



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1141015



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Daniela França	95 Juv	MAC	1 2,81
2ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,94
3ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 3,31
4ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	1 3,59
5ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	1 3,67
6ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 4,45
7ª Sílvia Santos	94 Juv	LAVRA	1 5,25



Salto em Altura

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1,70
2º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	1,61
Tiago Duarte	87 Sen	AAC	FLT



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	32,40
2ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	24,76
3ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	24,04
4ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	23,91
5ª Raquel Silva	90 S23	CAA	23,87
6ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	23,86
7ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	18,49
8ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	13,22



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	1 1,86
2º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,87
3º Daniel Silva	93 Jun	RLCE	1 1,88 X
4º João Fernandes	93 Jun	MAC	1 2,00
5º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1 2,10
6º José Salgado	94 Juv	CCDR	1 2,19
7º João Sá	93 Jun	CCDR	1 2,68
Andre Correia	89 S23	CDP	FLT

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,4
1º José Amorim	94 Juv	MAC	1 2,52
2º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	1 2,54
3º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	1 2,59
4º José Lopes	94 Juv	CSGAIA	1 2,71
5º Joel Reis	94 Juv	CAA	1 3,13
6º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	1 3,86
7º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 7,88



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	5,02 + 2,4 v
1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	4,77 + 0,9
2ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	4,52 + 1,5



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
3ª Graca Fernandes	69 Vet	CDCVNG	3,65 + 0,7
Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	FLT



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 7,44
2ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	1 7,81
3ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 7,93
4ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	2 4,20
Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	DSQ 126,6



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	2 0,21



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1 6,61
2º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1 6,95
3º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1 7,76
4º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	1 8,36
5º Rui Simoes	96 Ini	MAC	1 8,88
6º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 9,02
Tiago Duarte	87 Sen	AAC	FLT



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,5
1º Pedro Faria	94 Juv	CDP	41,64
2º Jose Maltez	94 Juv	CAA	18,86
3º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	18,79
4º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	17,75
5º João Correia	94 Juv	CDMAR	17,35



3.000 Metros Marcha

(Fem)

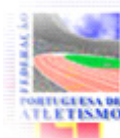
Final 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	2 0 2 2,39
2ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	2 0 4 4,10
3ª Jessica Silva	99 Inf	CDMAR	2 0 5 8,95
4ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	2 1 4 2,71
5ª Ana Dias	99 Inf	CDMAR	2 1 4 8,45
6ª Lara Martins	99 Inf	CDMAR	2 2 0 6,87



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,5
1º Diogo Reis	99 Inf	CDMAR	2 3 1 8,90





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1141015



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

2º Nuno Gonçalves	99 Inf	CDMAR	2 3 2 7,63	
Bruno Branco	98 Inf	LAVRA		DSQ



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	6,62	+ 1,8 -X
2º Pedro Guedes	95 Juv	LAVRA	6,13	+ 2,2 v
3º João Fernandes	93 Jun	MAC	5,81	+ 1,7
4º Andre Correia	89 S23	CDP	5,69	+ 0,4
5º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	5,48	+ 0,4 -X
6º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	5,26	+ 1,8
7º José Salgado	94 Juv	CCDR	0,00	FLT



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	3 1 4,63	
2ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	3 2 2,52	
3ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	3 2 3,89	
4ª Ana Pinho	97 Ini	CSGAIA	3 2 5,37	
5ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	3 3 1,40	
6ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	3 3 7,12	
7ª Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	3 3 9,88	
8ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	3 5 3,85	
9ª Mafalda Santos	97 Ini	MAC	4 0 3,63	
10ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	4 0 9,49	
11ª Tânia Tavares	97 Ini	ARLVG	4 1 1,08	
Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA		FLT



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1,45
2ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1,25



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	2 5 8,76
2º Luis Costa	96 Ini	CCDR	2 5 9,46
3º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	3 0 3,55
4º Tiago Mendes	96 Ini	CPTBC	3 0 4,14
5º Diogo Cardoso	96 Ini	CPTBC	3 0 4,85
6º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	3 0 7,41
7º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	3 1 2,98
8º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	3 1 5,14
9º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	3 1 9,49
10º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	3 2 1,23
11º Pedro Godinho	97 Ini	CAA	3 2 2,84
12º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	3 2 3,72
13º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	3 2 6,40
14º Rui Simoes	96 Ini	MAC	3 2 8,33
15º Paulo Mota	97 Ini	CDMAR	3 3 5,21



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

16º Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA	3 3 7,34
17º José Regufe	97 Ini	CPTBC	3 5 3,94



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	32,86
2º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	23,87
3º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	22,47



1.000 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Sara Sousa	95 Juv	ARLVG	3 1 5,55
2ª Patricia Oliveira	94 Juv	CPTBC	3 2 5,33
3ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	3 2 7,51
4ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	3 2 8,78
5ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	3 2 9,86
6ª Daniela Machado	94 Juv	CPTBC	3 3 9,86
7ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	3 4 0,59



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	2 4 5,87
2º João Correia	94 Juv	CDMAR	2 5 7,25
3º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	3 0 0,13
4º Pedro Soares	95 Juv	ARLVG	3 0 0,43



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º David Fernandes	90 S23	ARLVG	1 2 6,66
2º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	1 2 6,79
3º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	1 3 1,69
4º Bruno Santos	87 Sen	ARLVG	1 3 2,88
5º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	1 3 4,60
6º Joel Reis	94 Juv	CAA	1 3 9,09
7º Alexandre Soares	93 Jun	CAA	1 5 2,03
8º Jose Maltez	94 Juv	CAA	1 5 7,72



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	22,62
-------------------	--------	--------	-------

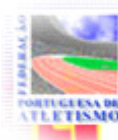


600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 4 8,21
2ª Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG	1 5 4,78
3ª Sara Marinho	93 Jun	ARLVG	1 5 7,86





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1141015



600 Metros

(Fem)

Serie 1

4ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	1 5 9,86	
5ª Raquel Silva	90 S23	CAA	2 0 1,77	
6ª Diana Pinto	93 Jun	CPTBC	2 0 3,99	
7ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	2 0 8,23	
8ª Catia Barbosa	90 S23	ARLVG	2 1 7,14	
Lisete Moreira	92 Jun	ARLVG		FLT



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	2 4 3 4,30	
2º João Freitas	97 Ini	LAVRA	3 0 4 8,00	
João Costa	96 Ini	LAVRA		<<-DSQ

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

AAC ASSOC.ACADEMICA COIMBRA 4 4 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

RLCE RIO LARGO CLUBE ESPINHO 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

AGC Aventura Gaia Clube 4 4 8 2 3 5

ARLVG Ass Rec Luz e Vida Gondomarense 14 4 18 12 4 16

CAA Clube de Atletismo de Avintes 3 6 9 2 4 6

CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 3 2 5 2 1 3

CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 11 13 24 10 11 21

CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 2 3 5 1 2 3

CPTBC C. POP. TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS 4 3 7 4 3 7

CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA 6 6 12 6 6 12

ESCMOV Escola do Movimento 1 1 1 1 1

GDM-P Grupo Desp de Moure 1 1 1 1 1

LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra 6 14 20 5 11 16

MAC Maia Atlético Clube 9 6 15 8 4 12

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 8 8 5 5

Totais de participações individuais + estafetas

62 52
76 59
138 111

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis 6 3 9 5 3 8

Iniciados 15 24 39 15 21 36

Juvenis 23 28 51 18 19 37

Juniores 9 8 17 8 7 15

Sub23 6 6 12 4 5 9

Seniores 2 7 9 1 4 5

Veteranos 1 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

62 52
76 59
138 111





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1141015

Legendagem de Observações Codificadas

- < Flexão
- DSQ Desqualificado
- FLT Faltou
- X A Participar Extra Competição

