



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 3,52

1 1,11	+ 1,7	<b>ANA NADAIS</b>	01 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/06/2015	1ª Póvoa de Varzim 41022	
1 1,14	+ 1,7	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	28/06/2015	2ª Póvoa de Varzim 41022	
1 1,14	+ 1,6	Bruna Matos	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	28/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41022	
1 1,78	+ 1,7	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	28/06/2015	3ª Póvoa de Varzim 41022	
1 1,80	+ 1,2	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/06/2015	3ª Póvoa de Varzim 41022	
1 1,94	+ 1,3	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	28/06/2015	5ª Póvoa de Varzim 41022	
1 1,99	+ 1,7	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	5ª Póvoa de Varzim 41022	
1 2,02	+ 1,7	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	6ª Póvoa de Varzim 41022	
1 2,03	+ 1,2	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	28/06/2015	5ª Póvoa de Varzim 41022	
1 2,22	0,0	Rita Magalhães	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	17/06/2015	4ª Braga 47017	X
1 2,42	+ 1,2	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	28/06/2015	6ª Póvoa de Varzim 41022	
1 2,44	+ 1,2	<b>BÁRBARA MONTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41022	
1 2,67	+ 1,3	<b>CAROLINA SILVA</b>	03 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	6ª Póvoa de Varzim 41022	
1 3,52	+ 1,3	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41022	

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 0,73	+ 2,7	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	99ª Pombal 24042	X
1 2,90	+ 2,2	Emilia Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	28/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41022	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 0,62

8,23	+ 1,3	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/06/2015	1ª Braga 47019	X
8,29	+ 1,1	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020	
8,40	+ 0,6	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009	
8,55	+ 1,2	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020	
8,59	+ 0,2	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	2ª Leiria 24043	
8,75	+ 1,4	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Inf	Clube Desportivo do Marco	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020	
8,80	+ 0,6	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009	
8,92	+ 1,1	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	2ª Matosinhos 41020	
8,92	+ 1,4	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	20/06/2015	2ª Matosinhos 41020	
8,93	+ 0,6	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009	
9,01	+ 0,7	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009	
9,02	+ 0,6	Rita Magalhães	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009	
9,09	+ 0,4	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009	
9,13	+ 0,7	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009	
9,17	+ 1,2	<b>ANA FERREIRA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	2ª Matosinhos 41020	
9,36	+ 0,6	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009	
9,37	+ 0,4	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009	
9,37	+ 1,1	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	20/06/2015	3ª Matosinhos 41020	
9,40	+ 0,6	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009	
9,41	+ 1,4	<b>CASSANDRA RAMOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	3ª Matosinhos 41020	
9,42	+ 0,7	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009	
9,42	+ 1,4	<b>BÁRBARA MONTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	20/06/2015	4ª Matosinhos 41020	
9,43	+ 0,4	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009	
9,45	+ 0,4	Carolina Coutinho	03 Inf	Colegio Novo da Maia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009	
9,52	+ 0,4	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009	
9,57	+ 0,4	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009	
9,4	+ 1,1	<b>FILIPA LEMOS</b>	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1ª Vila Real 50001	
9,61	+ 0,7	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009	
9,61	+ 1,2	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	20/06/2015	3ª Matosinhos 41020	
9,70	+ 0,7	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009	
9,70	+ 0,6	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009	
9,74	+ 0,7	<b>MARIANA MOREIRA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009	
1 0,02	+ 0,4	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009	
1 0,04	+ 0,4	<b>TETYANA</b>	02 Inf	Escola da Trofa	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009	
1 0,08	+ 0,7	<b>INÉS GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009	
1 0,0	+ 1,2	<b>HELENA MENDES</b>	02 Inf	Núcleo de Barrosas Amador	14/02/2015	4ª Vila Real 50008	
1 0,47	+ 1,4	<b>MARGARIDA MESQUIT</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	20/06/2015	6ª Matosinhos 41020	
1 0,62	+ 0,6	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009	
1 0,5	+ 1,1	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	3ª Vila Real 50001	

**Marcas com vento antiregulamentar**

8,23	+ 2,3	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020	
8,50	+ 2,3	Bruna Matos	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	20/06/2015	2ª Matosinhos 41020	
8,60	+ 2,3	Mariana Lopes	02 Inf	Clube Desportivo do Marco	20/06/2015	3ª Matosinhos 41020	
8,61	+ 4,6	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	2ª Aveiro 38015	
8,73	+ 2,3	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	4ª Matosinhos 41020	
9,06	+ 2,3	Ana Ferreira	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	5ª Matosinhos 41020	
9,10	+ 2,3	Rita Magalhães	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	20/06/2015	6ª Matosinhos 41020	



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****150 Metros**

Top

3 1,24

<b>2 0,38</b>	+ 0,4	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
<b>2 1,82</b>	+ 0,4	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
<b>2 1,87</b>	0,0	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	26/04/2015	3ª Braga 47013
<b>2 2,10</b>	+ 0,4	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21/06/2015	3ª Matosinhos 41020
<b>2 2,25</b>	+ 1,3	Rita Magalhães	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
<b>2 2,57</b>	+ 1,2	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
<b>2 2,90</b>	+ 0,4	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/06/2015	4ª Matosinhos 41020
<b>2 2,98</b>	0,0	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	6ª Braga 47013
<b>2 3,12</b>	+ 1,3	<b>TETYANA GAVRYSYUK</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
<b>2 4,02</b>	+ 1,3	<b>BÁRBARA MONTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
<b>2 4,93</b>	+ 1,3	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	4ª Matosinhos 41020
<b>2 5,04</b>	+ 1,3	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	21/06/2015	5ª Matosinhos 41020
<b>3 1,24</b>	+ 1,3	<b>RENATA PEREIRA</b>	03 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21/06/2015	5ª Matosinhos 41020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**600 Metros**

Top

**1 5 9,47**

<b>1 5 8,30</b>	<b>TATYANA GRAVRGUK</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	10/05/2015	4ª Braga 47014
<b>1 5 9,47</b>	<b>BEATRIZ FONSECA</b>	02 Inf	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	5ª Braga 47014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 1 3,95

3 1 6,20	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
3 1 8,6	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 8,67	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/06/2015	1ª Braga 47019 X
3 2 4,75	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020
3 2 4,8	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Inf	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 6,9	<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	02 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 7,3	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 7,6	<b>VÂNIA SILVA</b>	03 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 0,55	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 3 0,9	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	02/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 1,43	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	1ª Matosinhos 41015
3 3 2,43	<b>RITA BEATRIZ COUTO</b>	02 Inf	Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia	17/05/2015	2ª Matosinhos 41015
3 3 3,56	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	3ª Matosinhos 41015
3 3 4,42	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
3 3 6,72	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 3 6,85	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	3ª Matosinhos 41020
3 3 7,53	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 3 7,80	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	7ª Braga 47013
3 3 8,1	Rita Magalhães	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	02/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 8,8	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 9,5	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 1,35	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	4ª Matosinhos 41020
3 4 1,9	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 2,78	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	4ª Matosinhos 41015
3 4 5,31	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 4 6,4	<b>BEATRIZ FONSECA</b>	02 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 6,93	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 4 9,6	<b>SOFIA PEREIRA</b>	03 Inf	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 9,62	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 5 0,04	Beatriz Fonseca	02 Inf	União Desportiva da Várzea	20/06/2015	7ª Matosinhos 41020
3 5 0,70	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	17/05/2015	5ª Matosinhos 41015
3 5 1,34	<b>MARIANA MOREIRA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 5 1,39	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	17/05/2015	6ª Matosinhos 41015
3 5 3,2	Mariana Ribeiro	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	02/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 3,96	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	6ª Leiria 24043
3 5 5,4	<b>MARIANA PENTIEIRO</b>	03 Inf	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	02/05/2015	14ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 5,62	<b>ISILDA COSTA</b>	02 Inf	Clube Desp da Póvoa	20/06/2015	8ª Matosinhos 41020
3 5 7,78	<b>TETYANA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 5 8,5	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	02/05/2015	15ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 1,1	<b>JESSICA SANTOS</b>	03 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	02/05/2015	16ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 2,12	Beatriz Fonseca	02 Inf	União Desportiva da Várzea	26/04/2015	9ª Braga 47013
4 0 2,13	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
4 0 2,22	<b>JOANA MARTINS</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	17/05/2015	7ª Matosinhos 41015
4 0 2,7	<b>ANA RENTE</b>	02 Inf	Aventura Azes Runners	22/11/2014	3ª Maia 41001
4 0 7,72	<b>INÉS BARBOSA</b>	03 Inf	Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia	17/05/2015	8ª Matosinhos 41015
4 0 7,95	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
4 0 9,20	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 0,59	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 0,78	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 4,45	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 4,93	Maria Santos	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	9ª Matosinhos 41015
4 1 5,72	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 1 3,95

4 1 7,0	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	4ª Maia 41001
4 1 7,1	Joana Martins	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	17ª Póvoa de Varzim 41012
4 1 8,34	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
4 1 9,61	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
4 2 1,35	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
4 2 4,6	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Inf	Aventura Azes Runners	22/11/2014	5ª Maia 41001
4 2 7,03	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
4 4 4,34	<b>CASSANDRA RAMOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	10ª Matosinhos 41015
4 4 5,2	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	18ª Póvoa de Varzim 41012
4 4 8,63	<b>RENATA PEREIRA</b>	03 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	11ª Matosinhos 41015
4 5 9,6	Renata Pereira	03 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	02/05/2015	19ª Póvoa de Varzim 41012
5 0 0,36	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
5 1 3,95	Renata Pereira	03 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	20/06/2015	10ª Matosinhos 41020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 M Barr.Inf-0.76**

Top

**1 4,74****Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,15</b>	+ 2,6	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	1ª Matosinhos 41015
<b>1 0,66</b>	+ 2,6	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	2ª Matosinhos 41015
<b>1 1,26</b>	+ 2,6	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	3ª Matosinhos 41015
<b>1 1,69</b>	+ 2,6	Mariana Truta	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	4ª Matosinhos 41015
<b>1 2,23</b>	+ 3,8	Carina S. Mendes	03 Inf	Escola do Movimento	17/05/2015	2ª Matosinhos 41015
<b>1 2,62</b>	+ 2,6	Bruna Matos	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17/05/2015	5ª Matosinhos 41015
<b>1 2,97</b>	+ 3,8	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	17/05/2015	3ª Matosinhos 41015
<b>1 3,36</b>	+ 3,8	Carolina Gamboa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	4ª Matosinhos 41015
<b>1 3,69</b>	+ 2,9	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	2ª Matosinhos 41015
<b>1 4,01</b>	+ 2,9	Inês Guerra	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	17/05/2015	3ª Matosinhos 41015
<b>1 4,02</b>	+ 2,9	Barbara Fernandes	02 Inf	Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia	17/05/2015	4ª Matosinhos 41015
<b>1 4,74</b>	+ 3,8	Rita Fabiana Silva	02 Inf	Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia	17/05/2015	5ª Matosinhos 41015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 M Barr Inf. 0,60**

Top

1 4,21

1 1,53	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
1 2,04	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
1 2,09	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
1 2,20	Mariana Truta	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
1 2,33	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	21/06/2015	3ª Matosinhos 41020
1 2,73	Rita Magalhães	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
1 2,81	<b>JÉSSICA SANTOS</b>	03 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
1 3,60	<b>CASSANDRA RAMOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	3ª Matosinhos 41020
1 3,83	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/06/2015	4ª Matosinhos 41020
1 3,91	Jéssica Santos	03 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	21/06/2015	5ª Matosinhos 41020
1 4,21	Cassandra Ramos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	6ª Matosinhos 41020







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 8,57

1 0,68	+ 0,3	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,69	+ 0,3	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,81	+ 0,3	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,89	+ 0,3	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 0,89	+ 0,1	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	1ª Leiria 24043
1 1,07	+ 1,7	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,11	- 0,8	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/06/2015	1ª Braga 47019 X
1 1,50	+ 1,2	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	2ª Maia 41001
1 1,79	+ 1,0	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,86	+ 0,3	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 1,92	+ 0,6	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,03	+ 0,8	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,34	+ 1,7	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,49	+ 0,6	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,79	+ 1,2	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	4ª Maia 41001
1 2,87	+ 1,7	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,00	+ 0,6	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,09	+ 0,3	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,17	+ 1,2	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	5ª Maia 41001
1 3,23	+ 0,8	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,43	+ 1,0	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,43	+ 0,8	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,45	+ 1,7	<b>CARINA MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,45	+ 0,8	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,50	+ 1,7	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,93	+ 0,3	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,93	+ 0,6	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,09	+ 0,6	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,29	+ 0,8	<b>MARIANA MOREIRA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,34	+ 1,2	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	6ª Maia 41001
1 4,37	+ 0,6	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,62	+ 0,8	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,63	+ 0,6	<b>TETYANA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,87	+ 0,8	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,89	+ 1,0	<b>LEONOR MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 5,00	+ 1,7	<b>MARIANA PEREIRA</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1 5,30	+ 1,7	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
1 6,87	+ 0,8	<b>INÉS GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
1 7,17	+ 1,0	<b>MARIANA GAMBOA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 0,66	+ 2,1	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,55	+ 2,1	Bruna Matos	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 2,64	+ 2,1	Joana Vigário	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 3,39	+ 2,1	Carolina Gamboa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,12	+ 2,1	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,34	+ 2,1	Ines Guerra	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,72	+ 2,1	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 4,81	+ 2,1	Emilia Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 5,25	+ 2,1	Matilde Sousa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 7,29	+ 2,1	Patrícia Sencadas	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 8,57	+ 2,1	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 3,10

1 0,5	+ 1,3	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	1ª	Maia 41001
1 1,3	+ 1,3	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Inf	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	4ª	Maia 41001
1 1,7	+ 1,3	<b>ANA LEITE</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	5ª	Maia 41001
1 2,4	+ 1,3	<b>BARBARA BICA</b>	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	7ª	Maia 41001
1 3,1	+ 1,3	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	8ª	Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**80 M Barreiras-0,76**

Top

**1 6,19**

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 5,72</b>	+ 3,4	Carina S. Mendes	03 Inf	Escola do Movimento	27/06/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>1 6,19</b>	+ 3,4	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	27/06/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41022





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,05

1,35	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	2ª Póvoa de Varzim 41022
1,32	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	1ª Matosinhos 41015
1,28	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020
1,25	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	2ª Matosinhos 41020
1,23	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	17/05/2015	3ª Matosinhos 41015
1,23	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	3ª Matosinhos 41015
1,23	Mariana Truta	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	2ª Matosinhos 41015
1,20	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	20/06/2015	4ª Matosinhos 41020
1,20	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Inf	Escola do Movimento	20/06/2015	3ª Matosinhos 41020
1,15	Bruna Oliveira	03 Inf	Escola do Movimento	17/05/2015	7ª Matosinhos 41015
1,15	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	27/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41022
1,10	<b>CAROLINA GAMBOA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	9ª Matosinhos 41015
1,10	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17/05/2015	9ª Matosinhos 41015
1,10	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	8ª Matosinhos 41015
1,10	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	20/06/2015	6ª Matosinhos 41020
1,10	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	8ª Póvoa de Varzim 41022
1,05	<b>PATRÍCIA SENCADAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	11ª Matosinhos 41015
1,05	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	20/06/2015	8ª Matosinhos 41020
1,05	Carolina Gamboa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	7ª Matosinhos 41020
1,05	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	27/06/2015	9ª Póvoa de Varzim 41022





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

**2,59**

4,36	+ 1,4	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
4,34	+ 1,7	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
4,32	+ 2,0	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
4,24	0,0	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/06/2015	4ª Braga 47019 X
4,20	+ 1,1	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
4,18	+ 1,9	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
4,09	- 1,2	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	1ª Maia 41001
4,07	- 1,0	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	5ª Leiria 24043
4,05	- 1,2	<b>ANA LEITE</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	2ª Maia 41001
4,04	+ 1,3	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
4,00	+ 1,4	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	21/06/2015	3ª Matosinhos 41020
3,98	+ 1,6	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3,94	0,0	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21/06/2015	4ª Matosinhos 41020
3,93	+ 1,5	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
3,92	+ 1,5	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
3,89	+ 0,7	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	4ª Braga 47013
3,88	+ 1,4	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	21/06/2015	6ª Matosinhos 41020
3,87	+ 1,3	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	21/06/2015	7ª Matosinhos 41020
3,85	+ 1,3	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/06/2015	8ª Matosinhos 41020
3,84	- 0,9	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	6ª Maia 41001
3,82	+ 2,0	Bruna Matos	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
3,80	- 0,9	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Inf	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	7ª Maia 41001
3,74	- 1,2	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	8ª Maia 41001
3,74	+ 0,9	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3,66	+ 1,1	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3,63	- 0,8	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	9ª Maia 41001
3,63	+ 1,0	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3,59	+ 1,4	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
3,57	+ 0,9	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
3,57	+ 1,5	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
3,53	+ 1,2	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
3,51	- 0,9	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22/11/2014	11ª Maia 41001
3,51	+ 1,4	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
3,45	+ 1,5	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
3,44	+ 2,0	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	21/06/2015	12ª Matosinhos 41020
3,44	+ 2,0	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	21/06/2015	13ª Matosinhos 41020
3,43	+ 1,0	Carolina Coutinho	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
3,42	+ 0,8	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
3,40	+ 0,6	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	26/04/2015	7ª Braga 47013
3,40	+ 1,4	<b>CASSANDRA RAMOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	14ª Matosinhos 41020
3,36	+ 1,4	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
3,36	+ 1,5	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/06/2015	15ª Matosinhos 41020
3,33	+ 1,5	<b>BÁRBARA MONTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	21/06/2015	17ª Matosinhos 41020
3,32	+ 1,3	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
3,29	+ 0,6	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
3,28	- 1,3	<b>ANA RENTE</b>	02 Inf	Aventura Azes Runners	22/11/2014	12ª Maia 41001
3,27	+ 0,6	<b>MARIANA PEREIRA</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
3,26	+ 0,8	<b>JOANA VIGÁRIO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
3,26	+ 0,6	Emilia Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
3,21	+ 1,3	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
3,19	+ 1,3	Emilia Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
3,19	+ 1,7	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	18ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

**2,59**

<b>3,18</b>	+ 1,5	<b>INÉS GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,17</b>	+ 1,5	<b>MATILDE SOUSA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,15</b>	0,0	Ana Mota	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	10ª	Braga 47013
<b>3,09</b>	+ 0,8	Rita Magalhães	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	19/04/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,08</b>	+ 1,8	<b>CARINA MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,08</b>	+ 1,4	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,07</b>	+ 0,5	<b>PATRICIA SENCADAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	12ª	Braga 47013
<b>3,06</b>	+ 1,2	<b>MARIANA GAMBOA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,06</b>	+ 1,3	<b>LEONOR MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,03</b>	+ 1,3	Patricia Sencadas	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,99</b>	- 0,8	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	15ª	Maia 41001
<b>2,96</b>	+ 1,5	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	2ª	Vila Real 50001
<b>2,90</b>	+ 1,0	<b>MARIANA MOREIRA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	19/04/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41009
<b>2,83</b>	+ 1,3	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,82</b>	+ 1,5	<b>FILIPA LEMOS</b>	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	3ª	Vila Real 50001
<b>2,80</b>	+ 1,3	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,76</b>	+ 1,0	<b>INES GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/02/2015	23ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,60</b>	+ 1,5	<b>SUSANA CARREIRA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	25ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,59</b>	+ 1,0	<b>TETYANA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	19/04/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41009

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>4,07</b>	+ 3,8	Antónia Herbert	02 Inf	Escola do Movimento	27/06/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>3,89</b>	+ 2,7	Bruna Matos	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	27/06/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>3,77</b>	+ 4,0	Carina S. Mendes	03 Inf	Escola do Movimento	27/06/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>3,62</b>	+ 2,6	Alexandra Carvalho	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	19/04/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,58</b>	+ 3,7	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	27/06/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>3,56</b>	+ 2,2	Carolina Gamboa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,52</b>	+ 2,3	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41009
<b>3,49</b>	+ 2,9	Mariana Truta	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>3,48</b>	+ 2,3	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>3,46</b>	+ 3,9	Emilia Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	27/06/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>3,36</b>	+ 2,5	Patrícia Sencadas	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	27/06/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>3,05</b>	+ 3,7	Carolina Silva	03 Inf	Escola do Movimento	27/06/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41022
<b>2,98</b>	+ 2,1	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,73</b>	+ 2,1	Irene Rosa	02 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	24ª	Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançam.Martelo-2Kg**

Top

1 3,82

25,98	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020
24,23	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	01/05/2015	2ª Inatel 41010
23,65	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/05/2015	3ª Inatel 41010
20,04	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	2ª Matosinhos 41020
19,76	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/03/2015	1ª Inatel 41005
18,35	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/03/2015	2ª Inatel 41005
18,05	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	01/05/2015	4ª Inatel 41010
17,80	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/03/2015	3ª Inatel 41005
17,05	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/03/2015	4ª Inatel 41005
16,59	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	3ª Matosinhos 41020
15,84	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/03/2015	5ª Inatel 41005
15,61	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	5ª Inatel 41010
15,12	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/03/2015	6ª Inatel 41005
14,97	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	01/05/2015	6ª Inatel 41010
14,62	Sofia Martins	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	01/05/2015	7ª Inatel 41010
13,82	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/03/2015	7ª Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

**1 5,70**

<b>20,59</b>	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	4ª Póvoa de Varzim 41022
<b>15,70</b>	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	5ª Póvoa de Varzim 41022







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,73

9,38	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	20/06/2015	1ª	Matosinhos 41020
8,91	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	20/06/2015	2ª	Matosinhos 41020
8,87	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	18/04/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41009
8,81	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	1ª	Vila Real 50001
8,78	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41009
8,70	Carolina Coutinho	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	1ª	Inatel 41005
8,22	Mariana Couto	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41004
8,16	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	15/03/2015	2ª	Inatel 41005
8,16	Carolina Coutinho	03 Inf	Colegio Novo da Maia	18/04/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41009
8,09	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	15/03/2015	3ª	Inatel 41005
8,00	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	15/03/2015	5ª	Inatel 41005
8,00	Inês Guerra	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	15/03/2015	4ª	Inatel 41005
7,94	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	18/04/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41009
7,82	Inês Guerra	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	17/05/2015	1ª	Matosinhos 41015
7,79	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	6ª	Inatel 41005
7,75	Francisca Ferreira	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	7ª	Inatel 41005
7,65	<b>INES GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/02/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41004
7,64	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41009
7,60	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/06/2015	3ª	Braga 47019 X
7,59	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41009
7,51	Ana Costa	02 Inf	Atlético Clube do Porto	07/02/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41004
7,43	<b>JOANA ROCHA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	8ª	Inatel 41005
7,38	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	3ª	Leiria 24043
7,36	<b>SUSANA CARREIRA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	20/06/2015	3ª	Matosinhos 41020
7,31	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	2ª	Matosinhos 41015
7,15	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	17/05/2015	3ª	Matosinhos 41015
7,14	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41004
7,09	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41009
7,06	<b>PATRÍCIA SENCADAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	4ª	Matosinhos 41020
7,05	Filipa Diamantino	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41004
7,05	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41009
6,97	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	18/04/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41009
6,96	Susana Carreira	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41004
6,93	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	17/05/2015	4ª	Matosinhos 41015
6,90	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	18/04/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41009
6,85	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	5ª	Matosinhos 41015
6,78	Carina S. Mendes	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41009
6,72	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Inf	Clube Desportivo do Marco	20/06/2015	5ª	Matosinhos 41020
6,68	<b>JOANA VIGÁRIO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41004
6,67	<b>PATRICIA SENCADAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41004
6,65	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	3ª	Aveiro 38015
6,59	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1ª	Guimarães 47012
6,57	Mariana Costa	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	9ª	Inatel 41005
6,56	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41004
6,56	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	20/06/2015	6ª	Matosinhos 41020
6,52	<b>CARINA MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41004
6,50	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41009
6,46	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17/05/2015	6ª	Matosinhos 41015
6,45	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41004
6,45	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	7ª	Matosinhos 41015
6,30	<b>MARIANA GAMBOA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	7ª	Matosinhos 41020
6,26	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15/03/2015	10ª	Inatel 41005



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

<b>Lançamento Peso-2Kg</b>						Top	3,73
6,16	Mariana Gamboa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41004	
6,15	<b>FILIPA LEMOS</b>	01 Inf	Grupo Desp de Moure	29/11/2014	3ª	Vila Real 50001	
6,10	<b>MARIANA MOREIRA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	18/04/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41009	
6,08	<b>MARGARIDA MESQUIT</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	20/06/2015	8ª	Matosinhos 41020	
6,06	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41004	
6,02	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	8ª	Matosinhos 41015	
6,01	Ana Mota	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	17/05/2015	9ª	Matosinhos 41015	
6,00	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	1ª	Guimarães 47009	
5,95	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41009	
5,88	Maria Santos	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41009	
5,80	Mariana Costa	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41004	
5,74	Mariana Gamboa	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	11ª	Matosinhos 41015	
5,73	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	15/03/2015	11ª	Inatel 41005	
5,73	<b>BRUNA DUARTE</b>	02 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	20/06/2015	9ª	Matosinhos 41020	
5,71	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	10ª	Matosinhos 41020	
5,67	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41004	
5,66	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41009	
5,57	Bruna Marques	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41009	
5,52	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	12ª	Matosinhos 41015	
5,41	Antónia Herbert	02 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41009	
5,34	<b>TETYANA</b>	02 Inf	Escola da Trofa	18/04/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41009	
5,31	<b>MATILDE SOUSA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41004	
5,29	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41004	
5,23	Margarida Morim	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	18ª	Póvoa de Varzim 41004	
5,23	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	18/04/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41009	
5,20	Sofia Guedes	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	19ª	Póvoa de Varzim 41004	
5,19	<b>LEONOR MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	20ª	Póvoa de Varzim 41004	
5,15	<b>JÉSSICA SANTOS</b>	03 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	20/06/2015	11ª	Matosinhos 41020	
5,11	Filipa Monteiro	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41009	
5,06	<b>MARIANA PEREIRA</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	21ª	Póvoa de Varzim 41004	
5,06	<b>FRANCISCA OLIVEIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	12ª	Inatel 41005	
4,92	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41009	
4,87	<b>IRENE ROSA</b>	02 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	22ª	Póvoa de Varzim 41004	
4,83	<b>CAROLINA GAMBOA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	23ª	Póvoa de Varzim 41004	
4,82	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	23ª	Póvoa de Varzim 41009	
4,80	Emilia Costa	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	24ª	Póvoa de Varzim 41004	
4,69	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	25ª	Póvoa de Varzim 41004	
4,38	<b>HELENA MENDES</b>	02 Inf	Núcleo de Barrosas Amador	14/02/2015	4ª	Vila Real 50008	
4,19	<b>RENATA PEREIRA</b>	03 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	20/06/2015	15ª	Matosinhos 41020	
3,73	Bruna Duarte	02 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	15/03/2015	13ª	Inatel 41005	



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

**3,91**

7,48	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	28/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41022
6,08	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	11ª Póvoa de Varzim 41022
5,86	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	12ª Póvoa de Varzim 41022
5,68	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/06/2015	13ª Póvoa de Varzim 41022
5,30	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	28/06/2015	15ª Póvoa de Varzim 41022
5,04	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	16ª Póvoa de Varzim 41022
4,74	<b>ANA NADAIS</b>	01 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	22ª Póvoa de Varzim 41009
4,61	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	28/06/2015	17ª Póvoa de Varzim 41022
4,58	<b>BÁRBARA MONTEIRO</b>	03 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	18ª Póvoa de Varzim 41022
3,91	<b>CAROLINA SILVA</b>	03 Inf	Escola do Movimento	28/06/2015	19ª Póvoa de Varzim 41022





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****DISCO600GR**

Top

**6,87**

23,51	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020
19,59	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	15/03/2015	1ª Inatel 41005
19,49	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	15/03/2015	2ª Inatel 41005
19,37	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	3ª Inatel 41005
17,56	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15/03/2015	4ª Inatel 41005
17,18	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	20/06/2015	2ª Matosinhos 41020
16,66	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	15/03/2015	5ª Inatel 41005
16,37	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	6ª Inatel 41005
14,17	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	7ª Inatel 41005
13,20	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15/03/2015	8ª Inatel 41005
12,93	<b>JOANA ROCHA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	9ª Inatel 41005
12,03	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	15/03/2015	10ª Inatel 41005
9,54	<b>FRANCISCA OLIVEIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	15/03/2015	11ª Inatel 41005
6,87	<b>BRUNA DUARTE</b>	02 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	15/03/2015	12ª Inatel 41005





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Dardo 400 Gr**

Top

**4,60**

19,99	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
19,62	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
18,77	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	1ª Póvoa de Varzim 41019
17,30	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	21/06/2015	3ª Matosinhos 41020
16,58	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	2ª Póvoa de Varzim 41019
16,49	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	21/06/2015	4ª Matosinhos 41020
14,63	Carolina Coutinho	03 Inf	Colegio Novo da Maia	13/06/2015	3ª Póvoa de Varzim 41019
14,59	<b>SUSANA CARREIRA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	21/06/2015	5ª Matosinhos 41020
13,93	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	13/06/2015	4ª Póvoa de Varzim 41019
13,33	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	21/06/2015	7ª Matosinhos 41020
13,33	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	21/06/2015	6ª Matosinhos 41020
13,30	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	5ª Póvoa de Varzim 41019
12,43	<b>MARIANA GAMBOA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	1ª Guimarães 47009
12,22	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	6ª Póvoa de Varzim 41019
12,13	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41019
11,13	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	13/06/2015	8ª Póvoa de Varzim 41019
10,28	<b>PATRÍCIA SENCADAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	9ª Póvoa de Varzim 41019
9,85	<b>MARGARIDA MESQUIT</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	21/06/2015	8ª Matosinhos 41020
7,18	<b>BRUNA DUARTE</b>	02 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	13/06/2015	10ª Póvoa de Varzim 41019
4,60	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/06/2015	11ª Póvoa de Varzim 41019



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Dardo 500 Gr

Top

8,06

27,81	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
15,47	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	27/06/2015	3ª Póvoa de Varzim 41022
12,15	<b>SUSANA CARREIRA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	27/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41022
12,08	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Inf	Academia Fernanda Ribeiro	27/06/2015	8ª Póvoa de Varzim 41022
8,06	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	27/06/2015	9ª Póvoa de Varzim 41022





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 2,87

20,36	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	3ª Póvoa de Varzim 41022
15,50	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	27/06/2015	5ª Póvoa de Varzim 41022
14,92	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	2ª Guimarães 47012
13,77	Beatriz Monteiro	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	2ª Guimarães 47009
13,05	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	7ª Póvoa de Varzim 41022
12,87	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	27/06/2015	8ª Póvoa de Varzim 41022





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Triatlo - Infantis**Top **2 6 4,00**

1281	<b>ANA COSTA</b> 7.51 11.07 4.34	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1228	<b>MARIA SANTOS</b> 7.14 10.66 3.92	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1120	<b>MARIANA COUTO</b> 8.22 11.79 3.93	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
954	<b>NÁDIA SILVA</b> 6.45 12.34 4.04	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
884	<b>BRUNA MATOS</b> 6.56 12.55 3.82	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
766	<b>JOANA VIGÁRIO</b> 6.68 12.64 3.26	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
759	<b>BRUNA MARQUES</b> 6.06 12.87 3.57	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
629	<b>CARINA MENDES</b> 6.52 13.45 3.08	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
621	<b>CAROLINA GAMBOA</b> 4.83 13.39 3.56	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
607	<b>FILIPA MONTEIRO</b> 5.67 14.12 3.59	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
593	<b>FILIPA DIAMANTINO</b> 7.05 15.30 3.51	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
579	<b>MARIANA COSTA</b> 5.80 13.50 3.08	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
574	<b>MARGARIDA MORIM</b> 5.23 13.43 3.21	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
566	<b>INES GUERRA</b> 7.65 14.34 2.76	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/02/2015	14ª Póvoa de Varzim 41004
438	<b>MARIANA PEREIRA</b> 5.06 15.00 3.27	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	15ª Póvoa de Varzim 41004
426	<b>PATRICIA SENCADAS</b> 6.67 17.29 3.03	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	16ª Póvoa de Varzim 41004
420	<b>MATILDE SOUSA</b> 5.31 15.25 3.17	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	18ª Póvoa de Varzim 41004
420	<b>EMILIA COSTA</b> 4.80 14.81 3.19	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	17ª Póvoa de Varzim 41004
420	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b> 5.29 14.72 2.98	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	19ª Póvoa de Varzim 41004
415	<b>LEONOR MONTEIRO</b> 5.19 14.89 3.06	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07/02/2015	20ª Póvoa de Varzim 41004
398	<b>MARIANA GAMBOA</b> 6.16 17.17 3.06	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	21ª Póvoa de Varzim 41004
378	<b>SUSANA CARREIRA</b> 6.96 -2.60	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	22ª Póvoa de Varzim 41004
301	<b>SOFIA GUEDES</b> 5.20 18.57 2.83	03 Inf	Escola do Movimento	07/02/2015	23ª Póvoa de Varzim 41004
265	<b>IRENE ROSA</b> 4.87 -2.73	02 Inf	Clube Desp da Póvoa	07/02/2015	24ª Póvoa de Varzim 41004
264	<b>SOFIA MARTINS</b> 4.69 -2.80	02 Inf	Centro Desp Cult de Navais	07/02/2015	25ª Póvoa de Varzim 41004







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Pentatlo - Infantis**Top **6 3 4,00**

2784	<b>ANA COSTA</b>	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/06/2015	1ª Braga 47019
	8.23 7.60 11.11 4.24 318.67				
2745	Ana Costa	02 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
	8.40 7.05 10.89 4.18 316.20				
2543	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
	8.93 8.87 10.81 3.98 330.55				
2465	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
	8.80 7.59 10.68 4.32 345.31				
2344	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	3ª Leiria 24043
	8.59 7.38 10.89 4.07 353.96				
2112	Maria Santos	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
	9.01 7.09 10.69 3.74 402.13				
1984	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
	9.02 6.90 11.86 3.09 337.53				
1758	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
	9.40 5.57 13.09 3.63 336.72				
1758	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
	9.13 4.82 12.03 3.42 349.62				
1701	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
	9.36 7.64 13.93 3.52 346.93				
1699	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
	9.52 5.66 13.43 3.53 334.42				
1644	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
	9.43 6.97 12.49 3.62 410.78				
1602	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
	9.70 6.78 11.92 3.29 407.95				
1574	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
	9.45 8.16 13.45 3.43 409.20				
1533	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Inf	Colegio Novo da Maia	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
	9.42 7.94 13.23 3.36 415.72				
1489	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
	9.57 5.88 13.00 3.66 410.59				
1412	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
	9.09 5.11 13.93 3.57 414.45				
1345	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
	9.37 6.50 14.37 3.45 418.34				
1335	<b>MARIANA MOREIRA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	19/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
	9.74 6.10 14.29 2.90 351.34				
1234	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	18ª Póvoa de Varzim 41009
	9.61 5.95 14.09 3.32 421.35				
1100	<b>TETYANA</b>	02 Inf	Ginásio Trofa	19/04/2015	19ª Póvoa de Varzim 41009
	10.04 5.34 14.63 2.59 357.78				
1000	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	20ª Póvoa de Varzim 41009
	10.02 5.23 14.62 3.19 427.03				
970	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Inf	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	21ª Póvoa de Varzim 41009
	10.08 8.78 16.87 3.18 500.36				
908	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	22ª Póvoa de Varzim 41009
	10.62 4.92 14.87 3.26 419.61				
634	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Inf	Escola do Movimento	19/04/2015	23ª Póvoa de Varzim 41009
	9.70 5.41				



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Quadroplo Infantil

Top

1 1,83

1 0,21	<b>PATRÍCIA SENCADAS</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	10ª	Matosinhos 41020
1 0,35	<b>ISILDA COSTA</b>	02 Inf	Clube Desp da Póvoa	20/06/2015	9ª	Matosinhos 41020
1 0,53	<b>JÉSSICA SANTOS</b>	03 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	20/06/2015	8ª	Matosinhos 41020
1 0,63	<b>CASSANDRA RAMOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	7ª	Matosinhos 41020
1 0,83	<b>EMILIA COSTA</b>	03 Inf	Clube Desp da Póvoa	20/06/2015	6ª	Matosinhos 41020
1 0,83	<b>SOFIA GUEDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	20/06/2015	5ª	Matosinhos 41020
1 0,98	<b>ALEXANDRA CARVALH</b>	03 Inf	Clube de Atletismo do Tâmega	20/06/2015	4ª	Matosinhos 41020
1 1,26	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	3ª	Matosinhos 41020
1 1,61	<b>CARINA S. MENDES</b>	03 Inf	Escola do Movimento	20/06/2015	2ª	Matosinhos 41020
1 1,83	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	1ª	Matosinhos 41020





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****4X60 Metros**

Top

**3 7,28**

<b>3 5,42</b>	<b>LUZ VIDA GONDOMAR</b>	02 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	20/06/2015	1ª	Matosinhos 41020 <i>Mariana Couto (2002) / Daniela Santos (2004) / Beatriz Pereira (2004) / Bruna Matos (2002)</i>
<b>3 5,81</b>	<b>ATLETICO DA PÓVOA</b>	02 Inf	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	20/06/2015	2ª	Matosinhos 41020 <i>Carolina Gamboa (2002) / Ana Ferreira (2002) / Rafaela Santos (2005) / Filipa Monteiro (2002)</i>
<b>3 6,02</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	20/06/2015	3ª	Matosinhos 41020 <i>Bruna Marques (2002) / Filipa Diamantino (2002) / Mariana Truta (2002) / Nádja Silva (2002)</i>
<b>3 7,28</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	02 Inf	Escola do Movimento	20/06/2015	4ª	Matosinhos 41020 <i>Carina S. Mendes (2003) / Gabriela Garrido (2004) / Bruna Oliveira (2003) / Bárbara Monteiro (2003)</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 4X80 Metros

Top

4 7,41

4 7,41

**C. F. OLIVEIRA DOURO** 02 Inf Clube de Futebol de Oliveira do Dour 27/06/2015 5ª Póvoa de Varzim 41022  
*Bruna Marques (2002) / Filipa Diamantino (2002) / Mariana Truta (2002) / Nádía Silva (2002)*





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**2.000 Metros Marcha**

Top **1 6 5 7,39**

**1 6 5 7,4**

**HELENA MENDES**

02 Inf

Núcleo de Barrosas Amador

14/02/2015

1ª Vila Real 50008





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Quadruplo salto

Top

9,55

<b>10,98</b>	- 2,0	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07/02/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>10,18</b>	+ 1,1	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41012
<b>9,55</b>	+ 0,6	<b>ANA MOTA</b>	03 Inf	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41012

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>11,48</b>	+ 2,2	Nádia Silva	02 Inf	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41012
--------------	-------	-------------	--------	--------------------------------------	------------	----	-----------------------

