



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,42

| | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 1 1,92 | + 1,1 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/05/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41017 |
| 1 2,63 | + 0,2 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 25/04/2015 | 5º | Melgaço 49020 |
| 1 3,06 | + 0,2 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 25/04/2015 | 5º | Melgaço 49020 |
| 1 3,15 | + 0,4 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 25/04/2015 | 6º | Melgaço 49020 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 1 2,26 | + 3,6 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 30/05/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 2,30 | + 3,6 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 2,38 | + 2,8 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 30/05/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 2,39 | + 3,6 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 30/05/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 2,46 | + 2,8 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 30/05/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 2,55 | + 2,2 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 2,60 | + 2,8 | Joao Lanhas | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 2,64 | + 2,2 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 2,73 | + 2,2 | Pedro Maia | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 30/05/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 3,14 | + 2,8 | Eduardo Garrido | 01 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 1 3,36 | + 2,9 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 25/04/2015 | 2º | Melgaço 49020 |
| 1 3,42 | + 2,2 | Eduardo Prieto | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41018 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 3,68

| | | | | | | |
|--------|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 9,52 | + 1.0 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 3º Braga 03036 |
| 9,67 | + 1.9 | TOMÁS DINIS | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 4º Lisboa 12038 |
| 9,68 | + 1.6 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 9,76 | + 0.3 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 9,76 | - 1.3 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 9,78 | - 1.1 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 9,79 | + 0.2 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/08/2015 | 1º Maia 41025 |
| 9,85 | + 0.8 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 1º Matosinhos 41006 |
| 9,96 | - 0.6 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 9,97 | - 0.6 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 9,98 | + 1.6 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,00 | + 0.3 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,00 | + 0.3 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,00 | - 1.3 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 1 0,05 | + 2.0 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 20/06/2015 | 1º Matosinhos 41020 |
| 1 0,08 | + 0.8 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 2º Matosinhos 41006 |
| 1 0,09 | + 1.6 | PEDRO MAIA | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 28/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,10 | + 1.6 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,11 | - 1.3 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 1 0,14 | - 1.3 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 1 0,15 | + 0.2 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/08/2015 | 2º Maia 41025 |
| 1 0,16 | - 0.6 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 1 0,17 | + 0.3 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,18 | - 1.1 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 1 0,20 | + 0.3 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,22 | + 1.0 | TÓMAS GASPAR | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,24 | + 1.0 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,25 | + 1.6 | JOAO LANHAS | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,26 | - 0.6 | Pedro Maia | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 1 0,26 | + 1.6 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 28/06/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,27 | - 0.6 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013 |
| 1 0,27 | + 0.2 | Pedro Maia | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 01/08/2015 | 3º Maia 41025 |
| 1 0,30 | + 1.0 | FRANCISCO COUTINHO | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,35 | - 1.3 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013 |
| 1 0,40 | - 1.3 | Pedro Maia | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013 |
| 1 0,43 | - 0.6 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013 |
| 1 0,45 | - 1.4 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,46 | - 1.3 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 09/05/2015 | 7º Guimarães 41013 |
| 1 0,47 | - 1.4 | FILIPE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,50 | + 1.6 | PAULO SOARES | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,53 | + 0.8 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 21/03/2015 | 3º Matosinhos 41006 |
| 1 0,54 | + 0.8 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 4º Matosinhos 41006 |
| 1 0,58 | - 1.4 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,58 | - 1.3 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 8º Guimarães 41013 |
| 1 0,60 | + 0.3 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,65 | - 1.1 | João Correia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 1 0,68 | - 1.4 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,76 | + 0.8 | João Correia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 1º Matosinhos 41006 |
| 1 0,76 | + 1.0 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,78 | + 0.2 | ANDRÉ ESPINHOSA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/08/2015 | 4º Maia 41025 |
| 1 0,83 | - 1.4 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,84 | + 2.0 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 2º Matosinhos 41020 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 3,68

| | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 1 0,90 | + 0,2 | RAFAEL FERREIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/08/2015 | 5º | Maia 41025 |
| 1 0,93 | + 0,3 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,97 | + 1,0 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,00 | - 1,4 | EDUARDO PRIETO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,00 | - 0,6 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 7º | Guimarães 41013 |
| 1 1,01 | + 0,8 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 2º | Matosinhos 41006 |
| 1 1,02 | - 1,4 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 18/04/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,08 | - 1,1 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 4º | Guimarães 41013 |
| 1 1,16 | - 1,4 | Nuno Rosa | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,17 | - 1,4 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,21 | - 1,4 | FRANCISCO FORTUNA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,23 | + 0,2 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/08/2015 | 6º | Maia 41025 |
| 1 1,38 | + 0,8 | João Paulo | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 3º | Matosinhos 41006 |
| 1 1,51 | + 2,0 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 20/06/2015 | 3º | Matosinhos 41020 |
| 1 1,63 | - 1,1 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 09/05/2015 | 5º | Guimarães 41013 |
| 1 1,67 | - 1,4 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 18/04/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,81 | - 1,4 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,81 | - 1,1 | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 6º | Guimarães 41013 |
| 1 1,83 | + 0,8 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 4º | Matosinhos 41006 |
| 1 1,84 | - 1,4 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 18/04/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,84 | + 0,3 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,02 | - 1,4 | Henrique Costa | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,16 | + 1,0 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 18/04/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,56 | + 2,0 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 4º | Matosinhos 41020 |
| 1 2,60 | + 1,0 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,80 | + 0,8 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 5º | Matosinhos 41006 |
| 1 3,68 | - 1,4 | BERNARDO OLIVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41009 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|--------|-------|---------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 9,87 | + 2,1 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 9,91 | + 2,1 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,11 | + 2,4 | João Correia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 20/06/2015 | 1º | Matosinhos 41020 |
| 1 0,12 | + 2,1 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,15 | + 2,4 | Pedro Maia | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 20/06/2015 | 2º | Matosinhos 41020 |
| 1 0,15 | + 2,7 | Pedro Maia | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 28/06/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,17 | + 2,7 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 28/06/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,18 | + 2,4 | Eduardo Garrido | 01 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 3º | Matosinhos 41020 |
| 1 0,32 | + 2,1 | Paulo Soares | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,39 | + 2,1 | Joao Lanhas | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 0,51 | + 3,5 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 3º | Aveiro 38015 |
| 1 0,79 | + 2,1 | Rafael Ferreira | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,14 | + 2,1 | Vicente Vasconcelos | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 28/06/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,19 | + 2,4 | Claudio Gomes | 01 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 4º | Matosinhos 41020 |
| 1 1,25 | + 2,1 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,26 | + 2,7 | Francisco Fortunato | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 1,35 | + 2,1 | Tiago Dias | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 2,23 | + 2,1 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41022 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,10

| | | | | | | | |
|-------------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 7,93 | + 1,3 | PEDRO SILVA | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 4º | Maia 41001 |
| 7,93 | + 1,6 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 07/02/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 8,01 | + 1,6 | JOAO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/02/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 8,03 | + 1,6 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 8,05 | + 1,3 | VITOR RODRIGUES | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 22/11/2014 | 6º | Maia 41001 |
| 8,16 | + 1,3 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 07/02/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 8,2 | + 0,8 | RUBEN CERQUEIRA | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 5º | Vila Real 50001 |
| 8,45 | + 1,3 | VASCO ALVES | 99 Ini | Clube Desp da Póvoa | 22/11/2014 | 8º | Maia 41001 |
| 8,65 | + 1,3 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 8,85 | + 1,6 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 8,86 | + 1,3 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/02/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 9,10 | + 1,3 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41004 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**200 Metros**

Top

3 0,23

| | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 2 4,76 | + 1,9 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 17/05/2015 | 3º Matosinhos 41015 |
| 2 5,04 | + 1,8 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 17/05/2015 | 2º Matosinhos 41015 |
| 2 5,67 | + 1,8 | TÓMAS GASPAS | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 17/05/2015 | 3º Matosinhos 41015 |
| 2 5,74 | + 1,4 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 5,96 | + 1,4 | PEDRO MAIA | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 6,01 | + 0,7 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 6,07 | + 1,8 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 17/05/2015 | 4º Matosinhos 41015 |
| 2 6,09 | + 1,4 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 7,03 | + 1,4 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 8,09 | + 1,1 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 8,63 | + 1,1 | ANDRÉ OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 9,21 | + 1,1 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 0,23 | + 1,4 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 31/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|---------------|-------|----------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------|
| 2 5,69 | + 2,1 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 17/05/2015 | 1º Matosinhos 41015 |
|---------------|-------|----------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------|





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

4 4,11

| | | | | | |
|--------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 0,69 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 20/06/2015 | 1º Matosinhos 41020 |
| 3 0,81 | PEDRO MAIA | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 20/06/2015 | 2º Matosinhos 41020 |
| 3 0,90 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 3º Matosinhos 41020 |
| 3 1,04 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 20/06/2015 | 1º Matosinhos 41020 |
| 3 2,00 | JOÃO CARVALHO | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 4º Lisboa 12038 |
| 3 2,27 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 2,40 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 2º Matosinhos 41020 |
| 3 2,50 | Pedro Maia | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 27/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 3,00 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 3,78 | TÓMAS GASPAS | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 27/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 4,03 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 20/06/2015 | 3º Matosinhos 41020 |
| 3 4,32 | JOSÉ FORTUNATO | 01 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 27/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 4,33 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 4,1 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 26/04/2015 | 2º Braga 47013 |
| 3 5,45 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 20/06/2015 | 4º Matosinhos 41020 |
| 3 5,96 | VICENTE VASCONCEL | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 27/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 6,1 | Vicente Vasconcelos | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 26/04/2015 | 5º Braga 47013 |
| 3 9,39 | MIGUEL RIBEIRO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 2,50 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 4º Matosinhos 41020 |
| 4 3,98 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 4,11 | VITOR FERREIRA | 01 Ini | Grupo Desp de Moure | 08/07/2015 | 3º Braga 47020 X |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 8,16

| | | | | | |
|---------------|------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 9,38 | TOMAS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 0,29 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 1,12 | TIAGO SILVA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 30/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 1,48 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 1,60 | JOAO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 1,77 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 2,46 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 7,30 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 30/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 8,16 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/02/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41004 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**800 Metros**

Top 3 0 0,61

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 2 0 8,28 | HENRIQUE NEVES | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 28/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 0 8,63 | Henrique Neves | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 3º Lisboa 12038 |
| 2 1 0,13 | Henrique Neves | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 25/04/2015 | 3º Melgaço 49020 |
| 2 1 1,54 | TIAGO SILVA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 28/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 1 1,56 | JOAO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 25/04/2015 | 4º Melgaço 49020 |
| 2 1 3,40 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 6º Melgaço 49020 |
| 2 1 3,50 | Tiago Silva | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 17/05/2015 | 3º Matosinhos 41015 |
| 2 1 4,31 | RAFAEL LOPES | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 1 4,76 | Rafael Lopes | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 2º Aveiro 38015 |
| 2 1 6,10 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 1 6,48 | PAULO MOREIRA | 99 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 13/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 1 7,32 | Tiago Silva | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 31/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 1 7,90 | RICARDO QUEIRÓZ | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 19/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 1 8,40 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 4º Aveiro 38015 |
| 2 1 8,96 | Nuno Rosa | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 5º Matosinhos 41015 |
| 2 2 1,92 | TIAGO OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 31/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 2 3,33 | DUARTE RODRIGUES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 2 3,54 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 2 4,86 | Duarte Rodrigues | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 |
| 2 2 5,22 | FILIFE ARAÚJO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 8º Matosinhos 41015 |
| 2 2 5,83 | Duarte Rodrigues | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 17/05/2015 | 9º Matosinhos 41015 |
| 2 2 6,74 | FILIFE ARAUJO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 10º Melgaço 49020 |
| 2 2 7,68 | Henrique Costa | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 17/05/2015 | 10º Matosinhos 41015 |
| 2 2 9,22 | Henrique Costa | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 25/04/2015 | 12º Melgaço 49020 |
| 2 3 0,47 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 17/05/2015 | 11º Matosinhos 41015 |
| 2 3 1,52 | GUILHERME MOREIRA | 01 Ini | Casa do Benfica Paredes | 31/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 3 2,31 | Tiago Oliveira | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 25/04/2015 | 13º Melgaço 49020 |
| 2 3 5,06 | MIGUEL RIBEIRO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 17/05/2015 | 12º Matosinhos 41015 |
| 2 3 7,12 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 3 7,60 | ANDRE OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 25/04/2015 | 17º Melgaço 49020 |
| 2 4 2,47 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 17/05/2015 | 13º Matosinhos 41015 |
| 2 4 4,13 | FILIFE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 17/05/2015 | 14º Matosinhos 41015 |
| 2 4 6,65 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 0 0,54 | DIOGO GOMES | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 0 0,61 | FRANCISCO GOMES | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 7º Aveiro 38015 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 0,30

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 2 5 1,78 | HENRIQUE NEVES | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 2 5 2,47 | RICARDO QUEIRÓZ | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 2 5 4,0 | Ricardo Queiróz | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 02/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41012 |
| 2 5 4,34 | TIAGO SILVA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 2 5 4,34 | Henrique Neves | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 07/06/2015 | 8º Braga 03036 |
| 2 5 4,62 | RICARDO QUEIRÓS | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 26/04/2015 | 5º Braga 47013 |
| 2 5 4,9 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5 5,07 | Ricardo Queirós | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 17/05/2015 | 4º Braga 47015 |
| 2 5 5,3 | DIOGO MOREIRA | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 02/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41012 |
| 2 5 5,31 | CHRISTIAN GEYER | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 1º Maia 41001 |
| 2 5 5,95 | RAFAEL LOPES | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 2 5 6,3 | Henrique Neves | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 02/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41012 |
| 2 5 6,8 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 02/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41012 |
| 2 5 7,7 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5 8,37 | João Pombal | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013 |
| 2 5 9,0 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41012 |
| 2 5 9,01 | SAMUEL AZEVEDO | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 26/04/2015 | 6º Braga 47013 |
| 2 5 9,36 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 6º Guimarães 41013 |
| 3 0 0,12 | Diogo Moreira | 00 Ini | União Desportiva da Várzea | 10/05/2015 | 7º Guimarães 41013 |
| 3 0 1,0 | Tiago Silva | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 02/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 0 2,7 | Samuel Azevedo | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 02/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 0 3,02 | DIOGO GUERRA | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 3,8 | Nuno Rosa | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 4,24 | HUGO SILVA | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 2º Maia 41001 |
| 3 0 6,59 | DUARTE RODRIGUES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 8º Guimarães 41013 |
| 3 0 6,6 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 6,90 | Diogo Guerra | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 3º Maia 41001 |
| 3 0 7,6 | Duarte Rodrigues | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 02/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 0 8,6 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 0 9,0 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 0,10 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 10/05/2015 | 9º Guimarães 41013 |
| 3 1 1,63 | Duarte Rodrigues | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 4º Maia 41001 |
| 3 1 2,21 | PEDRO MAIA | 00 Ini | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE | 10/05/2015 | 10º Guimarães 41013 |
| 3 1 2,28 | TIAGO OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 10/05/2015 | 11º Guimarães 41013 |
| 3 1 2,5 | Paulo Rodrigues | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 02/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 1 4,4 | Tiago Oliveira | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 02/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 1 5,1 | João Paulo | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 5,1 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 5,7 | FILIPE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 5,7 | VICENTE VASCONCEL | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 02/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 1 6,0 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 6,9 | João Paulo | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 02/05/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 1 7,57 | PEDRO OLIVEIRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 5º Maia 41001 |
| 3 1 8,5 | PAULO MOREIRA | 99 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 02/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 1 8,6 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 02/05/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 1 9,6 | Henrique Costa | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 1 9,9 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 2 0,5 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 2 2,26 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 10/05/2015 | 12º Guimarães 41013 |
| 3 2 2,61 | MIGUEL RIBEIRO | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 13º Guimarães 41013 |
| 3 2 2,7 | TÓMAS GASPAR | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 19/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 2 3,3 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 0,30

| | | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 3 2 3,9 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 2 4,69 | ANDRÉ OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 10/05/2015 | 14º | Guimarães 41013 |
| 3 2 6,22 | JOAO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 22/11/2014 | 8º | Maia 41001 |
| 3 2 6,8 | João Cardoso | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 02/05/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 2 6,9 | João Cardoso | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 19/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 2 7,88 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 15º | Guimarães 41013 |
| 3 2 8,1 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 2 8,7 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 02/05/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 3 0,0 | Rúben Santos | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 3 1,4 | DANIEL LEMOS | 99 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 4º | Vila Real 50001 |
| 3 3 1,5 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 3 3,0 | André Oliveira | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 02/05/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 3 5,1 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 02/05/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 3 5,8 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 3 7,0 | FRANCISCO FORTUNA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 9º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 4 4,4 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 5 8,4 | EDUARDO PRIETO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 5 9,1 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 5 9,8 | RUBEM CERQUEIRA | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 2º | Vila Real 50006 |
| 3 5 9,8 | Rubem Cerqueira | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 2º | Vila Real 50006 |
| 4 1 0,3 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 2 7,25

| | | | | | | |
|----------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|---|
| 4 2 5,52 | JORGE AIDO | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 3º Maia 41001 | |
| 4 3 2,64 | RICARDO QUEIRÓS | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 17/06/2015 | 4º Braga 47017 | X |
| 4 3 3,84 | HENRIQUE NEVES | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 27/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 3 7,44 | RAFAEL LOPES | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 3 8,32 | RICARDO QUEIRÓZ | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 27/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 3 8,64 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 3 8,95 | Henrique Neves | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 07/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 4 3 9,01 | TIAGO SILVA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 27/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 3 9,76 | Rafael Lopes | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 | |
| 4 4 1,63 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 | |
| 4 4 3,90 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 4 4 4,36 | SANDRO BAESSA | 99 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 22/11/2014 | 4º Maia 41001 | |
| 4 4 5,49 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 4 4 5,60 | SAMUEL AZEVEDO | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 | |
| 4 4 5,73 | Samuel Azevedo | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 27/06/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 4 6,0 | Samuel Azevedo | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 18/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 | |
| 4 4 8,49 | DUARTE RODRIGUES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 5 3,85 | Nuno Rosa | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 5 4,21 | Duarte Rodrigues | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 | |
| 4 5 9,64 | Tiago Silva | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 07/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 5 0 0,91 | FRANCISCO OLIVEIRA | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 22/11/2014 | 7º Maia 41001 | |
| 5 0 3,52 | GUILHERME MOREIRA | 01 Ini | Casa do Benfica Paredes | 30/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41018 | |
| 5 0 4,74 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 5 0 6,32 | FILIPE ARAÚJO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 5 2 1,07 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 5 2 7,25 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 30/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41018 | |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,04

| | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 8,80 | + 1,2 | TOMAS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 9,70 | + 1,2 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 0,04 | + 1,2 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 07/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 0,20 | + 1,2 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 07/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,64 | + 1,2 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,04 | + 1,2 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

1 0,10

1 0,10 + 0,1 **GONÇALO FERREIRA** 99 Ini Clube Desporto C+S de Lavra 22/11/2014 2º *Maia 41001*





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 4,40

| | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 8,45 | + 0,9 | DIOGO GUERRA | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 1º | Maia 41001 |
| 8,9 | - 0,7 | TOMAS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 9,17 | + 0,9 | Tomas Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 2º | Maia 41001 |
| 9,60 | + 1,2 | HUGO SILVA | 99 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 1º | Maia 41001 |
| 9,6 | - 0,7 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 9,8 | - 0,7 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 9,93 | + 1,2 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 2º | Maia 41001 |
| 1 0,0 | - 0,7 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 0,1 | + 0,2 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 0,2 | + 0,4 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 0,8 | + 0,2 | JOAO LANHAS | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,0 | + 0,4 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 01/02/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,2 | + 0,4 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,34 | + 0,9 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 22/11/2014 | 4º | Maia 41001 |
| 1 1,6 | - 0,7 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,7 | + 0,4 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,8 | + 0,2 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,8 | + 0,4 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,8 | + 0,4 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 1,9 | - 0,7 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,1 | + 0,4 | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,3 | + 0,2 | JOÃO MOREIRA | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,4 | - 0,7 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 2,5 | + 0,2 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 3,0 | - 0,7 | FRANCISCO FORTUNA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 4,0 | + 0,2 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 1 4,4 | + 0,2 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41004 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 0,70

1 0,7

- 0,2 **ANDRÉ CRAVEIRO**

99 Ini

Centro Desp Cult de Navais

01/02/2015

2º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 3,62

| | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 4,35 | + 0,9 | TOMÁS DINIS | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 2º Lisboa 12038 |
| 1 4,63 | - 0,7 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 07/06/2015 | 3º Braga 03036 |
| 1 4,96 | + 0,5 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 1 5,0 | + 0,6 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 1 5,28 | 0,0 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 5,31 | + 0,5 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 1 5,5 | + 0,6 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 1 5,75 | + 0,5 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 1 6,14 | 0,0 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 6,15 | - 0,9 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 6,1 | + 0,4 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 1 6,44 | + 0,5 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 1 6,60 | + 1,4 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 6,5 | + 0,4 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 1 6,83 | + 0,5 | FILIPE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013 |
| 1 6,7 | + 0,6 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 1 7,01 | 0,0 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 7,27 | + 0,5 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 6º Guimarães 41013 |
| 1 7,41 | + 1,4 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 7,48 | + 1,4 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 7,4 | + 0,6 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 1 7,75 | - 0,9 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 7,85 | + 0,5 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 7º Guimarães 41013 |
| 1 8,14 | + 0,7 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 8,19 | - 3,1 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 02/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41012 |
| 1 8,26 | 0,0 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 8,43 | + 0,7 | TÓMAS GASPAS | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 8,2 | + 0,4 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 1 8,46 | - 3,1 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41012 |
| 1 8,79 | 0,0 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 8,80 | + 1,4 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 9,01 | - 0,9 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 9,20 | + 0,7 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 0,20 | - 0,9 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 0,52 | + 0,7 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 0,3 | + 0,6 | Rafael Ferreira | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013 |
| 2 0,73 | + 1,4 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 0,96 | + 0,7 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 1,14 | 0,0 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 1,20 | + 1,4 | EDUARDO PRIETO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 1,40 | - 0,9 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 1,99 | - 0,9 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 2,01 | - 0,9 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 2,08 | + 1,4 | FRANCISCO FORTUNA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 2,0 | + 0,4 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 2 3,62 | 0,0 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|--------|-------|-----------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 4,71 | + 2,1 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 5,82 | + 2,1 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 7,09 | + 2,1 | Francisco Alves | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 27/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1 8,41 | + 2,1 | Paulo Soares | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 8,61

| | | | | | | |
|---------------|-----------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|---|
| 4 1,23 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 | |
| 4 1,66 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/06/2015 | 3º Fátima 03041 | |
| 4 7,51 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 | |
| 4 8,61 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 26/04/2015 | 2º Luso 38023 | X |
| 4 8,61 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 26/04/2015 | 2º Luso 38023 | X |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**250 M Barreiras-0.76**

Top

4 0,05

| | | | | | |
|--------|------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 4,92 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 5,67 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 28/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 6,12 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 7,41 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 7,94 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 8,60 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 8,94 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 3 9,53 | PAULO SOARES | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 28/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 |
| 4 0,05 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Mt.Obstáculos**

Top 5 5 5,86

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|---|
| 4 4 5,16 | RICARDO QUEIRÓZ | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013 | |
| 4 4 7,10 | Ricardo Queiróz | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 6º Braga 03036 | |
| 4 4 7,96 | RAFAEL LOPES | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 16/05/2015 | 2º Braga 47015 | X |
| 4 4 7,98 | Ricardo Queiróz | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 28/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 4 9,25 | Rafael Lopes | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013 | |
| 4 5 1,20 | Rafael Lopes | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 4 5 2,83 | TIAGO SILVA | 01 Ini | Ass Rec Luz e Vida Gondomarense | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013 | |
| 4 5 2,93 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013 | |
| 4 5 2,96 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013 | |
| 4 5 5,89 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 16/05/2015 | 3º Braga 47015 | X |
| 4 5 9,91 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 5 0 4,15 | SAMUEL AZEVEDO | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013 | |
| 5 1 1,50 | Nuno Rosa | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 5 1 3,28 | DUARTE RODRIGUES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 7º Guimarães 41013 | |
| 5 1 8,52 | TIAGO OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 09/05/2015 | 8º Guimarães 41013 | |
| 5 2 2,51 | FILIFE ARAÚJO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 5 3 2,42 | Filipe Araújo | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 9º Guimarães 41013 | |
| 5 3 3,70 | ANDRÉ OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 09/05/2015 | 10º Guimarães 41013 | |
| 5 3 5,99 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 28/06/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 5 4 4,67 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 5 5 5,86 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 09/05/2015 | 11º Guimarães 41013 | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,20

| | | | | | |
|------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 1,73 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 1,70 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 1,70 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,68 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,68 | João Pombal | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 2º Braga 03036 |
| 1,67 | João Pombal | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 28/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,66 | JOAO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 25/04/2015 | 2º Melgaço 49020 |
| 1,65 | João Pombal | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,64 | João Pombal | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,60 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,60 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,60 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,58 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 1,55 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,53 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 1,50 | João Correia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,50 | João Correia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 17/05/2015 | 3º Matosinhos 41015 |
| 1,48 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,48 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,45 | JOAO LANHAS | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,44 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,43 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013 |
| 1,40 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,40 | EDUARDO PRIETO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,40 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,40 | TÓMAS GASPAS | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 17/05/2015 | 8º Matosinhos 41015 |
| 1,40 | FILIPE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 17/05/2015 | 7º Matosinhos 41015 |
| 1,40 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 28/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,39 | VICTOR RODRIGUES | 99 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 22/11/2014 | 3º Maia 41001 |
| 1,36 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 19/04/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,36 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,36 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,36 | FRANCISCO FORTUNA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,36 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,36 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,35 | Francisco Fortunato | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 10º Matosinhos 41015 |
| 1,35 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 17/05/2015 | 9º Matosinhos 41015 |
| 1,35 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 31/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,35 | Tiago Eusébio | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 31/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41018 |
| 1,35 | Francisco Fortunato | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,32 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 17º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,30 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 07/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,30 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,30 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,30 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 07/02/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,30 | Tiago Eusébio | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 07/02/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,30 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1,30 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 28/06/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,30 | PEDRO RICARDO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 28/06/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,30 | Diogo Costa | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 28/06/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41022 |
| 1,28 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 19º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,28 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 18º Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

| Salto em Altura | | | | Top | 1,20 |
|-----------------|-------------------|--------|-------------------------------|------------|---------------------------|
| 1,24 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 21º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,24 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 20º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,20 | Tiago Eusébio | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 22º Póvoa de Varzim 41009 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,10

| | | | | | |
|------|-----------------------|--------|--------------------------------|------------|--------------------------|
| 3,05 | FILIFE ALMEIDA | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 3º Lisboa 12038 |
| 3,00 | FILIFE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 3,00 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 2,95 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 20/06/2015 | 9º Fátima 03041 |
| 2,80 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 13/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2,10 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,97

| | | | | | | |
|------|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 6,33 | 0.0 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 07/06/2015 | 1º Braga 03036 |
| 5,97 | + 0.5 | TOMAS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,92 | | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 1º Matosinhos 41006 |
| 5,91 | - 1.4 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 1º Maia 41001 |
| 5,79 | - 1.5 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 5,41 | + 1.0 | FRANCISCO COUTINHO | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,34 | - 0.1 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 5,33 | | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 2º Matosinhos 41006 |
| 5,31 | 0.0 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,27 | - 0.7 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 5,18 | - 0.5 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 5,15 | | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 3º Matosinhos 41006 |
| 5,12 | 0.0 | JOAO LANHAS | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,11 | + 0.8 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,09 | - 0.6 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013 |
| 5,07 | + 0.6 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,05 | - 0.3 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 10/05/2015 | 6º Guimarães 41013 |
| 5,04 | - 1.2 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 2º Maia 41001 |
| 5,04 | + 0.7 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,04 | + 1.2 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 18/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,04 | - 2.1 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41012 |
| 5,04 | - 0.8 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 7º Guimarães 41013 |
| 5,03 | + 1.0 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,99 | - 1.3 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 8º Guimarães 41013 |
| 4,98 | + 1.3 | João Carvalho | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,97 | + 0.4 | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,94 | - 1.3 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 22/11/2014 | 4º Maia 41001 |
| 4,90 | 0.0 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 25/04/2015 | 5º Melgaço 49020 |
| 4,87 | + 1.4 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,81 | + 1.6 | FILIPE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,79 | + 1.1 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,76 | 0.0 | RUBEM CERQUEIRA | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 2º Vila Real 50006 |
| 4,76 | 0.0 | Rubem Cerqueira | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 2º Vila Real 50006 |
| 4,76 | + 1.3 | TÓMAS GASPAS | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 18/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,73 | + 1.1 | RUBEN CERQUEIRA | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 4º Vila Real 50001 |
| 4,72 | + 1.3 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,69 | + 1.7 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,68 | 0.0 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,65 | | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 21/03/2015 | 5º Matosinhos 41006 |
| 4,65 | | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 4º Matosinhos 41006 |
| 4,64 | + 0.8 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 18/04/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,61 | + 1.6 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,57 | | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 6º Matosinhos 41006 |
| 4,52 | 0.0 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,50 | - 0.3 | FRANCISCO FORTUNA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,50 | + 1.3 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,47 | + 0.3 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,41 | + 1.5 | EDUARDO PRIETO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 16º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,38 | 0.0 | Francisco Alves | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 01/02/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,37 | - 2.3 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 02/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41012 |
| 4,33 | | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 7º Matosinhos 41006 |
| 4,33 | + 1.3 | Francisco Fortunato | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 17º Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,97

| | | | | | | | |
|------|-------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 4,32 | + 0,1 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,32 | - 1,0 | Claudio Gomes | 01 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 9º | Guimarães 41013 |
| 4,26 | - 2,2 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 10º | Guimarães 41013 |
| 4,24 | + 2,0 | PEDRO RICARDO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 27/06/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,23 | + 2,0 | Claudio Gomes | 01 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,21 | | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 21/03/2015 | 8º | Matosinhos 41006 |
| 4,20 | + 1,1 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 18/04/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,20 | + 0,1 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 25/04/2015 | 10º | Melgaço 49020 |
| 4,15 | 0,0 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,15 | + 0,6 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,13 | | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 21/03/2015 | 9º | Matosinhos 41006 |
| 4,13 | - 0,3 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 10/05/2015 | 11º | Guimarães 41013 |
| 4,09 | + 0,5 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,06 | + 0,6 | JOÃO MOREIRA | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,03 | - 1,6 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 10º | Maia 41001 |
| 4,01 | - 0,2 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 4,01 | + 0,8 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,00 | 0,0 | Tiago Eusébio | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,99 | - 0,6 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 10/05/2015 | 12º | Guimarães 41013 |
| 3,96 | + 1,5 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,87 | - 0,1 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,85 | + 0,1 | Rafael Ferreira | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 10/05/2015 | 13º | Guimarães 41013 |
| 3,83 | - 1,5 | JOÃO AGRA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 12º | Maia 41001 |
| 3,83 | + 0,5 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 18/04/2015 | 23º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,80 | 0,0 | Diogo Costa | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,80 | - 0,2 | João Correia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,76 | + 1,1 | DANIEL LEMOS | 99 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 8º | Vila Real 50001 |
| 3,72 | + 1,1 | Henrique Costa | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 25º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,68 | + 1,7 | Tiago Dias | 01 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 30º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,64 | + 0,6 | Tiago Dias | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 26º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,63 | 0,0 | Tiago Dias | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,60 | - 0,5 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,59 | + 0,2 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 27º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,57 | + 0,3 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 18/04/2015 | 28º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,49 | + 1,4 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 29º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,48 | - 1,9 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 22/11/2014 | 16º | Maia 41001 |
| 3,40 | | Rúben Santos | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 10º | Matosinhos 41006 |
| 2,97 | + 1,1 | BERNARDO OLIVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 30º | Póvoa de Varzim 41009 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|------|-------|------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 6,15 | + 3,3 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 5,98 | + 2,1 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,74 | + 2,5 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 5,53 | + 3,7 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 5,44 | + 3,9 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 5,39 | + 2,1 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,31 | + 3,6 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 5,09 | + 3,7 | Paulo Rodrigues | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 5,03 | + 3,6 | Joao Lanhas | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,95 | + 3,5 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 30/05/2015 | 9º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,91 | + 3,1 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,91 | + 3,7 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,90 | + 3,8 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 10º | Aveiro 38015 |
| 4,89 | + 2,9 | Tómas Gaspar | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 27/06/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41022 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

| Salto em Comprimento | | | | | | Top | 2,97 |
|-----------------------------|-------|---------------------|--------|---------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 4,86 | + 2,5 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 30/05/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,84 | + 3,0 | Paulo Soares | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 9º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,74 | + 3,4 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Douro | 27/06/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,62 | + 2,6 | Tiago Eusébio | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 27/06/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,50 | + 2,1 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,49 | + 3,0 | Pedro Oliveira | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,39 | + 2,4 | Francisco Fortunato | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 4,18 | + 2,5 | Tiago Eusébio | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 30/05/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,15 | + 3,5 | Diogo Costa | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 30/05/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 4,15 | + 2,8 | Diogo Costa | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 27/06/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,95 | + 3,4 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41018 |
| 3,86 | + 2,4 | João Paulo | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,73 | + 2,2 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 24º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,42 | + 3,1 | Eduardo Prieto | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 31º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 3,00 | + 2,7 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 33º | Póvoa de Varzim 41022 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 0,28

| | | | | | | |
|-------|-------|----------------------|--------|--------------------------------|------------|--------------------------|
| 11,58 | + 1,2 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 11,45 | + 0,6 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 13/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41019 |
| 10,28 | 0,0 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 31/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 1,08

| | | | | | |
|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------------------------------|
| 25,34 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 1º Inatel 41005 |
| 25,00 | MARCO SILVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/05/2015 | 1º Inatel 41010 |
| 24,76 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/03/2015 | 2º Inatel 41005 |
| 23,70 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/05/2015 | 2º Inatel 41010 |
| 23,40 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 1º Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 23,29 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/02/2015 | 1º Guimarães 47009 |
| 22,98 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 3º Inatel 41005 |
| 22,32 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 01/05/2015 | 3º Inatel 41010 |
| 21,14 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/05/2015 | 4º Inatel 41010 |
| 20,96 | Domingos Gomes | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 20,20 | DIOGO OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 20,04 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 |
| 19,83 | TOMAS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 4º Inatel 41005 |
| 19,61 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 5º Inatel 41005 |
| 18,88 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/05/2015 | 5º Inatel 41010 |
| 18,24 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 6º Inatel 41005 |
| 16,81 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 8º Inatel 41005 |
| 16,62 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 9º Inatel 41005 |
| 16,03 | MAURO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41022 |
| 15,89 | JOÃO AGRIA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 10º Inatel 41005 |
| 14,08 | DANIEL PINTO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 11º Inatel 41005 |
| 13,29 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 12º Inatel 41005 |
| 12,16 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 13º Inatel 41005 |
| 11,08 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 14º Inatel 41005 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 0,95

| | | | | | |
|-------|----------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 22,07 | MARCO SILVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| 16,01 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018 |
| 13,54 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41018 |
| 10,95 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

3,70

| | | | | | | |
|-------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------------------------------|---|
| 11,74 | RUBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 4º Lisboa 12038 | |
| 11,20 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 10,99 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 1º Inatel 41005 | |
| 10,54 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013 | |
| 10,45 | Ruben Oliveira | 01 Ini | Atetico Povoá | 24/05/2015 | 1º Coimbra 30043 | |
| 10,20 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 9º Braga 03036 | |
| 10,20 | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 10,15 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 26/04/2015 | 1º Braga 47013 | |
| 10,11 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 | |
| 9,98 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 9,95 | TOMAS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 2º Inatel 41005 | |
| 9,88 | ANTÓNIO MAGALHÃES | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 28/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 9,87 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 9,77 | MARCO SILVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013 | |
| 9,66 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 9,65 | Tomas Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 9,58 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013 | |
| 9,57 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 | |
| 9,56 | Rafael Ferreira | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 9,52 | Afonso Caetano | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 9,50 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 26/04/2015 | 2º Braga 47013 | |
| 9,49 | Rafael Ferreira | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 3º Inatel 41005 | |
| 9,48 | TIAGO MAGALHAES | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 17/06/2015 | 3º Braga 47017 | X |
| 9,46 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/03/2015 | 4º Inatel 41005 | |
| 9,41 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/02/2015 | 1º Guimarães 47009 | |
| 9,36 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 2º Vina Nova de Cerveira 4901 | |
| 9,35 | Afonso Caetano | 01 Ini | Escola do Movimento | 07/03/2015 | 5º Inatel 41005 | |
| 9,24 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 28/06/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 9,17 | Ruben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 3º Vina Nova de Cerveira 4901 | |
| 9,04 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 9,04 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 6º Inatel 41005 | |
| 9,02 | JOAO LANHAS | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 9,02 | Domingos Gomes | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 07/03/2015 | 7º Inatel 41005 | |
| 9,01 | Rafael Ferreira | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 | |
| 8,96 | RUBEM CERQUEIRA | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 1º Vila Real 50006 | |
| 8,96 | Rubem Cerqueira | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 10/01/2015 | 1º Vila Real 50006 | |
| 8,95 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/02/2015 | 2º Guimarães 47009 | |
| 8,89 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 8,86 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 | |
| 8,77 | Claudio Gomes | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41004 | |
| 8,75 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013 | |
| 8,69 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41022 | |
| 8,67 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 8º Inatel 41005 | |
| 8,66 | RUBEN CERQUEIRA | 00 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 4º Vila Real 50001 | |
| 8,63 | Claudio Gomes | 01 Ini | Escola do Movimento | 07/03/2015 | 9º Inatel 41005 | |
| 8,63 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/03/2015 | 10º Inatel 41005 | |
| 8,53 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 | |
| 8,52 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013 | |
| 8,48 | FILIPE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 07/03/2015 | 11º Inatel 41005 | |
| 8,45 | Domingos Gomes | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 21/02/2015 | 3º Guimarães 47009 | |
| 8,43 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013 | |
| 8,35 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 | |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

| Lançamento Peso-4Kg | | | | | Top | 3,70 |
|----------------------------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|----------------------------|
| 8,22 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 8,15 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 12º | Inatel 41005 |
| 8,13 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 8,10 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 8,10 | TÓMAS GASPAS | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 19/04/2015 | 9º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 8,08 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 7,86 | Jorge Almeida | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 7,60 | EDUARDO PRIETO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 7,53 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 7,52 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 7,48 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 7,46 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 9º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 7,39 | Jorge Almeida | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 7,39 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 13º | Inatel 41005 |
| 7,27 | MAURO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 7º | Guimarães 41013 |
| 7,21 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 7,09 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 7,07 | João Correia | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 6,99 | DANIEL LEMOS | 99 Ini | Grupo Desp de Moure | 29/11/2014 | 5º | Vila Real 50001 |
| 6,82 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,73 | Francisco Alves | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 01/02/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 6,73 | Francisco Alves | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 07/03/2015 | 14º | Inatel 41005 |
| 6,69 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 28/06/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 6,62 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,53 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,53 | Mauro Saldanha | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 28/06/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41022 |
| 6,52 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,31 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,27 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,22 | João Cardoso | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 19/04/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,15 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 6,13 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,08 | Francisco Ponces | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 23º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,06 | DIOGO PONTES | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/03/2015 | 15º | Inatel 41005 |
| 5,98 | Tiago Eusébio | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,98 | DANIEL PINTO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 16º | Inatel 41005 |
| 5,97 | Sebastião Silva | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,96 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,81 | Diogo Costa | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,81 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 17º | Inatel 41005 |
| 5,75 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 24º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,70 | FRANCISCO FORTUNA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 25º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,63 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 26º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,49 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 27º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,47 | Pedro Barbosa | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,33 | Diogo Pontes | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 7º | Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 5,28 | Francisco Fortunato | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 5,27 | João Paulo | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 18º | Inatel 41005 |
| 5,06 | JOÃO MOREIRA | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41004 |
| 3,70 | Tiago Dias | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 23º | Póvoa de Varzim 41004 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,09

| | | | | | |
|-------------|------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 9,40 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 2º Matosinhos 41015 |
| 9,16 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| 8,49 | MARCO SILVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 |
| 8,46 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 17/05/2015 | 5º Matosinhos 41015 |
| 8,34 | RUBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 6º Melgaço 49020 |
| 8,13 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 17/05/2015 | 7º Matosinhos 41015 |
| 8,06 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41018 |
| 7,56 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 17/05/2015 | 10º Matosinhos 41015 |
| 7,38 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | Escola do Movimento | 30/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41018 |
| 6,96 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 9º Melgaço 49020 |
| 6,09 | DIOGO PONTES | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top

7,05

| | | | | | |
|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 37,45 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 3º Braga 03036 |
| 36,84 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 13/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41019 |
| 35,06 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| 34,97 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 32,77 | Nuno Espinhosa | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 31,00 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 28,22 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 13/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 28,06 | João Pombal | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 27,93 | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| 27,52 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 13/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 27,43 | Claudio Gomes | 01 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 26,05 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 25,91 | João Pombal | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 04/04/2015 | 1º Guimarães 47012 |
| 25,89 | FILIPE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013 |
| 25,70 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 13/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 25,70 | Francisco Alves | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 27/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 |
| 25,69 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 13/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41019 |
| 25,08 | Francisco Alves | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 13/06/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41019 |
| 24,65 | Filipe Almeida | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 24,07 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 23,91 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 13/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41019 |
| 23,17 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41022 |
| 22,89 | Domingos Gomes | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013 |
| 22,68 | Domingos Gomes | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41022 |
| 22,58 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 13/06/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41019 |
| 21,97 | Guilherme Santos | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 21,83 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 13/06/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41019 |
| 21,57 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 13/06/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41019 |
| 21,54 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 26/04/2015 | 2º Braga 47013 |
| 21,21 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013 |
| 21,10 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41022 |
| 21,03 | MARCO SILVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013 |
| 20,92 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| 20,77 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 27/06/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41022 |
| 20,58 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 13/06/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41019 |
| 20,07 | João Perdigão | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009 |
| 19,70 | Tomás Dinis | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009 |
| 19,62 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 13/06/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41019 |
| 19,54 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 13/06/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41019 |
| 19,19 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 13/06/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41019 |
| 19,12 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 |
| 19,05 | FRANCISCO COUTINHO | 00 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41009 |
| 18,66 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41009 |
| 18,01 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41009 |
| 18,00 | MAURO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 09/05/2015 | 7º Guimarães 41013 |
| 17,88 | Mauro Saldanha | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 27/06/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41022 |
| 17,83 | Marco Silva | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 26/04/2015 | 6º Braga 47013 |
| 17,72 | João Cardoso | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 09/05/2015 | 8º Guimarães 41013 |
| 17,70 | Rúben Santos | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41022 |
| 17,16 | Hugo Soares | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41009 |
| 17,06 | DANIEL PINTO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 13/06/2015 | 16º Póvoa de Varzim 41019 |
| 16,89 | BERNARDO OLIVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

| Dardo 600 Gr | | | | | | Top | 7,05 |
|---------------------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|----------------------------|------|
| 16,60 | RUBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 3º | Vina Nova de Cerveira 4901 | |
| 15,85 | DIOGO PONTES | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 13/06/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 15,83 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 18/04/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 15,81 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 15,06 | João Cardoso | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 18/04/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 15,02 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 9º | Guimarães 41013 | |
| 14,85 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 09/05/2015 | 10º | Guimarães 41013 | |
| 14,31 | TÓMAS GASPAR | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 18/04/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 13,59 | Tiago Dias | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 11,94 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 18/04/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 11,58 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 10,75 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 23º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 10,56 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 24º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 10,51 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 25º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 10,34 | EDUARDO PRIETO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 26º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 8,92 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | Escola do Movimento | 18/04/2015 | 27º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 7,05 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 18/04/2015 | 28º | Póvoa de Varzim 41009 | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top

1 8,29

| | | | | | |
|-------|-----------------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| 26,07 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | Escola do Movimento | 31/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| 19,04 | DANIEL PINTO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 31/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 |
| 18,86 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 31/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018 |
| 18,29 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Disco 1 Kg**

Top

1 3,37

| | | | | | |
|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------------------------------|
| 29,52 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 27/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 28,57 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 1º Inatel 41005 |
| 25,83 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 24,21 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 2º Inatel 41005 |
| 22,90 | Xavier Correia | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 3º Inatel 41005 |
| 20,73 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41022 |
| 20,27 | DIOGO OLIVEIRA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 27/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41022 |
| 20,23 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41022 |
| 19,35 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 4º Inatel 41005 |
| 17,97 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 5º Inatel 41005 |
| 17,29 | DIOGO PONTES | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/03/2015 | 6º Inatel 41005 |
| 16,48 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 7º Inatel 41005 |
| 16,28 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 8º Inatel 41005 |
| 16,14 | Diogo Pontes | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 4º Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 14,93 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 9º Inatel 41005 |
| 14,85 | RAFAEL LOPES | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41022 |
| 14,71 | DANIEL PINTO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 07/03/2015 | 10º Inatel 41005 |
| 14,61 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/03/2015 | 11º Inatel 41005 |
| 14,41 | JOÃO AGRIA | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 12º Inatel 41005 |
| 13,39 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/03/2015 | 13º Inatel 41005 |
| 13,37 | TOMAS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/03/2015 | 14º Inatel 41005 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

1 4,70

| | | | | | |
|--------------|-----------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 22,21 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 |
| 17,31 | MARCO SILVA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41018 |
| 16,39 | DIOGO PONTES | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41018 |
| 15,74 | JORGE ALMEIDA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 30/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41018 |
| 14,70 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Triatlo - Iniciados**Top **2 8 8,00**

| | | | | | |
|------|---|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 1804 | TOMAS DINIS 8.90 9.65 5.97 | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1432 | AFONSO CAETANO 9.60 9.87 4.79 | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1400 | NUNO ESPINHOSA 10.03 9.98 5.03 | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1274 | DIOGO SALDANHA 9.80 8.22 4.68 | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1225 | JOAO LANHAS 10.80 9.02 5.12 | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1014 | GUILHERME SANTOS 10.20 6.15 4.32 | 00 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 |
| 999 | CLAUDIO GOMES 12.10 8.77 4.97 | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41004 |
| 977 | XAVIER CORREIA 11.60 7.09 5.04 | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41004 |
| 963 | PEDRO BARBOSA 10.10 5.47 4.15 | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41004 |
| 922 | FRANCISCO ALVES 11.00 6.73 4.38 | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 01/02/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41004 |
| 871 | JORGE ALMEIDA 11.80 7.39 4.52 | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41004 |
| 814 | HUGO SOARES 11.70 7.46 4.09 | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/02/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41004 |
| 774 | FRANCISCO PONCES 11.80 7.21 4.01 | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41004 |
| 766 | SEBASTIÃO SILVA 11.90 5.97 4.47 | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41004 |
| 762 | BERNARDO MOREIRA 11.20 5.96 3.87 | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 01/02/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41004 |
| 660 | JOÃO CORREIA 12.40 7.07 3.80 | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 16º Póvoa de Varzim 41004 |
| 659 | DIOGO COSTA 11.80 5.81 3.80 | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 17º Póvoa de Varzim 41004 |
| 618 | TIAGO EUSÉBIO 12.50 5.98 4.00 | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 01/02/2015 | 18º Póvoa de Varzim 41004 |
| 612 | FRANCISCO FORTUNA 13.00 5.28 4.50 | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 19º Póvoa de Varzim 41004 |
| 606 | RÚBEN OLIVEIRA 14.00 8.89 3.60 | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 20º Póvoa de Varzim 41004 |
| 595 | JOÃO MOREIRA 12.30 5.06 4.06 | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 01/02/2015 | 21º Póvoa de Varzim 41004 |
| 428 | MARCO SILVA -9.04 | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 01/02/2015 | 22º Póvoa de Varzim 41004 |
| 288 | TIAGO DIAS 14.40 3.70 3.63 | 01 Ini | Escola do Movimento | 01/02/2015 | 23º Póvoa de Varzim 41004 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Heptatlo - Iniciados**

Top 2 3 8,00

| | | | | | | |
|------|--|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 3615 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 1º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 9.76 5.98 19.70 15.28 9.57 1.60 306.60 | | | | | |
| 3370 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | Clube Spiridon de Gaia | 19/04/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.24 5.04 28.06 16.60 8.53 1.64 254.90 | | | | | |
| 3183 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.93 5.11 32.77 16.14 10.11 1.68 328.10 | | | | | |
| 3100 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.00 5.31 24.07 16.15 8.86 1.48 323.90 | | | | | |
| 2938 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.20 5.39 20.07 17.01 6.82 1.48 309.00 | | | | | |
| 2688 | FILIPE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.47 4.81 24.65 17.48 8.10 1.32 315.70 | | | | | |
| 2655 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.00 4.98 18.66 17.75 8.13 1.28 319.90 | | | | | |
| 2636 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.17 4.72 21.97 17.41 7.53 1.36 323.30 | | | | | |
| 2559 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 9º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.45 5.07 10.56 18.26 8.35 1.40 315.10 | | | | | |
| 2475 | TÓMAS GASPAS | 00 Ini | Escola Secundária Gondomar | 19/04/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.22 4.76 14.31 18.43 8.10 1.36 322.70 | | | | | |
| 2426 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | Academia Fernanda Ribeiro | 19/04/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.02 4.64 26.05 18.14 8.08 1.44 335.80 | | | | | |
| 2367 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.83 4.50 10.75 18.80 6.62 1.36 257.70 | | | | | |
| 2297 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.58 4.61 18.01 19.01 6.52 1.36 320.50 | | | | | |
| 2233 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.60 4.01 20.92 18.79 6.08 1.32 316.00 | | | | | |
| 2188 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.76 4.69 11.58 20.52 6.53 1.36 308.60 | | | | | |
| 1807 | NUNO ROSA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.16 3.96 10.51 20.20 7.48 303.80 | | | | | |
| 1778 | JOÃO PAULO | 01 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 19/04/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.17 3.86 11.94 20.73 5.75 1.24 315.10 | | | | | |
| 1751 | EDUARDO PRIETO | 00 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.00 4.41 10.34 21.20 7.60 1.40 358.40 | | | | | |
| 1681 | HUGO SOARES | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.84 3.73 17.16 21.14 7.52 1.28 331.50 | | | | | |
| 1615 | FRANCISCO FORTUNA | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 19/04/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.21 4.33 22.08 5.70 1.36 337.00 | | | | | |
| 1433 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | Clube Desporto C+S de Lavra | 19/04/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 12.02 3.72 15.83 20.96 6.31 319.60 | | | | | |
| 1381 | TIAGO DIAS | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 23º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.81 3.64 13.59 21.40 5.63 1.24 344.40 | | | | | |
| 1296 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 24º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.67 4.20 21.99 6.13 1.20 359.10 | | | | | |
| 1256 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | Clube Desportivo do Marco | 19/04/2015 | 25º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 12.16 3.57 15.06 22.01 6.22 326.90 | | | | | |
| 1171 | FRANCISCO COUTINHO | 00 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 28º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.30 5.41 19.05 | | | | | |
| 773 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 29º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 10.68 3.59 19.12 | | | | | |
| 720 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 26º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 12.60 3.49 8.92 23.62 5.49 410.30 | | | | | |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Heptatlo - Iniciados

Top 2 3 8,00

| | | | | | | |
|-----|--------------------------|--------|---------------------|------------|-----|-----------------------|
| 716 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 19/04/2015 | 27º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 11.84 3.83 7.05 | -6.27 | | | | |
| 238 | BERNARDO OLIVEIRA | 01 Ini | Escola do Movimento | 19/04/2015 | 30º | Póvoa de Varzim 41009 |
| | 13.68 2.97 16.89 | | | | | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 1 2 3 9,00

1239

ANDRÉ CRAVEIRO
10.70 9.04 1.56

99 Ini

Centro Desp Cult de Navais

01/02/2015

5º Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**4X80 Metros**

Top

5 0,15

| | | | | | |
|---------------|--|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 8,38 | ASS ATL PORTO | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 06/06/2015 | 3º Braga 03036 |
| | <i>Henrique Neves (2001) / Tomás Dinis (2000) / João Pombal (2000) / João Carvalho (2000)</i> | | | | |
| 3 9,01 | SELECÇÃO AAP | 00 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 27/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41017 |
| | <i>Henrique Neves (2001) / Tomás Dinis (2000) / João Pombal (2000) / João Carvalho (2000)</i> | | | | |
| 4 0,47 | MAIA A.C. | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013 |
| | <i>João Perdigão (2000) / Tomás Dinis (2000) / Hugo Soares (2000) / Rafael Ferreira (2001)</i> | | | | |
| 4 0,62 | ESCOLA MOVIMENTO | 00 Ini | Escola do Movimento | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013 |
| | <i>Guilherme Santos (2000) / Francisco Ponces (2001) / Tiago Dias (2001) / Filipe Almeida (2000)</i> | | | | |
| 4 1,22 | MAIA A. C. | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 27/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Hugo Soares (2000) / Pedro Oliveira (2000) / João Perdigão (2000) / Rafael Ferreira (2001)</i> | | | | |
| 4 2,86 | Escola Movimento | 00 Ini | Escola do Movimento | 27/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Eduardo Ponces (2003) / Francisco Ponces (2001) / Tiago Dias (2001) / Guilherme Santos (2000)</i> | | | | |
| 4 3,74 | C. F. OLIVEIRA DOURO | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Sebastião Silva (2001) / Rafael Lopes (2000) / Jorge Almeida (2001) / Diogo Andrade (2002)</i> | | | | |
| 4 6,19 | C. A. TAMEGA | 00 Ini | Clube de Atletismo do Tâmega | 27/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Vicente Vasconcelos (2001) / Ricardo Queiróz (2000) / Samuel Azevedo (2000) / André Lima (2003)</i> | | | | |
| 4 7,03 | C. D. C. NAVAIS | 00 Ini | Centro Desp Cult de Navais | 27/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Bruno Ramos (2002) / Gonçalo Eusébio (2002) / Pedro Maia (2000) / Leonardo Bouças (2002)</i> | | | | |
| 5 0,15 | C. F. Oliveira Douro | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/06/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41022 |
| | <i>Francisco Lemos (2002) / João Lima (2003) / Marco Silva (2003) / Rúben Santos (2000)</i> | | | | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top **2 0 5 0,47**

2 0 5 0,47

RÚBEN SANTOS

00 Ini

Clube de Futebol de Oliveira do Dour 28/06/2015

1º Póvoa de Varzim 41022





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top 18 1 1,07

| | | | | | |
|-----------|--------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 15 1 0,35 | RUBEN SANTOS | 01 Ini | Assoc. Atletismo do Porto | 08/07/2015 | 1º Lisboa 12038 |
| 18 1 1,07 | RUBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 27/12/2014 | 1º Aveiro 38002 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 27 0 5,53

| | | | | | | |
|------------|---------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|---|
| 2 6 3 3,56 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 | |
| 2 6 3 4,24 | Rúben Santos | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013 | |
| 2 6 5 1,81 | Ruben Santos | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 25/04/2015 | 3º Luso 38023 | X |
| 2 6 5 1,81 | RUBEN SANTOS | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 25/04/2015 | 3º Luso 38023 | X |
| 2 7 0 5,53 | Rúben Santos | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 20/06/2015 | 8º Fátima 03041 | |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Quadruplo salto**

Top

1 0,25

| | | | | | | |
|--------------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 14,37 | | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/06/2015 | 1º Matosinhos 41020 |
| 14,14 | - 2,1 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 13,87 | + 1,3 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 28/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41022 |
| 13,75 | | FILIFE ALMEIDA | 00 Ini | Escola do Movimento | 21/06/2015 | 2º Matosinhos 41020 |
| 13,13 | + 1,6 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 28/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41022 |
| 12,97 | + 1,5 | GUILHERME SANTOS | 00 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41022 |
| 12,89 | | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | Escola do Movimento | 21/06/2015 | 3º Matosinhos 41020 |
| 12,33 | | XAVIER CORREIA | 00 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/06/2015 | 4º Matosinhos 41020 |
| 12,29 | | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | Escola do Movimento | 21/06/2015 | 5º Matosinhos 41020 |
| 12,29 | + 1,0 | Claudio Gomes | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41022 |
| 12,04 | - 1,4 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | Clube de Atletismo de Avintes | 07/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,77 | - 1,4 | Tiago Eusébio | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 07/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,76 | - 1,3 | DIOGO COSTA | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 07/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|--------------|-------|-------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 13,95 | + 2,1 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41022 |
| 11,62 | + 2,9 | Diogo Costa | 01 Ini | Clube Desp da Póvoa | 28/06/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41022 |
| 10,80 | + 2,9 | Diogo Gomes | 01 Ini | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41022 |
| 10,25 | + 2,8 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | Escola do Movimento | 28/06/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41022 |