



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

FUNDADA EM 1929

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688  
www.aalisboa.com.pt – E-mail: [lisboa@fpalletismo.org](mailto:lisboa@fpalletismo.org)

## COMUNICADO Nº 45 - 2014/15

Lisboa, 3 Julho de 2015

### *Torneio Interassociações de Juniores e Sub-23 15 Julho de 2015 – Quarta-feira TARDE Estádio 1º de Maio - INATEL*

#### *Programa Horário*

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora Limite Confirmação</i>	<i>Obs.</i>
17:00	100m Barreiras (0,84)	Jun/Sub23	F		
17:05	100m Barreiras (0,84)	Jun/Sen	F	16:30	Extra (serie única)
17:15	100metros	Jun/Sub23	M		
	100metros	Jun/Sen	M	16:30	Extra (duas séries)
17:30	Triplo	Jun/Sub23	F		
17:30	Peso (6Kg)	Júnior	M		
17:30	Peso (7,260Kg)	Sub/23	M		
17:30	100metros	Jun/Sub23	F		
	100metros	Jun/Sen	F	16:45	Extra (duas séries)
17:30	Vara	Jun/Sub23	M		
17:30	Altura	Jun/Sub23	F		
17:45	400metros	Jun/Sub23	F		
	400metros	Jun/Sen	F	17:00	Extra (serie única)
17:55	400metros	Jun/Sub23	M		
	400metros	Jun/Sen	M	17:10	Extra (serie única)
18:15	3.000m Marcha a)	Jun/Sub23	M		
18:15	3.000m Marcha b)	Jun/Sub23	F		
18:45	Comprimento	Jun/Sub23	M		
18:35	200metros	Jun/Sub23	F		
	200metros	Jun/Sen	F	17:50	Extra (duas séries)
18:45	Peso (4Kg)	Júnior	F		
18:45	Peso (4Kg)	Sub/23	F		
18:50	200metros	Jun/Sub23	M		
	200metros	Jun/Sen	M	18:05	Extra (duas séries)
19:05	800metros	Jun/Sub23	F		
	800metros	Jun/Sen	F	18:20	Extra (serie única)
19:15	800metros	Jun/Sub23	M		
	800metros	Jun/Sen	F	18:45	Extra (serie única)
19:30	4x100metros	Jun/Sub23	F		
19:35	4x100metros	Jun/Sub23	M		
19:50	5.000metros *	Jun/Sen	M	19:00	Extra (serie única)

\* Incluída no Regional de Juniores e no Absoluto Individual

a) Pistas 1 a 3

b) Pistas 4 a 6

### I – Regulamento do Torneio Interassociações de Juniores e Sub-23

1. **Participação:** atletas juniores e sub/23 de ambos os sexos, em representação das Associações de Atletismo participantes: AA Algarve; AA Lisboa; ADA Leiria; A.A. Porto; A.A. Santarém e AA Setúbal.
  - 1.1. Participação de um atleta por associação em cada uma das disciplinas do programa;
  - 1.2. Os atletas apenas podem participar na prova do seu escalão;
  - 1.3. Nas provas conjuntas de juniores e Sub-23, cada associação pode inscrever um atleta de cada escalão;
  - 1.4. Nas estafetas de 4x100 m, cada associação pode apresentar apenas uma equipa, constituída por atletas juniores e/ou Sub-23;
  - 1.5. Cada atleta pode fazer no máximo 2 provas + a estafeta, **respeitando-se o regulamento geral de competições;**
  - 1.6. **Participação extra: ver o regulamento para as provas extra (parte final do comunicado)**
2. **Inscrições:** as Associações participantes devem efetuar as inscrições até ao dia **13 de Julho de 2015 (2ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão, clube, a(s) prova(s) em que pretendem participar e respetivo recorde pessoal.
3. **Confirmações das inscrições:** será efetuada pelo responsável de cada associação, até uma hora antes do início da 1ª prova do programa.
4. **Dorsais:** Os dorsais devem ser levantados no secretariado no dia da prova.
5. **Altura inicial e progressão da fasquia:**
  - A ser definida no local, em função das marcas dos atletas confirmados
6. **Classificações:**
  - 6.1. Neste torneio haverá uma **classificação individual por escalão/sexo** e uma coletiva absoluta.
  - 6.2. **A classificação coletiva absoluta:** resulta do soma dos pontos atribuídos em cada uma das disciplinas do torneio.
  - 6.3. Em cada disciplina do programa, serão atribuídos pontos aos 6 primeiros classificados por escalão e sexo; 6 pontos ao 1º classificado, 5 ao segundo e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 6º classificado.
  - 6.4. A soma dos pontos dos atletas de cada Associação constituirá a pontuação desta.
  - 6.5. Definida a pontuação das Associações, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.
  - 6.6. Os casos de empate serão decididos a favor da Associação que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério, em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
7. **Prémios:**
  - 7.1. Serão atribuídos troféus aos atletas mais pontuados em cada escalão e sexo (tabela internacional).
  - 7.2. Serão atribuídas taças às Associações classificadas nos 3 primeiros lugares.
8. **Os casos omissos** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

### II – Regulamento das Provas extra

1. **Participação:** atletas dos escalões assinalados, filiados, na época 2014/2015, em representação de clubes, escolas / agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
2. **Inscrições para a prova extra de 5.000 metros:** devem ser efetuadas até ao dia **13 de Julho de 2015 (2ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão, clube, e a melhor marca realizada deste Outubro de 2013.
3. Para as restantes provas extra, ou participação extra em concursos ou, corridas e provas de marcha, as inscrições devem ser **efetuadas até ao dia 9 de Julho de 2015 (5ª feira)** através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão, clube, a(s) prova(s) em que pretendem participar e respetivo recorde pessoal.
  - 3.1. Os atletas podem inscrever-se no **máximo de duas provas do seu escalão.**
4. **No dia 13 de Julho (2ª feira)** a AAL irá divulgar a lista dos atletas cuja inscrição foi aceite para a participação nas series extra, bem como os que podem participar como extra nas diferentes provas do torneio interassociações.
  - 4.1. A seleção dos atletas terá por base os resultados obtidos em 2014/2015.
  - 4.2. Em caso de igualdade, serão privilegiados os atletas da AAL.
  5. O número de series extra é o indicado no programa horário.
  6. **Os casos omissos** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Pela Direcção