



57º VOLTA A PARANHOS

8 de Dezembro de 2014 – 10:45 horas

Vão o S.C. Salgueiros 08 e a Câmara Municipal do Porto e Porto Lazer, levar a efeito no próximo dia **8 de Dezembro de 2014**, pelas **10:45h**, a realização da “**57ª Volta a Paranhos**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Partida e Chegada: A partida e a chegada serão junto ao Polo Universitário de Paranhos (Estação de Metros).

Escalões: (10km)

Seniores masculinos e femininos – nascidos antes dos 40 anos

Veteranos 1 masculinos - Dos 40 aos 44 anos

Veteranos 2 masculinos - Dos 45 aos 49 anos

Veteranos 3 masculinos - Dos 50 aos 54 anos

Veteranos 4 masculinos – Dos 55 aos 59 anos

Veteranos 5 masculinos – 60 em diante

Caminhada Pais e Filhos – 3km

Todos os escalões etários

(inscrição 4€ - T-shirt comemorativa e medalha comemorativa)

Inscrições para: volta.paranhos@hotmail.com ou Club Spiridon de Gaia – Rua da Corredoura, 128 Cave – apartado 3039 – 4430-801 Avintes

As inscrições deverão ser enviadas por escrito, COM NOME, IDADE E MORADA DO ATLETA e acompanhadas do respetivo pagamento em cheque, vale postal, ou para o NIB: 001000002406005000132.

As inscrições terão de dar entrada até ao dia 30 de Novembro de 2014 e o custo é de 8€. Após esta e até 5 de Dezembro, será de 12€.

Informações: telef. 912685291

Entrega dos dorsais:

O levantamento de dorsais será efetuado no Polo universitário de Paranhos, nas instalações do IPATIMUP, nos dias 6 e 7 de Dezembro 2014 das 10h às 13h e das 14h às 20:00h.

NO DIA 8 DE DEZEMBRO, DIA DA COMPETIÇÃO, NÃO HAVERÁ ENTREGA DE DORSAIS

Prémios:

T-shirts, medalhas e prémios a distribuir pelos participantes