



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 5,23

|        |       |                         |        |                                   |            |                          |
|--------|-------|-------------------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 1,15 | + 0,8 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto         | 07/06/2015 | 1º Braga 03036           |
| 1 1,22 | - 2,5 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 13/06/2015 | 3º Vagos 03038           |
| 1 1,22 | + 0,8 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 01/08/2015 | 3º Maia 41025            |
| 1 1,28 | + 0,1 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 04/07/2015 | 4º Braga 03044           |
| 1 1,29 | + 0,9 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 1 1,29 | + 1,5 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 23/05/2015 | 1º Vários Locais 03031   |
| 1 1,41 | + 0,5 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/06/2015 | 1º Aveiro 38029          |
| 1 1,50 | + 0,9 | <b>RICARDO REIS</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 1 1,52 | + 0,2 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 25/04/2015 | 1º Melgaço 49020         |
| 1 1,55 | - 0,4 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,59 | + 0,7 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto         | 08/07/2015 | 5º Lisboa 12038          |
| 1 1,61 | - 0,4 | <b>DIOGO GUERRA</b>     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,62 | + 1,7 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/06/2015 | 1º Aveiro 38029          |
| 1 1,65 | + 0,7 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 1 1,71 | + 1,4 | <b>NUNO ALEXANDRINO</b> | 98 Juv | Escola do Movimento               | 23/05/2015 | 3º Vários Locais 03031 X |
| 1 1,76 | + 1,5 | <b>CARLOS CASTRO</b>    | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,81 | + 0,8 | Ricardo Reis            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 1 1,84 | + 1,2 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento               | 27/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41017 |
| 1 1,85 | + 1,5 | <b>JOÃO GOMES</b>       | 97 Juv | Atlético Clube Bougadense         | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 1,85 | + 1,5 | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 23/05/2015 | 4º Vários Locais 03031   |
| 1 1,93 | - 3,6 | Carlos Castro           | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 02/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41012 |
| 1 1,94 | + 0,9 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |
| 1 1,97 | + 1,2 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 27/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41017 |
| 1 1,98 | + 0,9 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento               | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |
| 1 2,03 | + 0,7 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento               | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 1 2,06 | + 1,1 | <b>PEDRO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 01/08/2015 | 6º Maia 41025            |
| 1 2,09 | + 1,5 | <b>JOÃO FONSECA</b>     | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,13 | + 0,8 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 1 2,14 | + 0,9 | <b>PAULO TAVARES</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco         | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013       |
| 1 2,15 | + 1,1 | Paulo Tavares           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco         | 27/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41017 |
| 1 2,18 | - 0,4 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento               | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,19 | + 0,7 | Paulo Tavares           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco         | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |
| 1 2,20 | + 0,4 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 25/04/2015 | 1º Melgaço 49020         |
| 1 2,25 | + 0,2 | <b>RAFAEL SA</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 25/04/2015 | 3º Melgaço 49020         |
| 1 2,25 | - 3,0 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 13/06/2015 | 4º a definir 03039       |
| 1 2,26 | - 0,2 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,28 | + 0,9 | <b>RICARDO QUEIRÓZ</b>  | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 10/05/2015 | 6º Guimarães 41013       |
| 1 2,29 | - 0,4 | Pedro Silva             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,33 | + 0,8 | Ricardo Queiróz         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |
| 1 2,34 | + 1,5 | <b>RICARDO QUEIRÓS</b>  | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 23/05/2015 | 5º Vários Locais 03031   |
| 1 2,34 | + 1,3 | <b>LUIS RAMOS</b>       | 97 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 27/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41017 |
| 1 2,36 | + 0,7 | Pedro Silva             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |
| 1 2,38 | - 3,6 | João Gomes              | 97 Juv | Atlético Clube Bougadense         | 02/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41012 |
| 1 2,39 | + 0,4 | Rafael Sa               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 25/04/2015 | 2º Melgaço 49020         |
| 1 2,41 | - 0,4 | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,42 | - 0,5 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento               | 02/05/2015 | 1º Luso 38025            |
| 1 2,42 | - 0,5 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento               | 02/05/2015 | 1º Luso 38025            |
| 1 2,43 | - 0,2 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,43 | - 0,3 | Paulo Tavares           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco         | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,45 | + 0,9 | Pedro Silva             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/05/2015 | 7º Guimarães 41013       |
| 1 2,52 | - 0,6 | <b>GONÇALO ROCCHI</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 18/07/2015 | 1º Guimarães 47022       |
| 1 2,55 | 0,0   | Ricardo Queiróz         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 21/03/2015 | 2º Matosinhos 41006      |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 5,23

|        |       |                         |        |                                      |            |    |                       |
|--------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 1 2,55 | + 1.2 | Luis Ramos              | 97 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,55 | + 0.8 | Ricardo Queirós         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 11/07/2015 | 2º | Guimarães 47021       |
| 1 2,60 | + 0.9 | <b>ALEXANDRE SÁ</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 10/05/2015 | 8º | Guimarães 41013       |
| 1 2,63 | - 0.4 | Alexandre Sá            | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 18/04/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,68 | + 0.8 | Alexandre Sá            | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 10/05/2015 | 4º | Guimarães 41013       |
| 1 2,69 | 0.0   | Gonçalo Rocchi          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 21/03/2015 | 2º | Matosinhos 41006      |
| 1 2,70 | 0.0   | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 21/03/2015 | 3º | Matosinhos 41006      |
| 1 2,72 | - 0.4 | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,72 | - 0.3 | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,74 | - 3.6 | João Fonseca            | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 02/05/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41012 |
| 1 2,74 | + 1.6 | <b>DAVID LOPES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 27/05/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41017 |
| 1 2,74 | + 1.9 | <b>JOÃO DIAS</b>        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 18/07/2015 | 5º | Guimarães 47022       |
| 1 2,76 | - 0.6 | <b>LUÍS SILVA</b>       | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 18/07/2015 | 3º | Guimarães 47022       |
| 1 2,77 | - 0.3 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,78 | - 0.2 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 18/04/2015 | 3º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,79 | - 0.2 | <b>DANIEL COSTA</b>     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/04/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,79 | - 0.7 | <b>TIAGO LOPES</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 11/07/2015 | 4º | Guimarães 47021       |
| 1 2,79 | - 0.6 | Daniel Costa            | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/07/2015 | 4º | Guimarães 47022       |
| 1 2,82 | + 0.8 | Víctor Rodrigues        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 10/05/2015 | 5º | Guimarães 41013       |
| 1 2,84 | + 0.2 | <b>VITOR RODRIGUES</b>  | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 25/04/2015 | 3º | Melgaço 49020         |
| 1 2,85 | + 0.7 | <b>PAULO MOREIRA</b>    | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 10/05/2015 | 5º | Guimarães 41013       |
| 1 2,86 | - 0.7 | João Dias               | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 11/07/2015 | 5º | Guimarães 47021       |
| 1 2,89 | - 0.3 | Gonçalo Ferreira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 4º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,90 | + 1.3 | <b>DIOGO PEIXOTO</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 27/05/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41017 |
| 1 2,92 | + 1.9 | Tiago Lopes             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/07/2015 | 6º | Guimarães 47022       |
| 1 2,94 | 0.0   | Víctor Rodrigues        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 21/03/2015 | 3º | Matosinhos 41006      |
| 1 2,95 | - 0.2 | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 2,96 | + 0.8 | Diogo Peixoto           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 10/05/2015 | 6º | Guimarães 41013       |
| 1 2,97 | + 0.7 | João Dias               | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 10/05/2015 | 6º | Guimarães 41013       |
| 1 3,00 | + 0.7 | <b>TIAGO SÁ</b>         | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 10/05/2015 | 7º | Guimarães 41013       |
| 1 3,01 | + 0.8 | Gonçalo Ferreira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 10/05/2015 | 7º | Guimarães 41013       |
| 1 3,09 | - 3.1 | Ricardo Queiróz         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 02/05/2015 | 2º | Póvoa de Varzim 41012 |
| 1 3,18 | + 1.3 | <b>ANDRÉ CRAVEIRO</b>   | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 27/05/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41017 |
| 1 3,19 | + 0.8 | <b>VICTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 11/07/2015 | 3º | Guimarães 47021       |
| 1 3,19 | - 0.3 | <b>TIAGO SA</b>         | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 18/07/2015 | 4º | Guimarães 47022       |
| 1 3,27 | - 0.4 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,29 | 0.0   | Sandro Baessa           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 4º | Matosinhos 41006      |
| 1 3,29 | - 0.6 | Victor Rodrigues        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/07/2015 | 5º | Guimarães 47022       |
| 1 3,37 | - 0.3 | <b>LUIS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 5º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,51 | + 0.4 | Vitor Rodrigues         | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 25/04/2015 | 8º | Melgaço 49020         |
| 1 3,52 | + 1.2 | <b>JORGE CAMPOS</b>     | 99 Juv | Núcleo de Barrosas Amador            | 18/04/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,53 | - 0.3 | <b>VASCO MACEDO</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/04/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,56 | - 0.2 | <b>JOÃO PEREIRA</b>     | 98 Juv | Confraria da Bike Clube              | 18/04/2015 | 6º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,61 | - 0.2 | <b>AFONSO GOMES</b>     | 99 Juv | Confraria da Bike Clube              | 18/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,63 | + 0.8 | <b>DIOGO MOTA</b>       | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 11/07/2015 | 5º | Guimarães 47021       |
| 1 3,68 | - 0.3 | <b>VITOR PROENÇA</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 18/04/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,76 | - 0.2 | <b>MANUEL AZEVEDO</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 8º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 3,90 | + 0.7 | <b>ADRIANO RIBEIRO</b>  | 99 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 10/05/2015 | 8º | Guimarães 41013       |
| 1 5,23 | - 3.1 | <b>BRUNO SOARES</b>     | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 02/05/2015 | 7º | Póvoa de Varzim 41012 |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|        |       |                |        |                                |            |    |                  |
|--------|-------|----------------|--------|--------------------------------|------------|----|------------------|
| 1 0,90 | + 3.6 | Miguel Pereira | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 20/06/2015 | 1º | Fátima 03041     |
| 1 0,96 | + 2.9 | Miguel Pereira | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 20/06/2015 | 1º | Fátima 03041     |
| 1 1,19 | + 3.1 | Carlos Castro  | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 20/06/2015 | 3º | Matosinhos 41020 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 5,23

|               |       |                  |        |                                |            |                          |
|---------------|-------|------------------|--------|--------------------------------|------------|--------------------------|
| <b>1 1,35</b> | + 3,6 | Ricardo Reis     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 1,71</b> | + 3,6 | Nuno Alexandrino | 98 Juv | Escola do Movimento            | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 1,73</b> | + 2,2 | Ricardo Reis     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 1,83</b> | + 2,2 | Rafael Sá        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais     | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 1,88</b> | + 2,8 | Nuno Alexandrino | 98 Juv | Escola do Movimento            | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 1,92</b> | + 2,6 | Paulo Tavares    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco      | 20/06/2015 | 4º Matosinhos 41020      |
| <b>1 2,06</b> | + 3,6 | Pedro Silva      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 2,21</b> | + 2,8 | Pedro Silva      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 2,72</b> | + 2,2 | João Dias        | 98 Juv | Escola do Movimento            | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 2,84</b> | + 2,8 | Tiago Sá         | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense      | 30/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 3,01</b> | + 2,8 | Tiago Lopes      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais     | 30/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 4,45</b> | + 2,2 | Víctor Rodrigues | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 30/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

**9,26**

|             |       |                          |        |                                |            |                                 |
|-------------|-------|--------------------------|--------|--------------------------------|------------|---------------------------------|
| <b>7,38</b> | + 1,3 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>    | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 1º <i>Maia 41001</i>            |
| <b>7,47</b> | + 1,1 | <b>JOÃO GOMES</b>        | 97 Juv | Atlético Clube Bougadense      | 22/11/2014 | 2º <i>Maia 41001</i>            |
| <b>7,71</b> | + 1,3 | <b>GONÇALO ROCCHI</b>    | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 07/02/2015 | 1º <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| <b>7,78</b> | + 1,1 | <b>JOÃO NOVO</b>         | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 3º <i>Maia 41001</i>            |
| <b>7,82</b> | + 1,6 | <b>PEDRO SILVA</b>       | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 07/02/2015 | 1º <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| <b>7,85</b> | + 1,1 | <b>JOÃO FONSECA</b>      | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 22/11/2014 | 4º <i>Maia 41001</i>            |
| <b>7,93</b> | + 1,3 | <b>VICTOR RODRIGUES</b>  | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 07/02/2015 | 2º <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| <b>8,07</b> | + 1,3 | <b>ALEXANDRE SA</b>      | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense      | 22/11/2014 | 7º <i>Maia 41001</i>            |
| <b>8,19</b> | + 1,6 | <b>VASCO ALVES</b>       | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa            | 07/02/2015 | 5º <i>Póvoa de Varzim 41004</i> |
| <b>8,88</b> | + 1,1 | <b>HELDER GUEDES</b>     | 98 Juv | Academia Fernanda Ribeiro      | 22/11/2014 | 6º <i>Maia 41001</i>            |
| <b>9,26</b> | + 1,1 | <b>CRISTIANO MACHADO</b> | 97 Juv | Atlético Clube Bougadense      | 22/11/2014 | 7º <i>Maia 41001</i>            |







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****200 Metros**

Top

2 7,86

|        |       |                         |        |                                       |            |                          |
|--------|-------|-------------------------|--------|---------------------------------------|------------|--------------------------|
| 2 2,87 | + 1,4 | <b>CARLOS CASTRO</b>    | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 21/06/2015 | 1º Matosinhos 41020      |
| 2 2,92 | + 0,7 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 2,94 | + 1,4 | Carlos Castro           | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 13/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 3,52 | + 2,0 | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 24/05/2015 | 2º Vários Locais 03031   |
| 2 3,57 | + 0,7 | <b>RICARDO REIS</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 3,67 | + 1,0 | Carlos Castro           | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 3,87 | - 3,2 | Ricardo Reis            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 21/06/2015 | 4º Fátima 03041          |
| 2 4,04 | - 3,2 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 21/06/2015 | 5º Fátima 03041          |
| 2 4,18 | + 0,7 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 4,25 | + 0,6 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 13/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 4,36 | + 1,9 | <b>PEDRO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 17/05/2015 | 1º Matosinhos 41015      |
| 2 4,40 | + 0,6 | <b>JOÃO GOMES</b>       | 97 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 13/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 4,50 | + 1,8 | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 17/05/2015 | 1º Matosinhos 41015      |
| 2 4,60 | + 0,2 | João Gomes              | 97 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 4,69 | + 0,5 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 12/07/2015 | 8º Guimarães 47021       |
| 2 4,75 | + 1,9 | <b>NUNO ALEXANDRINO</b> | 98 Juv | Escola do Movimento                   | 17/05/2015 | 2º Matosinhos 41015      |
| 2 4,79 | 0,0   | André Gomes             | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 13/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 4,82 | + 1,9 | <b>RICARDO QUEIRÓZ</b>  | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 17/05/2015 | 4º Matosinhos 41015      |
| 2 4,99 | + 0,3 | <b>ANDRE GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 12/07/2015 | 3º Guimarães 47021       |
| 2 5,05 | + 1,0 | <b>MARCO MELO</b>       | 99 Juv | Os Garinos Assoc. Desp. Darquense     | 13/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 5,14 | + 0,7 | <b>FRANCISCO GASPAS</b> | 98 Juv | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 5,16 | + 1,3 | Ricardo Queiróz         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 21/06/2015 | 2º Matosinhos 41020      |
| 2 5,30 | + 1,0 | <b>JOÃO FONSECA</b>     | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 5,30 | + 1,9 | Francisco Gaspar        | 98 Juv | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 17/05/2015 | 5º Matosinhos 41015      |
| 2 5,32 | + 1,5 | <b>PAULO TAVARES</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco             | 21/06/2015 | 2º Matosinhos 41020      |
| 2 5,50 | - 0,4 | <b>RICARDO QUEIRÓS</b>  | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 19/07/2015 | 1º Guimarães 47022       |
| 2 5,71 | + 2,0 | <b>VICTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 24/05/2015 | 5º Vários Locais 03031   |
| 2 5,77 | + 1,1 | <b>LUÍS SILVA</b>       | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 5,85 | + 1,4 | <b>GONÇALO ROCCHI</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 5,86 | - 2,2 | Gonçalo Rocchi          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 19/07/2015 | 2º Guimarães 47022       |
| 2 5,87 | + 0,3 | Luís Silva              | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 12/07/2015 | 2º Guimarães 47021       |
| 2 5,94 | + 0,8 | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                   | 13/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 6,06 | 0,0   | <b>TIAGO LOPES</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 08/07/2015 | 3º Braga 47020           |
| 2 6,10 | + 0,3 | Tiago Lopes             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 12/07/2015 | 3º Guimarães 47021       |
| 2 6,17 | - 0,4 | <b>JOÃO DIAS</b>        | 98 Juv | Escola do Movimento                   | 19/07/2015 | 2º Guimarães 47022       |
| 2 6,17 | - 2,2 | Luís Silva              | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 19/07/2015 | 3º Guimarães 47022       |
| 2 6,32 | - 2,2 | Vasco Alves             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                   | 19/07/2015 | 5º Guimarães 47022       |
| 2 6,36 | + 0,3 | João Dias               | 98 Juv | Escola do Movimento                   | 12/07/2015 | 4º Guimarães 47021       |
| 2 6,43 | + 1,8 | <b>TIAGO SÁ</b>         | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 17/05/2015 | 5º Matosinhos 41015      |
| 2 6,51 | - 2,2 | Tiago Lopes             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 19/07/2015 | 6º Guimarães 47022       |
| 2 6,53 | + 0,8 | João Dias               | 98 Juv | Escola do Movimento                   | 13/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 6,74 | + 0,6 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 13/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 6,80 | + 0,2 | Luís Silva              | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 7,03 | + 0,7 | Tiago Sá                | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 31/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 7,09 | + 1,1 | Tiago Lopes             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 7,20 | + 1,0 | <b>DIOGO SANTOS</b>     | 98 Juv | Os Garinos Assoc. Desp. Darquense     | 13/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 7,26 | + 0,3 | Victor Rodrigues        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 12/07/2015 | 3º Guimarães 47021       |
| 2 7,27 | + 0,8 | Tiago Sá                | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 13/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41014 |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|        |       |               |        |                                      |            |                     |
|--------|-------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------|
| 2 3,98 | + 3,2 | Rafael Sá     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 14/06/2015 | 2º a definir 03039  |
| 2 5,89 | + 2,1 | Luís Silva    | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 17/05/2015 | 2º Matosinhos 41015 |
| 2 6,00 | + 3,4 | Sandro Baessa | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 2º Aveiro 38015     |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

2 7,86

|               |       |             |        |                                      |            |                     |
|---------------|-------|-------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------|
| <b>2 6,05</b> | + 2,1 | João Dias   | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 17/05/2015 | 3º Matosinhos 41015 |
| <b>2 6,36</b> | + 2,1 | Diogo Nuno  | 99 Juv | Escola Secundária Gondomar           | 17/05/2015 | 4º Matosinhos 41015 |
| <b>2 7,50</b> | + 2,1 | Pedro Leite | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 17/05/2015 | 5º Matosinhos 41015 |
| <b>2 7,86</b> | + 3,4 | Diogo Mota  | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 6º Aveiro 38015     |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

5 0,18

|        |                         |        |                                       |            |                          |
|--------|-------------------------|--------|---------------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 5,96 | <b>RICARDO REIS</b>     | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto             | 06/06/2015 | 6º Braga 03036           |
| 3 6,41 | Ricardo Reis            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 20/06/2015 | 2º Fátima 03041          |
| 3 6,5  | <b>CARLOS CASTRO</b>    | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 06/12/2014 | 1º Maia 41002            |
| 3 6,73 | Ricardo Reis            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 3 6,9  | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 06/12/2014 | 2º Maia 41002            |
| 3 7,0  | Ricardo Reis            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 06/12/2014 | 4º Maia 41002            |
| 3 7,15 | Ricardo Reis            | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto             | 08/07/2015 | 3º Lisboa 12038          |
| 3 7,25 | Ricardo Reis            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 7,99 | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 3 8,01 | <b>DIOGO GUERRA</b>     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 8,01 | <b>FILIPE MAGALHÃES</b> | 99 Juv | União Desportiva da Várzea            | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |
| 3 7,9  | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 06/12/2014 | 5º Maia 41002            |
| 3 8,34 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 8,57 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 8,61 | <b>RUI ROCHA</b>        | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 26/04/2015 | 1º Braga 47013           |
| 3 8,67 | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |
| 3 8,68 | <b>JORGE AIDO</b>       | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013       |
| 3 8,70 | Jorge Aido              | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 26/04/2015 | 2º Braga 47013           |
| 3 9,0  | <b>HUGO SILVA</b>       | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 06/12/2014 | 1º Maia 41002            |
| 3 9,29 | André Gomes             | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 9,50 | Rui Rocha               | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 3 9,59 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 9,60 | André Gomes             | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 9,5  | <b>JOÃO GOMES</b>       | 97 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 06/12/2014 | 7º Maia 41002            |
| 3 9,70 | <b>PAULO TAVARES</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco             | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4 0,1  | <b>JOÃO NOVO</b>        | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 06/12/2014 | 2º Maia 41002            |
| 4 0,24 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4 0,35 | <b>PEDRO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 4 0,35 | <b>FRANCISCO GASPAR</b> | 98 Juv | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 0,46 | <b>GONÇALO ROCCHI</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 07/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 0,49 | Paulo Tavares           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco             | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013       |
| 4 0,72 | <b>LUÍS SILVA</b>       | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 4 0,72 | <b>ANDRÉ CAVACO</b>     | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia                | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 0,94 | Pedro Silva             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 07/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 1,10 | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour  | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 1,26 | Sandro Baessa           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour  | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4 1,32 | Luís Silva              | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 26/04/2015 | 3º Braga 47013           |
| 4 1,36 | Luís Silva              | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 30/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| 4 1,42 | <b>JOÃO DIAS</b>        | 98 Juv | Escola do Movimento                   | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 4 1,72 | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                   | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4 1,7  | <b>JOÃO FONSECA</b>     | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 06/12/2014 | 3º Maia 41002            |
| 4 1,8  | Pedro Silva             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 06/12/2014 | 4º Maia 41002            |
| 4 1,94 | Pedro Silva             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4 2,07 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                   | 18/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4 2,08 | Vasco Alves             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                   | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |
| 4 2,13 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 18/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009 |
| 4 2,21 | <b>JORGE CAMPOS</b>     | 99 Juv | Núcleo de Barrosas Amador             | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 4 2,25 | <b>RICARDO QUEIRÓZ</b>  | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 09/05/2015 | 7º Guimarães 41013       |
| 4 2,39 | <b>VICTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 07/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 2,47 | <b>TIAGO SÁ</b>         | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |
| 4 2,51 | Vasco Alves             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                   | 07/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 |
| 4 2,61 | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

**5 0,18**

|               |                           |        |                                |            |                          |
|---------------|---------------------------|--------|--------------------------------|------------|--------------------------|
| <b>4 2,8</b>  | <b>ALEXANDRE SA</b>       | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense      | 06/12/2014 | 5º Maia 41002            |
| <b>4 2,98</b> | Víctor Rodrigues          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 3,08</b> | <b>ADRIANO RIBEIRO</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega   | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |
| <b>4 3,12</b> | <b>DAVID LOPES</b>        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa            | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 3,33</b> | <b>TIAGO SA</b>           | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense      | 26/04/2015 | 4º Braga 47013           |
| <b>4 3,56</b> | <b>ALEXANDRE SÁ</b>       | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense      | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 3,63</b> | <b>FRANCISCO OLIVEIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013       |
| <b>4 3,95</b> | <b>DANIEL COSTA</b>       | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais     | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 4,09</b> | <b>JOÃO VIANA</b>         | 99 Juv | Escola do Movimento            | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013       |
| <b>4 4,61</b> | <b>LUIS CARREIRA</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa            | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 4,67</b> | <b>MÁRIO SOARES</b>       | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega   | 26/04/2015 | 5º Braga 47013           |
| <b>4 5,06</b> | <b>AFONSO GOMES</b>       | 99 Juv | Confraria da Bike Clube        | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 5,11</b> | <b>VITOR PROENÇA</b>      | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes  | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 5,35</b> | Mário Soares              | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega   | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013       |
| <b>4 7,00</b> | <b>DANIEL PINTO</b>       | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes  | 07/02/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41004 |
| <b>4 8,20</b> | <b>EMANUEL VAREJÃO</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega   | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013       |
| <b>4 9,15</b> | <b>GONÇALO FERREIRA</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 9,24</b> | <b>MANUEL AZEVEDO</b>     | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>4 9,89</b> | <b>VASCO MACEDO</b>       | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 18/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>5 0,18</b> | Emanuel Varejão           | 99 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega   | 26/04/2015 | 6º Braga 47013           |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top

6 1,30

|        |                         |        |                                       |            |                          |
|--------|-------------------------|--------|---------------------------------------|------------|--------------------------|
| 5 2,26 | <b>RICARDO REIS</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 27/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41017 |
| 5 2,49 | <b>FILIPE MAGALHÃES</b> | 99 Juv | União Desportiva da Várzea            | 27/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41017 |
| 5 2,5  | Ricardo Reis            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 02/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41012 |
| 5 2,97 | Ricardo Reis            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 5 4,26 | <b>JORGE AIDO</b>       | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 18/07/2015 | 6º Guimarães 47022       |
| 5 4,46 | <b>ANDRE GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 23/05/2015 | 4º Vários Locais 03031   |
| 5 4,89 | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 27/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41017 |
| 5 5,65 | <b>RUI ROCHA</b>        | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 5 7,55 | <b>FRANCISCO GASPAR</b> | 98 Juv | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 27/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41017 |
| 5 9,19 | <b>LUÍS SILVA</b>       | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 6 0,6  | <b>JOÃO FONSECA</b>     | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 02/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41012 |
| 6 0,81 | <b>PEDRO LEITE</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 27/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41017 |
| 6 0,94 | <b>BRUNO PEREIRA</b>    | 98 Juv | Escola do Movimento                   | 08/07/2015 | 6º Braga 47020 X         |
| 6 1,3  | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                   | 02/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41012 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****800 Metros**

Top 2 5 2,88

|          |                           |        |                                       |            |                          |
|----------|---------------------------|--------|---------------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 5 7,07 | <b>FILIPE MAGALHÃES</b>   | 99 Juv | União Desportiva da Várzea            | 05/07/2015 | 2º Braga 03044           |
| 1 5 7,25 | Filipe Magalhães          | 99 Juv | União Desportiva da Várzea            | 19/07/2015 | 4º Guimarães 47022       |
| 1 5 8,39 | Filipe Magalhães          | 99 Juv | União Desportiva da Várzea            | 21/06/2015 | 5º Fátima 03041          |
| 1 5 9,12 | Filipe Magalhães          | 99 Juv | Assoc. Atletismo do Porto             | 07/06/2015 | 4º Braga 03036           |
| 1 5 9,21 | Filipe Magalhães          | 99 Juv | União Desportiva da Várzea            | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 2 0 0,82 | <b>JORGE AIDO</b>         | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 0 1,37 | Jorge Aido                | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 19/07/2015 | 2º Guimarães 47022       |
| 2 0 1,71 | Jorge Aido                | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 2 0 2,31 | Jorge Aido                | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 24/05/2015 | 6º Vários Locais 03031   |
| 2 0 2,95 | Jorge Aido                | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 21/06/2015 | 8º Fátima 03041          |
| 2 0 3,87 | Jorge Aido                | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 14/06/2015 | 7º Vagos 03038           |
| 2 0 4,37 | <b>JOÃO TEIXEIRA</b>      | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes               | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 0 4,63 | <b>RUI ROCHA</b>          | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 13/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 0 5,04 | Rui Rocha                 | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 0 5,24 | <b>JORGE AIDO</b>         | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto             | 08/07/2015 | 4º Lisboa 12038          |
| 2 0 5,38 | <b>PAULO TAVARES</b>      | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco             | 13/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 0 5,67 | <b>ANDRÉ GOMES</b>        | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim     | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |
| 2 0 5,69 | <b>PEDRO FERREIRA</b>     | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes               | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 0 5,85 | <b>PEDRO MOREIRA</b>      | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes               | 13/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 0 7,23 | <b>SANDRO BAESSA</b>      | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour  | 21/06/2015 | 1º Matosinhos 41020      |
| 2 0 7,31 | Pedro Moreira             | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes               | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 0 8,35 | Sandro Baessa             | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour  | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 0 9,57 | Pedro Moreira             | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes               | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 2 0 9,75 | <b>TIAGO PINTO</b>        | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco             | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 0 9,78 | Sandro Baessa             | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour  | 17/05/2015 | 1º Matosinhos 41015      |
| 2 0 9,88 | <b>JOSÉ ROSA</b>          | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE                | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 1 0,13 | Tiago Pinto               | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco             | 31/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 1 0,37 | Rui Rocha                 | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |
| 2 1 1,05 | <b>SANDRO BESSA</b>       | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour  | 12/07/2015 | 1º Guimarães 47021       |
| 2 1 1,22 | José Rosa                 | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE                | 31/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 1 1,35 | Tiago Pinto               | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco             | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013       |
| 2 1 2,15 | <b>PEDRO GAUDÊNCIO</b>    | 98 Juv | Núcleo de Barrosas Amador             | 12/07/2015 | 2º Guimarães 47021       |
| 2 1 3,09 | Pedro Gaudêncio           | 98 Juv | Núcleo de Barrosas Amador             | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 1 3,10 | Rui Rocha                 | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 17/05/2015 | 2º Matosinhos 41015      |
| 2 1 3,26 | Tiago Pinto               | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco             | 21/06/2015 | 8º Matosinhos 41020      |
| 2 1 3,49 | <b>MIGUEL MONTEIRO</b>    | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes               | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 1 3,75 | Sandro Baessa             | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour  | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 2 1 3,95 | <b>ALFREDO ALVES</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 10/05/2015 | 6º Guimarães 41013       |
| 2 1 5,06 | <b>FRANCISCO GASPAS</b>   | 98 Juv | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |
| 2 1 5,08 | <b>LUÍS SILVA</b>         | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense             | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |
| 2 1 5,65 | <b>BRUNO PEREIRA</b>      | 98 Juv | Escola do Movimento                   | 28/06/2015 | 8º Braga 47019           |
| 2 1 5,66 | Bruno Pereira             | 98 Juv | Escola do Movimento                   | 19/07/2015 | 5º Guimarães 47022       |
| 2 1 5,69 | <b>PAULO MOREIRA</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 19/07/2015 | 6º Guimarães 47022       |
| 2 1 5,93 | Francisco Gaspar          | 98 Juv | Centro Social Rec. Desp. Cult. Santia | 13/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41014 |
| 2 1 6,14 | Alfredo Alves             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde        | 25/04/2015 | 7º Melgaço 49020         |
| 2 1 6,65 | <b>DIOGO MOTA</b>         | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega          | 10/05/2015 | 7º Guimarães 41013       |
| 2 1 7,6  | <b>HUGO FERREIRA</b>      | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE                | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 1 8,02 | Paulo Moreira             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais            | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013       |
| 2 1 8,19 | <b>FRANCISCO CUNHA</b>    | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes               | 10/05/2015 | 6º Guimarães 41013       |
| 2 1 8,66 | João Teixeira             | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes               | 17/05/2015 | 4º Matosinhos 41015      |
| 2 1 9,1  | <b>ANDRÉ CAVACO</b>       | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia                | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009 |
| 2 1 9,17 | <b>FRANCISCO OLIVEIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra           | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****800 Metros**

Top 2 5 2,88

|          |                        |        |                                |            |                           |
|----------|------------------------|--------|--------------------------------|------------|---------------------------|
| 2 1 9,29 | Hugo Ferreira          | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE         | 21/06/2015 | 6º Matosinhos 41020       |
| 2 2 0,0  | <b>HENRIQUE FERRAZ</b> | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009  |
| 2 2 0,89 | André Cavaco           | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia         | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018  |
| 2 2 0,98 | Francisco Cunha        | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes        | 13/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41014  |
| 2 2 1,00 | Bruno Pereira          | 98 Juv | Escola do Movimento            | 17/05/2015 | 6º Matosinhos 41015       |
| 2 2 1,51 | Paulo Tavares          | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco      | 31/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 2 4,32 | <b>LUIS CORREIA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa            | 12/07/2015 | 7º Guimarães 47021        |
| 2 2 4,54 | Francisco Oliveira     | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 17/05/2015 | 7º Matosinhos 41015       |
| 2 2 6,99 | <b>JORGE CAMPOS</b>    | 99 Juv | Núcleo de Barrosas Amador      | 12/07/2015 | 8º Guimarães 47021        |
| 2 2 7,50 | Hugo Ferreira          | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE         | 31/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 2 7,69 | Francisco Oliveira     | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 10/05/2015 | 7º Guimarães 41013        |
| 2 2 9,04 | <b>DIOGO SILVA</b>     | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia         | 25/04/2015 | 11º Melgaço 49020         |
| 2 3 0,29 | Diogo Silva            | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia         | 12/07/2015 | 9º Guimarães 47021        |
| 2 3 2,45 | Francisco Oliveira     | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 25/04/2015 | 14º Melgaço 49020         |
| 2 3 3,77 | <b>MIGUEL BARBOSA</b>  | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 25/04/2015 | 15º Melgaço 49020         |
| 2 3 5,9  | Miguel Barbosa         | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 19/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009  |
| 2 4 0,2  | Daniel Lemos           | 99 Juv | Grupo Desp de Moure            | 10/01/2015 | 7º Vila Real 50006        |
| 2 4 0,2  | <b>DANIEL LEMOS</b>    | 99 Juv | Grupo Desp de Moure            | 10/01/2015 | 7º Vila Real 50006        |
| 2 4 1,28 | <b>FILIFE TEIXEIRA</b> | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 31/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41018 |
| 2 4 5,2  | Filipe Teixeira        | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009  |
| 2 5 2,88 | <b>JOÃO VIANA</b>      | 99 Juv | Escola do Movimento            | 21/06/2015 | 9º Matosinhos 41020       |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****1.000 Metros**Top **3 4 2,79**

|          |                         |        |                                      |            |                           |
|----------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 2 4 3,4  | <b>FILIFE MAGALHÃES</b> | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 02/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 4 3,4  | <b>GABRIEL RIBEIRO</b>  | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 02/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 4 6,4  | <b>PEDRO FERREIRA</b>   | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 02/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 4 9,2  | <b>RUI ROCHA</b>        | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 02/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 4 9,8  | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 02/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 5 1,25 | <b>DIOGO MOTA</b>       | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 26/04/2015 | 5º Braga 47013            |
| 2 5 1,4  | <b>TIAGO PINTO</b>      | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 02/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 5 1,9  | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 02/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 5 2,4  | <b>JOSÉ ROSA</b>        | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 02/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 5 4,8  | <b>ALFREDO ALVES</b>    | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 02/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 5 6,8  | Diogo Mota              | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 02/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41012 |
| 2 5 6,91 | André Gomes             | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009  |
| 2 5 7,36 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009  |
| 2 5 7,5  | <b>PAULO TAVARES</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 02/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 5 7,7  | <b>LUÍS SILVA</b>       | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 02/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41012  |
| 2 5 8,36 | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009  |
| 2 5 9,5  | <b>GUSTAVO TORRES</b>   | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 02/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41012 |
| 2 5 9,7  | <b>TIAGO SÁ</b>         | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 02/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41012  |
| 3 0 0,1  | Sandro Baessa           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 0 0,1  | <b>DAVID LOPES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 02/05/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 0 1,7  | <b>PEDRO LEITE</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 02/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41012  |
| 3 0 2,0  | <b>VÍCTOR CABRAL</b>    | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41012  |
| 3 0 5,03 | Paulo Tavares           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 0 6,32 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 0 9,09 | <b>ADRIANO RIBEIRO</b>  | 99 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 26/04/2015 | 14º Braga 47013           |
| 3 0 9,7  | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 02/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41012  |
| 3 1 0,55 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 1 1,2  | <b>DIOGO PEIXOTO</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 02/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41012  |
| 3 1 2,2  | <b>MÁRIO SOARES</b>     | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 02/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41012  |
| 3 1 3,3  | <b>VITOR PROENÇA</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 02/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41012  |
| 3 1 6,36 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 1 9,66 | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 2 0,25 | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 2 1,49 | Vitor Proença           | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 2 1,63 | <b>VASCO MACEDO</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 2 2,2  | <b>LUIS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 02/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 2 4,36 | <b>PEDRO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 2 6,24 | <b>DANIEL COSTA</b>     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 2 9,38 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 18/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 2 9,96 | Luis Carreira           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 3 6,64 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 4 1,0  | <b>EMANUEL VAREJÃO</b>  | 99 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 02/05/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41012 |
| 3 4 1,46 | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009  |
| 3 4 1,94 | <b>ALEXANDRE SÁ</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 18/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 4 2,79 | <b>MANUEL AZEVEDO</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 5 3 1,39

|          |                           |        |                                      |            |                           |   |
|----------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|---|
| 4 0 5,62 | <b>GABRIEL RIBEIRO</b>    | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 08/07/2015 | 6º Braga 47020            | X |
| 4 0 5,87 | <b>FILIFE MAGALHAES</b>   | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 11/07/2015 | 2º Guimarães 47021        |   |
| 4 0 7,43 | Gabriel Ribeiro           | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 18/07/2015 | 6º Guimarães 47022        |   |
| 4 0 8,35 | Gabriel Ribeiro           | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 13/06/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41019  |   |
| 4 0 8,50 | Gabriel Ribeiro           | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 04/07/2015 | 8º Braga 03044            |   |
| 4 0 9,6  | <b>PEDRO FERREIRA</b>     | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 27/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41017  |   |
| 4 1 2,2  | <b>MARCELO DIAS</b>       | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 27/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41017  |   |
| 4 1 2,99 | Marcelo Dias              | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 18/07/2015 | 8º Guimarães 47022        |   |
| 4 1 7,4  | Gabriel Ribeiro           | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 27/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41017  |   |
| 4 1 9,02 | Marcelo Dias              | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 11/07/2015 | 3º Guimarães 47021        |   |
| 4 1 9,1  | <b>FILIFE MAGALHÃES</b>   | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 20/06/2015 | 1º Fátima 03041           |   |
| 4 1 9,35 | <b>RUI ROCHA</b>          | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 18/07/2015 | 2º Guimarães 47022        |   |
| 4 1 9,5  | Gabriel Ribeiro           | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 20/06/2015 | 2º Fátima 03041           |   |
| 4 2 3,64 | <b>JOSÉ ROSA</b>          | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 13/06/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41019  |   |
| 4 2 3,7  | <b>PEDRO MOREIRA</b>      | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 27/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41017  |   |
| 4 2 4,3  | <b>DIOGO MOTA</b>         | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 27/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41017  |   |
| 4 2 6,43 | <b>ALFREDO ALVES</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 13/06/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41019  |   |
| 4 2 7,9  | Marcelo Dias              | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 20/06/2015 | 12º Fátima 03041          |   |
| 4 2 9,1  | José Rosa                 | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 27/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41017  |   |
| 4 2 9,8  | Pedro Ferreira            | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 20/06/2015 | 14º Fátima 03041          |   |
| 4 3 3,2  | <b>JOÃO TEIXEIRA</b>      | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 27/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41017  |   |
| 4 3 3,4  | Diogo Mota                | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009  |   |
| 4 3 3,9  | José Rosa                 | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009  |   |
| 4 3 4,01 | Pedro Moreira             | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018  |   |
| 4 3 4,88 | João Teixeira             | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018  |   |
| 4 3 5,2  | <b>MIGUEL MONTEIRO</b>    | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 27/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41017 |   |
| 4 3 6,63 | <b>BRUNO PEREIRA</b>      | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 18/07/2015 | 5º Guimarães 47022        |   |
| 4 3 9,02 | <b>SANDRO BESSA</b>       | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 07/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004  |   |
| 4 4 1,20 | Diogo Mota                | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 13/06/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41019 |   |
| 4 4 2,17 | Bruno Pereira             | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 13/06/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41019 |   |
| 4 4 3,3  | <b>HUGO FERREIRA</b>      | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 27/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41017 |   |
| 4 4 3,47 | Bruno Pereira             | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 11/07/2015 | 8º Guimarães 47021        |   |
| 4 4 3,5  | <b>PEDRO GAUDÊNCIO</b>    | 98 Juv | Núcleo de Barrosas Amador            | 18/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009  |   |
| 4 4 5,3  | <b>GUSTAVO TORRES</b>     | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009  |   |
| 4 4 5,64 | Hugo Ferreira             | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 13/06/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41019 |   |
| 4 4 7,60 | Hugo Ferreira             | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 30/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018  |   |
| 4 5 0,0  | Hugo Ferreira             | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 18/04/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41009 |   |
| 4 5 1,0  | <b>FRANCISCO CUNHA</b>    | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 27/05/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41017 |   |
| 4 5 1,26 | <b>PAULO MOREIRA</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/07/2015 | 9º Guimarães 47022        |   |
| 4 5 6,7  | <b>MÁRIO SOARES</b>       | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 18/04/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41009 |   |
| 4 5 8,69 | Francisco Cunha           | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 30/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018  |   |
| 5 0 0,55 | <b>VITOR CABRAL</b>       | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 22/11/2014 | 6º Maia 41001             |   |
| 5 0 1,0  | <b>TIAGO LUZ</b>          | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 18/04/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41009 |   |
| 5 0 4,59 | <b>FRANCISCO OLIVEIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 30/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41018 |   |
| 5 0 8,84 | <b>LUIS CORREIA</b>       | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 11/07/2015 | 11º Guimarães 47021       |   |
| 5 1 2,23 | <b>LUÍS CARREIRA</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 13/06/2015 | 16º Póvoa de Varzim 41019 |   |
| 5 1 5,89 | Francisco Oliveira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 23/05/2015 | 11º Vários Locais 03031   |   |
| 5 2 7,21 | <b>FILIFE TEIXEIRA</b>    | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 13/06/2015 | 17º Póvoa de Varzim 41019 |   |
| 5 3 0,27 | <b>HELDER GUEDES</b>      | 98 Juv | Academia Fernanda Ribeiro            | 22/11/2014 | 10º Maia 41001            |   |
| 5 3 1,39 | <b>LUIS CARREIRA</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 07/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004  |   |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 11 4 6,73

|           |                        |        |                                      |            |                           |
|-----------|------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 8 5 5,43  | <b>GABRIEL RIBEIRO</b> | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 05/07/2015 | 5º Braga 03044            |
| 8 5 7,85  | <b>PEDRO FERREIRA</b>  | 98 Juv | CASA BENFICA PORTO                   | 01/08/2015 | 8º Maia 41025             |
| 8 5 8,86  | Gabriel Ribeiro        | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 21/06/2015 | 1º Fátima 03041           |
| 9 0 7,96  | Gabriel Ribeiro        | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 13/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41014  |
| 9 2 2,49  | Gabriel Ribeiro        | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 07/06/2015 | 3º Braga 03036            |
| 9 2 5,84  | <b>JOSÉ ROSA</b>       | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 21/06/2015 | 7º Fátima 03041           |
| 9 3 3,26  | José Rosa              | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 13/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41014  |
| 9 4 3,18  | Pedro Ferreira         | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013        |
| 9 4 4,65  | <b>TIAGO SANTOS</b>    | 98 Juv | Individual                           | 13/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41014 |
| 9 4 6,03  | <b>RUI ROCHA</b>       | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 12/07/2015 | 2º Guimarães 47021        |
| 9 4 7,16  | <b>BRUNO PEREIRA</b>   | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 13/05/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41014 |
| 9 4 7,55  | <b>MIGUEL MONTEIRO</b> | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 13/05/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41014 |
| 9 4 8,92  | Gabriel Ribeiro        | 98 Juv | União Desportiva da Várzea           | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013        |
| 9 5 2,31  | <b>MARCELO DIAS</b>    | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013        |
| 9 5 9,30  | <b>TIAGO PINTO</b>     | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 13/05/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41014 |
| 10 0 5,53 | José Rosa              | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013        |
| 10 0 9,03 | Bruno Pereira          | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 12/07/2015 | 4º Guimarães 47021        |
| 10 2 0,06 | Pedro Ferreira         | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018  |
| 10 2 0,29 | <b>HUGO FERREIRA</b>   | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 13/05/2015 | 18º Póvoa de Varzim 41014 |
| 10 2 2,69 | Miguel Monteiro        | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013        |
| 10 2 4,28 | José Rosa              | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018  |
| 10 2 5,51 | <b>VITOR CABRAL</b>    | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 12/07/2015 | 5º Guimarães 47021        |
| 10 2 8,36 | Miguel Monteiro        | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018  |
| 10 3 8,35 | <b>PEDRO GAUDÊNCIO</b> | 98 Juv | Núcleo de Barrosas Amador            | 30/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018  |
| 10 4 7,32 | <b>MÁRIO SOARES</b>    | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 17/06/2015 | 9º Braga 47017            |
| 10 5 6,59 | <b>DIOGO PEIXOTO</b>   | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 13/05/2015 | 19º Póvoa de Varzim 41014 |
| 10 5 6,78 | <b>GUSTAVO TORRES</b>  | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018  |
| 11 0 4,20 | Hugo Ferreira          | 98 Juv | BOAVISTA FUTEBOL CLUBE               | 10/05/2015 | 6º Guimarães 41013        |
| 11 2 5,68 | <b>FILIPE TEIXEIRA</b> | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 30/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018  |
| 11 3 1,40 | <b>LUÍS CARREIRA</b>   | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 30/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018  |
| 11 4 6,73 | Filipe Teixeira        | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 10/05/2015 | 7º Guimarães 41013        |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos**

**60 M Barreiras-0.91**

Top

**8,46**

**8,46** + 0,1 **MIGUEL PEREIRA**

98 Juv

Maia Atlético Clube - Go Saúde

22/11/2014

1º *Maia 41001*





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

1 2,70

|      |       |                         |        |                                      |            |                          |
|------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 8,3  | - 0,3 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 |
| 8,3  | - 0,3 | <b>DIOGO GUERRA</b>     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 9,3  | - 0,3 | <b>HUGO SILVA</b>       | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 9,9  | - 0,2 | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 9,9  | - 0,5 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004 |
| 10,1 | - 0,5 | <b>VICTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004 |
| 10,3 | - 0,5 | <b>GONÇALO ROCCHI</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 10,5 | - 0,3 | <b>ANDRE GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |
| 10,8 | - 0,2 | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,0 | - 0,3 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,0 | - 0,5 | <b>JOÃO DIAS</b>        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,0 | - 0,3 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,7 | - 0,2 | <b>DANIEL COSTA</b>     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,7 | - 0,5 | <b>ALVARO PEREIRA</b>   | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 01/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 |
| 11,9 | - 0,2 | <b>SANDRO BESSA</b>     | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004 |
| 12,0 | - 0,2 | <b>VASCO MACEDO</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 |
| 12,0 | - 0,2 | <b>RICARDO REIS</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41004 |
| 12,7 | - 0,5 | <b>LUIS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004 |







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****110 M Barreiras-0.91**

Top

2 2,48

|               |       |                         |        |                                      |            |                            |
|---------------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----------------------------|
| <b>1 4,10</b> | + 0,7 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 08/07/2015 | 1º Lisboa 12038            |
| <b>1 4,21</b> | + 0,8 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013         |
| <b>1 4,29</b> | + 0,8 | <b>DIOGO GUERRA</b>     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013         |
| <b>1 4,30</b> | 0,0   | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>1 4,30</b> | - 3,4 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 25/06/2015 | 1º Arcos de Valdevez 49030 |
| <b>1 4,42</b> | + 1,2 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 06/06/2015 | 1º Braga 03036             |
| <b>1 4,80</b> | 0,0   | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>1 6,35</b> | - 3,4 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 25/06/2015 | 2º Arcos de Valdevez 49030 |
| <b>1 7,25</b> | + 0,8 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013         |
| <b>1 7,1</b>  | + 0,2 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>1 7,44</b> | + 0,8 | <b>PEDRO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013         |
| <b>1 7,67</b> | 0,0   | Pedro Silva             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>1 7,87</b> | - 0,5 | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>1 7,8</b>  | + 0,2 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>1 8,19</b> | + 0,8 | <b>ALEXANDRE SÁ</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013         |
| <b>1 8,20</b> | 0,0   | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>1 8,63</b> | 0,0   | Alexandre Sá            | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>1 9,11</b> | 0,0   | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 0,06</b> | - 0,5 | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 0,0</b>  | + 0,2 | <b>PAULO TAVARES</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 0,24</b> | - 0,5 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 0,30</b> | - 1,0 | Alexandre Sá            | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 02/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41012   |
| <b>2 0,66</b> | 0,0   | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 0,7</b>  | + 0,2 | <b>DANIEL COSTA</b>     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 1,67</b> | - 0,5 | <b>MANUEL AZEVEDO</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 2,13</b> | - 0,5 | <b>VITOR PROENÇA</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 2,0</b>  | + 0,2 | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009   |
| <b>2 2,48</b> | - 0,5 | <b>VASCO MACEDO</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009   |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|               |       |                |        |                                      |            |                          |
|---------------|-------|----------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| <b>1 4,01</b> | + 3,3 | Miguel Pereira | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 4,22</b> | + 3,3 | Diogo Guerra   | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 6,71</b> | + 3,3 | André Gomes    | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 6,90</b> | + 3,3 | André Leite    | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 30/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 8,81</b> | + 3,3 | Alexandre Sá   | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>1 9,87</b> | + 4,4 | Sandro Baessa  | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 1º Aveiro 38015          |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 110M Barreiras-1.00

Top

2 1,98

|               |       |                       |        |                                |            |                    |
|---------------|-------|-----------------------|--------|--------------------------------|------------|--------------------|
| <b>1 4,44</b> | + 0,6 | <b>MIGUEL PEREIRA</b> | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 05/07/2015 | 1º Braga 03044     |
| <b>1 5,35</b> | + 0,2 | Miguel Pereira        | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 05/07/2015 | 2º Braga 03044     |
| <b>1 7,78</b> | - 0,7 | <b>PEDRO SILVA</b>    | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 12/07/2015 | 2º Guimarães 47021 |
| <b>2 0,39</b> | - 0,7 | <b>RAFAEL SÁ</b>      | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais     | 12/07/2015 | 3º Guimarães 47021 |
| <b>2 1,98</b> | - 0,7 | <b>TIAGO LOPES</b>    | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais     | 12/07/2015 | 4º Guimarães 47021 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 110 M Barreiras-1.06

Top

1 8,87

|               |       |                       |        |                                |            |    |                     |
|---------------|-------|-----------------------|--------|--------------------------------|------------|----|---------------------|
| <b>1 5,65</b> | + 0,4 | <b>MIGUEL PEREIRA</b> | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 24/05/2015 | 2º | Vários Locais 03031 |
| <b>1 5,72</b> | + 2,0 | Miguel Pereira        | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 14/06/2015 | 3º | Vagos 03038         |
| <b>1 5,89</b> | - 0,3 | Miguel Pereira        | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 19/07/2015 | 1º | Guimarães 47022     |
| <b>1 8,26</b> | - 0,3 | <b>ANDRÉ LEITE</b>    | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais     | 19/07/2015 | 4º | Guimarães 47022     |
| <b>1 8,87</b> | + 1,0 | Miguel Pereira        | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 01/08/2015 | 7º | Maia 41025          |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****300 M Barreiras-0,84**

Top

**5 0,67**

|               |                     |        |                                   |            |                          |
|---------------|---------------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| <b>4 0,65</b> | <b>DIOGO GUERRA</b> | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>4 1,22</b> | <b>ANDRÉ GOMES</b>  | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/06/2015 | 2º Fátima 03041          |
| <b>4 1,82</b> | André Gomes         | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>4 2,33</b> | Diogo Guerra        | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 25/04/2015 | 1º Melgaço 49020         |
| <b>4 4,10</b> | <b>PEDRO SILVA</b>  | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>4 4,23</b> | <b>ANDRE GOMES</b>  | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 25/04/2015 | 2º Melgaço 49020         |
| <b>4 5,21</b> | <b>ANDRE LEITE</b>  | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 25/04/2015 | 1º Melgaço 49020         |
| <b>4 5,53</b> | <b>ANDRÉ LEITE</b>  | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>4 5,97</b> | <b>RICARDO REIS</b> | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 25/04/2015 | 4º Melgaço 49020         |
| <b>5 0,67</b> | <b>DANIEL COSTA</b> | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 25/04/2015 | 3º Melgaço 49020         |







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 400 M Barreiras-0.91

Top

6 5,64

|        |                    |        |                                   |            |                          |
|--------|--------------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| 5 8,76 | <b>ANDRE GOMES</b> | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 11/07/2015 | 1º Guimarães 47021       |
| 6 0,41 | <b>ANDRÉ GOMES</b> | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 13/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41014 |
| 6 1,31 | Andre Gomes        | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 24/05/2015 | 4º Vários Locais 03031   |
| 6 4,29 | <b>PEDRO SILVA</b> | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 11/07/2015 | 4º Guimarães 47021       |
| 6 5,64 | <b>ANDRÉ LEITE</b> | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 13/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41014 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****2.000 Mt.Obstáculos**

Top 8 3 2,72

|          |                         |        |                                      |            |                          |
|----------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 6 0 1,97 | <b>PEDRO FERREIRA</b>   | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 6 1 1,15 | Pedro Ferreira          | 98 Juv | Casa do Benfica Paredes              | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013       |
| 6 1 7,73 | <b>MARCELO DIAS</b>     | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 6 2 1,13 | Marcelo Dias            | 99 Juv | União Desportiva da Várzea           | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |
| 6 4 4,60 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013       |
| 6 5 6,74 | <b>DIOGO MOTA</b>       | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |
| 6 5 6,77 | Diogo Mota              | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 16/05/2015 | 2º Braga 47015 X         |
| 6 5 8,22 | <b>ALFREDO ALVES</b>    | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |
| 7 0 5,66 | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013       |
| 7 1 4,73 | <b>BRUNO PEREIRA</b>    | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| 7 1 5,69 | Alfredo Alves           | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013       |
| 7 1 9,60 | <b>DAVID LOPES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 09/05/2015 | 7º Guimarães 41013       |
| 7 4 9,40 | <b>PAULO MOREIRA</b>    | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 09/05/2015 | 8º Guimarães 41013       |
| 7 5 8,90 | <b>TIAGO LUZ</b>        | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 09/05/2015 | 9º Guimarães 41013       |
| 8 0 4,62 | Tiago Luz               | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 16/05/2015 | 5º Braga 47015           |
| 8 2 4,25 | <b>TIAGO ROSA</b>       | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 09/05/2015 | 10º Guimarães 41013      |
| 8 3 2,72 | <b>LUIS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 09/05/2015 | 11º Guimarães 41013      |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,28

|      |                         |        |                                      |            |                           |
|------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 1,86 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 11/07/2015 | 2º Guimarães 47021        |
| 1,83 | <b>DIOGO GUERRA</b>     | 99 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 07/06/2015 | 5º Braga 03036            |
| 1,83 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 11/07/2015 | 3º Guimarães 47021        |
| 1,82 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018  |
| 1,82 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 21/06/2015 | 4º Fátima 03041           |
| 1,80 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 14/06/2015 | 6º a definir 03039        |
| 1,79 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013        |
| 1,76 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013        |
| 1,75 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 25/04/2015 | 1º Melgaço 49020          |
| 1,75 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 13/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41014  |
| 1,75 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 13/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41014  |
| 1,75 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/07/2015 | 6º Guimarães 47022        |
| 1,74 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,73 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 21/06/2015 | 6º Fátima 03041           |
| 1,72 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1,70 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,70 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,70 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 24/05/2015 | 10º Vários Locais 03031   |
| 1,70 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 27/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41017  |
| 1,68 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1,68 | <b>DAVID LOPES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013        |
| 1,68 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013        |
| 1,68 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018  |
| 1,66 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,66 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 25/04/2015 | 3º Melgaço 49020          |
| 1,65 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 13/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41014  |
| 1,65 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 24/05/2015 | 11º Vários Locais 03031   |
| 1,65 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 27/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41017 |
| 1,65 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 27/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41017  |
| 1,65 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 27/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41017  |
| 1,65 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 27/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41017  |
| 1,65 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 11/07/2015 | 6º Guimarães 47021        |
| 1,64 | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 17/05/2015 | 1º Matosinhos 41015       |
| 1,62 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,60 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 13/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41014  |
| 1,60 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018  |
| 1,58 | André Gomes             | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,58 | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,56 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1,56 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1,56 | <b>ANDRÉ CRAVEIRO</b>   | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1,55 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 25/04/2015 | 5º Melgaço 49020          |
| 1,55 | <b>GONÇALO ROCCHI</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 31/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018  |
| 1,54 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,52 | <b>HUGO SILVA</b>       | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1,50 | <b>PEDRO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,50 | <b>VITOR PROENÇA</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 19/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009  |
| 1,50 | <b>LUIS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 |
| 1,50 | <b>DIOGO NUNO</b>       | 99 Juv | Escola Secundária Gondomar           | 17/05/2015 | 4º Matosinhos 41015       |
| 1,50 | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 17/05/2015 | 2º Matosinhos 41015       |
| 1,50 | <b>LUÍS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 31/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018  |
| 1,46 | <b>DANIEL COSTA</b>     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos**

| <b>Salto em Altura</b> |                         |        |                                      |            |     | Top                   | 1,28 |
|------------------------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|------|
| 1,46                   | <b>ALEXANDRE SÁ</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 19/04/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41009 |      |
| 1,46                   | Sandro Baessa           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41009 |      |
| 1,45                   | Alexandre Sá            | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 17/05/2015 | 5º  | Matosinhos 41015      |      |
| 1,45                   | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 17/05/2015 | 5º  | Matosinhos 41015      |      |
| 1,44                   | <b>JOÃO DIAS</b>        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 01/02/2015 | 7º  | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,44                   | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 8º  | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,44                   | Gonçalo Rocchi          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 9º  | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,40                   | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,40                   | <b>RICARDO REIS</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,40                   | Sandro Baessa           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,40                   | <b>ANDRE GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/02/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,38                   | Gonçalo Ferreira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41009 |      |
| 1,36                   | Luis Carreira           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/02/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,35                   | <b>LUÍS SILVA</b>       | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 17/05/2015 | 11º | Matosinhos 41015      |      |
| 1,35                   | Gonçalo Ferreira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 31/05/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41018 |      |
| 1,34                   | <b>VASCO MACEDO</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41009 |      |
| 1,34                   | <b>MANUEL AZEVEDO</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41009 |      |
| 1,34                   | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41009 |      |
| 1,32                   | Gonçalo Ferreira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,32                   | <b>VICTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,32                   | <b>DANIEL COSTA</b>     | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,32                   | Vasco Macedo            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41004 |      |
| 1,30                   | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41009 |      |
| 1,30                   | <b>TIAGO SÁ</b>         | 99 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 17/05/2015 | 12º | Matosinhos 41015      |      |
| 1,28                   | <b>ALVARO PEREIRA</b>   | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 01/02/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41004 |      |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

2,20

|             |                     |        |                                   |            |                          |
|-------------|---------------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| <b>2,80</b> | <b>DIOGO GUERRA</b> | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 23/05/2015 | 7º Vários Locais 03031   |
| <b>2,60</b> | Diogo Guerra        | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 13/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41014 |
| <b>2,60</b> | <b>JOÃO DIAS</b>    | 98 Juv | Escola do Movimento               | 12/07/2015 | 3º Guimarães 47021       |
| <b>2,60</b> | João Dias           | 98 Juv | Escola do Movimento               | 19/07/2015 | 5º Guimarães 47022       |
| <b>2,50</b> | João Dias           | 98 Juv | Escola do Movimento               | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>2,20</b> | <b>ANDRÉ SOUSA</b>  | 99 Juv | Os Garinos Assoc. Desp. Darquense | 13/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41014 |
| <b>2,20</b> | João Dias           | 98 Juv | Escola do Movimento               | 13/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41014 |







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Estafeta Medley

Top 2 2 3,40

|          |   |        |                              |            |                          |
|----------|---|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 2 1 4,78 | <b>C. D. PÓVOA</b>  | 98 Juv | Clube Desp da Póvoa          | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
|          | <i>David Lopes (1999) / Luís Carreira (1999) / Vasco Alves (1999) / Sandro Gonçalves (1999)</i> |        |                              |            |                          |
| 2 2 3,40 | <b>C. A. TAMEGA</b>   | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
|          | <i>Luís Leite (1999) / Emanuel Varejão (1999) / Ricardo Queiróz (2000) / Diogo Mota (1998)</i>  |        |                              |            |                          |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

**3,60**

|      |       |                         |        |                                      |            |     |                       |
|------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 6,84 | + 1,2 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 30/05/2015 | 1º  | Póvoa de Varzim 41018 |
| 6,68 | + 0,1 | <b>DIOGO GUERRA</b>     | 99 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 06/06/2015 | 1º  | Braga 03036           |
| 6,58 | - 1,1 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 10/06/2015 | 2º  | Aveiro 38029          |
| 6,53 | + 0,9 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 13/05/2015 | 3º  | Póvoa de Varzim 41014 |
| 6,48 | + 1,6 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 09/05/2015 | 1º  | Guimarães 41013       |
| 6,41 | + 0,6 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 09/05/2015 | 2º  | Guimarães 41013       |
| 6,38 | + 0,8 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/04/2015 | 1º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,29 | 0,0   | <b>NUNO ALEXANDRINO</b> | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 13/05/2015 | 5º  | Póvoa de Varzim 41014 |
| 6,27 | - 0,3 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 10/06/2015 | 3º  | Aveiro 38029          |
| 6,22 | + 1,9 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 20/06/2015 | 7º  | Fátima 03041          |
| 6,21 | + 0,3 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 09/05/2015 | 3º  | Guimarães 41013       |
| 6,18 | + 1,2 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/04/2015 | 2º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,10 | 0,0   | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 25/04/2015 | 1º  | Melgaço 49020         |
| 6,09 | + 1,8 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 11/07/2015 | 4º  | Guimarães 47021       |
| 5,91 | 0,0   | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 02/05/2015 | 1º  | Luso 38025            |
| 5,91 | 0,0   | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 02/05/2015 | 1º  | Luso 38025            |
| 5,77 | + 0,2 | Nuno Alexandrino        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 18/04/2015 | 3º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,71 | + 1,6 | <b>DAVID LOPES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 13/05/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41014 |
| 5,64 | 0,0   | <b>RICARDO QUEIRÓZ</b>  | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 21/03/2015 | 2º  | Matosinhos 41006      |
| 5,64 | + 0,1 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 11/07/2015 | 6º  | Guimarães 47021       |
| 5,63 | + 1,2 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 11/07/2015 | 7º  | Guimarães 47021       |
| 5,60 | + 0,1 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 09/05/2015 | 4º  | Guimarães 41013       |
| 5,60 | + 0,8 | <b>JOÃO GOMES</b>       | 97 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 13/05/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41014 |
| 5,55 | - 1,4 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 11/07/2015 | 9º  | Guimarães 47021       |
| 5,49 | 0,0   | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 09/05/2015 | 5º  | Guimarães 41013       |
| 5,48 | - 0,5 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 09/05/2015 | 6º  | Guimarães 41013       |
| 5,46 | + 0,5 | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 18/04/2015 | 4º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,40 | - 1,1 | <b>ALEXANDRE SA</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 11/07/2015 | 10º | Guimarães 47021       |
| 5,38 | + 1,2 | <b>LUIS RAMOS</b>       | 97 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 13/05/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41014 |
| 5,31 | 0,0   | <b>GONÇALO ROCCHI</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 21/03/2015 | 3º  | Matosinhos 41006      |
| 5,29 | - 1,9 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 02/05/2015 | 1º  | Póvoa de Varzim 41012 |
| 5,23 | 0,0   | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 21/03/2015 | 4º  | Matosinhos 41006      |
| 5,23 | + 0,8 | <b>PEDRO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/04/2015 | 5º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,21 | - 3,1 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 02/05/2015 | 2º  | Póvoa de Varzim 41012 |
| 5,20 | - 2,2 | Ricardo Queiróz         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 02/05/2015 | 3º  | Póvoa de Varzim 41012 |
| 5,17 | + 1,2 | David Lopes             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 7º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,17 | + 1,3 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 6º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,16 | + 0,6 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 18/04/2015 | 8º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,16 | + 1,4 | André Leite             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/04/2015 | 9º  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,15 | - 0,8 | Ricardo Queiróz         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 09/05/2015 | 7º  | Guimarães 41013       |
| 5,13 | 0,0   | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 25/04/2015 | 4º  | Melgaço 49020         |
| 5,12 | + 1,4 | <b>SANDRO BESSA</b>     | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 11/07/2015 | 12º | Guimarães 47021       |
| 5,12 | + 1,0 | <b>RICARDO QUEIRÓS</b>  | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/07/2015 | 22º | Guimarães 47022       |
| 5,09 | + 1,5 | Gonçalo Ferreira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 30/05/2015 | 7º  | Póvoa de Varzim 41018 |
| 5,07 | + 0,7 | <b>ALEXANDRE SÁ</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 18/04/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,07 | - 1,6 | <b>ALVARO PEREIRA</b>   | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 09/05/2015 | 8º  | Guimarães 41013       |
| 5,06 | + 2,0 | Gonçalo Rocchi          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/07/2015 | 23º | Guimarães 47022       |
| 5,02 | - 0,7 | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/04/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 5,02 | + 0,5 | Alexandre Sá            | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 13/05/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41014 |
| 5,01 | + 1,1 | Pedro Silva             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 13/05/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41014 |
| 4,97 | - 2,4 | Ricardo Queirós         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 11/07/2015 | 14º | Guimarães 47021       |
| 4,92 | 0,0   | <b>VICTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/07/2015 | 24º | Guimarães 47022       |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

**3,60**

|             |       |                         |        |                                      |            |     |                            |
|-------------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|----------------------------|
| <b>4,89</b> | 0,0   | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 21/03/2015 | 6º  | Matosinhos 41006           |
| <b>4,89</b> | + 1,0 | <b>PAULO TAVARES</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 18/04/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,87</b> | 0,0   | <b>JOÃO DIAS</b>        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 09/05/2015 | 9º  | Guimarães 41013            |
| <b>4,86</b> | 0,0   | <b>VITOR PROENÇA</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 18/04/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,79</b> | - 0,3 | Victor Rodrigues        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 11/07/2015 | 15º | Guimarães 47021            |
| <b>4,75</b> | 0,0   | <b>DANIEL COSTA</b>     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/04/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,74</b> | + 0,2 | Víctor Rodrigues        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,73</b> | 0,0   | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 21/03/2015 | 7º  | Matosinhos 41006           |
| <b>4,71</b> | + 1,3 | Gonçalo Ferreira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,71</b> | 0,0   | <b>VITOR RODRIGUES</b>  | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 25/04/2015 | 6º  | Melgaço 49020              |
| <b>4,67</b> | + 0,6 | Sandro Baessa           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,63</b> | 0,0   | José Carvalho           | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 10/01/2015 | 3º  | Vila Real 50006            |
| <b>4,63</b> | 0,0   | <b>JOSÉ CARVALHO</b>    | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 10/01/2015 | 3º  | Vila Real 50006            |
| <b>4,54</b> | - 1,1 | Víctor Rodrigues        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 09/05/2015 | 10º | Guimarães 41013            |
| <b>4,52</b> | + 1,6 | <b>VASCO MACEDO</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/04/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,46</b> | - 0,6 | <b>MANUEL AZEVEDO</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,39</b> | + 0,6 | <b>AFONSO GOMES</b>     | 99 Juv | Confraria da Bike Clube              | 18/04/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,35</b> | 0,0   | <b>DANIEL LEMOS</b>     | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 28/02/2015 | 6º  | Vila Pouca de Aguiar 50009 |
| <b>4,29</b> | + 0,3 | <b>LUIS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,16</b> | + 0,8 | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>4,13</b> | + 0,7 | Miguel Pereira          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 18/07/2015 | 26º | Guimarães 47022            |
| <b>4,05</b> | + 0,5 | <b>JOÃO PEREIRA</b>     | 98 Juv | Confraria da Bike Clube              | 18/04/2015 | 23º | Póvoa de Varzim 41009      |
| <b>3,95</b> | - 3,7 | <b>BRUNO SOARES</b>     | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 02/05/2015 | 6º  | Póvoa de Varzim 41012      |
| <b>3,60</b> | 0,0   | Daniel Lemos            | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 10/01/2015 | 12º | Vila Real 50006            |
| <b>3,60</b> | 0,0   | Daniel Lemos            | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 10/01/2015 | 12º | Vila Real 50006            |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|             |       |                  |        |                                      |            |     |                       |
|-------------|-------|------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| <b>6,73</b> | + 3,2 | Miguel Pereira   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 20/06/2015 | 4º  | Fátima 03041          |
| <b>6,44</b> | + 2,2 | Nuno Alexandrino | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 30/05/2015 | 2º  | Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>6,44</b> | + 3,1 | Miguel Pereira   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 11/07/2015 | 1º  | Guimarães 47021       |
| <b>6,36</b> | + 3,6 | Nuno Alexandrino | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 20/06/2015 | 7º  | Fátima 03041          |
| <b>6,27</b> | + 2,3 | Nuno Alexandrino | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 18/07/2015 | 7º  | Guimarães 47022       |
| <b>5,89</b> | + 3,5 | David Lopes      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 30/05/2015 | 4º  | Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>5,63</b> | + 3,8 | Emanuel Silva    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 30/05/2015 | 5º  | Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>5,35</b> | + 2,7 | Alexandre Sa     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 18/07/2015 | 17º | Guimarães 47022       |
| <b>5,28</b> | + 2,8 | Ricardo Queiróz  | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 30/05/2015 | 6º  | Póvoa de Varzim 41018 |
| <b>5,23</b> | + 2,2 | Pedro Sousa      | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/07/2015 | 19º | Guimarães 47022       |
| <b>4,40</b> | + 6,7 | Diogo Mota       | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 28/03/2015 | 15º | Aveiro 38015          |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Triplo Salto**

Top

1 0,56

|       |       |                         |        |                                      |            |                          |
|-------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 12,56 | 0,0   | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 08/07/2015 | 2º Lisboa 12038          |
| 12,44 | + 0,7 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 12/07/2015 | 1º Guimarães 47021       |
| 12,41 | + 1,4 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |
| 12,37 | + 1,1 | <b>LUIS RAMOS</b>       | 97 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 27/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41017 |
| 12,32 | + 0,1 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/07/2015 | 7º Guimarães 47022       |
| 12,20 | + 1,0 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 13/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 12,15 | + 1,3 | <b>DAVID LOPES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 13/06/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 12,10 | + 2,0 | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 13/06/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 11,85 | + 0,1 | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 12/07/2015 | 6º Guimarães 47021       |
| 11,74 | + 1,5 | <b>ALEXANDRE SÁ</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 |
| 11,52 | + 0,1 | <b>SANDRO BESSA</b>     | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 12/07/2015 | 8º Guimarães 47021       |
| 11,39 | - 1,1 | <b>DIOGO GUERRA</b>     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/07/2015 | 9º Guimarães 47022       |
| 11,36 | + 0,4 | <b>ALEXANDRE SA</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 12/07/2015 | 9º Guimarães 47021       |
| 10,76 | + 0,4 | <b>DANIEL COSTA</b>     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018 |
| 10,56 | 0,0   | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018 |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|       |       |                  |        |                     |            |                          |
|-------|-------|------------------|--------|---------------------|------------|--------------------------|
| 12,42 | + 2,2 | Sandro Gonçalves | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa | 13/06/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
|-------|-------|------------------|--------|---------------------|------------|--------------------------|





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Lançam.Martelo-5Kg**

Top

1 5,39

|       |                       |        |                                      |            |                               |
|-------|-----------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------------------------------|
| 43,11 | <b>RAFAEL COSTA</b>   | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018      |
| 43,06 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/05/2015 | 1º Inatel 41010               |
| 40,17 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 20/06/2015 | 8º Fátima 03041               |
| 37,72 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 14/02/2015 | 1º Inatel 41003               |
| 36,77 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 07/02/2015 | 2º Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 35,80 | <b>VASCO MACEDO</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018      |
| 35,27 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 21/02/2015 | 1º Guimarães 47009            |
| 34,89 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 14/02/2015 | 2º Inatel 41003               |
| 34,65 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 20/06/2015 | 13º Fátima 03041              |
| 34,14 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 07/02/2015 | 3º Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 33,90 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/05/2015 | 2º Inatel 41010               |
| 32,56 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 04/04/2015 | 1º Guimarães 47012            |
| 32,02 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 31/01/2015 | 1º Inatel 41003               |
| 31,81 | <b>MANUEL AZEVEDO</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018      |
| 31,65 | <b>MIGUEL PEREIRA</b> | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 04/04/2015 | 2º Guimarães 47012            |
| 31,16 | <b>DANIEL COSTA</b>   | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 30/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018      |
| 30,47 | <b>VASCO ALVES</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018      |
| 30,36 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 31/01/2015 | 2º Inatel 41003               |
| 29,69 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/03/2015 | 9º Leiria 03019               |
| 29,16 | Manuel Azevedo        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 04/04/2015 | 3º Guimarães 47012            |
| 27,31 | Daniel Costa          | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 21/02/2015 | 2º Guimarães 47009            |
| 26,81 | Vasco Alves           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/05/2015 | 4º Inatel 41010               |
| 24,81 | Daniel Costa          | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 31/01/2015 | 3º Inatel 41003               |
| 23,87 | Vasco Alves           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 21/02/2015 | 3º Guimarães 47009            |
| 23,42 | Vasco Alves           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 31/01/2015 | 4º Inatel 41003               |
| 20,95 | <b>DIOGO QUEIROGA</b> | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 31/01/2015 | 5º Inatel 41003               |
| 20,08 | <b>ALVARO PEREIRA</b> | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 30/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41018      |
| 15,39 | <b>SANDRO BAESSA</b>  | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/05/2015 | 5º Inatel 41010               |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

**2 4,58**

|              |                       |        |                                   |            |    |                 |
|--------------|-----------------------|--------|-----------------------------------|------------|----|-----------------|
| <b>37,63</b> | <b>RAFAEL COSTA</b>   | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 11/07/2015 | 3º | Guimarães 47021 |
| <b>32,17</b> | <b>VASCO MACEDO</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 11/07/2015 | 4º | Guimarães 47021 |
| <b>31,82</b> | <b>VASCO ALVES</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 11/07/2015 | 5º | Guimarães 47021 |
| <b>29,94</b> | <b>MANUEL AZEVEDO</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 11/07/2015 | 6º | Guimarães 47021 |
| <b>24,58</b> | <b>DANIEL COSTA</b>   | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 11/07/2015 | 7º | Guimarães 47021 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,40

|       |                        |        |                                   |            |                           |
|-------|------------------------|--------|-----------------------------------|------------|---------------------------|
| 12,14 | <b>DIOGO QUEIROGA</b>  | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 25/04/2015 | 1º Melgaço 49020          |
| 12,01 | <b>RAFAEL COSTA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013        |
| 12,00 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>  | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009  |
| 11,63 | Rafael Costa           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/01/2015 | 1º Inatel 41003           |
| 11,59 | Miguel Pereira         | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004  |
| 11,58 | Miguel Pereira         | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 04/04/2015 | 1º Guimarães 47012        |
| 11,54 | Diogo Queiroga         | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013        |
| 11,52 | Diogo Queiroga         | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 31/01/2015 | 2º Inatel 41003           |
| 11,40 | <b>DIOGO GUERRA</b>    | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009  |
| 11,28 | <b>MANUEL AZEVEDO</b>  | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013        |
| 11,20 | <b>VASCO MACEDO</b>    | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013        |
| 11,18 | Manuel Azevedo         | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 31/01/2015 | 3º Inatel 41003           |
| 11,10 | Vasco Macedo           | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 01/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004  |
| 11,07 | Manuel Azevedo         | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 25/04/2015 | 2º Melgaço 49020          |
| 10,97 | Manuel Azevedo         | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 18/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009  |
| 10,94 | Rafael Costa           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018  |
| 10,92 | Manuel Azevedo         | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 17/05/2015 | 1º Matosinhos 41015       |
| 10,80 | Vasco Macedo           | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018  |
| 10,67 | Vasco Macedo           | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 31/01/2015 | 4º Inatel 41003           |
| 10,57 | Vasco Macedo           | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 21/02/2015 | 1º Guimarães 47009        |
| 10,29 | Diogo Guerra           | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004  |
| 10,24 | Vasco Macedo           | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009  |
| 10,21 | Vasco Macedo           | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 25/04/2015 | 3º Melgaço 49020          |
| 10,03 | Diogo Queiroga         | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018  |
| 10,01 | <b>PAULO TAVARES</b>   | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco         | 30/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018  |
| 9,97  | Rafael Costa           | 99 Juv | Assoc. Atletismo do Porto         | 07/06/2015 | 15º Braga 03036           |
| 9,53  | <b>JOÃO BARROS</b>     | 98 Juv | Escola do Movimento               | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018  |
| 9,37  | <b>DANIEL COSTA</b>    | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004  |
| 9,22  | <b>ANDRÉ LEITE</b>     | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 01/02/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41004  |
| 9,15  | João Barros            | 98 Juv | Escola do Movimento               | 17/05/2015 | 3º Matosinhos 41015       |
| 9,11  | André Leite            | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 18/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009  |
| 9,10  | <b>ALVARO PEREIRA</b>  | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia            | 31/01/2015 | 5º Inatel 41003           |
| 9,10  | <b>VASCO ALVES</b>     | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 18/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009  |
| 9,04  | <b>ANDRÉ CRAVEIRO</b>  | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004  |
| 8,98  | <b>ALEXANDRE SÁ</b>    | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense         | 18/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009  |
| 8,97  | <b>MÁRIO SOARES</b>    | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega      | 26/04/2015 | 1º Braga 47013            |
| 8,84  | Alexandre Sá           | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense         | 17/05/2015 | 4º Matosinhos 41015       |
| 8,69  | Daniel Costa           | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 25/04/2015 | 5º Melgaço 49020          |
| 8,67  | Mário Soares           | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega      | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013        |
| 8,63  | Vasco Alves            | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 31/01/2015 | 6º Inatel 41003           |
| 8,57  | Daniel Costa           | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 31/01/2015 | 7º Inatel 41003           |
| 8,48  | Mário Soares           | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega      | 30/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018  |
| 8,42  | <b>HUGO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 01/02/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41004  |
| 8,39  | Alvaro Pereira         | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia            | 01/02/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41004  |
| 8,34  | <b>PEDRO SILVA</b>     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 18/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009  |
| 8,31  | <b>EMANUEL SILVA</b>   | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009  |
| 8,26  | Paulo Tavares          | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco         | 18/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 |
| 8,24  | <b>ANDRÉ GOMES</b>     | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/04/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41009 |
| 8,23  | Daniel Costa           | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 18/04/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41009 |
| 8,14  | <b>RICARDO QUEIRÓZ</b> | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 17/05/2015 | 6º Matosinhos 41015       |
| 8,02  | João Barros            | 98 Juv | Escola do Movimento               | 31/01/2015 | 8º Inatel 41003           |
| 8,02  | <b>RICARDO REIS</b>    | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 01/02/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41004  |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos**

| Lançamento Peso-5Kg |                         |        |                                      |            | Top | 5,40                       |
|---------------------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|----------------------------|
| 8,00                | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 18/04/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 7,99                | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 7,87                | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 7,71                | <b>ANDRE GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/02/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 7,67                | <b>LUIS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 7,66                | <b>EMANUEL VAREJÃO</b>  | 99 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 26/04/2015 | 2º  | Braga 47013                |
| 7,61                | Emanuel Silva           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/02/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 7,51                | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 7,29                | <b>VICTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 7,16                | <b>JOSÉ CARVALHO</b>    | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 10/01/2015 | 5º  | Vila Real 50006            |
| 7,16                | José Carvalho           | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 10/01/2015 | 5º  | Vila Real 50006            |
| 7,07                | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 6,98                | <b>DANIEL LEMOS</b>     | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 10/01/2015 | 7º  | Vila Real 50006            |
| 6,98                | Daniel Lemos            | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 10/01/2015 | 7º  | Vila Real 50006            |
| 6,93                | Luis Carreira           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/02/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 6,92                | <b>AFONSO GOMES</b>     | 99 Juv | Confraria da Bike Clube              | 18/04/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 6,91                | Sandro Baessa           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 18/04/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 6,81                | Daniel Lemos            | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 21/02/2015 | 2º  | Guimarães 47009            |
| 6,80                | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 18/04/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 6,78                | <b>DAVID LOPES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 18/04/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 6,62                | Sandro Gonçalves        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/02/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 6,61                | Emanuel Varejão         | 99 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 10/05/2015 | 6º  | Guimarães 41013            |
| 6,41                | <b>VITOR PROENÇA</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 18/04/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 6,24                | Daniel Lemos            | 99 Juv | Grupo Desp de Moure                  | 28/02/2015 | 3º  | Vila Pouca de Aguiar 50009 |
| 6,03                | Gonçalo Ferreira        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 5,94                | <b>JOÃO PEREIRA</b>     | 98 Juv | Confraria da Bike Clube              | 18/04/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41009      |
| 5,64                | <b>GONÇALO ROCCHI</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41004      |
| 5,40                | <b>JOÃO DIAS</b>        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 01/02/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41004      |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Lançamento Peso-6Kg

Top

7,76

|       |                |        |                                |            |    |                 |
|-------|----------------|--------|--------------------------------|------------|----|-----------------|
| 10,07 | MANUEL AZEVEDO | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra    | 11/07/2015 | 2º | Guimarães 47021 |
| 10,00 | VASCO MACEDO   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde | 11/07/2015 | 3º | Guimarães 47021 |
| 8,42  | ANDRÉ LEITE    | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais     | 11/07/2015 | 5º | Guimarães 47021 |
| 7,76  | DANIEL COSTA   | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais     | 11/07/2015 | 6º | Guimarães 47021 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Dardo 700 Gr**

Top

1 2,35

|       |                         |        |                                      |            |                           |
|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 43,79 | <b>ALVARO PEREIRA</b>   | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 20/06/2015 | 7º Fátima 03041           |
| 42,40 | Alvaro Pereira          | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 04/04/2015 | 1º Guimarães 47012        |
| 42,03 | Alvaro Pereira          | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013        |
| 40,89 | Alvaro Pereira          | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018  |
| 40,47 | Alvaro Pereira          | 99 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 07/06/2015 | 6º Braga 03036            |
| 39,09 | Alvaro Pereira          | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 02/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41012  |
| 38,83 | <b>DIOGO SILVA</b>      | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013        |
| 38,06 | Alvaro Pereira          | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 21/02/2015 | 1º Guimarães 47009        |
| 37,95 | Diogo Silva             | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 02/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41012  |
| 37,50 | <b>DIOGO GUERRA</b>     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 02/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41012  |
| 37,14 | Diogo Silva             | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 31/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018  |
| 37,06 | Alvaro Pereira          | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 01/03/2015 | 9º Leiria 03019           |
| 35,34 | Diogo Silva             | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 04/04/2015 | 2º Guimarães 47012        |
| 33,40 | Diogo Silva             | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 21/02/2015 | 3º Guimarães 47009        |
| 33,04 | Diogo Guerra            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41009  |
| 32,08 | <b>ANDRÉ GOMES</b>      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41009  |
| 31,21 | <b>MANUEL AZEVEDO</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018  |
| 30,60 | Manuel Azevedo          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 02/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41012  |
| 30,46 | Manuel Azevedo          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41009  |
| 30,37 | <b>DIOGO QUEIROGA</b>   | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013        |
| 30,06 | André Gomes             | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 02/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41012  |
| 30,04 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41009  |
| 29,35 | <b>VASCO MACEDO</b>     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 10/05/2015 | 4º Guimarães 41013        |
| 29,33 | Vasco Macedo            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41009  |
| 29,26 | Diogo Queiroga          | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 02/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41012  |
| 29,01 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41009  |
| 28,65 | <b>JOÃO BARROS</b>      | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 31/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018  |
| 28,39 | <b>PAULO TAVARES</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 31/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018  |
| 28,01 | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 04/04/2015 | 4º Guimarães 47012        |
| 27,88 | Manuel Azevedo          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 10/05/2015 | 5º Guimarães 41013        |
| 27,73 | Vasco Alves             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 02/05/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41012  |
| 26,52 | Vasco Alves             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41009  |
| 25,86 | Paulo Tavares           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 19/04/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41009  |
| 25,63 | <b>RAFAEL SÁ</b>        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 10/05/2015 | 6º Guimarães 41013        |
| 25,42 | Paulo Tavares           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 02/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41012  |
| 24,64 | Rafael Sá               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41009  |
| 24,47 | <b>PEDRO SILVA</b>      | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41009 |
| 24,40 | <b>ANDRÉ LEITE</b>      | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41009 |
| 24,17 | <b>GONÇALO FERREIRA</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41009 |
| 21,30 | <b>ALEXANDRE SÁ</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 19/04/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41009 |
| 20,28 | <b>VÍCTOR CABRAL</b>    | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 10/05/2015 | 7º Guimarães 41013        |
| 20,25 | <b>SANDRO BAESSA</b>    | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41012  |
| 20,14 | <b>DANIEL COSTA</b>     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41009 |
| 20,02 | <b>DAVID LOPES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41009 |
| 19,25 | <b>RAFAEL COSTA</b>     | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 10/05/2015 | 8º Guimarães 41013        |
| 18,34 | Víctor Cabral           | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 02/05/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41012 |
| 18,33 | Alexandre Sá            | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 02/05/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41012 |
| 17,72 | <b>LUIS CARREIRA</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 16º Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,51 | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 17º Póvoa de Varzim 41009 |
| 16,06 | <b>EMANUEL SILVA</b>    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 18º Póvoa de Varzim 41009 |
| 15,98 | Sandro Baessa           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 19º Póvoa de Varzim 41009 |
| 12,35 | <b>VITOR PROENÇA</b>    | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 19/04/2015 | 20º Póvoa de Varzim 41009 |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Dardo 800 Gr**

Top

1 5,22

|       |                         |        |                                      |            |                           |
|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 42,44 | <b>ALVARO PEREIRA</b>   | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 11/07/2015 | 2º Guimarães 47021        |
| 36,40 | <b>DIOGO SILVA</b>      | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 11/07/2015 | 4º Guimarães 47021        |
| 32,95 | Diogo Silva             | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 27/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41017  |
| 31,37 | <b>VASCO ALVES</b>      | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/07/2015 | 7º Guimarães 47022        |
| 31,19 | <b>MIGUEL MARQUES</b>   | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 22/11/2014 | 2º Maia 41001             |
| 30,87 | Diogo Silva             | 98 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 22/11/2014 | 3º Maia 41001             |
| 30,67 | <b>SANDRO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 27/05/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41017  |
| 29,62 | <b>VASCO MACEDO</b>     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/08/2015 | 6º Maia 41025             |
| 28,18 | Vasco Alves             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 11/07/2015 | 7º Guimarães 47021        |
| 27,66 | <b>MANUEL AZEVEDO</b>   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/07/2015 | 9º Guimarães 47022        |
| 25,62 | <b>PAULO TAVARES</b>    | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 27/05/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41017 |
| 25,38 | Vasco Alves             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 27/05/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41017 |
| 23,33 | <b>MÁRIO SOARES</b>     | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 17/06/2015 | 5º Braga 47017            |
| 23,02 | <b>ANDRÉ COSTA</b>      | 97 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 22/11/2014 | 8º Maia 41001             |
| 16,24 | <b>VICTOR RODRIGUES</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 23/05/2015 | 12º Vários Locais 03031   |
| 15,22 | <b>ALEXANDRE SA</b>     | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 11/07/2015 | 8º Guimarães 47021        |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Disco 1.5 Kg**

Top

1 3,45

|       |                       |        |                                   |            |                               |
|-------|-----------------------|--------|-----------------------------------|------------|-------------------------------|
| 38,28 | <b>RAFAEL COSTA</b>   | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/06/2015 | 2º Fátima 03041               |
| 37,11 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 09/05/2015 | 1º Guimarães 41013            |
| 36,35 | Rafael Costa          | 99 Juv | Assoc. Atletismo do Porto         | 06/06/2015 | 3º Braga 03036                |
| 33,28 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018      |
| 32,07 | <b>MANUEL AZEVEDO</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013            |
| 31,74 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 21/02/2015 | 1º Guimarães 47009            |
| 31,57 | Manuel Azevedo        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018      |
| 30,54 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 07/02/2015 | 3º Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 30,52 | <b>VASCO MACEDO</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 30/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018      |
| 30,40 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 04/04/2015 | 1º Guimarães 47012            |
| 30,40 | Manuel Azevedo        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 04/04/2015 | 2º Guimarães 47012            |
| 29,86 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 07/02/2015 | 4º Vina Nova de Cerveira 4901 |
| 29,73 | <b>VASCO ALVES</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 30/05/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41018      |
| 29,43 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 31/01/2015 | 1º Inatel 41003               |
| 29,42 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 21/02/2015 | 2º Guimarães 47009            |
| 29,36 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 31/01/2015 | 2º Inatel 41003               |
| 29,14 | Vasco Alves           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 09/05/2015 | 3º Guimarães 41013            |
| 28,73 | <b>DIOGO GUERRA</b>   | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 30/05/2015 | 5º Póvoa de Varzim 41018      |
| 28,66 | <b>DIOGO QUEIROGA</b> | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013            |
| 28,53 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 09/05/2015 | 5º Guimarães 41013            |
| 28,10 | <b>DANIEL COSTA</b>   | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 09/05/2015 | 6º Guimarães 41013            |
| 27,99 | Vasco Macedo          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 04/04/2015 | 4º Guimarães 47012            |
| 27,15 | Manuel Azevedo        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 31/01/2015 | 3º Inatel 41003               |
| 26,94 | Daniel Costa          | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 30/05/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41018      |
| 25,92 | Vasco Alves           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 04/04/2015 | 5º Guimarães 47012            |
| 25,32 | Daniel Costa          | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 21/02/2015 | 4º Guimarães 47009            |
| 25,27 | Vasco Alves           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 21/02/2015 | 5º Guimarães 47009            |
| 21,37 | <b>ALVARO PEREIRA</b> | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia            | 09/05/2015 | 7º Guimarães 41013            |
| 19,55 | Diogo Queiroga        | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 31/01/2015 | 4º Inatel 41003               |
| 19,26 | <b>MÁRIO SOARES</b>   | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega      | 30/05/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41018      |
| 19,24 | Daniel Costa          | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 31/01/2015 | 5º Inatel 41003               |
| 15,32 | Vasco Alves           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 31/01/2015 | 6º Inatel 41003               |
| 13,45 | Mário Soares          | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega      | 09/05/2015 | 8º Guimarães 41013            |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Disco 1.750 Kg

Top

2 2,82

|       |                       |        |                                   |            |     |                             |
|-------|-----------------------|--------|-----------------------------------|------------|-----|-----------------------------|
| 36,03 | <b>RAFAEL COSTA</b>   | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 28/06/2015 | 5º  | Vila Nova de Cerveira 49031 |
| 33,60 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 12/07/2015 | 2º  | Guimarães 47021             |
| 31,53 | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 05/07/2015 | 14º | Braga 03044                 |
| 30,63 | <b>VASCO MACEDO</b>   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde    | 12/07/2015 | 3º  | Guimarães 47021             |
| 28,24 | <b>MANUEL AZEVEDO</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 12/07/2015 | 4º  | Guimarães 47021             |
| 22,82 | <b>MÁRIO SOARES</b>   | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega      | 12/07/2015 | 7º  | Guimarães 47021             |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Disco 2 KgS

Top

2 1,59

|              |                       |        |                                   |            |     |                     |
|--------------|-----------------------|--------|-----------------------------------|------------|-----|---------------------|
| <b>30,04</b> | <b>RAFAEL COSTA</b>   | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 18/07/2015 | 3º  | Guimarães 47022     |
| <b>26,97</b> | Rafael Costa          | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim | 24/05/2015 | 10º | Vários Locais 03031 |
| <b>24,22</b> | <b>MANUEL AZEVEDO</b> | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra       | 24/05/2015 | 11º | Vários Locais 03031 |
| <b>22,85</b> | <b>VASCO ALVES</b>    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa               | 18/07/2015 | 10º | Guimarães 47022     |
| <b>21,59</b> | <b>DANIEL COSTA</b>   | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais        | 18/07/2015 | 11º | Guimarães 47022     |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Triatlo - Juvenis**

Top 7 1 7,00

|      |  |        |                                      |            |                           |
|------|--|--------|--------------------------------------|------------|---------------------------|
| 1914 | <b>DIOGO GUERRA</b><br>8.30 10.29 1.72     | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1778 | <b>MIGUEL PEREIRA</b><br>8.30 11.59 1.44   | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1482 | <b>ANDRÉ LEITE</b><br>9.90 9.22 1.68       | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1426 | <b>HUGO SILVA</b><br>9.30 8.42 1.52        | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 4º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1108 | <b>EMANUEL SILVA</b><br>11.00 7.61 1.56    | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/02/2015 | 6º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1076 | <b>ANDRE GOMES</b><br>10.50 7.71 1.40      | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 01/02/2015 | 7º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1066 | <b>VICTOR RODRIGUES</b><br>10.10 7.29 1.32 | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 8º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1050 | <b>SANDRO GONÇALVES</b><br>11.00 6.62 1.56 | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/02/2015 | 9º Póvoa de Varzim 41004  |
| 1029 | <b>GONÇALO FERREIRA</b><br>9.90 6.03 1.32  | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 10º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1017 | <b>GONÇALO ROCCHI</b><br>10.30 5.64 1.44   | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 01/02/2015 | 11º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1016 | <b>RAFAEL SÁ</b><br>10.80 7.51 1.40        | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 12º Póvoa de Varzim 41004 |
| 1013 | <b>VASCO MACEDO</b><br>12.00 11.10 1.32    | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 13º Póvoa de Varzim 41004 |
| 945  | <b>DANIEL COSTA</b><br>11.70 9.37 1.32     | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 01/02/2015 | 14º Póvoa de Varzim 41004 |
| 890  | <b>JOÃO DIAS</b><br>11.00 5.40 1.44        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 01/02/2015 | 15º Póvoa de Varzim 41004 |
| 882  | <b>RICARDO REIS</b><br>12.00 8.02 1.40     | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 01/02/2015 | 16º Póvoa de Varzim 41004 |
| 860  | <b>ALVARO PEREIRA</b><br>11.70 8.39 1.28   | 99 Juv | Clube Spiridon de Gaia               | 01/02/2015 | 17º Póvoa de Varzim 41004 |
| 838  | <b>SANDRO BESSA</b><br>11.90 7.07 1.40     | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 01/02/2015 | 18º Póvoa de Varzim 41004 |
| 717  | <b>LUIS CARREIRA</b><br>12.70 6.93 1.36    | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 01/02/2015 | 19º Póvoa de Varzim 41004 |







Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Octatlo Juv(Atl.Com)**Top **8 3 6,00**

|      |  |        |                                      |            |     |                       |
|------|--|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 5054 | <b>DIOGO GUERRA</b>                            | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 1º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 11.61 6.18 11.40 38.01 14.80 1.74 33.04 303.02 |        |                                      |            |     |                       |
| 4676 | <b>MIGUEL PEREIRA</b>                          | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 2º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 11.55 6.38 12.00 38.57 14.30 1.54 29.01 336.64 |        |                                      |            |     |                       |
| 4048 | <b>ANDRÉ GOMES</b>                             | 98 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 3º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.41 5.46 8.24 39.60 17.87 1.58 32.08 256.91  |        |                                      |            |     |                       |
| 3858 | <b>ANDRÉ LEITE</b>                             | 99 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 4º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.43 5.16 9.11 40.24 17.10 1.70 24.40 316.36  |        |                                      |            |     |                       |
| 3759 | <b>SANDRO GONÇALVES</b>                        | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 5º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 13.27 5.17 7.87 42.07 17.80 1.70 30.04 257.36  |        |                                      |            |     |                       |
| 3511 | <b>PEDRO SILVA</b>                             | 99 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 6º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.29 5.23 8.34 41.94 17.67 1.50 24.47 324.36  |        |                                      |            |     |                       |
| 3503 | <b>RAFAEL SÁ</b>                               | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 7º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.26 5.02 8.00 39.59 20.66 1.58 24.64 310.55  |        |                                      |            |     |                       |
| 3195 | <b>SANDRO BAESSA</b>                           | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 19/04/2015 | 8º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.95 4.67 6.91 41.26 19.11 1.46 15.98 258.36  |        |                                      |            |     |                       |
| 3142 | <b>EMANUEL SILVA</b>                           | 99 Juv | Atlético Clube da Póvoa de Varzim    | 19/04/2015 | 9º  | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.78 5.16 8.31 42.13 20.24 1.66 16.06 329.38  |        |                                      |            |     |                       |
| 3105 | <b>PAULO TAVARES</b>                           | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 19/04/2015 | 10º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.43 4.89 8.26 39.70 20.00 25.86 305.03       |        |                                      |            |     |                       |
| 3084 | <b>ALEXANDRE SÁ</b>                            | 98 Juv | Atlético Clube Bougadense            | 19/04/2015 | 11º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.63 5.07 8.98 43.56 18.63 1.46 21.30 341.94  |        |                                      |            |     |                       |
| 2898 | <b>DAVID LOPES</b>                             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 12º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.77 5.17 6.78 43.12 -1.62 20.02 306.32       |        |                                      |            |     |                       |
| 2888 | <b>VASCO ALVES</b>                             | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 13º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.72 4.16 9.10 41.72 22.00 1.34 26.52 319.66  |        |                                      |            |     |                       |
| 2848 | <b>DANIEL COSTA</b>                            | 98 Juv | Centro Desp Cult de Navais           | 19/04/2015 | 14º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.79 4.75 8.23 43.95 20.70 1.46 20.14 326.24  |        |                                      |            |     |                       |
| 2845 | <b>VÍCTOR RODRIGUES</b>                        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 15º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.72 4.74 7.99 42.98 20.06 1.30 16.51 320.25  |        |                                      |            |     |                       |
| 2649 | <b>GONÇALO FERREIRA</b>                        | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 16º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.89 4.71 6.80 49.15 18.20 1.38 24.17 341.46  |        |                                      |            |     |                       |
| 2563 | <b>VASCO MACEDO</b>                            | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 19/04/2015 | 17º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 13.53 4.52 10.24 49.89 22.48 1.34 29.33 321.63 |        |                                      |            |     |                       |
| 2485 | <b>MANUEL AZEVEDO</b>                          | 99 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 19/04/2015 | 18º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 13.76 4.46 10.97 49.24 21.67 1.34 30.46 342.79 |        |                                      |            |     |                       |
| 2455 | <b>VITOR PROENÇA</b>                           | 99 Juv | Clube de Atletismo de Avintes        | 19/04/2015 | 19º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 13.68 4.86 6.41 45.11 22.13 1.50 12.35 321.49  |        |                                      |            |     |                       |
| 2297 | <b>LUIS CARREIRA</b>                           | 99 Juv | Clube Desp da Póvoa                  | 19/04/2015 | 20º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 13.37 4.29 7.67 44.61 -1.50 17.72 329.96       |        |                                      |            |     |                       |
| 1293 | <b>AFONSO GOMES</b>                            | 99 Juv | Confraria da Bike Clube              | 19/04/2015 | 21º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 13.61 4.39 6.92 45.06                          |        |                                      |            |     |                       |
| 1153 | <b>NUNO ALEXANDRINO</b>                        | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 19/04/2015 | 22º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 12.18 5.77 -                                   |        |                                      |            |     |                       |
| 836  | <b>JOÃO PEREIRA</b>                            | 98 Juv | Confraria da Bike Clube              | 19/04/2015 | 23º | Póvoa de Varzim 41009 |
|      | 13.56 4.05 5.94 -                              |        |                                      |            |     |                       |



Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top

**5 4,16**

|        |                          |        |                                      |            |                          |   |
|--------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|---|
| 4 4,47 | <b>MAIA A.C.</b>         | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 10/05/2015 | 1º Guimarães 41013       | <i>Pedro Silva (1999) / Ricardo Reis (1998) / Diogo Guerra (1999) / Miguel Pereira (1998)</i>                 |
| 4 4,90 | <b>ASS ATL PORTO</b>     | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 07/06/2015 | 5º Braga 03036           | <i>Alvaro Pereira (1999) / Ricardo Reis (1998) / Diogo Guerra (1999) / Miguel Pereira (1998)</i>              |
| 4 6,30 | <b>SELECÇÃO AAP</b>      | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 27/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41017 | <i>Alvaro Pereira (1999) / Ricardo Reis (1998) / Diogo Guerra (1999) / Miguel Pereira (1998)</i>              |
| 4 6,73 | <b>MAIA A CLUBE</b>      | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 20/06/2015 | 6º Fátima 03041          | <i>Vasco Macedo (1998) / Pedro Silva (1999) / Tomás Dinis (2000) / Ricardo Reis (1998)</i>                    |
| 4 7,50 | <b>MAIA A. C.</b>        | 98 Juv | Maia Atlético Clube - Go Saúde       | 30/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 | <i>João Perdigão (2000) / Pedro Silva (1999) / Diogo Guerra (1999) / Tomás Dinis (2000)</i>                   |
| 4 7,74 | <b>A A P</b>             | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 08/07/2015 | 4º Lisboa 12038          | <i>Tomás Dinis (2001) / João Carvalho (2001) / Ricardo Reis (1998) / Diogo Guerra (1998)</i>                  |
| 4 8,33 | <b>ESCOLA MOVIMENTO</b>  | 98 Juv | Escola do Movimento                  | 20/06/2015 | 5º Fátima 03041          | <i>Nuno Alexandrino (1998) / Guilherme Santos (2000) / Filipe Almeida (2000) / João Dias (1998)</i>           |
| 4 9,68 | <b>C F O DOURO</b>       | 99 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 20/06/2015 | 6º Fátima 03041          | <i>Sandro Bessa (1999) / Diogo Saldanha (2001) / Rafael Lopes (2000) / Xavier Correia (2000)</i>              |
| 5 0,79 | <b>C+S LAVRA</b>         | 98 Juv | Clube Desporto C+S de Lavra          | 10/05/2015 | 2º Guimarães 41013       | <i>Francisco Oliveira (1999) / Ricardo Queiróz (1998) / Gonçalo Ferreira (1999) / Víctor Rodrigues (1999)</i> |
| 5 3,13 | <b>C. A. TAMEGA</b>      | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 10/05/2015 | 3º Guimarães 41013       | <i>Luís Leite (1999) / Adriano Ribeiro (1999) / Emanuel Varejão (1999) / Mário Soares (1998)</i>              |
| 5 3,47 | <b>CLU.FUT.OLI.DOURO</b> | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 11/07/2015 | 4º Guimarães 47021       | <i>Diogo Mota (1999) / Sandro Bessa (1999) / Vitor Cabral (1998)/Eduardo Portugal(1996)</i>                   |
| 5 4,16 | <b>C. A. Tamega</b>      | 98 Juv | Clube de Atletismo do Tâmega         | 30/05/2015 | 2º Póvoa de Varzim 41018 | <i>Luís Leite (1999) / Adriano Ribeiro (1999) / Emanuel Varejão (1999) / Diogo Gonçalves (2001)</i>           |





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top

3 4 2,56

3 4 2,56

**ASS CUL.REC VIGORO** 98 Juv Ass Cult Rec Vigorosa 05/07/2015 4º Braga 03044  
*Pedro Carvalho (1997) / Ernesto Moreira (1998) / Renato Pereira (1998) / Tomas Silva (1998)*





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos**

**3000 Metros Marcha**

Top 1 4 2 6,72

1 4 2 6,72

VITOR CABRAL

98 Juv

Assoc. Atletismo do Porto

08/07/2015

4º Lisboa 12038





Ranking de 2015

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****5.000 Metros Marcha**

Top 3 4 3 2,90

|                   |                       |        |                                      |            |                          |   |
|-------------------|-----------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------------|---|
| <b>2 5 0 9,19</b> | <b>VÍCTOR CABRAL</b>  | 98 Juv | Assoc. Atletismo do Porto            | 06/06/2015 | 3º Braga 03036           |   |
| <b>2 5 1 0,30</b> | Víctor Cabral         | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 20/06/2015 | 5º Fátima 03041          |   |
| <b>2 5 3 0,65</b> | Víctor Cabral         | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 09/05/2015 | 2º Guimarães 41013       |   |
| <b>2 5 3 9,60</b> | <b>VÍTOR CABRAL</b>   | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 25/04/2015 | 2º Luso 38023            | X |
| <b>2 5 3 9,60</b> | Vítor Cabral          | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 25/04/2015 | 2º Luso 38023            | X |
| <b>2 5 4 3,33</b> | Vítor Cabral          | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 11/07/2015 | 1º Guimarães 47021       |   |
| <b>2 5 4 3,55</b> | Víctor Cabral         | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 31/05/2015 | 1º Póvoa de Varzim 41018 |   |
| <b>2 8 3 2,64</b> | <b>DIOGO PEIXOTO</b>  | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 09/05/2015 | 4º Guimarães 41013       |   |
| <b>3 1 2 5,00</b> | Diogo Peixoto         | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 31/05/2015 | 3º Póvoa de Varzim 41018 |   |
| <b>3 1 4 1,28</b> | <b>VÍTOR CABRAL</b>   | 98 Juv | Clube de Futebol de Oliveira do Dour | 17/01/2015 | 5º Aveiro 38006          | X |
| <b>3 4 3 2,90</b> | <b>NUNO GONÇALVES</b> | 99 Juv | Clube Desportivo do Marco            | 03/01/2015 | 2º Aveiro 38003          | X |

