



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Corta-Mato Felgueiras



Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1141012

#### Corta-mato 3.000m

(Fem)

|                       |        |       |         |
|-----------------------|--------|-------|---------|
| 1ª Silvana Dias       | 94 Juv | UDV   | 1 0 1 1 |
| 2ª Sonia Ferreira     | 95 Juv | UDV   | 1 0 2 1 |
| 3ª Diana Almeida      | 94 Juv | CBPAR | 1 0 3 0 |
| 4ª Sueli Gomes        | 94 Juv | UDV   | 1 0 3 8 |
| 5ª Catarina Pereira   | 94 Juv | UDV   | 1 1 0 0 |
| 6ª Sara Sousa         | 95 Juv | ARLVG | 1 1 0 2 |
| 7ª Ana Soares         | 94 Juv | CDMAR | 1 1 2 0 |
| 8ª Juliana Ferreira   | 95 Juv | CDP   | 1 1 3 8 |
| 9ª Joana Teixeira     | 94 Juv | UDV   | 1 1 4 0 |
| 10ª Sara Gomes        | 95 Juv | CBPAR | 1 1 5 1 |
| 11ª Patricia Oliveira | 94 Juv | CPTBC | 1 1 5 7 |
| 12ª Joana Pacheco     | 95 Juv | CBPAR | 1 2 0 3 |
| 13ª Rute Leite        | 94 Juv | CDMAR | 1 2 0 4 |
| 14ª Fatima Zabala     | 94 Juv | CDMAR | 1 2 0 9 |
| 15ª Rita Costa        | 94 Juv | CDMAR | 1 2 1 3 |
| 16ª Daniela Machado   | 94 Juv | CPTBC | 1 2 5 3 |
| 17ª Diana Oliveira    | 95 Juv | ARLVG | 1 2 5 5 |
| 18ª Ana Gomes         | 95 Juv | CPTBC | 1 2 5 8 |
| 19ª Andreia Morais    | 95 Juv | CBPAR | 1 3 2 8 |

#### Corta-mato 4.000 m

(Masc)

|                     |        |       |         |
|---------------------|--------|-------|---------|
| 1º Miguel Borges    | 94 Juv | CBPAR | 1 2 2 5 |
| 2º João Cruz        | 94 Juv | MAC   | 1 2 3 6 |
| 3º Andre Pereira    | 95 Juv | CBPAR | 1 2 4 3 |
| 4º Luis Magalhães   | 94 Juv | UDV   | 1 2 4 9 |
| 5º João Cunha       | 95 Juv | UDV   | 1 2 5 0 |
| 6º Rui Silva        | 94 Juv | CBPAR | 1 2 5 9 |
| 7º Paulo Barbosa    | 94 Juv | CRDCS | 1 3 2 1 |
| 8º Nuno Costa       | 95 Juv | CDCC  | 1 3 2 8 |
| 9º Miguel Coelho    | 95 Juv | UDV   | 1 3 3 6 |
| 10º João Correia    | 94 Juv | CDMAR | 1 3 3 8 |
| 11º Bruno Monteiro  | 94 Juv | CDMAR | 1 3 4 0 |
| 12º Diogo Pedrosa   | 94 Juv | CDCC  | 1 3 4 3 |
| 13º Bruno Silva     | 95 Juv | AMFC  | 1 3 5 0 |
| 14º Adrião Antunes  | 95 Juv | CRDCS | 1 3 5 1 |
| 15º Joao Ferreira   | 95 Juv | GT    | 1 3 5 6 |
| 16º Ivo Leal        | 94 Juv | CDCC  | 1 3 5 9 |
| 17º Pedro Rocha     | 94 Juv | CBPAR | 1 4 0 4 |
| 18º Joao Lucena     | 94 Juv | CDMAR | 1 4 0 4 |
| 19º Vitor Galhardo  | 95 Juv | ARES  | 1 4 1 1 |
| 20º Tiago Ricardo   | 95 Juv | ADAM  | 1 4 1 8 |
| 21º Joaquim Pedrosa | 95 Juv | CDCC  | 1 4 1 9 |
| 22º Pedro Soares    | 95 Juv | ARLVG | 1 4 2 0 |
| 23º Flavio Ribeiro  | 95 Juv | UDV   | 1 4 2 1 |
| 24º Miguel Cardoso  | 95 Juv | AMFC  | 1 4 4 1 |
| 25º Diogo Ribeiro   | 95 Juv | ARES  | 1 4 5 4 |
| 26º Jose Meireles   | 94 Juv | CDCC  | 1 5 1 1 |
| 27º Fábio Barbosa   | 95 Juv | ARLVG | 1 5 1 6 |
| 28º Rui Sousa       | 94 Juv | CDMAR | 1 5 2 6 |
| 29º Nelson Barbosa  | 94 Juv | CRDCS | 1 5 5 7 |
| 30º Manuel Silva    | 95 Juv | CDMAR | 1 6 0 9 |

#### Corta-mato 6.000m

(Fem)

|                       |        |       |         |
|-----------------------|--------|-------|---------|
| 1ª Catarina Gonçalves | 93 Jun | UDV   | 2 0 4 6 |
| 2ª Sonia Pinto        | 92 Jun | AMFC  | 2 2 4 6 |
| 3ª Vitória Oliveira   | 92 Jun | ARLVG | 2 5 3 3 |
| 4ª Carmen Pereira     | 93 Jun | CDCC  | 2 5 4 1 |
| 5ª Ana Silva          | 93 Jun | ARLVG | 2 6 1 3 |
| 6ª Manuela Silva      | 92 Jun | CAPV  | 2 7 0 2 |
| 7ª Sara Marinho       | 93 Jun | ARLVG | 2 9 3 7 |
| 8ª Lisete Moreira     | 92 Jun | ARLVG | 3 1 4 5 |

#### Corta-mato 6.000m

(Fem)

|                      |        |        |         |
|----------------------|--------|--------|---------|
| 1ª Catarina Lima     | 90 S23 | UDV    | 2 0 5 2 |
| 2ª Fatima Silva      | 70 Vet | CDP    | 2 1 4 5 |
| 3ª Luisa Oliveira    | 76 Sen | ARES   | 2 2 0 3 |
| 4ª Filipa Costa      | 88 Sen | CDCNAV | 2 3 2 3 |
| 5ª Maria Joao Sa     | 86 Sen | NAM    | 2 4 5 0 |
| 6ª Elisabete Martins | 80 Sen | CAPV   | 2 8 3 0 |
| 7ª Catia Barbosa     | 90 S23 | ARLVG  | 2 9 4 0 |

#### Corta-mato 10.000m

(Masc)

|                        |        |        |         |
|------------------------|--------|--------|---------|
| 1º Bruno Silva         | 83 Sen | MAC    | 2 9 1 7 |
| 2º Paulo Lopes         | 89 S23 | UDV    | 2 9 2 6 |
| 3º Daniel Pinheiro     | 83 Sen | MAC    | 2 9 5 0 |
| 4º Vitor Oliveira      | 81 Sen | MAC    | 3 0 1 6 |
| 5º Americo Moreira     | 89 S23 | CDP    | 3 0 5 3 |
| 6º Miguel Moreira      | 86 Sen | ARES   | 3 1 2 1 |
| 7º Joaquim Silva       | 61 Vet | ARES   | 3 1 4 0 |
| 8º Mário Fonseca       | 81 Sen | CDCNAV | 3 2 0 3 |
| 9º Antonio Costa       | 69 Vet | UDV    | 3 2 0 7 |
| 10º Henrique Dias      | 66 Vet | ARES   | 3 2 4 6 |
| 11º Agostinho Teixeira | 68 Vet | UDV    | 3 3 0 3 |
| 12º Eugenio Moreira    | 73 Sen | UDV    | 3 3 1 5 |
| 13º Ricardo Dias       | 76 Sen | UDV    | 3 3 2 6 |
| 14º Pedro Pontes       | 91 S23 | CDP    | 3 3 3 2 |
| 15º Marcelino Santos   | 86 Sen | GDRR-P | 3 3 3 5 |
| 17º Vitor Ribeiro      | 70 Vet | MAC    | 3 3 4 4 |
| 18º Antonio Henriques  | 71 Vet | UDV    | 3 3 4 9 |
| 19º Alcino Silva       | 73 Sen | CIAA   | 3 3 5 3 |
| 20º Casimiro Galhardo  | 55 Vet | ARES   | 3 3 5 5 |
| 21º Filipe Martins     | 77 Sen | CAPV   | 3 4 0 4 |
| 22º Domingos Santos    | 80 Sen | ARES   | 3 4 2 1 |
| 23º Ramiro Correia     | 83 Sen | CDCNAV | 3 4 2 7 |
| 24º David Fernandes    | 90 S23 | ARLVG  | 3 4 2 9 |
| 25º João Carvalho      | 65 Vet | ARLVG  | 3 4 4 2 |
| 26º Manuel Dourado     | 55 Vet | ARES   | 3 4 4 3 |
| 27º Hugo Galhardo      | 89 S23 | ARES   | 3 4 4 4 |
| 28º Paulo Jesus        | 76 Sen | CAPV   | 3 5 2 2 |
| 29º Avelino Eusébio    | 91 S23 | CDP    | 3 5 5 0 |
| 30º Jose Rocha         | 74 Sen | ARES   | 3 6 0 2 |
| 31º Paulo Abreu        | 71 Vet | CAPV   | 3 6 1 9 |
| 32º Bruno Martins      | 87 Sen | CAPV   | 3 6 5 1 |
| 33º Bruno Santos       | 87 Sen | ARLVG  | 3 7 4 7 |
| 34º Isidro Miranda     | 59 Vet | CDCNAV | 3 7 5 8 |
| 35º José Eusébio       | 72 Sen | CDCNAV | 3 9 2 8 |
| 36º Pedro Vieira       | 79 Sen | CIAA   | 4 2 4 0 |





# Associação de Atletismo do Porto



## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Corta-Mato Felgueiras

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1141012

| Clube Participantes                             | Participações |           |           |
|---|---------------|-----------|-----------|
|   | F             | M         | T         |
| <u>PORTUGAL</u> =                               |               |           |           |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>               |               |           |           |
| ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE                 |               | 1         | 1         |
| AMFC ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE                | 1             | 2         | 3         |
| ARES ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL                 | 1             | 10        | 11        |
| ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE            | 7             | 5         | 12        |
| CAPV CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM         | 2             | 4         | 6         |
| CBPAR Casa do Benfica em Paredes                | 4             | 4         | 8         |
| CDCC CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS              | 1             | 5         | 6         |
| CDCNAV CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS             | 1             | 4         | 5         |
| CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO                 | 4             | 5         | 9         |
| CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                   | 2             | 3         | 5         |
| CIAA CLUBE INDEP. ATL. ALPENDORADA              |               | 2         | 2         |
| CPTBC C. POP. TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS   | 3             |           | 3         |
| CRDCS CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO |               | 3         | 3         |
| GDRR-P GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA          |               | 1         | 1         |
| GT GINASIO TROFA                                |               | 1         | 1         |
| MAC Maia Atlético Clube                         |               | 5         | 5         |
| NAM NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS                   | 1             |           | 1         |
| UDV UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA                  | 7             | 10        | 17        |
| <b>Totais</b>                                   | <b>34</b>     | <b>65</b> | <b>99</b> |

| Escalões      | Participações |           |           |
|---------------|---------------|-----------|-----------|
|               | F             | M         | T         |
| Iniciados     |               | 1         | 1         |
| Juvenis       | 20            | 29        | 49        |
| Juniores      | 7             |           | 7         |
| Sub23         | 2             | 6         | 8         |
| Seniores      | 4             | 18        | 22        |
| Veteranos     | 1             | 11        | 12        |
| <b>Totais</b> | <b>34</b>     | <b>65</b> | <b>99</b> |

