



## **Corta Mato de Abertura - Marco de Canaveses –**

**14 de Novembro de 2015 – 14:30 Horas**

### Programa

<b>Escalão</b>	<b>Ano Nascimento</b>	<b>Distância</b>
Minis - Feminino	2009, 2010 e 2011	300m
Minis – Masculino	2009, 2010 e 2011	300m
Benjamins A - Feminino	2007 e 2008	500m
Benjamins A – Masculinos	2007 e 2008	500m
Benjamins B – Femininos	2005 e 2006	1000m
Benjamins B – Masculinos	2005 e 2006	1000m
Infantis – Femininos	2003 e 2004	1000m
Infantis – Masculinos	2003 e 2004	2000m
Iniciados – Femininos	2001 e 2002	2000m
Iniciado – Masculinos	2001 e 2002	2500m
Juvenis – Femininos	1999 e 2000	2500m
Juvenis – Masculinos	1999 e 2000	3500m
Juniores – Femininos	1997 e 1998	3500m
Seniores – Femininos	1996 e anteriores	5000m
Juniores - Masculinos	1997 e 1998	5000m
Seniores – Masculinos	1996 e anteriores	7000m
Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 – Masculinos	40 a 44 anos	7000m
Veteranos M45 – Masculinos	45 a 50 anos	7000m
Veteranos M50 – Masculinos	50 a 54 anos	7000m
Veteranos M55 – Masculinos	55 a 59 anos	7000m
Veteranos M60 – Masculinos	+ 60 anos	7000m
Veteranos F35 - Femininos	+ 35 anos	5000m

### REGULAMENTO

1. Este Corta Mato de Abertura destina-se a todos os atletas filiados ou não filiados e alunos do Desporto Escolar.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados.
3. Os escalões são os da época que vai iniciar a 1 de Janeiro de 2016.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas por escalão e sexo).

Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Minis até Juvenis masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).

Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos – masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).

5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.

**INSCRIÇÕES: Até às 18 horas do dia 12 de Novembro de 2015 (quinta-feira)**

**Associação de Atletismo do Porto**

Rua António Pinto Machado, 60 – 2º 4100-068 Porto

**Email:** geral.aaporto@gmail.com

Os atletas filiados devem indicar o nº de dorsal atribuído na ficha de inscrição e leva-lo no dia da prova.

Caso ainda não tenham o dorsal anual, será entregue no local aos clubes que já regularizaram a situação.



**Apoios:**  
Câmara Municipal de Marco de Canaveses  
Junta de Freguesia de Avesadas  
Santuário do Menino Jesus de Praga  
Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses

## Local de Concentração:

Junta de Freguesia de Avesadas,  
Contato do Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses - 933290919 910888505 – 919500839

## Mapa do local da prova:



- A4, saída 14 para convergir com A11 em direção a N211/Felgueiras/A7/Guimarães/Marco Canaveses
- Siga pela saída 16 para N211 em direção a Vila Meã/Marco Canaveses
- Na rotunda, siga pela 2ª saída para N211
- Vire à direita em direção a Av. Bombeiros Voluntários de Marco Canaveses
- Na rotunda, siga pela 1ª saída para Av. Avelino Ferreira Torres
- Vire à direita em direção a Av. Jorge Nuno Pinto da Costa/N210

## Coordenadas:

Latitude: 41.161787 (+41° 9' 42.43")

Longitude: -8.177680 (-8° 10' 39.65")