



100 Metros planos (Masculinos)

Regional AAP	1 0,36		Mário Barbosa	77 Sen	FCP	04/07/1998
Regional AAP	1 0,53	+ 1,3	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	10/06/2012 Lisboa (EUL) 03031
Regional AAP	1 0,79	0,0	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	21/08/2010 Singapura 00006
Regional AAP	1 1,14		Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	27/06/2009 Luso 03031





100 Jardas (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	9,75	Carlos Calado	1975 Sen	FCP	01/05/2004
<i>Regional AAP</i>	10,1	Carlos Carneiro	1950 Jun	FCP	06/09/1969
<i>Regional AAP</i>	11,50	David Costa	84 Ini	CDS	10/04/1999





80 Metros Planos (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	8,60	Silvio Rafael	1956 Sen	CDUP	10/03/1979
<i>Regional AAP</i>	8,70	Joaquim Ramos	1960 Jun	CDUP	10/03/1979 U-Porto
<i>Regional AAP</i>	9,17	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	02/05/2009 Maia 41020
<i>Regional AAP</i>	10,13	Francisco Rebelo	1997 Inf	FCP	30/06/2010 Maia 41030





60 Metros Planos (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	6,73	Mário Barbosa	1977 Sen	FCP	<i>07/02/1998 Espinho</i>
<i>Regional AAP</i>	6	Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	<i>16/02/1991</i>
<i>Regional AAP</i>	7,25	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	<i>20/12/2009 Braga 47006</i>
<i>Regional AAP</i>	7,91	Francisco Rebelo	1997 Inf	FCP	<i>27/03/2010 Maia 41015</i>





200 Metros (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	2 1,32	+ 1,2	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	<i>24/06/2012 Luso 03035</i>
<i>Regional AAP</i>	2 1,32	+ 1,2	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	<i>24/06/2012 Luso 03035</i>
<i>Regional AAP</i>	2 1,90		Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	<i>18/07/2010 Leiria 03034</i>
<i>Regional AAP</i>	2 3,73	- 0,3	Ricardo Reis	1998 Ini	MAC	<i>30/06/2013 Maia 41031</i>
<i>Regional AAP</i>	2 7,60		Vasco M. Santos	76 Inf	CIPA	<i>30/12/1989</i>





150 Metros (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	1 6,25	+ 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	<i>27/11/2010 Maia 41002</i>
<i>Regional AAP</i>	1 6,25		Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	<i>27/11/2010 Amarante 41001</i>
<i>Regional AAP</i>	1 6,25	+ 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	<i>27/11/2010 Maia 41002</i>
<i>Regional AAP</i>	1 6,25	+ 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	<i>27/11/2010 Maia 41002</i>
<i>Regional AAP</i>	1 7,07		Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	<i>15/07/2009 Maia 41036</i>
<i>Regional AAP</i>	1 8,86		Francisco Rebelo	1997 Inf	MAC	<i>27/11/2010 Amarante 41001</i>





250 Metros Planos (Masculinos)

Regional AAP	3 0,03	Diogo Guerra	1999 Ini	MAC	05/07/2014 Maia 41032
Regional AAP	3 3,20	Claudino Ribeiro	58 Inf	FCP	27/06/1971





300 Metros Planos (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	3 3,88	Paulo Ferreira	1981 Sen	FCP	01/05/2004
<i>Regional AAP</i>	3 4,42	Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	03/03/1991
<i>Regional AAP</i>	3 5,20	José Mendes	72 Juv	CDUP	30/12/1989
<i>Regional AAP</i>	3 6,41	Vasco Santos	1971 Ini	CIPA	25/05/1986 <i>Caceres</i>
<i>Regional AAP</i>	4 3,00	Mauricio Russo	1974 Inf	CIPA	26/12/1987





400 Metros Planos (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	4 6,96	José Mendes	72 Sen	CDUP	31/05/1992 casabla
<i>Regional AAP</i>	4 6,96	Jose Mendes	72 Sen	CDUP	31/05/1992
<i>Regional AAP</i>	4 7,20	José Mendes	72 Jun	CDUP	09/07/1991 Salónic
<i>Regional AAP</i>	5 2,33	Jose Azevedo	1975 Ini	CAP	09/06/1990





500 Metros (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	6 3,30	Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	<i>21/12/1991</i>
<i>Regional AAP</i>	1 1 3,90	Paulo Sérgio Carvalh	1975 Ini	FCM	<i>31/12/1989</i>
<i>Regional AAP</i>	1 2 5,90	Fernando Pinto	1959 Inf	FCP	<i>15/04/1972</i>





600 Metros (Masculinos)

Regional AAP	1 2 1,30	Simão Coroa	1985 Jun	GT	20/04/2002
Regional AAP	1 2 9,40	João Cruz	1994 Ini	MAC	18/06/2009
Regional AAP	1 3 4,94	Luis Moura	1996 Inf	ADAM	30/05/2009 Póvoa de Varzim 41026





800 Metros (Masculinos)

Regional AAP	1 4 7,14	Tiago Rodrigues	85 Sen	FCP	17/07/2006
Regional AAP	1 4 8,94	Jose Azevedo	75 Jun	NAM	16/07/1994
Regional AAP	1 5 2,23	José Azevedo	75 Sen	CIPA	28/06/1992
Regional AAP	1 5 7,34	Bruno Moreira	87 Ini	ARLVG	19/05/2002





1.000 Metros (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	2 2 6,70	Jose Azevedo	1976 Jun	CIPA	<i>27/07/1992</i>
<i>Regional AAP</i>	2 3 8,10	Fabio Gomes	1997 Ini	AAP	<i>03/06/2012 Fátima 03030</i>
<i>Regional AAP</i>	2 4 7,10	Bruno Moreira	1987 Inf	ARLVG	<i>08/07/2000</i>





1.500 Metros (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	3 3 9,46	António Travassos	71 Sen	MAC	19/07/2003
<i>Regional AAP</i>	3 4 4,30	Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	14/06/1980
<i>Regional AAP</i>	3 4 9,14	Rui Pinto	1992 Juv	UDV	05/06/2009 Leiria 00503
<i>Regional AAP</i>	4 0 4,91	Fabio Gomes	1997 Ini	UDV	30/06/2012 Abrantes 03036





2 Milhas (Masculinos)

Regional AAP

9 5 2,60

Jose Marques Dias

1950 Jun

IND

29/06/1969





2000 Metros (Masculinos)

Regional AAP

5 2 8,30

Pedro Sampaio

1974 Jun

SCS

26/12/1992





Milha (Masculinos)

Regional AAP

4 2 2,51

Rui Pedro Silva

1981 Jun

GT

08/04/2000





3.000 Metros (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	8 0 8,20	Carlos Monteiro	1965 Jun	ICA	<i>30/06/1984</i>
<i>Regional AAP</i>	8 2 0,20	Pedro Cunha	70 Juv	CDCD	<i>02/08/1987</i>
<i>Regional AAP</i>	9 0 3,00	João Pereira	1958 Ini	FCA	<i>01/01/1973</i>





5.000 Metros (Masculinos)

Regional AAP	1 3 1 5,62	Jose Regalo	63 Sen	FCP	<i>19/09/1988 Bruxela</i>
Regional AAP	1 3 5 4,54	Carlos Monteiro	65 Jun	ICA	<i>18/07/1984</i>





10.000 Metros (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	2 8 0 1,00	Antonio Pinto	66 Sen	FCP	<i>27/06/1988</i>
<i>Regional AAP</i>	2 9 3 8,44	Nuno Costa	86 Jun	ADAM	<i>22/06/2005</i>





60 M Barr.Inf-0.76 (Masculinos)

Regional AAP

9,71

Miguel Pereira

1991 Juv

FCP

05/06/2004





60 M Barreiras-0.84 (Masculinos)

Regional AAP

8,72

Miguel Pereira

1991 Ini

FCP

11/02/2006





60 M Barreiras-1.06 (Masculinos)

Regional AAP

8,36

Luis Sá

1981 Jun

FCP

13/02/2000 Espinho





60 M Barr.Inf.M/F-76 (Masculinos)

Regional AAP

9,21

Diogo Guerra

1999 Inf

AAP

06/05/2012 Maia 41021





80 M Barreiras-0,84 (Masculinos)

Regional AAP

1 1,30

Pedro Sinde

1972 Ini

CIPA

10/05/1987





100 M Barreiras-0.84 (Masculinos)

Regional AAP

1 3,21 +0,7 Diogo Guerra

1999 Ini

AAP

15/06/2014 Lisboa 03029





110 M Barreiras-0.91 (Masculinos)

Regional AAP	1 4,21	+ 0,8	Miguel Pereira	1998 Juv	MAC	<i>09/05/2015 Guimarães 41013</i>
Regional AAP	1 5,85	- 1,4	Miguel Pereira	1998 Ini	MAC	<i>08/06/2013 Maia 41027</i>





110M Barreiras-1.00 (Masculinos)

Regional AAP

1 4,31

Tiago Ferreira

87 Jun

FCP

09/07/2006 Guimara





110 M Barreiras-1.06 (Masculinos)

Regional AAP	1 3,62	Luis Sa	81 Sen	FCP	24/07/2004 Coimbra
Regional AAP	1 4,43	Luis Sá	1981 Jun	FCP	15/07/2000





300 M Barreiras-0,76 (Masculinos)

Regional AAP

4 1,30

Nuno Barbosa

1985 Ini

FCP

06/05/2000





300 M Barreiras-0,84 (Masculinos)

Regional AAP	3 8,36	Diogo Santos	91 Juv	FCP	29/06/2008 0803034
Regional AAP	4 0,13	Diogo Guerra	1999 Ini	MAC	28/06/2014 Abrantes 03030





250 M Barreiras-0.76 (Masculinos)

Regional AAP

3 4,11

Pedro Vilacova

1996 Ini

LAVRA

29/05/2011 Maia 41026





400 M Barreiras-0.91 (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	4 9,60	Pedro Rodrigues	71 Sen	FCP	<i>08/08/2002 Munique</i>
<i>Regional AAP</i>	5 2,64	António Leite	71 Jun	CDUP	<i>30/07/1989</i>
<i>Regional AAP</i>	6 0,00	Lourenço Rocchi	1964 Ini	FCFZ	<i>17/06/1979</i>





1.500 Mt.Obstáculos (Masculinos)

Regional AAP

4 2 4,79

Joaquim Antunes

1997 Ini

AAP

02/06/2012 Fátima 03030





2.000 Mt.Obstáculos (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	5 4 0,00	Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	20/07/1980
<i>Regional AAP</i>	6 0 0,0	Andre Pereira	1995 Juv	CBPAR	08/07/2012 <i>Maia 41029</i>





3.000 Mt.Obstáculos (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	8 2 0,70	Jose Regalo	63 Sen	FCP	03/09/1987
<i>Regional AAP</i>	8 4 4,60	Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	29/06/1980
<i>Regional AAP</i>	1 0 2 3,60	António Natário	1966 Ini	SCE	01/01/1981





Salto em Altura (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	2,20	Rafael Gonçalves	1977 Sen	FCP	26/01/2002 Espinho
<i>Regional AAP</i>	2,05	João Almeida	64 Jun	FCP	13/08/1983
<i>Regional AAP</i>	1,99	Rui Fernandes Brás	76 Juv	FCM	24/07/1993 salaman
<i>Regional AAP</i>	1,99	João Almeida	64 Juv	FCP	26/07/1981
<i>Regional AAP</i>	1,87	Gábor Bierdermann	1979 Ini	CIPA	08/05/1994
<i>Regional AAP</i>	1,62	Gábor Bierdermann	79 Inf	CIPA	29/08/1992





Salto Com Vara (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	5,66	Nuno Fernandes	69 Sen	FCP	13/07/1996
<i>Regional AAP</i>	4,80	Nuno Fernandes	69 Vet	CIPA	16/07/1988
<i>Regional AAP</i>	4,40	Pedro Pimenta	75 Juv	CIPA	28/06/1992
<i>Regional AAP</i>	3,55	Gábor Bierdermann	1979 Ini	CIPA	03/07/1994
<i>Regional AAP</i>	2,40	Diogo Costa	1993 Inf	ESCMOV	24/06/2006





Salto em Comprimento (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	7,99	Carlos Calado	75 Sen	FCP	31/07/2004
<i>Regional AAP</i>	7,83	Nélson Évora	84 Jun	FCP	25/07/2003 Tampere
<i>Regional AAP</i>	7,09	Filipe Pereira	73 Juv	CIPA	02/06/1990 Lx-Alva
<i>Regional AAP</i>	6,57	Filipe Pereira	1973 Ini	CIPA	18/07/1988
<i>Regional AAP</i>	4014,00	Miguel Pinto	2000 Inf	LAVRA	09/06/2013 Maia 41027





Triplô Salto (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	16,66	Jose Leitão	65 Sen	CIPA	26/07/1987
<i>Regional AAP</i>	16,43	Nelson Évora	84 Jun	FCP	27/07/2003 Tampere
<i>Regional AAP</i>	14,28	José Leitão	65 Juv	FCP	25/07/1982
<i>Regional AAP</i>	13,27	Filipe Pereira	1973 Ini	CIPA	19/06/1988





Lançam.Martelo-3Kg (Masculinos)

Regional AAP

51,69

António Vital E Silv

1988 Inf

FCP

12/07/2001 Viana C





Lançam.Martelo-4Kg (Masculinos)

Regional AAP

72,51

António Vital E Silv

88 Ini

FCP

20/06/2003





Lançam.Martelo-5Kg (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	76,07	António Vital E Silv	88 Juv	FCP	12/03/2005
<i>Regional AAP</i>	61,29	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	11/07/2003 V Caste





Lançam.Martelo-6 Kg (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	67,39	António Vital E Silv	88 Jun	FCP	<i>12/03/2005</i>
<i>Regional AAP</i>	55,32	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	<i>01/03/2003 Pt-Inat</i>





Lançam.Martelo-7,26K (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	66,39	Andre Vital E Silva	80 Sen	FCP	<i>15/06/2002</i>
<i>Regional AAP</i>	59,05	António Vital E Silv	1988 Jun	FCP	<i>31/07/2005 Ponteve</i>
<i>Regional AAP</i>	37,94	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	<i>05/06/1982</i>





Lançamento Peso-3Kg (Masculinos)

Regional AAP

15,57

António Vital E Silv

88 Inf

FCP

27/05/2001





Lançamento Peso-4Kg (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	19,52	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	12/07/2003
<i>Regional AAP</i>	13,38	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	13/05/2001





Lançamento Peso-5Kg (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	19,48	António Vital E Silv	1988 Juv	FCP	05/12/2001
<i>Regional AAP</i>	14,62	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	08/06/2003
<i>Regional AAP</i>	14,62	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	11/06/1982





Lançamento Peso-6Kg (Masculinos)

Regional AAP	16,76	Adriano Lopes	1991 Jun	FCP	03/07/2010 Setúbal 03032
Regional AAP	13,09	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	02/05/1982





Lançamento Peso-7.26 (Masculinos)

Regional AAP	17,83	António Vital Silva	1988 Sen	IND-P	29/06/2011 Vila Nova de Cerveira 49031
Regional AAP	15,20	Adriano Lopes	1991 Jun	FCP	17/07/2010 Leiria 03034
Regional AAP	11,00	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	16/05/1982





Arremesso Bola-163Gr (Masculinos)

Regional AAP

55,93

Julio Faria

1989 Inf

GT

08/06/2002 Viana C





Dardo 400 Gr (Masculinos)

Regional AAP

48,28

Mário Rocha

1972 Ini

CIPA

10/05/1987





Dardo 500 Gr (Masculinos)

Regional AAP

34,42

Daniel Reis

1995 Inf

CSGAIA

19/07/2008 Maia 41027





Dardo 600 Gr (Masculinos)

Regional AAP	42,95	João Espinhosa	1997 Ini	MAC	13/05/2012 <i>Maia 41022</i>
Regional AAP	29,07	Francisco Costa	1997 Inf	ESCMOV	29/05/2010 <i>Póvoa de Varzim 41026</i>





Dardo 700 Gr (Masculinos)

Regional AAP

54,32

João Ramalho

85 Sen

FCP

24/08/2002 Corunha





Dardo 800 Gr (Mascullinos)

<i>Regional AAP</i>	72,73	Elias Leal	77 Vet	FCP	<i>29/06/2008 C. Vide</i>
<i>Regional AAP</i>	73,64	Paulo Santos	1965 Jun	FCP	<i>08/09/1984 S.Compo</i>
<i>Regional AAP</i>	41,18	Paulo Santos	1965 Ini	FCP	<i>20/07/1980 Coimbra</i>





Disco 0,750 Kg (Masculinos)

Regional AAP

50,69

António Vital E Silv

1988 Inf

FCP

12/07/2001 Viana C





Disco 1 Kg (Mascullinos)

<i>Regional AAP</i>	65,82	António Vital E Silv	88 Sen	FCP	<i>26/07/2003</i>
<i>Regional AAP</i>	32,12	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	<i>12/05/2001</i>





Disco 1.5 Kg (Masculinos)

Regional AAP	59,57	António Vital E Silv	88 Juv	FCP	<i>15/07/2005 Marroco</i>
Regional AAP	49,37	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	<i>07/06/2003</i>





Disco 1.750 Kg (Masculinos)

Regional AAP

56,08

Filipe Vital E Silva

1983 Jun

FCP

12/06/2002





Disco 2 KgS (Masculinos)

Regional AAP	58,14	Filipe Vital Silva	1983 Sen	IND-P	<i>28/06/2012 CAR Jamor - Pista B 03054</i>
Regional AAP	51,47	Filipe Vital E Silva	1983 Jun	FCP	<i>07/07/2002 C.Rainh</i>
Regional AAP	33,12	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	<i>15/05/1982</i>





Tetra - Infantis (Masculinos)

Regional AAP

2009,00

António Vital E Silv

1988 Inf

FCP

22/04/2001 Viana C





Triatlo - Infantis (Masculinos)

Regional AAP

1 5 1 6

Diogo Guerra
583 516 417

1999 Inf

MAC

17/12/2011 Maia 41004





Pentatlo - Infantis (Masculinos)

Regional AAP

2 7 6 3,00

Diogo Guerra

1999 Inf

AAP

06/05/2012 Maia 41021

616 411 700 538
498





Triatlo - Iniciados (Masculinos)

Regional AAP

2 1 2 1

Diogo Guerra
896 662 563

1999 Ini

MAC

19/01/2014 Póvoa de Varzim 41006





Heptatlo - Iniciados (Masculinos)

Regional AAP

4 3 0 2

Diogo Guerra
758 559 306 852 618 496
713

1999 Ini

MAC

04/05/2014 Maia 41023





Triatlo - Juvenis (Masculinos)

Regional AAP

2113,00

Emanuel Neves

1990 Juv

FCP

03/02/2007 Alpiarç





Octatlo Juv (C.Port) (Masculinos)

Regional AAP

4618,00

Miguel Pereira

1991 Juv

FCP

01/06/2008





Pentatlo Técnico Jun (Masculinos)

Regional AAP

5265,00

Nuno Fernandes

1969 Jun

CIPA

26/06/1988





Hexatlo Iniciados (Masculinos)

Regional AAP

3299,00

Hugo Azevedo

1982 Ini

FCP

23/03/1997





Octatlo Juv(Atl.Com) (Masculinos)

Regional AAP

5518

Daniel Reis

1995 Juv

CSGAIA

27/05/2012 Rio Maior 03027

778 670 572 817 758 679 414 830





Decatlo-Juniores (Masculinos)

Regional AAP

6107

Pedro Ferreira

1996 Jun

LAVRA

06/07/2014 Luso 03033

817 713 599 661 680 817 436 431
415 538





Decatlo (Seniores) (*Masculinos*)

Regional AAP

7381,00

Nuno Fernandes

69 Sen

CIPA

21/06/1992





4X60 Metros (Masculinos)

Regional AAP

3 1,57

Seleção Regional
Pedro Sousa (76) / Nelson Moreira (76) / Pedro
Costa (76) / Paulo Ferreira (76)

76 Inf

AAP

07/05/1989





4X80 Metros (Masculinos)

Regional AAP

3 6,79

Aa Porto

1996 Ini

AAP

04/06/2011 Leiria 03025

Joaquim Ramos (1996) / Pedro Silva (1996) /
Pedro Vilacova (1996) / Pedro Ferreira (1996)





4X100 Metros Planos (Masculinos)

Regional AAP	4 1,07	F. C. Porto	72 Sen	FCP	13/06/1998
		<i>Leandro Lobato (78)/ Mário Barbosa (77)/ Paulo Figueiredo (72)/ Bruno Miguel (75)</i>			
Regional AAP	4 2,42	F. C. Porto	1990 Jun	FCP	20/06/2009 Guimarães 41033
Regional AAP	4 3,56	Seleção Regional	98 Juv	ESMAIA	13/07/2014 Áustria





4X300 Metros (Masculinos)

Regional AAP

2 3 0,07

F. C. Porto

90 Juv

FCP

24/06/2007 0700031

*Luis Phalepim (90)/ Miguel Pereira (91)/ Isaac
Lopes (90)/ Emanuel Neves (90)*





4X400 Metros (Masculinos)

Regional AAP	3 1 2,95	C. D. U. Porto	63 Sen	CDUP	08/07/1990
		<i>Pompeu Castro (64)/ Alberto Jorge Ferreira (65)/ Pedro Iglesias (63)/ Jose Mendes (72)</i>			
Regional AAP	3 2 2,58	F. C. Porto	1990 Jun	FCP	05/07/2009 Viseu 03032





Estafeta Sueca (Masculinos)

Regional AAP

2 0 7,00

Clube Desp. Póvoa

1978 Jun

CDP

16/03/1996

*Ruben Vareiro (1979)/ Manuel Soares (1978)/
Marco Flores (1978)/ Marco Leonor (1979)*





1.000 Metros Marcha (Masculinos)

Regional AAP

5 0 0,40

Rui Alves

1975 Inf

ACA

04/06/1988





2.000 Metros Marcha (Masculinos)

Regional AAP

1 0 3 3,70

Bruno Silva

1979 Inf

ACA

02/05/1992





4.000 Metros Marcha (Masculinos)

Regional AAP

2 8,08

Nuno Gonçalves

1999 Ini

CDMAR

14/12/2013 Felgueiras 41004





3000 Metros Marcha (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	1 4 1 0,30	Sergio Marques	1975 Ini	CIPA	23/06/1990
<i>Regional AAP</i>	1 6 0 1,60	Bruno Oliveira	79 Inf	CDCD	17/05/1997 Coimbra





5.000 Metros Marcha (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	2 1 1 2,11	Joaquim Pentieiro	1974 Jun	CIPA	15/02/1992
<i>Regional AAP</i>	2 1 1 6,88	Joaquim Pentieiro	74 Sen	CIPA	06/07/1991
<i>Regional AAP</i>	2 8,39	Nuno Gonçalves	1999 Ini	CDMAR	09/07/2014 Póvoa de Varzim 41033





10.000 Metros Marcha (Masculinos)

<i>Regional AAP</i>	4 1 2 6,80	Augusto Cardoso	70 Sen	FCP	11/07/1999
<i>Regional AAP</i>	4 2 5 3,15	Augusto Cardoso	70 Jun	ACA	26/08/1989 Varadzi





20.000 Metros Marcha (Masculinos)

Regional AAP

2 2 4 0,00

Augusto Cardoso

70 Sen

FCP

29/05/1999 Catania





Maratona (Mascullinos)

Regional AAP

0 9 4 1,00

Luis Novo

70 Sen

MAC

26/09/2004





Quadruplo salto (Masculinos)

Regional AAP	14,96	Hugo Silva	1999 Ini	MAC	06/07/2014 Maia 41032
Regional AAP	13,58	Nuno Espinhosa	2001 Inf	MAC	31/05/2014 Maia 41026

