



Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Jovem Regional

11-12-2010

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Catarina Queiros 184 LAVRA	Inf 1998	1.146	312 6,64	575 1 0,77 - 0,9	259 3,78 - 0,1
2 ^a	Márcia Dias 87 LAVRA	Ben-B 1999	1.059	325 6,85	484 1 1,33 - 0,2	250 3,74 - 0,1
3 ^a	Fátima Silva 25 CDP	Inf 1998	1.039	325 6,84	485 1 1,32 - 0,2	229 3,64 + 0,2
4 ^a	Catarina Oliveira 15 CDP	Inf 1998	1.012	388 7,83	295 1 2,67 - 0,2	329 4,09 + 0,1
5 ^a	Nádia Almeida 339 CSGAIA	Inf 1998	928	302 6,49	378 1 2,04 - 0,9	248 3,73 - 0,1
6 ^a	Ana Santos 871 CSGAIA	Inf 1998	917	284 6,20	290 1 2,71 - 0,3	343 4,15 + 0,1
7 ^a	Mariana Barbosa 103 MAC	Inf 1998	910	323 6,81	291 1 2,70 - 0,2	296 3,95 - 0,1
8 ^a	Cecilia Costa 24 CDP	Inf 1998	885	301 6,47	319 1 2,48 - 0,2	265 3,81 - 0,1
9 ^a	Maria João Silva 80 ARLVG	Inf 1998	868	375 7,62	343 1 2,30 - 0,9	150 3,24 - 0,1
10 ^a	Sofia Carneiro 108 MAC	Inf 1998	848	332 6,96	310 1 2,55 - 0,2	206 3,53 - 0,1
11 ^a	Ana Silva 120 GT	Inf 1998	704	339 7,06	151 1 3,99 - 0,9	214 3,57 + 0,1
12 ^a	Joana Areosa 101 MAC	Inf 1998	627	357 7,34	137 1 4,14 - 0,9	133 3,15 - 0,1
13 ^a	Maria Grácio 84 LAVRA	Ben-B 1999	531	208 4,99	190 1 3,59 - 0,3	133 3,15 - 0,2
14 ^a	Márcia Carreira 14 CDP	Ben-B 1999	511	222 5,22	124 1 4,29 - 0,3	165 3,32 - 0,1
15 ^a	Mariana Franco 106 MAC	Inf 1998	463	311 6,62	74 1 4,95 - 0,9	78 2,82 - 0,2
16 ^a	Jéssica Vieira 88 LAVRA	Ben-B 1999	439	61 2,59	136 1 4,16 - 0,3	242 3,70 - 0,1
17 ^a	Inês Ferrão 93 ESCMOV	Inf 1998	362	302 6,48	0	60 2,70 - 0,2
18 ^a	Beatriz Queiros 42 LAVRA	Ben-B 1999	339	202 4,90	0	137 3,17 - 0,1





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Jovem Regional

11-12-2010

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Fábio Franco 3 LAVRA	Inf 1998	1.148	430 1 0,62 - 0,3	457 9,52	261 4,33 + 0,1
2º	Miguel Pereira 18 MAC	Inf 1998	1.131	545 9,98 - 0,3	396 8,50	190 3,90 + 0,2
3º	Ricardo Nogueira 132 ESCMOV	Inf 1998	734	221 1 2,05 - 0,7	337 7,51	176 3,81 + 0,2
4º	Diogo Guerra 38 MAC	Ben-B 1999	704	258 1 1,76 - 0,7	296 6,80	150 3,64 + 0,2
5º	Henrique Ferreira 193 MAC	Inf 1998	612	185 1 2,35 - 0,7	243 5,90	184 3,86 - 0,2
6º	Rui Costa 342 CSGAIA	Inf 1998	578	169 1 2,50 - 0,3	254 6,09	155 3,67 + 0,1
7º	Paulo Neto 94 GT	Ben-B 1999	558	141 1 2,77 - 0,7	214 5,40	203 3,98 - 0,1
8º	Rui Rocha 92 GT	Ben-B 1999	548	90 1 3,33 - 0,3	255 6,10	203 3,98 - 0,1
9º	Emanuel Oliveira 17 FCPAR	Inf 1997	480	112 1 3,07 - 0,7	219 5,48	149 3,63 + 0,2
10º	Paulo Sousa 99 LAVRA	Ben-B 1999	467	115 1 3,04 - 0,7	238 5,82	114 3,38 + 0,2
11º	Diogo Ribeiro 22 FCPAR	Inf 1997	450	30 1 4,27 - 0,7	268 6,33	152 3,65 - 0,1
12º	Nuno Alexandrino 128 ESCMOV	Inf 1998	441	90 1 3,34 - 0,3	196 5,08	155 3,67 + 0,2
13º	Alvaro Pereira 341 CSGAIA	Ben-B 1999	386	61 1 3,73 - 0,3	222 5,54	103 3,30 + 0,1
14º	Alfredo Alves 90 MAC	Ben-B 1999	316	98 1 3,24 - 0,3	159 4,44	59 2,94 + 0,2

