



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1141013



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	9,37
2ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	8,59
3ª Ana Santos	98 Inf	MAC	8,30
4ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	8,05
5ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	6,94
6ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	6,62



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

6º Bruno Branco	98 Inf	LAVRA	6,44
7º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	5,78
8º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	4,68



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Joao Pereira	96 Ini	MAC	37,14
2º Rui Simoes	96 Ini	MAC	28,51
3º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	27,36
4º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	23,14
5º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	18,70
6º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	18,26
7º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	17,90
8º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	15,78



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	8,41
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	7,92
3ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	7,63
4ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	6,93
5ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	6,92
6ª Bruna Pinto	97 Ini	CAA	6,55
7ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	6,48
8ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	6,37



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	28,01
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	19,44
3ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	18,01
4ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	16,32

Final 2

1ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	30,62
2ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	30,15



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	10,51
2º Rui Simoes	96 Ini	MAC	10,42
3º Leonardo Dias	97 Ini	LAVRA	9,94
4º Joao Pereira	96 Ini	MAC	9,89
5º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	9,82
6º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	9,10
7º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	8,15
8º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	8,08
9º João Espinhosa	97 Ini	MAC	7,28
10º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	6,88



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	9,25
2º Pedro Marques	98 Inf	CAA	9,20
3º Jose Pinho	98 Inf	CSGAIA	9,03
4º Leandro Cunha	98 Inf	LAVRA	8,71
5º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	8,13





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: domingo, 23 de Janeiro de 2011

1141013



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	8,30
2ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	8,58
3ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	8,72
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	8,94
5ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	9,26
6ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	9,33
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Diana Carqueijo	87 Sen	ESCMOV	8,81
2ª Rebeca Cohen	95 Juv	ESCMOV	8,93
3ª Ana Farias	95 Juv	BRA LAVRA	9,16
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,25
5ª Fábila Lemos	94 Juv	MAC	9,49
6ª Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	9,59
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	8,91
2ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	9,07
3ª Joana Silva	95 Juv	CSGAIA	9,27
4ª Anais Resende	95 Juv	ACRDE	9,34 X
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	9,59



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1			
6ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	14,91

Serie 5		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	8,60
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	8,67
3ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	8,78
4ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	8,84
5ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	8,87
6ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	8,90
7ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	9,08
8ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	9,36
Serie 6		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	8,82
2ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	8,92
3ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	9,02
4ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	9,30
5ª Cristina Andrade	96 Ini	ACRDE	9,48 X
6ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	9,53
Diana Baptista	96 Ini	CDP	FLT
Catarina Ramos	89 S23	CDP	FLT
Serie 7		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	9,20
2ª Daniela Madeira	96 Ini	CSGAIA	9,49
3ª Raquel Rodrigues	97 Ini	ACRDE	9,60 X
4ª Inês Tavares	96 Ini	MAC	9,72
5ª Raquel Rente	97 Ini	AGC	1 0,17
Joana Pires	97 Ini	MAC	
Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1,67
2º Paulo Neto	97 Ini	ACRDE	1,49 X
3º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	1,30
4º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1,25
David Pereira	97 Ini	ESCMOV	FLT



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Andre Correia	89 S23	CDP	5,85 -0,1
2º Pedro Guedes	95 Juv	LAVRA	5,65 -1,5
3º Alexandre Teixeira	92 Jun	FCPAR	5,60 -0,1
4º Carlos Teixeira	93 Jun	FCPAR	5,58 -0,4
5º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	5,56 +1,5
6º Helio Silva	80 Sen	MAC	5,56 +0,2
7º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	5,10 +1,5
8º Manuel Melo	95 Juv	PYF ACRDE	4,94 +1,5 -X
9º Hugo Mariz	95 Juv	ESCMOV	4,72 -0,1
10º Bruno Queiros	92 Jun	FCPAR	4,34 -0,1



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	22,04
2ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	20,61
3ª Claudia Campos	97 Ini	AGC	20,11
4ª Raquel Rente	97 Ini	AGC	18,77
5ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	18,12



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	7,42
2º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	7,53
3º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	7,61
4º Hugo Mariz	95 Juv	ESCMOV	7,65
5º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	7,67
6º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	7,69
7º Andre Correia	89 S23	CDP	7,70
8º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	7,96
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	7,75
2º Nuno Costa	93 Jun	CDP	7,96
3º Mario Alonso	93 Jun	LAVRA	8,00
4º Paulo Silva	66 Vet	MAC	8,30
5º Diogo Santos	95 Juv	ACRDE	8,36 X
6º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	8,44
7º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	8,76



60 Metros Planos

(Masc)



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: domingo, 23 de Janeiro de 2011

1141013



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,9
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	7,49
2º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	7,91
3º Tiago Rodrigues	96 Ini	ACRDE	7,91 X
4º Vitor Coelho	96 Ini	ACRDE	8,15 X
5º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	8,20
6º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	8,60
7º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	8,69
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,9
1º Rui Simoes	96 Ini	MAC	7,67
2º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	8,16
3º David Monteiro	96 Ini	ESCMOV	8,51
4º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	8,62
5º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	8,98
6º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	9,05
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,5
1º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	8,09
2º Carlos Oliveira	97 Ini	FCPAR	8,14
3º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	8,95
4º João Freitas	97 Ini	LAVRA	9,33
5º David Pereira	97 Ini	ESCMOV	9,60
6º Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	9,72



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 6		Vento:	Desf: - 1,9
1º Diogo Saldanha	01 Ben-B	CAA	9,79
2º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	1 0,01
3º Guilherme Almeida	02 Ben-A	ESCMOV	1 0,11
4º Tiago Nogueira	01 Ben-B	ESCMOV	1 0,15
5º António Magalhães	01 Ben-B	ADAM	1 0,54
6º Duarte Rodrigues	00 Ben-B	ESCMOV	1 1,18
Serie 7		Vento:	Fav: + 0,4
1º Francisco Chaves	01 Ben-B	ESCMOV	1 0,08
2º Daniel Santos	01 Ben-B	ESCMOV	1 0,18
3º Afonso Dinis	02 Ben-A	MAC	1 0,39
4º João Alexandrino	01 Ben-B	ESCMOV	1 0,65
5º João Cruz	01 Ben-B	MAC	1 1,03
Serie 8		Vento:	Fav: + 0,4
1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	8,44
2º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	8,51
3º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	9,24
4º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	9,26
5º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	9,58
6º João Coelho	99 Inf	MAC	1 0,10
7º Vitor Cabral	98 Inf	CAA	1 0,26
8º João Faria	98 Inf	LAVRA	1 0,36



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	24,60
2º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	22,43
3º Pedro Marques	98 Inf	CAA	17,05



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1			
4º João Faria	98 Inf	LAVRA	12,62
5º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	9,73
Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	FLT



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 10		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	ADAM	1 1,00
2ª Rita Magalhães	03 Ben-A	ADAM	1 1,07
3ª Luana Mendes	03 Ben-A	AGC	1 1,23
4ª Tatiana Araújo	02 Ben-A	AGC	1 2,07
5ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	AGC	1 2,43
Serie 11		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Rebecca Suhm	01 Ben-B	ESCMOV	9,80
2ª Mariana Gonçalves	00 Ben-B	ESCMOV	1 0,00
3ª Ana Rente	02 Ben-A	AGC	1 1,73
Serie 8		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Ana Suzano	98 Inf	MAC	9,01
2ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	9,10
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	9,15
4ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	9,29
5ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	9,34
6ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	9,36
7ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	9,54
Serie 9		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	9,08
2ª Mariana Guimarães	00 Ben-B	MAC	9,72
3ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	9,89
4ª Beatriz Amorim	00 Ben-B	MAC	9,92
5ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	1 0,43
6ª Carolina Oliveira	99 Inf	MAC	1 1,81
Mafalda Simões	99 Inf	MAC	FLT
Susana Sousa	99 Inf	MAC	FLT



150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	2 1,13
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	2 1,29
3ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	2 1,53
4ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	2 1,76
5ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	2 1,79
6ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	2 1,89
7ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	2 2,66
8ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	2 2,78
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	2 1,34
2ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	2 1,63
3ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	2 1,84
4ª Ana Patrícia Ricardo	96 Ini	MAC	2 1,87
5ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	2 2,27
6ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	2 3,16
7ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	2 3,26





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: domingo, 23 de Janeiro de 2011

1141013



150 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
8ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	2 3,36
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	2 0,23
2ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	2 0,59
3ª Inês Dias	97 Ini	MAC	2 1,26
4ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	2 1,54
5ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	2 2,43
6ª Daniela Madeira	96 Ini	CSGAIA	2 3,49
7ª Inês Tavares	96 Ini	MAC	2 3,51



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
5ª Cristiana Andrade	96 Ini	ACRDE	1,28 X
6ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	1,20
Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	DSQ



150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,9
1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 8,58
2º Tiago Rodrigues	96 Ini	ACRDE	1 8,89 X
3º Vitor Coelho	96 Ini	ACRDE	1 9,30 X
4º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	1 9,46
5º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	2 0,05
6º Paulo Neto	97 Ini	ACRDE	2 0,38 X
Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	FLT
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1º Luis Moura	96 Ini	ADAM	1 8,79
2º Carlos Oliveira	97 Ini	FCPAR	1 9,08
3º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	1 9,23
4º David Monteiro	96 Ini	ESCMOV	2 0,11
5º João Freitas	97 Ini	LAVRA	2 1,96
6º David Pereira	97 Ini	ESCMOV	2 3,33
7º Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	2 4,58



600 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	1 5 4,66
2ª Daniela Fernandes	00 Ben-B	CSGAIA	1 5 8,84
3ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	2 0 0,16
4ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	2 0 1,52
5ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	2 0 6,62
6ª Mariana Franco	98 Inf	MAC	2 0 8,99
7ª Elisa Neves	00 Ben-B	CSGAIA	2 2 7,92
8ª Mariana Gonçalves	00 Ben-B	ESCMOV	2 3 6,28
9ª Maria Luisa Silva	01 Ben-B	MAC	2 4 0,47
10ª Rebecca Shum	01 Ben-B	ESCMOV	2 4 8,47



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	24,55
2ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	21,28
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	17,97
4ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	14,80
5ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	14,16
6ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	12,65
7ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	9,00
8ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	8,95



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Diana Carqueijo	87 Sen	ESCMOV	4,78 + 6,3 v
1ª Diana Carqueijo	87 Sen	ESCMOV	4,63 + 2,0
2ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	4,76 - 0,1
3ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	4,49 + 2,4 v
3ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	4,47 - 1,5
4ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	4,49 + 1,9
5ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	4,48 + 1,4
6ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	4,45 - 0,4
7ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	4,13 - 0,1
8ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	4,10 + 0,2
9ª Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	3,87 + 0,2
10ª Joana Silva	95 Juv	CSGAIA	3,50 + 0,2
11ª Rebeca Cohen	95 Juv	ESCMOV	3,44 + 0,3



600 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	1 5 4,16
2º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1 5 4,36
3º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	2 0 0,73
4º Vitor Cabral	98 Inf	CAA	2 0 2,94
5º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	2 0 4,70
6º Tomas Dinis	00 Ben-B	MAC	2 0 4,79
7º Duarte Rodrigues	00 Ben-B	ESCMOV	2 1 0,02
8º João Alexandrino	01 Ben-B	ESCMOV	2 1 7,92
9º Francisco Chaves	01 Ben-B	ESCMOV	2 1 8,69
10º Daniel Santos	01 Ben-B	ESCMOV	2 1 9,02
11º Diogo Saldanha	01 Ben-B	CAA	2 2 8,20
12º Tiago Nogueira	01 Ben-B	ESCMOV	2 5 1,36
Rogério Pereira	00 Ben-B	MAC	FLT



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,50
2ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1,31
3ª Rafael Rodrigues	97 Ini	ACRDE	1,28 X
4ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1,28



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4 5,35
2ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	4 6,30





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: domingo, 23 de Janeiro de 2011

1141013



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

3ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	4 9,05
4ª Ana Farias	95 Juv	BRA LAVRA	5 2,05
5ª Anais Resende	95 Juv	ACRDE	5 5,12 X



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

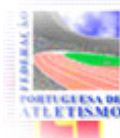
1º Emanuel Neves	90 S23	SLB	3 5,91 X
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	3 7,51
3º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	3 8,41
4º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	3 8,97
5º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	3 8,99
6º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	3 9,34
Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	FLT

Serie 2

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	3 7,95
2º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	3 8,79
3º Daniel Soares	91 S23	CSGAIA	3 9,59
4º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	3 9,61
5º Alexandre Teixeira	92 Jun	FCPAR	4 0,63
6º Nuno Costa	93 Jun	CDP	4 2,26
Jose Maltez	94 Juv	CAA	DSQ 162,7

Serie 3

1º Carlos Teixeira	93 Jun	FCPAR	4 0,38
2º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	4 3,31
3º Bruno Queiros	92 Jun	FCPAR	4 4,22
4º Manuel Melo	95 Juv	ACRDE	4 4,25 X
5º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	4 4,66
6º Diogo Santos	95 Juv	ACRDE	4 5,59 X





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1141013



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1 0,57
2ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	1 0,94
3ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	1 1,79
4ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 1,99
5ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	1 2,58
6ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	1 4,83
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 0,77
2ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1 1,16
3ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	1 1,99
4ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	1 2,22
Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	DSQ 151



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	9,63
2º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 0,31
3º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	1 2,09
4º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1 2,48
5º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	1 2,65
6º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	1 2,93
7º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	1 3,67



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2			
1º Tomas Dinis	00 Ben-B	MAC	3,53 - 2,2
2º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	3,32 - 3,2
3º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	3,11 - 3,2
4º Daniel Santos	01 Ben-B	ESCMOV	2,89 - 3,2
5º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	2,86 - 3,3
6º Francisco Chaves	01 Ben-B	ESCMOV	2,84 - 3,2
7º Guilherme Almeida	02 Ben-A	ESCMOV	2,79 - 2,7
8º João Cruz	01 Ben-B	MAC	2,73 - 4,9
9º Afonso Dinis	02 Ben-A	MAC	2,55 - 2,8



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 0,30
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 0,51
3ª Inês Dias	97 Ini	MAC	1 0,63
4ª Raíaela Moutinho	97 Ini	MAC	1 0,66
5ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 1,05
6ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1 1,72
7ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	1 2,15
8ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 2,60

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 0,71
2ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 0,92
3ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 1,71
4ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	1 2,93
5ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	1 3,44
6ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 9,38
Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	DST



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Joao Pereira	96 Ini	MAC	39,06
2º Rui Simoes	96 Ini	MAC	33,99
3º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	32,28
4º João Espinhosa	97 Ini	MAC	31,51
5º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	30,00
6º João Costa	96 Ini	LAVRA	27,83
7º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	23,04
8º João Freitas	97 Ini	LAVRA	22,37
9º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	21,13
10º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	19,73
11º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	19,63
12º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	19,43
13º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	17,27
14º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	17,03
15º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	16,94
Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	SM



Salto em Altura

(Masc)

Final 2			
1º Andre Correia	89 S23	CDP	1,65
2º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1,65
3º Diogo Campos	92 Jun	CDP	1,60



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1 0,99
2º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 1,15
3º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	1 1,73



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2			
1ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	9,31



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	1 0,70
2ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	1 2,11
3ª Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	1 2,35



Dardo 500 Gr

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1141013



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 2

1ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	24,51	
2ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	21,45	
3ª Raíaela Moutinho	97 Ini	MAC	21,37	
4ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	19,93	
5ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	18,88	
6ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	18,68	
7ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	17,84	
8ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	15,12	
9ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	13,35	
10ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	12,59	
11ª Bruna Pinto	97 Ini	CAA	11,47	
12ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	11,33	
13ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	10,96	
14ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	8,35	
Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR		SM
Ana Alves	97 Ini	MAC		SM



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

4º Alexandre Teixeira	92 Jun	FCPAR	4 2 2,69	
5º Jose Pinto	92 Jun	UDV	4 3 3,58	
6º Bruno Queiros	92 Jun	FCPAR	4 4 5,32	
7º Bruno Santos	87 Sen	ARLVG	4 4 7,76	
8º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	4 5 9,93	
9º Fábio Barbosa	95 Juv	ARLVG	5 0 0,81	
10º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	5 2 6,63	
Joao Fernandes	92 Jun	ARLVG		FLT



Salto em Altura

(Fem)

Final 2

1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1,52	
--------------	--------	-------	------	--



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	3,46	-2,1
2ª Ana Sousa	00 Ben-B	MAC	3,15	-3,8
3ª Beatriz Ferreira	00 Ben-B	ARLVG	2,94	-2,7
4ª Mariana Gonçalves	00 Ben-B	ESCMOV	2,87	-1,7
5ª Maria Luisa Silva	01 Ben-B	MAC	2,62	-2,4
6ª Ana Faria	01 Ben-B	GDM-P	2,51	-2,5
7ª Luana Mendes	03 Ben-A	AGC	2,30	-3,7
8ª Ines França	01 Ben-B	ARLVG	2,24	-6,4
9ª Tatiana Araújo	02 Ben-A	AGC	2,07	-3,4
10ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	AGC	1,96	-2,5



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	2 6,41	Vento: Fav: + 3,6 v
2ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	2 6,56	
3ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	2 8,01	
4ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	3 0,68	
5ª Sara Marinho	93 Jun	ARLVG	3 1,13	

Serie 2

1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	2 8,65	Vento: Fav: + 3,0 v
2ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	2 9,42	
3ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	2 9,88	
4ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	3 0,66	
5ª Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	3 2,81	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Faria	94 Juv	CDP	14,18	
2º André Guedes	94 Juv	GDM-P	8,53	
3º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	7,11	



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Emanuel Neves	90 S23	SLB	2 2,92	Vento: Fav: + 2,4 v
2º Diogo Campos	92 Jun	CDP	2 4,24	X
3º Andre Correia	89 S23	CDP	2 4,67	
4º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	2 4,71	
5º Nuno Costa	93 Jun	CDP	2 6,19	

Serie 2

1º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	2 5,18	Vento: Fav: + 3,6 v
2º Luis Dias	95 Juv	AGC	2 5,43	
3º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	2 5,58	
4º Rui Sousa	94 Juv	CDMAR	2 7,60	



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Sousa	95 Juv	ARLVG	5 0 4,31	
2ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	5 1 4,08	
3ª Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG	5 3 2,26	
4ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	6 3 7,60	



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Silva	93 Jun	CAA	3 1 1 6,89	
2ª Ana Oliveira	86 Sen	CDCVNG	3 7 4 6,30	<
3ª Ana Ferreira	95 Juv	ACA	3 9 5 1,71	<<





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1141013



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Luis Gil	75 Sen	CSM	2 1 1 4,65	X
2º Vitor Dias	79 Sen	ACA	2 5 2 1,86	
3º Jose Magalhaes	54 Vet	ACA	2 6 3 6,34	
4º José Encarnação	59 Vet	ACA	2 6 5 6,53	<
5º Aurelio Costa	68 Vet	ACA	3 0 4 3,82	
Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC		DSQ



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 2

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	32,79	
2º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	30,62	
3º Rui Simoes	96 Ini	MAC	29,25	
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	28,68	
5º João Espinhosa	97 Ini	MAC	27,59	
6º Joao Pereira	96 Ini	MAC	26,69	
7º Leonardo Dias	97 Ini	LAVRA	26,45	
8º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	24,82	
9º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	24,27	
10º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	23,20	
11º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	22,63	
12º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	22,47	
13º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	19,00	
14º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	18,96	
15º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	17,89	
Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV		SM
Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV		SM

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SLB SPORT LISBOA E BENFICA 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ACRDE A.C.R.D.ESCAPAES 6 10 16 4 5 9

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ACA ATLETICO CLUBE ALFENENSE 1 4 5 1 4 5

ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 2 2 4 2 2 4

AGC Aventura Gaia Clube 13 6 19 12 4 16

ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE 10 5 15 10 5 15

CAA Clube de Atletismo de Avintes 3 7 10 3 5 8

CBPAR Casa do Benfica em Paredes 1 1 1 1 1

CDCNAV CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 10 9 19 7 5 12

CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 1 1 2 1 1 2

CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 1 4 5 1 3 4

CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 22 21 43 13 13 26

CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA 20 15 35 16 10 26

ESCMOV Escola do Movimento 27 44 71 16 27 43

FCPAR FUTEBOL CLUBE DE PARADA 10 12 22 6 7 13

GDM-P GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS 1 1 2 1 1 2

LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 35 44 79 25 30 55

MAC Maia Atlético Clube 67 41 108 50 32 82

UDV UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA 1 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas
229 168
231 159
460 327

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - B 9 4 13 9 4 13

Benjamins-A 16 25 41 14 19 33

Infantis 43 33 76 37 25 62

Iniciados 102 92 194 64 53 117

Juvenis 44 30 74 32 22 54

Juniores 7 23 30 7 16 23

Sub23 4 13 17 2 9 11





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel
Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1141013

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Seniores	4	7	11	3	7	10
Veteranos		4	4		4	4

Totais de participações individuais + estafetas	229			168		
		231			159	
			460			327

Legendagem de Observações Codificadas

<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

