª <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**80 M Barreiras-0,76**

Top

1 9,22

13,59	+ 0,3	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
13,71	+ 0,3	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
13,79	+ 1,5	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
13,86	+ 0,3	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
13,91	+ 0,3	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
13,94	+ 1,5	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
14,21	+ 1,5	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
14,31	+ 1,5	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
14,68	- 2,8	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
15,03	+ 1,5	CATARINA VIEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
15,19	+ 1,5	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
15,57	+ 0,8	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
15,59	+ 0,3	Maria Ferreira	01 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
15,75	+ 0,3	ANA LOPES	00 Ini	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
15,84	+ 0,3	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
15,91	+ 0,3	Mariana Gonçalves	00 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
16,21	+ 1,5	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
16,22	+ 0,3	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
16,44	+ 0,3	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
16,58	+ 1,5	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
16,59	+ 0,3	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
16,90	+ 0,8	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
16,91	+ 0,3	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
17,04	- 2,8	Luciana Carvalho	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
17,05	+ 0,3	LEONOR SOTTOMAYO	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
17,27	+ 0,8	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
17,88	- 2,8	Ana Lopes	00 Ini	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
18,02	+ 0,3	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
18,16	+ 0,8	CONSTANÇA MACHAD	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
18,18	+ 0,3	FILIPA LEMOS	01 Ini	Grupo Desp de Moure	10/05/2015	7ª Guimarães 41013
18,30	+ 0,8	SANDRA SÁ	01 Ini	Ginásio da Trofa	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
18,39	+ 0,3	Cláudia Costa	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	10/05/2015	8ª Guimarães 41013
18,46	+ 0,8	SOFIA SILVA AGUIAR	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
19,22	+ 0,8	BEATRIZ DIAS	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009

Marcas com vento antiregulamentar

13,81	+ 4,6	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	3ª Aveiro 38015
17,15	+ 4,6	Catarina Pinho	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	5ª Aveiro 38015



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 7,45

1 7,45

0,0 **SARA SILVA**

94 S23

Clube Desporto C+S de Lavra

02/05/2015

1ª Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 8,76

1 8,76

0,0 **CATARINA BARBOSA**

97 Jun

Clube Spiridon de Gaia

02/05/2015

2ª Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**100 M Barreiras-0.76**

Top

2 2,66

1 5,29	- 1,3	CATARINA QUEIRÓZ	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 5,84	+ 0,4	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 6,70	+ 1,0	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 6,75	- 1,3	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 6,84	0,0	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
1 6,88	+ 0,4	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 7,29	- 1,3	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 7,49	+ 0,4	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 7,58	+ 0,4	Berenice Vila	98 Juv	Escola do Movimento	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 7,80	+ 0,7	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 7,89	+ 0,7	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,19	+ 0,7	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,29	+ 1,0	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,83	+ 1,0	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,97	- 1,3	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,44	+ 0,7	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,45	+ 0,7	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,75	+ 1,0	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,85	+ 0,7	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,90	+ 0,4	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
2 0,87	+ 1,0	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 1,29	+ 1,0	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
2 1,51	+ 1,0	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 2,05	- 1,3	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 2,05	- 4,3	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
2 2,54	+ 0,7	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 2,66	- 1,3	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 0,43

1 8,15	+ 0,4	Maria Grácio	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	5ª	Guimarães 41013
2 0,43	+ 0,4	Cristina Gomes	99 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	7ª	Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 4,90

4 8,40	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
5 0,92	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	2ª Melgaço 49020
5 4,90	MARIA GNACIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	3ª Melgaço 49020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 3,31

5 3,31

ANA NADAIS

01 Ini

Clube Futebol Oliveira do Douro

26/04/2015

1ª Luso 38023

X





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 1 2,93

1 0 7,63	SARA MARTINS	91 Sen	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 2,93	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 1 7,58

1 0 9,83	ANA PATRÍCIA RICARD	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 3,39	CATARINA BARBOSA	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 7,58	BARBARA SILVA	97 Jun	OGADD	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top **1 2 0,28**

1 2 0,28

ANA SILVA

98 Juv Atlético Clube Bougadense

13/05/2015

6ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

1.500 Mt.Obstáculos

Top **7 0 7,09**

5 2 6,13	MARTA SILVA	00 Ini	União Desportiva da Várzea	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
5 4 3,87	ALICE OLIVEIRA	00 Ini	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
5 4 8,65	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
5 5 2,32	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
6 0 9,63	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
6 1 3,24	ANA NEVES	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
6 4 5,26	MARIA TEIXEIRA	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	7ª Guimarães 41013
7 0 7,09	CATARINA FERREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	09/05/2015	8ª Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 9 2 3,18

8 0 3,26	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
8 1 9,73	FÁTIMA COSTA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
8 5 6,02	JOANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
9 2 3,18	ANA CRUZ	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	4ª Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto em Altura

Top

1,50

1,50

SARA SILVA

94 S23

Clube Desporto C+S de Lavra

02/05/2015

1ª Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto em Altura

Top

1,25

1,61	ANA SILVA	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
1,60	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Braga 47014
1,45	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
1,40	ANA MARQUES	97 Jun	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
1,32	CATARINA BARBOSA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2ª Luso 38025
1,26	VELMA BAESSA	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	7ª Aveiro 38015
1,25	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	5ª Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,10

1,58	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1,54	CATARINA QUEIRÓZ	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1,50	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1,46	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1,45	ADELAIDE CADILHE	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	2ª Melgaço 49020
1,45	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
1,44	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
1,42	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1,40	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	4ª Maia 41001
1,38	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1,38	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1,38	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1,38	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1,36	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
1,35	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41014
1,34	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1,33	Barbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	3ª Melgaço 49020
1,30	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1,30	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1,28	Joana Pereira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
1,28	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
1,26	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1,26	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
1,26	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
1,25	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	5ª Maia 41001
1,22	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
1,22	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
1,22	INÉS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
1,22	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
1,20	Fatima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
1,18	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
1,18	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
1,18	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
1,18	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
1,14	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
1,14	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
1,14	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
1,14	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
1,10	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,05

1,47	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
1,46	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1,46	Mariana Novo	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1,45	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
1,44	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
1,41	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
1,38	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1,38	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1,35	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1,34	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	3ª Aveiro 38015
1,33	Mariana Novo	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	4ª Melgaço 49020
1,33	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
1,30	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1,30	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1,30	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1,26	CATARINA VIEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1,25	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1,22	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
1,22	Catarina Pinho	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
1,22	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
1,22	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
1,18	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
1,18	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
1,18	SOFIA SILVA AGUIAR	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
1,18	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
1,18	MARIA JOÃO	00 Ini	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
1,18	Telma Vilaça	00 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
1,14	SARA SILVA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	20ª Póvoa de Varzim 41009
1,14	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
1,14	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
1,14	BEATRIZ DIAS	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	19ª Póvoa de Varzim 41009
1,14	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	18ª Póvoa de Varzim 41009
1,10	CONSTANÇA MACHAD	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	18/04/2015	21ª Póvoa de Varzim 41009
1,06	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	23ª Póvoa de Varzim 41009
1,06	SANDRA SÁ	01 Ini	Ginásio da Trofa	18/04/2015	22ª Póvoa de Varzim 41009
1,05	Maria João	00 Ini	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,00

2,00

BARBARA MOREIRA

74 9

Escola do Movimento

13/05/2015

5ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,00

2,00

CATARINA BARBOSA

96 Jun

Clube Spiridon de Gaia

13/05/2015

4ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,80	SOFIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2,30	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
2,20	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,88

3,91	+ 0,6	GRAÇA FERNANDES	69 9	Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3,88	+ 1,2	TERESA TAVARES	68 9	Clube Spiridon de Gaia	13/05/2015	14ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,99

4,09	+ 0,5	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	13/05/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41014
3,99	+ 1,3	Raquel Cerqueira	83 Sen	Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	19/04/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,87

4,85	- 2,1	SARA SILVA	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	03/05/2015	1ª Luso 38025
4,49	0,0	SÍLVIA FLÓRIDO	93 S23	Escola do Movimento	13/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41014
3,87	+ 0,7	JULIANA FERREIRA	95 S23	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	15ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,79

4,91	+ 0,8	ANA SILVA	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
4,83	0,0	INÊS MATOS LUÍS	96 Jun	Escola do Movimento	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
4,79	+ 0,8	RAFAELA MOUTINHO	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
4,77	0,0	ANA ABREU	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
4,67	+ 0,8	CATARINA BARBOSA	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/03/2015	1ª Matosinhos 41006
4,45	- 1,8	CATARINA BARBOSA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	2ª Luso 38025
4,19	+ 0,4	NELMA BAESSA	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	3ª Matosinhos 41006
3,79	+ 0,7	RAQUEL SOARES	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	21/03/2015	5ª Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,43

5,03	0,0	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
5,02	0,0	NADIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
4,98	- 1,6	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
4,96	+ 0,7	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
4,95	+ 1,1	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
4,91	0,0	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
4,81	+ 0,1	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
4,71	- 1,1	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
4,66	+ 0,4	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
4,64	0,0	MARCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	4ª Melgaço 49020
4,61	+ 0,3	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
4,58	+ 0,6	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	5ª Melgaço 49020
4,55	+ 0,7	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41014
4,54	+ 1,6	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
4,52	0,0	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
4,51	0,0	MARIA GNACIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	6ª Melgaço 49020
4,43	+ 1,1	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	7ª Guimarães 41013
4,42	+ 0,6	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	21/03/2015	2ª Matosinhos 41006
4,42	+ 1,1	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41014
4,41	+ 1,3	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	8ª Guimarães 41013
4,36	+ 1,9	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
4,35	- 0,1	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
4,32	+ 0,6	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
4,31	+ 0,9	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41014
4,28	+ 0,5	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	9ª Guimarães 41013
4,25	+ 0,9	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41014
4,20	- 0,3	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
4,20	0,0	SOFIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	12ª Melgaço 49020
4,18	- 4,1	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
4,15	0,0	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	13ª Melgaço 49020
4,04	+ 0,5	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
4,02	+ 0,5	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
4,00	0,0	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
3,97	+ 0,8	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
3,96	+ 1,2	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
3,95	- 1,5	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
3,93	+ 0,4	Joana Pereira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	4ª Matosinhos 41006
3,92	0,0	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	4ª Braga 47013
3,87	+ 0,2	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
3,84	+ 1,0	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	10ª Guimarães 41013
3,81	+ 1,4	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	16ª Póvoa de Varzim 41014
3,66	- 0,2	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
3,62	- 0,8	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
3,60	- 0,4	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
3,43	+ 1,8	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009

Marcas com vento antiregulamentar

3,80	+ 2,3	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	5ª Braga 47013
------	-------	--------------------	--------	-----------------------------------	------------	----------------



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,82

4,77	- 0,3	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
4,72	+ 1,8	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
4,72	- 3,0	Mariana Novo	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
4,71		Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	1ª Matosinhos 41006
4,67	- 0,6	Mariana Novo	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
4,55	0,0	Mariana Novo	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	1ª Braga 47013
4,48	0,0	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	7ª Melgaço 49020
4,42	- 1,2	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
4,40	+ 1,1	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
4,40	0,0	Mariana Novo	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	8ª Melgaço 49020
4,39	+ 1,3	Sara Moreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
4,39	- 0,3	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
4,38	+ 1,1	ANGELICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
4,37		FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	21/03/2015	2ª Matosinhos 41006
4,35	+ 0,4	CATARINA VIEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
4,34	+ 0,8	Mariana Novo	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
4,32	+ 0,4	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
4,30		Angélica Neves	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	3ª Matosinhos 41006
4,23	- 0,4	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
4,21	+ 1,0	OPHELIE NOUALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
4,21	+ 1,4	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
4,21	- 0,4	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
4,20		Isabel Moreira	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	5ª Matosinhos 41006
4,20		Sara Moreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	21/03/2015	4ª Matosinhos 41006
4,18	+ 0,8	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
4,17		Ophelie Nouali	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	21/03/2015	6ª Matosinhos 41006
4,16	+ 1,1	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
4,14	+ 1,6	Angélica Neves	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
4,10	0,0	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
4,08		Catarina Pinho	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	7ª Matosinhos 41006
4,06	+ 1,3	Isabel Moreira	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
4,05	- 0,4	Catarina Pinho	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
4,04	- 0,9	JESSICA CORREIA	00 Ini	Aventura Azes Runners	22/11/2014	3ª Maia 41001
4,04		Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	8ª Matosinhos 41006
4,03	- 1,0	Isabel Moreira	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	4ª Maia 41001
4,02	- 0,2	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	7ª Guimarães 41013
3,99	- 1,2	Angelica Neves	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	5ª Maia 41001
3,99	+ 0,8	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
3,96	+ 0,9	Isabel Moreira	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
3,88	+ 1,2	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
3,84		SARA SILVA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	9ª Matosinhos 41006
3,84	+ 1,5	LEONOR SOTTOMAYO	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
3,83	+ 1,5	FILIPA LEMOS	01 Ini	Grupo Desp de Moure	01/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
3,82	0,0	Filipa Lemos	01 Ini	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	1ª Vila Pouca de Aguiar 50009
3,81	+ 1,6	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
3,80	+ 0,7	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
3,78	+ 1,2	Beatriz Dias	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
3,77		Leonor Sottomayor	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	10ª Matosinhos 41006
3,76	0,0	Luciana Carvalho	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
3,74	+ 1,0	VERA RIBEIRO	01 Ini	Clube Atletismo do Tâmega	14/02/2015	1ª Vila Real 50008
3,74	+ 1,3	Beatriz Dias	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
3,72	+ 0,4	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	14ª Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,82

3,72	+ 0,9	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	01/02/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41004
3,72		Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	11ª	Matosinhos 41006
3,65	+ 0,6	CRISTINA GOMES	99 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	11ª	Guimarães 41013
3,64	+ 0,5	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41004
3,64	0,0	CATIA TEIXEIRA	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	5ª	Braga 47013
3,62	0,0	INÊS MALHEIRO	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41004
3,62	+ 0,3	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41009
3,62	- 0,6	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	10/05/2015	8ª	Guimarães 41013
3,58	- 0,2	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	9ª	Guimarães 41013
3,57	+ 0,6	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41009
3,54	+ 1,0	Marta Pereira	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41004
3,52	- 1,4	CONSTANÇA MACHAD	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	22/11/2014	10ª	Maia 41001
3,52	+ 1,1	BARBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41004
3,52	- 0,1	Cristina Gomes	99 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41009
3,51	- 1,9	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41012
3,48	+ 1,0	Constança Machado	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41009
3,46	+ 2,0	Cláudia Costa	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41009
3,43		Ana Vieira	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	12ª	Matosinhos 41006
3,43	- 0,3	SOFIA SILVA AGUIAR	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41009
3,43	- 0,5	Filipa Lemos	01 Ini	Grupo Desp de Moure	10/05/2015	10ª	Guimarães 41013
3,40	+ 1,0	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	4ª	Vila Real 50001
3,37	+ 0,9	Maria Ferreira	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41009
3,37	0,0	Telma Vilaça	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41009
3,36	0,0	Vera Ribeiro	01 Ini	Clube Atletismo do Tâmega	10/01/2015	1ª	Vila Real 50006
3,36	0,0	Vera Ribeiro	01 Ini	Clube Atletismo do Tâmega	10/01/2015	1ª	Vila Real 50006
3,31	+ 0,6	Helena Silveira	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41004
3,29	0,0	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	3ª	Vila Real 50006
3,29	0,0	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	3ª	Vila Real 50006
3,28	+ 1,3	Ana Vieira	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41009
3,27		Cláudia Costa	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	13ª	Matosinhos 41006
3,21	+ 1,3	CLAUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41004
3,20	- 0,8	BEATRIZ GOMES	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	14ª	Maia 41001
3,09	+ 1,7	SANDRA SÁ	01 Ini	Ginásio da Trofa	19/04/2015	23ª	Póvoa de Varzim 41009
3,08	0,0	FILIPA LEMOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	4ª	Vila Real 50006
3,08	0,0	Filipa Lemos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	4ª	Vila Real 50006
2,90		CATARINA GONÇALVE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	14ª	Matosinhos 41006
2,82	+ 0,9	JOANA VILA COVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41004

Marcas com vento antiregulamentar

4,62	+ 2,1	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41009
3,91	+ 2,3	Mariana Gonçalves	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,59

4,34	+ 1,7	ANA COSTA	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
4,32	+ 2,0	NÁDIA SILVA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
4,18	+ 1,9	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
4,09	- 1,2	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	1ª Maia 41001
4,05	- 1,2	Ana Leite	01 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	2ª Maia 41001
4,04	+ 1,3	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
3,98	+ 1,6	MARIANA COUTO	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3,93	+ 1,5	Mariana Couto	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
3,92	+ 1,5	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
3,89	+ 0,7	FILIPA MONTEIRO	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	4ª Braga 47013
3,84	- 0,9	BRUNA MARQUES	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	6ª Maia 41001
3,82	+ 2,0	BRUNA MATOS	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
3,80	- 0,9	BEATRIZ DIAS	01 Inf	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	7ª Maia 41001
3,74	- 1,2	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	8ª Maia 41001
3,74	+ 0,9	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3,66	+ 1,1	MARIA SANTOS	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3,63	- 0,8	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	9ª Maia 41001
3,63	+ 1,0	Bruna Marques	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3,59	+ 1,4	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
3,57	+ 0,9	Bruna Marques	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
3,57	+ 1,5	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
3,53	+ 1,2	MARGARIDA MORIM	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
3,51	- 0,9	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	11ª Maia 41001
3,51	+ 1,4	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
3,45	+ 1,5	ANA MOTA	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
3,43	+ 1,0	CAROLINA COUTINHO	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
3,42	+ 0,8	MARIANA TRUTA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
3,40	+ 0,6	RITA MAGALHÃES	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	7ª Braga 47013
3,36	+ 1,4	FRANCISCA FERREIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
3,32	+ 1,3	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
3,29	+ 0,6	CARINA S. MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
3,28	- 1,3	ANA RENTE	02 Inf	Aventura Azes Runners	22/11/2014	12ª Maia 41001
3,27	+ 0,6	MARIANA PEREIRA	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
3,26	+ 0,8	JOANA VIGÁRIO	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
3,26	+ 0,6	EMILIA COSTA	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
3,21	+ 1,3	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
3,19	+ 1,3	Emília Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
3,19	+ 1,7	SOFIA GUEDES	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	18ª Póvoa de Varzim 41009
3,18	+ 1,5	INÊS GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	19ª Póvoa de Varzim 41009
3,17	+ 1,5	MATILDE SOUSA	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	14ª Póvoa de Varzim 41004
3,15	0,0	Ana Mota	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	10ª Braga 47013
3,09	+ 0,8	Rita Magalhães	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	20ª Póvoa de Varzim 41009
3,08	+ 1,8	CARINA MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	16ª Póvoa de Varzim 41004
3,08	+ 1,4	MARIANA COSTA	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	15ª Póvoa de Varzim 41004
3,07	+ 0,5	PATRICIA SENCADAS	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	12ª Braga 47013
3,06	+ 1,2	MARIANA GAMBOA	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	17ª Póvoa de Varzim 41004
3,06	+ 1,3	LEONOR MONTEIRO	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	18ª Póvoa de Varzim 41004
3,03	+ 1,3	Patricia Sencadas	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	19ª Póvoa de Varzim 41004
2,99	- 0,8	Catarina Pinho	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	15ª Maia 41001
2,96	+ 1,5	ANA FARIA	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	2ª Vila Real 50001
2,90	+ 1,0	MARIANA MOREIRA	02 Inf	Ginásio da Trofa	19/04/2015	21ª Póvoa de Varzim 41009
2,83	+ 1,3	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	21ª Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,59

2,82	+ 1,5	Filipa Lemos	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	3ª	Vila Real 50001
2,80	+ 1,3	SOFIA MARTINS	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41004
2,76	+ 1,0	INES GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	23ª	Póvoa de Varzim 41004
2,60	+ 1,5	SUSANA CARREIRA	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	25ª	Póvoa de Varzim 41004
2,59	+ 1,0	TETYANA	02 Inf	Ginásio da Trofa	19/04/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41009

Marcas com vento antiregulamentar

3,62	+ 2,6	Alexandra Carvalho	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41009
3,56	+ 2,2	Carolina Gamboa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41004
3,52	+ 2,3	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41009
2,98	+ 2,1	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41004
2,73	+ 2,1	Irene Rosa	02 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	24ª	Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,20

3,58	0,0	RAFAELA SANTOS	05 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	6ª Braga 47013
3,20	-0,8	MÓNICA VASCONCELO	03 Ben-B	Aventura Azes Runners	22/11/2014	13ª Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

2 6,50

26,50

BARBARA BICA

01 Ini

Clube Spiridon de Gaia

21/02/2015

2ª Guimarães 47009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

1 3,82

24,23	NÁDIA SILVA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	2ª Inatel 41010
23,65	ANA COSTA	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/05/2015	3ª Inatel 41010
19,76	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	1ª Inatel 41005
18,35	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	2ª Inatel 41005
18,05	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	4ª Inatel 41010
17,80	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	3ª Inatel 41005
17,05	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	4ª Inatel 41005
15,84	SOFIA MARTINS	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	5ª Inatel 41005
15,61	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	5ª Inatel 41010
15,12	BRUNA MARQUES	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	6ª Inatel 41005
14,97	Bruna Marques	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	6ª Inatel 41010
14,62	Sofia Martins	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	01/05/2015	7ª Inatel 41010
13,82	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	7ª Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 4,89

51,60	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	13/12/2014	1ª Vila Nova de Cerveira 49005
35,83	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
30,48	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª Inatel 41003
27,00	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/05/2015	1ª Inatel 41010
23,05	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	2ª Inatel 41010
20,29	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/05/2015	3ª Inatel 41010
19,41	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	2ª Inatel 41003
18,29	ANA SOUSA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	4ª Inatel 41010
14,89	Ana Sousa	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	3ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 2,59

29,73	BÁRBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	1ª Inatel 41010
28,96	BARBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	1ª Inatel 41005
21,87	MARIANA TRINDADE	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	2ª Inatel 41010
21,65	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	3ª Inatel 41010
19,78	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	4ª Inatel 41010
19,38	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	21/02/2015	1ª Guimarães 47009
18,46	RAQUEL CRUZ	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	2ª Inatel 41005
18,40	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	3ª Inatel 41005
18,28	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	4ª Inatel 41005
17,53	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	5ª Inatel 41005
16,91	Luciana Carvalho	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	6ª Inatel 41005
16,86	SARA SANTOS	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/05/2015	5ª Inatel 41010
16,47	Luciana Carvalho	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/05/2015	6ª Inatel 41010
14,77	MARGARIDA MIRANDA	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/05/2015	7ª Inatel 41010
14,46	JOANA VILA COVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/05/2015	8ª Inatel 41010
14,37	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	7ª Inatel 41005
14,11	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	8ª Inatel 41005
13,03	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	9ª Inatel 41005
12,59	Sara Santos	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	10ª Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

7,33

44,64	RAFAELA MOUTINHO	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	01/05/2015	1ª Inatel 41010
44,59	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	28/02/2015	2ª Leiria 03018
43,60	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	21/03/2015	2ª Vila Nova de Cerveira 49016
40,68	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	04/04/2015	2ª Guimarães 47012
39,46	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	21/02/2015	3ª Guimarães 47009
33,27	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	31/01/2015	2ª Inatel 41003
32,37	FILIPA CARVALHO	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/05/2015	2ª Inatel 41010
31,30	DIANA MOREIRA	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	14/02/2015	1ª Inatel 41003
29,84	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	21/02/2015	5ª Guimarães 47009
29,18	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	3ª Inatel 41003
29,07	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	4ª Inatel 41003
28,68	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/02/2015	6ª Guimarães 47009
28,68	BARBARA MACHADO	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	3ª Guimarães 47012
28,17	BÁRBARA MACHADO	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	01/05/2015	3ª Inatel 41010
27,57	SÓNIA BICA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	31/01/2015	5ª Inatel 41003
27,35	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/05/2015	4ª Inatel 41010
27,30	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	5ª Inatel 41010
17,40	SORAIA LUIS	97 Jun	Clube Atletismo Avintes	31/01/2015	6ª Inatel 41003
15,18	RAQUEL MARAFONA	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	7ª Inatel 41003
9,67	NELMA BAESSA	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	8ª Inatel 41003
7,33	FILIPA MARTINS	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	9ª Inatel 41003



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,73

8,87	MARIANA COUTO	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
8,81	ANA FARIA	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1ª Vila Real 50001
8,78	INÊS GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
8,70	CAROLINA COUTINHO	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	1ª Inatel 41005
8,22	Mariana Couto	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
8,16	NÁDIA SILVA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	2ª Inatel 41005
8,16	Carolina Coutinho	03 Inf	Colegio Novo da Maia	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
8,09	ANA COSTA	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	15/03/2015	3ª Inatel 41005
8,00	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	5ª Inatel 41005
8,00	Inês Guerra	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	15/03/2015	4ª Inatel 41005
7,94	FRANCISCA FERREIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
7,79	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	6ª Inatel 41005
7,75	Francisca Ferreira	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	7ª Inatel 41005
7,65	INES GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
7,64	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
7,59	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
7,51	Ana Costa	02 Inf	Atlético Clube do Porto	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
7,43	JOANA ROCHA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	8ª Inatel 41005
7,14	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
7,09	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
7,05	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
7,05	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
6,97	ALEXANDRA CARVALH	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
6,96	SUSANA CARREIRA	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
6,90	RITA MAGALHÃES	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
6,78	CARINA S. MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
6,68	JOANA VIGÁRIO	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
6,67	PATRICIA SENCADAS	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
6,65	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	3ª Aveiro 38015
6,59	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
6,57	MARIANA COSTA	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	9ª Inatel 41005
6,56	BRUNA MATOS	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
6,52	CARINA MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
6,50	ANA MOTA	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
6,45	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
6,26	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15/03/2015	10ª Inatel 41005
6,16	MARIANA GAMBOA	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
6,15	FILIPA LEMOS	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	3ª Vila Real 50001
6,10	MARIANA MOREIRA	02 Inf	Ginásio da Trofa	18/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
6,06	BRUNA MARQUES	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
6,00	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	1ª Guimarães 47009
5,95	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
5,88	MARIA SANTOS	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
5,80	Mariana Costa	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	14ª Póvoa de Varzim 41004
5,73	Bruna Marques	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	11ª Inatel 41005
5,67	FILIPA MONTEIRO	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	15ª Póvoa de Varzim 41004
5,66	MARGARIDA MORIM	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
5,57	Bruna Marques	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
5,41	ANTÓNIA HERBERT	02 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	18ª Póvoa de Varzim 41009
5,34	TETYANA	02 Inf	Escola da Trofa	18/04/2015	19ª Póvoa de Varzim 41009
5,31	MATILDE SOUSA	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	16ª Póvoa de Varzim 41004
5,29	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	17ª Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançamento Peso-2Kg					Top	3,73
5,23	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	18ª Póvoa de Varzim 41004	
5,23	SOFIA GUEDES	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	20ª Póvoa de Varzim 41009	
5,20	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	19ª Póvoa de Varzim 41004	
5,19	LEONOR MONTEIRO	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	20ª Póvoa de Varzim 41004	
5,11	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	21ª Póvoa de Varzim 41009	
5,06	MARIANA PEREIRA	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	21ª Póvoa de Varzim 41004	
5,06	FRANCISCA OLIVEIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	12ª Inatel 41005	
4,92	EMILIA COSTA	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	22ª Póvoa de Varzim 41009	
4,87	IRENE ROSA	02 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	22ª Póvoa de Varzim 41004	
4,83	CAROLINA GAMBOA	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	23ª Póvoa de Varzim 41004	
4,82	MARIANA TRUTA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	23ª Póvoa de Varzim 41009	
4,80	Emilia Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	24ª Póvoa de Varzim 41004	
4,69	SOFIA MARTINS	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	25ª Póvoa de Varzim 41004	
4,38	HELENA MENDES	02 Inf	Núcleo de Barrosas Amador	14/02/2015	4ª Vila Real 50008	
3,73	BRUNA DUARTE	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	15/03/2015	13ª Inatel 41005	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,60

5,48

JOANA ROCHA

04 Ben-B Clube Spiridon de Gaia

04/04/2015

2ª Guimarães 47012

3,60

TERESA MACEDO

05 Ben-B Maia Atlético Clube - CrioBaby

21/02/2015

2ª Guimarães 47009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

5,42

10,69	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
10,13	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª Inatel 41003
9,96	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	3ª Guimarães 47012
9,82	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
9,51	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
9,34	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
9,18	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	2ª Inatel 41003
8,71	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
8,45	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
8,29	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
8,23	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
8,18	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
7,92	SOFIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	5ª Melgaço 49020
7,89	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
7,80	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
7,72	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
7,29	Fatima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
7,18	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
6,93	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
6,84	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
6,70	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
6,66	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
6,50	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
6,43	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
6,41	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
6,39	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
6,36	ANA SOUSA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
6,08	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
6,02	Ana Sousa	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	3ª Inatel 41003
5,91	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
5,87	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
5,83	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
5,80	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
5,78	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
5,68	SORAIA SILVA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
5,65	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
5,63	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
5,57	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
5,42	INÉS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,70

10,65	BÁRBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	1ª Guimarães 41013	
10,54	BARBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	2ª Melgaço 49020	
10,46	Barbara Bica	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	1ª Inatel 41005	
10,25	Barbara Bica	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	2ª Guimarães 47012	
10,17	Barbara Bica	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004	
8,59	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	2ª Inatel 41005	
8,43	ANA FARIA	01 Ini	Grupo Desp de Moure	09/05/2015	2ª Guimarães 41013	
8,37	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004	
8,23	Ana Faria	01 Ini	Grupo Desp de Moure	07/03/2015	3ª Inatel 41005	
8,21	MARGARIDA MIRANDA	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	3ª Guimarães 41013	
8,19	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	09/05/2015	4ª Guimarães 41013	
8,16	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009	
8,12	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	5ª Guimarães 41013	
8,01	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	4ª Inatel 41005	
7,99	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	4ª Guimarães 47012	
7,97	Ana Leite	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009	
7,94	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004	
7,90	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009	
7,88	Ana Faria	01 Ini	Grupo Desp de Moure	21/02/2015	2ª Guimarães 47009	
7,73	Sara Moreira	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004	
7,65	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	07/03/2015	5ª Inatel 41005	
7,51	Ana Faria	01 Ini	Grupo Desp de Moure	25/04/2015	6ª Luso 38023	X
7,49	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	6ª Inatel 41005	
7,30	MARIANA TRINDADE	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	6ª Guimarães 47012	
7,28	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009	
7,26	Mariana Novo	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004	
7,25	Ana Faria	01 Ini	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	1ª Vila Pouca de Aguiar 50009	
7,24	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	6ª Guimarães 41013	
7,17	Ana Faria	01 Ini	Grupo Desp de Moure	14/02/2015	1ª Vila Real 50008	
7,14	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004	
7,09	SARA SANTOS	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	7ª Inatel 41005	
6,93	RAQUEL CRUZ	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	7ª Guimarães 41013	
6,83	CATARINA VIEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009	
6,80	Sara Santos	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	8ª Guimarães 41013	
6,74	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004	
6,72	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1ª Vila Real 50006	
6,72	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1ª Vila Real 50006	
6,71	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009	
6,68	ANA MONTEIRO	01 Ini	Núcleo de Barrosas Amador	07/03/2015	8ª Inatel 41005	
6,67	CONSTANÇA MACHAD	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	07/03/2015	9ª Inatel 41005	
6,67	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009	
6,64	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009	
6,59	Ana Santos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	21/02/2015	4ª Guimarães 47009	
6,58	Ana Patrícia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004	
6,55	Raquel Cruz	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	10ª Inatel 41005	
6,47	Ana Monteiro	01 Ini	Núcleo de Barrosas Amador	28/02/2015	2ª Vila Pouca de Aguiar 50009	
6,46	FILIPA LEMOS	01 Ini	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	3ª Vila Pouca de Aguiar 50009	
6,44	Sara Santos	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	7ª Melgaço 49020	
6,43	JOANA VILA COVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	9ª Guimarães 41013	
6,38	CLAUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004	
6,38	Cláudia Costa	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009	
6,30	Joana Vila Cova	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	9ª Melgaço 49020	



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,70
6,04	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41004
6,01	Catarina Pinho	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	11ª	Inatel 41005
5,95	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41009
5,91	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41004
5,91	CRISTINA GOMES	99 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41004
5,91	Claudia Costa	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	12ª	Inatel 41005
5,89	Isabel Moreira	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41009
5,88	Constança Machado	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41009
5,87	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41004
5,86	Luciana Carvalho	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41004
5,83	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41004
5,83	Filipa Lemos	01 Ini	Grupo Desp de Moure	01/02/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41004
5,81	Luciana Carvalho	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	13ª	Inatel 41005
5,78	Filipa Lemos	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	2ª	Vila Real 50006
5,78	FILIPA LEMOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	2ª	Vila Real 50006
5,78	Ana Monteiro	01 Ini	Núcleo de Barrosas Amador	21/02/2015	5ª	Guimarães 47009
5,67	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	14ª	Inatel 41005
5,62	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	15ª	Inatel 41005
5,56	INÉS MALHEIRO	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41004
5,50	LEONOR SOTTOMAYO	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41009
5,38	OPHELIE NOUALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41004
5,34	Telma Vilaça	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41004
5,24	Joana Vila Cova	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41004
5,20	ANGELICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41004
5,14	Ana Vieira	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41009
5,12	SANDRA SÁ	01 Ini	Ginásio da Trofa	19/04/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41009
5,09	Angélica Neves	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41009
5,01	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41009
4,88	Marta Pereira	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41009
4,83	Cristina Gomes	99 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41009
4,83	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41009
4,82	BEATRIZ DIAS	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41009
4,78	SOFIA SILVA AGUIAR	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41009
4,70	Helena Silveira	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	23ª	Póvoa de Varzim 41009
4,52	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	16ª	Inatel 41005
4,50	Beatriz Dias	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41004
3,70	Ana Nadais	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

4,74

4,74

ANA NADAIS

01 Inf

Clube Futebol Oliveira do Douro

19/04/2015

22ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

8,22

9,16	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube Atletismo Avintes	31/01/2015	1ª Inatel 41003
8,67	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	31/01/2015	3ª Inatel 41003
8,22	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube Atletismo Avintes	31/01/2015	4ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

6,79

9,47	CARLA GONÇALVES	95 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	2ª Guimarães 47012
9,23	SARA SILVA	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	1ª Luso 38025
8,81	DANIELA MIRANDA	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	2ª Inatel 41003
6,79	JESSICA SERRA	95 S23	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	5ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,24

9,90	CLAUDIA CAMPOS	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	1ª Vila Nova de Cerveira 49016
8,13	SÓNIA BICA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	4ª Guimarães 47012
8,09	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	3ª Guimarães 47009
8,02	BARBARA MACHADO	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª Inatel 41003
7,78	CATARINA BARBOSA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2ª Luso 38025
7,19	FILIPA CARVALHO	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	2ª Inatel 41003
7,14	DIANA MOREIRA	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	3ª Inatel 41003
6,84	SORAIA LUIS	97 Jun	Clube Atletismo Avintes	31/01/2015	4ª Inatel 41003
5,89	RAQUEL MARAFONA	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	5ª Inatel 41003
4,62	NELMA BAESSA	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	6ª Inatel 41003
4,60	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	7ª Inatel 41003
4,24	FILIPA MARTINS	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	8ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

8,48

8,48

DOMINGOS GOMES

01 Ini

Clube Spiridon de Gaia

04/04/2015

2ª Guimarães 47012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

DISCO600GR

Top

6,87

19,59	ANA COSTA	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	15/03/2015	1ª Inatel 41005
19,49	NÁDIA SILVA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	2ª Inatel 41005
19,37	FRANCISCA FERREIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	3ª Inatel 41005
17,56	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15/03/2015	4ª Inatel 41005
16,66	INÊS GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	15/03/2015	5ª Inatel 41005
16,37	CAROLINA COUTINHO	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	6ª Inatel 41005
14,17	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	7ª Inatel 41005
13,20	MARIANA COSTA	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	8ª Inatel 41005
12,93	JOANA ROCHA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	9ª Inatel 41005
12,03	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	10ª Inatel 41005
9,54	FRANCISCA OLIVEIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	11ª Inatel 41005
6,87	BRUNA DUARTE	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	15/03/2015	12ª Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Dardo 400 Gr

Top

1 2,43

12,43

MARIANA GAMBOA

02 Inf

Atlético Clube da Póvoa de Varzim

21/02/2015

1ª Guimarães 47009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 4,98

35,72	TERESA RIBEIRO	88 Sen	Academia Fernanda Ribeiro	28/02/2015	7ª Leiria 03018
33,38	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	28/02/2015	8ª Leiria 03018
29,79	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	01/02/2015	1ª Inatel 41003
28,51	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	2ª Inatel 41003
23,79	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	3ª Inatel 41003
16,32	ANA CARNEIRO	86 Sen	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	4ª Inatel 41003
14,98	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	5ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

2 3,03

23,03

SARA SILVA

94 S23

Clube Desporto C+S de Lavra

03/05/2015

1ª Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

8,83

32,30	SÓNIA BICA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	1ª Inatel 41003
31,04	RAFAELA MOUTINHO	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	01/02/2015	2ª Inatel 41003
30,26	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	28/02/2015	3ª Leiria 03018
28,44	RITA PIRES	96 Jun	Escola do Movimento	01/02/2015	3ª Inatel 41003
28,32	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	1ª Guimarães 47009
28,04	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
25,47	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	Aventura Azes Runners	22/11/2014	4ª Maia 41001
19,33	CATARINA BARBOSA	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	2ª Luso 38025
11,52	NELMA BAESSA	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	4ª Inatel 41003
9,71	FILIPA MARTINS	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	5ª Inatel 41003
9,30	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	6ª Inatel 41003
9,19	RAQUEL MARAFONA	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	7ª Inatel 41003
8,83	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	8ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Dardo 500 Gr**

Top

8,60

28,61	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
27,95	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
25,20	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
24,20	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	04/04/2015	2ª Guimarães 47012
23,75	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
23,50	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
23,00	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
20,59	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
20,58	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
20,09	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
19,87	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
19,86	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
18,84	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
18,77	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
17,92	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
17,24	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
16,98	ADELAIDE CADILHE	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	4ª Vina Nova de Cerveira 4901
15,88	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	3ª Guimarães 47009
15,42	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
14,98	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
14,94	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
14,85	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41012
13,81	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
13,51	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
13,07	Maria Cunha	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
12,45	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
11,57	INÉS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
11,36	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
10,99	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
9,85	SORAIA SILVA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
9,21	Soraia Silva	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41012
8,60	ANA SOUSA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41012



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 0,28

30,79	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1ª <i>Maia 41001</i>
27,79	Sónia Bica	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	3ª <i>Maia 41001</i>
13,82	ANDREIA SOUSA	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	6ª <i>Maia 41001</i>
10,28	BRUNA MOREIRA	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	7ª <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Dardo 500 Gr**

Top

7,69

31,91	BARBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/03/2015	5ª Leiria 03019
30,83	Barbara Bica	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	1ª Guimarães 47009
30,45	BÁRBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
29,54	Barbara Bica	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
26,47	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
26,01	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	2ª Guimarães 47009
22,86	Francisca Monteiro	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	3ª Guimarães 47012
19,31	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
17,21	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
16,29	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
16,20	ANA FARIA	01 Ini	Grupo Desp de Moure	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
14,88	Ana Faria	01 Ini	Grupo Desp de Moure	21/02/2015	4ª Guimarães 47009
14,79	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
14,05	CATARINA VIEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
13,75	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	21/02/2015	5ª Guimarães 47009
13,14	JOANA VILACOVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3ª Vina Nova de Cerveira 4901
12,93	LEONOR SOTTOMAYO	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
12,44	JOANA VILA COVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	6ª Guimarães 47009
12,30	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
12,26	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
11,89	CONSTANÇA MACHAD	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	18/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
11,56	RAQUEL CRUZ	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
10,97	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
10,77	BEATRIZ DIAS	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
10,10	SARA SILVA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
10,05	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
9,97	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
9,66	SANDRA SÁ	01 Ini	Ginásio da Trofa	18/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
9,60	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
9,10	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	18ª Póvoa de Varzim 41009
8,92	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	19ª Póvoa de Varzim 41009
7,83	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	20ª Póvoa de Varzim 41009
7,71	SOFIA SILVA AGUIAR	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	21ª Póvoa de Varzim 41009
7,69	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	22ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Dardo 500 Gr

Top

27,81

27,81

FRANCISCA MONTEIRO 01 Inf

Clube Spiridon de Gaia

10/05/2015

2ª Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Disco 0,750 Kg**

Top

9,13

24,59	BARBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	1ª Inatel 41005
24,12	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	2ª Inatel 41005
23,08	ANA FARIA	01 Ini	Grupo Desp de Moure	07/03/2015	3ª Inatel 41005
16,60	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	07/03/2015	4ª Inatel 41005
15,84	MARIANA TRINDADE	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
15,11	SARA SANTOS	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	5ª Inatel 41005
15,08	SORAIA FREITAS	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	6ª Inatel 41005
14,86	JOANA VILA COVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	1ª Guimarães 47009
14,62	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	7ª Inatel 41005
14,42	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	8ª Inatel 41005
14,08	JOANA VILACOVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	1ª Vina Nova de Cerveira 4901
13,63	RAQUEL CRUZ	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	9ª Inatel 41005
12,90	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	10ª Inatel 41005
12,66	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	11ª Inatel 41005
12,12	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	12ª Inatel 41005
11,93	Luciana Carvalho	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	21/02/2015	3ª Guimarães 47009
11,64	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	13ª Inatel 41005
9,13	CLAUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	14ª Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

1 3,77

14,92	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	2ª Guimarães 47012
13,77	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	2ª Guimarães 47009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Disco 1 Kg

Top

1 7,02

27,89	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube Atletismo Avintes	31/01/2015	2ª Inatel 41003
18,81	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	31/01/2015	4ª Inatel 41003
17,02	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube Atletismo Avintes	31/01/2015	5ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Disco 1 Kg

Top

2 2,88

32,47	CARLA GONÇALVES	95 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	28/02/2015	3ª Leiria 03018
31,68	Carla Gonçalves	95 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	2ª Braga 47014
30,99	Carla Gonçalves	95 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª Inatel 41003
28,92	Carla Gonçalves	95 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
22,88	DANIELA MIRANDA	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	3ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Disco 1 Kg**

Top

9,27

36,40	CLAUDIA CAMPOS	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	28/02/2015	4ª Leiria 03018
35,65	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª Braga 47014
33,39	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	04/04/2015	2ª Guimarães 47012
28,55	RAFAELA MOUTINHO	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	28/02/2015	6ª Leiria 03018
28,53	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	21/02/2015	3ª Guimarães 47009
28,11	DIANA MOREIRA	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	28/02/2015	7ª Leiria 03018
27,61	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	31/01/2015	1ª Inatel 41003
26,99	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	10/05/2015	3ª Braga 47014
26,89	BARBARA MACHADO	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28/02/2015	10ª Leiria 03018
26,73	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	4ª Braga 47014
26,18	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	2ª Inatel 41003
26,13	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	5ª Braga 47014
25,31	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	3ª Inatel 41003
25,08	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	04/04/2015	3ª Guimarães 47012
23,21	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	4ª Guimarães 47012
23,05	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/02/2015	5ª Guimarães 47009
18,71	FILIPA CARVALHO	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	21/02/2015	7ª Guimarães 47009
15,82	JESSICA SERRA	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	6ª Inatel 41003
14,50	RAQUEL MARAFONA	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	4ª Inatel 41003
12,21	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	5ª Inatel 41003
12,15	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	6ª Inatel 41003
11,96	FILIPA MARTINS	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	7ª Inatel 41003
9,27	NELMA BAESSA	97 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	8ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Disco 1 Kg**

Top

9,91

25,46	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
23,28	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
22,87	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
21,92	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª Inatel 41003
19,53	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	21/02/2015	6ª Guimarães 47009
19,24	ADELAIDE CADILHE	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	1ª Vina Nova de Cerveira 4901
17,19	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	8ª Guimarães 47009
16,42	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	1ª Aveiro 38015
15,26	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	2ª Inatel 41003
13,90	ANA SOUSA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
10,44	Ana Sousa	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	2ª Aveiro 38015
10,15	SORAIA SILVA	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
9,91	Ana Sousa	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	31/01/2015	3ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Disco 1 Kg

Top

1 5,83

24,54	DOMINGOS GOMES	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
15,83	DANIEL PINTO	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	2ª Guimarães 47012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Disco 1.5 Kg

Top

3 8,73

38,73

CLAUDIA CAMPOS

97 Jun

Maia Atlético Clube - CrioBaby

21/03/2015

2ª Vila Nova de Cerveira 49016





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Triatlo - Infantis**Top **2 6 4,00**

1281	ANA COSTA 7.51 11.07 4.34	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1228	MARIA SANTOS 7.14 10.66 3.92	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1120	MARIANA COUTO 8.22 11.79 3.93	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
954	NÁDIA SILVA 6.45 12.34 4.04	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
884	BRUNA MATOS 6.56 12.55 3.82	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
766	JOANA VIGÁRIO 6.68 12.64 3.26	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
759	BRUNA MARQUES 6.06 12.87 3.57	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
629	CARINA MENDES 6.52 13.45 3.08	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
621	CAROLINA GAMBOA 4.83 13.39 3.56	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
607	FILIPA MONTEIRO 5.67 14.12 3.59	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
593	FILIPA DIAMANTINO 7.05 15.30 3.51	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
579	MARIANA COSTA 5.80 13.50 3.08	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
574	MARGARIDA MORIM 5.23 13.43 3.21	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
566	INES GUERRA 7.65 14.34 2.76	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	14ª Póvoa de Varzim 41004
438	MARIANA PEREIRA 5.06 15.00 3.27	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	15ª Póvoa de Varzim 41004
426	PATRICIA SENCADAS 6.67 17.29 3.03	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	16ª Póvoa de Varzim 41004
420	EMILIA COSTA 4.80 14.81 3.19	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	17ª Póvoa de Varzim 41004
420	BEATRIZ MONTEIRO 5.29 14.72 2.98	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	19ª Póvoa de Varzim 41004
420	MATILDE SOUSA 5.31 15.25 3.17	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	18ª Póvoa de Varzim 41004
415	LEONOR MONTEIRO 5.19 14.89 3.06	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	20ª Póvoa de Varzim 41004
398	MARIANA GAMBOA 6.16 17.17 3.06	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	21ª Póvoa de Varzim 41004
378	SUSANA CARREIRA 6.96 -2.60	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	22ª Póvoa de Varzim 41004
301	SOFIA GUEDES 5.20 18.57 2.83	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	23ª Póvoa de Varzim 41004
265	IRENE ROSA 4.87 -2.73	02 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	24ª Póvoa de Varzim 41004
264	SOFIA MARTINS 4.69 -2.80	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	25ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Pentatlo - Infantis**Top **6 3 4,00**

2745	ANA COSTA	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
	8.40 7.05 10.89 4.18	316.20			
2543	MARIANA COUTO	02 Inf	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
	8.93 8.87 10.81 3.98	330.55			
2465	NÁDIA SILVA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
	8.80 7.59 10.68 4.32	345.31			
2112	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
	9.01 7.09 10.69 3.74	402.13			
1984	RITA MAGALHÃES	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
	9.02 6.90 11.86 3.09	337.53			
1758	BRUNA MARQUES	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
	9.40 5.57 13.09 3.63	336.72			
1758	MARIANA TRUTA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
	9.13 4.82 12.03 3.42	349.62			
1701	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
	9.36 7.64 13.93 3.52	346.93			
1699	MARGARIDA MORIM	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
	9.52 5.66 13.43 3.53	334.42			
1644	ALEXANDRA CARVALH	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
	9.43 6.97 12.49 3.62	410.78			
1602	CARINA S. MENDES	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
	9.70 6.78 11.92 3.29	407.95			
1574	CAROLINA COUTINHO	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
	9.45 8.16 13.45 3.43	409.20			
1533	FRANCISCA FERREIRA	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
	9.42 7.94 13.23 3.36	415.72			
1489	MARIA SANTOS	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
	9.57 5.88 13.00 3.66	410.59			
1412	FILIPA MONTEIRO	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
	9.09 5.11 13.93 3.57	414.45			
1345	ANA MOTA	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
	9.37 6.50 14.37 3.45	418.34			
1335	MARIANA MOREIRA	02 Inf	Ginásio da Trofa	19/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
	9.74 6.10 14.29 2.90	351.34			
1234	BEATRIZ MONTEIRO	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	18ª Póvoa de Varzim 41009
	9.61 5.95 14.09 3.32	421.35			
1100	TETYANA	02 Inf	Ginásio da Trofa	19/04/2015	19ª Póvoa de Varzim 41009
	10.04 5.34 14.63 2.59	357.78			
1000	SOFIA GUEDES	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	20ª Póvoa de Varzim 41009
	10.02 5.23 14.62 3.19	427.03			
970	INÊS GUERRA	03 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	21ª Póvoa de Varzim 41009
	10.08 8.78 16.87 3.18	500.36			
908	EMILIA COSTA	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	22ª Póvoa de Varzim 41009
	10.62 4.92 14.87 3.26	419.61			
634	ANTÓNIA HERBERT	02 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	23ª Póvoa de Varzim 41009
	9.70 5.41				



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Triatlo - Iniciados**

Top 4 3 8,00

1359	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
	10.50 7.94 4.32				
1219	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
	11.30 8.37 4.16				
1140	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
	11.10 6.58 4.18				
1136	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
	12.00 7.73 4.40				
1104	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
	11.90 7.26 4.34				
1019	BARBARA BICA	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
	12.60 10.17 3.52				
979	SARA GOMES	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
	11.60 5.91 3.99				
894	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
	12.40 6.04 4.06				
893	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
	12.60 5.20 4.38				
888	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	01/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
	12.40 7.14 3.72				
851	OPHELIE NOUALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
	12.70 5.38 4.21				
843	BEATRIZ DIAS	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
	11.60 4.50 3.78				
839	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
	11.10 3.70 3.64				
800	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	14ª Póvoa de Varzim 41004
	12.20 5.34 3.72				
793	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	15ª Póvoa de Varzim 41004
	12.80 5.86 3.88				
793	FILIPA LEMOS	01 Ini	Grupo Desp de Moure	01/02/2015	16ª Póvoa de Varzim 41004
	12.70 5.83 3.83				
718	INÊS MALHEIRO	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	17ª Póvoa de Varzim 41004
	12.80 5.56 3.62				
710	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	18ª Póvoa de Varzim 41004
	12.90 5.87 3.54				
663	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	19ª Póvoa de Varzim 41004
	12.90 5.83 3.31				
543	CLAUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	20ª Póvoa de Varzim 41004
	14.30 6.38 3.21				
438	JOANA VILA COVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	21ª Póvoa de Varzim 41004
	13.90 5.24 2.82				





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Heptatlo - Iniciados**

Top 3 6 5,00

3572	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	19/04/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41009
	13.79 19.31 1.38 10.64 4.39 7.90 235.84					
3289	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41009
	15.19 17.21 1.46 11.40 4.72 7.28 238.84					
3262	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41009
	14.31 14.79 1.46 11.23 4.62 7.97 252.13					
3043	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41009
	14.21 26.47 1.30 11.74 4.21 8.16 301.56					
2892	CATARINA VIEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41009
	15.03 14.05 1.26 10.58 4.35 6.83 257.96					
2861	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41009
	13.91 16.29 1.38 11.42 3.80 6.71 300.24					
2643	ANGÉLICA NEVES	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.21 10.97 1.22 10.98 4.14 5.09 236.91					
2604	CATARINA PINHO	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.44 10.05 1.22 11.13 4.10 6.64 241.95					
2551	ANA NADAIS	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41009
	13.94 9.10 1.30 11.30 3.81 4.74 259.90					
2165	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41009
	15.84 12.26 1.14 11.84 3.91 5.01 259.27					
2112	MARIA FERREIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41009
	15.57 12.30 1.22 11.52 3.37 4.83 310.12					
2062	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.58 9.60 1.18 11.99 3.96 5.89 305.29					
1949	TELMA VILAÇA	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.91 1.18 11.75 3.37 5.95 255.10					
1943	ANA VIEIRA	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.22 9.97 1.22 12.45 3.28 5.14 257.60					
1849	LUCIANA CARVALHO	01 Ini	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.59 1.18 11.70 3.76 6.67 328.70					
1803	MARTA PEREIRA	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.90 7.83 1.14 12.04 3.57 4.88 305.70					
1786	CLÁUDIA COSTA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41009
	17.27 7.69 1.06 12.05 3.46 6.38 303.70					
1769	SANDRA SÁ	01 Ini	Ginásio da Trofa	19/04/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41009
	18.30 9.66 1.06 12.09 3.09 5.12 244.80					
1734	LEONOR SOTTOMAYO	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41009
	17.05 12.93 12.32 3.84 5.50 258.70					
1673	HELENA SILVEIRA	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41009
	18.02 8.92 1.14 12.23 3.62 4.70 308.00					
1612	CONSTANÇA MACHAD	00 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41009
	18.16 11.89 1.10 12.96 3.48 5.88 307.50					
1607	BEATRIZ DIAS	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41009
	19.22 10.77 1.14 12.08 3.74 4.82 317.80					
1377	SOFIA SILVA AGUIAR	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	23ª	Póvoa de Varzim 41009
	18.46 7.71 1.18 11.95 3.43 4.78 -					
365	SARA SILVA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	24ª	Póvoa de Varzim 41009
	-10.10 1.14					



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Triatlo - Juvenis**

Top

0,00

1921	CATARINA QUEIROS 1.58 9.40 8.45	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1573	BARBARA SILVA 1.38 10.00 8.23	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1301	CECILIA COSTA 1.38 10.90 6.39	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1245	ADELAIDE FORTUNATO 1.42 11.90 7.18	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1161	ANA SEQUEIRA 1.22 10.90 6.70	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1122	BEATRIZ QUEIROS 1.22 10.80 5.83	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1120	MARIA GRÁCIO 1.10 10.50 6.74	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
1102	BERENICE VILA 1.14 10.90 6.93	98 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
1099	JOANA PEREIRA 1.30 11.74 6.50	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
930	RAFAELA CAMPOS 1.18 11.80 5.80	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
827	VITORIA PINHEIRO 10.80 6.41	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
369	NÁDIA ALMEIDA 1.26 -	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	14ª Póvoa de Varzim 41004
294	RITA FERNANDES 15.20 5.65	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
0	MARIA CUNHA -	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	15ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top **6 3 0,00**

630

CRISTINA GOMES
11.90 5.91

99 Ini

Escola do Movimento

01/02/2015

12ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos**Heptatlo - Juvenis**Top **2 0 4,00**

3668	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.70 1.46 8.29 28.10 4.71 20.59 234.53					
3277	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41009
	17.89 1.34 7.89 28.81 5.03 15.42 237.91					
2906	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41009
	16.75 1.26 7.29 30.16 4.20 17.24 247.12					
2792	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41009
	18.19 1.30 8.71 29.74 4.52 18.77 311.00					
2786	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41009
	19.44 1.26 7.72 29.56 4.32 17.92 242.98					
2749	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41009
	17.29 1.18 6.43 28.82 4.00 14.94 244.61					
2744	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª	Luso 38025
	16.84 1.20 7.80 30.65 3.95 19.87 255.19					
2732	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41009
	19.45 1.50 6.66 31.89 4.04 20.09 248.19					
2482	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41009
	18.29 1.14 6.84 29.46 3.97 13.81 251.78					
2399	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41009
	19.75 1.22 5.57 30.46 3.96 10.99 235.27					
2342	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41009
	17.80 1.18 5.87 31.15 4.35 13.51 305.89					
2017	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41009
	22.66 1.18 5.78 31.03 3.87 11.36 244.17					
1998	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41009
	20.87 1.22 5.42 30.86 4.36 11.57 313.92					
1990	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41009
	22.54 1.38 6.08 31.76 3.43 14.98 301.74					
1786	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41009
	22.05 1.14 5.91 33.27 3.60 12.45 250.24					
1551	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41009
	-1.14 9.82 35.76 3.66 25.20 -					
1470	CATARINA QUEIRÓZ	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41009
	15.29 1.54 -					
1461	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41009
	19.85 4.83 31.20 3.52 302.50					
1401	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41009
	21.51 5.63 32.56 4.02 13.07 324.18					
1381	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41009
	18.97 1.38 9.51 -					
406	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41009
	18.83 -					
204	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41009
	21.29 -					





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Heptalo - Seniores

Top **3 4 9 7,00**

3497

SARA SILVA

94 S23

Clube Desporto C+S de Lavra

03/05/2015

1ª Luso 38025

17.45 1.50 9.23 29.34 4.85 23.03 250.61





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Heptalo - Seniores

Top **3 0 0 0,00**

3000

CATARINA BARBOSA 97 Jun Clube Spiridon de Gaia
18.76 1.32 7.78 28.65 4.45 19.33 246.52

03/05/2015

2ª Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

4X80 Metros

Top

4 6,35

4 3,87	MAIA A.C.	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1ª	Guimarães 41013	<i>Mafalda Almeida (2001) / Isabel Moreira (2000) / Angélica Neves (2000) / Ana Leite (2001)</i>
4 6,00	C. A. AVINTES	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	2ª	Guimarães 41013	<i>Sara Silva (2000) / Cláudia Costa (2000) / Raquel Cruz (2000) / Ana Patrícia (2000)</i>
4 6,35	C. D. C. NAVAIS	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	3ª	Guimarães 41013	<i>Margarida Miranda (2001) / Sara Santos (2001) / Luciana Carvalho (2001) / Ophelie Novali (2000)</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

4X100 Metros Planos

Top

5 6,94

5 1,10	MAIA A.C.	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1ª	Guimarães 41013
	<i>Mafalda Amaral (1998) / Ana Santos (1998) / Jessica Neto (1999) / Maria Silva (1998)</i>					
5 3,01	C+S LAVRA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	2ª	Guimarães 41013
	<i>Beatriz Queiróz (1999) / Rafaela Hora (1998) / Bárbara Silva (1999) / Márcia Dias (1999)</i>					
5 6,94	ESCOLA MOVIMENTO	98 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	3ª	Guimarães 41013
	<i>Inês Ferrão (1998) / Cristina Gomes (1999) / Rita Fernandes (1999) / Berenice Vila (1999)</i>					





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

2.000 Metros Marcha

Top **1 6 5 7,39**

1 6 5 7,4

HELENA MENDES

02 Inf

Núcleo de Barrosas Amador

14/02/2015

1ª Vila Real 50008





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 2 0 0,20

2 2 0 0,2

ALZIRA GUEDES

689

Grupo Desp de Moure

14/02/2015

1ª Vila Real 50008





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 3 2 2,16

3 3 2 2,16

MARIA PEIXOTO

679

Clube Spiridon de Gaia

09/05/2015

6ª Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 5 1 3,67

3 5 1 3,67

CLÁUDIA CARVALHO

97 Jun

Clube Futebol Oliveira do Douro

09/05/2015

7ª Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

3000 Metros Marcha

Top **1 8 0 5,89**

1 8 0 5,89

LARA MARTINS

99 Juv

Clube Desportivo do Marco

03/01/2015

1ª Aveiro 38003

X





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 1 4 5,69

2 9 1 9,36	LARA MARTINS	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
3 1 4 5,69	ANDREIA SOUSA	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	4ª Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 1 2 7,43

1 8 1 0,97	RAQUEL PIMENTEL	01 Ini	Clube Desportivo do Marco	03/01/2015	2ª Aveiro 38003	X
1 8 3 5,84	DANIELA LOPES	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	03/01/2015	3ª Aveiro 38003	X
2 1 2 7,4	ANA FARIA	01 Ini	Grupo Desp de Moure	14/02/2015	1ª Vila Real 50008	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 2 3 2,79

2 9 3 9,64	ANA SANTOS	00 Ini	Grupo Desp de Moure	25/04/2015	1ª Luso 38023	X
2 9 5 1,89	RAQUEL PIMENTEL	01 Ini	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	3ª Guimarães 41013	
3 2 3 2,79	DANIELA LOPES	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	5ª Guimarães 41013	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Quadruplo salto

Top

1 0,75

11,82	- 1,6	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
11,73	- 1,5	ANA LEITE	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
11,60	- 1,3	ISABEL MOREIRA	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
11,51	- 1,8	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
11,07	- 1,3	SARA MOREIRA	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
10,75	- 0,9	MARIANA GONÇALVES	00 Ini	Escola do Movimento	07/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

Femininos

Quadruplo salto

Top

9,55

10,98	- 2,0	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41004
10,18	+ 1,1	MARIANA TRUTA	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41012
9,55	+ 0,6	ANA MOTA	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41012

Marcas com vento antiregulamentar

11,48	+ 2,2	Nádia Silva	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41012
--------------	-------	-------------	--------	---------------------------------	------------	----	-----------------------

