



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Reg. Corta-Mato Jovem e Curto Paredes



Jornada de: sábado, 8 de Janeiro de 2011

1141009

#### Corta-mato 1.000m

(Fem)

1ª Inês Sousa	00 Ben-B	UDV	4 2 2
2ª Alice Oliveira	00 Ben-B	ACRV	4 2 5
3ª Beatriz Ferreira	00 Ben-B	ARLVG	4 3 3
4ª Joana Pedrosa	00 Ben-B	CDCC	4 5 9
5ª Cláudia Moura	01 Ben-B	UDV	5 1 4
6ª Ines Correia	00 Ben-B	CRDCS	5 2 1
7ª Ines França	01 Ben-B	ARLVG	5 2 3

#### Corta-mato 1.000m

(Masc)

1º Bernardo Borges	00 Ben-B	MAC	4 2 1
2º Rogério Pereira	00 Ben-B	MAC	4 3 2
3º Marcos Rocha	00 Ben-B	CESMC	4 4 5

#### Corta-mato 2000m

(Fem)

1ª Ana Nunes	99 Inf	CDCC	7 5 1
2ª Sara Duarte	99 Inf	UDV	7 5 2
3ª Eduarda Barbosa	98 Inf	CRDCS	8 0 0
4ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	8 0 7
5ª Soraia Vigarão	98 Inf	FCUP	8 0 8
6ª Sara Mota	99 Inf	UDV	8 1 1
7ª Cláudia Brochado	99 Inf	UDV	8 1 2
8ª Sandra Moura	98 Inf	ADAM	8 1 7
9ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	8 2 4
10ª Maria Santos	99 Inf	CDMAR	8 2 5
11ª Francisca Borges	98 Inf	MAC	8 2 5
12ª Ana Catarina Dias	98 Inf	CDMAR	8 3 0
13ª Rita Pereira	98 Inf	UDV	8 3 2
14ª Veronica Dias	98 Inf	CBPAR	8 3 6
15ª Sara Ribeiro	99 Inf	UDV	8 4 6
16ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	8 4 7
17ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	8 4 8
18ª Juliana Carneiro	98 Inf	CDCC	8 4 9
19ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	8 5 0
20ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	8 5 0
21ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	8 5 3
22ª Ana Silva	98 Inf	GT	8 5 4
23ª Márcia Moura	98 Inf	UDV	9 0 3
24ª Alexandra Sousa	99 Inf	UDV	9 0 6
25ª Ana Lopes	98 Inf	CDCC	9 0 7
26ª Sara Teixeira	99 Inf	GT	9 1 3
27ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	9 2 2
28ª Renata Barbosa	98 Inf	AMFC	9 2 6
29ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	9 3 3
30ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	9 4 3
31ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	9 4 5
32ª Cátia Ferreira	99 Inf	ACJM	9 5 0
33ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	9 5 2
34ª Sara Faria	98 Inf	ACRV	10 0 1
35ª Márcia Carreira	99 Inf	CDP	10 0 5
36ª Cátia Teixeira	99 Inf	CESMC	10 1 1
37ª Daniela Pontes	99 Inf	GT	10 1 5
38ª Soraia Coelho	99 Inf	CPTBC	10 2 1
39ª Cristina Alves	98 Inf	ARLVG	11 4 2

#### Corta-mato 2000m

(Masc)

1º Ruben Sousa	99 Inf	ACJM	7 4 3
2º Rui Rocha	99 Inf	GT	7 5 5
3º Miguel Pereira	99 Inf	ACJM	8 0 9
4º João Silva	99 Inf	CDCC	8 1 8
5º Diogo Reis	99 Inf	CDMAR	8 2 5

#### Corta-mato 2000m

(Masc)

6º Alexandre Sa	98 Inf	ACRV	8 3 3
7º Vítor Martins	98 Inf	ACRV	8 3 6
8º Paulo Neto	99 Inf	GT	8 4 8
9º Tiago Sa	99 Inf	ACRV	8 5 7
10º Márcio Passos	99 Inf	CDMAR	8 5 9
11º Adriano Vieira	99 Inf	CESMC	9 1 0
12º Tiago Pinto	99 Inf	CDMAR	9 1 4
13º Antonio Vieira	98 Inf	CESMC	9 2 1
14º Moises Lopes	99 Inf	CDMAR	9 2 8
15º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	9 2 9
16º Luis Rocha	99 Inf	CESMC	9 3 8

#### Corta-Mato 2.500 m

(Fem)

1ª Sofia Teixeira	97 Ini	UDV	9 1 2
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	9 1 9
3ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	9 3 6
4ª Cláudia Costa	96 Ini	CBPAR	9 4 2
5ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	9 5 3
6ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	10 0 0
7ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	10 0 3
8ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	10 0 5
9ª Ana Ramos	97 Ini	GT	10 0 5
10ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	10 1 9
11ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	10 2 2
12ª Andreia Rodrigues	97 Ini	ACJM	10 2 3
13ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	10 2 3
14ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	10 3 5
15ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	10 3 8
16ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	10 4 2
17ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	10 5 6
18ª Catarina Durães	97 Ini	CBPAR	10 5 7
19ª Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	11 0 3
20ª Beatriz Silva	97 Ini	ACRV	11 1 0
21ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	11 2 4
22ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	11 2 5
23ª Jessica Pacheco	96 Ini	CDCC	11 3 0
24ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	11 3 9
25ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	11 4 4
26ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	12 2 4
27ª Carla Nunes	96 Ini	CDCC	12 2 8
28ª Jani Cunha	96 Ini	CDCC	13 3 3
29ª Tânia Tavares	97 Ini	ARLVG	13 5 1
30ª Sara Pinto	97 Ini	ACJM	14 1 3

#### Corta-mato 3.000m

(Masc)

1º Fabio Gomes	97 Ini	UDV	10 2 0
2º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	10 3 7
3º Joaquim Antunes	97 Ini	CRDCS	10 5 3
4º Luis Moura	96 Ini	ADAM	10 5 4
5º Tiago Gonçalves	97 Ini	UDV	11 0 1
6º Jorge Moreira	97 Ini	CBPAR	11 0 2
7º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	11 1 2
8º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	11 2 8
9º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	11 3 4
10º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	11 3 5
11º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	11 4 1
12º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	11 5 2
13º Fábio Rodrigues	97 Ini	GT	11 5 3
14º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	11 5 8
15º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	12 0 2
16º Cláudio Silva	96 Ini	ADAN	12 0 4
17º Andre Rodrigues	96 Ini	ACJM	12 0 5





# Associação de Atletismo do Porto



## Comunicado de Resultados

### Campeonato Reg. Corta-Mato Jovem e Curto Paredes

Jornada de: sábado, 8 de Janeiro de 2011

1141009

#### Corta-mato 3.000m

(Masc)

18º José Duarte Sousa	96 Ini	UDV	12 07
19º João Rocha	97 Ini	GT	12 11
20º Carlos Oliveira	97 Ini	FCPAR	12 19
21º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	12 23
22º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	12 24
23º Joao Silva	96 Ini	GT	12 33
24º Martim Freitas	96 Ini	CDP	12 34
25º Paulo Mota	97 Ini	CDMAR	12 42
26º Luis Magalhaes	97 Ini	CRDCS	12 49
27º Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	13 06
28º Paulo Ferreira	96 Ini	ACJM	13 08
29º Tiago Moreira	97 Ini	GT	13 10
30º Emanuel Oliveira	97 Ini	FCPAR	13 18
31º Tiago Sousa	97 Ini	FCPAR	13 19
32º Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA	13 20
33º Pedro Ferreira	97 Ini	UDV	13 35
34º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	13 38

#### Corta-mato 3.000m

(Fem)

1ª Silvana Dias	94 Juv	UDV	11 20
2ª Diana Almeida	94 Juv	CBPAR	11 26
3ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	11 47
4ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	11 54
5ª Estefânia Moura	94 Juv	ADAM	12 25
6ª Joana Pacheco	95 Juv	CBPAR	12 50
7ª Sara Sousa	95 Juv	ARLVG	12 54
8ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	12 55
9ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	13 01
10ª Sara Gomes	95 Juv	CBPAR	13 06
11ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	13 22
12ª Patricia Oliveira	94 Juv	CPTBC	13 27
13ª Fatima Zabala	94 Juv	CDMAR	13 57
14ª Andreia Morais	95 Juv	CBPAR	14 03
15ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	14 32
16ª Elisabete Pinho	95 Juv	CSGAIA	15 08
17ª Daniela Machado	94 Juv	CPTBC	15 13
18ª Ines Pacheco	95 Juv	CBPAR	15 30
19ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	15 33

#### Corta-mato 4.000 m

(Masc)

1º Miguel Borges	94 Juv	CBPAR	13 15
2º Luis Magalhães	94 Juv	UDV	13 22
3º Andre Pereira	95 Juv	CBPAR	13 48
4º João Cunha	95 Juv	UDV	13 51
5º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	14 03
6º Diogo Pedrosa	94 Juv	CDCC	14 10
7º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	14 15
8º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	14 28
9º Joao Ferreira	95 Juv	GT	14 32
10º Pedro Rocha	94 Juv	CBPAR	14 41
11º Miguel Coelho	95 Juv	UDV	14 42
12º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	14 42
13º Luis Silva	95 Juv	CBPAR	14 55
14º Bruno Silva	95 Juv	AMFC	15 01
15º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	15 09
16º João Correia	94 Juv	CDMAR	15 10
17º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDCNAV	15 14
18º Flavio Ribeiro	95 Juv	UDV	15 16
19º Jonas Mendes	95 Juv	CESMC	15 19
20º Ivo Leal	94 Juv	CDCC	15 20
21º Vitor Galhardo	95 Juv	ARES	15 32
22º Pedro Soares	95 Juv	ARLVG	15 43

#### Corta-mato 4.000 m

(Masc)

23º Rui Gomes	94 Juv	CDCC	15 49
24º Jose Moreira	94 Juv	CESMC	15 56
25º Joaquim Pedrosa	95 Juv	CDCC	16 09
26º Diogo Ribeiro	95 Juv	ARES	16 16
27º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	16 21
28º Nelson Barbosa	94 Juv	CRDCS	16 21
29º Jose Meireles	94 Juv	CDCC	16 32
30º Fábio Barbosa	95 Juv	ARLVG	16 33
31º Andre Silva	95 Juv	CDCNAV	17 04
32º Rui Sousa	94 Juv	CDMAR	17 30
33º Cesar Monteiro	95 Juv	CESMC	18 16
34º João Santos	95 Juv	ARES	18 28

#### CM JUN/SEN (F)-4.000

(Fem)

1ª Catarina Lima	90 S23	UDV	14 47
2ª Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV	15 07
3ª Fatima Silva	70 Vet	CDP	15 50
4ª Rosa Madureira	77 Sen	NAM	16 04
5ª Eugenia Peixoto	93 Jun	UDV	16 20
6ª Sonia Carvalho	90 S23	ADAM	16 43
7ª Sonia Pinto	92 Jun	AMFC	17 14
8ª Nilza Sousa	92 Jun	CDP	18 00
9ª Marisa Ferreira	92 Jun	UDV	18 07
10ª Carmen Pereira	93 Jun	CDCC	18 13
11ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	18 34
12ª Ana Martins	93 Jun	ACRV	19 09
13ª Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG	19 26
14ª Andreia Almeida	87 Sen	CBPAR	19 43
15ª Catia Barbosa	90 S23	ARLVG	20 59
16ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	23 45

#### CM JUN/SEN (M)-4.000

(Masc)

1º Bruno Jesus	82 Sen	MAC	12 42
2º Bruno Silva	83 Sen	MAC	12 49
3º Americo Moreira	89 S23	CDP	13 11
4º Vitor Barbosa	83 Sen	GDRR-P	13 16
5º Fernando Serrão	93 Jun	UDCA	13 28
6º Luciano Teixeira	92 Jun	UDV	13 31
7º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	13 33
8º Pedro Martins	84 Sen	MAC	13 38
9º Mário Fonseca	81 Sen	CDCNAV	13 39
10º Antonio Costa	69 Vet	UDV	13 40
11º Joaquim Silva	61 Vet	ARES	13 41
12º Abilio Costa	65 Vet	CDSSC	13 42
13º Manuel Gomes	65 Vet	CDSSC	13 46
14º Carlos Silva	92 Jun	ADAN	13 50
15º Miguel Moreira	86 Sen	ARES	13 51
16º Vitor Ribeiro	68 Vet	MAC	13 51
17º Amadeu Rocha	75 Sen	GDRR-P	13 52
18º Pedro Pontes	91 S23	CDP	14 09
19º Manuel Costa	63 Vet	CDCC	14 10
20º Henrique Dias	66 Vet	ARES	14 12
21º Filipe Crisostomo	85 Sen	NAM	14 13
22º Michael Oliveira	92 Jun	CPTBC	14 15
23º Antonio Silva	70 Vet	CDSSC	14 22
24º Paulo Coelho	78 Sen	MAC	14 23
25º Alexandre Teixeira	92 Jun	FCPAR	14 24
26º Zeferino Neto	69 Vet	CDSSC	14 25
27º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	14 31
28º Hugo Galhardo	89 S23	ARES	14 33
29º Bruno Queiros	92 Jun	FCPAR	14 35
30º Jose Pinto	92 Jun	UDV	14 43





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Reg. Corta-Mato Jovem e Curto Paredes



Jornada de: sábado, 8 de Janeiro de 2011

1141009

#### CM JUN/SEN (M)-4.000

(Masc)

31º Agostinho Teixeira	68 Vet	UDV	14 4 4
32º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	14 4 6
33º Rui Ribeiro	93 Jun	AMFC	14 4 8
34º Tiago Sousa	93 Jun	CBPAR	14 5 0
35º Marcelino Santos	88 Sen	GDRR-P	14 5 2
36º Paulo Cruz	93 Jun	CBPAR	14 5 8
37º João Carvalho	65 Vet	ARLVG	15 1 3
38º Joao Valente	65 Vet	NAM	15 1 5
39º Paulo Vides	79 Sen	MAC	15 1 8
40º Orlando Barbosa	72 Sen	GDRR-P	15 1 9
41º Jose Rocha	74 Sen	ARES	15 2 6
42º David Fernandes	90 S23	ARLVG	15 2 7
43º Pedro Pedrosa	86 Sen	CDSSC	15 3 1
44º Luis Mendes	74 Sen	GDRR-P	15 4 2
45º Manuel Dourado	55 Vet	ARES	15 4 8
46º Tiago Pinto	93 Jun	AMFC	15 5 6
47º Bruno Santos	87 Sen	ARLVG	16 0 5
48º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	16 1 0
49º Manuel Neto	61 Vet	CDSSC	16 1 4
50º Paulo Soares	85 Sen	ARLVG	16 1 9
51º Abilio Sousa	56 Vet	CDSSC	17 1 6
52º Nuno Costa	93 Jun	CDP	17 1 6
53º Mario Duarte	61 Vet	ARES	18 2 9
54º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	18 3 3
55º Jose Silva	57 Vet	IRIVO	18 3 4

#### Clube Participantes

##### PORTUGAL

-

##### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

		Participações		
		F	M	T
ACJM	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	3	4	7
ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	4	3	7
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	3	3	6
ADAN	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE		2	2
AGC	AVENTURA GAIA CLUBE	1	2	3
AMFC	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	2	3	5
ARES	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL		10	10
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	14	9	23
CBPAR	CASA DO BENFICA EM PAREDES	9	8	17
CDCC	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS	8	9	17
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	2	4	6
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10	12	22
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9	9	18
CDSSC	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO		7	7
CESMC	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	1	7	8
CPTBC	C. POP. TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS	4	1	5
CRDCS	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO	2	3	5
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	4	3	7
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	4	6	10
FCUP	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENSE	1		1
GDRR-P	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA		5	5
GT	GINASIO TROFA	6	7	13
IRIVO	C. C. R. D. S. VICENTE IRIVO		1	1
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	5	9	14
NAM	NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS	1	2	3
UDCA	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGIVAI		1	1
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	18	12	30

111

Totais

142

253

#### Escalões

#### Participações

	F	M	T
Benjamins-A	7	3	10
Infantis	39	16	55
Iniciados	30	34	64
Juvenis	19	34	53
Juniores	10	15	25
Sub23	3	5	8
Seniores	2	18	20
Veteranos	1	17	18

111

Totais

142

253





# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Reg. Corta-Mato Jovem e Curto  
Paredes



Jornada de: sábado, 8 de Janeiro de 2011

1141009

