



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top

1 3,31

<b>1 2,15</b>	+ 1,5	<b>EDUARDO TEIXEIRA</b>	67 9	Escola do Movimento	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,30</b>	- 3,1	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 9	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
<b>1 3,31</b>	+ 1,2	<b>PAULO VILAÇA</b>	64 9	Escola do Movimento	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top

1 3,71

1 1,32	0,0	<b>EDGAR BAPTISTA</b>	91 Sen	Escola do Movimento	21/03/2015	2º Matosinhos 41006
1 2,86	+ 1,2	<b>ARMANDO PUSSICK</b>	91 Sen	Escola do Movimento	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
1 3,71	- 3,1	<b>CRISTIANO RAMOS</b>	89 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top

1 3,17

<b>1 0,87</b>	0,0	<b>CARLOS NASCIMENTO</b>	94 S23	Escola do Movimento	21/03/2015	1º Matosinhos 41006
<b>1 0,90</b>	+ 1,5	Carlos Nascimento	94 S23	Escola do Movimento	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 1,73</b>	0,0	<b>BRÁULIO MONTEIRO</b>	94 S23	Escola do Movimento	21/03/2015	3º Matosinhos 41006
<b>1 2,28</b>	0,0	<b>ANDRE SILVA</b>	94 S23	Escola do Movimento	02/05/2015	1º Luso 38025
<b>1 2,65</b>	0,0	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	2º Luso 38025
<b>1 3,13</b>	+ 1,2	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,17</b>	0,0	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	21/03/2015	4º Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

**1 5,03**

<b>1 1,73</b>	+ 1,5	<b>MIGUEL ROCHA</b>	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 1,76</b>	0,0	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/03/2015	4º Matosinhos 41006
<b>1 1,80</b>	+ 1,5	<b>JOÃO NOVO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 1,85</b>	+ 1,4	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	7º Braga 47014
<b>1 2,01</b>	0,0	João Novo	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	5º Matosinhos 41006
<b>1 2,03</b>	0,0	<b>JOAO SANTOS</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	4º Braga 47014
<b>1 2,19</b>	- 3,6	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
<b>1 2,20</b>	0,0	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	21/03/2015	1º Matosinhos 41006
<b>1 2,27</b>	0,0	<b>JOSÉ CRUZ</b>	96 Jun	Escola do Movimento	21/03/2015	1º Matosinhos 41006
<b>1 2,29</b>	+ 0,1	Miguel Ferreira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1º Luso 38025
<b>1 2,36</b>	- 3,6	João Novo	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012
<b>1 2,38</b>	+ 1,2	<b>JOÃO SANTOS</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 2,53</b>	+ 0,2	<b>DIOGO MACEDO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	5º Braga 47014
<b>1 2,54</b>	- 3,1	<b>BRUNO MACHADO</b>	97 Jun	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
<b>1 2,85</b>	- 3,6	João Santos	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41012
<b>1 3,60</b>	+ 1,2	<b>EDUARDO PORTUGAL</b>	96 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,81</b>	- 3,1	Diogo Macedo	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
<b>1 5,03</b>	- 3,1	Eduardo Portugal	96 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 5,23

1 1,29	+ 0,9	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1º	Guimarães 41013
1 1,50	+ 0,9	<b>RICARDO REIS</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	2º	Guimarães 41013
1 1,52	+ 0,2	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	1º	Melgaço 49020
1 1,55	- 0,4	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,61	- 0,4	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,65	+ 0,7	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1º	Guimarães 41013
1 1,76	+ 1,5	<b>CARLOS CASTRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,81	+ 0,8	Ricardo Reis	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1º	Guimarães 41013
1 1,85	+ 1,5	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,93	- 3,6	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	2º	Póvoa de Varzim 41012
1 1,94	+ 0,9	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	3º	Guimarães 41013
1 1,98	+ 0,9	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	4º	Guimarães 41013
1 2,03	+ 0,7	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	2º	Guimarães 41013
1 2,09	+ 1,5	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,13	+ 0,8	Rafael Sá	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	2º	Guimarães 41013
1 2,14	+ 0,9	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	10/05/2015	5º	Guimarães 41013
1 2,18	- 0,4	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,19	+ 0,7	Paulo Tavares	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	10/05/2015	3º	Guimarães 41013
1 2,20	+ 0,4	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	1º	Melgaço 49020
1 2,25	+ 0,2	<b>RAFAEL SA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	3º	Melgaço 49020
1 2,26	- 0,2	Rafael Sá	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,28	+ 0,9	<b>RICARDO QUEIRÓZ</b>	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	6º	Guimarães 41013
1 2,29	- 0,4	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,33	+ 0,8	Ricardo Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	3º	Guimarães 41013
1 2,36	+ 0,7	Pedro Silva	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4º	Guimarães 41013
1 2,38	- 3,6	João Gomes	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	5º	Póvoa de Varzim 41012
1 2,39	+ 0,4	Rafael Sa	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	2º	Melgaço 49020
1 2,41	- 0,4	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,42	- 0,5	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	02/05/2015	1º	Luso 38025
1 2,43	- 0,2	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,43	- 0,3	Paulo Tavares	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,45	+ 0,9	Pedro Silva	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	7º	Guimarães 41013
1 2,55	0,0	Ricardo Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	2º	Matosinhos 41006
1 2,55	+ 1,2	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,60	+ 0,9	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	8º	Guimarães 41013
1 2,63	- 0,4	Alexandre Sá	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,68	+ 0,8	Alexandre Sá	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	4º	Guimarães 41013
1 2,69	0,0	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	2º	Matosinhos 41006
1 2,70	0,0	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	3º	Matosinhos 41006
1 2,72	- 0,4	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,72	- 0,3	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,74	- 3,6	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	6º	Póvoa de Varzim 41012
1 2,77	- 0,3	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,78	- 0,2	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,79	- 0,2	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,82	+ 0,8	Víctor Rodrigues	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	5º	Guimarães 41013
1 2,84	+ 0,2	<b>VITOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	3º	Melgaço 49020
1 2,85	+ 0,7	<b>PAULO MOREIRA</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	5º	Guimarães 41013
1 2,89	- 0,3	Gonçalo Ferreira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,94	0,0	Víctor Rodrigues	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	3º	Matosinhos 41006
1 2,95	- 0,2	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
1 2,96	+ 0,8	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	10/05/2015	6º	Guimarães 41013



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 5,23

<b>1 2,97</b>	+ 0,7	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	6º	Guimarães 41013
<b>1 3,00</b>	+ 0,7	<b>TIAGO SÁ</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	7º	Guimarães 41013
<b>1 3,01</b>	+ 0,8	Gonçalo Ferreira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	7º	Guimarães 41013
<b>1 3,09</b>	- 3,1	Ricardo Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	2º	Póvoa de Varzim 41012
<b>1 3,27</b>	- 0,4	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,29</b>	0,0	Sandro Baessa	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	4º	Matosinhos 41006
<b>1 3,37</b>	- 0,3	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,51</b>	+ 0,4	Vitor Rodrigues	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	8º	Melgaço 49020
<b>1 3,52</b>	+ 1,2	<b>JORGE CAMPOS</b>	99 Juv	Núcleo de Barrosas Amador	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,53</b>	- 0,3	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,56</b>	- 0,2	<b>JOÃO PEREIRA</b>	98 Juv	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,61</b>	- 0,2	<b>AFONSO GOMES</b>	99 Juv	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,68</b>	- 0,3	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,76</b>	- 0,2	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 3,90</b>	+ 0,7	<b>ADRIANO RIBEIRO</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/05/2015	8º	Guimarães 41013
<b>1 5,23</b>	- 3,1	<b>BRUNO SOARES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	7º	Póvoa de Varzim 41012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top

1 3,36

1 2,63	+ 0,2	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	25/04/2015	5º Melgaço 49020
1 3,06	+ 0,2	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	25/04/2015	5º Melgaço 49020
1 3,15	+ 0,4	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	25/04/2015	6º Melgaço 49020

#### Marcas com vento antiregulamentar

1 3,36	+ 2,9	Francisco Ponces	01 Ini	Escola do Movimento	25/04/2015	2º Melgaço 49020
--------	-------	------------------	--------	---------------------	------------	------------------





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

1 3,68

9,76	+ 0,3	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
9,76	- 1,3	Tomás Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
9,78	- 1,1	Tomás Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
9,85	+ 0,8	Tomás Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	1º	Matosinhos 41006
9,96	- 0,6	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
9,97	- 0,6	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
1 0,00	+ 0,3	João Carvalho	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,00	+ 0,3	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,00	- 1,3	João Carvalho	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
1 0,08	+ 0,8	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	2º	Matosinhos 41006
1 0,11	- 1,3	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
1 0,14	- 1,3	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
1 0,16	- 0,6	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
1 0,17	+ 0,3	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,18	- 1,1	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
1 0,20	+ 0,3	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,22	+ 1,0	<b>TÓMAS GASPAS</b>	00 Ini	Escola Secundária Gondomar	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,24	+ 1,0	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,26	- 0,6	<b>PEDRO MAIA</b>	00 Ini	Boavista Futebol Clube	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
1 0,27	- 0,6	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
1 0,30	+ 1,0	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,35	- 1,3	Francisco Ponces	01 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
1 0,40	- 1,3	Pedro Maia	00 Ini	Boavista Futebol Clube	09/05/2015	6º	Guimarães 41013
1 0,43	- 0,6	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	6º	Guimarães 41013
1 0,45	- 1,4	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,46	- 1,3	Pedro Barbosa	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	7º	Guimarães 41013
1 0,47	- 1,4	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,53	+ 0,8	Pedro Barbosa	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	3º	Matosinhos 41006
1 0,54	+ 0,8	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	4º	Matosinhos 41006
1 0,58	- 1,4	Pedro Barbosa	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,58	- 1,3	<b>JOÃO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	8º	Guimarães 41013
1 0,60	+ 0,3	Francisco Ponces	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,65	- 1,1	João Correia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
1 0,68	- 1,4	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,76	+ 0,8	João Correia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	1º	Matosinhos 41006
1 0,76	+ 1,0	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,83	- 1,4	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,93	+ 0,3	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
1 0,97	+ 1,0	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,00	- 1,4	<b>EDUARDO PRIETO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,00	- 0,6	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	7º	Guimarães 41013
1 1,01	+ 0,8	Sebastião Silva	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	2º	Matosinhos 41006
1 1,02	- 1,4	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,08	- 1,1	<b>JORGE ALMEIDA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
1 1,16	- 1,4	Nuno Rosa	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,17	- 1,4	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,21	- 1,4	<b>FRANCISCO FORTUNA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,38	+ 0,8	João Paulo	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	3º	Matosinhos 41006
1 1,63	- 1,1	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
1 1,67	- 1,4	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,81	- 1,4	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
1 1,81	- 1,1	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	6º	Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

**1 3,68**

<b>1 1,83</b>	+ 0,8	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	4º Matosinhos 41006
<b>1 1,84</b>	+ 0,3	Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 1,84</b>	- 1,4	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 2,02</b>	- 1,4	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 2,16</b>	+ 1,0	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 2,60</b>	+ 1,0	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 2,80</b>	+ 0,8	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	5º Matosinhos 41006
<b>1 3,68</b>	- 1,4	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,51</b>	+ 3,5	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	3º Aveiro 38015
---------------	-------	----------------	--------	---------------------------------	------------	-----------------





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

## Masculinos

### 60 Metros Planos

Top

#Erro

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>8,29</b>	+ 2,9	Paulo Vilaça	64 V50	Escola do Movimento	06/12/2014	4º	Maia 41002
<b>8,70</b>	+ 2,9	Carlos Cunha	57 V50	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	5º	Maia 41002
<b>9,2</b>	+ 2,5	Francisco Mesquita	63 V50	Clube Atletismo Avintes	06/12/2014	4º	Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

#Erro

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>7,49</b>	+ 2,9	Eduardo Teixeira	67 V35	Escola do Movimento	06/12/2014	1º Maia 41002
<b>7,65</b>	+ 2,9	Miguel Nascimento	70 V35	Escola do Movimento	06/12/2014	2º Maia 41002
<b>7,67</b>	+ 2,9	Rui Nogueira	67 V35	Clube Atletismo Avintes	06/12/2014	3º Maia 41002
<b>8,0</b>	+ 2,5	Artur Saldanha	68 V35	Clube Atletismo Avintes	06/12/2014	1º Maia 41002
<b>8,1</b>	+ 2,5	Paulo Costa	76 V35	Clube Desp da Póvoa	06/12/2014	2º Maia 41002
<b>8,1</b>	+ 2,5	Manuel Silva	78 V35	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	3º Maia 41002
<b>9,2</b>	+ 2,5	José Diamantino	76 V35	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	5º Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

8,36

<b>7,6</b>	0,0	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 9	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
<b>7,86</b>	+ 2,0	Rui Nogueira	67 9	Clube Atletismo Avintes	22/11/2014	5º Maia 41001
<b>7,7</b>	0,0	<b>PAULO COSTA</b>	76 9	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
<b>8,36</b>	+ 2,0	<b>ARTUR SALDANHA</b>	68 9	Clube Atletismo Avintes	22/11/2014	6º Maia 41001





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão:**

**Masculinos**

**60 Metros Planos**

Top

**7,57**

**7,57** + 1,5 **ANTONIO MORAIS**

80 Sen Atlético Clube Bougadense

22/11/2014

4º *Maia 41001*





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

7,67

7,48	+ 2.0	<b>JORGE TEIXEIRA</b>	94 S23	Escola do Movimento	22/11/2014	3º <i>Maia 41001</i>
7,50	+ 1.5	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	3º <i>Maia 41001</i>
7,67	+ 2.0	<b>CARLOS SILVA</b>	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	22/11/2014	4º <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

7,92

7,40	+ 1,5	<b>MIGUEL ROCHA</b>	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	2º <i>Maia 41001</i>
7,3	0,0	<b>BRUNO MACHADO</b>	97 Jun	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	1º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
7,92	+ 1,1	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	5º <i>Maia 41001</i>
7,8	0,0	José Monteiro	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	5º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

9,26

7,38	+ 1,3	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1º <i>Maia 41001</i>
7,47	+ 1,1	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	2º <i>Maia 41001</i>
7,71	+ 1,3	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	1º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
7,78	+ 1,1	<b>JOÃO NOVO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	3º <i>Maia 41001</i>
7,82	+ 1,6	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
7,85	+ 1,1	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	4º <i>Maia 41001</i>
7,93	+ 1,3	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	2º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
8,07	+ 1,3	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	7º <i>Maia 41001</i>
8,19	+ 1,6	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	5º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
8,88	+ 1,1	<b>HELDER GUEDES</b>	98 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	22/11/2014	6º <i>Maia 41001</i>
9,26	+ 1,1	<b>CRISTIANO MACHADO</b>	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	7º <i>Maia 41001</i>







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

**9,10**

<b>7,93</b>	+ 1,3	Pedro Silva	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	4º <i>Maia 41001</i>
<b>7,93</b>	+ 1,6	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	07/02/2015	2º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
<b>8,01</b>	+ 1,6	<b>JOAO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	3º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
<b>8,03</b>	+ 1,6	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	4º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
<b>8,05</b>	+ 1,3	<b>VITOR RODRIGUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	6º <i>Maia 41001</i>
<b>8,16</b>	+ 1,3	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	07/02/2015	3º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
<b>8,2</b>	+ 0,8	<b>RUBEN CERQUEIRA</b>	00 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	5º <i>Vila Real 50001</i>
<b>8,45</b>	+ 1,3	Vasco Alves	99 Ini	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	8º <i>Maia 41001</i>
<b>8,65</b>	+ 1,3	<b>JORGE ALMEIDA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	4º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
<b>8,85</b>	+ 1,6	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	6º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
<b>8,86</b>	+ 1,3	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	5º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
<b>9,10</b>	+ 1,3	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	6º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

1 0,74

8,16	- 0,6	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Inf	Escola Secundária Gondomar	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
8,30	+ 1,0	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
8,39	+ 1,0	<b>GONÇALO DIAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
8,70	+ 1,0	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
8,710	- 0,6	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
8,73	+ 1,0	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
8,74	- 0,6	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
8,82	+ 1,0	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
8,87	+ 1,0	<b>NUNO SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
8,96	+ 1,0	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
9,08	+ 0,7	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
9,16	+ 1,0	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
9,40	+ 0,7	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
9,42	+ 0,7	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
9,45	- 0,6	<b>PEDRO CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
9,60	- 0,6	<b>JÚLIO SILVA</b>	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
9,60	- 0,6	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
9,62	+ 0,7	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
1 0,10	+ 0,7	<b>DUARTE LATA</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
1 0,10	- 0,6	<b>MARCO SILVA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
1 0,31	+ 0,7	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Inf	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
1 0,74	- 0,6	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009

**Marcas com vento antiregulamentar**

8,87	+ 3,5	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	1º Aveiro 38015
9,51	+ 3,5	João Lima	04 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	4º Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

1 0,49

#### Marcas com vento antiregulamentar

9,95	+ 3,4	Afonso Soares	05 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	3º	Aveiro 38015
9,96	+ 3,4	Rodrigo Andrade	05 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	4º	Aveiro 38015
1 0,46	+ 4,8	Rúben Silva	05 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	3º	Aveiro 38015
1 0,49	+ 3,4	Tiago Vieira	04 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	6º	Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

## Masculinos

### 60 Metros Planos

Top

1 2,43

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>1 0,65</b>	+ 4,8	Simão Silva	06 Ben-A	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	6º Aveiro 38015
<b>1 1,58</b>	+ 3,1	Tomás Andrade	08 Ben-A	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	6º Aveiro 38015
<b>1 1,74</b>	+ 4,8	André Assunção	07 Ben-A	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	8º Aveiro 38015
<b>1 2,43</b>	+ 3,1	Gabriel Pereira	08 Ben-A	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	8º Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 50 Metros

Top

9,66

9,7	0,0	Bruno Lemos	05 Ben-B	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	3º Vila Real 50006
9,7	0,0	Bruno Lemos	05 Ben-B	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	3º Vila Real 50006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 50 Metros

Top

1 1,05

9,3	0,0	Antonio Lemos	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1º Vila Real 50006
9,3	0,0	<b>ANTONIO LEMOS</b>	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1º Vila Real 50006
9,3	0,0	Antonio Lemos	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	1º Vila Pouca de Aguiar 50009
9,6	- 1,5	<b>BRUNO LEMOS</b>	05 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1º Vila Real 50001
9,8	- 1,5	<b>ANTÓNIO LEMOS</b>	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	2º Vila Real 50001
1 1,1	- 1,5	<b>BRUNO MELO</b>	07 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	6º Vila Real 50001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

200 Metros						Top	#Erro
28,0	+ 1,0	Paulo Vilaça	64 V50	Escola do Movimento	06/12/2014	1º	Maia 41002
29,2	+ 1,0	<b>CARLOS CUNHA</b>	57 V50	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	2º	Maia 41002
29,2	+ 1,0	<b>CAMILO REGO</b>	59 V50	Escola do Movimento	06/12/2014	3º	Maia 41002
29,3	+ 1,0	<b>ANTÓNIO NASCIMENTO</b>	63 V50	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	4º	Maia 41002
34,2	+ 1,0	<b>FRANCISCO MESQUITA</b>	63 V50	Clube Atletismo Avintes	06/12/2014	5º	Maia 41002
34,7	+ 1,0	<b>FERNANDO PEREIRA</b>	55 V50	Clube Atletismo Avintes	06/12/2014	6º	Maia 41002
36,2	+ 1,0	<b>JULIO MONTEIRO</b>	57 V50	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	7º	Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

#Erro

2 9,68	- 2,7	JOSÉ FERREIRA	65 V45	C Millennium BCP	26/04/2015	8º Lisboa 12028
--------	-------	---------------	--------	------------------	------------	-----------------







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

200 Metros						Top	#Erro
2 4,85	0,0	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 V40	Escola do Movimento	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014	
2 4,89	+ 1,0	Miguel Nascimento	70 V40	Escola do Movimento	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

#Erro

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>2 4,65</b>	+ 2,2	Rui Nogueira	67 V35	Clube Atletismo Avintes	06/12/2014	1º	Maia 41002
<b>2 4,85</b>	+ 2,2	Miguel Nascimento	70 V35	Escola do Movimento	06/12/2014	2º	Maia 41002
<b>2 6,48</b>	+ 2,2	Andre Assunção	77 V35	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	3º	Maia 41002
<b>2 7,17</b>	+ 2,2	Paulo Costa	76 V35	Clube Desp da Póvoa	06/12/2014	4º	Maia 41002
<b>2 8,22</b>	+ 2,2	Artur Saldanha	68 V35	Clube Atletismo Avintes	06/12/2014	5º	Maia 41002
<b>2 9,93</b>	+ 2,2	Francisco Oliveira	75 V35	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	6º	Maia 41002
<b>3 0,52</b>	+ 2,2	Miguel Santos	77 V35	Clube Atletismo Avintes	06/12/2014	7º	Maia 41002
<b>3 4,42</b>	+ 2,2	José Diamantino	76 V35	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	8º	Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

2 9,20

<b>2 5,07</b>	+ 1,0	<b>EDUARDO TEIXEIRA</b>	67 9	Escola do Movimento	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 5,3</b>	+ 1,1	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 9	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
<b>2 6,32</b>	+ 1,0	Rui Nogueira	67 9	Clube Atletismo Avintes	13/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 6,67</b>	+ 0,8	<b>PAULO COSTA</b>	76 9	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 6,6</b>	+ 1,1	Paulo Costa	76 9	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
<b>2 7,18</b>	+ 1,0	Paulo Costa	76 9	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 7,41</b>	+ 0,2	<b>PAULO VILAÇA</b>	64 9	Escola do Movimento	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 7,56</b>	+ 0,8	Paulo Vilaça	64 9	Escola do Movimento	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 9,2</b>	+ 1,1	<b>MANUEL GONÇALVES</b>	57 9	Escola do Movimento	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

2 7,09

<b>2 2,64</b>	+ 1,4	<b>EDGAR BAPTISTA</b>	91 Sen	Escola do Movimento	13/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 4,05</b>	0,0	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	Escola do Movimento	13/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 4,07</b>	+ 1,0	Tomás Baptista	92 Sen	Escola do Movimento	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 6,78</b>	+ 1,0	<b>ARMANDO PUSSIEK</b>	91 Sen	Escola do Movimento	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 7,09</b>	+ 0,6	<b>CRISTIANO RAMOS</b>	89 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

2 7,10

<b>2 2,60</b>	+ 1,0	<b>CARLOS NASCIMENTO</b>	94 S23	Escola do Movimento	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 4,09</b>	0,0	<b>EDUARDO FERREIRA</b>	94 S23	Escola do Movimento	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 4,41</b>	+ 0,8	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 4,59</b>	0,0	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 S23	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 5,94</b>	+ 0,6	<b>CARLOS SILVA</b>	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 6,53</b>	+ 0,2	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 7,1</b>	+ 1,1	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****200 Metros**

Top

**2 9,12**

<b>2 4,19</b>	+ 1,4	<b>JOÃO NOVO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 4,20</b>	+ 0,2	<b>MIGUEL ROCHA</b>	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 5,12</b>	+ 0,6	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Jun	Escola do Movimento	13/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 5,18</b>	+ 1,0	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 5,19</b>	+ 1,0	<b>BRUNO MACHADO</b>	97 Jun	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 5,48</b>	+ 0,2	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 5,8</b>	+ 1,1	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
<b>2 8,39</b>	+ 0,2	<b>EDUARDO PORTUGAL</b>	96 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 9,12</b>	+ 0,8	<b>LUÍS BACELO</b>	96 Jun	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 8,26</b>	+ 3,4	Eduardo Portugal	96 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	8º Aveiro 38015
---------------	-------	------------------	--------	---------------------------------	------------	-----------------





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****200 Metros**

Top

**2 7,86**

<b>2 2,94</b>	+ 1,4	<b>CARLOS CASTRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 3,67</b>	+ 1,0	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 4,25</b>	+ 0,6	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 4,40</b>	+ 0,6	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 4,60</b>	+ 0,2	João Gomes	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 4,79</b>	0,0	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 5,05</b>	+ 1,0	<b>MARCO MELO</b>	99 Juv	OGADD	13/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 5,30</b>	+ 1,0	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 5,94</b>	+ 0,8	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 6,53</b>	+ 0,8	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 6,74</b>	+ 0,6	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 6,80</b>	+ 0,2	<b>LUÍS SILVA</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 7,20</b>	+ 1,0	<b>DIOGO SANTOS</b>	98 Juv	OGADD	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014
<b>2 7,27</b>	+ 0,8	<b>TIAGO SÁ</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41014

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 6,00</b>	+ 3,4	Sandro Baessa	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	2º Aveiro 38015
<b>2 7,86</b>	+ 3,4	Diogo Mota	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	6º Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top

3 6,10

3 4,1	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	2º Braga 47013
3 6,1	<b>VICENTE VASCONCEL</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	5º Braga 47013







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

4 4,90

3 8,0	BONIFACIO SILVA	85 Sen	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	6º Maia 41002
4 4,9	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	6º Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**300 Metros Planos**

Top

**3 6,90**

**3 6,9**

**DANIEL SILVA**

95 S23

Maia Atlético Clube - CrioBaby

06/12/2014

3º *Maia 41002*





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

5 0,18

3 6,5	<b>CARLOS CASTRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	1º	Maia 41002
3 6,73	<b>RICARDO REIS</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
3 6,9	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	2º	Maia 41002
3 7,0	Ricardo Reis	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	4º	Maia 41002
3 7,99	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
3 8,01	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
3 8,01	<b>FILIPE MAGALHÃES</b>	99 Juv	União Desportiva da Várzea	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
3 7,9	Diogo Guerra	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	5º	Maia 41002
3 8,57	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
3 8,61	<b>RUI ROCHA</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	1º	Braga 47013
3 8,67	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
3 8,68	<b>JORGE AIDO</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
3 8,70	Jorge Aido	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	26/04/2015	2º	Braga 47013
3 9,0	<b>HUGO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	1º	Maia 41002
3 9,59	Rafael Sá	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
3 9,60	André Gomes	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
3 9,5	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	7º	Maia 41002
3 9,70	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
4 0,1	<b>JOÃO NOVO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	2º	Maia 41002
4 0,24	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
4 0,35	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
4 0,46	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	2º	Póvoa de Varzim 41004
4 0,49	Paulo Tavares	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	6º	Guimarães 41013
4 0,72	<b>LUÍS SILVA</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
4 0,94	Pedro Silva	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	3º	Póvoa de Varzim 41004
4 1,26	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
4 1,32	Luís Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	3º	Braga 47013
4 1,42	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
4 1,72	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
4 1,7	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	3º	Maia 41002
4 1,8	Pedro Silva	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	4º	Maia 41002
4 1,94	Pedro Silva	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
4 2,07	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
4 2,08	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
4 2,13	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
4 2,21	<b>JORGE CAMPOS</b>	99 Juv	Núcleo de Barrosas Amador	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
4 2,25	<b>RICARDO QUEIRÓZ</b>	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	7º	Guimarães 41013
4 2,39	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	5º	Póvoa de Varzim 41004
4 2,47	<b>TIAGO SÁ</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
4 2,51	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	6º	Póvoa de Varzim 41004
4 2,61	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
4 2,8	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	5º	Maia 41002
4 2,98	Víctor Rodrigues	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
4 3,08	<b>ADRIANO RIBEIRO</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
4 3,12	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
4 3,33	<b>TIAGO SA</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	4º	Braga 47013
4 3,56	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
4 3,63	<b>FRANCISCO OLIVEIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
4 3,95	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
4 4,09	<b>JOÃO VIANA</b>	99 Juv	Escola do Movimento	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
4 4,61	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
4 4,67	<b>MÁRIO SOARES</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	5º	Braga 47013



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

5 0,18

4 5,06	<b>AFONSO GOMES</b>	99 Juv	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
4 5,11	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
4 5,35	Mário Soares	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	6º Guimarães 41013
4 7,00	<b>DANIEL PINTO</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
4 8,20	<b>EMANUEL VAREJÃO</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	6º Guimarães 41013
4 9,15	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
4 9,24	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
4 9,89	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
5 0,18	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	6º Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

4 8,16

3 9,38	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
4 1,60	<b>JOAO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
4 8,16	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top

#Erro

6 4,63	<b>ANTÓNIO NASCIMENTO</b>	63 V50	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	2º <i>Maia 41002</i>
6 7,24	<b>MANUEL GONÇALVES</b>	57 V50	Escola do Movimento	06/12/2014	4º <i>Maia 41002</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top

#Erro

6 1,63	SERAFIM GADELHO	68 V35	Maia Atlético Clube - CrioBaby	06/12/2014	1º Maia 41002
6 5,30	PAULO FERRÃO	70 V35	Escola do Movimento	06/12/2014	3º Maia 41002
6 8,99	FRANCISCO OLIVEIRA	75 V35	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	5º Maia 41002
7 5,16	RUI MENDES	72 V35	Clube Futebol Oliveira do Douro	06/12/2014	6º Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**400 Metros Planos**

Top

**6 4,90**

<b>6 0,47</b>	<b>PAULO COSTA</b>	76 9	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
<b>6 0,6</b>	Paulo Costa	76 9	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
<b>6 4,0</b>	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 9	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
<b>6 4,90</b>	<b>PAULO VILAÇA</b>	64 9	Escola do Movimento	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**400 Metros Planos**

Top

**5 6,75**

<b>5 6,09</b>	<b>ANTÓNIO MONTEIRO</b>	85 Sen	Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	07/02/2015	99º Lisboa 12018	X
<b>5 6,75</b>	António Monteiro	85 Sen	Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	04/01/2015	5º Lisboa 12011	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top

5 9,53

<b>5 3,86</b>	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 S23	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	1º Braga 47013
<b>5 3,9</b>	António Magalhães	94 S23	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012
<b>5 5,33</b>	António Magalhães	94 S23	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
<b>5 6,95</b>	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1º Luso 38025
<b>5 9,53</b>	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top

**6 7,51**

<b>5 2,6</b>	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41012
<b>5 2,9</b>	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
<b>5 3,69</b>	Carlos Rodrigues	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
<b>5 3,86</b>	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
<b>5 4,6</b>	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
<b>5 4,6</b>	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41012
<b>5 7,29</b>	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1º Luso 38025
<b>5 7,2</b>	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
<b>5 7,91</b>	Jorge Oliveira	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
<b>5 8,1</b>	<b>RENATO ALMEIDA</b>	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	02/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41012
<b>5 8,2</b>	<b>NUNO MARINHO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41012
<b>5 9,12</b>	Nuno Marinho	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
<b>5 9,72</b>	Renato Almeida	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
<b>6 5,3</b>	<b>LUÍS CAMPOS</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41012
<b>6 7,0</b>	<b>LUÍS BACELO</b>	96 Jun	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41012
<b>6 7,51</b>	<b>LUIB BACELO</b>	96 Jun	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	5º Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top

6 1,30

5 2,5	<b>RICARDO REIS</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
5 2,97	Ricardo Reis	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
5 5,65	<b>RUI ROCHA</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
5 9,19	<b>LUÍS SILVA</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
6 0,6	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41012
6 1,3	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 600 Metros

Top

1 5 6,70

1 5 3,96	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	1º Aveiro 38015
1 5 6,70	<b>JOÃO LIMA</b>	04 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	2º Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 600 Metros

Top 2 2 2,76

2 1 0,08	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	8º Aveiro 38015
2 1 5,15	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	10º Aveiro 38015
2 2 0,14	<b>TIAGO VIEIRA</b>	04 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	12º Aveiro 38015
2 2 2,76	<b>RÚBEN SILVA</b>	05 Ben-B	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	13º Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 600 Metros

Top

2 3 3,87

2 2 5,32	<b>SIMÃO SILVA</b>	06 Ben-A	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	14º	Aveiro 38015
2 3 3,87	<b>BRUNO SÁ</b>	07 Ben-A	Ginásio da Trofa	10/05/2015	12º	Braga 47014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 800 Metros

Top 2 4 1,06

2 0 0,81	<b>BRUNO MOREIRA</b>	87 Sen	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
2 0 0,98	Bruno Moreira	87 Sen	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	13/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41014
2 0 2,22	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	13/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41014
2 1 9,77	<b>BRUNO QUEIROS</b>	92 Sen	Individual	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014
2 2 5,25	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41014
2 4 1,06	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	82 Sen	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41014







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 800 Metros

Top 2 1 4,50

1 5 5,69	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	93 S23	Individual	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
1 5 7,27	<b>JOAO FERREIRA</b>	95 S23	Ginásio da Trofa	10/05/2015	6º Braga 47014
1 5 9,02	<b>JOÃO FERREIRA</b>	95 S23	Ginásio da Trofa	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1 5 9,63	<b>PAULO BARBOSA</b>	94 S23	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1 5 9,94	João Ferreira	95 S23	Ginásio da Trofa	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
2 0 0,04	<b>NUNO COSTA</b>	95 S23	União Desportiva da Várzea	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014
2 1 0,66	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 S23	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
2 1 4,5	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****800 Metros**

Top 2 2 4,85

1	5 7,07	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	4º Braga 47014
1	5 8,81	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Jun	União Desportiva da Várzea	13/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41014
2	0 0,70	<b>SAMUEL VIEIRA</b>	97 Jun	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41014
2	0 1,15	<b>JOSÉ CRUZ</b>	96 Jun	Escola do Movimento	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
2	0 2,38	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
2	0 2,80	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	10º Póvoa de Varzim 41014
2	0 7,49	<b>SERGIO PEREIRA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/01/2015	8º Aveiro 38006 X
2	0 7,49	Sergio Pereira	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/01/2015	6º Aveiro 38007 X
2	1 1,2	<b>NUNO MARINHO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
2	1 1,24	Nuno Marinho	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
2	1 3,92	<b>FÁBIO RODRIGUES</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41014
2	1 4,4	<b>RENATO ALMEIDA</b>	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
2	1 6,73	<b>RICARDO BRANDÃO</b>	96 Jun	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	13/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41014
2	1 7,80	<b>NUNO MACEDO</b>	97 Jun	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
2	2 4,85	<b>LUÍS CAMPOS</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****800 Metros**

Top 2 4 5,20

1	5,21	<b>FILIFE MAGALHÃES</b>	99 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	1º Guimarães 41013
2	0,71	<b>JORGE AIDO</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	2º Guimarães 41013
2	0,63	<b>RUI ROCHA</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
2	0,38	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
2	0,57	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	10/05/2015	3º Guimarães 41013
2	0,59	<b>PEDRO FERREIRA</b>	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
2	0,85	<b>PEDRO MOREIRA</b>	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41014
2	0,57	Pedro Moreira	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	1º Guimarães 41013
2	0,75	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
2	0,88	<b>JOSÉ ROSA</b>	98 Juv	Boavista Futebol Clube	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
2	1,37	Rui Rocha	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	4º Guimarães 41013
2	1,35	Tiago Pinto	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	10/05/2015	5º Guimarães 41013
2	1,37	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	2º Guimarães 41013
2	1,35	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	6º Guimarães 41013
2	1,06	<b>FRANCISCO GASPAS</b>	98 Juv	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	10/05/2015	3º Guimarães 41013
2	1,08	<b>LUÍS SILVA</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	4º Guimarães 41013
2	1,93	Francisco Gaspar	98 Juv	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
2	1,64	Alfredo Alves	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	7º Melgaço 49020
2	1,65	<b>DIOGO MOTA</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/05/2015	7º Guimarães 41013
2	1,76	<b>HUGO FERREIRA</b>	98 Juv	Boavista Futebol Clube	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
2	1,802	Paulo Moreira	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	5º Guimarães 41013
2	1,819	<b>FRANCISCO CUNHA</b>	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	6º Guimarães 41013
2	1,91	<b>ANDRÉ CAVACO</b>	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
2	2,00	<b>HENRIQUE FERRAZ</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
2	2,098	Francisco Cunha	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41014
2	2,769	<b>FRANCISCO OLIVEIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	7º Guimarães 41013
2	2,904	<b>DIOGO SILVA</b>	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	11º Melgaço 49020
2	3,245	Francisco Oliveira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	14º Melgaço 49020
2	3,377	<b>MIGUEL BARBOSA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	15º Melgaço 49020
2	3,59	Miguel Barbosa	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
2	4,02	Daniel Lemos	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	7º Vila Real 50006
2	4,02	<b>DANIEL LEMOS</b>	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	7º Vila Real 50006
2	4,52	<b>FILIFE TEIXEIRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****800 Metros**

Top

**3 0 0,61**

2 1 0,13	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	25/04/2015	3º Melgaço 49020
2 1 1,56	<b>JOAO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	4º Melgaço 49020
2 1 3,40	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	6º Melgaço 49020
2 1 4,76	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	2º Aveiro 38015
2 1 6,48	<b>PAULO MOREIRA</b>	99 Ini	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014
2 1 7,90	<b>RICARDO QUEIRÓZ</b>	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
2 1 8,40	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	4º Aveiro 38015
2 2 6,74	<b>FILIPPE ARAUJO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	10º Melgaço 49020
2 2 9,22	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	12º Melgaço 49020
2 3 2,31	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	13º Melgaço 49020
2 3 7,60	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	17º Melgaço 49020
3 0 0,61	<b>FRANCISCO GOMES</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	7º Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top

3 1 7,98

2 4 5,42	RUI LEITE	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	3º Braga 47013
3 0 7,74	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	9º Braga 47013
3 1 5,08	JOSÉ OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	10º Braga 47013
3 1 7,98	LUIS BACELO	96 Jun	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	11º Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****1.000 Metros**Top **3 4 2,79**

2 4 3,4	<b>FILIFE MAGALHÃES</b>	99 Juv	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
2 4 3,4	<b>GABRIEL RIBEIRO</b>	98 Juv	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41012
2 4 6,4	<b>PEDRO FERREIRA</b>	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
2 4 9,2	<b>RUI ROCHA</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012
2 4 9,8	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
2 5 1,25	<b>DIOGO MOTA</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	5º Braga 47013
2 5 1,4	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41012
2 5 1,9	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41012
2 5 2,4	<b>JOSÉ ROSA</b>	98 Juv	Boavista Futebol Clube	02/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41012
2 5 4,8	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41012
2 5 6,8	Diogo Mota	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	10º Póvoa de Varzim 41012
2 5 6,91	André Gomes	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
2 5 7,36	Sandro Gonçalves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
2 5 7,5	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
2 5 7,7	<b>LUÍS SILVA</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41012
2 5 8,36	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
2 5 9,5	<b>GUSTAVO TORRES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41012
2 5 9,7	<b>TIAGO SÁ</b>	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
3 0 0,1	Sandro Baessa	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	13º Póvoa de Varzim 41012
3 0 0,1	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	12º Póvoa de Varzim 41012
3 0 1,7	<b>PEDRO LEITE</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012
3 0 2,0	<b>VÍCTOR CABRAL</b>	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
3 0 5,03	Paulo Tavares	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
3 0 6,32	David Lopes	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
3 0 9,09	<b>ADRIANO RIBEIRO</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	14º Braga 47013
3 0 9,7	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41012
3 1 0,55	Rafael Sá	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
3 1 1,2	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41012
3 1 2,2	<b>MÁRIO SOARES</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41012
3 1 3,3	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41012
3 1 6,36	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
3 1 9,66	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
3 2 0,25	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
3 2 1,49	Vitor Proença	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
3 2 1,63	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
3 2 2,2	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41012
3 2 4,36	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
3 2 6,24	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
3 2 9,38	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
3 2 9,96	Luis Carreira	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
3 3 6,64	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
3 4 1,0	<b>EMANUEL VAREJÃO</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	12º Póvoa de Varzim 41012
3 4 1,46	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
3 4 1,94	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
3 4 2,79	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 1 0,30

2 5 1,78	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	10/05/2015	1º Guimarães 41013
2 5 2,47	<b>RICARDO QUEIRÓZ</b>	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/05/2015	2º Guimarães 41013
2 5 4,0	Ricardo Queiróz	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
2 5 4,34	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	10/05/2015	3º Guimarães 41013
2 5 4,62	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	5º Braga 47013
2 5 4,9	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
2 5 5,3	<b>DIOGO MOREIRA</b>	00 Ini	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41012
2 5 5,31	<b>CHRISTIAN GEYER</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1º Maia 41001
2 5 5,95	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	4º Guimarães 41013
2 5 6,3	Henrique Neves	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
2 5 6,8	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012
2 5 7,7	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
2 5 8,37	João Pombal	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	5º Guimarães 41013
2 5 9,0	Sebastião Silva	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
2 5 9,01	<b>SAMUEL AZEVEDO</b>	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	6º Braga 47013
2 5 9,36	Sebastião Silva	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	6º Guimarães 41013
3 0 0,12	Diogo Moreira	00 Ini	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	7º Guimarães 41013
3 0 1,0	Tiago Silva	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	02/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41012
3 0 2,7	Samuel Azevedo	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41012
3 0 3,02	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
3 0 3,8	Nuno Rosa	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
3 0 4,24	<b>HUGO SILVA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	2º Maia 41001
3 0 6,59	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	8º Guimarães 41013
3 0 6,6	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
3 0 6,90	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	3º Maia 41001
3 0 7,6	Duarte Rodrigues	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41012
3 0 8,6	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
3 0 9,0	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
3 1 0,10	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	10/05/2015	9º Guimarães 41013
3 1 1,63	Duarte Rodrigues	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	4º Maia 41001
3 1 2,21	<b>PEDRO MAIA</b>	00 Ini	Boavista Futebol Clube	10/05/2015	10º Guimarães 41013
3 1 2,28	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	11º Guimarães 41013
3 1 2,5	Paulo Rodrigues	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41012
3 1 4,4	Tiago Oliveira	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	10º Póvoa de Varzim 41012
3 1 5,1	João Paulo	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
3 1 5,1	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
3 1 5,7	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
3 1 5,7	<b>VICENTE VASCONCEL</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41012
3 1 6,0	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
3 1 6,9	João Paulo	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	02/05/2015	12º Póvoa de Varzim 41012
3 1 7,57	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	5º Maia 41001
3 1 8,5	<b>PAULO MOREIRA</b>	99 Ini	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	10º Póvoa de Varzim 41012
3 1 8,6	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	13º Póvoa de Varzim 41012
3 1 9,6	Henrique Costa	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
3 1 9,9	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
3 2 0,5	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
3 2 2,26	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	10/05/2015	12º Guimarães 41013
3 2 2,61	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	13º Guimarães 41013
3 2 2,7	<b>TÓMAS GASPAS</b>	00 Ini	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
3 2 3,3	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
3 2 3,9	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
3 2 4,69	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	14º Guimarães 41013



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 1 0,30

3 2 6,22	<b>JOAO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	22/11/2014	8º	Maia 41001
3 2 6,8	João Cardoso	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	14º	Póvoa de Varzim 41012
3 2 6,9	João Cardoso	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
3 2 7,88	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	15º	Guimarães 41013
3 2 8,1	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
3 2 8,7	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	15º	Póvoa de Varzim 41012
3 3 0,0	Rúben Santos	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	16º	Póvoa de Varzim 41012
3 3 1,4	<b>DANIEL LEMOS</b>	99 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	4º	Vila Real 50001
3 3 1,5	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
3 3 3,0	André Oliveira	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	17º	Póvoa de Varzim 41012
3 3 5,1	Miguel Ribeiro	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	18º	Póvoa de Varzim 41012
3 3 5,8	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
3 3 7,0	<b>FRANCISCO FORTUNA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	9º	Póvoa de Varzim 41009
3 4 4,4	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	10º	Póvoa de Varzim 41009
3 5 8,4	<b>EDUARDO PRIETO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
3 5 9,1	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
3 5 9,8	Rubem Cerqueira	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	2º	Vila Real 50006
3 5 9,8	<b>RUBEM CERQUEIRA</b>	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	2º	Vila Real 50006
4 1 0,3	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	13º	Póvoa de Varzim 41009







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 2 0,42

2 5 9,59	<b>ANDRE REGUFE</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	2º Braga 47013
3 0 2,68	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
3 0 4,53	<b>GONÇALO DIAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
3 0 6,3	André Regufe	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
3 0 6,97	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
3 1 0,35	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	4º Braga 47013
3 1 3,15	Vitor Correia	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
3 1 3,7	<b>FILIPE LEITE</b>	02 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41012
3 1 8,75	Henrique Costa	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	6º Maia 41001
3 2 1,2	Vitor Correia	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
3 2 2,34	João Paulo	01 Inf	Clube Atletismo Avintes	22/11/2014	7º Maia 41001
3 2 2,68	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
3 2 3,97	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
3 2 4,15	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
3 2 6,0	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012
3 2 6,43	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
3 2 7,94	<b>PEDRO CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
3 2 8,60	<b>JÚLIO SILVA</b>	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	22/11/2014	9º Maia 41001
3 2 8,6	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Inf	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
3 3 1,0	Carlos Carvalho	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41012
3 3 1,4	<b>JOAO MELO</b>	02 Inf	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	02/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41012
3 3 5,50	<b>NUNO SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
3 3 5,62	<b>DUARTE LATA</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
3 3 7,3	<b>JOÃO LIMA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41012
3 3 7,50	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Inf	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
3 3 8,70	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
3 3 9,1	Daniel Pereira	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41012
3 3 9,36	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
3 4 1,1	<b>ANDRÉ LIMA</b>	03 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/05/2015	10º Póvoa de Varzim 41012
3 4 5,4	<b>JORGE CAMPOTA</b>	02 Inf	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41012
3 4 8,18	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
3 5 1,7	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Inf	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	12º Póvoa de Varzim 41012
3 5 2,38	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
3 5 3,38	<b>MARCO SILVA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
3 5 4,0	Marco Silva	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	13º Póvoa de Varzim 41012
3 5 6,87	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
3 5 8,7	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	14º Póvoa de Varzim 41012
4 0 5,0	<b>TOMÁS PEREIRA</b>	03 Inf	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	15º Póvoa de Varzim 41012
4 2 0,42	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 5 1 4,39

4 3 2,09	<b>JOÃO FERNANDES</b>	92 Sen	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	18/04/2015	11º Póvoa de Varzim 41009
4 3 9,07	<b>BRUNO GUIMARÃES</b>	92 Sen	Individual	18/04/2015	13º Póvoa de Varzim 41009
5 1 4,39	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	8º Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 5 0 0,74

4 0 3,93	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	93 S23	Individual	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
4 0 5,18	<b>PAULO BARBOSA</b>	94 S23	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
4 0 8,33	<b>BRUNO SILVA</b>	95 S23	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
4 2 2,48	<b>JOÃO FERREIRA</b>	95 S23	Ginásio da Trofa	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
4 3 4,7	<b>TIAGO FÁRIA</b>	94 S23	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
4 4 2,74	<b>ANDRÉ FONSECA</b>	94 S23	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	18/04/2015	14º Póvoa de Varzim 41009
5 0 0,74	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1º Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 5 0 0,20

4 2 9,16	<b>TIAGO SILVA</b>	97 Jun	Ginásio da Trofa	18/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
4 3 1,3	<b>RUI LEITE</b>	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
4 3 2,9	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
4 4 4,2	<b>TIAGO FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
5 0 0,2	<b>LUÍS CAMPOS</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	13º Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 5 3 1,39

4 3 3,4	<b>DIOGO MOTA</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
4 3 3,9	<b>JOSÉ ROSA</b>	98 Juv	Boavista Futebol Clube	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
4 3 9,02	<b>SANDRO BESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
4 4 3,5	<b>PEDRO GAUDÊNCIO</b>	98 Juv	Núcleo de Barrosas Amador	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
4 4 5,3	<b>GUSTAVO TORRES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
4 5 0,0	<b>HUGO FERREIRA</b>	98 Juv	Boavista Futebol Clube	18/04/2015	11º Póvoa de Varzim 41009
4 5 6,7	<b>MÁRIO SOARES</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	12º Póvoa de Varzim 41009
5 0 0,55	<b>VITOR CABRAL</b>	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	6º Maia 41001
5 0 1,0	<b>TIAGO LUZ</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	14º Póvoa de Varzim 41009
5 3 0,27	<b>HELDER GUEDES</b>	98 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	22/11/2014	10º Maia 41001
5 3 1,39	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 5 0 0,91

4 2 5,52	<b>JORGE AIDO</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	3º Maia 41001
4 3 8,95	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
4 4 3,90	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
4 4 4,36	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	4º Maia 41001
4 4 5,49	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
4 4 6,0	<b>SAMUEL AZEVEDO</b>	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
4 5 9,64	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	07/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
5 0 0,91	<b>FRANCISCO OLIVEIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	7º Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top

#Erro

1 0 4 2,55

CARLOS DIAS

67 V45 Academia Fernanda Ribeiro

10/05/2015

7º Braga 47014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 1 1 2 6,92

9 1 1,05	<b>ANTÓNIO COSTA</b>	69 9	União Desportiva da Várzea	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
1 1 2 6,92	<b>VÍCTOR GOMES</b>	70 9	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	20º Póvoa de Varzim 41014







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 9 4 5,70

8 3 0,79	<b>HUGO SANTOS</b>	90 Sen	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014
9 2 1,39	<b>CARLOS MARTINS</b>	82 Sen	União Desportiva da Várzea	13/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41014
9 2 5,46	<b>PEDRO PONTES</b>	91 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014
9 4 0,87	<b>ANTÓNIO PIRES</b>	90 Sen	Escola do Movimento	13/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41014
9 4 5,70	<b>RENATO SILVA</b>	81 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 8 4 9,55

8 3 9,52	<b>PAULO BARBOSA</b>	94 S23	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU 13/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41014
8 4 9,55	<b>BRUNO SILVA</b>	95 S23	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense 13/05/2015	14º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 1 0 0 4,75

8 2 3,18	<b>FÁBIO GOMES</b>	97 Jun	União Desportiva da Várzea	13/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41014
9 1 8,68	<b>TIAGO SILVA</b>	97 Jun	Ginásio da Trofa	10/05/2015	1º Braga 47014
9 2 3,97	Tiago Silva	97 Jun	Ginásio da Trofa	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
9 4 6,43	<b>CARLOS SANTOS</b>	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	12º Póvoa de Varzim 41014
1 0 0 4,75	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	16º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 11 4,6,73

9 0 7,96	<b>GABRIEL RIBEIRO</b>	98 Juv	União Desportiva da Várzea	13/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41014
9 3 3,26	<b>JOSÉ ROSA</b>	98 Juv	Boavista Futebol Clube	13/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41014
9 4 3,18	<b>PEDRO FERREIRA</b>	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	1º Guimarães 41013
9 4 4,65	<b>TIAGO SANTOS</b>	98 Juv	Individual	13/05/2015	10º Póvoa de Varzim 41014
9 4 7,16	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	13º Póvoa de Varzim 41014
9 4 7,55	<b>MIGUEL MONTEIRO</b>	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	14º Póvoa de Varzim 41014
9 4 8,92	Gabriel Ribeiro	98 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	2º Guimarães 41013
9 5 2,31	<b>MARCELO DIAS</b>	99 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	3º Guimarães 41013
9 5 9,30	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	15º Póvoa de Varzim 41014
10 0 5,53	José Rosa	98 Juv	Boavista Futebol Clube	10/05/2015	4º Guimarães 41013
10 2 0,29	<b>HUGO FERREIRA</b>	98 Juv	Boavista Futebol Clube	13/05/2015	18º Póvoa de Varzim 41014
10 2 2,69	Miguel Monteiro	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	5º Guimarães 41013
10 5 6,59	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	19º Póvoa de Varzim 41014
11 0 4,20	Hugo Ferreira	98 Juv	Boavista Futebol Clube	10/05/2015	6º Guimarães 41013
11 4 6,73	<b>FILIPE TEIXEIRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	7º Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 10.000 Metros

Top 4 2 4 7,49

3 3 2 5,75	<b>DELFIN CONCEIÇÃO</b>	71 9	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	21/03/2015	2º Matosinhos 41006
3 3 5 5,50	<b>SÉRGIO SOUSA</b>	72 9	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	21/03/2015	3º Matosinhos 41006
3 4 5 4,96	<b>PAULO JESUS</b>	76 9	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	21/03/2015	6º Matosinhos 41006
3 7 2 1,09	<b>PAULO HERBERT</b>	67 9	Escola do Movimento	21/03/2015	9º Matosinhos 41006
3 7 3 1,77	<b>MÁRIO SILVA</b>	66 9	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	21/03/2015	10º Matosinhos 41006
3 7 3 9,58	<b>DOMINGOS SANTOS</b>	80 9	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	12º Matosinhos 41006
3 8 2 0,93	<b>MANUEL SILVA</b>	78 9	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	13º Matosinhos 41006
3 8 4 1,80	<b>DOMINGOS PINTO</b>	59 9	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	15º Matosinhos 41006
3 8 4 2,81	<b>ABÍLIO SILVA</b>	71 9	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	16º Matosinhos 41006
4 0 4 2,68	<b>ANTÓNIO GONÇALVES</b>	61 9	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	21/03/2015	17º Matosinhos 41006
4 0 5 2,69	<b>ORLANDO OLIVEIRA</b>	56 9	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	18º Matosinhos 41006
4 2 4 7,49	<b>CARLOS FERREIRA</b>	62 9	Escola do Movimento	21/03/2015	19º Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 10.000 Metros

Top 3 8 3 2,12

3 2 5 7,24	<b>TONY CALVO</b>	81 Sen	Escola do Movimento	21/03/2015	1º Matosinhos 41006
3 4 1 9,23	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	21/03/2015	4º Matosinhos 41006
3 4 5 2,18	<b>JOÃO NOGUEIRA</b>	80 Sen	Escola do Movimento	21/03/2015	5º Matosinhos 41006
3 5 1 4,49	<b>BRUNO MOREIRA</b>	87 Sen	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	21/03/2015	7º Matosinhos 41006
3 7 1 5,90	<b>BRUNO SANTIAGO</b>	83 Sen	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	8º Matosinhos 41006
3 8 3 2,12	<b>BRUNO MARTINS</b>	87 Sen	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	21/03/2015	14º Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 10.000 Metros

Top 4 3 3 3,08

3 7 3 2,50	<b>ANDRÉ FONSECA</b>	94 S23	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	21/03/2015	11º	Matosinhos 41006
4 3 3 3,08	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	95 S23	Escola do Movimento	21/03/2015	20º	Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**60 M Barreiras-0.91**

Top

**8,46**

**8,46** + 0,1 **MIGUEL PEREIRA**

98 Juv

Maia Atlético Clube - CrioBaby

22/11/2014

1º *Maia 41001*







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

1 2,70

8,3	- 0,3	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
8,3	- 0,3	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
9,3	- 0,3	<b>HUGO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
9,9	- 0,2	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
9,9	- 0,5	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
10,1	- 0,5	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
10,3	- 0,5	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
10,5	- 0,3	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
10,8	- 0,2	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
11,0	- 0,5	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
11,0	- 0,3	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
11,0	- 0,3	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
11,7	- 0,2	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
11,7	- 0,5	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
11,9	- 0,2	<b>SANDRO BESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
12,0	- 0,2	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
12,0	- 0,2	<b>RICARDO REIS</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
12,7	- 0,5	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**60 M Barreiras-0.84**

Top

**1 2,04**

<b>8,80</b>	+ 1,2	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
<b>9,70</b>	+ 1,2	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
<b>1 0,04</b>	+ 1,2	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
<b>1 0,20</b>	+ 1,2	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
<b>1 1,64</b>	+ 1,2	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
<b>1 2,04</b>	+ 1,2	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**60 M Barreiras-0.91**

Top

**1 0,10**

**1 0,10** + 0,1 **GONÇALO FERREIRA** 99 Ini Clube Desporto C+S de Lavra 22/11/2014 2º *Maia 41001*





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 4,40

8,45	+ 0,9	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1º Maia 41001
8,9	- 0,7	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
9,17	+ 0,9	Tomas Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	2º Maia 41001
9,60	+ 1,2	<b>HUGO SILVA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1º Maia 41001
9,6	- 0,7	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
9,8	- 0,7	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
9,93	+ 1,2	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	2º Maia 41001
1 0,0	- 0,7	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1 0,1	+ 0,2	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
1 0,2	+ 0,4	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
1 0,8	+ 0,2	<b>JOAO LANHAS</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
1 1,0	+ 0,4	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
1 1,2	+ 0,4	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
1 1,34	+ 0,9	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	4º Maia 41001
1 1,6	- 0,7	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
1 1,7	+ 0,4	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1 1,8	+ 0,4	<b>JORGE ALMEIDA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
1 1,8	+ 0,4	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
1 1,8	+ 0,2	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
1 1,9	- 0,7	Sebastião Silva	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
1 2,1	+ 0,4	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
1 2,3	+ 0,2	<b>JOÃO MOREIRA</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1 2,4	- 0,7	<b>JOÃO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
1 2,5	+ 0,2	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
1 3,0	- 0,7	<b>FRANCISCO FORTUNA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004
1 4,0	+ 0,2	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
1 4,4	+ 0,2	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

**1 0,70**

**1 0,7**

- 0,2 **ANDRÉ CRAVEIRO**

99 Ini

Centro Desp Cult de Navais

01/02/2015

2º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 7,09

1 0,19	+ 1,0	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1 0,34	+ 1,8	Guilherme Almeida	02 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
1 0,73	+ 1,3	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Inf	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1 0,82	+ 1,3	<b>NUNO SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1 0,91	+ 0,8	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	1º Maia 41001
1 0,95	+ 1,0	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1 0,98	+ 1,3	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
1 0,99	+ 1,3	<b>GONÇALO DIAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
1 1,03	+ 1,0	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
1 1,10	+ 1,8	Nuno Fonseca	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
1 1,37	+ 1,8	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
1 1,71	+ 1,2	Nuno Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
1 1,71	+ 1,3	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
1 1,79	+ 1,0	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
1 1,82	0,0	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1 1,89	+ 0,8	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	2º Maia 41001
1 2,05	+ 1,2	Rodrigo Caetano	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
1 2,18	+ 1,7	Vitor Correia	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
1 2,18	+ 1,8	Afonso Dinis	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1 2,23	+ 1,0	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
1 2,94	+ 0,8	Afonso Dinis	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	3º Maia 41001
1 2,96	+ 1,7	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
1 3,13	+ 1,2	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
1 3,22	+ 1,2	<b>DUARTE LATA</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1 3,31	0,0	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1 3,40	0,0	Duarte Lata	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
1 3,43	+ 1,7	<b>PEDRO CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
1 3,46	+ 1,3	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
1 3,48	+ 1,8	<b>JÚLIO SILVA</b>	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
1 3,53	0,0	Carlos Carvalho	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
1 3,68	+ 1,0	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
1 4,02	+ 1,8	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
1 4,06	+ 1,2	<b>VASCO GONÇALVES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
1 4,16	+ 1,0	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
1 4,20	+ 1,2	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
1 4,32	0,0	Pedro Correia	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
1 4,43	0,0	<b>MARCO SILVA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
1 4,56	+ 1,7	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Inf	Confraria da Bike Clube	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1 4,97	+ 1,7	Xavier Outeiro	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
1 5,54	+ 1,8	Eduardo Ponces	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
1 5,61	+ 1,2	<b>RODRIGO NOVO</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
1 7,09	+ 1,7	<b>DAVID SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

**1 2,30**

<b>1 0,50</b>	+ 1,2	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	3º <i>Maia 41001</i>
<b>1 0,62</b>	+ 0,9	Diogo Saldanha	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	3º <i>Maia 41001</i>
<b>1 1,38</b>	+ 1,2	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	4º <i>Maia 41001</i>
<b>1 2,30</b>	+ 1,2	<b>LUCAS COELHO</b>	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	5º <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****100 M Barreiras-0.84**

Top

2 3,62

1 4,96	+ 0,5	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1º Guimarães 41013
1 5,0	+ 0,6	Tomás Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1º Guimarães 41013
1 5,28	0,0	Tomás Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1 5,31	+ 0,5	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	2º Guimarães 41013
1 5,5	+ 0,6	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	2º Guimarães 41013
1 5,75	+ 0,5	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	3º Guimarães 41013
1 6,14	0,0	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1 6,15	- 0,9	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1 6,1	+ 0,4	João Carvalho	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	1º Guimarães 41013
1 6,44	+ 0,5	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4º Guimarães 41013
1 6,60	+ 1,4	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1 6,5	+ 0,4	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	2º Guimarães 41013
1 6,83	+ 0,5	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	5º Guimarães 41013
1 6,7	+ 0,6	Filipe Almeida	00 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	3º Guimarães 41013
1 7,01	0,0	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
1 7,27	+ 0,5	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	6º Guimarães 41013
1 7,41	+ 1,4	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1 7,48	+ 1,4	Filipe Almeida	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
1 7,4	+ 0,6	João Perdigão	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4º Guimarães 41013
1 7,75	- 0,9	João Carvalho	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1 7,85	+ 0,5	João Perdigão	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	7º Guimarães 41013
1 8,14	+ 0,7	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1 8,19	- 3,1	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
1 8,26	0,0	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
1 8,43	+ 0,7	<b>TÓMAS GASPAS</b>	00 Ini	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1 8,2	+ 0,4	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	3º Guimarães 41013
1 8,46	- 3,1	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41012
1 8,79	0,0	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
1 8,80	+ 1,4	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
1 9,01	- 0,9	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
1 9,20	+ 0,7	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
2 0,20	- 0,9	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
2 0,52	+ 0,7	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
2 0,3	+ 0,6	Rafael Ferreira	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	5º Guimarães 41013
2 0,73	+ 1,4	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
2 0,96	+ 0,7	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
2 1,14	0,0	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
2 1,20	+ 1,4	<b>EDUARDO PRIETO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
2 1,40	- 0,9	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
2 1,99	- 0,9	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
2 2,01	- 0,9	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
2 2,08	+ 1,4	<b>FRANCISCO FORTUNA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
2 2,0	+ 0,4	Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4º Guimarães 41013
2 3,62	0,0	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**110 M Barreiras-1.06**

Top

**1 9,74**

**1 9,74** - 1,7 **GILBERTO CARVALHO** 93 S23 Clube Desp da Póvoa 03/05/2015 1º Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****110 M Barreiras-0.91**

Top

**2 2,48**

<b>1 4,21</b>	+ 0,8	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1º Guimarães 41013
<b>1 4,29</b>	+ 0,8	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	2º Guimarães 41013
<b>1 4,30</b>	0,0	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 4,80</b>	0,0	Diogo Guerra	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 7,25</b>	+ 0,8	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	3º Guimarães 41013
<b>1 7,1</b>	+ 0,2	André Leite	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 7,44</b>	+ 0,8	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	4º Guimarães 41013
<b>1 7,67</b>	0,0	Pedro Silva	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 7,87</b>	- 0,5	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 7,8</b>	+ 0,2	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 8,19</b>	+ 0,8	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	5º Guimarães 41013
<b>1 8,20</b>	0,0	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 8,63</b>	0,0	Alexandre Sá	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
<b>1 9,11</b>	0,0	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 0,06</b>	- 0,5	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 0,24</b>	- 0,5	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 0,0</b>	+ 0,2	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 0,30</b>	- 1,0	Alexandre Sá	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
<b>2 0,66</b>	0,0	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 0,7</b>	+ 0,2	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 1,67</b>	- 0,5	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 2,13</b>	- 0,5	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 2,0</b>	+ 0,2	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
<b>2 2,48</b>	- 0,5	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 9,87</b>	+ 4,4	Sandro Baessa	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	1º Aveiro 38015
---------------	-------	---------------	--------	---------------------------------	------------	-----------------





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**300 M Barreiras-0,84**

Top

**5 0,67**

<b>4 2,33</b>	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	1º Melgaço 49020
<b>4 4,23</b>	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	2º Melgaço 49020
<b>4 5,21</b>	<b>ANDRE LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	1º Melgaço 49020
<b>4 5,97</b>	<b>RICARDO REIS</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	4º Melgaço 49020
<b>5 0,67</b>	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	3º Melgaço 49020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**300 M Barreiras-0,84**

Top

**4 8,61**

**4 8,61**

**DIOGO SALDANHA**

01 Ini

Clube Futebol Oliveira do Douro

26/04/2015

2º Luso 38023

X





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top

**5 7,59**

**5 7,59**

**TOMÁS BAPTISTA**

92 Sen Escola do Movimento

13/05/2015

3º Póvoa de Varzim 41014





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão:**

**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top

**5 7,06**

**5 7,06**

**DANIEL REIS**

95 S23 Maia Atlético Clube - CrioBaby

13/05/2015

2º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top

**6 5,64**

<b>6 0,41</b>	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>6 5,64</b>	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 1.500 Mt.Obstáculos

Top 5 5,86

4 4 5,16	<b>RICARDO QUEIRÓZ</b>	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
4 4 9,25	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
4 5 2,83	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Ini	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
4 5 2,93	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
4 5 2,96	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
5 0 4,15	<b>SAMUEL AZEVEDO</b>	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	6º	Guimarães 41013
5 1 3,28	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	7º	Guimarães 41013
5 1 8,52	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	8º	Guimarães 41013
5 3 2,42	<b>FILIPE ARAÚJO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	9º	Guimarães 41013
5 3 3,70	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	10º	Guimarães 41013
5 5 5,86	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	11º	Guimarães 41013







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****2.000 Mt.Obstáculos**Top **8 3 2,72**

6 1 1,15	<b>PEDRO FERREIRA</b>	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	09/05/2015	1º Guimarães 41013
6 2 1,13	<b>MARCELO DIAS</b>	99 Juv	União Desportiva da Várzea	09/05/2015	2º Guimarães 41013
6 4 4,60	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	3º Guimarães 41013
6 5 6,74	<b>DIOGO MOTA</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	4º Guimarães 41013
7 0 5,66	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	5º Guimarães 41013
7 1 5,69	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	6º Guimarães 41013
7 1 9,60	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	7º Guimarães 41013
7 4 9,40	<b>PAULO MOREIRA</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	8º Guimarães 41013
7 5 8,90	<b>TIAGO LUZ</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	9º Guimarães 41013
8 2 4,25	<b>TIAGO ROSA</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	10º Guimarães 41013
8 3 2,72	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	11º Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,60

1,75	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
1,69	Joaquim Moreira	93 S23	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	2º Maia 41001
1,63	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1º Luso 38025
1,60	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,63

1,75	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
1,63	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1º Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,28

1,79	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1º	Guimarães 41013
1,76	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	10/05/2015	2º	Guimarães 41013
1,75	Diogo Guerra	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	1º	Melgaço 49020
1,75	Sandro Gonçalves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	5º	Póvoa de Varzim 41014
1,75	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	4º	Póvoa de Varzim 41014
1,74	Diogo Guerra	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
1,72	Diogo Guerra	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	1º	Póvoa de Varzim 41004
1,70	André Leite	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
1,70	Sandro Gonçalves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
1,68	André Leite	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	2º	Póvoa de Varzim 41004
1,68	André Leite	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	3º	Guimarães 41013
1,68	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	10/05/2015	3º	Guimarães 41013
1,66	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
1,66	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	3º	Melgaço 49020
1,65	David Lopes	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	6º	Póvoa de Varzim 41014
1,62	David Lopes	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
1,60	Emanuel Silva	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	8º	Póvoa de Varzim 41014
1,58	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
1,58	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
1,56	Emanuel Silva	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	4º	Póvoa de Varzim 41004
1,56	<b>ANDRÉ CRAVEIRO</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	5º	Póvoa de Varzim 41004
1,56	Sandro Gonçalves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3º	Póvoa de Varzim 41004
1,55	Emanuel Silva	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	5º	Melgaço 49020
1,54	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
1,52	<b>HUGO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	6º	Póvoa de Varzim 41004
1,50	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
1,50	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	10º	Póvoa de Varzim 41009
1,50	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	9º	Póvoa de Varzim 41009
1,46	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	14º	Póvoa de Varzim 41009
1,46	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
1,46	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	13º	Póvoa de Varzim 41009
1,44	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	7º	Póvoa de Varzim 41004
1,44	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	8º	Póvoa de Varzim 41004
1,44	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	9º	Póvoa de Varzim 41004
1,40	Rafael Sá	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	12º	Póvoa de Varzim 41004
1,40	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	11º	Póvoa de Varzim 41004
1,40	Sandro Baessa	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	13º	Póvoa de Varzim 41004
1,40	<b>RICARDO REIS</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	10º	Póvoa de Varzim 41004
1,38	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	15º	Póvoa de Varzim 41009
1,36	Luis Carreira	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	14º	Póvoa de Varzim 41004
1,34	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	16º	Póvoa de Varzim 41009
1,34	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	17º	Póvoa de Varzim 41009
1,34	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009
1,32	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	17º	Póvoa de Varzim 41004
1,32	Gonçalo Ferreira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	15º	Póvoa de Varzim 41004
1,32	<b>DANIEL COSTA</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	16º	Póvoa de Varzim 41004
1,32	Victor Rodrigues	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	18º	Póvoa de Varzim 41004
1,30	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009
1,28	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	19º	Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,20

1,73	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	1º Guimarães 41013
1,70	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	2º Guimarães 41013
1,68	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
1,66	<b>JOAO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	2º Melgaço 49020
1,64	João Pombal	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
1,60	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
1,60	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
1,58	<b>JOÃO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	3º Guimarães 41013
1,55	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
1,53	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	4º Guimarães 41013
1,50	João Correia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
1,48	João Perdigão	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
1,48	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
1,44	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
1,43	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	5º Guimarães 41013
1,40	<b>EDUARDO PRIETO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
1,40	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
1,40	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
1,39	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	3º Maia 41001
1,36	<b>FRANCISCO FORTUNA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
1,36	<b>TÓMAS GASPAS</b>	00 Ini	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	13º Póvoa de Varzim 41009
1,36	Pedro Barbosa	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	14º Póvoa de Varzim 41009
1,36	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	11º Póvoa de Varzim 41009
1,36	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	12º Póvoa de Varzim 41009
1,36	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	15º Póvoa de Varzim 41009
1,32	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	17º Póvoa de Varzim 41009
1,30	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
1,30	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	07/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
1,30	<b>JORGE ALMEIDA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	9º Póvoa de Varzim 41004
1,30	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
1,30	Sebastião Silva	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1,30	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004
1,28	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	18º Póvoa de Varzim 41009
1,28	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	19º Póvoa de Varzim 41009
1,24	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	20º Póvoa de Varzim 41009
1,24	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	21º Póvoa de Varzim 41009
1,20	Tiago Eusébio	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	22º Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,05

1,32	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	16º Póvoa de Varzim 41009
1,30	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	3º Braga 47013
1,25	<b>DUARTE LATA</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	4º Braga 47013
1,15	<b>RODRIGO NOVO</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	5º Braga 47013
1,05	<b>DAVID SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	26/04/2015	7º Braga 47013





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão:**

**Masculinos**

**Salto em Altura**

Top

**1,10**

**1,10**

**DIOGO COUTO**

04 Ben-B Clube Desporto C+S de Lavra

26/04/2015

6º Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,40**

**2,40**

**PAULO FERRÃO**

70 9

Escola do Movimento

13/05/2015

7º Póvoa de Varzim 41014







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

2,40

3,80	<b>DIOGO COSTA</b>	93 S23	Escola do Movimento	13/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41014
3,20	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
2,40	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1º Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

2,20

<b>3,00</b>	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>2,60</b>	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>2,20</b>	Miguel Ferreira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1º Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

2,20

2,60	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41014
2,20	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41014
2,20	<b>ANDRÉ SOUSA</b>	99 Juv	OGADD	13/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,80**

**2,80**

**FILIPE ALMEIDA**

00 Ini

Escola do Movimento

13/05/2015

4º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

4,55

<b>4,98</b>	+ 1,2	<b>PAULO COSTA</b>	76 9	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	18º	Póvoa de Varzim 41014
<b>4,57</b>	0,0	<b>CAMILO REGO</b>	59 9	Escola do Movimento	21/03/2015	8º	Matosinhos 41006
<b>4,55</b>	+ 1,2	Camilo Rego	59 9	Escola do Movimento	13/05/2015	20º	Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

4,91

<b>6,50</b>	+ 1,1	<b>LENINE CUNHA</b>	82 Sen	Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	13/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>6,05</b>	+ 0,4	<b>ANTÓNIO MORAIS</b>	80 Sen	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41014
<b>5,92</b>	+ 1,2	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	90 Sen	Escola do Movimento	13/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41014
<b>4,91</b>	+ 1,1	<b>CRISTIANO RAMOS</b>	89 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	19º Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

5,23

6,73	0,0	<b>CARLOS NASCIMENTO</b>	94 S23	Escola do Movimento	13/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41014
6,22	+ 0,9	<b>ANDRÉ SILVA</b>	94 S23	Escola do Movimento	13/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41014
6,06	0,0	<b>ANDRE SILVA</b>	94 S23	Escola do Movimento	02/05/2015	1º Luso 38025
5,49	0,0	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	2º Luso 38025
5,23	0,0	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	21/03/2015	5º Matosinhos 41006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

3,73

5,96	+ 1,9	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	10º	Póvoa de Varzim 41014
5,77	0,0	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	21/03/2015	1º	Matosinhos 41006
5,56	0,0	<b>JOAO SANTOS</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	6º	Braga 47014
5,43	0,0	Miguel Ferreira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1º	Luso 38025
5,08	+ 0,2	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	15º	Póvoa de Varzim 41014
5,02	0,0	<b>DIOGO MACEDO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	8º	Braga 47014
3,73	+ 1,4	<b>LUÍS BACELO</b>	96 Jun	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	21º	Póvoa de Varzim 41014

#### Marcas com vento antiregulamentar

4,12	+ 4,9	Eduardo Portugal	96 Jun	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	4º	Aveiro 38015
------	-------	------------------	--------	---------------------------------	------------	----	--------------







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

**3,60**

<b>6,53</b>	+ 0,9	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	3º	Póvoa de Varzim 41014
<b>6,48</b>	+ 1,6	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
<b>6,41</b>	+ 0,6	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
<b>6,38</b>	+ 0,8	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,29</b>	0,0	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	5º	Póvoa de Varzim 41014
<b>6,21</b>	+ 0,3	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
<b>6,18</b>	+ 1,2	Diogo Guerra	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,10</b>	0,0	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	1º	Melgaço 49020
<b>5,91</b>	0,0	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	02/05/2015	1º	Luso 38025
<b>5,77</b>	+ 0,2	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,71</b>	+ 1,6	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	12º	Póvoa de Varzim 41014
<b>5,64</b>	0,0	<b>RICARDO QUEIRÓZ</b>	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	2º	Matosinhos 41006
<b>5,60</b>	+ 0,1	David Lopes	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
<b>5,60</b>	+ 0,8	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	13º	Póvoa de Varzim 41014
<b>5,49</b>	0,0	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
<b>5,48</b>	- 0,5	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	6º	Guimarães 41013
<b>5,46</b>	+ 0,5	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,38</b>	+ 1,2	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	14º	Póvoa de Varzim 41014
<b>5,31</b>	0,0	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	3º	Matosinhos 41006
<b>5,29</b>	- 1,9	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	1º	Póvoa de Varzim 41012
<b>5,23</b>	0,0	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	4º	Matosinhos 41006
<b>5,23</b>	+ 0,8	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,21</b>	- 3,1	Emanuel Silva	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	2º	Póvoa de Varzim 41012
<b>5,20</b>	- 2,2	Ricardo Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	3º	Póvoa de Varzim 41012
<b>5,17</b>	+ 1,3	Sandro Gonçalves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,17</b>	+ 1,2	David Lopes	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,16</b>	+ 0,6	Emanuel Silva	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,16</b>	+ 1,4	André Leite	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	9º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,15</b>	- 0,8	Ricardo Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	7º	Guimarães 41013
<b>5,13</b>	0,0	Emanuel Silva	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	4º	Melgaço 49020
<b>5,07</b>	+ 0,7	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	10º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,07</b>	- 1,6	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	8º	Guimarães 41013
<b>5,02</b>	- 0,7	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,02</b>	+ 0,5	Alexandre Sá	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	16º	Póvoa de Varzim 41014
<b>5,01</b>	+ 1,1	Pedro Silva	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	13/05/2015	17º	Póvoa de Varzim 41014
<b>4,89</b>	0,0	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	6º	Matosinhos 41006
<b>4,89</b>	+ 1,0	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,87</b>	0,0	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	09/05/2015	9º	Guimarães 41013
<b>4,86</b>	0,0	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	13º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,75</b>	0,0	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	14º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,74</b>	+ 0,2	Víctor Rodrigues	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	15º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,73</b>	0,0	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	7º	Matosinhos 41006
<b>4,71</b>	+ 1,3	Gonçalo Ferreira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	16º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,71</b>	0,0	<b>VITOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	6º	Melgaço 49020
<b>4,67</b>	+ 0,6	Sandro Baessa	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	17º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,63</b>	0,0	<b>JOSÉ CARVALHO</b>	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	3º	Vila Real 50006
<b>4,63</b>	0,0	José Carvalho	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	3º	Vila Real 50006
<b>4,54</b>	- 1,1	Víctor Rodrigues	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	10º	Guimarães 41013
<b>4,52</b>	+ 1,6	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,46</b>	- 0,6	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,39</b>	+ 0,6	<b>AFONSO GOMES</b>	99 Juv	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	20º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,35</b>	0,0	<b>DANIEL LEMOS</b>	99 Juv	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	6º	Vila Pouca de Aguiar 50009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

3,60

<b>4,29</b>	+ 0,3	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	21º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,16</b>	+ 0,8	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	22º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,05</b>	+ 0,5	<b>JOÃO PEREIRA</b>	98 Juv	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	23º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,95</b>	- 3,7	<b>BRUNO SOARES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	6º	Póvoa de Varzim 41012
<b>3,60</b>	0,0	Daniel Lemos	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	12º	Vila Real 50006
<b>3,60</b>	0,0	Daniel Lemos	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	12º	Vila Real 50006

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>4,40</b>	+ 6,7	Diogo Mota	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	15º	Aveiro 38015
-------------	-------	------------	--------	---------------------------------	------------	-----	--------------





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

2,97

5,97	+ 0,5	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
5,92		<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	1º Matosinhos 41006
5,91	- 1,4	Tomas Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	1º Maia 41001
5,79	- 1,5	Tomás Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1º Guimarães 41013
5,41	+ 1,0	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
5,34	- 0,1	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	2º Guimarães 41013
5,33		Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	2º Matosinhos 41006
5,31	0,0	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
5,27	- 0,7	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	3º Guimarães 41013
5,18	- 0,5	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	4º Guimarães 41013
5,15		<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	3º Matosinhos 41006
5,12	0,0	<b>JOAO LANHAS</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
5,11	+ 0,8	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
5,09	- 0,6	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	5º Guimarães 41013
5,07	+ 0,6	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
5,05	- 0,3	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	6º Guimarães 41013
5,04	- 1,2	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	2º Maia 41001
5,04	+ 0,7	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
5,04	+ 1,2	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
5,04	- 2,1	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012
5,04	- 0,8	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	7º Guimarães 41013
5,03	+ 1,0	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
4,99	- 1,3	João Perdigão	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	8º Guimarães 41013
4,98	+ 1,3	João Carvalho	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
4,97	+ 0,4	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
4,94	- 1,3	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	4º Maia 41001
4,90	0,0	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	25/04/2015	5º Melgaço 49020
4,81	+ 1,6	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
4,79	+ 1,1	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
4,76	0,0	<b>RUBEM CERQUEIRA</b>	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	2º Vila Real 50006
4,76	0,0	Rubem Cerqueira	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	2º Vila Real 50006
4,76	+ 1,3	<b>TÓMAS GASPAS</b>	00 Ini	Escola Secundária Gondomar	18/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
4,73	+ 1,1	<b>RUBEN CERQUEIRA</b>	00 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	4º Vila Real 50001
4,72	+ 1,3	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	11º Póvoa de Varzim 41009
4,69	+ 1,7	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	12º Póvoa de Varzim 41009
4,68	0,0	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
4,65		Pedro Barbosa	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	5º Matosinhos 41006
4,65		João Perdigão	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	4º Matosinhos 41006
4,64	+ 0,8	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	18/04/2015	13º Póvoa de Varzim 41009
4,61	+ 1,6	Pedro Barbosa	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	14º Póvoa de Varzim 41009
4,57		<b>JOÃO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	6º Matosinhos 41006
4,52	0,0	<b>JORGE ALMEIDA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004
4,50	- 0,3	<b>FRANCISCO FORTUNA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	9º Póvoa de Varzim 41004
4,50	+ 1,3	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	15º Póvoa de Varzim 41009
4,47	+ 0,3	Sebastião Silva	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	10º Póvoa de Varzim 41004
4,41	+ 1,5	<b>EDUARDO PRIETO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	16º Póvoa de Varzim 41009
4,38	0,0	Francisco Alves	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	01/02/2015	11º Póvoa de Varzim 41004
4,37	- 2,3	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
4,33		Sebastião Silva	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	7º Matosinhos 41006
4,33	+ 1,3	Francisco Fortunato	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	17º Póvoa de Varzim 41009
4,32	+ 0,1	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	12º Póvoa de Varzim 41004
4,32	- 1,0	Claudio Gomes	01 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	9º Guimarães 41013



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

2,97

<b>4,26</b>	- 2.2	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	10º	Guimarães 41013
<b>4,21</b>		<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	21/03/2015	8º	Matosinhos 41006
<b>4,20</b>	+ 1,1	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,20</b>	+ 0,1	Francisco Ponces	01 Ini	Escola do Movimento	25/04/2015	10º	Melgaço 49020
<b>4,15</b>	0,0	Pedro Barbosa	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	13º	Póvoa de Varzim 41004
<b>4,15</b>	+ 0,6	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,13</b>		Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/03/2015	9º	Matosinhos 41006
<b>4,13</b>	- 0,3	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/05/2015	11º	Guimarães 41013
<b>4,09</b>	+ 0,5	Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	14º	Póvoa de Varzim 41004
<b>4,06</b>	+ 0,6	<b>JOÃO MOREIRA</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	15º	Póvoa de Varzim 41004
<b>4,03</b>	- 1,6	Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	10º	Maia 41001
<b>4,01</b>	- 0,2	Francisco Ponces	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	16º	Póvoa de Varzim 41004
<b>4,01</b>	+ 0,8	Francisco Ponces	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	20º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,00</b>	0,0	Tiago Eusébio	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	17º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,99</b>	- 0,6	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	10/05/2015	12º	Guimarães 41013
<b>3,96</b>	+ 1,5	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	21º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,87</b>	- 0,1	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	18º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,85</b>	+ 0,1	Rafael Ferreira	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	13º	Guimarães 41013
<b>3,83</b>	- 1,5	<b>JOÃO AGRA</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	12º	Maia 41001
<b>3,83</b>	+ 0,5	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	23º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,80</b>	- 0,2	João Correia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	20º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,80</b>	0,0	Diogo Costa	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	19º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,76</b>	+ 1,1	Daniel Lemos	99 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	8º	Vila Real 50001
<b>3,72</b>	+ 1,1	Henrique Costa	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	25º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,64</b>	+ 0,6	Tiago Dias	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	26º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,63</b>	0,0	Tiago Dias	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	21º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,60</b>	- 0,5	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	22º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,59</b>	+ 0,2	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	27º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,57</b>	+ 0,3	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	28º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,49</b>	+ 1,4	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	29º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,48</b>	- 1,9	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	16º	Maia 41001
<b>3,40</b>		Rúben Santos	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	21/03/2015	10º	Matosinhos 41006
<b>2,97</b>	+ 1,1	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	30º	Póvoa de Varzim 41009

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>5,98</b>	+ 2,1	Tomás Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,39</b>	+ 2,1	João Perdigão	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
<b>4,90</b>	+ 3,8	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	28/03/2015	10º	Aveiro 38015
<b>3,86</b>	+ 2,4	João Paulo	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	22º	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,73</b>	+ 2,2	Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	24º	Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

**2,64**

4,96	- 1.0	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	3º	Maia 41001
4,96	+ 0.8	<b>GONÇALO DIAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
4,82	- 1.0	Diogo Saldanha	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	5º	Maia 41001
4,65	0.0	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
4,43	+ 1.2	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	1º	Póvoa de Varzim 41004
4,43	+ 0.5	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
4,41	+ 1.0	Guilherme Almeida	02 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	2º	Póvoa de Varzim 41004
4,40	- 2.4	Jorge Almeida	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	6º	Maia 41001
4,38	+ 0.5	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Inf	Escola Secundária Gondomar	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
4,35	+ 1.1	<b>NUNO SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
4,33	+ 1.8	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
4,31	- 1.5	Nuno Fonseca	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	7º	Maia 41001
4,30	- 3.0	Sebastião Silva	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	8º	Maia 41001
4,27	+ 0.7	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
4,24	+ 0.9	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
4,12	+ 0.9	Afonso Dinis	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	3º	Póvoa de Varzim 41004
4,05	- 1.8	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	9º	Maia 41001
3,98	+ 1.5	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	4º	Póvoa de Varzim 41004
3,96	- 1.0	Henrique Costa	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	11º	Maia 41001
3,92	+ 0.8	Nuno Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	5º	Póvoa de Varzim 41004
3,80	+ 0.4	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	9º	Póvoa de Varzim 41009
3,71	+ 1.1	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	10º	Póvoa de Varzim 41009
3,70	+ 0.6	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	6º	Póvoa de Varzim 41004
3,69	- 1.8	Afonso Dinis	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	13º	Maia 41001
3,69	+ 0.9	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
3,68	+ 1.3	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
3,67	+ 1.5	Vitor Correia	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	7º	Póvoa de Varzim 41004
3,65	+ 1.0	<b>PEDRO CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	13º	Póvoa de Varzim 41009
3,64	- 1.4	Rafael Ferreira	01 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	14º	Maia 41001
3,62	+ 0.3	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	14º	Póvoa de Varzim 41009
3,62	+ 0.6	<b>JÚLIO SILVA</b>	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	15º	Póvoa de Varzim 41009
3,61	+ 1.4	<b>DUARTE LATA</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	8º	Póvoa de Varzim 41004
3,61	+ 1.2	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	9º	Póvoa de Varzim 41004
3,59	- 1.4	<b>LUCAS COELHO</b>	01 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	15º	Maia 41001
3,51	+ 1.6	Duarte Lata	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	16º	Póvoa de Varzim 41009
3,49	+ 0.3	Rodrigo Caetano	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	17º	Póvoa de Varzim 41009
3,44	+ 1.2	Bruno Ramos	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	11º	Póvoa de Varzim 41004
3,41	+ 1.3	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	12º	Póvoa de Varzim 41004
3,41	+ 0.7	Carlos Carvalho	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009
3,38	+ 1.5	Pedro Correia	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	13º	Póvoa de Varzim 41004
3,32	+ 1.2	<b>RODRIGO NOVO</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	14º	Póvoa de Varzim 41004
3,28	+ 1.3	<b>VASCO GONÇALVES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	15º	Póvoa de Varzim 41004
3,26	+ 1.2	Eduardo Ponces	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	16º	Póvoa de Varzim 41004
3,24	+ 0.5	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Inf	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009
3,19	+ 1.6	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	17º	Póvoa de Varzim 41004
3,15	+ 1.6	Júlio Silva	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	18º	Póvoa de Varzim 41004
3,14	+ 1.4	<b>DAVID SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	19º	Póvoa de Varzim 41004
3,09	+ 0.4	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	18/04/2015	21º	Póvoa de Varzim 41009
3,07	+ 1.7	Rúben Silva	03 Inf	Confraria da Bike Clube	07/02/2015	20º	Póvoa de Varzim 41004
3,04	0.0	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	22º	Póvoa de Varzim 41009
2,72	+ 1.2	Miguel Hora	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	21º	Póvoa de Varzim 41004
2,64	+ 1.5	<b>DIOGO FLORES</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	22º	Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

## Salto em Comprimento

Top

2,64

### Marcas com vento antiregulamentar

<b>3,48</b>	+ 2,1	Xavier Outeiro	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	10º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,17</b>	+ 2,1	Marco Silva	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	20º	Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

2,04

2,64	0,0	<b>ANTONIO LEMOS</b>	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	1º Vila Pouca de Aguiar 50009
2,49	- 1,2	<b>BRUNO LEMOS</b>	05 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1º Vila Real 50001
2,27	- 1,2	<b>BRUNO MELO</b>	07 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	2º Vila Real 50001
2,04	- 1,2	<b>ANTÓNIO LEMOS</b>	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	5º Vila Real 50001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top

6,57

36,88	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1º Guimarães 47012
35,35	Marco Paredes	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	1º Inatel 41005
30,78	Marco Paredes	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	1º Guimarães 47009
26,14	Marco Paredes	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	1º Inatel 41010
22,64	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/05/2015	2º Inatel 41010
20,98	<b>FRANCISCO GUIMARÃ</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	01/05/2015	3º Inatel 41010
19,77	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/05/2015	4º Inatel 41010
19,44	Afonso Dinis	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	2º Inatel 41005
19,30	Francisco Guimarães	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	3º Inatel 41005
17,53	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	5º Inatel 41010
17,39	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	6º Inatel 41010
16,22	Francisco Lemos	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	4º Inatel 41005
16,05	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	5º Inatel 41005
14,37	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	6º Inatel 41005
13,80	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	7º Inatel 41005
13,19	<b>MARCO SILVA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	8º Inatel 41005
12,95	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	9º Inatel 41005
10,97	<b>PEDRO CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/05/2015	7º Inatel 41010
9,57	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	10º Inatel 41005
8,59	<b>JOÃO LIMA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	11º Inatel 41005
8,38	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	12º Inatel 41005
6,57	<b>DAVID SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	13º Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 1,08

25,34	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	1º Inatel 41005
25,00	<b>MARCO SILVA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/05/2015	1º Inatel 41010
24,76	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/03/2015	2º Inatel 41005
23,70	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/05/2015	2º Inatel 41010
23,40	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	1º Vina Nova de Cerveira 4901
23,29	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	1º Guimarães 47009
22,98	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	3º Inatel 41005
22,32	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	3º Inatel 41010
21,14	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	4º Inatel 41010
19,83	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	4º Inatel 41005
19,61	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	5º Inatel 41005
18,88	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	5º Inatel 41010
18,24	<b>JOÃO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	6º Inatel 41005
16,81	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	8º Inatel 41005
16,62	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	9º Inatel 41005
15,89	<b>JOÃO AGRIA</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	10º Inatel 41005
14,08	<b>DANIEL PINTO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	11º Inatel 41005
13,29	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	12º Inatel 41005
12,16	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	13º Inatel 41005
11,08	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	14º Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

**1 7,99**

**17,99**

**RAFAEL FERREIRA**

01 Inf

Maia Atlético Clube - CrioBaby

07/03/2015

7º Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Lançam.Martelo-5Kg**

Top

1 5,39

<b>43,06</b>	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/05/2015	1º Inatel 41010
<b>37,72</b>	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	14/02/2015	1º Inatel 41003
<b>36,77</b>	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	2º Vina Nova de Cerveira 4901
<b>35,27</b>	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	1º Guimarães 47009
<b>34,89</b>	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	14/02/2015	2º Inatel 41003
<b>34,14</b>	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	3º Vina Nova de Cerveira 4901
<b>33,90</b>	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/05/2015	2º Inatel 41010
<b>32,56</b>	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	04/04/2015	1º Guimarães 47012
<b>32,02</b>	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	31/01/2015	1º Inatel 41003
<b>31,65</b>	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	04/04/2015	2º Guimarães 47012
<b>30,36</b>	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	2º Inatel 41003
<b>29,69</b>	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/03/2015	9º Leiria 03019
<b>29,16</b>	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	3º Guimarães 47012
<b>27,31</b>	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	21/02/2015	2º Guimarães 47009
<b>26,81</b>	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/05/2015	4º Inatel 41010
<b>24,81</b>	Daniel Costa	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	3º Inatel 41003
<b>23,87</b>	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	21/02/2015	3º Guimarães 47009
<b>23,42</b>	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	4º Inatel 41003
<b>20,95</b>	<b>DIOGO QUEIROGA</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	5º Inatel 41003
<b>15,39</b>	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/05/2015	5º Inatel 41010





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

**1 9,56**

<b>47,10</b>	<b>FRANCISCO COSTA</b>	97 Jun	Escola do Movimento	01/05/2015	2º <i>Inatel 41010</i>
<b>45,53</b>	Francisco Costa	97 Jun	Escola do Movimento	28/02/2015	5º <i>Leiria 03018</i>
<b>44,20</b>	Francisco Costa	97 Jun	Escola do Movimento	31/01/2015	1º <i>Inatel 41003</i>
<b>43,01</b>	<b>JOÃO PEREIRA</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/05/2015	3º <i>Inatel 41010</i>
<b>42,00</b>	Francisco Costa	97 Jun	Escola do Movimento	14/02/2015	2º <i>Inatel 41003</i>
<b>38,56</b>	<b>JOAO PEREIRA</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	2º <i>Inatel 41003</i>
<b>35,12</b>	Joao Pereira	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	28/02/2015	8º <i>Leiria 03018</i>
<b>33,48</b>	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	3º <i>Inatel 41003</i>
<b>20,00</b>	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	4º <i>Inatel 41003</i>
<b>19,56</b>	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	5º <i>Inatel 41003</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 2,23

<b>43,78</b>	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	91 Sen	Escola do Movimento	01/05/2015	4º Inatel 41010
<b>41,71</b>	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	91 Sen	Escola do Movimento	28/02/2015	11º Leiria 03018
<b>40,72</b>	Andre Oliveira	91 Sen	Escola do Movimento	31/01/2015	4º Inatel 41003
<b>38,97</b>	Andre Oliveira	91 Sen	Escola do Movimento	14/02/2015	4º Inatel 41003
<b>19,55</b>	<b>ANTONIO TORRÃO</b>	82 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	3º Guimarães 47009
<b>12,23</b>	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	10º Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 7,39

<b>38,92</b>	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	14/02/2015	5º Inatel 41003
<b>35,96</b>	Sergio Carvalho	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	21/02/2015	2º Guimarães 47009
<b>35,09</b>	Sergio Carvalho	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	5º Inatel 41003
<b>29,52</b>	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 S23	Centro Desp Cult de Navais	01/05/2015	7º Inatel 41010
<b>28,98</b>	Tiago Vieira	95 S23	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	7º Inatel 41003
<b>17,39</b>	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	9º Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,95

11,00	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15/03/2015	1º Inatel 41005
10,06	Marco Paredes	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
9,61	<b>NUNO SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
9,16	Nuno Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	2º Inatel 41005
9,09	Nuno Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
8,60	<b>GONÇALO DIAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
8,25	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
8,18	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	15/03/2015	3º Inatel 41005
7,91	Afonso Dinis	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
7,86	Vitor Correia	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
7,82	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15/03/2015	4º Inatel 41005
7,74	Nuno Fonseca	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	2º Guimarães 47012
7,62	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
7,60	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Inf	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
7,49	Nuno Fonseca	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
7,21	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	5º Inatel 41005
7,08	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
7,05	Guilherme Almeida	02 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
7,03	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
7,00	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
6,98	<b>PEDRO CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
6,96	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
6,92	Afonso Dinis	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004
6,88	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	6º Inatel 41005
6,85	Diogo Andrade	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
6,83	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	11º Póvoa de Varzim 41009
6,62	<b>DUARTE LATA</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	9º Póvoa de Varzim 41004
6,54	Duarte Lata	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	12º Póvoa de Varzim 41009
6,42	<b>JÚLIO SILVA</b>	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	15/03/2015	7º Inatel 41005
6,18	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	13º Póvoa de Varzim 41009
6,14	Rodrigo Caetano	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	10º Póvoa de Varzim 41004
6,10	<b>MARCO SILVA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	14º Póvoa de Varzim 41009
6,06	Pedro Correia	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	15º Póvoa de Varzim 41009
6,03	Júlio Silva	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	11º Póvoa de Varzim 41004
5,82	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	16º Póvoa de Varzim 41009
5,80	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	12º Póvoa de Varzim 41004
5,74	Carlos Carvalho	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	17º Póvoa de Varzim 41009
5,63	Xavier Outeiro	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	13º Póvoa de Varzim 41004
5,59	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	8º Inatel 41005
5,58	<b>FRANCISCO GUIMARÃ</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	9º Inatel 41005
5,54	Eduardo Ponces	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	14º Póvoa de Varzim 41004
5,45	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	18º Póvoa de Varzim 41009
5,40	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	15º Póvoa de Varzim 41004
5,29	<b>RODRIGO NOVO</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	16º Póvoa de Varzim 41004
5,27	Gonçalo Cunha	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	17º Póvoa de Varzim 41004
5,19	Marco Silva	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	10º Inatel 41005
5,17	<b>JOÃO LIMA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	11º Inatel 41005
4,78	<b>VASCO GONÇALVES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	18º Póvoa de Varzim 41004
4,75	<b>DAVID SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	19º Póvoa de Varzim 41004
4,53	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	12º Inatel 41005
4,36	<b>DIOGO FLORES</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	20º Póvoa de Varzim 41004
4,29	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Inf	Confraria da Bike Clube	07/02/2015	21º Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Lançamento Peso-3Kg

Top

3,95

3,98	Miguel Hora	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	19º Póvoa de Varzim 41009
3,95	Miguel Hora	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	22º Póvoa de Varzim 41004







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

**3,70**

10,99	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	1º Inatel 41005
10,54	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	1º Guimarães 41013
10,15	Rúben Oliveira	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	1º Braga 47013
10,11	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
9,98	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
9,95	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	2º Inatel 41005
9,87	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
9,77	<b>MARCO SILVA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	2º Guimarães 41013
9,65	Tomas Dinis	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
9,58	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	3º Guimarães 41013
9,57	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
9,50	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	2º Braga 47013
9,49	Rafael Ferreira	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	3º Inatel 41005
9,46	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/03/2015	4º Inatel 41005
9,41	Rúben Oliveira	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	1º Guimarães 47009
9,36	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	2º Vina Nova de Cerveira 4901
9,35	Afonso Caetano	01 Ini	Escola do Movimento	07/03/2015	5º Inatel 41005
9,17	<b>RUBEN OLIVEIRA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3º Vina Nova de Cerveira 4901
9,04	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
9,04	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	6º Inatel 41005
9,02	<b>JOAO LANHAS</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
9,02	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	7º Inatel 41005
9,01	Rafael Ferreira	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
8,96	<b>RUBEM CERQUEIRA</b>	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1º Vila Real 50006
8,96	Rubem Cerqueira	00 Ini	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1º Vila Real 50006
8,95	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	2º Guimarães 47009
8,89	Rúben Oliveira	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
8,86	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
8,77	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
8,75	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	4º Guimarães 41013
8,67	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	8º Inatel 41005
8,66	<b>RUBEN CERQUEIRA</b>	00 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	4º Vila Real 50001
8,63	Claudio Gomes	01 Ini	Escola do Movimento	07/03/2015	9º Inatel 41005
8,63	Rúben Oliveira	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/03/2015	10º Inatel 41005
8,53	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
8,52	<b>JORGE ALMEIDA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	5º Guimarães 41013
8,48	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Ini	Escola do Movimento	07/03/2015	11º Inatel 41005
8,45	Domingos Gomes	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	3º Guimarães 47009
8,43	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	6º Guimarães 41013
8,35	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
8,22	Diogo Saldanha	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004
8,15	Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	12º Inatel 41005
8,13	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
8,10	<b>TÓMAS GASPAR</b>	00 Ini	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
8,10	Filipe Almeida	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
8,08	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
7,60	<b>EDUARDO PRIETO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	11º Póvoa de Varzim 41009
7,53	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	12º Póvoa de Varzim 41009
7,52	Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	13º Póvoa de Varzim 41009
7,48	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	14º Póvoa de Varzim 41009
7,46	Hugo Soares	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	9º Póvoa de Varzim 41004
7,39	Jorge Almeida	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	10º Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-4Kg</b>					<b>Top</b>	<b>3,70</b>
<b>7,39</b>	<b>JOÃO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	13º	Inatel 41005
<b>7,27</b>	<b>MAURO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	7º	Guimarães 41013
<b>7,21</b>	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	11º	Póvoa de Varzim 41004
<b>7,09</b>	Xavier Correia	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	12º	Póvoa de Varzim 41004
<b>7,07</b>	João Correia	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	13º	Póvoa de Varzim 41004
<b>6,99</b>	<b>DANIEL LEMOS</b>	99 Ini	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	5º	Vila Real 50001
<b>6,82</b>	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	15º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,73</b>	Francisco Alves	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	01/02/2015	14º	Póvoa de Varzim 41004
<b>6,73</b>	Francisco Alves	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	07/03/2015	14º	Inatel 41005
<b>6,62</b>	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	16º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,53</b>	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	17º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,52</b>	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,31</b>	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,27</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	20º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,22</b>	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	21º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,15</b>	Guilherme Santos	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	15º	Póvoa de Varzim 41004
<b>6,13</b>	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	22º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,08</b>	Francisco Ponces	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	23º	Póvoa de Varzim 41009
<b>6,06</b>	<b>DIOGO PONTES</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/03/2015	15º	Inatel 41005
<b>5,98</b>	Tiago Eusébio	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	16º	Póvoa de Varzim 41004
<b>5,98</b>	<b>DANIEL PINTO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	16º	Inatel 41005
<b>5,97</b>	Sebastião Silva	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	17º	Póvoa de Varzim 41004
<b>5,96</b>	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	18º	Póvoa de Varzim 41004
<b>5,81</b>	Diogo Costa	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	19º	Póvoa de Varzim 41004
<b>5,81</b>	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	17º	Inatel 41005
<b>5,75</b>	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	24º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,70</b>	<b>FRANCISCO FORTUNA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	25º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,63</b>	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	26º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,49</b>	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	27º	Póvoa de Varzim 41009
<b>5,47</b>	Pedro Barbosa	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	20º	Póvoa de Varzim 41004
<b>5,33</b>	Diogo Pontes	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	7º	Vina Nova de Cerveira 4901
<b>5,28</b>	Francisco Fortunato	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	21º	Póvoa de Varzim 41004
<b>5,27</b>	João Paulo	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	18º	Inatel 41005
<b>5,06</b>	<b>JOÃO MOREIRA</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	22º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,70</b>	Tiago Dias	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	23º	Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,40

12,14	<b>DIOGO QUEIROGA</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	1º	Melgaço 49020
12,01	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	10/05/2015	1º	Guimarães 41013
12,00	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
11,63	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	31/01/2015	1º	Inatel 41003
11,59	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	1º	Póvoa de Varzim 41004
11,58	Miguel Pereira	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	04/04/2015	1º	Guimarães 47012
11,54	Diogo Queiroga	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	2º	Guimarães 41013
11,52	Diogo Queiroga	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	2º	Inatel 41003
11,40	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
11,28	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	3º	Guimarães 41013
11,20	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4º	Guimarães 41013
11,18	Manuel Azevedo	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	3º	Inatel 41003
11,10	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	2º	Póvoa de Varzim 41004
11,07	Manuel Azevedo	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	2º	Melgaço 49020
10,97	Manuel Azevedo	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
10,67	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	4º	Inatel 41003
10,57	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/02/2015	1º	Guimarães 47009
10,29	Diogo Guerra	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	3º	Póvoa de Varzim 41004
10,24	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
10,21	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	25/04/2015	3º	Melgaço 49020
9,37	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	4º	Póvoa de Varzim 41004
9,22	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	5º	Póvoa de Varzim 41004
9,11	André Leite	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
9,10	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	31/01/2015	5º	Inatel 41003
9,10	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
9,04	<b>ANDRÉ CRAVEIRO</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	6º	Póvoa de Varzim 41004
8,98	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
8,97	<b>MÁRIO SOARES</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	1º	Braga 47013
8,69	Daniel Costa	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25/04/2015	5º	Melgaço 49020
8,67	Mário Soares	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/05/2015	5º	Guimarães 41013
8,63	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	6º	Inatel 41003
8,57	Daniel Costa	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	7º	Inatel 41003
8,42	<b>HUGO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	7º	Póvoa de Varzim 41004
8,39	Alvaro Pereira	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	8º	Póvoa de Varzim 41004
8,34	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
8,31	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	9º	Póvoa de Varzim 41009
8,26	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	10º	Póvoa de Varzim 41009
8,24	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
8,23	Daniel Costa	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
8,02	<b>JOÃO BARROS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	31/01/2015	8º	Inatel 41003
8,02	<b>RICARDO REIS</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	9º	Póvoa de Varzim 41004
8,00	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18/04/2015	13º	Póvoa de Varzim 41009
7,99	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	14º	Póvoa de Varzim 41009
7,87	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	15º	Póvoa de Varzim 41009
7,71	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	10º	Póvoa de Varzim 41004
7,67	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	16º	Póvoa de Varzim 41009
7,66	<b>EMANUEL VAREJÃO</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/04/2015	2º	Braga 47013
7,61	Emanuel Silva	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	11º	Póvoa de Varzim 41004
7,51	Rafael Sá	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	12º	Póvoa de Varzim 41004
7,29	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	13º	Póvoa de Varzim 41004
7,16	José Carvalho	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	5º	Vila Real 50006
7,16	<b>JOSÉ CARVALHO</b>	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	5º	Vila Real 50006



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-5Kg</b>						<b>Top</b>	<b>5,40</b>
<b>7,07</b>	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	14º	Póvoa de Varzim 41004	
<b>6,98</b>	<b>DANIEL LEMOS</b>	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	7º	Vila Real 50006	
<b>6,98</b>	Daniel Lemos	99 Juv	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	7º	Vila Real 50006	
<b>6,93</b>	Luis Carreira	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	15º	Póvoa de Varzim 41004	
<b>6,92</b>	<b>AFONSO GOMES</b>	99 Juv	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	17º	Póvoa de Varzim 41009	
<b>6,91</b>	Sandro Baessa	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009	
<b>6,81</b>	Daniel Lemos	99 Juv	Grupo Desp de Moure	21/02/2015	2º	Guimarães 47009	
<b>6,80</b>	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009	
<b>6,78</b>	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	20º	Póvoa de Varzim 41009	
<b>6,62</b>	Sandro Gonçalves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	16º	Póvoa de Varzim 41004	
<b>6,61</b>	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/05/2015	6º	Guimarães 41013	
<b>6,41</b>	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	21º	Póvoa de Varzim 41009	
<b>6,24</b>	Daniel Lemos	99 Juv	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	3º	Vila Pouca de Aguiar 50009	
<b>6,03</b>	Gonçalo Ferreira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	17º	Póvoa de Varzim 41004	
<b>5,94</b>	<b>JOÃO PEREIRA</b>	98 Juv	Confraria da Bike Clube	18/04/2015	22º	Póvoa de Varzim 41009	
<b>5,64</b>	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	18º	Póvoa de Varzim 41004	
<b>5,40</b>	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	19º	Póvoa de Varzim 41004	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Lançamento Peso-5Kg

Top

6,96

8,34	RUBEN OLIVEIRA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	6º Melgaço 49020
6,96	MARCO SILVA	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	9º Melgaço 49020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**Lançamento Peso-6Kg**

Top

5,25

11,99	<b>FRANCISCO COSTA</b>	97 Jun	Escola do Movimento	31/01/2015	1º Inatel 41003
11,59	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	2º Inatel 41003
10,61	<b>JOAO PEREIRA</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	3º Inatel 41003
10,12	<b>MIGUEL CASTRO</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	31/01/2015	4º Inatel 41003
8,77	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1º Luso 38025
8,29	Miguel Ferreira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	5º Inatel 41003
7,13	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	6º Inatel 41003
5,25	<b>FERNANDO MOREIRA</b>	97 Jun	Clube Atletismo Avintes	31/01/2015	7º Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Lançamento Peso-7.26

Top

6,36

10,51	ANTONIO TORRAO	82 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	2º Braga 47013
10,32	ANTONIO TORRÃO	82 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	3º Guimarães 47009
10,26	ANTONIO TORRÃO	83 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	31/01/2015	3º Inatel 41003
9,13	ANDRE OLIVEIRA	91 Sen	Escola do Movimento	31/01/2015	6º Inatel 41003
9,01	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	31/01/2015	7º Inatel 41003
8,81	NUNO FARIA	91 Sen	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1º Vila Real 50001
8,21	DIOGO CAMPOS	92 Sen	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	9º Inatel 41003
6,36	IGOR CASTRO	84 Sen	Clube Atletismo Avintes	31/01/2015	11º Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Lançamento Peso-7.26

Top

5,87

<b>10,79</b>	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 S23	Centro Desp Cult de Navais	21/02/2015	2º <i>Guimarães 47009</i>
<b>10,78</b>	Tiago Vieira	95 S23	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	2º <i>Inatel 41003</i>
<b>9,86</b>	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	5º <i>Inatel 41003</i>
<b>9,85</b>	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1º <i>Luso 38025</i>
<b>8,93</b>	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	8º <i>Inatel 41003</i>
<b>8,53</b>	<b>ANDRÉ GUEDES</b>	94 S23	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	2º <i>Vila Real 50001</i>
<b>8,04</b>	André Guedes	94 S23	Grupo Desp de Moure	14/02/2015	1º <i>Vila Real 50008</i>
<b>5,87</b>	<b>MIGUEL GUEDES</b>	94 S23	Grupo Desp de Moure	14/02/2015	2º <i>Vila Real 50008</i>







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Arremesso Bola-163Gr

Top

1 7,42

24,85

FILIFE REGUFE

05 Ben-B Atlético Clube da Póvoa de Varzim

26/04/2015

1º Braga 47013

17,42

JOSE MADUREIRA

05 Ben-B Clube Desporto C+S de Lavra

26/04/2015

4º Braga 47013





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão:**

**Masculinos**

**Arremesso Bola-163Gr**

Top

**1 4,27**

**14,27**

**TOMÁS COUTO**

07 Ben-A INDIVIDUAL - PORTO

26/04/2015

7º Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**Dardo 400 Gr**

Top

**1 9,24**

**19,24**

**NUNO FONSECA**

02 Inf

Clube Spiridon de Gaia

04/04/2015

1º Guimarães 47012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Dardo 600 Gr**

Top

7,05

35,06	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1º Guimarães 41013
32,77	Nuno Espinhosa	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
28,06	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
27,93	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	2º Guimarães 41013
26,05	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	18/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
25,91	João Pombal	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1º Guimarães 47012
25,89	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	3º Guimarães 41013
24,65	Filipe Almeida	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
24,07	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
22,89	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	4º Guimarães 41013
21,97	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
21,54	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	2º Braga 47013
21,21	Rúben Oliveira	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	5º Guimarães 41013
21,03	<b>MARCO SILVA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	6º Guimarães 41013
20,92	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
20,07	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
19,70	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
19,12	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
19,05	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	11º Póvoa de Varzim 41009
18,66	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	12º Póvoa de Varzim 41009
18,01	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	13º Póvoa de Varzim 41009
18,00	<b>MAURO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	09/05/2015	7º Guimarães 41013
17,83	Marco Silva	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	6º Braga 47013
17,72	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	8º Guimarães 41013
17,16	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	14º Póvoa de Varzim 41009
16,89	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	15º Póvoa de Varzim 41009
16,60	<b>RUBEN OLIVEIRA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3º Vina Nova de Cerveira 4901
15,83	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	16º Póvoa de Varzim 41009
15,81	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	18/04/2015	17º Póvoa de Varzim 41009
15,06	João Cardoso	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	18º Póvoa de Varzim 41009
15,02	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	9º Guimarães 41013
14,85	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	10º Guimarães 41013
14,31	<b>TÓMAS GASPAR</b>	00 Ini	Escola Secundária Gondomar	18/04/2015	19º Póvoa de Varzim 41009
13,59	Tiago Dias	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	20º Póvoa de Varzim 41009
11,94	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	18/04/2015	21º Póvoa de Varzim 41009
11,58	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	22º Póvoa de Varzim 41009
10,75	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	23º Póvoa de Varzim 41009
10,56	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	18/04/2015	24º Póvoa de Varzim 41009
10,51	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	25º Póvoa de Varzim 41009
10,34	<b>EDUARDO PRIETO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	26º Póvoa de Varzim 41009
8,92	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Ini	Escola do Movimento	18/04/2015	27º Póvoa de Varzim 41009
7,05	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	28º Póvoa de Varzim 41009



**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão:**

**Masculinos**

**Dardo 500 Gr**

Top

**1 6,91**

**16,91**

**DAVID SANTOS**

03 Inf

Clube Desporto C+S de Lavra

26/04/2015

2º Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Dardo 700 Gr**

Top

1 2,35

42,40	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1º Guimarães 47012
42,03	Alvaro Pereira	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	1º Guimarães 41013
39,09	Alvaro Pereira	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	1º Póvoa de Varzim 41012
38,83	<b>DIOGO SILVA</b>	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	2º Guimarães 41013
38,06	Alvaro Pereira	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	1º Guimarães 47009
37,95	Diogo Silva	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2º Póvoa de Varzim 41012
37,50	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	02/05/2015	3º Póvoa de Varzim 41012
37,06	Alvaro Pereira	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/03/2015	9º Leiria 03019
35,34	Diogo Silva	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	2º Guimarães 47012
33,40	Diogo Silva	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	3º Guimarães 47009
33,04	Diogo Guerra	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º Póvoa de Varzim 41009
32,08	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	2º Póvoa de Varzim 41009
30,60	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	4º Póvoa de Varzim 41012
30,46	Manuel Azevedo	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	3º Póvoa de Varzim 41009
30,37	<b>DIOGO QUEIROGA</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	3º Guimarães 41013
30,06	André Gomes	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	5º Póvoa de Varzim 41012
30,04	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	4º Póvoa de Varzim 41009
29,35	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	4º Guimarães 41013
29,33	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	5º Póvoa de Varzim 41009
29,26	Diogo Queiroga	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	6º Póvoa de Varzim 41012
29,01	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	6º Póvoa de Varzim 41009
28,01	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	04/04/2015	4º Guimarães 47012
27,88	Manuel Azevedo	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	5º Guimarães 41013
27,73	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	7º Póvoa de Varzim 41012
26,52	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	7º Póvoa de Varzim 41009
25,86	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	8º Póvoa de Varzim 41009
25,63	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	10/05/2015	6º Guimarães 41013
25,42	Paulo Tavares	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	8º Póvoa de Varzim 41012
24,64	Rafael Sá	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	9º Póvoa de Varzim 41009
24,47	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	10º Póvoa de Varzim 41009
24,40	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	11º Póvoa de Varzim 41009
24,17	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	12º Póvoa de Varzim 41009
21,30	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	13º Póvoa de Varzim 41009
20,28	<b>VÍCTOR CABRAL</b>	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	10/05/2015	7º Guimarães 41013
20,25	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	9º Póvoa de Varzim 41012
20,14	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	14º Póvoa de Varzim 41009
20,02	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	15º Póvoa de Varzim 41009
19,25	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	10/05/2015	8º Guimarães 41013
18,34	Víctor Cabral	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	02/05/2015	10º Póvoa de Varzim 41012
18,33	Alexandre Sá	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	11º Póvoa de Varzim 41012
17,72	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	16º Póvoa de Varzim 41009
16,51	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	17º Póvoa de Varzim 41009
16,06	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	18º Póvoa de Varzim 41009
15,98	Sandro Baessa	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	19º Póvoa de Varzim 41009
12,35	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	20º Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Dardo 800 Gr

Top

1 0,68

32,36	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	01/02/2015	3º Inatel 41003
29,38	<b>IGOR CASTRO</b>	84 Sen	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	5º Inatel 41003
10,68	<b>ANTONIO TORRAO</b>	82 Sen	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	2º Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Dardo 800 Gr

Top

2 1,28

<b>33,68</b>	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	04/04/2015	2º Guimarães 47012
<b>31,96</b>	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	4º Inatel 41003
<b>28,67</b>	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 S23	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	7º Inatel 41003
<b>28,07</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	04/04/2015	5º Guimarães 47012
<b>27,74</b>	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1º Luso 38025
<b>21,28</b>	<b>ANDRÉ GUEDES</b>	94 S23	Grupo Desp de Moure	21/02/2015	2º Guimarães 47009







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Dardo 800 Gr

Top

1 5,14

49,06	<b>RUI SANTOS</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	28/02/2015	1º Leiria 03018
37,15	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	01/02/2015	1º Inatel 41003
31,45	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	01/02/2015	2º Inatel 41003
30,52	<b>FRANCISCO COSTA</b>	97 Jun	Escola do Movimento	01/02/2015	3º Inatel 41003
24,03	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1º Luso 38025
16,92	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	4º Inatel 41003
15,14	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	5º Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Dardo 800 Gr

Top

2 3,02

31,19	<b>MIGUEL MARQUES</b>	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	22/11/2014	2º <i>Maia 41001</i>
30,87	<b>DIOGO SILVA</b>	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	3º <i>Maia 41001</i>
23,02	<b>ANDRÉ COSTA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	22/11/2014	8º <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Disco 0,750 Kg**

Top

**7,80**

<b>31,42</b>	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15/03/2015	1º <i>Inatel 41005</i>
<b>30,69</b>	Marco Paredes	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1º <i>Guimarães 47012</i>
<b>25,71</b>	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	15/03/2015	2º <i>Inatel 41005</i>
<b>22,62</b>	<b>NUNO SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	3º <i>Inatel 41005</i>
<b>22,24</b>	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15/03/2015	4º <i>Inatel 41005</i>
<b>21,80</b>	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	5º <i>Inatel 41005</i>
<b>20,45</b>	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	6º <i>Inatel 41005</i>
<b>15,37</b>	<b>FRANCISCO GUIMARÃ</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	7º <i>Inatel 41005</i>
<b>14,60</b>	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	8º <i>Inatel 41005</i>
<b>12,54</b>	<b>JOÃO LIMA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	9º <i>Inatel 41005</i>
<b>11,74</b>	<b>MARCO SILVA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	15/03/2015	10º <i>Inatel 41005</i>
<b>9,76</b>	<b>JÚLIO SILVA</b>	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	15/03/2015	11º <i>Inatel 41005</i>
<b>7,80</b>	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	12º <i>Inatel 41005</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Disco 1 Kg**

Top

1 3,37

28,57	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	1º Inatel 41005
24,21	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	2º Inatel 41005
22,90	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	3º Inatel 41005
19,35	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	4º Inatel 41005
17,97	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	5º Inatel 41005
17,29	<b>DIOGO PONTES</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/03/2015	6º Inatel 41005
16,48	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	7º Inatel 41005
16,28	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	8º Inatel 41005
16,14	Diogo Pontes	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	4º Vina Nova de Cerveira 4901
14,93	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	9º Inatel 41005
14,71	<b>DANIEL PINTO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	10º Inatel 41005
14,61	<b>JOÃO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/03/2015	11º Inatel 41005
14,41	<b>JOÃO AGRIA</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	12º Inatel 41005
13,39	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/03/2015	13º Inatel 41005
13,37	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/03/2015	14º Inatel 41005





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão:**

**Masculinos**

**Disco 1 Kg**

Top

**29,68**

**29,68**

**MARCO PAREDES**

02 Inf

Clube Spiridon de Gaia

21/02/2015

1º Guimarães 47009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Disco 1.5 Kg**

Top

1 3,45

37,11	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	1º	Guimarães 41013
32,07	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	2º	Guimarães 41013
31,74	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	1º	Guimarães 47009
30,54	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3º	Vina Nova de Cerveira 4901
30,40	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	04/04/2015	1º	Guimarães 47012
30,40	Manuel Azevedo	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	2º	Guimarães 47012
29,86	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	4º	Vina Nova de Cerveira 4901
29,43	Rafael Costa	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	31/01/2015	1º	Inatel 41003
29,42	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	21/02/2015	2º	Guimarães 47009
29,36	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	2º	Inatel 41003
29,14	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	3º	Guimarães 41013
28,66	<b>DIOGO QUEIROGA</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	4º	Guimarães 41013
28,53	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	5º	Guimarães 41013
28,10	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09/05/2015	6º	Guimarães 41013
27,99	Vasco Macedo	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	04/04/2015	4º	Guimarães 47012
27,15	Manuel Azevedo	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	3º	Inatel 41003
25,92	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	04/04/2015	5º	Guimarães 47012
25,32	Daniel Costa	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	21/02/2015	4º	Guimarães 47009
25,27	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	21/02/2015	5º	Guimarães 47009
21,37	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	7º	Guimarães 41013
19,55	Diogo Queiroga	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	4º	Inatel 41003
19,24	Daniel Costa	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	5º	Inatel 41003
15,32	Vasco Alves	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	6º	Inatel 41003
13,45	<b>MÁRIO SOARES</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/05/2015	8º	Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Disco 1.750 Kg

Top

1 4,64

45,58	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	28/02/2015	2º Leiria 03018
41,39	João Espinhosa	97 Jun	Maia Atlético Clube - CrioBaby	31/01/2015	1º Inatel 41003
33,03	<b>FRANCISCO COSTA</b>	97 Jun	Escola do Movimento	31/01/2015	2º Inatel 41003
29,90	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	1º Braga 47014
24,22	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	3º Inatel 41003
22,55	Miguel Ferreira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1º Luso 38025
15,98	<b>VITOR SANTOS</b>	97 Jun	Escola do Movimento	31/01/2015	4º Inatel 41003
14,64	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	5º Inatel 41003





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão:**

**Masculinos**

**Disco 2 KgS**

Top

**24,17**

**24,17**

**ANDRE OLIVEIRA**

91 Sen

Escola do Movimento

14/02/2015

5º Inatel 41003







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Disco 2 KgS

Top

2 2,10

29,56	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	21/02/2015	2º Guimarães 47009
29,38	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	04/04/2015	2º Guimarães 47012
29,20	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 S23	Centro Desp Cult de Navais	14/02/2015	2º Inatel 41003
28,32	Sergio Carvalho	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	14/02/2015	3º Inatel 41003
26,85	Tiago Vieira	95 S23	Centro Desp Cult de Navais	21/02/2015	3º Guimarães 47009
23,11	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 S23	Clube Desp da Póvoa	04/04/2015	3º Guimarães 47012
22,10	Gilberto Carvalho	93 S23	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1º Luso 38025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Triatlo - Infantis**

Top 1 6 7,00

1063	<b>GUILHERME ALMEIDA</b> 10.34 7.05 4.41	02 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
966	<b>NUNO FONSECA</b> 11.10 7.49 4.43	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
919	<b>NUNO SANTOS</b> 11.71 9.61 3.92	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
820	<b>DIOGO ANDRADE</b> 11.37 6.96 3.98	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
741	<b>VITOR CORREIA</b> 12.18 8.25 3.67	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
733	<b>AFONSO DINIS</b> 12.18 6.92 4.12	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
714	<b>MARCO PAREDES</b> 13.13 10.06 3.41	02 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
637	<b>RODRIGO CAETANO</b> 12.05 6.14 3.70	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004
530	<b>DUARTE LATA</b> 13.22 6.62 3.61	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	9º Póvoa de Varzim 41004
505	<b>CARLOS CARVALHO</b> 12.96 5.80 3.61	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	10º Póvoa de Varzim 41004
502	<b>PEDRO CORREIA</b> 13.43 6.98 3.38	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	11º Póvoa de Varzim 41004
414	<b>JÚLIO SILVA</b> 13.48 6.03 3.15	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	12º Póvoa de Varzim 41004
379	<b>BRUNO RAMOS</b> 14.02 5.40 3.44	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	13º Póvoa de Varzim 41004
360	<b>XAVIER OUTEIRO</b> 14.97 5.63 3.48	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	14º Póvoa de Varzim 41004
329	<b>GONÇALO CUNHA</b> 14.20 5.27 3.19	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	15º Póvoa de Varzim 41004
320	<b>EDUARDO PONCES</b> 15.54 5.54 3.26	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	16º Póvoa de Varzim 41004
319	<b>VASCO GONÇALVES</b> 14.06 4.78 3.28	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	17º Póvoa de Varzim 41004
314	<b>RODRIGO NOVO</b> 15.61 5.29 3.32	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	18º Póvoa de Varzim 41004
260	<b>DAVID SANTOS</b> 17.09 4.75 3.14	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	19º Póvoa de Varzim 41004
242	<b>RÚBEN SILVA</b> 14.56 4.29 3.07	03 Inf	Confraria da Bike Clube	07/02/2015	20º Póvoa de Varzim 41004
182	<b>DIOGO FLORES</b> -4.36 2.64	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	21º Póvoa de Varzim 41004
167	<b>MIGUEL HORA</b> -3.95 2.72	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	22º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Pentatlo - Infantis**

Top

**0,00**

2241	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
	8.30 4.65 10.19 7.62	306.97				
2219	<b>GONÇALO DIAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
	8.39 4.96 10.99 8.60	304.53				
1816	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Inf	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
	8.16 4.38 10.73 7.60	337.50				
1784	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
	8.70 4.33 12.23 7.08	302.68				
1784	<b>NUNO SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
	8.87 4.35 10.82 9.09	335.50				
1719	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
	8.73 4.27 10.95 6.85	326.43				
1688	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
	8.74 3.71 11.71 7.86	313.15				
1536	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
	8.82 4.24 11.79 7.91	339.36				
1478	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	9º	Póvoa de Varzim 41009
	8.96 4.43 11.03 7.00	356.87				
1431	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	10º	Póvoa de Varzim 41009
	9.60 3.49 10.98 6.83	323.97				
1339	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
	9.16 3.80 11.82 7.03	338.70				
1243	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
	9.08 3.69 13.31 6.18	324.15				
1104	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	13º	Póvoa de Varzim 41009
	9.42 3.41 13.53 5.74	322.68				
1091	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	14º	Póvoa de Varzim 41009
	8.71 3.62 13.68 5.82	348.18				
1061	<b>PEDRO CORREIA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	15º	Póvoa de Varzim 41009
	9.45 3.65 14.32 6.06	327.94				
961	<b>DUARTE LATA</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	16º	Póvoa de Varzim 41009
	10.10 3.51 13.40 6.54	335.62				
798	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	17º	Póvoa de Varzim 41009
	9.62 3.09 13.46 5.45	352.38				
708	<b>MARCO SILVA</b>	03 Inf	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009
	10.10 3.17 14.43 6.10	353.38				
378	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	20º	Póvoa de Varzim 41009
	9.40 3.68					
373	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009
	10.74 3.04 14.16 3.98	420.42				
332	<b>JÚLIO SILVA</b>	02 Inf	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	21º	Póvoa de Varzim 41009
	9.60 3.62					
174	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Inf	Confraria da Bike Clube	19/04/2015	22º	Póvoa de Varzim 41009
	10.31 3.24					
0	<b>RODRIGO NOVO</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	23º	Póvoa de Varzim 41009
	-					





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Triatlo - Iniciados**Top **2 8 8,00**

1804	<b>TOMAS DINIS</b> 8.90 9.65 5.97	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
1432	<b>AFONSO CAETANO</b> 9.60 9.87 4.79	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
1400	<b>NUNO ESPINHOSA</b> 10.03 9.98 5.03	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
1274	<b>DIOGO SALDANHA</b> 9.80 8.22 4.68	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1225	<b>JOAO LANHAS</b> 10.80 9.02 5.12	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	5º Póvoa de Varzim 41004
1014	<b>GUILHERME SANTOS</b> 10.20 6.15 4.32	00 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
999	<b>CLAUDIO GOMES</b> 12.10 8.77 4.97	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
977	<b>XAVIER CORREIA</b> 11.60 7.09 5.04	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004
963	<b>PEDRO BARBOSA</b> 10.10 5.47 4.15	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	9º Póvoa de Varzim 41004
922	<b>FRANCISCO ALVES</b> 11.00 6.73 4.38	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	01/02/2015	10º Póvoa de Varzim 41004
871	<b>JORGE ALMEIDA</b> 11.80 7.39 4.52	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	11º Póvoa de Varzim 41004
814	<b>HUGO SOARES</b> 11.70 7.46 4.09	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	12º Póvoa de Varzim 41004
774	<b>FRANCISCO PONCES</b> 11.80 7.21 4.01	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	13º Póvoa de Varzim 41004
766	<b>SEBASTIÃO SILVA</b> 11.90 5.97 4.47	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	14º Póvoa de Varzim 41004
762	<b>BERNARDO MOREIRA</b> 11.20 5.96 3.87	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	15º Póvoa de Varzim 41004
660	<b>JOÃO CORREIA</b> 12.40 7.07 3.80	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	16º Póvoa de Varzim 41004
659	<b>DIOGO COSTA</b> 11.80 5.81 3.80	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	17º Póvoa de Varzim 41004
618	<b>TIAGO EUSÉBIO</b> 12.50 5.98 4.00	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	18º Póvoa de Varzim 41004
612	<b>FRANCISCO FORTUNA</b> 13.00 5.28 4.50	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	19º Póvoa de Varzim 41004
606	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b> 14.00 8.89 3.60	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	20º Póvoa de Varzim 41004
595	<b>JOÃO MOREIRA</b> 12.30 5.06 4.06	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	01/02/2015	21º Póvoa de Varzim 41004
428	<b>MARCO SILVA</b> -9.04	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	22º Póvoa de Varzim 41004
288	<b>TIAGO DIAS</b> 14.40 3.70 3.63	01 Ini	Escola do Movimento	01/02/2015	23º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Heptatlo - Iniciados**

Top 2 3 8,00

3615	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
	9.76 5.98 19.70 15.28 9.57 1.60 306.60					
3370	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
	10.24 5.04 28.06 16.60 8.53 1.64 254.90					
3183	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
	10.93 5.11 32.77 16.14 10.11 1.68 328.10					
3100	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
	10.00 5.31 24.07 16.15 8.86 1.48 323.90					
2938	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
	10.20 5.39 20.07 17.01 6.82 1.48 309.00					
2688	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
	10.47 4.81 24.65 17.48 8.10 1.32 315.70					
2655	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
	10.00 4.98 18.66 17.75 8.13 1.28 319.90					
2636	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
	10.17 4.72 21.97 17.41 7.53 1.36 323.30					
2559	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	9º	Póvoa de Varzim 41009
	10.45 5.07 10.56 18.26 8.35 1.40 315.10					
2475	<b>TÓMAS GASPAS</b>	00 Ini	Escola Secundária Gondomar	19/04/2015	10º	Póvoa de Varzim 41009
	10.22 4.76 14.31 18.43 8.10 1.36 322.70					
2426	<b>FRANCISCO ALVES</b>	01 Ini	Academia Fernanda Ribeiro	19/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
	11.02 4.64 26.05 18.14 8.08 1.44 335.80					
2367	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
	10.83 4.50 10.75 18.80 6.62 1.36 257.70					
2297	<b>PEDRO BARBOSA</b>	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	13º	Póvoa de Varzim 41009
	10.58 4.61 18.01 19.01 6.52 1.36 320.50					
2233	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	14º	Póvoa de Varzim 41009
	10.60 4.01 20.92 18.79 6.08 1.32 316.00					
2188	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	15º	Póvoa de Varzim 41009
	10.76 4.69 11.58 20.52 6.53 1.36 308.60					
1807	<b>NUNO ROSA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	16º	Póvoa de Varzim 41009
	11.16 3.96 10.51 20.20 7.48 303.80					
1778	<b>JOÃO PAULO</b>	01 Ini	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009
	11.17 3.86 11.94 20.73 5.75 1.24 315.10					
1751	<b>EDUARDO PRIETO</b>	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009
	11.00 4.41 10.34 21.20 7.60 1.40 358.40					
1681	<b>HUGO SOARES</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	20º	Póvoa de Varzim 41009
	11.84 3.73 17.16 21.14 7.52 1.28 331.50					
1615	<b>FRANCISCO FORTUNA</b>	01 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	21º	Póvoa de Varzim 41009
	11.21 4.33 22.08 5.70 1.36 337.00					
1433	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	22º	Póvoa de Varzim 41009
	12.02 3.72 15.83 20.96 6.31 319.60					
1381	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	23º	Póvoa de Varzim 41009
	11.81 3.64 13.59 21.40 5.63 1.24 344.40					
1296	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	24º	Póvoa de Varzim 41009
	11.67 4.20 21.99 6.13 1.20 359.10					
1256	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Ini	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	25º	Póvoa de Varzim 41009
	12.16 3.57 15.06 22.01 6.22 326.90					
1171	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	28º	Póvoa de Varzim 41009
	10.30 5.41 19.05					
773	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	29º	Póvoa de Varzim 41009
	10.68 3.59 19.12					
720	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	26º	Póvoa de Varzim 41009
	12.60 3.49 8.92 23.62 5.49 410.30					



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Heptatlo - Iniciados

Top 2 3 8,00

716	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	27º	Póvoa de Varzim 41009
	11.84 3.83 7.05	-6.27				
238	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	01 Ini	Escola do Movimento	19/04/2015	30º	Póvoa de Varzim 41009
	13.68 2.97 16.89					





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**Heptatlo - Iniciados**

Top 17 9 3,00

1793

**RAFAEL FERREIRA**

01 Inf

Maia Atlético Clube - CrioBaby

19/04/2015

17º Póvoa de Varzim 41009

10.97 4.15 15.81 19.20 9.01 1.40 -





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Triatlo - Juvenis**

Top 7 1 7,00

1914	<b>DIOGO GUERRA</b> 8.30 10.29 1.72	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
1778	<b>MIGUEL PEREIRA</b> 8.30 11.59 1.44	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
1482	<b>ANDRÉ LEITE</b> 9.90 9.22 1.68	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
1426	<b>HUGO SILVA</b> 9.30 8.42 1.52	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004
1108	<b>EMANUEL SILVA</b> 11.00 7.61 1.56	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	6º Póvoa de Varzim 41004
1076	<b>ANDRE GOMES</b> 10.50 7.71 1.40	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	7º Póvoa de Varzim 41004
1066	<b>VICTOR RODRIGUES</b> 10.10 7.29 1.32	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	8º Póvoa de Varzim 41004
1050	<b>SANDRO GONÇALVES</b> 11.00 6.62 1.56	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	9º Póvoa de Varzim 41004
1029	<b>GONÇALO FERREIRA</b> 9.90 6.03 1.32	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	10º Póvoa de Varzim 41004
1017	<b>GONÇALO ROCCHI</b> 10.30 5.64 1.44	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	11º Póvoa de Varzim 41004
1016	<b>RAFAEL SÁ</b> 10.80 7.51 1.40	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	12º Póvoa de Varzim 41004
1013	<b>VASCO MACEDO</b> 12.00 11.10 1.32	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	13º Póvoa de Varzim 41004
945	<b>DANIEL COSTA</b> 11.70 9.37 1.32	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	14º Póvoa de Varzim 41004
890	<b>JOÃO DIAS</b> 11.00 5.40 1.44	98 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	15º Póvoa de Varzim 41004
882	<b>RICARDO REIS</b> 12.00 8.02 1.40	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	01/02/2015	16º Póvoa de Varzim 41004
860	<b>ALVARO PEREIRA</b> 11.70 8.39 1.28	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	17º Póvoa de Varzim 41004
838	<b>SANDRO BESSA</b> 11.90 7.07 1.40	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	01/02/2015	18º Póvoa de Varzim 41004
717	<b>LUIS CARREIRA</b> 12.70 6.93 1.36	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	19º Póvoa de Varzim 41004







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**Triatlo - Juvenis**

Top 1 2 3 9,00

1239

**ANDRÉ CRAVEIRO**  
10.70 9.04 1.56

99 Ini

Centro Desp Cult de Navais

01/02/2015

5º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos****Octatlo Juv(Atl.Com)**Top **8 3 6,00**

5054	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	1º	Póvoa de Varzim 41009
	11.61 6.18 11.40 38.01 14.80 1.74 33.04 303.02					
4676	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	2º	Póvoa de Varzim 41009
	11.55 6.38 12.00 38.57 14.30 1.54 29.01 336.64					
4048	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3º	Póvoa de Varzim 41009
	12.41 5.46 8.24 39.60 17.87 1.58 32.08 256.91					
3858	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	4º	Póvoa de Varzim 41009
	12.43 5.16 9.11 40.24 17.10 1.70 24.40 316.36					
3759	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	5º	Póvoa de Varzim 41009
	13.27 5.17 7.87 42.07 17.80 1.70 30.04 257.36					
3511	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	6º	Póvoa de Varzim 41009
	12.29 5.23 8.34 41.94 17.67 1.50 24.47 324.36					
3503	<b>RAFAEL SÁ</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	7º	Póvoa de Varzim 41009
	12.26 5.02 8.00 39.59 20.66 1.58 24.64 310.55					
3195	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	19/04/2015	8º	Póvoa de Varzim 41009
	12.95 4.67 6.91 41.26 19.11 1.46 15.98 258.36					
3142	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	9º	Póvoa de Varzim 41009
	12.78 5.16 8.31 42.13 20.24 1.66 16.06 329.38					
3105	<b>PAULO TAVARES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	10º	Póvoa de Varzim 41009
	12.43 4.89 8.26 39.70 20.00 25.86 305.03					
3084	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	11º	Póvoa de Varzim 41009
	12.63 5.07 8.98 43.56 18.63 1.46 21.30 341.94					
2898	<b>DAVID LOPES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	12º	Póvoa de Varzim 41009
	12.77 5.17 6.78 43.12 -1.62 20.02 306.32					
2888	<b>VASCO ALVES</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	13º	Póvoa de Varzim 41009
	12.72 4.16 9.10 41.72 22.00 1.34 26.52 319.66					
2848	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/04/2015	14º	Póvoa de Varzim 41009
	12.79 4.75 8.23 43.95 20.70 1.46 20.14 326.24					
2845	<b>VÍCTOR RODRIGUES</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	15º	Póvoa de Varzim 41009
	12.72 4.74 7.99 42.98 20.06 1.30 16.51 320.25					
2649	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	16º	Póvoa de Varzim 41009
	12.89 4.71 6.80 49.15 18.20 1.38 24.17 341.46					
2563	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	19/04/2015	17º	Póvoa de Varzim 41009
	13.53 4.52 10.24 49.89 22.48 1.34 29.33 321.63					
2485	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	18º	Póvoa de Varzim 41009
	13.76 4.46 10.97 49.24 21.67 1.34 30.46 342.79					
2455	<b>VITOR PROENÇA</b>	99 Juv	Clube Atletismo Avintes	19/04/2015	19º	Póvoa de Varzim 41009
	13.68 4.86 6.41 45.11 22.13 1.50 12.35 321.49					
2297	<b>LUIS CARREIRA</b>	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	20º	Póvoa de Varzim 41009
	13.37 4.29 7.67 44.61 -1.50 17.72 329.96					
1293	<b>AFONSO GOMES</b>	99 Juv	Confraria da Bike Clube	19/04/2015	21º	Póvoa de Varzim 41009
	13.61 4.39 6.92 45.06					
1153	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	22º	Póvoa de Varzim 41009
	12.18 5.77 -					
836	<b>JOÃO PEREIRA</b>	98 Juv	Confraria da Bike Clube	19/04/2015	23º	Póvoa de Varzim 41009
	13.56 4.05 5.94 -					



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Decatlo-Juniores

Top 3 1 8 7,00

3187

**MIGUEL FERREIRA**

96 Jun

Clube Desp da Póvoa

03/05/2015

1º Luso 38025

12.29 5.43 8.77 1.63 57.29

-22.55 2.20 24.03 -





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 4X80 Metros

Top

4 0,62

4 0,47	<b>MAIA A.C.</b>	00 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	09/05/2015	1º Guimarães 41013	<i>João Perdigão (2000) / Tomás Dinis (2000) / Hugo Soares (2000) / Rafael Ferreira (2001)</i>
4 0,62	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	00 Ini	Escola do Movimento	09/05/2015	2º Guimarães 41013	<i>Guilherme Santos (2000) / Francisco Ponces (2001) / Tiago Dias (2001) / Filipe Almeida (2000)</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 4X100 Metros Planos

Top

5 3,13

4 4,47	<b>MAIA A.C.</b>	98 Juv	Maia Atlético Clube - CrioBaby	10/05/2015	1º	Guimarães 41013	<i>Pedro Silva (1999) / Ricardo Reis (1998) / Diogo Guerra (1999) / Miguel Pereira (1998)</i>
5 0,79	<b>C+S LAVRA</b>	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	2º	Guimarães 41013	<i>Francisco Oliveira (1999) / Ricardo Queiróz (1998) / Gonçalo Ferreira (1999) / Vítor Rodrigues (1999)</i>
5 3,13	<b>C. A. TAMEGA</b>	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/05/2015	3º	Guimarães 41013	<i>Luís Leite (1999) / Adriano Ribeiro (1999) / Emanuel Varejão (1999) / Mário Soares (1998)</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top

#Erro

2 6 0 6,2

JOSE MAGALHAES

54 V50

ATLETICO CLUBE ALFENENSE

06/12/2014

3º Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top

#Erro

29 05,1	PAULO ABREU	71 V35	Boavista Futebol Clube	06/12/2014	4º <i>Maia 41002</i>
30 36,4	AURELIO COSTA	68 V35	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	06/12/2014	5º <i>Maia 41002</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**3000 Metros Marcha**

Top **1 6 4 7,88**

**1 6 4 7,9**

**VITOR GUEDES**

96 Jun

Centro Desportivo e Cultural de Navai 14/02/2015

1º Vila Real 50008







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top 3 1 3 6,65

3 1 3 6,65

VITOR GUEDES

96 Jun

Centro Desp Cult de Navais

09/05/2015

5º Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 4 3 2,90

2 5 3 0,65	<b>VÍCTOR CABRAL</b>	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	2º Guimarães 41013	
2 5 3 9,60	<b>VITOR CABRAL</b>	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	25/04/2015	2º Luso 38023	X
2 8 3 2,64	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	4º Guimarães 41013	
3 1 4 1,28	<b>VÍTOR CABRAL</b>	98 Juv	Clube Futebol Oliveira do Douro	17/01/2015	5º Aveiro 38006	X
3 4 3 2,90	<b>NUNO GONÇALVES</b>	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	03/01/2015	2º Aveiro 38003	X





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão:**

**Masculinos**

**3000 Metros Marcha**

Top **1 8 1 1,07**

**1 8 1 1,07**

**RUBEN SANTOS**

00 Ini

Clube Futebol Oliveira do Douro

27/12/2014

1º Aveiro 38002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 2 6 5 1,81

2 6 3 4,24	RÚBEN SANTOS	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	09/05/2015	3º Guimarães 41013	
2 6 5 1,81	RUBEN SANTOS	00 Ini	Clube Futebol Oliveira do Douro	25/04/2015	3º Luso 38023	X





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Quadruplo salto

Top

1 1,76

<b>14,14</b>	- 2,1	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Ini	Maia Atlético Clube - CrioBaby	07/02/2015	1º Póvoa de Varzim 41004
<b>12,04</b>	- 1,4	<b>JOÃO CORREIA</b>	00 Ini	Clube Atletismo Avintes	07/02/2015	2º Póvoa de Varzim 41004
<b>11,77</b>	- 1,4	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	3º Póvoa de Varzim 41004
<b>11,76</b>	- 1,3	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Ini	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	4º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão:

### Masculinos

#### Quadruplo salto

Top

1 0,46

11,37 + 0,6 FRANCISCO LEMOS 02 Inf Clube Futebol Oliveira do Douro 02/05/2015 1º Póvoa de Varzim 41012

#### Marcas com vento antiregulamentar

10,46 + 2,6 Bruno Ramos 02 Inf Centro Desp Cult de Navais 02/05/2015 2º Póvoa de Varzim 41012

