



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Triatlo Técnico Jovem Regional

Jornada de: sábado, 11 de Dezembro de 2010

1141006



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	4,80	+ 0,4
2ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	4,41	+ 0,3
3ª Ines Silva	96 Ini	MAC	4,38	+ 1,1
4ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	4,33	+ 0,7
5ª Rafaela Moutinho	97 Inf	MAC	4,30	+ 0,2
6ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	4,29	- 0,1
7ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	4,21	- 0,1
8ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	4,21	+ 0,8
9ª Diana Oliveira	97 Inf	MAC	4,19	+ 0,8
10ª Ana Alves	97 Inf	MAC	4,18	+ 0,9
11ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	4,16	+ 0,7
12ª Claudia Campos	97 Inf	MAC	4,15	+ 1,0
13ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	4,11	+ 0,9
14ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	3,98	+ 0,7
15ª Beatriz Moura	97 Inf	FCPAR	3,96	+ 0,2
16ª Beatriz Oliveira	97 Inf	MAC	3,89	+ 1,1
17ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	3,87	+ 0,9
18ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	3,87	+ 0,2
19ª Ines Dias	97 Inf	MAC	3,86	+ 0,4
20ª Ines Silva	97 Inf	LAVRA	3,71	+ 0,4
21ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	3,59	+ 1,1
22ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	3,24	+ 0,2
23ª Marisa Gomes	97 Inf	CDP	3,18	+ 0,3
24ª Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	2,72	- 0,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

6º Carlos Oliveira	97 Inf	FCPAR	4,98	+ 0,3
7º Francisco Rebelo	97 Inf	MAC	4,71	+ 0,2
8º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	4,57	- 0,2
9º João Rocha	97 Inf	GT	4,34	+ 0,5
10º Luis Ramos	97 Inf	LAVRA	4,28	+ 0,1
11º João Espinhosa	97 Inf	MAC	4,00	- 0,2
12º Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	3,98	+ 0,6
13º Rui Santos	97 Inf	LAVRA	3,96	- 0,2
14º João Freitas	97 Inf	LAVRA	3,86	- 0,1
15º Nuno Macedo	97 Inf	CDP	3,73	- 0,2
16º Martim Freitas	96 Ini	CDP	3,60	- 0,2



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Oliveira	97 Inf	MAC	1 0,75
2ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 0,78
3ª Rafaela Moutinho	97 Inf	MAC	1 0,90
4ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 1,11
5ª Ana Alves	97 Inf	MAC	1 1,17
6ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	1 1,31
7ª Claudia Campos	97 Inf	MAC	1 1,67
8ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	1 1,75

Vento:

Fav: + 0,3

Serie 2

1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1 0,96
2ª Ines Dias	97 Inf	MAC	1 1,06
3ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 1,20
4ª Ines Silva	96 Ini	MAC	1 1,43
5ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1 3,50
6ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	1 3,81
7ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	1 3,92
8ª Marisa Gomes	97 Inf	CDP	1 4,04

Vento:

Fav: + 0,2

Serie 3

1ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	1 1,97
2ª Beatriz Moura	97 Inf	FCPAR	1 2,16
3ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	1 2,42
4ª Diana Oliveira	97 Inf	MAC	1 2,53
5ª Ines Silva	97 Inf	LAVRA	1 2,56
6ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	1 2,74
7ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	1 4,35
Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	

Vento:

Fav: + 0,2



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	8,98
2º Rui Simoes	96 Ini	MAC	9,57
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,35
4º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 0,65
5º João Freitas	97 Inf	LAVRA	1 1,59
6º Luis Ramos	97 Inf	LAVRA	1 1,70
7º Rui Santos	97 Inf	LAVRA	1 1,95
8º Nuno Macedo	97 Inf	CDP	1 2,75

Vento:

Desf: - 0,5

Serie 2

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,32
2º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,47
3º Francisco Rebelo	97 Inf	MAC	1 0,25
4º Carlos Oliveira	97 Inf	FCPAR	1 0,70
5º João Rocha	97 Inf	GT	1 1,25
6º Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	1 2,26
7º João Espinhosa	97 Inf	MAC	1 2,33
8º Martim Freitas	96 Ini	CDP	1 2,94

Vento:

Desf: - 0,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	5,50	+ 0,2
2º João Costa	96 Ini	LAVRA	5,32	+ 0,4
3º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	5,31	+ 0,2
4º Rui Simoes	96 Ini	MAC	5,22	- 0,2
5º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	5,15	+ 0,4



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	8,43
2ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	7,93
3ª Claudia Campos	97 Inf	MAC	7,85
4ª Rafaela Moutinho	97 Inf	MAC	7,57
5ª Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	7,32
6ª Ines Silva	96 Ini	MAC	7,24
7ª Elsa Maia	96 Ini	GT	7,07
8ª Beatriz Oliveira	97 Inf	MAC	6,96
9ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	6,91





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Triatlo Técnico Jovem Regional

Jornada de: sábado, 11 de Dezembro de 2010

1141006



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

Rank	Name	Age	Club	Result
10ª	Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	6,76
11ª	Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	6,76
12ª	Helena Carvalho	96 Ini	MAC	6,70
13ª	Sofia Rocha	96 Ini	FPCPAR	6,50
14ª	Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	6,12
15ª	Beatriz Moura	97 Inf	FPCPAR	6,08
16ª	Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	5,98
17ª	Ines Dias	97 Inf	MAC	5,83
18ª	Ines Silva	97 Inf	LAVRA	5,68
19ª	Diana Baptista	96 Ini	CDP	5,64
20ª	Diana Oliveira	97 Inf	MAC	5,63
21ª	Ana Alves	97 Inf	MAC	5,63
22ª	Marisa Gomes	97 Inf	CDP	5,55
23ª	Ana Abreu	97 Inf	MAC	5,52
24ª	Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	5,46



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

Rank	Name	Age	Club	Result
1º	Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	10,80
2º	João Costa	96 Ini	LAVRA	9,74
3º	Rui Simoes	96 Ini	MAC	9,00
4º	Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	8,41
5º	Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	8,35
6º	Francisco Rebelo	97 Inf	MAC	8,25
7º	João Rocha	97 Inf	GT	8,10
8º	Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	8,01
9º	Luis Ramos	97 Inf	LAVRA	7,43
10º	João Espinhosa	97 Inf	MAC	7,24
11º	João Freitas	97 Inf	LAVRA	6,27
12º	Carlos Oliveira	97 Inf	FPCPAR	6,19
13º	Rui Santos	97 Inf	LAVRA	5,76
14º	Martim Freitas	96 Ini	CDP	5,58
15º	Nuno Macedo	97 Inf	CDP	5,50
16º	Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	4,58

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL		-					
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
CAPV	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	3		3	1		1
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	6	9	15	2	3	5
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	12	3	15	4	1	5
FPCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	6	3	9	2	1	3
GT	GINASIO TROFA	3	3	6	1	1	2
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12	21	33	4	7	11
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30	9	39	10	3	13

Totais de participações individuais + estafetas

72	24
48	16
120	40

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	42	27	69	14	9	23
Iniciados	30	21	51	10	7	17

Totais de participações individuais + estafetas

72	24
48	16
120	40

