



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Salto Altura Regional + Camp Reg 10000mts

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 26 de Março de 2011

1141017



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	8,78
2ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	9,00
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	9,09
4ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	9,26
5ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	9,38
6ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	9,57
7ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	9,88
8ª Inês Marques	99 Inf	GCV	1 0,90
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	8,59
2ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	9,11
3ª Francisca Angélico	98 Inf	ESG	9,43
4ª Mariana Franco	98 Inf	MAC	9,70
5ª Rita Marreiros	99 Inf	ESG	9,78
6ª Mónica Sousa	99 Inf	GCV	1 0,49
7ª Bárbara Silva	99 Inf	C+SL	1 0,86
8ª Marlene Duarte	99 Inf	C+SL	1 1,50
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	9,28
2ª Marta Freitas	99 Inf	GCV	1 0,04
3ª Raíaela Ferros	99 Inf	C+SL	1 0,52
4ª Andreia Marques	99 Inf	GCV	1 0,60
5ª Mariana Fernandes	98 Inf	ESG	1 0,85
6ª Rita Hora	98 Inf	LAVRA	1 1,18
Ana Suzano	98 Inf	MAC	FLT
Andreia Barros	99 Inf	MAC	FLT
Ines Ribeiro	98 Inf	MAC	FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1,70
2º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	1,45
3º Bruno Silva	95 Juv	AMFC	1,40
4º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	1,35
5º João Correia	94 Juv	CDMAR	1,30
João Carlos	94 Juv	C+SL	SM



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	26,19
2ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	20,31
3ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	19,55



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,1
1º Miquel Pereira	98 Inf	MAC	8,73
2º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	8,81
3º Diogo Peixoto	99 Inf	ESCMAR	9,34
4º Diogo Reis	99 Inf	CDMAR	1 0,21
5º Nuno Gonçalves	99 Inf	CDMAR	1 0,50
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	8,49
2º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	9,44
3º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	9,45



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	1,55
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,35
3ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	1,26
4ª Ines Silva	96 Ini	MAC	1,26
5ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	1,26
6ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1,23
7ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	1,23
8ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	1,20
9ª Raíaela Moutinho	97 Ini	MAC	1,15
10ª Sofia Rocha	96 Ini	FPCPAR	1,15
Mafalda Santos	97 Ini	MAC	FLT
Beatriz Moura	97 Ini	FPCPAR	SM
Joana Gonçalves	96 Ini	C+SL	SM
Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	SM
Final 2			
1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1,41
2ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	1,26
3ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	1,20
4ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	1,15
Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	FLT



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 1,29
2ª Cláudia Campos	97 Ini	MAC	1 1,34
3ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 1,45
4ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	1 1,49
5ª Inês Dias	97 Ini	MAC	1 1,57
6ª Sofia Rocha	96 Ini	FPCPAR	1 1,71
7ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 1,81
Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,57
2ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1 1,90
3ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	1 2,00
4ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 2,03
5ª Isabel Monteiro	96 Ini	CAA	1 2,69
6ª Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	1 2,70
7ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	1 3,49
Joana Gonçalves	96 Ini	C+SL	FLT
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,54
2ª Catarina Barbosa	96 Ini	C+SL	1 1,72
3ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 1,81
4ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	1 1,91



Salto em Altura

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Salto Altura Regional + Camp Reg 10000mts

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 26 de Março de 2011

1141017



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,9
5ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	1 2,26
Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	FLT
Joana Pires	97 Ini	MAC	FLT
Sofia Almeida	96 Ini	C+SL	FLT



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,78
2º Rui Simoes	96 Ini	MAC	1 0,05
3º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1 0,12
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,26
5º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 0,33
6º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1 0,42
7º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,76
8º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1 1,26

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,6
1º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	1 1,17
2º Paulo Mota	97 Ini	CDMAR	1 1,71
3º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	1 1,75
4º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	1 1,98
5º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	1 2,09
6º Pedro Godinho	97 Ini	CAA	1 2,36
7º Miguel Burgos	97 Ini	MAC	1 2,47
8º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1 2,60



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Paulo Almeida	86 Sen	CAA	44,21
2º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	34,08
3º Andre Correia	89 S23	CDP	29,53



Salto em Altura

(Masc)

Final 2			
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1,59
2º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1,56
3º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	1,44
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	1,41
5º João Espinhosa	97 Ini	MAC	1,38
6º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1,35
7º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	1,25
8º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1,25
8º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	1,25
8º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1,25
11º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	1,20
12º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	1,15
12º Miguel Burgos	97 Ini	MAC	1,15
12º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1,15
Rui Simoes	96 Ini	MAC	SM
Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	SM
Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	SM



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	3 2 4,58
2ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	3 2 5,27
3ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	3 3 3,84
4ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	3 3 4,13
5ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	3 3 6,16
6ª Ana Catarina Dias	98 Inf	CDMAR	3 4 1,38
7ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	3 4 4,12
8ª Renata Barbosa	98 Inf	AMFC	3 4 4,13
9ª Ana Ribeiro	98 Inf	GAIG	3 5 1,53
10ª Carla Gil	99 Inf	GAIG	3 5 3,75
11ª Lara Martins	99 Inf	ESCMAR	3 5 7,43
12ª Jessica Silva	99 Inf	ESCMAR	4 0 7,28
13ª Cristina Alves	98 Inf	ARLVG	4 0 7,65
14ª Cátia Pereira	99 Inf	GAIG	4 3 1,20
15ª Ana Almeida	98 Inf	ARLVG	4 3 8,65
16ª Selenia Meireles	99 Inf	GAIG	4 4 6,36
Francisca Borges	98 Inf	MAC	FLT



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 2			
1ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	15,61
2ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	12,78
3ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	11,19
4ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	10,79
5ª Isabel Monteiro	96 Ini	CAA	10,76
6ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	8,40
Rita Mota	94 Juv	ARLVG	
Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	
Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	3 2 9,15
2º Pedro Marques	98 Inf	CAA	3 3 5,58
3º Luis Cruz	99 Inf	GCV	3 3 8,78
4º Tiago Pinto	99 Inf	CDMAR	3 5 6,90



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	1 1 2,82
2ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	1 1 5,37
3ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 1 6,08



400 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 1			
1º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 0 1,08
2º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	1 0 1,09
3º Diogo Campos	92 Jun	CDP	1 0 3,51





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Salto Altura Regional + Camp Reg 10000mts

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 26 de Março de 2011

1141017



400 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 1

4º Andre Correia	89 S23	CDP	1 0 4,22
5º Daniel Soares	91 S23	CSGAIA	1 0 5,88
6º Joel Reis	94 Juv	CAA	1 1 0,02



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	37,72
2º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	37,26
3º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	33,67
4º Pedro Faria	94 Juv	CDP	28,32
5º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	28,22
6º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	26,83
7º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	24,92
8º André Guedes	94 Juv	GDM-P	24,08
9º João Espinhosa	97 Ini	MAC	22,98
10º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	22,48
11º Júlio Rebelo	97 Ini	AGC	21,57
12º Bruno Guimarães	94 Juv	CAA	20,95
13º Joel Reis	94 Juv	CAA	20,28
14º Bruno Silva	95 Juv	AMFC	19,48
15º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	17,55
16º João Correia	94 Juv	CDMAR	17,54
17º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	15,27
18º Paulo Mota	97 Ini	CDMAR	11,60
19º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	11,04
20º Guilherme Ramos	95 Juv	GCV	10,45
Pedro Godinho	97 Ini	CAA	SM
Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	SM
Joao Pereira	96 Ini	MAC	SM
Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	SM



10.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	3 2 2 0,34
2º Baltasar Sousa	69 Vet	GCV	3 2 2 4,54
3º Americo Moreira	89 S23	CDP	3 3 0 9,93
4º Filipe Martins	77 Sen	CAPV	3 4 0 8,79
5º David Fernandes	90 S23	ARLVG	3 4 2 0,25
6º Paulo Jesus	76 Sen	CAPV	3 5 0 8,36
7º Rui Ribeiro	93 Jun	AMFC	3 5 5 1,13
8º Bruno Queiros	92 Jun	FCPAR	3 6 5 5,75
9º Paulo Soares	85 Sen	ARLVG	3 7 5 4,09
10º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	3 8 0 5,46
11º Domingos Oliveira	87 Sen	CDCVNG	3 9 0 8,88
12º Filipe Sousa	81 Sen	GCV	4 0 0 2,76
13º Miguel Paiva	71 Vet	GCV	4 1 5 8,71
Joao Fernandes	92 Jun	ARLVG	DST
Bruno Santos	87 Sen	ARLVG	DST
Carlos Teixeira	93 Jun	FCPAR	DST



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final 3

1ª Cecilia Costa	98 Inf	CDP	1,33
2ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1,27
3ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	1,27
4ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	1,24
5ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1,21
6ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	1,18
7ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	1,18
8ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1,15
9ª Mariana Espirito S	98 Inf	MAC	1,10
10ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	1,05
11ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	1,05
12ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	1,00
13ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	1,00
Ana Catarina Dias	98 Inf	CDMAR	SM
Rafaela Ferros	99 Inf	C+SL	SM
Rita Hora	98 Inf	LAVRA	SM
Bárbara Silva	99 Inf	C+SL	SM
Rita Marreiros	99 Inf	ESG	FLT
Francisca Angelica	98 Inf	ESG	SM
Fátima Silva	98 Inf	CDP	SM
Marlene Duarte	99 Inf	C+SL	SM
Mariana Fernandes	98 Inf	ESG	FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final 3

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1,33
2º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	1,27
3º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1,27
4º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	1,24
5º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	1,10
6º Diogo Reis	99 Inf	CDMAR	1,05
6º Diogo Peixoto	99 Inf	ESCMAR	1,05
7º Nuno Gonçalves	99 Inf	CDMAR	1,00
Tiago Pinto	99 Inf	CDMAR	SM
Alfredo Alves	99 Inf	MAC	SM



10.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Luisa Oliveira	76 Sen	ARES	3 8 1 3,13
2ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	4 5 1 9,54
3ª Catia Barbosa	90 S23	ARLVG	5 0 3 2,68



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Elisabete Pinho	95 Juv	CSGAIA	2 8 0 9,72
Sofia Silva	93 Jun	CAA	DST



5.000 Metros Marcha

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Salto Altura Regional + Camp Reg 10000mts

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 26 de Março de 2011

1141017



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Jose Maltez	94 Juv	CAA	2 9 0 4,57	
Eduardo Cardoso	92 Jun	CCDR		DST
Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC		DSQ

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

AGC	Aventura Gaia Clube	2	5	7	1	3	4
AMFC	Alunos de Meirim Futebol Clube	1	3	4	1	2	3
ARES	Ass Rec Estrela do Sul	1		1	1		1
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	8	6	14	7	6	13
C+SL	ESCOLA C+S LAVRA	10	1	11	6	1	7
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	4	8	12	4	6	10
CAPV	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	1	2	3	1	2	3
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA		1	1		1	1
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14	21	35	7	11	18
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10	10	20	7	8	15
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	12	5	17	10	4	14
ESCMAR	ESCOLA DO C.D.MARCO	2	2	4	2	1	3
ESG	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	6		6	3		3
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	4	2	6	2	2	4
GAIG	GRUPO ATL. INDEP. GAIA	4		4	4		4
GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	4	5	9	4	5	9
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS		2	2		2	2
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	11	21	32	6	11	17
MAC	Maia Atlético Clube	33	18	51	26	10	36
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
CCDR	CLUBE CULTURA DESP.RIBEIRAO		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

127	92
113	76
240	168

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	64	22	86	44	13	57
Iniciados	44	44	88	33	24	57
Juvenis	12	22	34	8	15	23
Juniores	3	10	13	3	10	13
Sub23	3	5	8	3	4	7
Seniores	1	8	9	1	8	9
Veteranos		2	2		2	2





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Salto Altura Regional + Camp Reg 10000mts

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 26 de Março de 2011

1141017

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações	127			92		
individuais + estafetas		113		76		
			240			168

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca

