

Torneio Nacional de Provas Combinadas

Luso - Pista de Atletismo

Sábado - 30 de Maio de 2015			
16:30	100 m	M	DEC - Juv / Jun / Sen
17:00	100 m bar (0.84 m)	F	HEP - Jun / Sen
17:05	Comprimento	M	DEC - Juv / Jun / Sen
17:10	100 m bar (0.76 m)	F	Hep - Juv
17:40	Altura	F	HEP - Juv / Jun / Sen
18:30	Peso (7.260 kg)	M	DEC - Sen
18:30	Peso (6 kg)	M	DEC - Jun
18:30	Peso (5 kg)	M	DEC - Juv
19:45	Altura	M	DEC - Juv / Jun / Sen
19:50	Peso (4 kg)	F	HEP - Jun / Sen
19:50	Peso (3 kg)	F	Hep - Juv
20:50	200 m	F	HEP - Juv / Jun / Sen
21:00	400 m	M	DEC - Juv / Jun / Sen

Domingo - 31 de Maio de 2015			
09:30	110 m bar (1.06 m)	M	DEC - Sen
09:40	110 m bar (1.00 m)	M	DEC - Jun
09:55	110 m bar (0,91 m)	M	DEC - Juv
10:00	Comprimento	F	HEP - Juv / Jun / Sen
10:20	Disco (2 kg)	M	DEC - Sen
10:20	Disco (1.75 kg)	M	DEC - Jun
10:20	Disco (1.5 kg)	M	DEC - Juv
11:30	Dardo (600 g)	F	HEP - Juv / Jun / Sen
12:00	Vara	M	DEC - Juv / Jun / Sen
12:45	800 m	F	HEP - Jun / Sen
13:45	Dardo (800 g)	M	DEC - Jun / Sen
13:45	Dardo (700 g)	M	DEC - Juv
15:15	1 500 m	M	DEC - Juv / Jun / Sen

NOTAS:

- Competição destinada a atletas Juniores e Seniores quer no Decatlo quer no Heptatlo e ainda a atletas Juvenis Masculinos no Decatlo e Iniciadas e Juvenis Femininas no Heptatlo
- As provas de Juvenis realizar-se-ão separadamente das provas de Seniores
- Objectivo da competição: Observação de atletas para a possível constituição de equipa para a Taça da Europa de Provas Combinadas
- Os interessados em integrar a selecção terão de participar nesta ou noutra competição (Decatlo / Heptatlo) para se observar o seu estado de forma, mesmo no caso de já terem marca de referência
- Apenas poderão participar atletas com os mínimos indicados na tabela abaixo reproduzida
- As inscrições deverão ser remetidas para a FPA através da Associação Regional respectiva, até ao dia 21 de Maio
- Qualquer caso especial será analisado pelo treinador nacional de Provas Combinadas

Subida da Fasquia	
Altura (Masc)	Início 1,60 (+5)
Vara (Masc)	Início 2,60 (+10)
Altura (Fem)	Início 1,30 (+5)

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

Provas	Masculinos	Femininos
Decatlo	4 900 pontos	---
Heptatlo	---	3 150 pontos
Juvenis	Poderão participar atletas mediante aprovação do Técnico Nacional do Sector	

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 30 de Maio de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:30	100 m	M	DEC - Juv / Jun / Sen	15:30	16:05 - 16:15	16:20
17:00	100 m bar (0.84 m)	F	HEP - Jun / Sen	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:05	Comprimento	M	DEC - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:10	100 m bar (0.76 m)	F	Hep - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:40	Altura	F	HEP - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:30	Peso (7.260 kg)	M	DEC - Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:30	Peso (6 kg)	M	DEC - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:30	Peso (5 kg)	M	DEC - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:45	Altura	M	DEC - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:50	Peso (4 kg)	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:50	Peso (3 kg)	F	Hep - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
20:50	200 m	F	HEP - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
21:00	400 m	M	DEC - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --

Domingo - 31 de Maio de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	110 m bar (1.06 m)	M	DEC - Sen	08:30	09:05 - 09:15	09:20
09:40	110 m bar (1.00 m)	M	DEC - Jun	08:40	09:15 - 09:25	09:30
09:55	110 m bar (0,91 m)	M	DEC - Juv	08:55	09:30 - 09:40	09:45
10:00	Comprimento	F	HEP - Juv / Jun / Sen	09:00	09:15 - 09:25	09:30
10:20	Disco (2 kg)	M	DEC - Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
10:20	Disco (1.75 kg)	M	DEC - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
10:20	Disco (1.5 kg)	M	DEC - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:30	Dardo (600 g)	F	HEP - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:00	Vara	M	DEC - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:45	800 m	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:45	Dardo (800 g)	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:45	Dardo (700 g)	M	DEC - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:15	1 500 m	M	DEC - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --