



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Lançamentos

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 12 de Fevereiro de 2011

1141014



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	31,84
2ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	31,68
3ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	29,55
4ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	27,80
5ª Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	18,34

Prova Extr 1

1ª Raíaela Moutinho	97 Ini	MAC	30,47
---------------------	--------	-----	-------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

2ª Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	8,60
3ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	8,50
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	8,45
5ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	8,35
6ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	7,75

Prova Extr 1

1ª Raíaela Moutinho	97 Ini	MAC	7,76
---------------------	--------	-----	------



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Faria	94 Juv	CDP	40,97
2º Joao Pereira	96 Ini	MAC	34,39
3º Daniel Martins	95 Juv	CDCNAV	28,36
4º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	22,49
5º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	19,84



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Faria	94 Juv	CDP	13,51
2º Daniel Martins	95 Juv	CDCNAV	10,83
3º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	10,38
4º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	8,13
5º Jose Maltez	94 Juv	CAA	6,51



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	11,63
2º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	7,88
3º Antonio Lopes	70 Vet	CDCD	6,75
4º Luis Lopes	87 Sen	CDCD	6,26



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	36,65
2º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	26,09
3º Luis Lopes	87 Sen	CDCD	17,27
4º Antonio Lopes	70 Vet	CDCD	16,79



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	9,06
2ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	9,05
3ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	8,77
4ª Sofia Silva	93 Jun	CAA	5,52

Final 2

1ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,53
2ª Teresa Ribeiro	88 Sen	MAC	9,00
3ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	8,74
4ª Goreti Junqueira	88 Sen	CDCNAV	7,61
5ª Raquel Silva	90 S23	CAA	7,41
6ª Joana Silva	84 Sen	ESCMOV	7,18



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Joana Silva	84 Sen	ESCMOV	34,33
2ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	33,98
3ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	29,52
4ª Goreti Junqueira	88 Sen	CDCNAV	17,11



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º Jose Henrique	93 Jun	MAC	39,01
2º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	34,17
3º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	31,58
4º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	23,94



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Helder Martins	92 Jun	CDCNAV	11,95
2º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	11,18
3º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	11,01
4º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	10,73



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	9,33
---------------	--------	--------	------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados











Torneio Regional de Lançamentos

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1141014

	Disco 1 Kg						100 Metros planos				
			(Fem)					(Masc)			
	Final 1					Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v		
1ª	Tania Suhm	95 Juv	MAC	21,69		Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	DSQ 162,6		
2ª	Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	21,67				Serie 2	Vento:	Fav: + 2,3 v	
3ª	Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	20,88		1º	André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	1 1,99	
4ª	Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	20,17		2º	Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	1 2,19	
5ª	Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	17,67		3º	Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	1 2,46	
6ª	Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	17,49		4º	José Lopes	94 Juv	CSGAIA	1 2,47	
	Final 2						Disco 2 KgS			(Masc)	
1ª	Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	25,14		Final 1					
2ª	Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	23,10		1º	Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	29,09	
	Final 3					2º	Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	28,78	
1ª	Marta Monteiro	90 S23	CAA	30,09		3º	Luis Lopes	87 Sen	CDCD	20,19	
2ª	Raquel Silva	90 S23	CAA	23,39		4º	Antonio Lopes	70 Vet	CDCD	19,64	
3ª	Joana Silva	84 Sen	ESCMOV	21,63			80 Metros Planos			(Fem)	
						Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7		
						1ª	Helena Carvalho	96 Ini	MAC	1 0,94	
						2ª	Ana Alves	97 Ini	MAC	1 1,04	
						3ª	Sofia Rocha	96 Ini	FPCPAR	1 1,17	
						4ª	Beatriz Moura	97 Ini	FPCPAR	1 1,31	
						5ª	Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 1,51	
						6ª	Carla Rodrigues	96 Ini	FPCPAR	1 1,88	
						7ª	Monica Rodrigues	96 Ini	FPCPAR	1 3,88	
						Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0		
						1ª	Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,36	
						2ª	Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 1,55	
						3ª	Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,57	
						4ª	Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 1,70	
						5ª	Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 1,72	
						6ª	Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	1 2,10	
						Serie 3		Vento:	Fav: + 1,7		
						1ª	Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 0,97	
						2ª	Inês Dias	97 Ini	MAC	1 1,15	
						3ª	Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	1 1,97	
						4ª	Daniela Madeira	96 Ini	CSGAIA	1 2,16	
						5ª	Joana Pires	97 Ini	MAC	1 2,37	
						6ª	Raquel Rente	97 Ini	AGC	1 3,10	
	Salto em Altura						80 Metros Planos			(Masc)	
			(Fem)			Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5		
	Final 1					1º	Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	1 0,09	
1ª	Ana Silva	96 Ini	CAPV	1,55		2º	Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1 0,09	
2ª	Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1,43		3º	Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	1 0,33	
3ª	Susana Sousa	99 Inf	MAC	1,31		4º	Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,55	
4ª	Cecília Costa	98 Inf	CDP	1,28		5º	Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 1,03	
5ª	Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1,28		6º	Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1 1,13	
6ª	Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	1,20							
7ª	Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	1,20							
8ª	Mafalda Simões	99 Inf	MAC	1,20							
9ª	Fátima Silva	98 Inf	CDP	1,15							
	Disco 1.750 Kg						Disco 1.5 Kg			(Masc)	
			(Masc)			Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v		
	Final 1					1º	Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,60	
1º	Helder Martins	92 Jun	CDCNAV	39,18		2º	Nuno Costa	93 Jun	CDP	1 2,27	
2º	Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	33,19		3º	Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	1 2,27	
3º	Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	31,90		4º	Armando Junqueira	84 Sen	CDCNAV	1 2,42	
4º	Jose Henrique	93 Jun	MAC	29,10							
5º	Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	21,43							
6º	Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	20,47							
	100 Metros planos										
			(Fem)								
	Serie 1		Vento:	0,0							
1ª	Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,87							
2ª	Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 3,12							
3ª	Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	1 3,72							
4ª	Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 4,42							
5ª	Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	1 4,81							
6ª	Joana Silva	95 Juv	CSGAIA	1 4,90							
	100 Metros planos										
			(Masc)								
	Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v							





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Lançamentos

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1141014



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Faria	94 Juv	CDP	41,61
2º João Espinhosa	97 Ini	MAC	33,94
3º Joao Pereira	96 Ini	MAC	32,71
4º Daniel Martins	95 Juv	CDCNAV	28,47
5º Rui Simoes	96 Ini	MAC	27,32



50 Metros

(Fem)

Serie 1

3ª Beatriz Ferreira	00 Ben-B	ARLVG	8,31
4ª Rita Magalhães	03 Ben-A	ADAM	9,09
5ª Ines França	01 Ben-B	ARLVG	9,51
6ª Tatiana Araújo	02 Ben-A	AGC	9,84
7ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	AGC	10,34



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	8,78
2ª Ines Ribeiro	98 Inf	MAC	8,92
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	8,94
4ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	8,98
5ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	9,05
6ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	9,22
7ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	9,23
8ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	9,45

Serie 2

1ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	8,73
2ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	8,96
3ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	9,12
4ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	9,63
5ª Maria Grácio	99 Inf	LAVRA	9,75
6ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	9,88
7ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	10,05
8ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	10,09



50 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Peixoto	00 Ben-B	MAC	7,77
2º Nuno Fonseca	02 Ben-A	CAA	8,14
3º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	8,39
4º Tiago Magalhães	01 Ben-B	ADAM	8,67
5º Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	9,10



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	5 0,93
2ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	5 1,82
3ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	5 2,09
4ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	5 3,88
5ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	5 4,40



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1º Helder Pato	80 Sen	GS-ADF	4 0,12 X
2º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	4 3,27
3º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	4 5,64
4º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	5 0,31
Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	DSQ 168,7

Serie 2

1º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	4 3,16
2º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	4 4,00
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	4 6,63
4º Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	4 8,72
5º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	4 9,78



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	8,16
2º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	8,27
3º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	8,64
4º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	9,18
5º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	9,40
6º João Coelho	99 Inf	MAC	9,81



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1,65
2º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1,51
3º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1,45
4º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	1,33
5º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	1,30
6º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1,30
7º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	1,10
8º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	1,10



50 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Amorim	00 Ben-B	MAC	8,08
2ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	8,13



250 Metros Planos

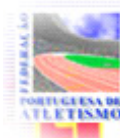
(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	3 7,51
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	3 8,20
3ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	3 8,41
4ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	3 8,59
5ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	3 9,03
6ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	3 9,57
7ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	4 4,00
Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	DST

Serie 2

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	3 9,15
2ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	4 1,05





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Lançamentos

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1141014



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

3ª Daniela Madeira	96 Ini	CSGAIA	4 3,60
4ª Raquel Rente	97 Ini	AGC	4 5,81
Ana Silva	96 Ini	CAPV	DST
Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	DST

Serie 3

1ª Inês Dias	97 Ini	MAC	3 7,11
2ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	3 7,70
3ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	3 7,76
4ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	3 8,02
5ª Ana Pinho	97 Ini	CSGAIA	4 0,83
Joana Pires	97 Ini	MAC	DST

Serie 4

1ª Beatriz Moura	97 Ini	FPCPAR	3 6,91
2ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	3 9,30
3ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	3 9,41
4ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	3 9,83
5ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	4 0,69
6ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	4 1,36



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Rui Simoes	96 Ini	MAC	3 2,73
2º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	3 3,41
3º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	3 4,22
4º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	3 4,45
5º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	3 6,95
6º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	3 8,16
7º João Freitas	97 Ini	LAVRA	3 8,89
Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	FLT



150 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	2 0,79
2ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	2 1,21
3ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	2 2,06
4ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	2 2,65
5ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	2 3,06
Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	FLT

Serie 2

		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	2 2,72
2ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	2 5,15
3ª Cristina Alves	98 Inf	ARLVG	2 7,52
Ines Ribeiro	98 Inf	MAC	FLT



150 Metros

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	2 3,34



Dardo 600 Gr

(Fem)



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	23,84
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	21,73
3ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	21,26
4ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	19,24
5ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	15,24
6ª Joana Silva	95 Juv	CSGAIA	8,75

Final 2

1ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	16,76
-----------------	--------	--------	-------

Final 3

1ª Raquel Silva	90 S23	CAA	28,16
2ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	27,15
3ª Goreti Junqueira	88 Sen	CDCNAV	17,44
4ª Filipa Costa	88 Sen	CDCNAV	15,46



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	31,95
------------------	--------	--------	-------

Final 2

1º Helder Martins	92 Jun	CDCNAV	32,97
2º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	31,58
3º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	23,28

Prova Extr. 1

1º Carlos Tribuna	80 Sen	GS-ADF	55,59
-------------------	--------	--------	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	40,25
2º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	38,63
3º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	33,70
4º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	31,49
5º André Guedes	94 Juv	GDM-P	22,45

Prova Extr. 1

1º Carlos Bornes	94 Juv	GS-ADF	43,30
------------------	--------	--------	-------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Lançamentos

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1141014

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

DST Desistiu
 FLT Faltou
 X A Participar Extra Competição

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

GS-ADF	GIRA SOL - ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO FEBRES	3	3		3	3
--------	---	---	---	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADAM	Ass Desportiva de Amarante	1	2	3	1	2	3
AGC	Aventura Gaia Clube	6	2	8	4	1	5
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	9	1	10	8	1	9
CAA	Clube de Atletismo de Avintes	7	2	9	5	2	7
CAPV	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzim	3		3	3		3
CDCD	Clube Desp do Candal		6	6		4	4
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	12	23	35	8	17	25
CDP	Clube Desp da Póvoa	11	10	21	8	6	14
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	25	17	42	18	11	29
ESCMOV	Escola do Movimento	7	5	12	5	3	8
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	8		8	4		4
GDM-P	Grupo Desp de Moure		2	2		2	2
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	17	16	33	12	8	20
MAC	Maia Atlético Clube	41	17	58	25	13	38

Totais de participações individuais + estafetas	147		101
		106	73
		253	174

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - B	3	1	4	3	1	4
Benjamins-A	4	4	8	4	4	8
Infantis	33	12	45	23	7	30
Iniciados	49	22	71	29	13	42
Juvenis	31	27	58	21	19	40
Juniores	12	22	34	10	15	25
Sub23	6	4	10	4	3	7
Seniores	9	11	20	7	9	16
Veteranos		3	3		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	147		101
		106	73
		253	174

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

