



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 4,66

| | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------|--------|-----------------------------------|------------|------------------|
| 1 3,40 | - 0,7 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 25/04/2015 | 1ª Melgaço 49020 |
| 1 3,41 | + 1,6 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 25/04/2015 | 3ª Melgaço 49020 |
| 1 3,76 | - 0,7 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 4ª Melgaço 49020 |
| 1 3,80 | + 0,2 | OPHELIE NOALI | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 25/04/2015 | 2ª Melgaço 49020 |
| 1 3,88 | + 1,9 | Sara Gomes | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 1ª Melgaço 49020 |
| 1 3,91 | + 1,9 | Ophelie Noali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 25/04/2015 | 2ª Melgaço 49020 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------|--------|----------------------------|------------|--------------------------|
| 1 3,31 | + 3,9 | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 30/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 3,40 | + 2,8 | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 30/05/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 4,53 | + 2,1 | Beatriz Dias | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 30/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 4,55 | + 2,8 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 30/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 4,57 | + 2,1 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 30/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 4,66 | + 2,8 | Helena Silveira | 01 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

80 Metros Planos

Top

1 3,83

| | | | | | | |
|--------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 0,58 | - 0,3 | CATARINA VIEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,63 | + 0,9 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 21/03/2015 | 1ª Matosinhos 41006 |
| 1 0,64 | 0,0 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 19/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,72 | - 0,5 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 09/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 1 0,73 | + 1,6 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,75 | + 0,8 | ANA COSTA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/08/2015 | 1ª Maia 41025 |
| 1 0,83 | + 0,8 | OPHELIE NOUALI | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/08/2015 | 2ª Maia 41025 |
| 1 0,84 | + 1,2 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,85 | + 1,6 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,87 | + 0,8 | Sara Gomes | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 1 0,88 | + 0,8 | ANA LEITE | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/08/2015 | 3ª Maia 41025 |
| 1 0,90 | - 0,5 | Sara Gomes | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |
| 1 0,91 | + 1,6 | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,98 | 0,0 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,98 | + 0,9 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 1 0,99 | + 0,9 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 2ª Matosinhos 41006 |
| 1 0,99 | - 0,5 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 1 0,99 | + 0,6 | Catarina Vieira | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 7ª Braga 03036 |
| 1 2 | - 0,6 | JOANA TEIXEIRA | 01 Ini | União Desportiva da Várzea | 09/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 1 1,00 | + 1,3 | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,02 | + 0,8 | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 09/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |
| 1 1,02 | + 2,0 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 20/06/2015 | 1ª Matosinhos 41020 |
| 1 1,02 | + 1,2 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,03 | + 1,6 | Sara Silva | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,04 | + 0,7 | Sara Moreira | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 6ª Lisboa 12038 |
| 1 1,07 | + 1,3 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,08 | + 2,0 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 2ª Matosinhos 41020 |
| 1 1,10 | + 1,6 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,13 | 0,0 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,13 | + 1,6 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,14 | - 0,5 | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 09/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 1 1,14 | + 2,0 | Sara Silva | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 20/06/2015 | 3ª Matosinhos 41020 |
| 1 1,17 | - 0,2 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 09/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 1 1,20 | + 1,6 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,23 | 0,0 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,24 | + 0,8 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 1 1,25 | + 0,9 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 3ª Matosinhos 41006 |
| 1 1,30 | - 0,3 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,35 | + 0,9 | Sara Silva | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |
| 1 1,37 | + 0,9 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 4ª Matosinhos 41006 |
| 1 1,39 | + 1,3 | INÉS MALHEIRO | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,40 | + 0,9 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 1ª Matosinhos 41006 |
| 1 1,40 | 0,0 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,42 | 0,0 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,47 | + 0,9 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 5ª Matosinhos 41006 |
| 1 1,52 | - 0,3 | Maria Ferreira | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,52 | - 0,5 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 |
| 1 1,59 | - 0,5 | Sara Silva | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 6ª Guimarães 41013 |
| 1 1,60 | + 0,9 | ANA LOPES | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 1 1,68 | - 0,5 | CATARINA PACHECO | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 09/05/2015 | 7ª Guimarães 41013 |
| 1 1,68 | + 1,3 | Ana Lopes | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,69 | - 0,2 | Catarina Pacheco | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 09/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 3,83

| | | | | | | |
|--------|------|---------------------------|--------|--------------------------------|------------|-------------------------------|
| 1 1,70 | 0,0 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 19/04/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,71 | +0,8 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 09/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 |
| 1 1,73 | +0,9 | Sara Silva | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 2ª Matosinhos 41006 |
| 1 1,74 | +0,7 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,75 | -0,3 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,77 | +0,9 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 |
| 1 1,77 | +0,9 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 09/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 1 1,77 | -0,5 | Ana Lopes | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 09/05/2015 | 8ª Guimarães 41013 |
| 1 1,79 | +0,8 | Telma Vilaça | 00 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 6ª Guimarães 41013 |
| 1 1,84 | -0,3 | Mariana Gonçalves | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,85 | +0,9 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 6ª Matosinhos 41006 |
| 1 1,85 | -0,2 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 1 1,87 | +0,9 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 21/03/2015 | 3ª Matosinhos 41006 |
| 1 1,92 | +0,8 | Telma Vilaça | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/08/2015 | 5ª Maia 41025 |
| 1 1,94 | +0,9 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 4ª Matosinhos 41006 |
| 1 1,95 | +0,7 | SOFIA SILVA AGUIAR | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,95 | +1,4 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 16/05/2015 | 4ª Braga 47015 X |
| 1 1,95 | +1,7 | Mariana Gonçalves | 00 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,99 | 0,0 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,02 | +1,2 | RITA REBELO | 00 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 2,04 | -0,3 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,05 | -0,3 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,08 | +0,7 | Beatriz Dias | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,08 | +0,9 | FILIPA LEMOS | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 09/05/2015 | 6ª Guimarães 41013 |
| 1 2,09 | +0,7 | SANDRA SÁ | 01 Ini | Ginásio Trofa | 19/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,9 | 0,0 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 28/02/2015 | 2ª Vila Pouca de Aguiar 50009 |
| 1 2,15 | +2,0 | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 20/06/2015 | 4ª Matosinhos 41020 |
| 1 2,23 | -0,3 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,32 | +0,9 | LEONOR SOTTOMAYO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 5ª Matosinhos 41006 |
| 1 2,32 | +0,7 | Leonor Sottomayor | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,45 | +0,7 | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,45 | +0,8 | LEONOR SOTTOMAYO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/08/2015 | 6ª Maia 41025 |
| 1 2,48 | +2,0 | SARA NUNES | 01 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 20/06/2015 | 5ª Matosinhos 41020 |
| 1 2,62 | -0,2 | MAFALDA ALMEIDA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 1 2,92 | +0,9 | CATARINA GONÇALVE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 6ª Matosinhos 41006 |
| 1 2,96 | +0,7 | CONSTANÇA MACHAD | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,51 | +1,7 | ANA SOFIA TEIXEIRA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 3,8 | | ANA FARIA | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 28/02/2015 | 6ª Vila Pouca de Aguiar 50009 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|--------|------|-------------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 0,95 | +2,2 | Sara Gomes | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,14 | +2,2 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,82 | +2,2 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 2,58 | +2,2 | Sara Nunes | 01 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 2,62 | +2,2 | Ana Sofia Almeida | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 28/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 2,86 | +2,2 | Filipa Castro | 00 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 0,44

| | | | | | | |
|--------------|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------------|
| 8,20 | + 0,9 | JESSICA NETO | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 1ª <i>Maia 41001</i> |
| 8,55 | + 0,8 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 1ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| 8,67 | + 0,8 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 2ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| 8,72 | + 0,8 | OPHELIE NOUALI | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 07/02/2015 | 3ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| 8,81 | + 0,8 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 07/02/2015 | 4ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| 8,88 | + 1,9 | RAFAELA CAMPOS | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 3ª <i>Maia 41001</i> |
| 8,92 | + 1,9 | MARTA BRAZ | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 22/11/2014 | 5ª <i>Maia 41001</i> |
| 9,04 | + 0,8 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 07/02/2015 | 5ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| 9,10 | + 1,9 | MARIA CUNHA | 99 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 22/11/2014 | 6ª <i>Maia 41001</i> |
| 9,10 | + 0,8 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 6ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| 9,29 | + 0,8 | SOFIA SILVA AGUIAR | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 7ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| 9,4 | + 1,2 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 4ª <i>Vila Real 50001</i> |
| 9,7 | + 1,3 | CAROLINA OLIVEIRA | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 7ª <i>Maia 41001</i> |
| 1 0,4 | + 1,0 | ANA FARIA | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 14/02/2015 | 3ª <i>Vila Real 50008</i> |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**200 Metros**

Top

3 1,10

| | | | | | | |
|---------------|-------|--------------------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| 2 6,66 | - 0,7 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 21/06/2015 | 5ª Fátima 03041 |
| 2 6,83 | + 0,9 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 31/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 7,17 | + 1,4 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 17/05/2015 | 2ª Matosinhos 41015 |
| 2 7,64 | + 1,4 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 8,12 | + 0,9 | OPHELIE NOUALI | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 31/05/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 8,42 | + 1,3 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 1ª Matosinhos 41015 |
| 2 8,51 | + 1,1 | Sara Gomes | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 9,17 | + 0,9 | CATARINA PACHECO | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 31/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 9,26 | + 1,3 | ALICE OLIVEIRA | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 17/05/2015 | 2ª Matosinhos 41015 |
| 2 9,40 | + 1,6 | Catarina Pacheco | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 17/05/2015 | 2ª Matosinhos 41015 |
| 2 9,99 | + 1,3 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 17/05/2015 | 3ª Matosinhos 41015 |
| 3 0,00 | + 1,1 | Sara Silva | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 31/05/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 0,15 | + 1,3 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 17/05/2015 | 4ª Matosinhos 41015 |
| 3 0,22 | + 1,6 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 3ª Matosinhos 41015 |
| 3 0,46 | + 1,6 | ANA LOPES | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 17/05/2015 | 4ª Matosinhos 41015 |
| 3 0,75 | + 1,1 | CÁTIA TEIXEIRA | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 31/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 0,86 | + 1,3 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 17/05/2015 | 5ª Matosinhos 41015 |
| 3 1,06 | + 1,1 | FILIPA LEMOS | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 31/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 1,10 | + 0,9 | Ana Lopes | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 31/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**250 Metros Planos**

Top

4 3,14

| | | | | | |
|--------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 3,5 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 20/06/2015 | 1ª Matosinhos 41020 |
| 3 4,19 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 4,4 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 20/06/2015 | 2ª Matosinhos 41020 |
| 3 5,12 | Sara Moreira | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 5ª Lisboa 12038 |
| 3 5,89 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 5,9 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 20/06/2015 | 3ª Matosinhos 41020 |
| 3 6,34 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 7,40 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 7,4 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 20/06/2015 | 4ª Matosinhos 41020 |
| 3 7,74 | INÊS MALHEIRO | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 7,76 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 8,09 | ALICE OLIVEIRA | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 27/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 8,8 | SARA NUNES | 01 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 20/06/2015 | 5ª Matosinhos 41020 |
| 3 9,06 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 9,12 | LIA LEMOS | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 0,15 | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 0,19 | ANA LOPES | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 27/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 3,14 | ANA SOFIA ALMEIDA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 27/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 0,79

| | | | | | |
|---------------|-----------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 4 2,26 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 20/06/2015 | 2ª Fátima 03041 |
| 4 2,59 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 30/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 3,05 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 07/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 4,44 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 5,07 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 5,42 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 7,67 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 8,05 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 8,38 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/02/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 5 0,35 | MARIA JOÃO | 00 Ini | Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra | 07/02/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 5 0,79 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 30/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**800 Metros**

Top 3 4 0,01

| | | | | | |
|----------|---------------------------|--------|---------------------------------------|------------|---------------------------|
| 2 2 8,65 | ALICE OLIVEIRA | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 3 0,16 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 17/05/2015 | 3ª Matosinhos 41015 |
| 2 3 1,33 | LIA LEMOS | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 3 1,49 | ALICE OLIVEIRA | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 6ª Lisboa 12038 |
| 2 3 3,21 | ÉRICA REIS | 00 Ini | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 17/05/2015 | 4ª Matosinhos 41015 |
| 2 3 3,27 | CATARINA PACHECO | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 3 3,79 | Érica Reis | 00 Ini | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 31/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 3 5,84 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 19/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 3 6,21 | Lia Lemos | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 17/05/2015 | 5ª Matosinhos 41015 |
| 2 3 6,38 | Alice Oliveira | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 31/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 3 6,58 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 3 6,91 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 3 8,27 | Lia Lemos | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 3 8,84 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 3 9,24 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 1ª Aveiro 38015 |
| 2 4 1,95 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 4 3,66 | INÉS SANTOS | 01 Ini | Casa do Benfica Paredes | 31/05/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 4 4,42 | SANDRA SA | 01 Ini | Ginásio Trofa | 10/05/2015 | 4ª Braga 47014 |
| 2 4 4,8 | SANDRA SÁ | 01 Ini | Ginásio Trofa | 19/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 4 7,07 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 08/07/2015 | 10ª Braga 47020 |
| 2 4 9,01 | ANA NEVES | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 28/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 5 2,13 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5 2,88 | Sandra Sá | 01 Ini | Ginásio Trofa | 31/05/2015 | 14ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 5 3,41 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 17/05/2015 | 6ª Matosinhos 41015 |
| 2 5 4,51 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 17/05/2015 | 7ª Matosinhos 41015 |
| 2 5 5,1 | Telma Vilaça | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5 6,03 | Telma Vilaça | 00 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 5 7,6 | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5 7,96 | CATARINA VIEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5 8,7 | LEONOR SOTTOMAYO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5 9,27 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5 9,29 | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 25/04/2015 | 9ª Melgaço 49020 |
| 2 5 9,90 | ANA NADAI | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 0,24 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 1,56 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 1,66 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 11ª Melgaço 49020 |
| 3 0 1,89 | CATARINA FERREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 28/06/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 0 3,7 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 4,83 | Joana Vila Cova | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 16ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 0 5,29 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 11ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 5,54 | Joana Vila Cova | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 8ª Matosinhos 41015 |
| 3 0 5,7 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 7,5 | CONSTANÇA MACHAD | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 8,0 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 0,12 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 1,00 | MÁRCIA DIAS | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 3,27 | FILIPA CASTRO | 00 Ini | Escola do Movimento | 17/05/2015 | 9ª Matosinhos 41015 |
| 3 1 7,8 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 2 8,70 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 19/04/2015 | 13ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 4 0,01 | RAQUEL CRUZ | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41022 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**1.000 Metros**

Top 4 2 8,70

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|---------------------------------------|------------|---------------------------|
| 3 1 2,1 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 02/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 1 2,7 | MARTA SILVA | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 02/05/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 1 5,94 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 10/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 3 1 7,33 | ALICE OLIVEIRA | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 10/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |
| 3 1 8,28 | Sara Moreira | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 07/06/2015 | 5ª Braga 03036 |
| 3 1 8,60 | ÉRICA REIS | 00 Ini | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 10/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 3 2 1,73 | LIA LEMOS | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 3 2 3,1 | CATARINA PACHECO | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 02/05/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 2 3,35 | INÊS SANTOS | 01 Ini | Casa do Benfica Paredes | 10/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 |
| 3 2 5,02 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 6ª Guimarães 41013 |
| 3 2 8,3 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 02/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 2 9,2 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 3 2,0 | Lia Lemos | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 02/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 3 2,02 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/05/2015 | 7ª Guimarães 41013 |
| 3 3 4,5 | RAQUEL PIMENTEL | 01 Ini | Clube Desportivo do Marco | 02/05/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 3 6,40 | CATIA TEIXEIRA | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 10/05/2015 | 8ª Guimarães 41013 |
| 3 3 6,73 | ANA NEVES | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 10/05/2015 | 9ª Guimarães 41013 |
| 3 3 8,5 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 02/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 3 8,8 | ANGELICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 1ª Maia 41001 |
| 3 3 9,6 | Ana Neves | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 02/05/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 4 0,6 | MARIA JOÃO | 00 Ini | Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra | 02/05/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 4 6,20 | CATARINA GONÇALVE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 10ª Guimarães 41013 |
| 3 4 8,5 | VERA RIBEIRO | 01 Ini | Clube Atletismo do Tâmega | 14/02/2015 | 1ª Vila Real 50008 |
| 3 5 0,1 | ANA SEQUEIRA | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 2ª Maia 41001 |
| 3 5 0,10 | CATARINA FERREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 10/05/2015 | 11ª Guimarães 41013 |
| 3 5 1,0 | MARIA TEIXEIRA | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 02/05/2015 | 11ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 5 1,6 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 1ª Vila Real 50001 |
| 3 5 2,2 | Vera Ribeiro | 01 Ini | Clube Atletismo do Tâmega | 10/01/2015 | 1ª Vila Real 50006 |
| 3 5 2,2 | Vera Ribeiro | 01 Ini | Clube Atletismo do Tâmega | 10/01/2015 | 1ª Vila Real 50006 |
| 3 5 2,5 | DANIELA LOPES | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 02/05/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 5 9,1 | Catarina Ferreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 02/05/2015 | 13ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 5 9,6 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 2ª Vila Real 50006 |
| 3 5 9,6 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 2ª Vila Real 50006 |
| 4 0 2,7 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 02/05/2015 | 14ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 4 0 3,2 | SARA SANTOS | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 02/05/2015 | 15ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 4 1 1,1 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 02/05/2015 | 16ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 4 1 4,6 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 02/05/2015 | 17ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 4 2 8,7 | JESSICA CORREIA | 00 Ini | Aventura Azes Runners | 22/11/2014 | 6ª Maia 41001 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**1.500 Metros**Top **6 4 7,25**

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|---------------------------------------|------------|---------------------------|
| 5 2 9,01 | ALICE OLIVEIRA | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 20/06/2015 | 16ª Fátima 03041 |
| 5 3 1,40 | ÉRICA REIS | 00 Ini | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 30/05/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 5 3 8,78 | INÊS SANTOS | 01 Ini | Casa do Benfica Paredes | 30/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 5 4 1,44 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 5 4 3,18 | ANA NEVES | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 07/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 6 1 0,98 | CATARINA FERREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 07/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 6 2 7,04 | MARIA JOÃO | 00 Ini | Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 6 3 1,44 | DIANA CARVALHO | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 27/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 6 3 7,72 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 6 4 1,42 | Catarina Ferreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 27/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 6 4 7,25 | SARA SANTOS | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 27/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 0,96

| | | | | | | |
|---------------|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 0,95 | + 1,2 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 0,96 | + 1,2 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 07/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

1 4,30

| | | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 0,5 | - 0,1 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 0,9 | + 1,3 | ANA SEQUEIRA | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 2ª Maia 41001 |
| 1 1,1 | + 1,3 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 22/11/2014 | 3ª Maia 41001 |
| 1 1,1 | - 0,1 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,1 | + 0,4 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,3 | - 0,1 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,6 | - 0,1 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,6 | 0,0 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,9 | - 0,1 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,0 | + 1,3 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 6ª Maia 41001 |
| 1 2,0 | 0,0 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 01/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,2 | - 0,1 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,4 | - 0,1 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 01/02/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,4 | - 0,1 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,6 | + 0,4 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,6 | 0,0 | BARBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,7 | 0,0 | FILIPA LEMOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 1ª Vila Real 50006 |
| 1 2,7 | 0,0 | Filipa Lemos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 1ª Vila Real 50006 |
| 1 2,7 | + 0,4 | OPHELIE NOUALI | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,7 | + 0,4 | FILIPA LEMOS | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 01/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,8 | 0,0 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,8 | + 0,4 | INÊS MALHEIRO | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,9 | 0,0 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,9 | + 0,4 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 3,9 | + 0,4 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 4,3 | 0,0 | CLAUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41004 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 1,90

1 1,9

+ 0,2 **CRISTINA GOMES**

99 Ini

Escola do Movimento

01/02/2015

7ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**80 M Barreiras-0,76**

Top

1 9,22

| | | | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 13,59 | + 0,3 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 1ª | Guimarães 41013 |
| 13,71 | + 0,3 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 10/05/2015 | 2ª | Guimarães 41013 |
| 13,79 | + 1,5 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 18/04/2015 | 1ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 13,86 | + 0,3 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 10/05/2015 | 3ª | Guimarães 41013 |
| 13,91 | + 0,3 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 1ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 13,94 | + 1,5 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 2ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 14,21 | + 1,5 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 18/04/2015 | 3ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 14,30 | - 1,4 | Ana Nadais | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 07/06/2015 | 7ª | Braga 03036 |
| 14,31 | + 1,5 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 4ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 14,68 | - 2,8 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 02/05/2015 | 1ª | Póvoa de Varzim 41012 |
| 15,03 | + 1,5 | CATARINA VIEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 5ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 15,19 | + 1,5 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 15,57 | + 0,8 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 1ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 15,59 | + 0,3 | Maria Ferreira | 01 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 4ª | Guimarães 41013 |
| 15,75 | + 0,3 | ANA LOPES | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 10/05/2015 | 5ª | Guimarães 41013 |
| 15,84 | + 0,3 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 2ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 15,91 | + 0,3 | Mariana Gonçalves | 00 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 6ª | Guimarães 41013 |
| 16,21 | + 1,5 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 7ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,22 | + 0,3 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 3ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,44 | + 0,3 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 4ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,58 | + 1,5 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 8ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,59 | + 0,3 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 18/04/2015 | 5ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,90 | + 0,8 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 2ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,91 | + 0,3 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 17,04 | - 2,8 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 02/05/2015 | 2ª | Póvoa de Varzim 41012 |
| 17,05 | + 0,3 | LEONOR SOTTOMAYO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 7ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 17,27 | + 0,8 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 3ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 17,88 | - 2,8 | Ana Lopes | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 02/05/2015 | 3ª | Póvoa de Varzim 41012 |
| 18,02 | + 0,3 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 8ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 18,16 | + 0,8 | CONSTANÇA MACHAD | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 18/04/2015 | 4ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 18,18 | + 0,3 | FILIPA LEMOS | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/05/2015 | 7ª | Guimarães 41013 |
| 18,30 | + 0,8 | SANDRA SÁ | 01 Ini | Ginásio Trofa | 18/04/2015 | 5ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 18,39 | + 0,3 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 10/05/2015 | 8ª | Guimarães 41013 |
| 18,46 | + 0,8 | SOFIA SILVA AGUIAR | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 19,22 | + 0,8 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 18/04/2015 | 7ª | Póvoa de Varzim 41009 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|-------|-------|----------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 12,69 | + 3,4 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 1ª | Póvoa de Varzim 41022 |
| 13,71 | + 3,4 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 2ª | Póvoa de Varzim 41022 |
| 13,81 | + 4,6 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 3ª | Aveiro 38015 |
| 14,64 | + 3,4 | Sara Gomes | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 3ª | Póvoa de Varzim 41022 |
| 16,84 | + 3,4 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 27/06/2015 | 6ª | Póvoa de Varzim 41022 |
| 17,15 | + 4,6 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 5ª | Aveiro 38015 |
| 17,74 | + 3,4 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 7ª | Póvoa de Varzim 41022 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 0,43

| | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------------|--------|-----------------------------|------------|--------------------|
| 1 8,15 | + 0,4 | MARIA GRÁCIO | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 09/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 |
| 2 0,43 | + 0,4 | CRISTINA GOMES | 99 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 7ª Guimarães 41013 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|---------------|-------|--------------|--------|-------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 7,50 | + 3,1 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 30/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 8,36 | + 3,1 | Beatriz Dias | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 30/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 5,35

| | | | | | | |
|---------------|---------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|---|
| 5 2,03 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 31/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 5 2,23 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 5 3,31 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 26/04/2015 | 1ª Luso 38023 | X |
| 5 3,31 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 26/04/2015 | 1ª Luso 38023 | X |
| 5 5,12 | MARIA GRÁCIO | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 31/05/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 5 5,35 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 31/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41018 | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

250 M Barreiras-0.76

Top

5 2,49

| | | | | | |
|---------------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 9,58 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 3,98 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 4,20 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 4,23 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 5 2,49 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 28/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**1.500 Mt.Obstáculos**Top **7 0 7,09**

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 5 2 6,13 | MARTA SILVA | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 09/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 5 3 0,02 | Marta Silva | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 4ª Braga 03036 |
| 5 3 1,02 | Marta Silva | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 5 4 3,87 | ALICE OLIVEIRA | 00 Ini | Atlético Clube Bougadense | 09/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |
| 5 4 8,65 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 5 5 2,32 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 6 0 9,63 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 09/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 |
| 6 1 3,24 | ANA NEVES | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 09/05/2015 | 6ª Guimarães 41013 |
| 6 2 2,52 | Sara Gomes | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 6 3 4,44 | MARIA TEIXEIRA | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 16/05/2015 | 3ª Braga 47015 X |
| 6 4 2,87 | DIANA CARVALHO | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 6 4 5,26 | Maria Teixeira | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 09/05/2015 | 7ª Guimarães 41013 |
| 7 0 5,81 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 7 0 7,09 | CATARINA FERREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 09/05/2015 | 8ª Guimarães 41013 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,05

| | | | | | |
|------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 1,51 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atetico Povia | 24/05/2015 | 1ª Coimbra 30043 |
| 1,50 | ANA LEITE | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 1ª Lisboa 12038 |
| 1,48 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,47 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 1,46 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,46 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,45 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 25/04/2015 | 1ª Melgaço 49020 |
| 1,45 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 2ª Matosinhos 41015 |
| 1,45 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 13/06/2015 | 1ª Melgaço 49028 |
| 1,45 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,44 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |
| 1,41 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 1,41 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 20/06/2015 | 18ª Fátima 03041 |
| 1,40 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 17/05/2015 | 5ª Matosinhos 41015 |
| 1,40 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 30/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,40 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,38 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,38 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 18/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,38 | Mariana Novo | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 5ª Braga 03036 |
| 1,35 | ANA NADAI | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,34 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 3ª Aveiro 38015 |
| 1,33 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 4ª Melgaço 49020 |
| 1,33 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 1,30 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,30 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 18/04/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,30 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,30 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 17/05/2015 | 6ª Matosinhos 41015 |
| 1,30 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,30 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,26 | CATARINA VIEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,25 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,25 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,22 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 11ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,22 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,22 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,22 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,20 | Helena Silveira | 01 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,18 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 18/04/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,18 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 13ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,18 | SOFIA SILVA AGUIAR | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 15ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,18 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 14ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,18 | Telma Vilaça | 00 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 6ª Guimarães 41013 |
| 1,18 | MARIA JOÃO | 00 Ini | Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra | 09/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 |
| 1,15 | Telma Vilaça | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,14 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 20ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,14 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 18/04/2015 | 19ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,14 | Helena Silveira | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 16ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,14 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 17ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,14 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 18ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,10 | CONSTANÇA MACHAD | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 18/04/2015 | 21ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,06 | SANDRA SÁ | 01 Ini | Ginásio Trofa | 18/04/2015 | 22ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,06 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 23ª Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

Salto em Altura

Top

1,05

1,05

Maria João

00 Ini

Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra 07/02/2015

4ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

Salto Com Vara

Top

1,90

| | | | | | |
|------|---------------------------|--------|------------------------|------------|--------------------------|
| 1,90 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 31/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,90 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,82

| | | | | | | |
|-------------|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 4,93 | + 0,2 | MARIANA NOVO | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 4ª Lisboa 12038 |
| 4,86 | + 2,0 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,77 | - 0,3 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 4,72 | + 1,8 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,72 | - 3,0 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 02/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 4,71 | | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 1ª Matosinhos 41006 |
| 4,68 | + 0,2 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,67 | - 0,6 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 10/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |
| 4,67 | - 0,9 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 13/06/2015 | 1ª Melgaço 49028 |
| 4,63 | 0,0 | MARIA ANA LEITE | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 07/06/2015 | 8ª Braga 03036 |
| 4,59 | + 0,4 | Mariana Novo | 00 Ini | Atetico Povoá | 24/05/2015 | 1ª Coimbra 30043 |
| 4,55 | 0,0 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 26/04/2015 | 1ª Braga 47013 |
| 4,48 | 0,0 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 25/04/2015 | 7ª Melgaço 49020 |
| 4,42 | - 1,2 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 02/05/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 4,40 | + 1,1 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 01/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,40 | 0,0 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 8ª Melgaço 49020 |
| 4,39 | + 1,3 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 19/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,39 | - 0,3 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 4,38 | + 1,1 | ANGELICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,37 | | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 21/03/2015 | 2ª Matosinhos 41006 |
| 4,35 | + 0,4 | CATARINA VIEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,34 | + 0,8 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,32 | + 0,4 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,31 | + 1,2 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 31/05/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,30 | | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 3ª Matosinhos 41006 |
| 4,25 | + 1,9 | OPHELIE NOUALI | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 27/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,23 | - 0,4 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 4,21 | + 1,0 | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/02/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,21 | + 1,4 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,21 | - 0,4 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 10/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 |
| 4,20 | | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 21/03/2015 | 4ª Matosinhos 41006 |
| 4,20 | | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 5ª Matosinhos 41006 |
| 4,18 | + 0,8 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,17 | | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 21/03/2015 | 6ª Matosinhos 41006 |
| 4,16 | + 1,1 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,14 | + 1,6 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,12 | + 1,9 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,10 | 0,0 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,08 | | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 7ª Matosinhos 41006 |
| 4,06 | + 1,3 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,06 | + 1,2 | Ophelie Nouali | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 31/05/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,05 | - 0,4 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 6ª Guimarães 41013 |
| 4,04 | - 0,9 | JESSICA CORREIA | 00 Ini | Aventura Azes Runners | 22/11/2014 | 3ª Maia 41001 |
| 4,04 | | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 8ª Matosinhos 41006 |
| 4,03 | - 1,0 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 4ª Maia 41001 |
| 4,02 | - 0,2 | Mariana Gonçalves | 00 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 7ª Guimarães 41013 |
| 3,99 | - 1,2 | Angelica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 5ª Maia 41001 |
| 3,99 | + 0,8 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,96 | + 0,9 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,88 | + 1,2 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/02/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,84 | | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 9ª Matosinhos 41006 |
| 3,84 | + 1,5 | LEONOR SOTTOMAYO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

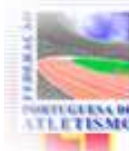
do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,82

| | | | | | | | |
|------|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------------------------------|---|
| 3,83 | + 1,5 | FILIPA LEMOS | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 01/02/2015 | 11ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,83 | + 0,6 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 08/07/2015 | 7ª Braga 47020 | X |
| 3,82 | 0,0 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 28/02/2015 | 1ª Vila Pouca de Aguiar 50009 | |
| 3,81 | + 1,6 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 11ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,80 | + 0,7 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,78 | + 1,2 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,77 | | Leonor Sottomayor | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 10ª Matosinhos 41006 | |
| 3,77 | + 0,9 | CONSTANÇA MACHAD | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 27/06/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41022 | |
| 3,76 | 0,0 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 19/04/2015 | 13ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,74 | + 1,0 | VERA RIBEIRO | 01 Ini | Clube Atletismo do Tâmega | 14/02/2015 | 1ª Vila Real 50008 | |
| 3,74 | + 1,3 | Beatriz Dias | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 14ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,72 | + 0,9 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 01/02/2015 | 13ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,72 | + 0,4 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 14ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,72 | | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 11ª Matosinhos 41006 | |
| 3,65 | + 0,6 | CRISTINA GOMES | 99 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 11ª Guimarães 41013 | |
| 3,65 | + 0,2 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 08/07/2015 | 11ª Braga 47020 | X |
| 3,64 | + 0,5 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 15ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,64 | 0,0 | CATIA TEIXEIRA | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 26/04/2015 | 5ª Braga 47013 | |
| 3,62 | 0,0 | INÉS MALHEIRO | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 16ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,62 | + 0,3 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 15ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,62 | - 0,6 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 10/05/2015 | 8ª Guimarães 41013 | |
| 3,58 | - 0,2 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 9ª Guimarães 41013 | |
| 3,57 | + 0,6 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 16ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,54 | + 1,0 | Marta Pereira | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 17ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,52 | - 1,4 | Constança Machado | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 22/11/2014 | 10ª Maia 41001 | |
| 3,52 | + 1,1 | BARBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 18ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,52 | - 0,1 | Cristina Gomes | 99 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 16ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,51 | - 1,9 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 02/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41012 | |
| 3,48 | + 1,0 | Constança Machado | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 17ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,46 | + 2,0 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 18ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,46 | + 0,6 | FILIPA CASTRO | 00 Ini | Escola do Movimento | 31/05/2015 | 13ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 3,43 | | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 21/03/2015 | 12ª Matosinhos 41006 | |
| 3,43 | - 0,3 | SOFIA SILVA AGUIAR | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 19ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,43 | - 0,5 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/05/2015 | 10ª Guimarães 41013 | |
| 3,40 | + 1,0 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 4ª Vila Real 50001 | |
| 3,37 | + 0,9 | Maria Ferreira | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 20ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,37 | 0,0 | Telma Vilaça | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 21ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,36 | 0,0 | Vera Ribeiro | 01 Ini | Clube Atletismo do Tâmega | 10/01/2015 | 1ª Vila Real 50006 | |
| 3,36 | 0,0 | Vera Ribeiro | 01 Ini | Clube Atletismo do Tâmega | 10/01/2015 | 1ª Vila Real 50006 | |
| 3,33 | + 0,2 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 31/05/2015 | 14ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 3,31 | + 0,6 | Helena Silveira | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 19ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,29 | 0,0 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 3ª Vila Real 50006 | |
| 3,29 | 0,0 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 3ª Vila Real 50006 | |
| 3,28 | + 1,3 | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 22ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,27 | | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 13ª Matosinhos 41006 | |
| 3,21 | + 1,3 | CLAUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 20ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 3,20 | - 0,8 | BEATRIZ GOMES | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 22/11/2014 | 14ª Maia 41001 | |
| 3,09 | + 1,7 | SANDRA SÁ | 01 Ini | Ginásio Trofa | 19/04/2015 | 23ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 3,08 | 0,0 | Filipa Lemos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 4ª Vila Real 50006 | |
| 3,08 | 0,0 | FILIPA LEMOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 4ª Vila Real 50006 | |
| 2,90 | | CATARINA GONÇALVE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 14ª Matosinhos 41006 | |
| 2,82 | + 0,9 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 21ª Póvoa de Varzim 41004 | |

Marcas com vento antiregulamentar



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,82

| | | | | | | |
|-------------|-------|--------------------|--------|-----------------------------------|------------|---------------------------|
| 5,01 | + 2,5 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,65 | + 4,5 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,62 | + 2,1 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,18 | + 3,0 | Leonor Sottomayor | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,05 | + 3,3 | Mariana Gonçalves | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,91 | + 2,3 | Mariana Gonçalves | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,79 | + 4,6 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 27/06/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,60 | + 2,4 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 27/06/2015 | 11ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,46 | + 3,9 | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 15ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,40 | + 3,9 | Filipa Castro | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 17ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,38 | + 4,4 | Adriana Moreira | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 27/06/2015 | 18ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,35 | + 3,2 | Ana Neves | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 27/06/2015 | 20ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,22 | + 3,4 | Ana Sofia Almeida | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 27/06/2015 | 21ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2,94 | + 2,4 | Mafalda Almeida | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 23ª Póvoa de Varzim 41022 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

Triplo Salto

Top

9,39

| | | | | | | |
|--------------|-------|-----------------------|--------|-----------------------------------|------------|-----------------------------|
| 10,69 | + 1,6 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 10,61 | + 1,9 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 13/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 10,43 | - 1,8 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/06/2015 | 8ª Fátima 03041 |
| 10,02 | - 1,7 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/06/2015 | 99ª Pombal / Leiria 24032 X |
| 9,76 | + 1,4 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 13/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,39 | + 2,0 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41018 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|-------------|-------|--------------|--------|-------------------------------|------------|--------------------------|
| 9,95 | + 2,4 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 13/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41019 |
|-------------|-------|--------------|--------|-------------------------------|------------|--------------------------|





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

2 6,50

26,50

BARBARA BICA

01 Ini

Clube Spiridon de Gaia

21/02/2015

2ª Guimarães 47009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 2,59

| | | | | | |
|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 33,10 | BÁRBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 30/05/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 32,91 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 29,73 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/05/2015 | 1ª Inatel 41010 |
| 28,96 | BARBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 07/03/2015 | 1ª Inatel 41005 |
| 21,87 | MARIANA TRINDADE | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/05/2015 | 2ª Inatel 41010 |
| 21,83 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 21,65 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/05/2015 | 3ª Inatel 41010 |
| 20,80 | Mariana Trindade | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 30/05/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 20,60 | Mariana Trindade | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 19,78 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/05/2015 | 4ª Inatel 41010 |
| 19,38 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 21/02/2015 | 1ª Guimarães 47009 |
| 18,46 | RAQUEL CRUZ | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 2ª Inatel 41005 |
| 18,40 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 3ª Inatel 41005 |
| 18,28 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 07/03/2015 | 4ª Inatel 41005 |
| 17,53 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 5ª Inatel 41005 |
| 17,24 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 30/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 17,22 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 17,07 | ANA FARIA | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 08/07/2015 | 1ª Braga 47020 X |
| 16,91 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 07/03/2015 | 6ª Inatel 41005 |
| 16,86 | SARA SANTOS | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/05/2015 | 5ª Inatel 41010 |
| 16,47 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/05/2015 | 6ª Inatel 41010 |
| 15,61 | ANA SARAIVA | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 30/05/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 15,16 | Raquel Cruz | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 15,10 | Raquel Cruz | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 30/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 14,77 | MARGARIDA MIRANDA | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/05/2015 | 7ª Inatel 41010 |
| 14,46 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/05/2015 | 8ª Inatel 41010 |
| 14,42 | CATARINA TEIXEIRA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 30/05/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 14,37 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 7ª Inatel 41005 |
| 14,11 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 8ª Inatel 41005 |
| 13,03 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 9ª Inatel 41005 |
| 12,59 | Sara Santos | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 07/03/2015 | 10ª Inatel 41005 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,70

| | | | | | | |
|-------|---------------------------|--------|-----------------------------------|------------|-------------------------------|---|
| 11,33 | BARBARA BICA | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 2ª Lisboa 12038 | |
| 11,08 | BÁRBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 30/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 10,95 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 | |
| 10,77 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 21/06/2015 | 10ª Fátima 03041 | |
| 10,65 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 09/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 | |
| 10,55 | Bárbara Bica | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 4ª Braga 03036 | |
| 10,54 | Barbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 25/04/2015 | 2ª Melgaço 49020 | |
| 10,46 | Barbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 07/03/2015 | 1ª Inatel 41005 | |
| 10,25 | Barbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 04/04/2015 | 2ª Guimarães 47012 | |
| 10,17 | Barbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 8,83 | MÁRCIA DIAS | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 17/05/2015 | 2ª Matosinhos 41015 | |
| 8,74 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 17/05/2015 | 3ª Matosinhos 41015 | |
| 8,59 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 2ª Inatel 41005 | |
| 8,49 | EDUARDA ORMOND | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 4ª Matosinhos 41015 | |
| 8,48 | ANA FARIA | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 | |
| 8,43 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 09/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 | |
| 8,37 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 8,30 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 | |
| 8,23 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 07/03/2015 | 3ª Inatel 41005 | |
| 8,21 | MARGARIDA MIRANDA | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 | |
| 8,21 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 16/05/2015 | 1ª Braga 47015 | |
| 8,19 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 09/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 | |
| 8,16 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 8,12 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 09/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 | |
| 8,01 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 07/03/2015 | 4ª Inatel 41005 | |
| 7,99 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 04/04/2015 | 4ª Guimarães 47012 | |
| 7,97 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 7,96 | Margarida Miranda | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 30/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 7,94 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 7,90 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 19/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 7,88 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 21/02/2015 | 2ª Guimarães 47009 | |
| 7,73 | Sara Moreira | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 01/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 7,71 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 30/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 7,69 | DIANA CARVALHO | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 | |
| 7,65 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 07/03/2015 | 5ª Inatel 41005 | |
| 7,65 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 16/05/2015 | 3ª Braga 47015 | X |
| 7,61 | CONSTANÇA MACHAD | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 28/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 | |
| 7,56 | MARIANA TRINDADE | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 28/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 | |
| 7,51 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 25/04/2015 | 6ª Luso 38023 | X |
| 7,51 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 25/04/2015 | 6ª Luso 38023 | X |
| 7,49 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 6ª Inatel 41005 | |
| 7,41 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41022 | |
| 7,40 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 17/05/2015 | 5ª Matosinhos 41015 | |
| 7,30 | Mariana Trindade | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 04/04/2015 | 6ª Guimarães 47012 | |
| 7,28 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 | |
| 7,26 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 7,25 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 28/02/2015 | 1ª Vila Pouca de Aguiar 50009 | |
| 7,24 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 6ª Guimarães 41013 | |
| 7,17 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 14/02/2015 | 1ª Vila Real 50008 | |
| 7,14 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 01/02/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41004 | |
| 7,09 | SARA SANTOS | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 07/03/2015 | 7ª Inatel 41005 | |
| 6,93 | RAQUEL CRUZ | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 7ª Guimarães 41013 | |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

| Lançamento Peso-3Kg | | | | | Top | 3,70 |
|---------------------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|----------------------------|
| 6,83 | CATARINA VIEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 5ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,80 | Sara Santos | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 09/05/2015 | 8ª | Guimarães 41013 |
| 6,74 | MARIA GRÁCIO | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 5ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 6,73 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 17/05/2015 | 6ª | Matosinhos 41015 |
| 6,72 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 1ª | Vila Real 50006 |
| 6,72 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 1ª | Vila Real 50006 |
| 6,71 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,68 | ANA MONTEIRO | 01 Ini | Núcleo de Barrosas Amador | 07/03/2015 | 8ª | Inatel 41005 |
| 6,67 | Constança Machado | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 07/03/2015 | 9ª | Inatel 41005 |
| 6,67 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 19/04/2015 | 7ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,64 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 8ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,64 | Sara Santos | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 30/05/2015 | 8ª | Póvoa de Varzim 41018 |
| 6,59 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 21/02/2015 | 4ª | Guimarães 47009 |
| 6,58 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 7ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 6,55 | Raquel Cruz | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 10ª | Inatel 41005 |
| 6,47 | Ana Monteiro | 01 Ini | Núcleo de Barrosas Amador | 28/02/2015 | 2ª | Vila Pouca de Aguiar 50009 |
| 6,46 | FILIPA LEMOS | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 28/02/2015 | 3ª | Vila Pouca de Aguiar 50009 |
| 6,44 | Sara Santos | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 25/04/2015 | 7ª | Melgaço 49020 |
| 6,43 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 9ª | Guimarães 41013 |
| 6,38 | CLAUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 8ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 6,38 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 9ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,30 | Joana Vila Cova | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 9ª | Melgaço 49020 |
| 6,27 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 9ª | Póvoa de Varzim 41022 |
| 6,21 | Joana Vila Cova | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 10ª | Póvoa de Varzim 41022 |
| 6,04 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 9ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 6,03 | Raquel Cruz | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 30/05/2015 | 10ª | Póvoa de Varzim 41018 |
| 6,01 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 11ª | Inatel 41005 |
| 5,95 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 10ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,91 | CRISTINA GOMES | 99 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 10ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,91 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 10ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,91 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 12ª | Inatel 41005 |
| 5,89 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 11ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,88 | Constança Machado | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 12ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,87 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 11ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,86 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/02/2015 | 12ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,83 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 14ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,83 | Filipa Lemos | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 01/02/2015 | 13ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,81 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 07/03/2015 | 13ª | Inatel 41005 |
| 5,78 | FILIPA LEMOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 2ª | Vila Real 50006 |
| 5,78 | Filipa Lemos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 2ª | Vila Real 50006 |
| 5,78 | Ana Monteiro | 01 Ini | Núcleo de Barrosas Amador | 21/02/2015 | 5ª | Guimarães 47009 |
| 5,67 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 14ª | Inatel 41005 |
| 5,62 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 15ª | Inatel 41005 |
| 5,56 | INÉS MALHEIRO | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 15ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,50 | LEONOR SOTTOMAYO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 13ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,38 | OPHELIE NOUALI | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/02/2015 | 16ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,34 | Telma Vilaça | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 17ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,32 | ANA SOFIA ALMEIDA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 28/06/2015 | 14ª | Póvoa de Varzim 41022 |
| 5,24 | Joana Vila Cova | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 18ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,20 | ANGELICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 19ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,14 | Ana Vieira | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 14ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,12 | SANDRA SÁ | 01 Ini | Ginásio Trofa | 19/04/2015 | 15ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,09 | Angélica Neves | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 16ª | Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

3,70

| | | | | | | |
|-------------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 5,01 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 17ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,88 | Marta Pereira | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 18ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,83 | Cristina Gomes | 99 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 18ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,83 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 19ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,82 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 20ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,78 | SOFIA SILVA AGUIAR | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 21ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,70 | Helena Silveira | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 23ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,52 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 16ª | Inatel 41005 |
| 4,50 | Beatriz Dias | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 20ª | Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,70 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 21ª | Póvoa de Varzim 41004 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

8,48

8,48

DOMINGOS GOMES

01 Ini

Clube Spiridon de Gaia

04/04/2015

2ª Guimarães 47012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Dardo 500 Gr**

Top

6,48

| | | | | | |
|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------------------------------|
| 37,11 | BÁRBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 20/06/2015 | 4ª Fátima 03041 |
| 35,23 | Bárbara Bica | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 07/06/2015 | 1ª Braga 03036 |
| 33,69 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 31/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 31,91 | BARBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/03/2015 | 5ª Leiria 03019 |
| 31,87 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 31,86 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 13/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 30,83 | Barbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 21/02/2015 | 1ª Guimarães 47009 |
| 30,45 | Bárbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 10/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| 29,54 | Barbara Bica | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 04/04/2015 | 1ª Guimarães 47012 |
| 28,93 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 20/06/2015 | 11ª Fátima 03041 |
| 28,25 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 13/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 26,47 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 18/04/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 26,01 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 21/02/2015 | 2ª Guimarães 47009 |
| 25,23 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 31/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 22,86 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 04/04/2015 | 3ª Guimarães 47012 |
| 21,51 | MARGARIDA MIRANDA | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 31/05/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 19,31 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 18/04/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 19,03 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 13/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 18,72 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 13/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 17,21 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,29 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,20 | ANA FARIA | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| 15,50 | LEONOR SOTTOMAYO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 15,42 | CONSTANÇA MACHAD | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 27/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 14,94 | MARIA RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 14,88 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 21/02/2015 | 4ª Guimarães 47009 |
| 14,79 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 14,68 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 14,05 | CATARINA VIEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 13,75 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 21/02/2015 | 5ª Guimarães 47009 |
| 13,14 | JOANA VILACOVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 3ª Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 12,93 | Leonor Sottomayor | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 12,44 | Joana Vila Cova | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/02/2015 | 6ª Guimarães 47009 |
| 12,30 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 12,26 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 11,89 | Constança Machado | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 18/04/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 11,56 | RAQUEL CRUZ | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 10/05/2015 | 4ª Guimarães 41013 |
| 10,97 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 11ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 10,90 | CATARINA TEIXEIRA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 31/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 10,77 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 18/04/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 10,10 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 13ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 10,05 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 14ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 9,97 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 15ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 9,77 | Catarina Teixeira | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 13/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,72 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 13/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,66 | SANDRA SÁ | 01 Ini | Ginásio Trofa | 18/04/2015 | 16ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 9,60 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 17ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 9,10 | Ana Nadais | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 18ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 8,92 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 19ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 7,83 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 20ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 7,71 | SOFIA SILVA AGUIAR | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 21ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 7,69 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 22ª Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

| Dardo 500 Gr | | | | | | Top | 6,48 |
|--------------|-------------------------|--------|-------------------------------|------------|-----|-----------------------|------|
| 7,33 | Cláudia Costa | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 31/05/2015 | 11ª | Póvoa de Varzim 41018 | |
| 6,48 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 31/05/2015 | 12ª | Póvoa de Varzim 41018 | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Disco 0,750 Kg**

Top

9,13

| | | | | | |
|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------------------------------|
| 26,90 | BÁRBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 24,59 | BARBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 07/03/2015 | 1ª Inatel 41005 |
| 24,12 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 07/03/2015 | 2ª Inatel 41005 |
| 23,95 | Francisca Monteiro | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 23,75 | ANA FARIA | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 08/07/2015 | 1ª Braga 47020 X |
| 23,08 | Ana Faria | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 07/03/2015 | 3ª Inatel 41005 |
| 19,06 | MARIANA TRINDADE | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 16,60 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 07/03/2015 | 4ª Inatel 41005 |
| 15,84 | Mariana Trindade | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 04/04/2015 | 1ª Guimarães 47012 |
| 15,11 | SARA SANTOS | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 07/03/2015 | 5ª Inatel 41005 |
| 15,08 | SORAIA FREITAS | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 6ª Inatel 41005 |
| 14,86 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/02/2015 | 1ª Guimarães 47009 |
| 14,62 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 7ª Inatel 41005 |
| 14,42 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 8ª Inatel 41005 |
| 14,08 | JOANA VILACOVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 1ª Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 13,63 | RAQUEL CRUZ | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 9ª Inatel 41005 |
| 13,37 | Raquel Cruz | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 12,90 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 10ª Inatel 41005 |
| 12,66 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 07/03/2015 | 11ª Inatel 41005 |
| 12,12 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 12ª Inatel 41005 |
| 11,93 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 21/02/2015 | 3ª Guimarães 47009 |
| 11,64 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 13ª Inatel 41005 |
| 9,13 | CLAUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 14ª Inatel 41005 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

Disco 1 Kg

Top

1 1,00

| | | | | | |
|-------|-------------------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| 24,54 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 04/04/2015 | 1ª Guimarães 47012 |
| 16,27 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 30/05/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 15,83 | DANIEL PINTO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 04/04/2015 | 2ª Guimarães 47012 |
| 13,07 | ANA SARAIVA | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 30/05/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 12,62 | MARIANA TRINDADE | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 30/05/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 11,11 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 30/05/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41018 |
| 11,00 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Triatlo - Iniciados**

Top 4 3 8,00

| | | | | | |
|------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 1359 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 10.50 7.94 4.32 | | | | |
| 1219 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 11.30 8.37 4.16 | | | | |
| 1140 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 11.10 6.58 4.18 | | | | |
| 1136 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 01/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.00 7.73 4.40 | | | | |
| 1104 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 11.90 7.26 4.34 | | | | |
| 1019 | BARBARA BICA | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.60 10.17 3.52 | | | | |
| 979 | SARA GOMES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 11.60 5.91 3.99 | | | | |
| 894 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.40 6.04 4.06 | | | | |
| 893 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 9ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.60 5.20 4.38 | | | | |
| 888 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 01/02/2015 | 10ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.40 7.14 3.72 | | | | |
| 851 | OPHELIE NOUALI | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/02/2015 | 11ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.70 5.38 4.21 | | | | |
| 843 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 12ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 11.60 4.50 3.78 | | | | |
| 839 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 13ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 11.10 3.70 3.64 | | | | |
| 800 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 14ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.20 5.34 3.72 | | | | |
| 793 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 01/02/2015 | 15ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.80 5.86 3.88 | | | | |
| 793 | FILIPA LEMOS | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 01/02/2015 | 16ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.70 5.83 3.83 | | | | |
| 718 | INÊS MALHEIRO | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/02/2015 | 17ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.80 5.56 3.62 | | | | |
| 710 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 18ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.90 5.87 3.54 | | | | |
| 663 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 19ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 12.90 5.83 3.31 | | | | |
| 543 | CLAUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 20ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 14.30 6.38 3.21 | | | | |
| 438 | JOANA VILA COVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 21ª Póvoa de Varzim 41004 |
| | 13.90 5.24 2.82 | | | | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Heptatlo - Iniciados**Top **3 6 5,00**

| | | | | | | |
|------|---|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 3572 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 19/04/2015 | 1ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 13.79 19.31 1.38 10.64 4.39 7.90 235.84 | | | | | |
| 3289 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 2ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 15.19 17.21 1.46 11.40 4.72 7.28 238.84 | | | | | |
| 3262 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 3ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 14.31 14.79 1.46 11.23 4.62 7.97 252.13 | | | | | |
| 3043 | FRANCISCA MONTEIRO | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 4ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 14.21 26.47 1.30 11.74 4.21 8.16 301.56 | | | | | |
| 2892 | CATARINA VIEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 5ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 15.03 14.05 1.26 10.58 4.35 6.83 257.96 | | | | | |
| 2861 | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 13.91 16.29 1.38 11.42 3.80 6.71 300.24 | | | | | |
| 2643 | ANGÉLICA NEVES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 7ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 16.21 10.97 1.22 10.98 4.14 5.09 236.91 | | | | | |
| 2604 | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 8ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 16.44 10.05 1.22 11.13 4.10 6.64 241.95 | | | | | |
| 2551 | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 9ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 13.94 9.10 1.30 11.30 3.81 4.74 259.90 | | | | | |
| 2165 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 10ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 15.84 12.26 1.14 11.84 3.91 5.01 259.27 | | | | | |
| 2112 | MARIA FERREIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 11ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 15.57 12.30 1.22 11.52 3.37 4.83 310.12 | | | | | |
| 2062 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 12ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 16.58 9.60 1.18 11.99 3.96 5.89 305.29 | | | | | |
| 1949 | TELMA VILAÇA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 13ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 16.91 1.18 11.75 3.37 5.95 255.10 | | | | | |
| 1943 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 14ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 16.22 9.97 1.22 12.45 3.28 5.14 257.60 | | | | | |
| 1849 | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 19/04/2015 | 15ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 16.59 1.18 11.70 3.76 6.67 328.70 | | | | | |
| 1803 | MARTA PEREIRA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 16ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 16.90 7.83 1.14 12.04 3.57 4.88 305.70 | | | | | |
| 1786 | CLÁUDIA COSTA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 17ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 17.27 7.69 1.06 12.05 3.46 6.38 303.70 | | | | | |
| 1769 | SANDRA SÁ | 01 Ini | Ginásio Trofa | 19/04/2015 | 18ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 18.30 9.66 1.06 12.09 3.09 5.12 244.80 | | | | | |
| 1734 | LEONOR SOTTOMAYO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 19ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 17.05 12.93 12.32 3.84 5.50 258.70 | | | | | |
| 1673 | HELENA SILVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 20ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 18.02 8.92 1.14 12.23 3.62 4.70 308.00 | | | | | |
| 1612 | CONSTANÇA MACHAD | 00 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 21ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 18.16 11.89 1.10 12.96 3.48 5.88 307.50 | | | | | |
| 1607 | BEATRIZ DIAS | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 22ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 19.22 10.77 1.14 12.08 3.74 4.82 317.80 | | | | | |
| 1377 | SOFIA SILVA AGUIAR | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 23ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 18.46 7.71 1.18 11.95 3.43 4.78 - | | | | | |
| 365 | SARA SILVA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 24ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| | -10.10 1.14 | | | | | |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top **6 3 0,00**

630

CRISTINA GOMES
11.90 5.91

99 Ini

Escola do Movimento

01/02/2015

12ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**4X80 Metros**

Top

4 9,43

| | | | | | |
|---------------|--|--------|---------------------------------|------------|--------------------------|
| 4 2,70 | ASS ATL PORTO | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 5ª Braga 03036 |
| | <i>Mariana Novo (2000) / Ana Nadais (2001) / Maria Ana Leite (2001) / Sara Moreira (2001)</i> | | | | |
| 4 3,87 | MAIA A.C. | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 1ª Guimarães 41013 |
| | <i>Mafalda Almeida (2001) / Isabel Moreira (2000) / Angélica Neves (2000) / Ana Leite (2001)</i> | | | | |
| 4 4,30 | A. R. LUZ E VIDA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 27/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Sara Moreira (2001) / Ana Neves (2001) / Mariana Couto (2002) / Bruna Matos (2002)</i> | | | | |
| 4 5,23 | MAIA A. C. | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Mafalda Almeida (2001) / Isabel Moreira (2000) / Angélica Neves (2000) / Ana Leite (2001)</i> | | | | |
| 4 5,34 | C. D. C. NAVAIS | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 27/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Ana Faria (2001) / Adriana Moreira (2000) / Luciana Carvalho (2001) / Ophélie Nouali (2000)</i> | | | | |
| 4 6,00 | C. A. AVINTES | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 2ª Guimarães 41013 |
| | <i>Sara Silva (2000) / Cláudia Costa (2000) / Raquel Cruz (2000) / Ana Patrícia (2000)</i> | | | | |
| 4 6,35 | C. D. C. Navais | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 |
| | <i>Margarida Miranda (2001) / Sara Santos (2001) / Luciana Carvalho (2001) / Ophélie Novali (2000)</i> | | | | |
| 4 6,95 | C. A. Avintes | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Sara Silva (2000) / Raquel Cruz (2000) / Cláudia Costa (2000) / Jéssica Santos (2003)</i> | | | | |
| 4 9,43 | ESCOLA MOVIMENTO | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Filipa Castro (2000) / Helena Silveira (2001) / Sofia Guedes (2003) / Mariana Gonçalves (2000)</i> | | | | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top **2 9 4 3,44**

| | | | | | |
|------------|------------------------|--------|-----------------------------|------------|--------------------------|
| 2 2 4 6,61 | RAQUEL PIMENTEL | 01 Ini | Clube Desportivo do Marco | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 3 2 8,03 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 6 3 6,71 | DANIELA LOPES | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 9 4 3,44 | ANA VIEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 1 2 7,43

| | | | | | | |
|------------|------------------------|--------|---------------------------|------------|--------------------|---|
| 1 6 5 4,24 | RAQUEL PIMENTEL | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 4ª Lisboa 12038 | |
| 1 8 1 0,97 | Raquel Pimentel | 01 Ini | Clube Desportivo do Marco | 03/01/2015 | 2ª Aveiro 38003 | X |
| 1 8 3 5,84 | DANIELA LOPES | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 03/01/2015 | 3ª Aveiro 38003 | X |
| 2 1 2 7,4 | ANA FARIA | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 14/02/2015 | 1ª Vila Real 50008 | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**5.000 Metros Marcha**

Top 3 3 1 5,07

| | | | | | | |
|------------|------------------------|--------|---------------------------|------------|--------------------------|---|
| 2 8 2 4,08 | ANA SANTOS | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 31/05/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 2 9 3 9,64 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 25/04/2015 | 1ª Luso 38023 | X |
| 2 9 3 9,64 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 25/04/2015 | 1ª Luso 38023 | X |
| 2 9 5 1,89 | RAQUEL PIMENTEL | 01 Ini | Clube Desportivo do Marco | 09/05/2015 | 3ª Guimarães 41013 | |
| 3 0 1 3,82 | Raquel Pimentel | 01 Ini | Clube Desportivo do Marco | 31/05/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41018 | |
| 3 0 4 1,12 | Ana Santos | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 20/06/2015 | 18ª Fátima 03041 | |
| 3 1 2 6,21 | Raquel Pimentel | 01 Ini | Clube Desportivo do Marco | 20/06/2015 | 22ª Fátima 03041 | |
| 3 2 3 2,79 | DANIELA LOPES | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 09/05/2015 | 5ª Guimarães 41013 | |
| 3 3 0 0,51 | Daniela Lopes | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 20/06/2015 | 26ª Fátima 03041 | |
| 3 3 1 5,07 | Daniela Lopes | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 31/05/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41018 | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Femininos**Quadruplo salto**

Top

1 0,16

| | | | | | | |
|--------------|-------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 13,62 | + 1,7 | MARIANA NOVO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 12,66 | + 1,7 | ANA LEITE | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 12,00 | | ANA PATRÍCIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/06/2015 | 1ª Matosinhos 41020 |
| 11,82 | - 1,6 | Mariana Novo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 1ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,78 | | CATARINA PINHO | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/06/2015 | 2ª Matosinhos 41020 |
| 11,73 | - 1,5 | Ana Leite | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 2ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,60 | - 1,3 | ISABEL MOREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,51 | - 1,8 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/02/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,23 | | ANA NADAIS | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/06/2015 | 3ª Matosinhos 41020 |
| 11,08 | | LUCIANA CARVALHO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 21/06/2015 | 4ª Matosinhos 41020 |
| 11,07 | - 1,3 | SARA MOREIRA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 07/02/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 10,75 | - 0,9 | MARIANA GONÇALVES | 00 Ini | Escola do Movimento | 07/02/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41004 |
| 10,16 | + 1,8 | Mariana Gonçalves | 00 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 8ª Póvoa de Varzim 41022 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|--------------|-------|-------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 11,88 | + 2,4 | Isabel Moreira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 3ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 11,87 | + 2,2 | Ana Patrícia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 4ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 11,70 | + 2,2 | Catarina Pinho | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 5ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 10,60 | + 2,1 | Luciana Carvalho | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 28/06/2015 | 6ª Póvoa de Varzim 41022 |
| 10,34 | + 2,2 | Leonor Sottomayor | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 7ª Póvoa de Varzim 41022 |