



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 1,92

9,00	+ 1,5	MIGUEL COSTA	05 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	2º	Matosinhos 41020
9,28	- 0,1	Miguel Costa	05 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/06/2015	1º	Braga 47019
9,57	- 4,3	Miguel Costa	05 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	1º	Póvoa de Varzim 41019
9,57	+ 1,5	EDUARDO VIEIRA	05 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	4º	Matosinhos 41020
9,63	+ 1,5	AFONSO SOARES	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	5º	Matosinhos 41020
9,67	+ 1,3	TOMÁS GONÇALVES	04 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	4º	Matosinhos 41020
9,77	- 3,0	DIOGO COUTO	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	1º	Póvoa de Varzim 41019
9,94	+ 1,3	RODRIGO ANDRADE	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	5º	Matosinhos 41020
9,99	+ 1,0	SAMUEL CASTRO	05 Ben-B	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	20/06/2015	2º	Matosinhos 41020
1 0,18	- 4,3	Rodrigo Andrade	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	2º	Póvoa de Varzim 41019
1 0,20	- 3,0	JOÃO ZAMITH	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	2º	Póvoa de Varzim 41019
1 0,36	- 3,0	Samuel Castro	05 Ben-B	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/06/2015	3º	Póvoa de Varzim 41019
1 0,42	- 3,0	Afonso Soares	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	4º	Póvoa de Varzim 41019
1 0,68	- 2,9	RÚBEN SILVA	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	1º	Póvoa de Varzim 41019
1 0,71	- 2,9	GONÇALO PEREIRA	05 Ben-B	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13/06/2015	2º	Póvoa de Varzim 41019
1 0,93	+ 1,0	SIMÃO PEDRO	05 Ben-B	Academia Fernanda Ribeiro	20/06/2015	3º	Matosinhos 41020
1 1,14	- 3,0	GONÇALO MENDES	04 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	13/06/2015	5º	Póvoa de Varzim 41019
1 1,17	- 4,3	DIOGO PEREIRA	04 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	13/06/2015	3º	Póvoa de Varzim 41019
1 1,24	- 4,3	BRUNO LEMOS	05 Ben-B	Grupo Desp de Moure	13/06/2015	4º	Póvoa de Varzim 41019
1 1,36	- 2,9	RAFAEL MORIM	05 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	3º	Póvoa de Varzim 41019
1 1,70	+ 1,0	JORGE ROCHA	04 Ben-B	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	20/06/2015	4º	Matosinhos 41020
1 1,72	- 2,9	DIOGO SANTOS	05 Ben-B	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13/06/2015	4º	Póvoa de Varzim 41019
1 1,84	- 3,0	Jorge Rocha	04 Ben-B	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/06/2015	6º	Póvoa de Varzim 41019
1 1,92	- 2,9	JOSÉ GOUVEIA	05 Ben-B	Escola do Movimento	13/06/2015	5º	Póvoa de Varzim 41019

Marcas com vento antiregulamentar

9,10	+ 3,4	Miguel Costa	05 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	6º	Matosinhos 41020
9,95	+ 3,4	Afonso Soares	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	3º	Aveiro 38015
9,96	+ 3,4	Rodrigo Andrade	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	4º	Aveiro 38015
1 0,46	+ 4,8	Rúben Silva	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	3º	Aveiro 38015
1 0,49	+ 3,4	Tiago Vieira	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	6º	Aveiro 38015



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 2,43

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,65	+ 4,8	Simão Silva	06 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	6º Aveiro 38015
1 1,58	+ 3,1	Tomás Andrade	08 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	6º Aveiro 38015
1 1,74	+ 4,8	André Assunção	07 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	8º Aveiro 38015
1 2,43	+ 3,1	Gabriel Pereira	08 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	8º Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos

50 Metros

Top

9,66

9,7	0,0	Bruno Lemos	05 Ben-B	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	3º Vila Real 50006
9,7	0,0	Bruno Lemos	05 Ben-B	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	3º Vila Real 50006





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos**50 Metros**

Top

1 1,13

8,83	- 1.8	JOÃO GRAÇA	06 Ben-A	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/06/2015	1º Póvoa de Varzim 41019
9,03	- 2.3	DUARTE AMBRÓSIO	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	1º Póvoa de Varzim 41019
9,05	- 2.3	FREDERICO OLIVEIRA	06 Ben-A	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	2º Póvoa de Varzim 41019
9,12	- 2.4	PEDRO VILHENA	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	1º Póvoa de Varzim 41019
9,17	- 2.4	LUÍS BOUÇAS	06 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	13/06/2015	2º Póvoa de Varzim 41019
9,36	- 2.3	SIMÃO SILVA	06 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	3º Póvoa de Varzim 41019
9,43	- 2.3	GUSTAVO ROCHA	06 Ben-A	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	4º Póvoa de Varzim 41019
9,3	0.0	ANTONIO LEMOS	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1º Vila Real 50006
9,3	0.0	Antonio Lemos	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	10/01/2015	1º Vila Real 50006
9,53	- 2.4	ANTÓNIO LEMOS	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	13/06/2015	3º Póvoa de Varzim 41019
9,3	0.0	Antonio Lemos	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	1º Vila Pouca de Aguiar 50009
9,6	- 1.5	BRUNO LEMOS	05 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1º Vila Real 50001
9,96	- 2.3	RAFAEL SOARES	07 Ben-A	Clube Desp da Póvoa	13/06/2015	5º Póvoa de Varzim 41019
1 0,03	- 2.3	PEDRO PEREIRA	06 Ben-A	Escola do Movimento	13/06/2015	6º Póvoa de Varzim 41019
9,8	- 1.5	António Lemos	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	2º Vila Real 50001
1 0,29	- 2.4	TOMÁS COUTO	07 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	13/06/2015	4º Póvoa de Varzim 41019
1 0,36	- 2.4	TOMÁS ANDRADE	08 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	5º Póvoa de Varzim 41019
1 0,69	- 2.4	DANIEL SILVA	06 Ben-A	Clube Spiridon de Gaia	13/06/2015	6º Póvoa de Varzim 41019
1 1,13	- 2.4	GUILHERME RAMOS	08 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	7º Póvoa de Varzim 41019
1 1,1	- 1.5	BRUNO MELO	07 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	6º Vila Real 50001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos**600 Metros**

Top 3 1 5,99

1 5 3,16	JOÃO FERREIRA	04 Ben-B	União Desportiva da Várzea	13/06/2015	1º Póvoa de Varzim 41019
1 5 3,96	EDIVALDO COSTA	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	1º Matosinhos 41015
1 5 6,85	DIOGO COUTO	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	2º Matosinhos 41015
2 0 1,98	VASCO CARDOSO	04 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	13/06/2015	2º Póvoa de Varzim 41019
2 0 5,56	LUIS PEREIRA	05 Ben-B	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13/06/2015	3º Póvoa de Varzim 41019
2 0 9,99	GUSTAVO SÁ	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	3º Matosinhos 41015
2 1 0,08	AFONSO SOARES	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	8º Aveiro 38015
2 1 0,40	Gustavo Sá	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	4º Póvoa de Varzim 41019
2 1 2,30	DIOGO PEREIRA	04 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	13/06/2015	5º Póvoa de Varzim 41019
2 1 5,15	RODRIGO ANDRADE	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	10º Aveiro 38015
2 1 5,92	TOMÁS GONÇALVES	04 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	4º Matosinhos 41015
2 1 7,46	PEDRO SILVA	04 Ben-B	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/06/2015	6º Póvoa de Varzim 41019
2 1 8,37	TIAGO VIEIRA	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	5º Matosinhos 41015
2 2 0,14	Tiago Vieira	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	12º Aveiro 38015
2 2 0,18	RÚBEN PINTO	04 Ben-B	Atlético Clube Bougadense	17/05/2015	6º Matosinhos 41015
2 2 2,76	RÚBEN SILVA	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	13º Aveiro 38015
2 2 4,53	SAMUEL CASTRO	05 Ben-B	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/06/2015	7º Póvoa de Varzim 41019
2 2 6,01	RICARDO PINTO	05 Ben-B	Confraria da Bike Clube	17/05/2015	7º Matosinhos 41015
2 2 6,34	Ricardo Pinto	05 Ben-B	Confraria da Bike Clube	13/06/2015	8º Póvoa de Varzim 41019
2 3 2,88	DIOGO GOMES	05 Ben-B	Confraria da Bike Clube	13/06/2015	9º Póvoa de Varzim 41019
2 3 9,02	JORGE ROCHA	04 Ben-B	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/06/2015	10º Póvoa de Varzim 41019
2 3 9,66	PEDRO ANDRADE	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	11º Póvoa de Varzim 41019
2 4 6,52	RODRIGO FERNANDES	05 Ben-B	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	8º Matosinhos 41015
2 5 4,85	TOMÁS RAMOS	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	12º Póvoa de Varzim 41019
3 1 5,99	RODRIGO SALGUEIRO	05 Ben-B	Confraria da Bike Clube	13/06/2015	13º Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

600 Metros

Top 2 3 3,87

2 2 5,32	SIMÃO SILVA	06 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	14º	Aveiro 38015
2 3 0,75	LEANDRO MOTA	07 Ben-A	Clube de Atletismo do Tâmega	17/06/2015	7º	Braga 47017
2 3 3,87	BRUNO SÁ	07 Ben-A	Ginásio Trofa	10/05/2015	12º	Braga 47014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,10

1,22	GUSTAVO SÁ	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	1º Póvoa de Varzim 41019
1,20	Gustavo Sá	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	6º Matosinhos 41020
1,14	VASCO CARDOSO	04 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	13/06/2015	2º Póvoa de Varzim 41019
1,10	DIOGO COUTO	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	26/04/2015	6º Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,46

3,72	DIOGO COUTO	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	1º	Póvoa de Varzim 41019
3,68	Diogo Couto	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	1º	Matosinhos 41015
3,49	+ 0,2 TOMÁS GONÇALVES	04 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/06/2015	11º	Matosinhos 41020
3,29	Tomás Gonçalves	04 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	3º	Matosinhos 41015
3,29	EDUARDO VIEIRA	05 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	2º	Póvoa de Varzim 41019
3,23	Tomás Gonçalves	04 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	3º	Póvoa de Varzim 41019
3,19	MIGUEL COSTA	05 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	4º	Póvoa de Varzim 41019
3,18	+ 1,2 RODRIGO ANDRADE	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/06/2015	15º	Matosinhos 41020
3,06	TIAGO VIEIRA	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	4º	Matosinhos 41015
3,03	+ 0,2 Tiago Vieira	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/06/2015	16º	Matosinhos 41020
2,94	PEDRO SILVA	04 Ben-B	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/06/2015	5º	Póvoa de Varzim 41019
2,94	+ 0,1 JOSÉ GOUVEIA	05 Ben-B	Escola do Movimento	21/06/2015	18º	Matosinhos 41020
2,88	AFONSO SOARES	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	6º	Póvoa de Varzim 41019
2,86	RÚBEN SILVA	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	5º	Matosinhos 41015
2,86	Tiago Vieira	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	7º	Póvoa de Varzim 41019
2,82	JOÃO MADUREIRA	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	7º	Matosinhos 41015
2,77	Rúben Silva	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	8º	Póvoa de Varzim 41019
2,74	RAFAEL MORIM	05 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	9º	Póvoa de Varzim 41019
2,61	José Gouveia	05 Ben-B	Escola do Movimento	13/06/2015	10º	Póvoa de Varzim 41019
2,60	JOÃO PEDRO	05 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	11º	Póvoa de Varzim 41019
2,54	GONÇALO MENDES	04 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	13/06/2015	12º	Póvoa de Varzim 41019
2,54	JOÃO CARNEIRO	04 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	13º	Póvoa de Varzim 41019
2,17	RODRIGO SALGUEIRO	05 Ben-B	Confraria da Bike Clube	13/06/2015	14º	Póvoa de Varzim 41019
2,10	Rodrigo Salgueiro	05 Ben-B	Confraria da Bike Clube	17/05/2015	12º	Matosinhos 41015
1,95	TOMÁS MARQUES	04 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	15º	Póvoa de Varzim 41019
1,46	SÉRGIO VIANA	04 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	16º	Póvoa de Varzim 41019



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,72

3,22	- 3.0	FREDERICO OLIVEIRA	06 Ben-A	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	1º	Póvoa de Varzim 41019
3,13	- 2.3	DUARTE AMBRÓSIO	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	2º	Póvoa de Varzim 41019
3,02	- 2.1	PEDRO VILHENA	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	3º	Póvoa de Varzim 41019
3,01	- 3.0	LUÍS BOUÇAS	06 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	13/06/2015	4º	Póvoa de Varzim 41019
2,95	- 1.8	FRANCISCO COUTO	07 Ben-A	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13/06/2015	5º	Póvoa de Varzim 41019
2,85		MANUEL BARBOSA	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	17/05/2015	6º	Matosinhos 41015
2,75	- 2.9	ALEXANDRE BOUCINH	06 Ben-A	Clube Desp da Póvoa	13/06/2015	6º	Póvoa de Varzim 41019
2,64	0.0	ANTONIO LEMOS	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	28/02/2015	1º	Vila Pouca de Aguiar 50009
2,59	- 2.1	FLAVIO PONTES	06 Ben-A	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	7º	Póvoa de Varzim 41019
2,49	- 1.2	BRUNO LEMOS	05 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1º	Vila Real 50001
2,45	- 1.4	ANDRÉ ALVES	07 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	8º	Póvoa de Varzim 41019
2,38		TOMÁS COUTO	07 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	17/05/2015	8º	Matosinhos 41015
2,34	- 2.5	TOMÁS ANDRADE	08 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	9º	Póvoa de Varzim 41019
2,33		LUÍS ROCHA	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	17/05/2015	9º	Matosinhos 41015
2,29		PEDRO PEREIRA	06 Ben-A	Escola do Movimento	17/05/2015	10º	Matosinhos 41015
2,28	- 2.9	DIOGO SILVA	06 Ben-A	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	10º	Póvoa de Varzim 41019
2,27	- 1.2	BRUNO MELO	07 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	2º	Vila Real 50001
2,23	- 2.0	DAVID QUERIDO	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	11º	Póvoa de Varzim 41019
2,05	- 2.9	GABRIEL PEREIRA	08 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	12º	Póvoa de Varzim 41019
2,04	- 1.2	ANTÓNIO LEMOS	06 Ben-A	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	5º	Vila Real 50001
1,74	- 3.6	DIOGO OLIVEIRA	07 Ben-A	Escola do Movimento	13/06/2015	13º	Póvoa de Varzim 41019
1,72	- 4.0	DINIS OLIVEIRA	07 Ben-A	Escola do Movimento	13/06/2015	14º	Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,73

7,50	RODRIGO LEMOS	05 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	13/06/2015	1º Póvoa de Varzim 41019
7,37	RICARDO COSTA	04 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	2º Póvoa de Varzim 41019
6,12	TOMÁS RAMOS	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	3º Póvoa de Varzim 41019
6,01	JOÃO CARNEIRO	04 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	4º Póvoa de Varzim 41019
5,91	RICARDO FLORES	04 Ben-B	Clube Desp da Póvoa	13/06/2015	5º Póvoa de Varzim 41019
5,80	PEDRO ANDRADE	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	6º Póvoa de Varzim 41019
5,13	SÉRGIO VIANA	04 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	7º Póvoa de Varzim 41019
3,85	RODRIGO FERNANDES	05 Ben-B	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13/06/2015	8º Póvoa de Varzim 41019
3,73	JOÃO BATISTA	05 Ben-B	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	9º Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

5,68

5,68

RICARDO FLORES

04 Ben-B Clube Desp da Póvoa

21/06/2015

10º Matosinhos 41020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos**Arremesso Bola-163Gr**

Top

1 2,23

29,58	MIGUEL COSTA	05 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/06/2015	1º Braga 47019
28,04	RODRIGO ANDRADE	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	2º Matosinhos 41015
27,76	RODRIGO LEMOS	05 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	17/05/2015	3º Matosinhos 41015
26,97	EDUARDO VIEIRA	05 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	4º Matosinhos 41015
24,85	FILIFE REGUFE	05 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	1º Braga 47013
23,24	Filipe Regufe	05 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	7º Matosinhos 41015
21,35	BRUNO MAGALHÃES	04 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	17/05/2015	10º Matosinhos 41015
19,32	DIOGO SANTOS	05 Ben-B	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	14º Matosinhos 41015
17,90	JOÃO PEDRO	05 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	15º Matosinhos 41015
17,42	JOSE MADUREIRA	05 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	26/04/2015	4º Braga 47013
12,23	RODRIGO SALGUEIRO	05 Ben-B	Confraria da Bike Clube	17/05/2015	18º Matosinhos 41015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos**Arremesso Bola-163Gr**

Top

6,90

26,87	FRANCISCO PEREIRA	06 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	1º Póvoa de Varzim 41019
24,25	Francisco Pereira	06 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	5º Matosinhos 41015
23,81	DANIEL SILVA	06 Ben-A	Clube Spiridon de Gaia	17/05/2015	6º Matosinhos 41015
23,12	FRANCISCO COUTO	07 Ben-A	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	8º Matosinhos 41015
22,88	GONÇALO RIBEIRO	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	17/05/2015	9º Matosinhos 41015
21,24	FLAVIO PONTES	06 Ben-A	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	12º Matosinhos 41015
19,69	FRANCISCO RODRIGU	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	2º Póvoa de Varzim 41019
19,54	RAFAEL SOARES	07 Ben-A	Clube Desp da Póvoa	13/06/2015	3º Póvoa de Varzim 41019
19,53	ALEXANDRE BOUCINH	06 Ben-A	Clube Desp da Póvoa	13/06/2015	4º Póvoa de Varzim 41019
17,50	GUSTAVO OLIVEIRA	07 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	13/06/2015	5º Póvoa de Varzim 41019
17,10	Daniel Silva	06 Ben-A	Clube Spiridon de Gaia	13/06/2015	6º Póvoa de Varzim 41019
16,32	TOMÁS COUTO	07 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	17/05/2015	16º Matosinhos 41015
16,00	DIOGO LIMA	06 Ben-A	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/06/2015	7º Póvoa de Varzim 41019
14,27	Tomás Couto	07 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	26/04/2015	7º Braga 47013
14,08	ARTHUR GOMES	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	8º Póvoa de Varzim 41019
13,86	ANDRÉ ALVES	07 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	9º Póvoa de Varzim 41019
13,78	DIOGO SILVA	06 Ben-A	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	10º Póvoa de Varzim 41019
13,00	GABRIEL PEREIRA	08 Ben-A	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	11º Póvoa de Varzim 41019
11,69	DINIS OLIVEIRA	07 Ben-A	Escola do Movimento	13/06/2015	12º Póvoa de Varzim 41019
11,19	MIGUEL ROCHA	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	17/05/2015	19º Matosinhos 41015
7,71	DIOGO OLIVEIRA	07 Ben-A	Escola do Movimento	13/06/2015	13º Póvoa de Varzim 41019
6,90	DINIS SILVA	09 Ben-A	Escola do Movimento	17/05/2015	20º Matosinhos 41015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 5,80

15,80

RODRIGO LEMOS

05 Ben-B Clube de Atletismo de Avintes

20/06/2015

7º Matosinhos 41020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos**4X60 Metros**

Top

5 0,85

3 9,84	LAVRA	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	1º	Póvoa de Varzim 41019	<i>Gustavo Sá (2004) / João Pedro (2005) / Eduardo Vieira (2005) / Diogo Couto (2004)</i>
4 0,34	C D MARCO	04 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	13/06/2015	2º	Póvoa de Varzim 41019	<i>Roberto Carvalho (2004) / Diogo Pereira (2004) / Gonçalo Mendes (2004) / Vasco Cardoso (2004)</i>
4 1,72	ATLETICO POVOA	04 Ben-B	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	1º	Póvoa de Varzim 41019	<i>Frederico Oliveira (2006) / Rafael Morim (2005) / Flavio Pontes (2006) / Tomás Gonçalves (2004)</i>
4 2,33	OLIVEIRA DOURO	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	3º	Póvoa de Varzim 41019	<i>Rúben Silva (2005) / Afonso Soares (2005) / Rodrigo Andrade (2005) / Tiago Vieira (2004)</i>
4 4,00	MAIA	04 Ben-B	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	4º	Póvoa de Varzim 41019	<i>Sérgio Viana (2004) / João Carneiro (2004) / Ricardo Costa (2004) / Miguel Costa (2005)</i>
4 4,15	LUZ E VIDA GONDOMA	04 Ben-B	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13/06/2015	2º	Póvoa de Varzim 41019	<i>Rodrigo Fernandes (2005) / Luis Pereira (2005) / Diogo Santos (2005) / Francisco Couto (2007)</i>
4 7,38	Oliveira Douro	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	3º	Póvoa de Varzim 41019	<i>Francisco Pereira (2006) / André Alves (2007) / Simão Silva (2006) / Tomás Andrade (2008)</i>
5 0,85	Oliveira Douro	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	4º	Póvoa de Varzim 41019	<i>Tomás Ramos (2004) / Pedro Andrade (2005) / Gabriel Pereira (2008) / Guilherme Ramos (2008)</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Bensjamins - B

Masculinos

50M Barr Benj M/F55

Top

1 2,45

9,25	GUSTAVO SÁ	04 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	2º Matosinhos 41015
9,68	EDUARDO VIEIRA	05 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	1º Matosinhos 41015
9,72	EDIVALDO COSTA	04 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	2º Matosinhos 41015
9,97	RODRIGO ANDRADE	05 Ben-B	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	2º Matosinhos 41015
1 0,58	RÚBEN PINTO	04 Ben-B	Atlético Clube Bougadense	17/05/2015	3º Matosinhos 41015
1 0,84	RICARDO PINTO	05 Ben-B	Confraria da Bike Clube	17/05/2015	4º Matosinhos 41015
1 1,72	BRUNO MAGALHÃES	04 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	17/05/2015	4º Matosinhos 41015
1 2,45	DIOGO SANTOS	05 Ben-B	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	3º Matosinhos 41015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

50M Barr Benj M/F55

Top

1 3,00

1 0,33	FRANCISCO COUTO	07 Ben-A	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	1º Matosinhos 41015
1 0,79	PEDRO VILHENA	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	17/05/2015	2º Matosinhos 41015
1 1,08	AFONSO PEDRO	06 Ben-A	Colegio Novo da Maia	17/05/2015	1º Matosinhos 41015
1 1,28	FILIFE REGUFE	06 Ben-A	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	2º Matosinhos 41015
1 1,44	FREDERICO OLIVEIRA	06 Ben-A	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	3º Matosinhos 41015
1 3,00	DANIEL SILVA	06 Ben-A	Clube Spiridon de Gaia	17/05/2015	4º Matosinhos 41015

