



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****100 Metros planos**

Top

2 0,59

1 2,51	+ 0,8	<b>INES AIRES</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	7ª Braga 03044
1 2,52	+ 0,2	Ines Aires	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	2ª Braga 03044
1 2,57	- 0,8	Ines Aires	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Braga 47014
1 2,60	+ 0,4	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Jun	Escola do Movimento	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
1 2,61	+ 1,5	<b>INÊS LUIS</b>	96 Jun	Escola do Movimento	01/08/2015	3ª Maia 41025
1 2,62	+ 0,9	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	04/07/2015	3ª Braga 03044
1 2,63	+ 1,5	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Jun	Escola do Movimento	01/08/2015	4ª Maia 41025
1 2,64	+ 1,0	Ines Aires	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	1ª Vários Locais 03031
1 2,73	+ 0,8	<b>INÊS MATOS LUÍS</b>	96 Jun	Escola do Movimento	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 2,77	+ 0,2	Inês Luis	96 Jun	Escola do Movimento	01/08/2015	3ª Maia 41025
1 2,80	+ 1,7	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	27/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41017
1 2,80	- 0,8	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	04/07/2015	3ª Braga 03044
1 2,81	+ 0,8	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
1 2,82	+ 0,8	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	04/07/2015	8ª Braga 03044
1 2,86	+ 0,2	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	01/08/2015	5ª Maia 41025
1 2,87	+ 0,4	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	11/07/2015	3ª Guimarães 47021
1 2,92	- 2,8	Ines Aires	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	8ª Vagos 03037
1 2,92	- 0,4	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	18/07/2015	2ª Guimarães 47022
1 2,97	+ 1,7	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	27/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41017
1 3,03	+ 0,2	<b>SOFIA LASCADAS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	5ª Vários Locais 03031 X
1 3,05	- 2,4	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	13/06/2015	3ª Vagos 03038
1 3,05	- 0,4	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	18/07/2015	4ª Guimarães 47022
1 3,06	+ 0,2	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	6ª Vários Locais 03031 X
1 3,07	+ 0,8	Diana Oliveira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,08	+ 0,8	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,11	- 0,4	Diana Oliveira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	6ª Guimarães 47022
1 3,12	+ 0,8	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	11/07/2015	3ª Guimarães 47021
1 3,14	+ 1,6	<b>INÊS DIAS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41017
1 3,15	+ 1,0	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	23/05/2015	5ª Vários Locais 03031
1 3,16	+ 0,4	Diana Oliveira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	6ª Guimarães 47021
1 3,19	+ 0,5	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Braga 47014
1 3,19	- 0,2	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	2ª Guimarães 47016
1 3,21	+ 1,7	Diana Oliveira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41017
1 3,21	+ 0,2	Diana Oliveira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	8ª Braga 03044
1 3,28	+ 0,4	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	8ª Guimarães 47021
1 3,35	+ 0,8	Diana Oliveira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	5ª Guimarães 47021
1 3,45	- 1,3	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
1 3,69	+ 0,8	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,72	- 0,2	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	4ª Guimarães 47016
1 3,79	+ 1,3	<b>BEATRIZ COUTO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 3,81	+ 1,6	Raquel Valente	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	27/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41017
1 3,95	0,0	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/03/2015	2ª Matosinhos 41006
1 3,98	+ 0,4	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	11/07/2015	2ª Guimarães 47021
1 4,01	+ 1,3	Nelma Baessa	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 4,08	- 1,4	<b>ANA ABREU</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	4ª Aveiro 38029
1 4,12	- 1,3	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Jun	Escola do Movimento	18/07/2015	3ª Guimarães 47022
1 4,15	- 1,4	Beatriz Couto	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	6ª Aveiro 38029
1 4,18	0,0	Nelma Baessa	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/03/2015	4ª Matosinhos 41006
1 4,32	- 1,3	Marta Rodrigues	97 Jun	Escola do Movimento	11/07/2015	6ª Guimarães 47021
1 4,35	+ 0,5	Beatriz Couto	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	5ª Braga 47014
1 4,38	- 1,3	Beatriz Couto	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	7ª Guimarães 47021
1 4,44	- 2,3	Nelma Baessa	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****100 Metros planos**

Top

**2 0,59**

<b>1 4,49</b>	- 0,2	<b>TERESA MELO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	6ª	Guimarães 47016
<b>1 4,68</b>	0,0	<b>PATRICIA SILVA</b>	96 Jun	Clube de Atletismo de Avintes	21/03/2015	5ª	Matosinhos 41006
<b>1 4,81</b>	+ 1,3	Teresa Melo	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	2ª	Braga 47014
<b>1 7,58</b>	+ 1,3	<b>JÉSSICA DIAMANTINO</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41009
<b>1 8,09</b>	- 2,3	Jéssica Diamantino	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41012
<b>2 0,59</b>	- 2,7	<b>ELSA RODRIGUES</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	6ª	Guimarães 47021

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 2,45</b>	+ 2,1	Inês Aires	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/06/2015	2ª	Pombal 03043
<b>1 2,57</b>	+ 4,6	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	30/05/2015	2ª	Aveiro 38028
<b>1 2,57</b>	+ 4,6	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	30/05/2015	2ª	Aveiro 38028
<b>1 2,61</b>	+ 3,5	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	18/07/2015	2ª	Guimarães 47022
<b>1 2,62</b>	+ 2,9	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	20/06/2015	1ª	Matosinhos 41020
<b>1 2,75</b>	+ 2,3	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	27/06/2015	3ª	Pombal 03043
<b>1 2,75</b>	+ 2,1	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	27/06/2015	3ª	Pombal 03043
<b>1 2,78</b>	+ 3,5	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	18/07/2015	3ª	Guimarães 47022
<b>1 2,90</b>	+ 2,9	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	20/06/2015	2ª	Matosinhos 41020
<b>1 3,01</b>	+ 3,5	Diana Oliveira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	6ª	Guimarães 47022





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

9,37

<b>8,69</b>	+ 1,9	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	2ª <i>Maia 41001</i>
<b>8,97</b>	+ 0,9	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Azes Runners	22/11/2014	8ª <i>Maia 41001</i>
<b>8,9</b>	0,0	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	2ª <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
<b>9,37</b>	+ 1,9	<b>BEATRIZ LEMOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	8ª <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****200 Metros**

Top

4 2,27

<b>2 5,90</b>	+ 1,5	<b>INES AIRES</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	05/07/2015	6ª Braga 03044
<b>2 5,91</b>	- 0,6	Ines Aires	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	24/05/2015	1ª Vários Locais 03031
<b>2 6,01</b>	+ 0,8	Ines Aires	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Braga 47014
<b>2 6,10</b>	+ 0,6	Ines Aires	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	05/07/2015	2ª Braga 03044
<b>2 6,49</b>	+ 1,9	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Jun	Escola do Movimento	19/07/2015	2ª Guimarães 47022
<b>2 6,58</b>	- 0,3	<b>INÊS AIRES</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/06/2015	4ª Pombal 03043
<b>2 6,58</b>	+ 0,8	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	05/07/2015	4ª Braga 03044
<b>2 6,63</b>	+ 0,8	<b>INÊS MATOS LUÍS</b>	96 Jun	Escola do Movimento	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
<b>2 6,71</b>	- 1,1	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	12/07/2015	1ª Guimarães 47021
<b>2 6,88</b>	- 0,1	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	12/07/2015	1ª Guimarães 47021
<b>2 7,00</b>	- 0,6	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	24/05/2015	6ª Vários Locais 03031
<b>2 7,01</b>	+ 0,8	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
<b>2 7,01</b>	+ 0,8	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Jun	Escola do Movimento	05/07/2015	8ª Braga 03044
<b>2 7,14</b>	+ 0,8	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
<b>2 7,23</b>	- 0,5	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	19/07/2015	3ª Guimarães 47022
<b>2 7,52</b>	- 0,1	<b>INÊS DIAS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	5ª Guimarães 47021
<b>2 7,55</b>	+ 0,8	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	3ª Braga 47014
<b>2 7,95</b>	- 1,1	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	5ª Guimarães 47021
<b>2 7,95</b>	+ 1,9	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/07/2015	5ª Guimarães 47022
<b>2 7,97</b>	- 0,7	Adriana Costa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	24/05/2015	2ª Vários Locais 03031
<b>2 8,05</b>	- 0,5	Adriana Costa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/07/2015	5ª Guimarães 47022
<b>2 8,17</b>	0,0	Adriana Costa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	28/06/2015	1ª Braga 47019
<b>2 8,19</b>	- 1,1	Adriana Costa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12/07/2015	6ª Guimarães 47021
<b>2 8,24</b>	- 0,1	Adriana Costa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12/07/2015	6ª Guimarães 47021
<b>2 8,35</b>	+ 0,8	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
<b>2 8,45</b>	+ 1,7	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/07/2015	2ª Guimarães 47022
<b>2 8,51</b>	+ 1,5	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
<b>2 8,52</b>	+ 1,9	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/07/2015	8ª Guimarães 47022
<b>2 8,53</b>	+ 0,2	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/07/2015	6ª Braga 03045
<b>2 8,65</b>	0,0	Catarina Barbosa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	1ª Luso 38025
<b>2 8,65</b>	0,0	<b>CATARINA BARBOSA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	1ª Luso 38025
<b>2 8,75</b>	+ 0,3	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	12/07/2015	1ª Guimarães 47021
<b>2 9,05</b>	+ 0,4	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
<b>2 9,26</b>	+ 1,1	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>2 9,30</b>	+ 1,5	Nelma Baessa	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
<b>2 9,37</b>	+ 1,0	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Jun	Escola do Movimento	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
<b>2 9,43</b>	+ 1,0	<b>BEATRIZ COUTO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
<b>2 9,63</b>	+ 0,4	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
<b>2 9,66</b>	+ 0,4	Nelma Baessa	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
<b>2 9,5</b>	+ 0,3	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
<b>2 9,85</b>	- 0,1	Beatriz Couto	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	4ª Braga 47014
<b>2 9,98</b>	+ 0,1	Beatriz Couto	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	08/07/2015	8ª Braga 47020
<b>3 0,2</b>	+ 0,3	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
<b>3 0,65</b>	0,0	Fatima Silva	98 Jun	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
<b>3 0,65</b>	0,0	<b>FATIMA SILVA</b>	98 Jun	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
<b>3 0,96</b>	- 0,1	<b>TERESA MELO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	5ª Braga 47014
<b>3 1,22</b>	+ 1,1	<b>ANA MARQUES</b>	97 Jun	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
<b>3 1,61</b>	+ 0,3	<b>MARIANA NEIRA</b>	96 Jun	Individual - Porto	12/07/2015	5ª Guimarães 47021
<b>3 7,69</b>	+ 0,4	<b>JÉSSICA DIAMANTINO</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
<b>4 2,27</b>	+ 1,3	<b>ELSA RODRIGUES</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19/07/2015	5ª Guimarães 47022

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 9,74</b>	+ 4,4	Velma Baessa	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	2ª Aveiro 38015
---------------	-------	--------------	--------	--------------------------------------	------------	-----------------





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**200 Metros**

Top

**4 2,27**

**3 7,11** + 4,4 Jéssica Diamantino 97 Jun Clube de Futebol de Oliveira do Dour 28/03/2015 8ª Aveiro 38015





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

5 1,40

4 3,9	<b>INÊS DIAS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	06/12/2014	3ª	Maia 41002
5 1,0	<b>ANA RAMOS</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	4ª	Maia 41002
5 1,4	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	5ª	Maia 41002





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 1 5,34

6 0,43	<b>INES AIRES</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	2ª Guimarães 47016
6 1,51	<b>ELSA MAIA</b>	96 Jun	Ginásio Trofa	27/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41017
6 1,54	<b>INÊS DIAS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	3ª Guimarães 47016
6 1,74	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	26/04/2015	1ª Braga 47013
6 1,91	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	3ª Braga 03044
6 1,95	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	6ª Braga 03044
6 1,99	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	3ª Guimarães 47022
6 2,04	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41017
6 2,13	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	6ª Maia 41025
6 2,63	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	26/04/2015	2ª Braga 47013
6 2,75	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	5ª Guimarães 47016
6 2,87	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41017
6 3,48	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/07/2015	5ª Guimarães 47022
6 3,55	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	4ª Guimarães 47021
6 3,63	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	23/05/2015	3ª Vários Locais 03031
6 3,98	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Jun	Escola do Movimento	27/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41017
6 4,08	<b>ANA PATRÍCIA RICARD</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41017
6 4,22	Adriana Costa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11/07/2015	5ª Guimarães 47021
6 4,52	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41017
6 4,6	Elsa Maia	96 Jun	Ginásio Trofa	20/06/2015	1ª Matosinhos 41020
6 4,78	Raquel Valente	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	5ª a definir 03039
6 4,92	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	27/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41017
6 5,56	Adriana Costa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	23/05/2015	3ª Vários Locais 03031
8 2,07	<b>PATRICIA MARQUES</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	23/05/2015	5ª Vários Locais 03031
1 0 2,27	Elsa Maia	96 Jun	Ginásio Trofa	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 3,78	Ana Patrícia Ricardo	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 4,75	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 5,53	Adriana Costa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27/06/2015	3ª Braga 47019
1 0 6,40	<b>ALEXANDRA CUNHA</b>	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 7,83	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 9,6	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
1 1 5,34	Ana Ribeiro	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 1 5,2	<b>ANA MARQUES</b>	97 Jun	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****800 Metros**

Top 3 1 4,36

2 1 8,64	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 Jun	União Desportiva da Várzea	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2 1 8,72	Sofia Teixeira	97 Jun	União Desportiva da Várzea	06/06/2015	2ª Leiria 24035
2 1 9,94	Sofia Teixeira	97 Jun	União Desportiva da Várzea	28/06/2015	8ª Pombal 03043
2 2 2,27	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	14/06/2015	7ª Vagos 03037
2 2 2,78	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	05/07/2015	6ª Braga 03044
2 2 2,97	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	4ª Guimarães 47022
2 2 4,04	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Jun	Ginásio Trofa	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 2 4,07	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	24/05/2015	3ª Vários Locais 03031
2 2 5,27	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	3ª Guimarães 47021
2 2 5,32	<b>ELSA MAIA</b>	96 Jun	Ginásio Trofa	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 2 9,16	Elsa Maia	96 Jun	Ginásio Trofa	21/06/2015	2ª Matosinhos 41020
2 3 0,41	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	19/07/2015	1ª Guimarães 47022
2 3 1,14	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 2,70	Elsa Maia	96 Jun	Ginásio Trofa	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
2 3 2,97	<b>ANA PATRÍCIA RICARD</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	3ª Matosinhos 41020
2 3 3,48	Nadine Laranjeira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	24/05/2015	7ª Vários Locais 03031
2 4 1,24	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	05/07/2015	4ª Braga 03045
2 4 6,52	Catarina Barbosa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	1ª Luso 38025
2 4 6,52	<b>CATARINA BARBOSA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	1ª Luso 38025
3 1 4,36	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14/06/2015	7ª a definir 03039







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****1.500 Metros**

Top 5 5 7,24

4 4 1,84	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 Jun	União Desportiva da Várzea	18/07/2015	1ª Guimarães 47022
4 4 3,10	Sofia Teixeira	97 Jun	União Desportiva da Várzea	27/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41017
4 4 4,77	Sofia Teixeira	97 Jun	União Desportiva da Várzea	13/06/2015	1ª Póvoa de Varzim 41019
4 4 6,30	Sofia Teixeira	97 Jun	União Desportiva da Várzea	27/06/2015	7ª Pombal 03043
4 4 8,97	Sofia Teixeira	97 Jun	União Desportiva da Várzea	04/07/2015	4ª Braga 03044
4 5 2,36	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Jun	Ginásio Trofa	27/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41017
4 5 3,24	Andreia Rodrigues	96 Jun	Ginásio Trofa	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
4 5 5,44	<b>CRISTINA FREITAS</b>	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	27/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41017
5 0 0,60	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	5ª Vagos 03037
5 0 2,74	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	5ª Vários Locais 03031
5 0 2,85	<b>ANA PINHO</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	10/06/2015	3ª Aveiro 38029
5 0 2,85	Ana Pinho	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	13/06/2015	4ª Póvoa de Varzim 41019
5 0 3,31	Andreia Rodrigues	96 Jun	Ginásio Trofa	18/07/2015	7ª Guimarães 47022
5 0 6,26	Ana Pinho	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
5 0 6,60	Ana Ribeiro	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	17/05/2015	1ª Braga 47015
5 0 9,08	Ana Pinho	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	23/05/2015	7ª Vários Locais 03031
5 1 2,25	Ana Pinho	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/07/2015	2ª Guimarães 47022
5 1 9,23	Ana Pinho	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27/06/2015	1ª Braga 47019
5 2 0,19	Ana Pinho	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
5 3 7,77	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Jun	Clube Desportivo do Marco	27/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41017
5 4 6,66	<b>TERESA MELO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	5ª a definir 03039
5 5 7,24	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****3.000 Metros**

Top 14 0 0,40

10 2 3,77	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 Jun	União Desportiva da Várzea	05/07/2015	1ª Braga 03044	
10 2 9,65	<b>CRISTINA FREITAS</b>	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	05/07/2015	4ª Braga 03044	
10 3 5,43	Cristina Freitas	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014	
10 3 7,06	Cristina Freitas	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	18/01/2015	2ª Aveiro 38006	X
10 3 7,06	Cristina Freitas	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	18/01/2015	2ª Aveiro 38007	X
10 4 0,47	Cristina Freitas	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	28/06/2015	10ª Pombal 03043	
10 4 7,48	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Jun	Ginásio Trofa	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014	
10 4 9,44	Andreia Rodrigues	96 Jun	Ginásio Trofa	10/05/2015	2ª Braga 47014	
11 1 9,82	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	05/07/2015	13ª Braga 03044	
11 2 0,96	<b>ANA PINHO</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	24/05/2015	4ª Vários Locais 03031	
12 0 6,04	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41014	
12 3 5,05	<b>TERESA MELO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14/06/2015	6ª a definir 03039	
13 3 0,64	Raquel Soares	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	12/07/2015	5ª Guimarães 47021	
13 5 3,90	<b>JÉSSICA PINTO</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	24/05/2015	9ª Vários Locais 03031	X
14 0 0,40	Jéssica Pinto	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	12/07/2015	6ª Guimarães 47021	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**5.000 Metros**

Top 1 8 1 5,30

1 8 1 5,3	Cristina Freitas	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	28/03/2015	99ª Lisboa 12025
1 8 1 5,3	<b>CRISTINA FREITAS</b>	96 Jun	Casa do Benfica Paredes	28/03/2015	99ª Lisboa 12025





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**60 M Barreiras-0.84**

Top

**1 2,10**

1 2,1 + 0,8 RAQUEL MARAFONA 97 Jun Centro Desp Cult de Navais 01/02/2015 1ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****100 M Barreiras-0.84**

Top

**2 2,02**

<b>1 6,66</b>	0,0	<b>INÊS DIAS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	2ª	Guimarães 47022
<b>1 6,86</b>	- 1,2	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	24/05/2015	2ª	Vários Locais 03031
<b>1 7,56</b>	- 1,2	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Jun	Escola do Movimento	24/05/2015	5ª	Vários Locais 03031
<b>1 8,00</b>	+ 1,1	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12/07/2015	1ª	Guimarães 47021
<b>1 8,04</b>	0,0	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19/07/2015	3ª	Guimarães 47022
<b>1 8,53</b>	- 0,5	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/07/2015	6ª	Braga 03045
<b>1 8,76</b>	0,0	Catarina Barbosa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2ª	Luso 38025
<b>1 8,76</b>	0,0	<b>CATARINA BARBOSA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2ª	Luso 38025
<b>2 0,51</b>	- 0,6	<b>SOFIA MAIA</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	24/05/2015	4ª	Vários Locais 03031 X
<b>2 0,52</b>	- 0,6	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	24/05/2015	5ª	Vários Locais 03031

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 6,10</b>	+ 4,3	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	14/06/2015	7ª	Vagos 03037
<b>2 2,02</b>	+ 3,8	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	14/06/2015	8ª	Vagos 03038





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****400 M Barreiras-0.76**

Top 1 1 7,58

6 7,22	<b>INÊS DIAS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	05/07/2015	4ª Braga 03044
6 9,05	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/06/2015	5ª Pombal 03043
6 9,20	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
6 9,43	Inês Dias	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	2ª Guimarães 47022
6 9,75	Raquel Valente	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14/06/2015	2ª a definir 03039
7 0,02	Raquel Valente	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	24/05/2015	3ª Vários Locais 03031
7 3,53	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11/07/2015	2ª Guimarães 47021
9 5,58	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	24/05/2015	4ª Vários Locais 03031
1 0 9,83	<b>ANA PATRÍCIA RICARD</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 3,13	<b>ANA RICARDO</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	2ª Aveiro 38029
1 1 3,39	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 7,58	<b>BARBARA SILVA</b>	97 Jun	Os Garinos Assoc. Desp. Darquense	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top

**7 4,46**

**7 4,46**

**CATARINA BARBOSA**

96 Jun

Clube Spiridon de Gaia

28/06/2015

2ª Póvoa de Varzim 41022





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 13 1 1,18

<b>1 2 0 0,51</b>	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	04/07/2015	2ª Braga 03044
<b>1 2 0 8,35</b>	Nadine Laranjeira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	18/07/2015	1ª Guimarães 47022
<b>1 2 2 4,91</b>	Nadine Laranjeira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
<b>1 2 4 8,05</b>	Nadine Laranjeira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	27/06/2015	10ª Pombal 03043
<b>1 3 1 1,18</b>	Nadine Laranjeira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	23/05/2015	3ª Vários Locais 03031







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,25

<b>1,70</b>	<b>ANA SILVA</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1,67</b>	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	2ª Vários Locais 03031
<b>1,66</b>	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	4ª Vagos 03037
<b>1,66</b>	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/06/2015	3ª Pombal 03043
<b>1,63</b>	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	3ª Aveiro 38029
<b>1,61</b>	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1,60</b>	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Braga 47014
<b>1,57</b>	<b>ANA SOFIA SILVA</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	1ª Guimarães 47021
<b>1,45</b>	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1,45</b>	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	19/07/2015	4ª Guimarães 47022
<b>1,44</b>	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	23/05/2015	7ª Vários Locais 03031
<b>1,40</b>	<b>ANA MARQUES</b>	97 Jun	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1,40</b>	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	27/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1,40</b>	Ana Marques	97 Jun	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	27/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1,32</b>	Catarina Barbosa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2ª Luso 38025
<b>1,32</b>	<b>CATARINA BARBOSA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2ª Luso 38025
<b>1,32</b>	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/07/2015	6ª Braga 03045
<b>1,26</b>	<b>VELMA BAESSA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	7ª Aveiro 38015
<b>1,25</b>	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	5ª Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

### Femininos

#### Salto Com Vara

Top

1,80

<b>2,30</b>	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11/07/2015	3ª Guimarães 47021
<b>2,10</b>	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/07/2015	2ª Guimarães 47022
<b>2,00</b>	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1,80</b>	<b>JÉSSICA EUSÉBIO</b>	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	24/05/2015	5ª Vários Locais 03031





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

**3,49**

<b>5,30</b>	+ 1,8	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	25/06/2015	1ª Arcos de Valdevez 49030
<b>5,26</b>	+ 0,7	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	12/07/2015	2ª Guimarães 47021
<b>5,23</b>	+ 1,1	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Jun	Escola do Movimento	23/05/2015	3ª Vários Locais 03031
<b>5,21</b>	0,0	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	19/07/2015	3ª Guimarães 47022
<b>5,19</b>	0,0	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	04/07/2015	9ª Braga 03044
<b>5,18</b>	- 0,5	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	12/07/2015	3ª Guimarães 47021
<b>5,15</b>	- 0,3	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	10/06/2015	1ª Aveiro 38029
<b>5,14</b>	+ 0,6	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	04/07/2015	11ª Braga 03044
<b>5,06</b>	+ 1,1	<b>INÊS MATOS LUÍS</b>	96 Jun	Escola do Movimento	27/06/2015	8ª Pombal 03043
<b>5,02</b>	0,0	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	19/07/2015	5ª Guimarães 47022
<b>5,01</b>	- 2,4	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	13/06/2015	2ª Vagos 03038
<b>4,91</b>	+ 0,8	<b>ANA SILVA</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>4,83</b>	0,0	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
<b>4,79</b>	+ 0,8	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
<b>4,78</b>	+ 0,8	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	27/06/2015	10ª Pombal 03043
<b>4,77</b>	0,0	<b>ANA ABREU</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
<b>4,71</b>	- 0,9	Ana Abreu	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	2ª Aveiro 38029
<b>4,68</b>	+ 1,8	Ana Abreu	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	25/06/2015	2ª Arcos de Valdevez 49030
<b>4,67</b>	+ 0,8	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/03/2015	1ª Matosinhos 41006
<b>4,65</b>	+ 0,1	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	7ª Guimarães 47021
<b>4,55</b>	0,0	Catarina Barbosa	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	05/07/2015	5ª Braga 03045
<b>4,45</b>	- 1,8	<b>CATARINA BARBOSA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	2ª Luso 38025
<b>4,45</b>	- 1,8	Catarina Barbosa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	2ª Luso 38025
<b>4,32</b>	- 0,7	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	12/07/2015	12ª Guimarães 47021
<b>4,31</b>	- 0,4	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	13ª Guimarães 47021
<b>4,19</b>	+ 0,4	Nelma Baessa	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/03/2015	3ª Matosinhos 41006
<b>3,79</b>	+ 0,7	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Jun	Clube Desportivo do Marco	21/03/2015	5ª Matosinhos 41006
<b>3,49</b>	- 1,1	<b>MARIANA</b>	96 Jun	Individual - Porto	12/07/2015	15ª Guimarães 47021

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>5,21</b>	+ 5,3	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	30/05/2015	1ª Aveiro 38028
<b>5,21</b>	+ 5,3	Inês Matos Luís	96 Jun	Escola do Movimento	30/05/2015	1ª Aveiro 38028
<b>4,80</b>	+ 2,7	Ana Abreu	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	25/06/2015	2ª Arcos de Valdevez 49030



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****Triplo Salto**

Top

**9,40**

<b>10,64</b>	+ 0,8	<b>ANA SILVA</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41017
<b>10,52</b>	0,0	<b>ANA ABREU</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/06/2015	1ª Braga 47019
<b>10,38</b>	+ 0,5	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	11/07/2015	4ª Guimarães 47021
<b>10,32</b>	+ 1,0	Ana Abreu	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41017
<b>10,20</b>	0,0	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	05/07/2015	13ª Braga 03044
<b>10,14</b>	+ 0,4	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	28/06/2015	9ª Pombal 03043
<b>10,10</b>	+ 1,9	Ana Abreu	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	5ª Guimarães 47022
<b>10,08</b>	+ 0,4	Ana Abreu	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	5ª Guimarães 47021
<b>10,03</b>	- 0,1	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	24/05/2015	6ª Vários Locais 03031
<b>9,86</b>	+ 0,5	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	27/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41017
<b>9,61</b>	+ 1,1	<b>INES DIAS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	8ª Maia 41025
<b>9,40</b>	+ 0,9	<b>BARBARA SILVA</b>	97 Jun	Individual	27/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41017





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****Lançam.Martelo-4Kg**

Top

7,33

44,64	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	01/05/2015	1ª Inatel 41010
44,59	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	28/02/2015	2ª Leiria 03018
43,60	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	21/03/2015	2ª Vila Nova de Cerveira 49016
42,65	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	12/07/2015	1ª Guimarães 47021
42,63	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	20/06/2015	3ª Braga 47018
42,55	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	04/07/2015	6ª Braga 03044
42,17	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	27/06/2015	4ª Pombal 03043
41,71	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	19/07/2015	2ª Guimarães 47022
40,68	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	04/04/2015	2ª Guimarães 47012
39,46	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	21/02/2015	3ª Guimarães 47009
33,27	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	31/01/2015	2ª Inatel 41003
33,07	<b>FILIPA CARVALHO</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	19/07/2015	3ª Guimarães 47022
32,37	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/05/2015	2ª Inatel 41010
31,30	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	14/02/2015	1ª Inatel 41003
30,34	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	12/07/2015	3ª Guimarães 47021
29,93	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	7ª Guimarães 47022
29,91	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	4ª Guimarães 47021
29,88	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	7ª Vagos 03037
29,84	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	21/02/2015	5ª Guimarães 47009
29,58	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	8ª Vários Locais 03031
29,18	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/01/2015	3ª Inatel 41003
29,13	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	6ª a definir 03039
29,07	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	4ª Inatel 41003
28,68	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/02/2015	6ª Guimarães 47009
28,68	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	3ª Guimarães 47012
28,44	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	23/05/2015	9ª Vários Locais 03031
28,17	<b>BÁRBARA MACHADO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	01/05/2015	3ª Inatel 41010
27,57	<b>SÓNIA BICA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	31/01/2015	5ª Inatel 41003
27,52	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	5ª Guimarães 47021
27,35	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/05/2015	4ª Inatel 41010
27,30	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	5ª Inatel 41010
26,82	<b>JOANA GUIMARAES</b>	96 Jun	Escola do Movimento	19/07/2015	8ª Guimarães 47022
24,84	Joana Guimaraes	96 Jun	Escola do Movimento	12/07/2015	6ª Guimarães 47021
24,78	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12/07/2015	7ª Guimarães 47021
20,25	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	19/07/2015	9ª Guimarães 47022
17,40	<b>SORAIA LUIS</b>	97 Jun	Clube de Atletismo de Avintes	31/01/2015	6ª Inatel 41003
15,18	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	7ª Inatel 41003
14,22	<b>JÉSSICA DIAMANTINA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	12/07/2015	10ª Guimarães 47021
9,67	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	8ª Inatel 41003
7,33	<b>FILIPA MARTINS</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	9ª Inatel 41003



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,24

10,09	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	3ª	Guimarães 47021
9,90	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/03/2015	1ª	Vila Nova de Cerveira 49016
9,81	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	3ª	Guimarães 47022
8,48	<b>FILIPA CARVALHO</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	24/05/2015	9ª	Vários Locais 03031
8,18	<b>SÓNIA BICA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/07/2015	6ª	Guimarães 47022
8,13	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	4ª	Guimarães 47012
8,09	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	3ª	Guimarães 47009
8,02	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª	Inatel 41003
7,89	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Jun	Escola do Movimento	12/07/2015	7ª	Guimarães 47021
7,80	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	24/05/2015	10ª	Vários Locais 03031
7,78	<b>CATARINA BARBOSA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2ª	Luso 38025
7,78	Catarina Barbosa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	2ª	Luso 38025
7,65	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	24/05/2015	11ª	Vários Locais 03031
7,64	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18/07/2015	8ª	Guimarães 47022
7,55	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	8ª	Guimarães 47021
7,40	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	12/07/2015	9ª	Guimarães 47021
7,21	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	11ª	Guimarães 47022
7,19	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	2ª	Inatel 41003
7,14	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/01/2015	3ª	Inatel 41003
6,84	<b>SORAIA LUIS</b>	97 Jun	Clube de Atletismo de Avintes	31/01/2015	4ª	Inatel 41003
6,77	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/07/2015	6ª	Braga 03045
6,77	<b>BRUNA MOREIRA</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	12/07/2015	11ª	Guimarães 47021
6,06	Bruna Moreira	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	18/07/2015	12ª	Guimarães 47022
5,89	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	5ª	Inatel 41003
5,51	Bruna Moreira	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	24/05/2015	12ª	Vários Locais 03031 X
4,62	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	6ª	Inatel 41003
4,60	<b>JÉSSICA DIAMANTINO</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	7ª	Inatel 41003
4,31	<b>JÉSSICA DIAMANTINA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	12/07/2015	13ª	Guimarães 47021
4,24	<b>FILIPA MARTINS</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	8ª	Inatel 41003



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****Dardo 600 Gr**

Top

**8,83**

<b>34,87</b>	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	2ª Guimarães 47021
<b>34,13</b>	<b>SÓNIA BICA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/07/2015	6ª Braga 03044
<b>33,46</b>	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	7ª Braga 03044
<b>33,40</b>	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	24/05/2015	1ª Vários Locais 03031
<b>32,43</b>	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	18/07/2015	2ª Guimarães 47022
<b>32,30</b>	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	1ª Inatel 41003
<b>32,30</b>	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	3ª Guimarães 47022
<b>31,74</b>	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	14/06/2015	8ª Vagos 03037
<b>31,04</b>	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	01/02/2015	2ª Inatel 41003
<b>30,26</b>	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/02/2015	3ª Leiria 03018
<b>29,60</b>	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12/07/2015	3ª Guimarães 47021
<b>29,42</b>	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	18/07/2015	5ª Guimarães 47022
<b>29,16</b>	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	24/05/2015	5ª Vários Locais 03031
<b>28,95</b>	<b>CLÁUDIA CAMPOS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41017
<b>28,44</b>	<b>RITA PIRES</b>	96 Jun	Escola do Movimento	01/02/2015	3ª Inatel 41003
<b>28,32</b>	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	21/02/2015	1ª Guimarães 47009
<b>28,04</b>	Sónia Bica	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
<b>25,47</b>	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Azes Runners	22/11/2014	4ª Maia 41001
<b>19,36</b>	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Jun	Escola do Movimento	12/07/2015	5ª Guimarães 47021
<b>19,33</b>	<b>CATARINA BARBOSA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	2ª Luso 38025
<b>19,33</b>	Catarina Barbosa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	2ª Luso 38025
<b>18,70</b>	<b>RITA RODRIGUES</b>	97 Jun	Escola do Movimento	12/07/2015	6ª Guimarães 47021
<b>15,82</b>	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Jun	Clube Spiridon de Gaia	05/07/2015	6ª Braga 03045
<b>15,36</b>	Rita Rodrigues	97 Jun	Escola do Movimento	18/07/2015	12ª Guimarães 47022
<b>11,52</b>	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	01/02/2015	4ª Inatel 41003
<b>9,71</b>	<b>FILIPA MARTINS</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	01/02/2015	5ª Inatel 41003
<b>9,30</b>	<b>JÉSSICA DIAMANTINO</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	01/02/2015	6ª Inatel 41003
<b>9,19</b>	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	7ª Inatel 41003
<b>8,83</b>	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	8ª Inatel 41003



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****Disco 1 Kg**

Top

9,27

37,85	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	2ª	Guimarães 47021
37,59	<b>CLÁUDIA CAMPOS</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	2ª	Aveiro 38029
36,60	Cláudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/06/2015	5ª	Pombal 03043
36,40	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/02/2015	4ª	Leiria 03018
35,65	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª	Braga 47014
35,39	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	5ª	Braga 03044
35,33	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	2ª	Guimarães 47022
35,22	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	4ª	Maia 41025
34,33	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	4ª	Vagos 03037
34,01	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	3ª	Vários Locais 03031
33,59	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	2ª	Braga 47018
33,39	Claudia Campos	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/04/2015	2ª	Guimarães 47012
28,55	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	28/02/2015	6ª	Leiria 03018
28,53	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	21/02/2015	3ª	Guimarães 47009
28,11	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	28/02/2015	7ª	Leiria 03018
27,77	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	01/08/2015	5ª	Maia 41025
27,65	<b>RAFAELA COUTINHO</b>	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	01/08/2015	6ª	Maia 41025
27,61	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	31/01/2015	1ª	Inatel 41003
26,99	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	10/05/2015	3ª	Braga 47014
26,89	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28/02/2015	10ª	Leiria 03018
26,74	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	6ª	Guimarães 47021
26,73	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	4ª	Braga 47014
26,69	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	7ª	Maia 41025
26,37	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	20/06/2015	3ª	Braga 47018
26,18	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/01/2015	2ª	Inatel 41003
26,13	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	5ª	Braga 47014
25,59	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19/07/2015	5ª	Guimarães 47022
25,31	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	3ª	Inatel 41003
25,08	Rafaela Moutinho	97 Jun	Academia Fernanda Ribeiro	04/04/2015	3ª	Guimarães 47012
23,59	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	7ª	Guimarães 47022
23,21	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	4ª	Guimarães 47012
23,05	Diana Moreira	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/02/2015	5ª	Guimarães 47009
22,80	Barbara Machado	97 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04/07/2015	17ª	Braga 03044
22,63	<b>SÓNIA BICA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11/07/2015	8ª	Guimarães 47021
20,71	<b>FILIPA CARVALHO</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	19/07/2015	11ª	Guimarães 47022
18,71	Filipa Carvalho	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	21/02/2015	7ª	Guimarães 47009
17,36	<b>BRUNA MOREIRA</b>	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	11/07/2015	10ª	Guimarães 47021
17,22	Bruna Moreira	97 Jun	Atlético Clube Bougadense	23/05/2015	11ª	Vários Locais 03031 X
15,82	<b>JESSICA SERRA</b>	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	6ª	Inatel 41003
14,50	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	97 Jun	Centro Desp Cult de Navais	31/01/2015	4ª	Inatel 41003
13,18	<b>JÉSSICA DIAMANTINA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	11/07/2015	11ª	Guimarães 47021
12,21	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	5ª	Inatel 41003
12,15	<b>JÉSSICA DIAMANTINO</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	6ª	Inatel 41003
11,96	<b>FILIPA MARTINS</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	7ª	Inatel 41003
9,27	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	8ª	Inatel 41003





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**Disco 1.5 Kg**

Top

**3 8,73**

**38,73**

**CLAUDIA CAMPOS**

97 Jun

Maia Atlético Clube - Go Saúde

21/03/2015

2ª Vila Nova de Cerveira 49016





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**Heptalo - Juniores**

Top **2 9 8 6,00**

2986

**CATARINA BARBOSA** 96 Jun Clube Spiridon de Gaia  
18.53 1.32 6.77 28.53 4.55 15.82 241.24

05/07/2015

6ª Braga 03045





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**Heptalo - Seniores**

Top 3 0 0 0,00

3000	Catarina Barbosa	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	2ª Luso 38025
	18.76 1.32 7.78 28.65 4.45 19.33 246.52				
3000	<b>CATARINA BARBOSA</b>	97 Jun	Clube Spiridon de Gaia	03/05/2015	2ª Luso 38025
	18.76 1.32 7.78 28.65 4.45 19.33 246.52				





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****4X100 Metros Planos**

Top

**6 2,88**

<b>4 9,10</b>	<b>MAI.ATL.CLU.- CRIOBA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	2ª Braga 03044
	<i>Diana Oliveira (1997) / Ines Aires (1997) / Jessica Neto (1999) / Maria João Silva (1998)</i>				
<b>4 9,56</b>	Mai.atl.clu.- Crioba	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	1ª Vários Locais 03031
	<i>Jessica Neto (1999) / Maria João Silva (1998) / Diana Oliveira (1997) / Ines Aires (1997)</i>				
<b>5 0,55</b>	<b>ESC.MOVIMENTO</b>	96 Jun	Escola do Movimento	18/07/2015	2ª Guimarães 47022
	<i>Berence Vila (1999) / Sofia Rocha (1996) / Marta Rodrigues (1997) / Ines Matos Luis (1996)</i>				
<b>5 1,02</b>	Mai.Atl.Clú.- Crioba	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
	<i>Ana Abreu (1997) / Inês Dias (1997) / Diana Oliveira (1997) / Maria João Silva (1998)</i>				
<b>5 1,38</b>	Esc.Movimento	96 Jun	Escola do Movimento	11/07/2015	2ª Guimarães 47021
	<i>Berence Vila (1999) / Sofia Rocha (1996) / Marta Rodrigues (1997) / Ines Matos Luis (1996)</i>				
<b>6 2,88</b>	<b>CLU.FUT.OLI.DOURO</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	11/07/2015	4ª Guimarães 47021
	<i>Ana Sousa (1998) / Nelma Baessa (1997) / Jéssica Diamantina (1997) / Cláudia Carvalho (1997)</i>				





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top 4 2 9,83

4 0 8,84	<b>MAI.ATL.CLU.- CRIOBA</b>	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	05/07/2015	3ª Braga 03044
	<i>Diana Oliveira (1996) / Inês Dias (1997) / Ana Ribeiro (1997) / Maria João Silva (1998)</i>				
4 1 0,28	Mai.atl.clu.- Crioba	96 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	24/05/2015	1ª Vários Locais 03031
	<i>Ana Santos (1998) / Ana Patricia Ricardo (1996) / Inês Dias (1997) / Diana Oliveira (1997)</i>				
4 2 9,83	<b>MAI.ATL.CLU.- CRIOBA</b>	97 Jun	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	1ª Guimarães 47021
	<i>Diana Oliveira (1997) / Maria João Silva (1998) / Inês Dias (1997) / Ana Ribeiro (1997)</i>				





**Ranking de 2015**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

***Femininos***

**3000 Metros Marcha**

Top **1 6 2 2,44**

**1 6 2 2,44**

**JESSICA ROSA**

97 Jun

Centro Desp Cult de Navais

23/05/2015

4ª Vários Locais 03031





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**5.000 Metros Marcha**

Top **3 6 0 6,67**

<b>3 5 1 3,67</b>	<b>CLÁUDIA CARVALHO</b>	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	09/05/2015	7ª Guimarães 41013
<b>3 6 0 6,67</b>	Cláudia Carvalho	97 Jun	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	11/07/2015	2ª Guimarães 47021





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**10.000 Metros Marcha**

Top 1 0 1 4 3,26

1 0 1 4 3,26

JÉSSICA ROSA

97 Jun

Centro Desp Cult de Navais

27/06/2015

6ª Pombal 03043

