



Campeonato Regional Corta-Mato das 4 e dos 8 Corta-Mato Jovem

28 de Novembro de 2015 - Sábado - 14h20
- Leça do Balio - Matosinhos -

CORTA-MATO JOVEM

| HORA | ESCALÃO | ANO NASC. | SEXO | DISTÂNCIA |
|-------|-------------|---------------------|---------|-----------|
| 14h20 | Benjamins A | 2007-2008-2009-2010 | Fem-Mas | 500 mts |
| | Benjamins B | 2005-2006 | Fem-Mas | 1.000 mts |
| | Infantis | 2003-2004 | Fem | 1.500 mts |
| | Infantis | 2003-2004 | Mas | 2.000 mts |
| | Iniciados | 2001-2002 | Fem | 2.500 mts |
| | Iniciados | 2001-2002 | Mas | 3.000 mts |
| | Juvenis | 1999-2000 | Mas | 4.000 mts |

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8

| HORA | ESCALÃO | ANO NASC. | SEXO | DISTÂNCIA |
|------|---------|-------------------|------|-----------|
| | Juvenil | 1999 - 2000 | Fem | 4.000 mts |
| | Júnior | 1997 - 1998 | Fem | 4.000 mts |
| | Sénior | 1996 e anteriores | Fem | 4.000 mts |
| | Vet F35 | 35 a 39 anos | Fem | 4.000 mts |
| | Vet F40 | + 40 anos | Fem | 4.000 mts |
| | Júnior | 1997 - 1998 | Mas | 8.000 mts |
| | Sénior | 1996 e anteriores | Mas | 8.000 mts |
| | Vet M35 | 35 a 39 anos | Mas | 8.000 mts |
| | Vet M40 | 40 a 44 anos | Mas | 8.000 mts |
| | Vet M45 | 45 a 49 anos | Mas | 8.000 mts |
| | Vet M50 | 50 a 54 anos | Mas | 8.000 mts |
| | Vet M55 | 55 a 59 anos | Mas | 8.000 mts |
| | Vet M60 | + 60 anos | Mas | 8.000 mts |



REGULAMENTO:

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, Desporto Escolar e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto **até 4 dias antes da competição**.
2. Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
Feminino: Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
Masculino: Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
Medalhas aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo.
Medalhas aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
Troféus aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. **Classificação Individual e Coletiva do Corta-Mato Jovem:**
Individualmente - Haverá troféus para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .
Colectivamente – haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões Jovem, contando para o efeito os 10 melhores atletas classificados de cada escalão / Sexo, sendo atribuído (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º - 1 ponto).
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Inscrições: Até às 18 horas do dia 26 de Novembro de 2015, através de email:

geral.aaporto@gmail.com

Localização

Rua Mainça 1204
Leça do Balio

Coordenadas:

41.197898, -8.619847

