



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 5,96

1 2,56	+ 0,8	JESSICA NETO	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Guimarães 41013	
1 2,67	+ 0,2	Jessica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	1ª Vários Locais 03031	X
1 2,72	+ 0,3	Jessica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Guimarães 41013	
1 2,76	+ 0,8	MARIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	2ª Guimarães 41013	
1 2,79	+ 0,9	MARIA JOÃO SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	4ª Braga 03044	
1 2,84	+ 1,2	MARIA JOÃO	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	3ª Maia 41025	
1 2,84	+ 1,2	Jessica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	2ª Maia 41025	
1 2,95	- 1,6	JÉSSICA NETO	99 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	07/06/2015	5ª Braga 03036	
1 3,01	+ 0,2	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	3ª Vários Locais 03031	X
1 3,01	- 0,4	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	3ª Guimarães 47022	
1 3,04	+ 1,0	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23/05/2015	3ª Vários Locais 03031	
1 3,06	+ 1,1	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41017	
1 3,07	+ 0,2	Maria João	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	6ª Maia 41025	
1 3,11	+ 0,8	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	3ª Guimarães 41013	
1 3,13	+ 0,8	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	4ª Guimarães 41013	
1 3,15	- 3,9	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	1ª a definir 03039	
1 3,16	+ 1,6	MARIA JOAO SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	25/04/2015	1ª Melgaço 49020	
1 3,17	+ 0,4	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	11/07/2015	7ª Guimarães 47021	
1 3,17	+ 1,2	SARA FARIA	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	01/08/2015	5ª Maia 41025	
1 3,22	+ 0,9	Ana Santos	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Guimarães 41013	
1 3,25	+ 1,8	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/07/2015	1ª Guimarães 47022	
1 3,28	+ 1,2	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	23/05/2015	1ª Vários Locais 03031	X
1 3,33	+ 0,5	Maria Joao Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	25/04/2015	2ª Melgaço 49020	
1 3,35	+ 0,3	Maria Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	2ª Guimarães 41013	
1 3,35	+ 0,9	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	2ª Guimarães 41013	
1 3,39	+ 1,3	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009	
1 3,40	+ 1,7	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/07/2015	2ª Guimarães 47022	
1 3,42	+ 1,2	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	01/08/2015	6ª Maia 41025	
1 3,43	+ 0,8	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	11/07/2015	6ª Guimarães 47021	
1 3,45	+ 0,8	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	5ª Guimarães 41013	
1 3,51	+ 0,2	Sara Faria	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	01/08/2015	8ª Maia 41025	
1 3,53	+ 0,3	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	3ª Guimarães 41013	
1 3,67	+ 0,8	MAFALDA AMARAL	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	6ª Guimarães 41013	
1 3,68	+ 0,9	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	5ª Aveiro 38029	
1 3,72	- 0,7	MARCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	3ª Melgaço 49020	
1 3,72	+ 0,9	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	3ª Guimarães 41013	
1 3,73	+ 0,2	NADIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	1ª Melgaço 49020	
1 3,77	- 1,4	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	3ª Aveiro 38029	
1 3,79	+ 1,8	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	5ª Guimarães 47022	
1 3,80	+ 0,3	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	4ª Guimarães 41013	
1 3,81	+ 1,2	CAROLINA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	7ª Maia 41025	
1 3,83	- 1,3	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	1ª Guimarães 47022	
1 3,88	+ 0,8	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	7ª Guimarães 41013	
1 3,88	- 1,3	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	3ª Guimarães 47021	
1 4,02	+ 1,6	Nadia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	7ª Melgaço 49020	
1 4,03	+ 1,2	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/08/2015	8ª Maia 41025	
1 4,04	0,0	BEATRIZ COUTO	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/03/2015	3ª Matosinhos 41006	
1 4,10	+ 1,7	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/07/2015	2ª Guimarães 47022	
1 4,11	+ 1,2	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	27/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41017	
1 4,13	+ 1,6	Marcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	8ª Melgaço 49020	
1 4,17	- 2,3	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012	
1 4,26	+ 1,1	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41017	



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 5,96

1 4,28	- 2,7	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	1ª	Guimarães 47021
1 4,34	+ 0,4	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	11/07/2015	4ª	Guimarães 47021
1 4,42	+ 0,8	Beatriz Queiróz	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	8ª	Guimarães 41013
1 4,50	+ 0,3	Beatriz Queiróz	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	5ª	Guimarães 41013
1 4,54	+ 1,1	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	27/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41017
1 4,59	+ 0,4	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	11/07/2015	5ª	Guimarães 47021
1 4,61	- 2,3	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	02/05/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41012
1 4,71	+ 0,3	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	6ª	Guimarães 41013
1 4,76	- 2,7	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	2ª	Guimarães 47021
1 4,78	+ 1,1	CLÁUDIA MARQUES	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	27/05/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41017
1 4,78	- 1,3	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/07/2015	5ª	Guimarães 47022
1 4,79	+ 0,9	MARCELA MENDES	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	4ª	Guimarães 41013
1 4,82	+ 0,9	Cláudia Marques	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	10/05/2015	5ª	Guimarães 41013
1 5,10	+ 0,3	Cristina Gomes	99 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	7ª	Guimarães 41013
1 5,14	+ 1,3	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41009
1 5,27	+ 0,3	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	10/05/2015	8ª	Guimarães 41013
1 5,33	+ 0,9	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	10/05/2015	6ª	Guimarães 41013
1 5,60	0,0	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	21/03/2015	6ª	Matosinhos 41006
1 5,87	- 2,7	SORAIA GUIMARÃES	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	11/07/2015	4ª	Guimarães 47021
1 5,91	- 2,3	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41012
1 5,96	- 2,7	TERESA ALVES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	5ª	Guimarães 47021

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,41	+ 5,0	Jéssica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	1ª	Fátima 03041
1 2,44	+ 3,9	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41018
1 2,51	+ 3,9	Jessica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41018
1 2,51	+ 4,7	Jéssica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	5ª	Fátima 03041
1 2,66	+ 4,7	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	3ª	Fátima 03041
1 2,66	+ 4,7	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	7ª	Fátima 03041
1 2,80	+ 2,3	Jessica Neto	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	3ª	Lisboa 12038
1 2,82	+ 3,9	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41018
1 2,84	+ 2,1	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41018
1 2,89	+ 3,5	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/07/2015	4ª	Guimarães 47022
1 2,90	+ 2,1	Jessica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41018
1 2,99	+ 5,0	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	20/06/2015	8ª	Fátima 03041
1 3,11	+ 2,8	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41018
1 3,22	+ 3,9	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	30/05/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41018
1 3,28	+ 3,9	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	30/05/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41018
1 3,31	+ 2,1	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	30/05/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41018
1 3,34	+ 2,1	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	30/05/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41018
1 3,34	+ 2,8	Catarina Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41018
1 3,85	+ 2,9	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	20/06/2015	4ª	Matosinhos 41020
1 3,88	+ 3,9	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	30/05/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41018
1 3,88	+ 2,9	Rafaela Campos	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	5ª	Matosinhos 41020
1 3,97	+ 2,1	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	30/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41018
1 4,04	+ 2,1	Rafaela Campos	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41018
1 4,17	+ 2,8	Beatriz Queiróz	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41018
1 4,56	+ 2,1	Marcela Mendes	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30/05/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41018
1 4,75	+ 2,1	Cristina Gomes	99 Juv	Escola do Movimento	30/05/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41018
1 4,77	+ 2,8	Cláudia Marques	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	30/05/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41018
1 5,46	+ 2,1	Carolina Oliveira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41018



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**60 Metros Planos**

Top

9,80

8,28	+ 0,9	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	2ª	Maia 41001
8,39	+ 0,9	MARIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	3ª	Maia 41001
8,44	+ 1,9	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	1ª	Maia 41001
8,49	+ 0,9	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	4ª	Maia 41001
8,3	+ 1,3	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	22/11/2014	1ª	Maia 41001
8,67	+ 0,9	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	5ª	Maia 41001
8,6	+ 1,3	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	3ª	Maia 41001
8,89	+ 1,9	BEATRIZ COUTO	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	4ª	Maia 41001
8,90	+ 0,9	MAFALDA AMARAL	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	7ª	Maia 41001
8,7	+ 1,3	NELMA BAESSA	97 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	4ª	Maia 41001
8,9	+ 1,3	SOFIA MAIA	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	5ª	Maia 41001
9,76	+ 0,8	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	07/02/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41004
9,7	+ 1,3	CLÁUDIA CARVALHO	97 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	6ª	Maia 41001
9,8	+ 1,3	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	22/11/2014	8ª	Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

200 Metros

Top

3 7,70

2 6,30	+ 0,3	JESSICA NETO	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	14/06/2015	5ª Vagos 03037
2 6,39	+ 1,4	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	1ª Matosinhos 41015
2 6,43	+ 1,4	Jessica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
2 6,50	- 0,6	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	24/05/2015	2ª Vários Locais 03031
2 6,53	+ 1,4	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
2 6,55	+ 1,0	Jessica Neto	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2 6,65	+ 0,4	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05/07/2015	5ª Braga 03044
2 6,68	+ 1,9	MARIA JOÃO SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	3ª Guimarães 47022
2 6,71	- 1,4	JÉSSICA NETO	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	5ª Fátima 03041
2 6,80	+ 0,8	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2 6,87	+ 1,0	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	1ª Leiria 24043
2 6,94	+ 1,4	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
2 6,97	- 1,1	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	2ª Guimarães 47021
2 7,07	+ 0,8	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
2 7,14	+ 1,3	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	1ª Matosinhos 41020
2 7,20	- 0,1	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	3ª Guimarães 47021
2 7,31	+ 0,8	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 7,38	+ 1,4	Ana Santos	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
2 7,47	+ 1,0	MARIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
2 7,61	- 0,5	Maria João Silva	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	4ª Guimarães 47022
2 7,65	- 3,4	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14/06/2015	3ª a definir 03039
2 7,93	- 0,7	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	24/05/2015	1ª Vários Locais 03031 X
2 8,06	+ 0,8	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,10	+ 1,3	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,21	- 0,3	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	12/07/2015	2ª Guimarães 47021
2 8,22	+ 1,4	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	3ª Matosinhos 41015
2 8,23	+ 1,4	MAFALDA AMARAL	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	17/05/2015	4ª Matosinhos 41015
2 8,36	- 0,3	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	3ª Guimarães 47021
2 8,45	+ 1,6	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	17/05/2015	1ª Matosinhos 41015
2 8,55	+ 0,9	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
2 8,56	- 0,3	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	12/07/2015	4ª Guimarães 47021
2 8,59	+ 1,4	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	31/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41018
2 8,64	+ 1,0	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	3ª Leiria 24043
2 8,65	+ 0,8	BEATRIZ COUTO	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,66	- 1,1	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	12/07/2015	8ª Guimarães 47021
2 8,67	+ 1,0	CATARINA QUEIRÓS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	4ª Leiria 24043
2 8,69	+ 1,1	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2 8,74	+ 1,7	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	3ª Guimarães 47022
2 8,81	+ 1,6	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,81	+ 1,0	INÉS CARDOSO	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
2 8,82	+ 1,3	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,83	+ 0,8	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 8,85	+ 0,4	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,09	+ 1,3	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	21/06/2015	3ª Matosinhos 41020
2 9,11	+ 1,0	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
2 9,41	+ 1,3	Beatriz Couto	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	4ª Matosinhos 41020
2 9,73	+ 0,1	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	08/07/2015	7ª Braga 47020
2 9,74	+ 1,3	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,77	- 0,1	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	12/07/2015	7ª Guimarães 47021
2 9,79	+ 1,1	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
2 9,83	+ 0,9	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	31/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018
2 9,94	+ 1,4	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	31/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**200 Metros**

Top

3 7,70

3 0,05	+ 1,1	VITÓRIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
3 0,11	+ 1,4	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
3 0,16	+ 1,6	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 0,32	+ 1,1	DIANA RIBEIRO	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	31/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
3 0,32	+ 0,3	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	12/07/2015	2ª Guimarães 47021
3 0,46	+ 1,3	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 0,48	+ 1,7	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/07/2015	5ª Guimarães 47022
3 0,75	+ 0,9	MARCELA MENDES	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	31/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41018
3 0,86	+ 1,3	INÉS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,03	+ 0,9	CLÁUDIA MARQUES	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	31/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018
3 1,15	+ 1,1	Cláudia Marques	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41014
3 1,76	+ 1,6	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 2,25	+ 0,4	Cláudia Marques	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 2,56	+ 1,6	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 2,94	+ 0,4	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 3,13	+ 1,6	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	5ª Matosinhos 41015
3 3,27	+ 1,3	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 3,29	+ 1,1	RITA MARREIROS	99 Juv	Escola Secundária Gondomar	31/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018
3 3,34	+ 1,3	TERESA ALVES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/07/2015	3ª Guimarães 47022
3 7,70	+ 1,4	ANA RESENDE	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014

Marcas com vento antiregulamentar

2 9,46	+ 2,2	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 9,56	+ 2,2	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,03	+ 2,2	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,15	+ 2,2	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,20	+ 2,2	Cristina Gomes	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 1,32	+ 4,4	Maria Cunha	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	3ª Aveiro 38015
3 1,89	+ 2,2	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 2,76	+ 4,4	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	6ª Aveiro 38015
3 5,76	+ 2,2	Sofia M.arques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 3,11

4 1,76	RAFAELA HORA	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	06/06/2015	3ª Braga 03036
4 2,70	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
4 2,75	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
4 3,47	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	5ª Fátima 03041
4 3,5	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	06/12/2014	2ª Maia 41002
4 3,93	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
4 4,18	Ana Santos	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
4 4,89	MARIA JOÃO	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	5ª Lisboa 12038
4 5,07	MARIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
4 6,17	INÊS CARDOSO	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
4 6,53	MAFALDA AMARAL	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
4 7,25	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41018
4 7,31	Mafalda Amaral	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	07/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
4 7,49	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	30/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018
4 7,61	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
4 7,66	DIANA RIBEIRO	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	30/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
4 8,0	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	1ª Maia 41002
4 8,57	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	3ª Braga 47013
4 8,60	VANESSA PINTO	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	30/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
4 8,7	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	2ª Maia 41002
4 8,96	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	7ª Guimarães 41013
4 8,98	ANA GONÇALVES	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018
5 0,30	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	30/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41018
5 0,8	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	06/12/2014	3ª Maia 41002
5 1,02	CLÁUDIA MARQUES	99 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	09/05/2015	8ª Guimarães 41013
5 1,0	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	06/12/2014	5ª Maia 41002
5 3,11	RITA MARREIROS	99 Juv	Escola Secundária Gondomar	30/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**400 Metros Planos**

Top

1 0 4,33

5 9,32	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/07/2015	1ª Braga 03044
6 4,81	MARIA JOÃO SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	2ª Guimarães 47021
6 5,51	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41017
6 8,8	VANESSA PINTO	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	20/06/2015	2ª Matosinhos 41020
6 9,29	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	23/05/2015	4ª Vários Locais 03031 X
7 0,08	ANA GONÇALVES	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41017
7 1,29	Vanessa Pinto	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	27/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41017
7 2,24	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	11/07/2015	4ª Guimarães 47021
7 2,9	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	3ª Matosinhos 41020
1 0 3,36	ANA SANTOS	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 0 4,33	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**800 Metros**

Top 3 2 4,18

2 2 3,43	ANA VIEIRA	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	05/07/2015	8ª Braga 03044
2 2 3,86	Ana Vieira	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	31/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
2 2 4,85	CATARINA RICARDO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
2 2 5,41	MARIA CARVALHO	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
2 2 5,52	Catarina Ricardo	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
2 2 6,71	MARIANA CASTANHEIR	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	17/05/2015	2ª Matosinhos 41015
2 2 7,46	Maria Carvalho	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
2 2 8,20	Catarina Ricardo	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 2 8,68	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
2 2 8,75	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41014
2 2 8,75	Catarina Ricardo	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	4ª Guimarães 47021
2 2 9,55	Ana Vieira	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
2 3 0,36	Maria Carvalho	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	7ª Fátima 03041
2 3 1,26	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 1,26	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
2 3 1,64	SARA DUARTE	99 Juv	União Desportiva da Várzea	19/07/2015	6ª Guimarães 47022
2 3 1,72	CATARINA RIBEIRO	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	5ª Lisboa 12038
2 3 1,78	CARLA FARIA	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 2,47	VANESSA PINTO	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	31/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018
2 3 3,09	DIANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	4ª Melgaço 49020
2 3 3,71	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	1ª Leiria 24043
2 3 4,01	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	7ª Guimarães 47021
2 3 4,49	Catarina Ricardo	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	07/06/2015	10ª Braga 03036
2 3 4,49	JOANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12/07/2015	8ª Guimarães 47021
2 3 4,53	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 5,27	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 6,13	FÁTIMA COSTA	99 Juv	Clube de Atletismo do Tâmega	31/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018
2 3 6,22	Catarina Ricardo	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	10ª Fátima 03041
2 3 6,32	Sara Duarte	99 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
2 3 7,71	Joana Matos	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
2 3 7,91	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 3 8,25	ANA MONTEIRO	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	24/05/2015	8ª Vários Locais 03031
2 3 8,99	DIANA RIBEIRO	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
2 3 9,00	ANA GONÇALVES	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41014
2 3 9,47	Joana Matos	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	21/06/2015	4ª Matosinhos 41020
2 3 9,91	Ana Gonçalves	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	7ª Guimarães 41013
2 4 0,38	Diana Ribeiro	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 1,42	Ana Gonçalves	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 1,75	Joana Matos	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	31/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41018
2 4 2,98	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 3,03	CATARINA QUEIRÓS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	2ª Leiria 24043
2 4 3,45	Vanessa Pinto	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21/06/2015	5ª Matosinhos 41020
2 4 4,10	Ana Gonçalves	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41018
2 4 4,17	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 4,61	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 5,08	Vanessa Pinto	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41014
2 4 5,38	Diana Ribeiro	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	8ª Guimarães 41013
2 4 5,72	DIANA PEREIRA	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	19/07/2015	5ª Guimarães 47022
2 4 7,12	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 4 8,19	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 0,24	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
2 5 1,78	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

800 Metros

Top 3 2 4,18

2 5 5,19	Fatima Silva	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
2 5 5,19	Fatima Silva	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
2 5 9,95	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	4ª Leiria 24043
3 0 1,74	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 2,44	ANA ALMEIDA	98 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	31/05/2015	15ª Póvoa de Varzim 41018
3 0 2,50	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
3 0 5,89	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
3 1 3,92	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
3 2 4,18	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**1.000 Metros**

Top 5 1 8,40

3 1 3,7	CATARINA RICARDO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 4,4	MARIA CARVALHO	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 5,3	ANA CATARINA RIBEIR	98 Juv	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
3 1 7,7	CARLA FARIA	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 3,44	FÁTIMA COSTA	99 Juv	Clube de Atletismo do Tâmega	26/04/2015	4ª Braga 47013
3 2 4,6	MARIANA CASTANHEIR	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	02/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 8,2	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	02/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 8,5	JOANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41012
3 2 9,4	ANA MONTEIRO	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 1,1	EDUARDA SAAVEDRA	98 Juv	União Desportiva da Várzea	02/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 4,1	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 4,8	VANESSA PINTO	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	02/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 6,4	DIANA PEREIRA	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	02/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 7,0	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41012
3 3 9,1	ANA GONÇALVES	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	02/05/2015	14ª Póvoa de Varzim 41012
3 4 5,5	LARA MARTINS	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	15ª Póvoa de Varzim 41012
3 5 4,4	VITÓRIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02/05/2015	16ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 1,7	ANA ALMEIDA	98 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	02/05/2015	17ª Póvoa de Varzim 41012
4 0 5,2	ANA RESENDE	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	18ª Póvoa de Varzim 41012
4 2 1,2	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	19ª Póvoa de Varzim 41012
5 1 8,4	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	20ª Póvoa de Varzim 41012



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**1.500 Metros**Top **6 2 8,67**

4 4 7,77	EDUARDA BARBOSA	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	27/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41017
4 5 2,48	SARA DUARTE	99 Juv	União Desportiva da Várzea	08/07/2015	1ª Braga 47020 X
4 5 3,10	Sara Duarte	99 Juv	União Desportiva da Várzea	04/07/2015	6ª Braga 03044
4 5 3,78	Sara Duarte	99 Juv	União Desportiva da Várzea	27/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41017
4 5 6,39	Sara Duarte	99 Juv	União Desportiva da Várzea	18/07/2015	6ª Guimarães 47022
4 5 8,36	CATARINA RICARDO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	27/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41017
4 5 9,85	Eduarda Barbosa	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	20/06/2015	2ª Fátima 03041
5 0 1,30	ANABELA RIBEIRO	98 Juv	União Desportiva da Várzea	13/06/2015	2ª Póvoa de Varzim 41019
5 0 1,73	Anabela Ribeiro	98 Juv	União Desportiva da Várzea	27/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41017
5 0 2,05	CARLA FARIA	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/06/2015	3ª Póvoa de Varzim 41019
5 0 2,33	MARIA CARVALHO	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	1ª Aveiro 38029
5 0 2,34	MARIANA CASTANHEIR	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	2ª Aveiro 38029
5 0 3,86	ANA VIEIRA	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	27/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41017
5 0 4,53	Carla Faria	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	27/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41017
5 0 7,46	Carla Faria	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	11/07/2015	2ª Guimarães 47021
5 0 8,61	Ana Vieira	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	20/06/2015	7ª Fátima 03041
5 0 9,52	ANA CATARINA RIBEIR	98 Juv	União Desportiva da Várzea	18/07/2015	8ª Guimarães 47022
5 1 0,72	Carla Faria	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
5 1 1,7	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	1ª Maia 41001
5 1 1,86	Sara Duarte	99 Juv	União Desportiva da Várzea	20/06/2015	9ª Fátima 03041
5 1 2,71	EDUARDA SAAVEDRA	98 Juv	União Desportiva da Várzea	27/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41017
5 1 3,97	Maria Carvalho	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	12ª Fátima 03041
5 1 4,73	Eduarda Barbosa	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	30/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
5 1 6,73	Ana Catarina Ribeiro	98 Juv	União Desportiva da Várzea	27/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41017
5 1 7,48	Ana Vieira	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	30/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
5 1 8,54	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	14ª Fátima 03041
5 1 9,48	Maria Carvalho	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
5 2 1,54	FÁTIMA COSTA	99 Juv	Clube de Atletismo do Tâmega	13/06/2015	5ª Póvoa de Varzim 41019
5 2 2,08	Catarina Ricardo	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
5 2 2,26	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/06/2015	5ª Aveiro 38029
5 2 2,82	Anabela Ribeiro	98 Juv	União Desportiva da Várzea	20/06/2015	15ª Fátima 03041
5 2 3,00	JOANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11/07/2015	4ª Guimarães 47021
5 2 3,07	Mariana Castanheira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018
5 2 3,87	Carla Faria	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	30/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41018
5 2 8,87	VANESSA PINTO	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
5 3 1,21	Joana Matos	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/07/2015	6ª Guimarães 47022
5 3 3,78	Joana Matos	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
5 3 3,85	DIANA PEREIRA	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	27/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41017
5 4 0,37	Vanessa Pinto	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13/06/2015	6ª Póvoa de Varzim 41019
5 4 9,49	Diana Pereira	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	30/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41018
6 1 9,84	ANA ALMEIDA	98 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	07/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
6 2 8,67	MARTA TEIXEIRA	99 Juv	Escola do Movimento	07/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 3 4 3,15

1 0 2 0,74	EDUARDA BARBOSA	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
1 0 2 8,43	Eduarda Barbosa	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	05/07/2015	3ª Braga 03044
1 0 3 5,17	Eduarda Barbosa	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	07/06/2015	2ª Braga 03036
1 0 4 0,49	Eduarda Barbosa	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	31/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
1 0 4 4,77	Eduarda Barbosa	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	21/06/2015	2ª Fátima 03041
1 0 4 5,94	SARA DUARTE	99 Juv	União Desportiva da Várzea	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
1 0 5 1,16	Eduarda Barbosa	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 0 5 4,31	ANA CATARINA RIBEIR	98 Juv	União Desportiva da Várzea	21/06/2015	3ª Fátima 03041
1 1 0 1,10	CARLA FARIA	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	13/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 0 1,27	Ana Catarina Ribeiro	98 Juv	União Desportiva da Várzea	05/07/2015	9ª Braga 03044
1 1 0 4,82	Carla Faria	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	05/07/2015	10ª Braga 03044
1 1 0 6,28	Ana Catarina Ribeiro	98 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 1 0 6,45	ANA VIEIRA	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	13/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41014
1 1 1 0,37	Carla Faria	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	31/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
1 1 1 2,02	Sara Duarte	99 Juv	União Desportiva da Várzea	05/07/2015	11ª Braga 03044
1 1 1 3,13	Carla Faria	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 1 1 3,56	Carla Faria	98 Juv	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	21/06/2015	6ª Fátima 03041
1 1 1 4,04	Ana Vieira	98 Juv	Casa do Benfica Paredes	21/06/2015	7ª Fátima 03041
1 1 2 2,33	Sara Duarte	99 Juv	União Desportiva da Várzea	21/06/2015	8ª Fátima 03041
1 1 2 8,41	EDUARDA SAAVEDRA	98 Juv	União Desportiva da Várzea	31/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
1 1 3 0,21	Eduarda Saavedra	98 Juv	União Desportiva da Várzea	21/06/2015	9ª Fátima 03041
1 1 3 5,79	Eduarda Saavedra	98 Juv	União Desportiva da Várzea	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 2 0 2,39	DIANA PEREIRA	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	12/07/2015	3ª Guimarães 47021
1 2 0 7,67	Diana Pereira	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	31/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018
1 2 1 1,32	LARA MARTINS	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	13/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41014
1 2 2 4,90	VANESSA PINTO	99 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
1 2 2 8,31	Diana Pereira	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	13/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41014
1 2 3 1,04	Diana Pereira	98 Juv	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	10/05/2015	6ª Guimarães 41013
1 3 4 3,15	ANA ALMEIDA	98 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	10/05/2015	7ª Guimarães 41013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

1 5,20

9,4	+ 0,2	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,0	+ 0,2	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,5	+ 0,2	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,8	+ 0,6	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,8	+ 0,6	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,9	+ 0,6	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,9	+ 0,6	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1 0,9	+ 0,2	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,7	+ 0,6	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,8	+ 0,2	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1 1,9	+ 0,2	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1 5,2	+ 0,6	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**100 M Barreiras-0.76**

Top

2 2,66

1 5,02	+ 1,1	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	06/06/2015	4ª Braga 03036
1 5,07	+ 1,4	CATARINA QUEIRÓS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	1ª Leiria 24043
1 5,22	- 5,1	CATARINA QUEIRÓZ	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	4ª Fátima 03041
1 5,29	- 1,3	Catarina Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 5,37	+ 1,4	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	2ª Leiria 24043
1 5,47	- 1,8	Catarina Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	2ª Fátima 03041
1 5,84	+ 0,4	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
1 6,70	+ 1,0	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 6,75	- 1,3	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 6,84	0,0	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
1 6,84	0,0	Fatima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
1 6,88	+ 0,4	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
1 7,29	- 1,3	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 7,42	+ 1,4	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	3ª Leiria 24043
1 7,49	+ 0,4	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
1 7,58	+ 0,4	Berenice Vila	98 Juv	Escola do Movimento	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 7,80	+ 0,7	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1 7,89	+ 0,7	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,19	+ 0,7	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,29	+ 1,0	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,83	+ 1,0	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1 8,97	- 1,3	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,44	+ 0,7	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,45	+ 0,7	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,75	+ 1,0	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,85	+ 0,7	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1 9,90	+ 0,4	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
2 0,87	+ 1,0	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 1,29	+ 1,0	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
2 1,51	+ 1,0	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 2,05	- 1,3	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
2 2,05	- 4,3	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
2 2,54	+ 0,7	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
2 2,66	- 1,3	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,77	+ 2,1	Catarina Queirós	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	2ª Lisboa 12038
1 5,19	+ 3,1	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
1 7,28	+ 3,1	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	30/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
1 7,43	+ 3,1	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
1 7,60	+ 3,1	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018
2 0,56	+ 3,1	Cristina Gomes	99 Juv	Escola do Movimento	30/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 2,78

1 7,00	- 2,4	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14/06/2015	1ª a definir 03039
1 7,15	- 0,6	Barbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	24/05/2015	1ª Vários Locais 03031
2 1,06	0,0	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/07/2015	4ª Guimarães 47022
2 1,44	+ 1,1	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	12/07/2015	2ª Guimarães 47021
2 2,78	+ 1,1	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	12/07/2015	3ª Guimarães 47021





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 5,05

4 5,20	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	1ª Fátima 03041
4 6,26	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
4 8,40	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
5 0,29	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
5 0,92	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	25/04/2015	2ª Melgaço 49020
5 1,48	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
5 1,58	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	7ª Fátima 03041
5 4,90	MARIA GNACIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	3ª Melgaço 49020
5 5,05	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	31/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41018



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 0,28

7 4,99	CATARINA RICARDO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	3ª Guimarães 47021	
7 9,09	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	24/05/2015	3ª Vários Locais 03031	X
7 9,57	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/07/2015	4ª Guimarães 47022	
8 0,30	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	11/07/2015	5ª Guimarães 47021	
1 2 0,28	Ana Silva	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 1 0 0 0,98

8 0 3,26	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
8 0 4,12	Patrícia Carneiro	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
8 1 0,13	Patrícia Carneiro	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	06/06/2015	6ª Braga 03036
8 1 9,73	FÁTIMA COSTA	99 Juv	Clube de Atletismo do Tâmega	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
8 5 2,50	JOANA MATOS	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
8 5 6,02	Joana Matos	99 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
9 2 3,18	ANA CRUZ	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
1 0 0 0,98	ANA ALMEIDA	98 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	30/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,10

1,66	ANA SOFIA SILVA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	04/07/2015	1ª Braga 03044
1,63	CATARINA QUEIRÓZ	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	07/06/2015	2ª Braga 03036
1,63	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/07/2015	3ª Braga 03044
1,62	Catarina Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	2ª Fátima 03041
1,61	CATARINA QUEIRÓS	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	2ª Lisboa 12038
1,58	Catarina Queiros	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1,58	Catarina Queirós	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	1ª Leiria 24043
1,56	Catarina Queiros	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	2ª a definir 03039
1,54	Catarina Queiróz	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
1,54	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	12/07/2015	3ª Guimarães 47021
1,54	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	12/07/2015	2ª Guimarães 47021
1,53	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	19/07/2015	1ª Guimarães 47022
1,52	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	23/05/2015	6ª Vários Locais 03031
1,52	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	13/06/2015	7ª Vagos 03038
1,51	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	30/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
1,51	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	20/06/2015	7ª Fátima 03041
1,50	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
1,50	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	1ª Matosinhos 41015
1,50	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	27/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41017
1,50	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/07/2015	2ª Guimarães 47022
1,50	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/07/2015	3ª Guimarães 47022
1,49	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	04/07/2015	7ª Braga 03044
1,46	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
1,45	ADELAIDE CADILHE	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	25/04/2015	2ª Melgaço 49020
1,45	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	13/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
1,45	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	3ª Matosinhos 41015
1,45	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	17/05/2015	4ª Matosinhos 41015
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Juv	Atetico Povo	24/05/2015	1ª Coimbra 30043
1,45	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	27/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41017
1,45	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	30/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
1,45	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	12/07/2015	4ª Guimarães 47021
1,44	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
1,43	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	3ª Leiria 24043
1,42	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1,41	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	20/06/2015	18ª Fátima 03041
1,40	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	4ª Maia 41001
1,40	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	30/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018
1,38	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1,38	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1,38	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
1,38	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
1,37	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	6ª Leiria 24043
1,36	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
1,36	Barbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23/05/2015	8ª Vários Locais 03031
1,35	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41014
1,35	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018
1,34	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
1,33	Barbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	3ª Melgaço 49020
1,30	Joana Pereira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1,30	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
1,30	Joana Pereira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	7ª Matosinhos 41015
1,30	SOFIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	5ª Guimarães 47021



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,10

1,28	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	3ª	Guimarães 41013
1,28	Joana Pereira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	4ª	Guimarães 41013
1,26	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	6ª	Póvoa de Varzim 41004
1,26	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41009
1,26	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41009
1,25	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	22/11/2014	5ª	Maia 41001
1,25	EMA BRAGA	99 Juv	Escola do Movimento	17/05/2015	8ª	Matosinhos 41015
1,22	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	7ª	Póvoa de Varzim 41004
1,22	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/02/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41004
1,22	INÉS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41009
1,22	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41009
1,20	Fatima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª	Luso 38025
1,20	Fatima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª	Luso 38025
1,18	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/02/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41004
1,18	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41009
1,18	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41009
1,18	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41009
1,14	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41004
1,14	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41009
1,14	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41009
1,14	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41009
1,10	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41004



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto Com Vara**

Top

1,80

3,02	SOFIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
2,84	Sofia Carneiro	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	21/06/2015	3ª Fátima 03041
2,80	Sofia Carneiro	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
2,80	Sofia Carneiro	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	14/06/2015	6ª Vagos 03037
2,75	Sofia Carneiro	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	05/07/2015	5ª Braga 03044
2,70	Sofia Carneiro	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
2,60	Sofia Carneiro	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	24/05/2015	2ª Vários Locais 03031
2,40	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	18/07/2015	1ª Guimarães 47022
2,35	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	11/07/2015	2ª Guimarães 47021
2,30	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
2,30	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
2,30	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	21/06/2015	9ª Fátima 03041
2,20	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41014
2,20	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	24/05/2015	4ª Vários Locais 03031
2,10	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	11/07/2015	4ª Guimarães 47021
2,10	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/07/2015	4ª Guimarães 47022
2,10	Cristina Gomes	99 Juv	Escola do Movimento	18/07/2015	3ª Guimarães 47022
2,00	Cristina Gomes	99 Juv	Escola do Movimento	31/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
1,90	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	11/07/2015	5ª Guimarães 47021
1,80	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14/06/2015	5ª a definir 03039





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

Estafeta Medley

Top 2 5 9,25

2 2 7,38	MAIA A. C.	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41018	<i>Jessica Neto (1999) // Maria João Silva (1998) / Angélica Neves (2000) / Ana Santos (1998)</i>
2 4 2,78	ESCOLA MOVIMENTO	98 Juv	Escola do Movimento	31/05/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41018	<i>Mariana Gonçalves (2000) / Cristina Gomes (1999) / Berenice Vila (1999) / Inês Ferrão (1998)</i>
2 4 6,17	Maia A. C.	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41018	<i>Sofia Carneiro (1998) / Isabel Moreira (2000) / Sofia Silva Aguiar (2001) / Rafaela Campos (1999)</i>
2 5 9,25	C. ATLEL. AVINTES	98 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	31/05/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41018	<i>Raquel Cruz (2000) / Ana Saraiva (2001) / Sara Silva (2000) / Cláudia Costa (2000)</i>





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,43

5,38	- 0,1	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/07/2015	7ª Braga 03044
5,30	+ 1,4	Barbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	2ª a definir 03039
5,29	- 0,1	BARBARA SILVA	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	4ª Lisboa 12038
5,28	0,0	Barbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/07/2015	1ª Guimarães 47022
5,16	- 0,6	CATARINA QUEIRÓS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	1ª Leiria 24043
5,11	+ 1,4	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
5,07	+ 0,2	CATARINA QUEIRÓZ	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
5,03	0,0	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
5,02	0,0	NADIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25/04/2015	1ª Melgaço 49020
5,00	+ 1,3	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	31/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
4,98	- 1,6	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09/05/2015	1ª Guimarães 41013
4,96	+ 0,7	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41014
4,95	+ 1,1	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
4,95	+ 0,2	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	2ª Leiria 24043
4,91	0,0	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	13/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41014
4,86	- 1,0	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	23/05/2015	7ª Vários Locais 03031
4,84	0,0	Nádia Almeida	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	06/06/2015	7ª Braga 03036
4,81	+ 0,1	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	3ª Guimarães 41013
4,77	+ 0,8	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018
4,72	+ 1,3	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23/05/2015	8ª Vários Locais 03031
4,71	- 1,1	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
4,71	+ 1,7	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	12/07/2015	5ª Guimarães 47021
4,71	- 0,5	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	19/07/2015	7ª Guimarães 47022
4,69	- 1,1	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	10/06/2015	3ª Aveiro 38029
4,66	+ 0,4	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
4,64	0,0	MARCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	4ª Melgaço 49020
4,64	+ 0,7	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	8ª Guimarães 47021
4,61	+ 0,3	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	09/05/2015	5ª Guimarães 41013
4,59	- 0,5	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	3ª Leiria 24043
4,58	+ 0,6	Barbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	5ª Melgaço 49020
4,56	0,0	Beatriz Queiróz	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018
4,55	+ 0,7	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41014
4,54	+ 1,6	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	6ª Guimarães 41013
4,52	0,0	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
4,51	0,0	MARIA GNACIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	6ª Melgaço 49020
4,50	- 0,8	Marcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/07/2015	9ª Guimarães 47022
4,46	- 0,9	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/07/2015	10ª Guimarães 47022
4,43	+ 1,1	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	7ª Guimarães 41013
4,42	+ 0,6	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	21/03/2015	2ª Matosinhos 41006
4,42	+ 1,1	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	13/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41014
4,41	+ 1,3	SARA FARIA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	09/05/2015	8ª Guimarães 41013
4,41	0,0	SOFIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	12/07/2015	11ª Guimarães 47021
4,37	+ 0,7	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	31/05/2015	8ª Póvoa de Varzim 41018
4,36	+ 1,9	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
4,35	- 0,1	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
4,32	+ 0,6	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
4,31	+ 0,9	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41014
4,28	+ 0,5	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	9ª Guimarães 41013
4,25	+ 0,9	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/05/2015	12ª Póvoa de Varzim 41014
4,20	- 0,3	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
4,20	0,0	Sofia Carneiro	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	25/04/2015	12ª Melgaço 49020
4,18	- 4,1	Sara Faria	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,43

4,15	0,0	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25/04/2015	13ª	Melgaço 49020
4,10	0,0	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/05/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41018
4,04	+ 0,5	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	8ª	Póvoa de Varzim 41009
4,02	+ 0,5	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	9ª	Póvoa de Varzim 41009
4,00	0,0	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	10ª	Póvoa de Varzim 41009
3,97	+ 0,8	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	11ª	Póvoa de Varzim 41009
3,96	+ 1,2	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	12ª	Póvoa de Varzim 41009
3,95	- 1,5	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª	Luso 38025
3,95	- 1,5	Fatima Silva	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª	Luso 38025
3,93	+ 0,4	Joana Pereira	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/03/2015	4ª	Matosinhos 41006
3,92	0,0	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	26/04/2015	4ª	Braga 47013
3,88	+ 0,8	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	23/05/2015	11ª	Vários Locais 03031
3,87	+ 0,2	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	13ª	Póvoa de Varzim 41009
3,84	+ 1,0	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	10ª	Guimarães 41013
3,81	+ 1,4	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	13/05/2015	16ª	Póvoa de Varzim 41014
3,66	- 0,2	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	14ª	Póvoa de Varzim 41009
3,62	- 0,8	Daniela Pontes	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	02/05/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41012
3,60	- 0,4	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	15ª	Póvoa de Varzim 41009
3,43	+ 1,8	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	17ª	Póvoa de Varzim 41009

Marcas com vento antiregulamentar

4,69	+ 4,4	Ines Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	30/05/2015	2ª	Aveiro 38028
4,69	+ 4,4	Ines Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	30/05/2015	2ª	Aveiro 38028
3,80	+ 2,3	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	26/04/2015	5ª	Braga 47013





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Triplo Salto**

Top

9,30

11,59	+ 1,2	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05/07/2015	2ª Braga 03044
11,53	0,0	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05/07/2015	3ª Braga 03044
11,53	+ 1,2	CATARINA QUEIRÓS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/08/2015	4ª Maia 41025
11,46	- 0,1	CATARINA QUEIRÓZ	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	2ª Fátima 03041
11,13	+ 2,0	Barbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/08/2015	5ª Maia 41025
10,87	+ 1,0	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41017
10,61	+ 1,5	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
10,58	+ 0,9	Catarina Queiros	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14/06/2015	3ª a definir 03039
10,57	+ 1,8	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	13/06/2015	2ª Póvoa de Varzim 41019
10,29	+ 0,9	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41017
10,29	- 0,3	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	21/06/2015	9ª Fátima 03041
10,10	+ 0,5	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/07/2015	4ª Guimarães 47022
10,07	+ 1,6	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	24/05/2015	5ª Vários Locais 03031
10,07	0,0	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/07/2015	6ª Guimarães 47022
9,98	+ 0,6	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	6ª Guimarães 47021
9,95	+ 1,4	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	24/05/2015	7ª Vários Locais 03031
9,92	+ 0,8	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41017
9,90	0,0	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/07/2015	7ª Guimarães 47022
9,70	+ 1,2	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
9,67	+ 0,5	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	11/07/2015	8ª Guimarães 47021
9,64	+ 0,8	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
9,59	+ 2,0	SOFIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41018
9,46	+ 1,9	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	30/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
9,30	+ 0,6	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	27/05/2015	13ª Póvoa de Varzim 41017

Marcas com vento antiregulamentar

10,95	+ 3,2	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
9,90	+ 2,8	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
9,86	+ 4,1	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	30/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
9,79	+ 2,4	Maria Grácio	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41018



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 4,89

51,60	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	13/12/2014	1ª Vila Nova de Cerveira 49005
35,83	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	1ª Guimarães 47012
33,38	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
30,48	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª Inatel 41003
27,00	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/05/2015	1ª Inatel 41010
23,05	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/05/2015	2ª Inatel 41010
20,29	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/05/2015	3ª Inatel 41010
19,41	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	2ª Inatel 41003
18,64	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	30/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
18,29	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	01/05/2015	4ª Inatel 41010
14,89	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	3ª Inatel 41003





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 1,61

32,18	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/07/2015	4ª	Guimarães 47022
31,66	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	2ª	Guimarães 47021
15,88	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	12/07/2015	8ª	Guimarães 47021
15,00	INES CRAVEIRO	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	12/07/2015	9ª	Guimarães 47021
11,61	SORAIA SILVA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	12/07/2015	11ª	Guimarães 47021





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

5,27

10,74	SOFIA MARQUES	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	4ª Lisboa 12038
10,69	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
10,69	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
10,45	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17/05/2015	1ª Matosinhos 41015
10,36	Sofia Marques	99 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	07/06/2015	9ª Braga 03036
10,13	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª Inatel 41003
9,96	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/04/2015	3ª Guimarães 47012
9,87	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	30/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
9,82	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
9,51	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
9,34	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
9,18	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	2ª Inatel 41003
8,98	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
8,97	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	2ª Leiria 24043
8,71	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
8,58	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	3ª Leiria 24043
8,45	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
8,40	CATARINA QUEIRÓS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	5ª Leiria 24043
8,29	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
8,23	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
8,18	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
7,92	SOFIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	25/04/2015	5ª Melgaço 49020
7,89	Nádia Almeida	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
7,80	Fatima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
7,80	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	1ª Luso 38025
7,72	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	18/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
7,29	Fatima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
7,18	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
7,00	RITA MARREIROS	99 Juv	Escola Secundária Gondomar	30/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41018
6,93	BERENICE VILA	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
6,84	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
6,70	Ana Sequeira	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
6,66	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
6,50	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
6,48	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	7ª Matosinhos 41015
6,43	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
6,41	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
6,39	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
6,36	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
6,10	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	30/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41018
6,08	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
6,02	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	3ª Inatel 41003
5,97	Berenice Vila	99 Juv	Escola do Movimento	17/05/2015	8ª Matosinhos 41015
5,91	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
5,88	SORAIA GUIMARÃES	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	17/05/2015	9ª Matosinhos 41015
5,87	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
5,83	BEATRIZ QUEIROS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
5,80	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/02/2015	12ª Póvoa de Varzim 41004
5,78	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	18/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
5,68	SORAIA SILVA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
5,65	Rita Fernandes	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
5,63	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	18/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininas

Lançamento Peso-3Kg					Top	5,27
5,57	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	18/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009	
5,42	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	18/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009	
5,42	CAROLINA OLIVEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	11ª Póvoa de Varzim 41018	
5,27	Soraia Silva	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	17/05/2015	10ª Matosinhos 41015	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,22

9,08	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/07/2015	4ª	Guimarães 47022
9,01	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	5ª	Guimarães 47021
8,17	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/07/2015	7ª	Guimarães 47022
7,32	INES CRAVEIRO	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	12/07/2015	10ª	Guimarães 47021
5,22	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	12/07/2015	12ª	Guimarães 47021





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Dardo 500 Gr**

Top

8,60

32,27	CATARINA QUEIRÓS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	1ª Leiria 24043
30,60	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
28,61	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
28,33	Sofia Marques	99 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	07/06/2015	8ª Braga 03036
27,95	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41012
25,86	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41018
25,67	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	17ª Fátima 03041
25,24	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	31/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
25,20	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
24,26	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	31/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41018
24,20	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	04/04/2015	2ª Guimarães 47012
23,96	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	20/06/2015	19ª Fátima 03041
23,75	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41012
23,50	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
23,00	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	02/05/2015	3ª Póvoa de Varzim 41012
20,59	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
20,58	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
20,43	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	4ª Leiria 24043
20,09	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
19,87	Fatima Silva	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
19,87	FATIMA SILVA	99 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
19,86	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	02/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41012
18,84	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	4ª Guimarães 41013
18,77	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
18,58	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	5ª Leiria 24043
17,92	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
17,24	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
16,98	ADELAIDE CADILHE	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	4ª Vina Nova de Cerveira 4901
15,88	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	3ª Guimarães 47009
15,42	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
14,98	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
14,94	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
14,85	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	5ª Póvoa de Varzim 41012
13,81	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
13,51	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
13,07	Maria Cunha	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
12,45	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
11,57	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
11,36	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
10,99	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
9,85	SORAIA SILVA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	10/05/2015	5ª Guimarães 41013
9,60	CAROLINA OLIVEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	9ª Póvoa de Varzim 41018
9,33	Soraia Silva	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/05/2015	10ª Póvoa de Varzim 41018
9,21	Soraia Silva	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41012
8,60	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	02/05/2015	7ª Póvoa de Varzim 41012



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

1 0,28

30,79	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	1ª	Maia 41001
29,57	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	24/05/2015	4ª	Vários Locais 03031
27,79	SÓNIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22/11/2014	3ª	Maia 41001
26,94	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14/06/2015	5ª	a definir 03039
24,47	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18/07/2015	7ª	Guimarães 47022
23,88	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	24/05/2015	10ª	Vários Locais 03031
23,44	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04/07/2015	10ª	Braga 03044
23,40	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	27/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41017
23,00	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	27/05/2015	4ª	Póvoa de Varzim 41017
21,83	BARBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18/07/2015	9ª	Guimarães 47022
21,05	Sofia Rema	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	12/07/2015	4ª	Guimarães 47021
18,26	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18/07/2015	11ª	Guimarães 47022
13,82	ANDREIA SOUSA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	22/11/2014	6ª	Maia 41001
12,52	INÊS CRAVEIRO	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	24/05/2015	12ª	Vários Locais 03031
10,52	SORAIA SILVA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	12/07/2015	8ª	Guimarães 47021
10,28	BRUNA MOREIRA	97 Juv	Atlético Clube Bougadense	22/11/2014	7ª	Maia 41001





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Disco 1 Kg**

Top

9,49

26,96	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	11/07/2015	5ª	Guimarães 47021
25,99	Catarina Oliveira	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	06/06/2015	7ª	Braga 03036
25,46	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	09/05/2015	1ª	Guimarães 41013
25,33	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11/07/2015	7ª	Guimarães 47021
25,10	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/07/2015	6ª	Guimarães 47022
23,95	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	30/05/2015	1ª	Póvoa de Varzim 41018
23,28	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	09/05/2015	2ª	Guimarães 41013
22,87	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09/05/2015	3ª	Guimarães 41013
22,65	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/07/2015	9ª	Guimarães 47022
21,92	Sofia Marques	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31/01/2015	1ª	Inatel 41003
21,21	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	23/05/2015	9ª	Vários Locais 03031
20,59	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	30/05/2015	2ª	Póvoa de Varzim 41018
19,53	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	21/02/2015	6ª	Guimarães 47009
19,24	ADELAIDE CADILHE	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	07/02/2015	1ª	Vina Nova de Cerveira 4901
19,08	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	11/07/2015	9ª	Guimarães 47021
17,80	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30/05/2015	3ª	Póvoa de Varzim 41018
17,19	Adelaide Fortunato	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	21/02/2015	8ª	Guimarães 47009
16,42	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	1ª	Aveiro 38015
15,26	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	31/01/2015	2ª	Inatel 41003
13,92	ANA SOUSA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	30/05/2015	5ª	Póvoa de Varzim 41018
13,90	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	09/05/2015	4ª	Guimarães 41013
13,28	INES CRAVEIRO	99 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19/07/2015	13ª	Guimarães 47022
11,28	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	11/07/2015	12ª	Guimarães 47021
10,44	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	28/03/2015	2ª	Aveiro 38015
10,15	SORAIA SILVA	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	09/05/2015	5ª	Guimarães 41013
9,91	Ana Sousa	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	31/01/2015	3ª	Inatel 41003
9,49	Soraia Silva	98 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	11/07/2015	13ª	Guimarães 47021





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Triatlo - Juvenis**

Top

0,00

1921	CATARINA QUEIROS 1.58 9.40 8.45	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	1ª Póvoa de Varzim 41004
1573	BARBARA SILVA 1.38 10.00 8.23	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	2ª Póvoa de Varzim 41004
1301	CECILIA COSTA 1.38 10.90 6.39	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01/02/2015	3ª Póvoa de Varzim 41004
1245	ADELAIDE FORTUNATO 1.42 11.90 7.18	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	01/02/2015	4ª Póvoa de Varzim 41004
1161	ANA SEQUEIRA 1.22 10.90 6.70	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/02/2015	5ª Póvoa de Varzim 41004
1122	BEATRIZ QUEIROS 1.22 10.80 5.83	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	6ª Póvoa de Varzim 41004
1120	MARIA GRÁCIO 1.10 10.50 6.74	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	7ª Póvoa de Varzim 41004
1102	BERENICE VILA 1.14 10.90 6.93	98 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	8ª Póvoa de Varzim 41004
1099	JOANA PEREIRA 1.30 11.74 6.50	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01/02/2015	9ª Póvoa de Varzim 41004
930	RAFAELA CAMPOS 1.18 11.80 5.80	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	01/02/2015	10ª Póvoa de Varzim 41004
827	VITORIA PINHEIRO 10.80 6.41	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01/02/2015	11ª Póvoa de Varzim 41004
369	NÁDIA ALMEIDA 1.26 -	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01/02/2015	14ª Póvoa de Varzim 41004
294	RITA FERNANDES 15.20 5.65	99 Juv	Escola do Movimento	01/02/2015	13ª Póvoa de Varzim 41004
0	MARIA CUNHA -	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	01/02/2015	15ª Póvoa de Varzim 41004





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**Heptatlo - Juvenis**Top **4 1 0 6,00**

4210	CATARINA QUEIRÓS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	1ª Leiria 24043
	15.07 1.58 8.40 28.67 5.16 32.27 243.03				
3987	BÁRBARA SILVA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	2ª Leiria 24043
	15.37 1.43 8.58 26.87 4.95 20.43 233.71				
3668	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	1ª Póvoa de Varzim 41009
	16.70 1.46 8.29 28.10 4.71 20.59 234.53				
3277	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19/04/2015	2ª Póvoa de Varzim 41009
	17.89 1.34 7.89 28.81 5.03 15.42 237.91				
3154	MÁRCIA DIAS	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12/07/2015	4ª Leiria 24043
	17.42 1.37 8.97 28.64 4.59 18.58 259.95				
2906	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	3ª Póvoa de Varzim 41009
	16.75 1.26 7.29 30.16 4.20 17.24 247.12				
2792	Márcia Dias	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	4ª Póvoa de Varzim 41009
	18.19 1.30 8.71 29.74 4.52 18.77 311.00				
2786	SOFIA REMA	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	19/04/2015	5ª Póvoa de Varzim 41009
	19.44 1.26 7.72 29.56 4.32 17.92 242.98				
2749	BERENICE VILA	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	6ª Póvoa de Varzim 41009
	17.29 1.18 6.43 28.82 4.00 14.94 244.61				
2744	Fatima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
	16.84 1.20 7.80 30.65 3.95 19.87 255.19				
2744	FATIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	03/05/2015	1ª Luso 38025
	16.84 1.20 7.80 30.65 3.95 19.87 255.19				
2732	ADELAIDE FORTUNATO	99 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	19/04/2015	7ª Póvoa de Varzim 41009
	19.45 1.50 6.66 31.89 4.04 20.09 248.19				
2482	ANA SEQUEIRA	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	8ª Póvoa de Varzim 41009
	18.29 1.14 6.84 29.46 3.97 13.81 251.78				
2399	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	9ª Póvoa de Varzim 41009
	19.75 1.22 5.57 30.46 3.96 10.99 235.27				
2342	MARIA GRÁCIO	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	10ª Póvoa de Varzim 41009
	17.80 1.18 5.87 31.15 4.35 13.51 305.89				
2017	DANIELA PONTES	99 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	11ª Póvoa de Varzim 41009
	22.66 1.18 5.78 31.03 3.87 11.36 244.17				
1998	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	12ª Póvoa de Varzim 41009
	20.87 1.22 5.42 30.86 4.36 11.57 313.92				
1990	RITA FERNANDES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	13ª Póvoa de Varzim 41009
	22.54 1.38 6.08 31.76 3.43 14.98 301.74				
1786	ANA SILVA	98 Juv	Atlético Clube Bougadense	19/04/2015	14ª Póvoa de Varzim 41009
	22.05 1.14 5.91 33.27 3.60 12.45 250.24				
1551	SOFIA MARQUES	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	15ª Póvoa de Varzim 41009
	-1.14 9.82 35.76 3.66 25.20 -				
1470	CATARINA QUEIRÓZ	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	21ª Póvoa de Varzim 41009
	15.29 1.54 -				
1461	CRISTINA GOMES	99 Juv	Escola do Movimento	19/04/2015	16ª Póvoa de Varzim 41009
	19.85 4.83 31.20 3.52 302.50				
1401	MARIA CUNHA	99 Juv	Clube de Futebol de Oliveira do Dour	19/04/2015	17ª Póvoa de Varzim 41009
	21.51 5.63 32.56 4.02 13.07 324.18				
1381	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	19/04/2015	19ª Póvoa de Varzim 41009
	18.97 1.38 9.51 -				
406	BEATRIZ QUEIRÓZ	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19/04/2015	20ª Póvoa de Varzim 41009
	18.83 -				
204	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/04/2015	18ª Póvoa de Varzim 41009
	21.29 -				
4 1 0 6	Bárbara Silva	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21/06/2015	3ª Fátima 03041



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top

5 7,33

5 0,34	ASS ATL PORTO	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	07/06/2015	2ª Braga 03036
	<i>Jéssica Neto (1999) / Rafaela Hora (1998) / Bárbara Silva (1999) / Catarina Queiróz (1998)</i>				
5 0,73	A A P	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	2ª Póvoa do Varzim 07010
	<i>Catarina Queirós (1998) / Barbara Silva (1998) / Jessica Neto (1998) / Maria João (1998)</i>				
5 1,10	MAIA A.C.	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	10/05/2015	1ª Guimarães 41013
	<i>Mafalda Amaral (1998) / Ana Santos (1998) / Jessica Neto (1999) / Maria Silva (1998)</i>				
5 1,11	MAIA A CLUBE	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	2ª Fátima 03041
	<i>Maria Ana Leite (2001) / Ana Santos (1998) / Jéssica Neto (1999) / Maria João Silva (1998)</i>				
5 2,35	MAIA A. C.	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	30/05/2015	1ª Póvoa de Varzim 41018
	<i>Mafalda Amaral (1998) / Ana Santos (1998) / Maria João Silva (1998) / Angélica Neves (2000)</i>				
5 3,01	C+S LAVRA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10/05/2015	2ª Guimarães 41013
	<i>Beatriz Queiróz (1999) / Rafaela Hora (1998) / Bárbara Silva (1999) / Márcia Dias (1999)</i>				
5 3,64	LAVRA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
	<i>Beatriz Queiróz (1999) / Bárbara Silva (1999) / Joana Pereira (1999) / Catarina Queiróz (1998)</i>				
5 4,17	C D LAVRA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20/06/2015	1ª Fátima 03041
	<i>Beatriz Queiróz (1999) / Catarina Queiróz (1998) / Maria Grácio (1999) / Márcia Dias (1999)</i>				
5 6,94	ESCOLA MOVIMENTO	98 Juv	Escola do Movimento	10/05/2015	3ª Guimarães 41013
	<i>Inês Ferrão (1998) / Cristina Gomes (1999) / Rita Fernandes (1999) / Berenice Vila (1999)</i>				
5 7,33	Escola Movimento	98 Juv	Escola do Movimento	20/06/2015	5ª Fátima 03041
	<i>Cristina Gomes (1999) / Inês Ferrão (1998) / Rita Fernandes (1999) / Berenice Vila (1999)</i>				





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 4 1 6,65

1 5 5 7,00	LARA MARTINS	98 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	08/07/2015	2ª Lisboa 12038	
1 7 4 7,92	ANDREIA SOUSA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	13/06/2015	8ª Vagos 03037	
1 7 5 9,41	Andreia Sousa	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	23/05/2015	6ª Vários Locais 03031	
1 8 0 5,89	LARA MARTINS	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	03/01/2015	1ª Aveiro 38003	X
2 4 1 6,65	JOANA PEREIRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13/06/2015	6ª a definir 03039	





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Femininos**5.000 Metros Marcha**

Top 3 6 3 9,50

2 8 1 2,69	LARA MARTINS	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	20/06/2015	5ª Fátima 03041
2 9 1 9,36	Lara Martins	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	09/05/2015	2ª Guimarães 41013
2 9 3 6,37	Lara Martins	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	31/05/2015	2ª Póvoa de Varzim 41018
3 0 5 3,23	Lara Martins	99 Juv	Assoc. Atletismo do Porto	06/06/2015	5ª Braga 03036
3 1 4 5,69	ANDREIA SOUSA	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	09/05/2015	4ª Guimarães 41013
3 2 0 6,78	Andreia Sousa	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	20/06/2015	24ª Fátima 03041
3 2 1 4,81	Andreia Sousa	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	31/05/2015	4ª Póvoa de Varzim 41018
3 2 5 9	Andreia Sousa	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	11/07/2015	1ª Guimarães 47021
3 3 4 0,53	Andreia Sousa	98 Juv	Maia Atlético Clube - Go Saúde	19/07/2015	1ª Guimarães 47022
3 6 3 9,50	ANA RESENDE	99 Juv	Clube Desportivo do Marco	31/05/2015	6ª Póvoa de Varzim 41018

