



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 11 de Dezembro de 2010

1141005



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	7,83
2ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	7,62
3ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	7,34
4ª Ana Silva	98 Inf	GT	7,06
5ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	6,96
6ª Márcia Dias	99 Ben-B	LAVRA	6,85
7ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	6,84
8ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	6,81
9ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	6,64
10ª Mariana Franco	98 Inf	MAC	6,62
11ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	6,49
12ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	6,48
13ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	6,47
14ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	6,20
15ª Márcia Carreira	99 Ben-B	CDP	5,22
16ª Beatriz Queiros	99 Ben-B	LAVRA	4,90
17ª Maria Grácio	99 Ben-B	LAVRA	4,99
18ª Jéssica Vieira	99 Ben-B	LAVRA	2,59



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

##### Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	9,98
2º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 0,62
3º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	1 2,50
4º Alfredo Alves	99 Ben-B	MAC	1 3,24
5º Rui Rocha	99 Ben-B	GT	1 3,33
6º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	1 3,34
7º Alvaro Pereira	99 Ben-B	CSGAIA	1 3,73

##### Serie 2

Vento: Desf: - 0,7

1º Diogo Guerra	99 Ben-B	MAC	1 1,76
2º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	1 2,05
3º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1 2,35
4º Paulo Neto	99 Ben-B	GT	1 2,77
5º Paulo Sousa	99 Ben-B	LAVRA	1 3,04
6º Emanuel Oliveira	97 Inf	FCPAR	1 3,07
7º Diogo Ribeiro	97 Inf	FCPAR	1 4,27



#### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	9,52
2º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	8,50
3º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	7,51
4º Diogo Guerra	99 Ben-B	MAC	6,80
5º Diogo Ribeiro	97 Inf	FCPAR	6,33
6º Rui Rocha	99 Ben-B	GT	6,10
7º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	6,09
8º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	5,90
9º Paulo Sousa	99 Ben-B	LAVRA	5,82
10º Alvaro Pereira	99 Ben-B	CSGAIA	5,54
11º Emanuel Oliveira	97 Inf	FCPAR	5,48
12º Paulo Neto	99 Ben-B	GT	5,40
13º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	5,08



#### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

##### Final 1

14º Alfredo Alves	99 Ben-B	MAC	4,44
-------------------	----------	-----	------



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Desf: - 0,2

1ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 1,32
2ª Márcia Dias	99 Ben-B	LAVRA	1 1,33
3ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	1 2,48
4ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	1 2,55
5ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 2,67
6ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	1 2,70

##### Serie 2

Vento: Desf: - 0,9

1ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1 0,77
2ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	1 2,04
3ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	1 2,30
4ª Ana Silva	98 Inf	GT	1 3,99
5ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	1 4,14
6ª Mariana Franco	98 Inf	MAC	1 4,95

##### Serie 3

Vento: Desf: - 0,3

1ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1 2,71
2ª Maria Grácio	99 Ben-B	LAVRA	1 3,59
3ª Jéssica Vieira	99 Ben-B	LAVRA	1 4,16
4ª Márcia Carreira	99 Ben-B	CDP	1 4,29
Beatriz Queiros	99 Ben-B	LAVRA	DST
Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	DST



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final 1

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	4,33 + 0,1
2º Rui Rocha	99 Ben-B	GT	3,98 - 0,1
3º Paulo Neto	99 Ben-B	GT	3,98 - 0,1
4º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	3,90 + 0,2
5º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	3,86 - 0,2
6º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	3,81 + 0,2
7º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	3,67 + 0,2
8º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	3,67 + 0,1
9º Diogo Ribeiro	97 Inf	FCPAR	3,65 - 0,1
10º Diogo Guerra	99 Ben-B	MAC	3,64 + 0,2
11º Emanuel Oliveira	97 Inf	FCPAR	3,63 + 0,2
12º Paulo Sousa	99 Ben-B	LAVRA	3,38 + 0,2
13º Alvaro Pereira	99 Ben-B	CSGAIA	3,30 + 0,1
14º Alfredo Alves	99 Ben-B	MAC	2,94 + 0,2



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	4,15 + 0,1
2ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	4,09 + 0,1
3ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	3,95 - 0,1
4ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	3,81 - 0,1
5ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	3,78 - 0,1
6ª Márcia Dias	99 Ben-B	LAVRA	3,74 - 0,1





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 11 de Dezembro de 2010

1141005



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

Rank	Name	Age	Club	Result	Wind
7ª	Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	3,73	-0,1
8ª	Jéssica Vieira	99 Ben-B	LAVRA	3,70	-0,1
9ª	Fátima Silva	98 Inf	CDP	3,64	+0,2
10ª	Ana Silva	98 Inf	GT	3,57	+0,1
11ª	Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	3,53	-0,1
12ª	Márcia Carreira	99 Ben-B	CDP	3,32	-0,1
13ª	Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	3,24	-0,1
14ª	Beatriz Queiros	99 Ben-B	LAVRA	3,17	-0,1
15ª	Maria Grácio	99 Ben-B	LAVRA	3,15	-0,2
16ª	Joana Areosa	98 Inf	MAC	3,15	-0,1
17ª	Mariana Franco	98 Inf	MAC	2,82	-0,2
18ª	Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	2,70	-0,2

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

Clube	Participações	Nr. Atletas				
		F	M	T		
<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>						
ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	3		3	1	1	
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12		12	4	4	
CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA	6	6	12	2	2	4
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	3	6	9	1	2	3
FPCPAR FUTEBOL CLUBE DE PARADA		6	6		2	2
GT GINASIO TROFA	3	6	9	1	2	3
LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	15	6	21	5	2	7
MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE	12	12	24	4	4	8

### Totais de participações individuais + estafetas

54		18
	42	14
	96	32

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins-A	15	18	33	5	6	11
Infantis	39	24	63	13	8	21

### Totais de participações individuais + estafetas

54		18
	42	14
	96	32

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

