

## CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

---

### 1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juniores e Seniores que tenham obtido os mínimos de participação, que se indicam na *Tabela de Marcas de Qualificação*, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

1.1.1. Os atletas referidos em b) e d) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.

1.1.2. Os atletas estrangeiros (RGC Artº 6.3) não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.

1.2. Cada atleta só poderá participar em 2 provas do respetivo escalão.

### 2. INSCRIÇÕES

#### 2.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respetivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro da IAAF no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira) de modo a que, uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da data da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, a(s) prova(s) a que concorrerá, com as respetivas melhores marcas no período considerado, nº de licença federativa, o ano de nascimento e caso seja estrangeiro, a respetiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

#### 2.2- Confirmação das Inscrições

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

### 3. CLASSIFICAÇÕES

3.1- Nesta Competição apenas haverá classificação individual.

3.2- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados Juniores, Seniores e Sub-23.

#### 4. CONTROLO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento.

No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PATROCINADORES



Nestlé

 **OUTPACE**  
RUNNING INSTITUTE



**RICOH**

# Camp. Nacional Lançamentos Longos Taça Portugal de Lançamentos Juvenis

Leiria - Centro Nacional de Lançamentos

Sábado - 28 de Fevereiro de 2015				
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	CNL
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	CNL
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	CNL
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	CNL
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	Estádio Principal
14:30	Disco (2 kg)	Masc	SEN	CNL
14:30	Dardo (600 g)	Fem	SEN	Estádio Principal
15:30	Disco (1 kg)	Fem	SEN	CNL
15:30	Dardo (800 g)	Masc	SEN	Estádio Principal
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	CNL
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	Estádio Principal
17:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	CNL

Domingo - 1 de Fevereiro de 2015			
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	JUV
10:00	Peso (5 kg)	Masc	JUV
10:00	Disco (1 kg)	Fem	JUV
11:00	Dardo (700 g)	Masc	JUV
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	JUV
11:00	Peso (3 kg)	Fem	JUV
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	JUV
12:00	Dardo (500 g)	Fem	JUV

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO						
	Taça Portugal de Lançamentos para Juvenis		Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
PROVAS	Juvenis		Juniore		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Peso	12,00 (5kg)	10,70 (3kg)	---	---	---	---
Martelo	33,00 (5kg)	34,00 (3kg)	40,00 (6kg)	35,00	45,00	42,00
Disco	32,00 (1,5kg)	25,00	35,00 (1,75kg)	27,50	40,00	33,00
Dardo	38,00 (700g)	26,50	44,00	27,00	51,00	34,00

## Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 28 de Fevereiro de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	11:15	11:30 - 11:40	11:45
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	12:30	12:45 - 12:55	13:00
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	12:30	12:45 - 12:55	13:00
14:30	Disco (2 kg)	Masc	SEN	13:30	13:45 - 13:55	14:00
14:30	Dardo (600 g)	Fem	SEN	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:30	Disco (1 kg)	Fem	SEN	14:30	14:45 - 14:55	15:00
15:30	Dardo (800 g)	Masc	SEN	14:30	14:45 - 14:55	15:00
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	15:30	15:45 - 15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	15:30	15:45 - 15:55	16:00
17:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	16:45	17:00 - 17:10	17:15

Domingo - 1 de Fevereiro de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	JUV	08:00	08:15 - 08:25	08:30
10:00	Peso (5 kg)	Masc	JUV	09:00	09:15 - 09:25	09:30
10:00	Disco (1 kg)	Fem	JUV	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Dardo (700 g)	Masc	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Peso (3 kg)	Fem	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:00	Dardo (500 g)	Fem	JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30