



100 Metros planos (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 1,65	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	<i>30/06/2008 Bulgari</i>
<i>Regional AAP</i>	1 1,65	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	<i>15/06/2008 Salaman</i>
<i>Regional AAP</i>	1 1,95 + 1,8	Tânia Duarte	1990 Jun	FCP	<i>11/07/2009 Lisboa - EUL 03033</i>
<i>Regional AAP</i>	1 2,01 + 1,2	Daniela França	1995 Juv	MAC	<i>23/06/2012 Luso 03035</i>
<i>Regional AAP</i>	1 2,30	Maria João Maia	1965 Ini	FCFZ	<i>17/05/1980 U-Porto</i>
<i>Regional AAP</i>	1 2,30	Maria João Maia	1965 Ini	FCFZ	<i>26/08/1979 Coimbra</i>
<i>Regional AAP</i>	1 3,00	Isabel Rodrigues	1973 Inf	CIPA	<i>12/07/1986 Porto-U</i>





100 Jardas (Femininos)

Regional AAP	1 1,60	Manuela Nunes	1981 Jun	NAM	15/04/1998
Regional AAP	1 1,60	Maria João Maia	1965 Jun	FCFZ	12/08/1979
Regional AAP	1 1,60	Maria João Maia	1965 Ini	FCFZ	12/08/1979





80 Metros Planos (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 0,10	Assunção Rosa	1961 Jun	ANA	<i>10/03/1979 U-Porto</i>
<i>Regional AAP</i>	1 0,00	Céu Teixeira	1974 Sen	FCM	<i>01/07/1989</i>
<i>Regional AAP</i>	1,80	Ana Neves	2001 Inf	ARLVG	<i>06/07/2014 Maia 41032</i>





60 Metros Planos (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	7,50	Cristina Cardoso	1969 Jun	FCP	06/02/1988
<i>Regional AAP</i>	8,19	Daniela França	1995 Ini	FCP	23/01/2010 Inatel - Maia 41009
<i>Regional AAP</i>	8,21 0,0	Catarina Vieira	2001 Inf	ESCMOV	12/04/2014 Póvoa de Varzim 41019





200 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	2 3,87	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	19/07/2008 Barcelo
<i>Regional AAP</i>	2 3,87	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	30/06/2008 Bulgari
<i>Regional AAP</i>	2 4,55	Cristina Cardoso	1969 Jun	FCP	14/08/1988
<i>Regional AAP</i>	2 4,81 + 0,2	Daniela França	1995 Juv	MAC	24/06/2012 Luso 03035
<i>Regional AAP</i>	2 4,81	Alexandra Pina	72 Juv	BFC	13/06/1989
<i>Regional AAP</i>	1 9,30	Joana Matos	1999 Ini	CSGAIA	12/06/2013 Póvoa De Varzim 41029
<i>Regional AAP</i>	2 7,40	Maria João Maia	1965 Inf	FCFZ	30/07/1978





150 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 9,00	Manuela Nunes	1981 Jun	NAM	19/12/1998
<i>Regional AAP</i>	1 9,25	Daniela França	1995 Ini	FCP	30/06/2010 Maia 41030
<i>Regional AAP</i>	2 0,26 + 1,7	Ana Costa	2002 Inf	ACP	07/06/2014 Leiria 24025





250 Metros Planos (Femininos)

Regional AAP	3 3,77	Barbara Silva	1999 Ini	LAVRA	26/04/2014 Braga 47008
Regional AAP	3 5,95	Silvia Silva	1999 Inf	CDCC	23/06/2012 Maia 41028





300 Metros Planos (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	4 0,60	Cristina Cardoso	1969 Jun	FCP	<i>09/04/1988</i>
<i>Regional AAP</i>	4 0,73	Daniela França	1995 Juv	AAP	<i>02/06/2012 Fátima 03030</i>
<i>Regional AAP</i>	4 2,10	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	<i>31/07/1990</i>
<i>Regional AAP</i>	4 3,90	Teresa Marinho	1977 Inf	CAP	<i>23/12/1990</i>





400 Metros Planos (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	5 3,32	Marta Moreira	1966 Sen	CAP	08/07/1992
<i>Regional AAP</i>	5 5,20	Albina Gavina	73 Jun	FCP	11/06/1992 Pontevedra
<i>Regional AAP</i>	5 9,30	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	09/06/1990
<i>Regional AAP</i>	6 4,10	Manuela Cruz	1969 Inf	ADK	06/06/1982





500 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 1 6,70	Albina Gavina	1973 Jun	VZSC	21/03/1993
<i>Regional AAP</i>	1 2 3,70	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	30/12/1990
<i>Regional AAP</i>	1 2 6,70	Andreia Macedo	1980 Inf	VZSC	02/07/1986





600 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 3 7,19	Isabel Sousa	1984 Jun	FCP	31/03/2001
<i>Regional AAP</i>	1 3 8,70	Elsa Maia	1996 Ini	GT	06/07/2011 Maia 41034
<i>Regional AAP</i>	1 3 9,98	Francisca Borges	1998 Inf	MAC	28/05/2011 Maia 41026





800 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 5 8,94	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	<i>13/08/1997 Zurique</i>
<i>Regional AAP</i>	2 0 7,80	Fernanda Ribeiro	73 Jun	FCP	<i>03/07/1992</i>
<i>Regional AAP</i>	2 1 1,70	Diana Soares	92 Juv	ARBV	<i>24/02/2008</i>
<i>Regional AAP</i>	2 1 3,70	Marina Amoroso	74 Ini	UDV	<i>22/05/1988</i>
<i>Regional AAP</i>	2 1 4,80	Mónica Susana Silva	1974 Inf	CCFC	<i>05/07/1987</i>





1.000 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	2 4 8,68	Teresa Marinho	1977 Jun	TGD	02/04/1995
<i>Regional AAP</i>	2 5 7,10	Mónica S. Silva	1974 Ini	CCFC	18/02/1989
<i>Regional AAP</i>	3 0 0,90	Fernanda Ribeiro	1969 Inf	ADK	05/07/1981 U-Porto





1.500 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	3 5 7,71	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	08/08/1998
<i>Regional AAP</i>	4 1 4,90	Fernanda Ribeiro	69 Jun	FCP	01/08/1988
<i>Regional AAP</i>	4 2 1,03	Fernanda Ribeiro	69 Juv	FCP	26/07/1986
<i>Regional AAP</i>	4 2 2,22	Fernanda Ribeiro	69 Ini	FCP	06/07/1983
<i>Regional AAP</i>	4 3 5,30	Mónica Susana Silva	1974 Inf	CCFC	04/07/1987





2 Milhas (Femininos)

Regional AAP

1 1 5 5,00

Sónia Pinto

1992 Jun

AMFC

08/12/2007 Estádio da Maia 41001





2000 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	6 0 3,91	Sónia Fernandes	1983 Jun	FCP	27/06/2002
<i>Regional AAP</i>	7 4 3,50	Lucia Cunha	1967 Ini	CFOM	15/03/1981 U-Porto





Milha (Femininos)

Regional AAP

4 4 7,22

Fernanda Marques

1966 Jun

ANA

13/09/1985 s.compo





3.000 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	8 3 0,22	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	<i>04/08/1999 Monte C</i>
<i>Regional AAP</i>	8 5 6,33	Fernanda Ribeiro	69 Jun	FCP	<i>09/08/1987 Birming</i>
<i>Regional AAP</i>	9 0 9,39	Fernanda Ribeiro	69 Juv	FCP	<i>19/07/1986</i>
<i>Regional AAP</i>	9 1 1,62	Fernanda Ribeiro	1969 Ini	FCP	<i>08/07/1984</i>
<i>Regional AAP</i>	9 5 3,70	Fernanda Ribeiro	1969 Inf	ADK	<i>06/06/1982</i>





5.000 Metros (Femininos)

Regional AAP	1 4 3 6,45	Fernanda Ribeiro	1969 Sen	FCP	<i>22/07/1995 Alemanh</i>
Regional AAP	1 6 4 1,50	Ana Correia	1966 Jun	CDUP	<i>07/05/1983</i>





10.000 Metros (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	3 0 2 2,88	Fernanda Ribeiro	1969 Sen	FCP	30/09/2000
<i>Regional AAP</i>	3 3 2 5,30	Mónica Gama	70 Jun	FCP	23/04/1988





60 M Barr.Inf-0.76 (Femininos)

Regional AAP

9,23

Sónia Machado

1976 Ini

CIPA

05/05/1991





60 M Barreiras-0.84 (Femininos)

Regional AAP

9,50

Maria João Fonseca

1971 Jun

CIPA

29/01/1989





60 M Barr.Inf.M/F-76 (Femininos)

Regional AAP

9,69

Sónia Machado

1976 Inf

CIPA

06/05/1989





80 M Barreiras-0,76 (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 2,08	Sónia Grácio	76 Ini	CIPA	25/05/1991
<i>Regional AAP</i>	1 4,30	Olga Assunção	1966 Inf	FCFZ	13/04/1979 Porto-U





100 M Barreiras-0.76 (Femininos)

Regional AAP

1 4,27

Sónia Machado

76 Juv

CIPA

18/07/1993





100 M Barreiras-0.84 (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 3,51	Sónia Machado	1976 Sen	BFC	15/07/2000
<i>Regional AAP</i>	1 4,10	Sónia Machado	76 Jun	IND	17/09/1995
<i>Regional AAP</i>	1 5,80	Ana Paula Mota	1961 Ini	FCFZ	05/06/1976
<i>Regional AAP</i>	1 7,89	Maria João Fonseca	1971 Inf	FCP	21/07/1984





300 M Barreiras-0,76 (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	4 3,70	Sónia Machado	76 Juv	CIPA	21/07/1993
<i>Regional AAP</i>	4 5,46	Maria João Fonseca	1971 Ini	CIPA	25/05/1986 Cáceres
<i>Regional AAP</i>	4 9,34	Branca Pinto	1973 Inf	CAP	15/06/1986





250 M Barreiras-0.76 (Femininos)

Regional AAP

3 8,0

Inês Dias

1997 Ini

MAC

20/06/2012 Maia 41027





400 M Barreiras-0.76 (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	5 7,11	Marta Moreira	1966 Sen	CAP	01/05/1992
<i>Regional AAP</i>	6 1,16	Alexandra Pina	72 Jun	BFC	23/07/1989
<i>Regional AAP</i>	6 6,17	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	15/07/1990
<i>Regional AAP</i>	1 1 5,00	Sandra Neto	1973 Inf	CAP	02/08/1986 Porto-U





1.500 Mt.Obstáculos (Femininos)

Regional AAP

5 0 7,06

Sara Sousa

1995 Ini

ARLVG

05/06/2010 Leiria 03020





2.000 Mt.Obstáculos (Femininos)

Regional AAP

7 0 1,00

Andreia Rodrigues

1996 Juv GT

22/06/2013 Guimarães 03038





3.000 Mt.Obstáculos (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	9 2 5,25	Jéssica Augusto	1981 Sen	INDP	17/08/2009
<i>Regional AAP</i>	1 0 5 2,67	Andreia Santos	85 Jun	ARLVG	13/07/2004 Grosset





Salto em Altura (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1,80	Marisa Anselmo	1987 Sen	FCP	19/06/2005
<i>Regional AAP</i>	1,80	Sónia Machado	1976 Sen	BFC	05/08/2000
<i>Regional AAP</i>	1,80	Isabel Branco	1971 Sen	CIPA	21/07/1991
<i>Regional AAP</i>	153,00	Ana Silva	1996 Juv	MAC	15/12/2012 MAIA 41003
<i>Regional AAP</i>	1,70	Catarina Queirós	98 Juv	ESMAIA	18/05/2014
<i>Regional AAP</i>	1,66	Ana Silva	1996 Ini	CAPV	18/06/2011 Pombal 03029
<i>Regional AAP</i>	1,47	Teresa Ramos	1997 Inf	LAVRA	23/05/2010 Póvoa de Varzim 41024





Salto Com Vara (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	4,35	Sandra Tavares	1982 Sen	FCP	21/06/2008
<i>Regional AAP</i>	3,41	Isabel Vieira	1993 Jun	FCP	20/06/2010 Guimarães 03030
<i>Regional AAP</i>	3,41	Isabel Vieira	1993 Juv	FCP	20/06/2010 Guimarães 03030
<i>Regional AAP</i>	2,90	Rosana Teixeira	82 Ini	FCP	16/06/1996
<i>Regional AAP</i>	2,10	Rosana Teixeira	1982 Inf	CIPA	27/05/1995





Salto em Comprimento (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	6,25	Marta Godinho	1980 Sen	FCP	20/07/2008 0803037
<i>Regional AAP</i>	6,25	Cristina Morujão	1973 Sen	BFC	20/05/1995
<i>Regional AAP</i>	6,07	Sónia Machado	76 Jun	IND	16/05/1995
<i>Regional AAP</i>	5,98	Sónia Machado	76 Juv	CIPA	24/07/1993 Salaman
<i>Regional AAP</i>	5,57	Sónia Machado	76 Ini	CIPA	16/06/1991
<i>Regional AAP</i>	4,94	Rafaela Moutinho	1997 Inf	FCP	29/05/2010 Póvoa de Varzim 41026





Tripló Salto (Femininos)

Regional AAP	13,45	Marta Godinho	1980 Sen	FCP	24/02/2008 0800012
Regional AAP	12,42	Inês Moura	1985 Jun	FCP	23/06/2004
Regional AAP	12,16	Ana Fernandes	77 Juv	CIPA	21/05/1994
Regional AAP	11,11	Luisa Santos	79 Ini	BFC	28/05/1994
Regional AAP	9,69 + 1,4	Catarina Queiros	1998 Inf	LAVRA	29/05/2011 Maia 41026





Lançam.Martelo-2Kg (Femininos)

Regional AAP

32,79

Barbara Bica

2001 Inf

CSGAIA

01/05/2014 Inatel 41022





Lançam.Martelo-3Kg (Femininos)

Regional AAP	51,60	Rafaela Moutinho	1997 Juv	ACFR	13/12/2014 Vila Nova de Cerveira 49005
Regional AAP	44,49	Rafaela Moutinho	1997 Ini	MAC	17/06/2012 Luso 38035





Lançam.Martelo-4Kg (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	56,88	Irina Sustelo	1983 Sen	FCP	<i>20/06/2009</i>
<i>Regional AAP</i>	51,96	Sónia Martins	1978 Jun	NAM	<i>09/07/1997</i>





Lançamento Peso-2Kg (Femininos)

Regional AAP

11,93

Carla Almeida

1985 Inf

FCP

28/03/1998





Lançamento Peso-3Kg (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	15,72	Carla Almeida	85 Juv	FCP	<i>13/04/2002 Melgaço</i>
<i>Regional AAP</i>	12,58	Helena Fernandes	73 Ini	CIPA	<i>28/05/1988</i>
<i>Regional AAP</i>	9,99	Natália Ferreira	1969 Inf	FCP	<i>12/06/1982</i>





Lançamento Peso-4Kg (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	15,32	Sónia Grácio	1974 Sen	BFC	18/12/1999
<i>Regional AAP</i>	14,70	Carla Almeida	85 Jun	FCP	24/08/2002 <i>Corunha</i>
<i>Regional AAP</i>	10,69	Helena Fernandes	1973 Ini	CIPA	09/07/1988
<i>Regional AAP</i>	9,24	Natália Ferreira	1969 Inf	FCP	27/03/1982 <i>Porto-U</i>





Arremesso Bola-163Gr (Femininos)

Regional AAP

43,08

Susana Vilarinho

1978 Inf

BFC

21/04/1991





Dardo 400 Gr (Femininos)

Regional AAP	38,71	Ana Pires	1987 Ini	FCP	18/05/2002
Regional AAP	26,68	Barbara Bica	2001 Inf	CSGAIA	26/04/2014 Braga 47008





Dardo 500 Gr (Femininos)

Regional AAP

31,91

Barbara Bica

1 Ini

CSGAIA

01/03/2015 Leiria 03019





Dardo 600 Gr (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	48,25	Ana Pires	1987 Sen	FCP	<i>10/07/2005 P.Varzi</i>
<i>Regional AAP</i>	48,25	Ana Pires	87 Jun	FCP	<i>10/07/2005 Póvoa V</i>
<i>Regional AAP</i>	46,32	Ana Pires	87 Juv	FCP	<i>23/05/2004</i>
<i>Regional AAP</i>	35,40	Ana Pires	87 Ini	FCP	<i>08/06/2002</i>
<i>Regional AAP</i>	23,70	Maria Manuel Ferreir	1961 Inf	FCFZ	<i>07/04/1974</i>





Disco 0,5 Kg (Femininos)

Regional AAP

30,36

Daniela Carvalho

1974 Inf

CIPA

18/07/1987





Disco 0,750 Kg (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	30,86	Claudia Campos	1997 Ini	MAC	24/06/2012 Maia 41028
<i>Regional AAP</i>	28,65	Barbara Bica	2001 Inf	CSGAIA	05/07/2014 Maia 41032
<i>Regional AAP</i>	28,65	Barbara Bica	2001 Inf	CSGAIA	05/07/2014 Maia 41032





Disco 1 Kg (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	53,30	Teresa Machado	1969 Sen	FCP	<i>01/03/2008 0800014</i>
<i>Regional AAP</i>	44,26	Natália Ferreira	69 Jun	FCP	<i>30/05/1987</i>
<i>Regional AAP</i>	39,32	Natália Ferreira	69 Juv	FCP	<i>16/08/1986 U-Porto</i>
<i>Regional AAP</i>	36,38	Natália Ferreira	69 Ini	FCP	<i>23/06/1984 U-Porto</i>
<i>Regional AAP</i>	27,88	Natália Ferreira	1969 Inf	FCP	<i>12/06/1982</i>





Tetra - Infantis (*Femininos*)

Regional AAP

2307,00

Carla Almeida

1985 Inf

FCP

05/04/1998





Triatlo - Infantis (*Femininos*)

Regional AAP

1 5 3 1

Susana Sousa
466 614 451

1999 Inf

MAC

17/12/2011 Maia 41004





Pentatlo - Infantis (*Femininos*)

Regional AAP

2 7 4 5

Ana Costa
729 338 555 350 773

2002 Inf

MAC

19/04/2015 Póvoa de Varzim 41009





Triatlo - Iniciados (Femininos)

Regional AAP

1566 + 2,0 Isabel Vieira

93 Ini FCP

05/01/2008 Porto 41004





Triatlo - Juvenis (*Femininos*)

Regional AAP

1966

Carla Almeida

85 Juv

FCP

15/12/2001





Heptatlo - Juvenis (Femininos)

Regional AAP	4817	Sónia Machado	76 Juv	CIPA	01/08/1993
Regional AAP	3698	Isabel Vieira	93 Ini	FCP	22/04/2007 0700019





Hexatlo Iniciados (Femininos)

Regional AAP

3222

Rosana Teixeira

1982 Ini

FCP

13/04/1997





Heptalo - Juniores (*Femininos*)

Regional AAP

5112

Sónia Machado

76 Jun

IND

06/08/1995





Heptalo - Seniores (Femininos)

Regional AAP

5330

Sónia Machado

1976 Sen

BFC

11/05/1997





4X60 Metros (Femininos)

Regional AAP

3 2,48

Seleção Regional

76 Inf

AAP

07/05/1989

Noemia Teixeira (76)/ Raquel Moreira (77)/
Carla Pereira (77)/ Susana Castro (78)





4X80 Metros (Femininos)

Regional AAP

4 0,18

Maia Atletico Clube

1997 Ini

MAC

12/05/2012 Maia 41022





4X100 Metros Planos (Femininos)

Regional AAP	4 6,32	F. C. Porto	1980 Sen	FCP	12/06/2010 Lisboa 03027
Regional AAP	4 9,08	Maia A C	1995 Jun	MAC	08/06/2013 Lisboa 03035
		<i>Sofia Lascasas (1995) / Ines Aires (1997) / Diana Oliveira (1997) / Daniela França (1995)</i>			
Regional AAP	4 9,47	Seleção Regional	74 Juv	AAP	29/06/1991
		<i>Fernanda Angélica (75)/ Andreia Ferreira (75)/ Márcia Nery (74)/ Céu Teixeira (74)</i>			





4X300 Metros (Femininos)

Regional AAP	2 5 6,64	Maia Ac	1994 Juv	MAC	19/06/2011 Pombal 03029
		<i>Beatriz Marques (1994) / Ines Dias (1996) / Ana Alves (1997) / Daniela França (1995)</i>			
Regional AAP	3 0 4,64	C D Povia	1995 Ini	CDP	23/05/2010 Póvoa de Varzim 41025
		<i>Diana Baptista (1996) / Juliana Ferreira (1995) / Nadine Laranjeira (1996) / Jéssica Serra (1995)</i>			





4X400 Metros (Femininos)

Regional AAP	3 4 1,24	Seleção Reg / Nac	1966 Sen	AAP	12/08/1990
		<i>Marta Moreira (66)/ Albina Gavina (73)/ Cristina Regalo (69)/ Elsa Amaral (66)</i>			
Regional AAP	3 5 8,93	F. C. Porto	82 Jun	FCP	02/06/2001
		<i>Carla Almeida (85)/ Andreia Pinto (83)/ Rafaela Almeida (83)/ Marta Ferreira (82)</i>			





Estafeta Sueca (Femininos)

Regional AAP

2 3 4,85

Escola E Movimento
-Sofia Rocha 96, inês luis 96, marcia sousa 94,
adília fernandes 89

1996 Jun

ESCMOV

13/04/2014 Povoia de Varzim 41016





1.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAP

5 0 0,20

Liliana Martins

1979 Inf

ACA

02/05/1992





2.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAP	1 0 0 8,40	Carla Gonçalves	1974 Ini	CFOM	27/03/1988
Regional AAP	1 0 0 9,96	Claudia Conceição	1989 Inf	CSGAIA	06/07/2002





4.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAP

2 2 5 8,54

Soraia Vasconcelos

1995 Ini

CAA

13/06/2009 Póvoa de Varzim 41030





3000 Metros Marcha (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	1 4 2 4,40	Susana Carvalho	1977 Juv	ACA	23/05/1993
<i>Regional AAP</i>	2 3,40	Inês Malheiro	2000 Ini	CSGAIA	14/12/2013 Felgueiras 41004
<i>Regional AAP</i>	1 7 0 0,00	Soraia Vasconcelos	1995 Inf	CAA	01/03/2008 0800015





5.000 Metros Marcha (Femininos)

<i>Regional AAP</i>	2 5 2 8,94	Claudia Conceição	89 Juv	CSGAIA	<i>17/06/2006 Mealhad</i>
<i>Regional AAP</i>	2 7 5 6,05	Andreia Soares	1989 Ini	CSGAIA	<i>03/07/2004 C.Rainh</i>





10.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAP	1 0 5,18	Joana Fortuna	1991 Sen	CSGAIA	14/12/2013 Felgueiras 41004
Regional AAP	4 9 1 9,37	Claudia Conceição	89 Jun	CSGAIA	07/07/2007 0700033





20.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAP

4 1 1 2,00

Sandra Leitão

1975 Sen

FCP

21/02/2004





30.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAP

1 5 4 5,20

Carla Gonçalves

1974 Ini

CFOM

26/06/1988





Maratona (Femininos)

Regional AAP

23 29,00

Rosa Mota

1958 Vet

CAP

20/10/1985





Quadruplo salto (Femininos)

Regional AAP	12,59	Catarina Oliveira	1998 Ini	CDP	03/07/2013 1341032
Regional AAP	11,86 + 1,2	Sara Moreira	2001 Inf	ARLVG	01/06/2014 Maia 41027

