



Camp. Regional Corta-Mato das 4 e dos 8 Corta-Mato Jovem

29 de Novembro de 2014 - Sábado - 14h20
Vila Meã - Amarante

CORTA-MATO JOVEM

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Benjamins A - Feminino	2006 – 2007 - 2008	600m
Benjamins A – Masculinos	2006 – 2007 - 2008	600m
Benjamins B – Femininos	2004 – 2005	1000m
Benjamins B – Masculinos	2004 – 2005	1000m
Infantis – Femininos	2002 – 2003	1500m
Infantis – Masculinos	2002 – 2003	2000m
Iniciados – Femininos	2000 – 2001	2500m
Iniciado – Masculinos	2000 – 2001	3000m
Juvenis – Masculinos	1998 – 1999	4000m

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Juvenis – Femininos	1998 – 1999	4000m
Juniores – Femininos	1996 – 1997	4000m
Seniores – Femininos	1995 e anteriores	4000m
Veteranos F35 - Femininos	35 a 39 anos	4000m
Veteranos F40 - Femininos	+ 40 anos	4000m

CORTA-MATO REGIONAL DOS 8

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Juniores - Masculinos	1996 – 1997	8000m
Seniores – Masculinos	1995 e anteriores	8000m
Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos	8000m
Veteranos M40 – Masculinos	40 a 44 anos	8000m
Veteranos M45 – Masculinos	45 a 49 anos	8000m
Veteranos M50 – Masculinos	50 a 54 anos	8000m
Veteranos M55 – Masculinos	55 a 59 anos	8000m
Veteranos M60 – Masculinos	+ 60 anos	8000m

REGULAMENTO:

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, Desporto Escolar e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto **até 4 dias antes da competição**.

2. Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário.

3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**

Feminino: Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranas.

Masculino: Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos.

4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**

Medalhas aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo.

Medalhas aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.

Troféus aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.

5. **Classificação Individual e Colectiva do Corta-Mato Jovem:**

Individualmente – haverá medalhas para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .

Colectivamente – haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões, (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º até ao último 1 ponto).

6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Inscrições: Até às 18 horas do dia 27 de Novembro de 2014, através de email:

geral.aaporto@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Localização

Rua de São Pedro 121
4605-044 Ataíde

Coordenadas

41.247476, -8.192588

