



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Camp. Nac. Corta-Mato Juvenis. Juniores e Absoluto Longo Felgueiras



Jornada de: domingo, 20 de Fevereiro de 2011

1103013

#### Corta-mato 3.000m

(Fem)

1ª Silvana Dias	94 Juv	UDV	1 0 1 2
2ª Ana Queiroz Alves	94 Juv	ADRM	1 0 1 2
3ª Rita Lopes	94 Juv	SCB	1 0 2 6
4ª Diana Almeida	94 Juv	CBPAR	1 0 4 2
5ª Sandra Almeida	95 Juv	ACBU	1 0 4 2
6ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	1 0 4 6
7ª Jéssica Matos	94 Juv	CRE	1 0 4 9
8ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	1 0 5 0
9ª Catarina Pereira	94 Juv	UDV	1 1 0 0
10ª Patrícia Caldas	94 Juv	SCB	1 1 0 2
11ª Soraia Silva	95 Juv	NAC	1 1 0 8
12ª Jéssica Lopes	95 Juv	LFC-F	1 1 0 8
13ª Sandra Pereira	95 Juv	GDUC	1 1 1 0
14ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	1 1 1 1
15ª Liliana Basto	95 Juv	UDVAL	1 1 1 4
16ª Liliana Cabral	95 Juv	SLB	1 1 2 3
17ª Estefânia Moura	94 Juv	ADAM	1 1 2 7
18ª Carla Mendes	94 Juv	SLB	1 1 3 2
19ª Adélia Sá	95 Juv	CYCL	1 1 3 7
20ª Ana Alarico	94 Juv	UDZA	1 1 4 5
21ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	1 1 4 6
22ª Neuza Reis	95 Juv	SLB	1 1 5 0
23ª Neuza Oliveira	95 Juv	SLB	1 1 5 2
24ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	1 1 5 4
25ª Catarina Rodrigues	94 Juv	SCB	1 1 5 7
26ª Márcia Gomes	94 Juv	FCV	1 1 5 8
27ª Sara Sousa	95 Juv	ARLVG	1 1 5 9
28ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	1 2 0 1
29ª Cláudia Ribeiro	95 Juv	FCV	1 2 0 4
30ª Anita Fernandes	95 Juv	CAAV	1 2 0 5
31ª Sara Gomes	95 Juv	CBPAR	1 2 0 5
32ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	1 2 0 7
33ª Catia Silva	95 Juv	NSL	1 2 1 0
34ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	1 2 1 5
35ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	1 2 1 6
36ª Ana Oliveira	95 Juv	JV	1 2 1 8
37ª Joana Pacheco	95 Juv	CBPAR	1 2 1 8
38ª Marta Oliveira	95 Juv	LFC-F	1 2 2 3
39ª Jéssica Pontes	95 Juv	IND-B	1 2 2 9
40ª Marta Pitta	94 Juv	NO	1 2 3 6
41ª Cristina Silva	94 Juv	SSTSJM	1 2 4 0
42ª Andreia Mendes	95 Juv	EFC-E	1 2 4 1
43ª Tânia Gomes	95 Juv	CAAV	1 2 4 2
44ª Patricia Bernardo	94 Juv	GDD	1 2 5 1
45ª Andreia Morais	95 Juv	CBPAR	1 2 5 8
46ª Eliana Tavares	95 Juv	SLB	1 3 0 0
47ª Patricia Caldeira	95 Juv	CAFZZ	1 3 0 1
48ª Juliana Lemos	95 Juv	CYCL	1 3 0 9
49ª Juliana Lemos	95 Juv	ASCV	1 3 1 3
50ª Joana Oliveira	95 Juv	UDZA	1 3 1 6
51ª Marisa Dias	95 Juv	CDMAR	1 3 2 0
52ª Susana Fonseca	94 Juv	SSTSJM	1 3 2 4
53ª Vanilssa Silva	94 Juv	CPV NO	1 3 2 7

#### Corta-mato 3.000m

(Fem)

54ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	1 3 3 0
55ª Carolina Henrique	94 Juv	NO	1 3 3 3
56ª Ana Paula Pinto	95 Juv	ADCCJC	1 3 5 1
57ª Rosa Melo	95 Juv	UDV	1 3 5 3
58ª Margarida Pinto	95 Juv	GDACB	1 4 1 1
59ª Márcia Araújo	95 Juv	LFC-F	1 4 1 9
60ª Jacinta Silva	94 Juv	SSTSJM	1 4 2 3
61ª Elizabete Reis	95 Juv	GDACB	1 4 2 5
62ª Ines Sousa	95 Juv	ACRC	1 4 2 8
63ª Ines Pacheco	95 Juv	CBPAR	1 4 2 9
64ª Ana Rita Almeida	95 Juv	SSTSJM	1 4 3 6
65ª Ines Veloso	95 Juv	ACRC	1 4 4 2
66ª Mª Celeste Garcia	95 Juv	NO	1 4 4 4
67ª Carla Santos	95 Juv	ACRC	1 5 4 7
68ª Ana Rita Cabral	94 Juv	CEDA	1 5 5 1
69ª Ana Matos	95 Juv	GDUC	1 6 1 5
70ª Jessica Abreu	95 Juv	UDZA	1 6 1 6
71ª Micaela Diaz	95 Juv	UDZA	1 6 1 6

#### Corta-mato 4.000 m

(Masc)

1º Miguel Borges	94 Juv	CBPAR	1 2 3 1
2º Bruno Varela	94 Juv	NO	1 2 3 4
3º João Cruz	94 Juv	MAC	1 2 4 0
4º Hélder Costa	95 Juv	GRAC	1 2 4 4
5º Andre Pereira	95 Juv	CBPAR	1 2 4 9
6º Bruno Vieira	95 Juv	GDCCP	1 2 5 3
7º Tiago Silva	94 Juv	NAC	1 2 5 4
8º Ruben Pessoa	94 Juv	MCP	1 2 5 8
9º Guilherme Pinto	94 Juv	SFRAA	1 3 0 1
10º Francisco Rodrigues	95 Juv	SCB	1 3 0 1
11º Luís Magalhães	94 Juv	UDV	1 3 0 3
12º João Cunha	95 Juv	UDV	1 3 0 4
13º Paulo Rosário	94 Juv	SCB	1 3 0 4
14º Fernando Pinto	94 Juv	SCB	1 3 0 6
15º Tiago Cordeiro	95 Juv	NDAP	1 3 1 1
16º Gonçalo Silva	94 Juv	SFRAA	1 3 1 6
17º André Morais	94 Juv	CYCL	1 3 1 9
18º Hélder Salazar	95 Juv	LFC-F	1 3 2 4
19º André Sá	95 Juv	SCB	1 3 2 7
20º Diogo Pedrosa	94 Juv	CDCC	1 3 2 7
21º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	1 3 3 0
22º Jose Manuel Sousa	94 Juv	ACBU	1 3 3 1
23º Miguel Figueira	95 Juv	ACT	1 3 3 1
24º João Correia	95 Juv	UDVAL	1 3 3 2
25º Edgar Rodrigues	95 Juv	CAS	1 3 3 4
26º Diogo Carvalho	95 Juv	CAOV	1 3 3 5
27º Diogo Louro	94 Juv	ACDRS	1 3 3 6
28º João Bértolo	94 Juv	NO	1 3 3 6
29º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	1 3 3 7
30º Pedro Alex Santos	95 Juv	CBCC	1 3 3 7
31º Maksym Buha	94 Juv	GDRCC	1 3 3 7
32º Luís Monteiro	95 Juv	SFRAA	1 3 3 9





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Camp. Nac. Corta-Mato Juvenis. Juniores e Absoluto Longo Felgueiras



Jornada de: domingo, 20 de Fevereiro de 2011

1103013

<b>Corta-mato 4.000 m (Masc)</b>				<b>Corta-mato 4.000 m (Masc)</b>			
33º	João Muacho	95 Juv	ADDC 13 42	86º	Francisco Villar	94 Juv	UDZA 16 11
34º	Filipe Vasconcelos	95 Juv	CYCL 13 44	87º	Miguel Antunes	94 Juv	UDZA 16 28
35º	João Fontinha	95 Juv	MCP 13 45	88º	Manuel Silva	95 Juv	CDMAR 16 48
36º	Rui Silva	94 Juv	CBPAR 13 48	89º	Ayrton Nascimento	95 Juv	MOZ ACRC 16 48
37º	Emanuel Souza	94 Juv	BRA NO 13 48	90º	João Ferreira	94 Juv	CYCL 17 13
38º	Tiago Horta	94 Juv	SFRAA 13 52	91º	Cristian Timofte	95 Juv	GDRCC 17 18
39º	Pedro Rocha	94 Juv	CBPAR 13 55	92º	Daniel Leiro	95 Juv	GDRCC 17 23
40º	Nuno Carvalho	95 Juv	SCB 14 00	93º	Miguel Costa	95 Juv	GRAC 17 46
41º	Rafael Domingos	95 Juv	UDZA 14 01	94º	João Santos	95 Juv	ARES 18 02
42º	Carlos Oliveira	95 Juv	GRAC 14 04	95º	Fabio Lopes	95 Juv	ACRC 18 19
43º	Paulo Cunha	95 Juv	CNC 14 05	96º	Miguel Mesquita	94 Juv	UDVAL 18 21
44º	Aurélio Martins	95 Juv	ADDC 14 06	<b>Corta-mato 6.000m (Fem)</b>			
45º	José Júnior	95 Juv	GDD 14 06	1ª	Susana Godinho	92 Jun	SLB 21 22
46º	Rui Gomes	94 Juv	CDCC 14 08	2ª	Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV 21 37
47º	Ruben Reis	94 Juv	ADREP 14 14	3ª	Catarina Carvalho	92 Jun	UDZA 21 49
48º	Samuel Pereira	95 Juv	UDVAL 14 14	4ª	Débora Santos	92 Jun	SLB 21 56
49º	Miguel Coelho	95 Juv	UDV 14 17	5ª	Marta Martins	92 Jun	JV 22 16
50º	Bruno Pereira	94 Juv	MCP 14 21	6ª	Eugenia Peixoto	93 Jun	UDV 22 24
51º	Alexandre Nobre	94 Juv	SFRAA 14 23	7ª	Diana Soares	92 Jun	SLB 22 36
52º	Ivo Leal	94 Juv	CDCC 14 25	8ª	Cátia Santos	92 Jun	SLB 22 45
53º	Artur Vasconcelos	94 Juv	CDEG 14 30	9ª	Sonia Pinto	92 Jun	AMFC 23 05
54º	Tiago Cipriano	94 Juv	IND 14 33	10ª	Daniela Gonçalves	93 Jun	SLB 23 15
55º	José Virtuoso	95 Juv	GDRCC 14 34	11ª	Joana Fernandes	92 Jun	SCB 23 29
56º	Vitor Galhardo	95 Juv	ARES 14 35	12ª	Micaela Lopes	92 Jun	NSL 24 16
57º	Jorge Matos	94 Juv	ACBU 14 38	13ª	Carla Oliveira	93 Jun	CNC 24 16
58º	João Gomes	95 Juv	CAOV 14 41	14ª	Carmen Pereira	93 Jun	CDCC 24 57
59º	Roberto Reigado	95 Juv	CASJ 14 43	15ª	Jessica Abranches	92 Jun	ACRSO 25 07
60º	Joao Lucena	94 Juv	CDMAR 14 44	16ª	Sofia Marmelo	93 Jun	CAFZZ 25 24
61º	Daniel Santos	95 Juv	UDZA 14 46	17ª	Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG 25 32
62º	Miguel Cardoso	95 Juv	AMFC 14 47	18ª	Helena Alves	92 Jun	FCV 25 37
63º	Luis Silva	95 Juv	CBPAR 14 51	19ª	Rute Silva	93 Jun	ADERCUS 25 42
64º	Pedro Relvas	95 Juv	CEN 14 53	20ª	Lidia Pinto	93 Jun	CAOV 25 56
65º	Dzmitry Zhltsov	94 Juv	UDVAL 14 53	21ª	Cátia Lopes	93 Jun	SSTSJM 26 04
66º	Bruno Silva	95 Juv	AMFC 14 56	22ª	Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG 26 14
67º	João Correia	94 Juv	CDMAR 14 56	23ª	Elsa Franca	93 Jun	ARLVG 26 55
68º	Joaquim Figueiredo	94 Juv	CCDR 14 59	24ª	Nilza Sousa	92 Jun	CDP 27 29
69º	Bruno Conceição	95 Juv	CAAV 14 59	25ª	Ana Araújo	93 Jun	GDUC 27 30
70º	Rui Matos	95 Juv	ADDC 15 01	26ª	Sara Marinho	93 Jun	ARLVG 27 54
71º	Diogo Ribeiro	95 Juv	ARES 15 03	27ª	Sofia Avila	93 Jun	CBSC 28 34
72º	Flavio Ribeiro	95 Juv	UDV 15 04	28ª	Manuela Silva	92 Jun	CAPV 29 54
73º	Rafael Pinto	95 Juv	SFRAA 15 05	29ª	Alexandra Oliveira	93 Jun	UDZA 30 19
74º	Pedro Ferreira	94 Juv	ADDC 15 10	30ª	Ana Silva	93 Jun	CAOV 31 00
75º	Leonel Ferreira	94 Juv	UDZA 15 12	31ª	Marisa Alves	93 Jun	UDZA 36 00
76º	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CDCC 15 22	32ª	Marta Moreira	92 Jun	UDZA 36 01
77º	Nuno Gonçalves	94 Juv	NAC 15 23	33ª	Lisete Moreira	92 Jun	ARLVG 37 23
78º	Jorge Esteves	94 Juv	GRAC 15 25	<b>CM 8000 M (Masc)</b>			
79º	Tiago Santos	94 Juv	NO 15 30	1º	Rui Pinto	92 Jun	SLB 26 28
80º	Jose Meireles	94 Juv	CDCC 15 38	2º	Diogo Lourenço	92 Jun	CAOV 26 47
81º	Filipe Azevedo	94 Juv	CYCL 15 42	3º	Emanuel Rolim	93 Jun	SLB 27 05
82º	Fábio Pereira	94 Juv	ADREP 15 47	4º	Jose Joao Santos	93 Jun	SLB 27 18
83º	Ricardo Costa	95 Juv	SSTSJM 15 49				
84º	Eduardo Silva	95 Juv	UDZA 16 06				
85º	Rui Sousa	94 Juv	CDMAR 16 07				





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Camp. Nac. Corta-Mato Juvenis. Juniores e Absoluto Longo Felgueiras



Jornada de: domingo, 20 de Fevereiro de 2011

1103013

#### CM 8000 M

#### (Masc)

5º Nuno Santos	92 Jun	SLB	2 7 2 8
6º Manuel Fernandes	92 Jun	CSM	2 7 5 0
7º Isacc Gonçalves	92 Jun	GDRC	2 8 0 1
8º José Neves	92 Jun	JV	2 8 2 3
9º Ruben Silva	93 Jun	GDRC	2 8 2 9
10º João Santos	93 Jun	GDRC	2 8 3 2
11º Miguel Fernandes	92 Jun	MCP	2 8 3 6
12º Andreilino Furtado	92 Jun	SLB	2 8 4 5
13º Paulo Alves	93 Jun	CDUL	2 8 4 6
14º Fernando Mendonça	93 Jun	MCP	2 8 5 0
15º Alexandre Santos	93 Jun	GDRC	2 8 5 3
16º Ângelo Ribeiro	93 Jun	AMVE	2 9 0 0
17º Jose Martins	92 Jun	SLB	2 9 0 5
18º Francisco Claudino	92 Jun	MCP	2 9 0 8
19º Luis Silva	92 Jun	SLB	2 9 1 0
20º Emanuel Loureiro	92 Jun	MCP	2 9 1 1
21º André Costa	92 Jun	ACRC	2 9 1 2
22º Johan Caldeira	93 Jun	UDVAL	2 9 1 3
23º Luís Martins	93 Jun	UAG	2 9 2 0
24º Carlos Silva	92 Jun	ADAN	2 9 2 7
25º Luis Fernandes	93 Jun	MCP	2 9 3 0
26º Joao Valente	93 Jun	CAFZZ	2 9 3 5
27º Luciano Teixeira	92 Jun	UDV	2 9 4 3
28º Gonçalo Jesus	92 Jun	GS-RC	2 9 5 0
29º David Nogueira	93 Jun	MCP	3 0 0 0
30º André Faria	92 Jun	CAOV	3 0 1 8
31º Diogo Guimarães	92 Jun	ACRC	3 0 2 0
32º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	3 0 2 6
33º António Rocha	92 Jun	ACRC	3 0 4 0
34º Rui Soares	93 Jun	GDD	3 0 4 4
35º Kelisson Miguel	93 Jun	GDD	3 0 4 7
36º Mário Amorim	92 Jun	ADREP	3 1 0 1
37º Rui Ribeiro	93 Jun	AMFC	3 1 0 5
38º João Moreira	93 Jun	CIAA	3 1 1 2
39º Andre Nogueira	93 Jun	SSTSJM	3 1 1 5
40º João Ramos	92 Jun	CAOV	3 1 1 6
41º Ricardo Baptista	93 Jun	GDUC	3 1 2 0
42º Pedro Mineiro Silva	93 Jun	CDUL	3 1 2 1
43º Helder Marcolino	92 Jun	MAC	3 1 2 5
44º João Rodrigues	93 Jun	CYCL	3 1 3 2
45º Jose Pinto	92 Jun	UDV	3 1 3 5
46º Jorge Muacho	92 Jun	ADDC	3 1 3 5
47º Pedro Vieira	92 Jun	SSTSJM	3 1 3 7
48º Luís Silva	92 Jun	UDVAL	3 1 4 3
49º Eusebio Oliveira	93 Jun	ADAM	3 1 5 4
50º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	3 2 1 4
51º Danilo Reis	92 Jun	CAT	3 2 2 6
52º Joao Fernandes	92 Jun	ARLVG	3 2 4 4
53º André Gomes	93 Jun	CAOV	3 2 4 6
54º Miguel Moreira	92 Jun	LFC-F	3 2 5 1
55º Helder Rocha	93 Jun	CAOV	3 2 5 8
56º Miguel Gouveia	93 Jun	ADERCUS	3 3 0 6
57º Maurisio Almeida	93 Jun	ACRC	3 3 1 5

#### CM 8000 M

#### (Masc)

58º Jonathan Resende	92 Jun	UDVAL	3 3 2 4
59º Tiago Pinto	93 Jun	AMFC	3 3 3 0
60º André Carretas	93 Jun	ADDC	3 3 5 0
61º Diogo Moço	92 Jun	GRECAS	3 3 5 8
62º Tiago Batista	92 Jun	SSTSJM	3 4 5 8
63º Diogo Silva	93 Jun	CASJ	3 6 1 1
64º Bruno Gomes	92 Jun	SSTSJM	3 6 3 0
65º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	3 9 0 2

#### CM 8000 M

#### (Fem)

1ª Dulce Félix	82 Sen	MCP	2 8 2 0
2ª Sara Moreira	85 Sen	MCP	2 8 3 3
3ª Ana Maria Dias	74 Sen	CBF	2 9 0 7
4ª Analia Rosa	76 Sen	MCP	2 9 3 6
5ª Daniela Cunha	90 S23	MCP	2 9 4 1
6ª Ercília Machado	86 Sen	SCB	2 9 4 5
7ª Carla Salomé Rocha	90 S23	JOMA	3 0 1 5
8ª Filomena Costa	85 Sen	SCB	3 0 2 0
9ª Doroteia Peixoto	83 Sen	NAJ	3 0 4 1
10ª Claudia Pereira	76 Sen	SCB	3 0 4 3
11ª Patricia Pereira	81 Sen	NAJ	3 0 5 2
12ª Elisabete Lopes	75 Sen	MCP	3 1 0 1
13ª Sara Pinho	81 Sen	SCP	3 1 1 5
14ª Sónia Fernandes	83 Sen	GRECAS	3 1 3 0
15ª Catarina Ribeiro	90 S23	SCB	3 1 4 3
16ª Carla Martinho	76 Sen	ADERCUS	3 2 0 2
17ª Eunice Tavares	85 Sen	SCB	3 2 0 6
18ª Rosa Oliveira	66 Vet	EAROS	3 2 2 5
19ª Andreia Jesus	85 Sen	ACRSO	3 2 3 1
20ª Cátia Galhardo	88 Sen	ACRSO	3 2 3 4
21ª Fatima Silva	70 Vet	CDP	3 2 4 4
22ª Sara Carvalho	88 Sen	ADERCUS	3 2 4 8
23ª Liliana Teixeira	90 S23	GDD	3 3 0 0
24ª Luisa Oliveira	76 Sen	ARES	3 3 1 8
25ª Elisabete Azevedo	81 Sen	ADERCUS	3 3 3 8
26ª Carla Machado	70 Vet	UDV	3 3 5 7
27ª Bárbara Ferreira	91 S23	SCB	3 4 0 2
28ª Márcia Martins	83 Sen	ACRSO	3 4 0 4
29ª Sonia Carvalho	90 S23	ADAM	3 4 4 3
30ª Ma Fátima Pinho	63 Vet	GRECAS	3 4 5 2
31ª Lúcia Ribeiro	91 S23	CAOV	3 4 5 4
32ª Cátia Teixeira	89 S23	ACRSO	3 5 0 3
33ª Patricia Monteiro	89 S23	ADCCJC	3 5 2 2
34ª Vanda Ribeiro	75 Sen	GRECAS	3 5 3 2
35ª Sofia Almeida	91 S23	FCV	3 5 3 3
36ª Carina Rodrigues	87 Sen	GDD	3 5 4 2
37ª Edna Neves	83 Sen	GRECAS	3 5 5 9
38ª Ana P. Ferreira	82 Sen	UDZA	3 6 5 5
39ª Flora Leite	88 Sen	CAOV	3 7 4 4
40ª Ilda Pereira	64 Vet	ACRSO	3 8 1 5
41ª Raquel Cabaço	87 Sen	GDD	3 8 2 5
42ª Herminia Pereira	63 Vet	EAROS	3 8 3 9





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Camp. Nac. Corta-Mato Juvenis. Juniores e Absoluto Longo Felgueiras



Jornada de: domingo, 20 de Fevereiro de 2011

1103013

<b>CM 8000 M (Fem)</b>				<b>Corta-mato 12.000m (Masc)</b>			
43ª	Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM 3 9 2 5	19º	Davide Silva	90 S23	CAFH 4 7 3 5
44ª	Sónia Andrade	89 S23	SSTSJM 3 9 5 1	20º	José M Silva	90 S23	LFC-F 4 8 5 7
45ª	Vanessa Rocha	90 S23	CAOV 4 0 2 2	21º	Marcelo Araújo	89 S23	ADCCJC 5 0 0 2
46ª	Marta Pinto	89 S23	CAOV 4 1 1 6	22º	Nuno Oliveira	91 S23	ACRC 5 2 2 1
47ª	Tania Pereira	90 S23	ACRC 4 2 0 7	<b>Corta-mato 12.000m (Masc)</b>			
48ª	Adelia Tavares	67 Vet	ADCCJC 4 2 3 1	1º	Youssef Kalai	81 Sen	GDRC 3 6 5 0
49ª	M Odete Cruz	66 Vet	GS-RC 4 2 4 9	2º	Marco Morgado	82 Sen	GDE 3 6 5 9
50ª	Ana Oliveira	82 Sen	ACM-A 4 4 0 2	3º	Jose Rocha	76 Sen	MCP 3 7 0 3
51ª	Maria Torres	74 Sen	GS-RC 4 4 0 6	4º	Nuno Costa	86 Sen	MCP 3 7 0 7
52ª	Telma Alves	85 Sen	UDZA 4 4 4 4	5º	Manuel Damiao	78 Sen	GDRC 3 7 1 5
53ª	Olga Marques	88 Sen	GDD 4 5 0 0	6º	Licinio Pimentel	77 Sen	GDRC 3 7 2 4
54ª	Cátia Costa	90 S23	ADERCUS 4 5 0 1	7º	Alberto Paulo	85 Sen	CSM 3 7 3 0
55ª	Elisabete Barbosa	73 Sen	ADCCJC 4 6 0 9	8º	Helder Ornelas	74 Vet	GDRC 3 7 4 0
56ª	Marta Sousa	79 Sen	ADCCJC 5 1 5 9	9º	Tiago Costa	88 Sen	SCB 3 7 4 3
<b>CM 8000 M (Fem)</b>				10º	Rui Pedro Silva	81 Sen	MCP 3 7 5 6
1ª	Daniela Cunha	90 S23	MCP 2 9 4 1	11º	Fernando Silva	80 Sen	MCP 3 7 5 6
2ª	Carla Salomé Rocha	90 S23	JOMA 3 0 1 5	12º	Jose Ramos	68 Vet	GDRC 3 8 0 4
3ª	Catarina Ribeiro	90 S23	SCB 3 1 4 3	13º	Ricardo Dias	84 Sen	MCP 3 8 1 0
4ª	Liliana Teixeira	90 S23	GDD 3 3 0 0	14º	Rui Teixeira	82 Sen	MCP 3 8 1 1
5ª	Bárbara Ferreira	91 S23	SCB 3 4 0 2	15º	Paulo Gomes	73 Vet	GDRC 3 8 1 9
6ª	Sonia Carvalho	90 S23	ADAM 3 4 4 3	16º	Hélio Fumo	83 Sen	GDE 3 8 2 4
7ª	Lúcia Ribeiro	91 S23	CAOV 3 4 5 4	17º	Filipe Pedro	80 Sen	IND-A 3 8 2 7
8ª	Cátia Teixeira	89 S23	ACRSD 3 5 0 3	18º	Euclides Varela	82 Sen	GDUCX 3 8 3 1
9ª	Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC 3 5 2 2	19º	Ricardo Ribas	77 Sen	MCP 3 8 5 2
10ª	Sofia Almeida	91 S23	FCV 3 5 3 3	20º	Sérgio Silva	83 Sen	MAC 3 8 5 2
11ª	Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM 3 9 2 5	21º	João Silva	89 S23	JV 3 8 5 4
12ª	Sónia Andrade	89 S23	SSTSJM 3 9 5 1	22º	Bruno Jesus	82 Sen	MAC 3 9 0 3
13ª	Vanessa Rocha	90 S23	CAOV 4 0 2 2	23º	Jorge Pinto	70 Vet	JUF 3 9 1 0
14ª	Marta Pinto	89 S23	CAOV 4 1 1 6	24º	Luis Pinto	83 Sen	SCP 3 9 1 2
15ª	Tania Pereira	90 S23	ACRC 4 2 0 7	25º	José Carvalho	77 Sen	CCDA 3 9 1 6
16ª	Cátia Costa	90 S23	ADERCUS 4 5 0 1	26º	Bruno Silva	83 Sen	MAC 3 9 2 5
<b>Corta-mato 12.000m (Masc)</b>				27º	Vítor Oliveira	81 Sen	MAC 3 9 2 7
1º	João Silva	89 S23	JV 3 8 5 4	28º	José Morreira	80 Sen	CYCL 3 9 3 1
2º	Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS 3 9 3 4	29º	Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS 3 9 3 4
3º	Paulo Lopes	89 S23	UDV 3 9 4 9	30º	Leonel Fernandes	87 Sen	CYCL 3 9 4 7
4º	Filipe Ferreira	89 S23	ACRVC 4 0 4 9	31º	Paulo Lopes	89 S23	UDV 3 9 4 9
5º	Pedro Vieira	89 S23	NAJ 4 1 2 6	32º	Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI 3 9 5 1
6º	Americo Moreira	89 S23	CDP 4 1 3 9	33º	Carlos Costa	86 Sen	JUF 3 9 5 7
7º	Abílio Gonçalves	89 S23	ACRC 4 2 0 3	34º	Carlos Santos	73 Sen	SLB 4 0 0 2
8º	Diego Manjate	91 S23	SSTSJM 4 2 1 9	35º	Manuel Magalhaes	75 Sen	NAJ 4 0 1 1
9º	Ricardo Pereira	90 S23	ACRC 4 3 2 0	36º	Daniel Pinheiro	83 Sen	MAC 4 0 2 1
10º	João Relvas	90 S23	CEN 4 3 5 7	37º	Ricardo Vale	88 Sen	SCB 4 0 2 3
11º	David Fernandes	90 S23	ARLVG 4 4 5 2	38º	Heitor Oliveira	82 Sen	CYCL 4 0 4 0
12º	João Perfeito	91 S23	MCP 4 5 0 9	39º	Helder Correia	83 Sen	JUF 4 0 4 3
13º	Pedro Pontes	91 S23	CDP 4 5 1 3	40º	Filipe Ferreira	89 S23	ACRVC 4 0 4 9
14º	Nelson Prioste	89 S23	CAFH 4 5 5 8	41º	Angelo Pacheco	75 Sen	NAJ 4 0 5 5
15º	Aider Mahomed	91 S23	MCP 4 5 5 9	42º	Antonio Fernandes	67 Vet	ACRVC 4 1 0 7
16º	Adelino Oliveira	91 S23	ACRC 4 6 1 3	43º	Miguel Moreira	86 Sen	ARES 4 1 2 0
17º	Tiago Madureira	89 S23	GD3SP 4 7 0 6	44º	Pedro Vieira	89 S23	NAJ 4 1 2 6
18º	José Lopes	91 S23	ACRC 4 7 2 8	45º	Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS 4 1 3 4
				46º	André Aniceto	86 Sen	ACRVC 4 1 3 6





# Associação de Atletismo do Porto



## Comunicado de Resultados

### Camp. Nac. Corta-Mato Juvenis. Juniores e Absoluto Longo Felgueiras

Jornada de: domingo, 20 de Fevereiro de 2011

1103013

<b>Corta-mato 12.000m</b>				<b>Corta-mato 12.000m</b>			
<b>(Masc)</b>				<b>(Masc)</b>			
47º	Americo Moreira	89 S23	CDP 4 1 3 9	100º	José Lopes	91 S23	ACRC 4 7 2 8
48º	Domingos Pontes	86 Sen	JUF 4 1 4 2	101º	Nuno Miranda	77 Sen	SIRA 4 7 3 5
49º	Marco Costa	81 Sen	CUAB 4 1 4 2	102º	Davide Silva	90 S23	CAFH 4 7 3 6
50º	Adelino Silva	85 Sen	GRECAS 4 1 4 6	103º	Tiago Pinho	87 Sen	ACRVC 4 8 3 0
51º	Marco Gaspar	83 Sen	GRECAS 4 1 4 7	104º	Pedro Nunes	78 Sen	NAVR 4 8 4 2
52º	Augusto Costa	69 Vet	NAJ 4 1 4 7	105º	António Silva	70 Vet	ACRVC 4 8 4 2
53º	Vitor Ribeiro	74 Sen	SIRA 4 1 5 7	106º	João Arraes	72 Vet	ADREP 4 8 5 3
54º	Ricardo Gomes	85 Sen	JUF 4 1 5 9	107º	José M Silva	90 S23	LFC-F 4 8 5 7
55º	Abílio Gonçalves	89 S23	ACRC 4 2 0 3	108º	Manuel Palmeiro	63 Vet	GCB 4 8 5 8
56º	Ant Pedro Ferreira	81 Sen	GDJCI 4 2 1 5	109º	Bruno Martins	87 Sen	CAPV 4 9 0 4
57º	Abílio Pereira	74 Sen	NAJ 4 2 1 9	110º	João Silva	74 Vet	GS-RC 4 9 3 7
58º	Diego Manjate	91 S23	SSTSJM 4 2 1 9	111º	Paulo Abreu	71 Vet	CAPV 4 9 5 3
59º	Ricardo Fernandes	86 Sen	ADREP 4 2 3 0	112º	Marcelo Araújo	89 S23	ADCCJC 5 0 0 2
60º	Raul Caetano	72 Vet	CUAB 4 2 3 4	113º	Paulo Figueira	71 Vet	GS-RC 5 0 1 8
61º	Ricardo Dias	85 Sen	GRECAS 4 2 5 3	114º	José Bragada	63 Vet	GCB 5 1 0 6
62º	Henrique Santos	80 Sen	CUAB 4 2 5 9	115º	Márcio Pereira	79 Sen	GS-RC 5 1 2 0
63º	Manuel Barros	67 Vet	SIRA 4 3 0 1	116º	Orlando Martins	80 Sen	SIRA 5 1 3 6
64º	Antonio Costa	69 Vet	UDV 4 3 0 7	117º	António Silva	73 Vet	GS-RC 5 2 0 0
65º	Ricardo Pereira	90 S23	ACRC 4 3 2 0	118º	Nuno Oliveira	91 S23	ACRC 5 2 2 1
66º	José Azevedo	88 Sen	NAJ 4 3 2 3	119º	Jorge Lopes	65 Vet	SSTSJM 5 4 1 3
67º	Felísberto Reigado	70 Vet	CASJ 4 3 3 9	120º	Adérito Curto	60 Vet	GS-RC 5 4 3 9
68º	João Relvas	90 S23	CEN 4 3 5 7	121º	Eduardo Martins	73 Vet	ADCCJC 5 5 5 9
69º	Carlos Lopes	81 Sen	CCDA 4 4 0 2	122º	Aníbal Almeida	65 Vet	SSTSJM 5 7 4 1
70º	Marco Bernardo	80 Sen	NAVR 4 4 0 7	123º	Armindo Silva	62 Vet	SSTSJM 1 0 4 3 7
71º	Carlos Meira	79 Sen	CAM-VC 4 4 1 4				
72º	Pedro Costa	66 Vet	GDAIRAO 4 4 2 1				
73º	Marco Filipe	78 Sen	NAVR 4 4 2 9				
74º	Joel Martins	77 Sen	CUAB 4 4 3 0				
75º	Jose Santos	70 Vet	CUAB 4 4 3 3				
76º	Alexandre Santos	74 Vet	JUF 4 4 4 3				
77º	Américo Caldeira	77 Sen	CAFH 4 4 4 6				
78º	David Fernandes	90 S23	ARLVG 4 4 5 2				
79º	João Perfeito	91 S23	MCP 4 5 0 9				
80º	Pedro Pontes	91 S23	CDP 4 5 1 3				
81º	Casimiro Galhardo	55 Vet	ARES 4 5 1 4				
82º	Filipe Carreiro	86 Sen	NSMM 4 5 1 6				
83º	Filipe Martins	77 Sen	CAPV 4 5 3 3				
84º	Hélder Oliveira	78 Sen	FCV 4 5 5 2				
85º	Nelson Prioste	89 S23	CAFH 4 5 5 8				
86º	Aider Mahomed	91 S23	MCP 4 5 5 9				
87º	Pedro Sarabando	71 Vet	GRECAS 4 5 5 9				
88º	Diogo Oliveira	88 Sen	LFC-F 4 6 0 0				
89º	Adelino Oliveira	91 S23	ACRC 4 6 1 3				
90º	Augusto Antunes	64 Vet	AMVE 4 6 2 5				
91º	Roberto Prioste	83 Sen	CAFH 4 6 4 1				
92º	Armindo Araújo	64 Vet	LFC-F 4 6 4 7				
93º	Joaquim P Costa	59 Vet	MFC 4 6 4 9				
94º	Tiago Madureira	89 S23	GD3SP 4 7 0 5				
95º	Alcino Silva	73 Sen	CIAA 4 7 0 6				
96º	Paulo Jesus	76 Sen	CAPV 4 7 0 6				
97º	Salvador Mansilha	68 Vet	ARES 4 7 1 6				
98º	Carlos Teixeira	83 Sen	ACRVC 4 7 2 1				
99º	Orlando Alves	65 Vet	GCB 4 7 2 3				





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Corta-Mato Juvenis. Juniores e Absoluto Longo Felgueiras



Jornada de: domingo, 20 de Fevereiro de 2011

1103013

Clube Participantes	Participações			F	M	T	Clube	F	M	T
	F	M	T							
<b><u>PORTUGAL</u></b>										
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>										
CDUL	Centro Desp Univ de Lisboa		2	2						
CEDA	Clube Escola Desporto E Artes	1		1						
GDRC	Grupo Desp Rec da Conforlimpa		10	10						
GDUCX	Grupo Desp Unidos Caxienses	1		1						
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	2		2						
MCP	Maratona Clube de Portugal	6	20	26						
NO	Núcleo de Oeiras - Atletismo	4	4	8						
NSL	Núcleo Sportinguista da Lourinhã	2		2						
SCP	Sporting Clube de Portugal	1	1	2						
SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora		6	6						
SLB	Sport Lisboa e Benfica	10	8	18						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>										
ACDRS	Ass Cult Desp Rec da Serra		1	1						
CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	2	1	3						
CUAB	Clube União Artística Benaventense		5	5						
UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	10	6	16						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u></b>										
ADRM	Ass Desp Recreativa da Mata	1		1						
JV	Juventude Vidigalense	2	3	5						
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal		1	1						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u></b>										
CBCC	Casa Benfica na Charneca da Caparica		1	1						
GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coia		4	4						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u></b>										
ACT	Atletismo Clube da Tocha		1	1						
ASCV	Ass Sócio Cultural da Valeirinha	1		1						
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	2	6	8						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u></b>										
ACRC	Ass Cult Rec de Cambra	5	16	21						
GD3SP	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"		2	2						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>										
ACBU	Ass Cult Bunheirense	1	2	3						
ACRVC	Ass Cult Rec de Vale de Cambra		7	7						
ADCCJC	Ass Desp Cult de C J Clark	6	3	9						
ADERCU	Ass Desp Cult Rec da Serena	6	1	7						
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça		5	5						
CRE	Centro Rec de Estarreja	1		1						
GDCCP	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva		1	1						
GDJCI	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda		2	2						
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	4	6	10						
IND-A	Individual - Aveiro		1	1						
JUF	Juventude Unida de Fornos		6	6						
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1	2	3						
SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	9	10	19						
UDVAL	União Desportiva de Valemaior	1	7	8						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b>										
ADAM	Ass Desportiva de Amarante	3	2	5						
ADAN	Ass Desp de Ancede			1	1					
AMFC	Alunos de Meirim Futebol Clube	1	4	5						
ARES	Ass Rec Estrela do Sul	1	6	7						
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	7	3	10						
CAPV	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzim	1	4	5						
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes	5	5	10						
CDCC	Clube Desp Cult de Cedossos	1	6	7						
CDMAR	Clube Desp do Marco	4	4	8						
CDP	Clube Desp da Póvoa	3	6	9						
CIAA	Clube Independente Atletismo de Alpendorada		2	2						
IND	INDIVIDUAL		1	1						
MAC	Maia Atlético Clube		7	7						
UDV	União Desportiva da Várzea	9	9	18						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>										
AMVE	Ass Moinho de Vermoim		2	2						
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		1	1						
EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira	2		2						
FCV	Futebol Clube de Vizela	5	1	6						
GDAIRA	Grupo Desp de Airão		1	1						
GDUC	Grupo Desp Unidos do Cano	3	1	4						
GRAC	Grupo Rec Associativo da Cruz		4	4						
IND-B	Individual - Braga	1		1						
LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	3	6	9						
MFC	Moreirense Futebol Clube		1	1						
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane	2	7	9						
SCB	Sporting Clube de Braga	13	7	20						
SIRA	Soc Instrução e Recreio Aldreense	4		4						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u></b>										
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez	3	1	4						
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes		1	1						
CAOV	Clube de Atletismo Olímpico Vianense	9	7	16						
CNC	Clube de Natação e Cultura	1	1	2						
CYCL	Cyclones Sanitop	2	8	10						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL</u></b>										
CCDA	Centro Cult Desp de Andraes		2	2						
NAVR	Núcleo de Atletismo de Vila Real		3	3						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</u></b>										
GCB	Ginásio Clube de Bragança		3	3						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u></b>										
GDACB	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	2		2						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>										
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	7		7						
CAS	Centro de Atletismo de Seia		3	3						
UAG	FERASPORTIVE - União Atlética da Guarda		1	1						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u></b>										
EFC-E	Estrela Futebol Clube	1		1						
GDD	Grupo Desportivo de Diana	6	3	9						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u></b>										
ADDC	Ass Degolados Desporto Cultura		6	6						
CEN	Clube Elvense de Natação		3	3						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u></b>										
CASJ	Clube Desp Areias de São João		3	3						
CBF	Casa do Benfica de Faro - Hubel	1		1						





# Associação de Atletismo do Porto



## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Corta-Mato Juvenis. Juniores e Absoluto Longo  
Felgueiras

Jornada de: domingo, 20 de Fevereiro de 2011

1103013

### ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

ACDSJ	Ass Cult Desp de São João da Ribeira Brava	1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	6	6
CSM	Club Sport Marítimo	2	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	2	2

### ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL

CDEG	Clube Desp Escolar de Ginetes	1	1
NSMM	Núcleo Sportinguista de São Miguel e Santa Maria	1	1

### ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA

ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	1	1
CAT	Clube de Atletismo da Terceira	1	1

### ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL

CBSC	Castelo Branco Sport Clube. Soc União Rec Desp	1	1
------	--	---	---

<b>Totais</b>	<b>176</b>	<b>306</b>	<b>482</b>
---------------	------------	------------	------------

Escalões	Participações		
	F	M	T
Juvenis	71	96	167
Juniores	33	65	98
Sub23	32	44	76
Seniores	32	68	100
Veteranos	8	33	41
<b>Totais</b>	<b>176</b>	<b>306</b>	<b>482</b>

