



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2011

1141020



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1 1,65
2º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	1 1,93
3º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1 2,01
4º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	1 2,03
5º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	1 2,14
6º João Postiga	95 Juv	CDCNAV	1 2,37
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	1 3,27
2º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	1 3,38
3º João Correia	94 Juv	CDMAR	1 3,39
4º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	1 3,71
5º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 7,15



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1 6,42
2ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1 7,14
3ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 7,43
4ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	1 7,61
5ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	2 0,77
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	1 8,34
2ª Carla Mota	94 Juv	MAC	1 8,37
3ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 9,86
4ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	2 0,60
5ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	2 1,88



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,36
2º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,72
3º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	9,84
4º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	9,95
5º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 0,79
6º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	1 1,57
7º Martim Freitas	96 Ini	CDP	1 1,74
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	9,82
2º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1 0,00
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,33
4º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	1 0,54
5º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	1 1,00
6º Ricardo Oliveira	96 Ini	AGC	1 1,95
7º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	1 2,34
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,8
1º João Rocha	97 Ini	GT	1 0,45
2º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	1 0,66
3º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	1 0,69
4º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1 0,77
5º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	1 1,33
6º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	1 1,79



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Tiago Mendes	96 Ini	CPTBC	1 0,89
2º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 1,06
3º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	1 1,21
4º Diogo Cardoso	96 Ini	CPTBC	1 1,24
5º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	1 1,79
6º Tiago Moreira	97 Ini	GT	1 1,86



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9
1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1 3,21
2ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 3,32
3ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 3,33
4ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 3,86
5ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 4,35
6ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1 6,05
Diana Baptista	96 Ini	CDP	DST
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	1 3,52
2ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 4,14
3ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 4,36
4ª Ines Silva	96 Ini	MAC	1 4,68
5ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	1 6,47
6ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 8,12
7ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	1 9,29
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,7
1ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	1 4,05
2ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	1 6,04
3ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1 6,22
4ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 7,07
5ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	1 7,80
6ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 9,10
Helena Silva	97 Ini	ARLVG	DST
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,1
1ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	1 4,97
2ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	1 5,58
3ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	1 5,84
4ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 5,95
5ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	1 6,81
6ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	1 7,87
7ª Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	2 8,44
Ana Correia	96 Ini	CPTBC	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,1
1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1,54
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1,42
3ª Carla Mota	94 Juv	MAC	1,38
4ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	1,34
5ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1,30
6ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	1,26
7ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	1,26
8ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	1,26





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2011

1141020



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

9ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	1,22
10ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	1,22



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	5,75	- 4,7
2º João Postiga	95 Juv	CDCNAV	5,69	- 2,8
3º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	5,63	- 3,8
4º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	5,53	- 2,5
5º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	4,86	- 1,7
6º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	4,78	- 2,8
7º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	4,77	- 1,9
8º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	4,38	- 3,4
9º João Correia	94 Juv	CDMAR	4,24	- 1,1
10º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	4,03	- 0,6
11º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	2,42	- 1,2



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,6

1ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	8,61
2ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	8,68
3ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	8,82
4ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	8,89
5ª Márcia Carreira	99 Inf	CDP	9,42
6ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	9,79
7ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	9,99

Serie 2

Vento: Fav: + 0,5

1ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	8,51
2ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	8,81
3ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	8,96
4ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	8,99
5ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	9,11
6ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	9,23
7ª Ana Silva	98 Inf	GT	9,57

Serie 3

Vento: Fav: + 2,9 v

1ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	8,53
2ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	8,74
3ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	9,01
4ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	9,01
5ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	9,22
6ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	9,65
7ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	9,81

Serie 4

Vento: Fav: + 0,5

1ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	9,13
2ª Raíaela Hora	98 Inf	LAVRA	9,13
3ª Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	9,61
4ª Maria Grácio	99 Inf	LAVRA	9,75
5ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	1 0,05
6ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	1 0,19
7ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	1 0,26



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	21,33
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	19,70
3ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	19,08
4ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	18,29
5ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	18,25
6ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	17,44
7ª Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	17,20
8ª Elsa Maia	96 Ini	GT	16,13
9ª Ines Silva	96 Ini	MAC	15,92
10ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	14,52
11ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	14,31
12ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	13,67
13ª Ana Alves	97 Ini	MAC	12,86
14ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	11,76
15ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	11,54
16ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	11,48
17ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	11,10
18ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	10,61
19ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	9,78
20ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	9,77
21ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	9,51
22ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	9,27
23ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	9,05
24ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	8,12
25ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	7,56
26ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	7,54
27ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	6,04
Ana Correia	96 Ini	CPTBC	
Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	

FLT
FLT



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,4 v

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	8,04
2º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	8,49
3º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	8,52
4º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	8,87
5º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	9,41
6º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	9,72
7º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	1 0,56

Serie 2

Vento: Fav: + 2,4 v

1º Pedro Lamelas	98 Inf	ESMAIA	8,16
2º João Rebelo	98 Inf	ESMAIA	8,60
3º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	8,97
4º Rui Rocha	99 Inf	GT	9,05
5º Paulo Neto	99 Inf	GT	9,08
6º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	9,15



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	9,33
2ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	9,27
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	8,56





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2011

1141020



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

4ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	8,41
5ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	8,22
6ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	8,19
7ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	7,88
8ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	7,77
9ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	7,37
10ª Ana Silva	98 Inf	GT	7,35
11ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	7,14
12ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	6,69
13ª Patrícia Carneiro	98 Inf	MAC	6,59
14ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	6,37
15ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	6,27
16ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	6,16
17ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	5,67
18ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	5,58
19ª Raíaela Hora	98 Inf	LAVRA	5,43
20ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	5,41
21ª Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	5,32
22ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	5,20
23ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	5,03
24ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	4,78
25ª Márcia Carreira	99 Inf	CDP	4,66
26ª Maria Grácio	99 Inf	LAVRA	4,55
27ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	4,40
28ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	4,14



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,4

1ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,56
2ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 2,95
3ª Catarina Amorim	92 Jun	SLB	1 3,00 X
4ª Elsa Franca	93 Jun	ARLVG	1 3,54
5ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	1 4,16
6ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 4,75



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	5,78	- 2,6
2º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	5,71	- 0,3
3º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	5,51	- 0,2
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	5,31	- 1,9
5º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	5,12	- 2,5
6º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	4,72	- 2,4
7º João Rocha	97 Ini	GT	4,66	- 0,9
8º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	4,65	+ 0,9
9º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	4,42	- 2,5
10º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	4,41	- 2,5
11º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	4,36	- 0,2
12º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	4,34	- 0,8
13º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	4,30	- 3,1
14º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	4,27	- 0,5
15º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	4,25	- 2,4
16º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	4,24	- 3,7



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

17º Martim Freitas	96 Ini	CDP	4,22	- 3,2
18º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	4,14	- 2,0
19º Tiago Moreira	97 Ini	GT	4,02	- 1,8
20º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	3,93	- 0,2
21º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	3,87	- 1,2
22º Ricardo Oliveira	96 Ini	AGC	3,60	- 2,1
23º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	3,37	- 2,4
24º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	3,32	- 3,5



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 3,4 v

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	1 0,64
2º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,16
3º Pedro Semedio	86 Sen	GS-ADF	1 1,24 X
4º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	1 1,55
5º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,61
6º Hugo Mariz	95 Juv	ESCMOV	1 1,64
7º Claudio Lopes	95 Juv	ADAM	1 2,23
8º Mario Alonso	93 Jun	LAVRA	1 2,27

Serie 2

Vento:

Desf: - 0,5

1º Andre Correia	89 S23	CDP	1 1,91
2º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1 2,01
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	1 2,17
4º Nuno Costa	93 Jun	CDP	1 2,33
5º Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	1 2,35
6º Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	1 3,56
7º Ricardo Martins	95 Juv	ADAM	1 3,58
8º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	1 3,60



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	9,25
2ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	9,15
3ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	9,02
4ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	8,44
5ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	8,37
6ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	8,30
7ª Carla Mota	94 Juv	MAC	8,28
8ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	7,12
9ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	6,18
10ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	4,88



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Silvana Dias	94 Juv	UDV	4 4 5,87
2ª Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV	4 4 5,97
3ª Diana Almeida	94 Juv	CBPAR	4 5 1,51
4ª Eugénia Peixoto	93 Jun	UDV	4 5 2,50
5ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	4 5 5,55
6ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	4 5 6,83





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2011

1141020



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

7ª Marisa Ferreira	92 Jun	UDV	5 0 1,70	
8ª Estefânia Moura	94 Juv	ADAM	5 0 4,93	
9ª Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG	5 2 4,70	
10ª Catarina Pereira	94 Juv	UDV	5 2 8,23	
Sara Sousa	95 Juv	ARLVG		DST
Sonia Carvalho	90 S23	ADAM		DST

Serie 2

1ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	5 1 7,77	
2ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	5 2 5,10	
3ª Joana Pacheco	95 Juv	CBPAR	5 3 0,25	
4ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	5 3 6,30	
5ª Patricia Oliveira	94 Juv	CPTBC	5 3 7,53	
6ª Daniela Machado	94 Juv	CPTBC	5 4 5,77	
7ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	5 4 9,48	
8ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	5 5 1,35	
9ª Ines Pacheco	95 Juv	CBPAR	6 1 6,24	
10ª Catia Barbosa	90 S23	ARLVG	6 3 0,24	
Daniela Pereira	92 Jun	AGC		DST



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Borges	94 Juv	CBPAR	4 0 7,83	
2º Fernando Serrão	93 Jun	UDCA	4 1 1,32	
3º Miguel Moreira	86 Sen	ARES	4 1 2,07	
4º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	4 1 2,59	
5º Luciano Teixeira	92 Jun	UDV	4 1 2,88	
6º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	4 1 8,05	
7º David Cunha	91 S23	UDV	4 2 7,48	
8º Luis Magalhães	94 Juv	UDV	4 2 7,66	
9º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	4 3 1,94	
10º Mario Alves	93 Jun	ADAM	4 3 3,76	
David Fernandes	90 S23	ARLVG		DST

Serie 2

1º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	4 1 2,81	
2º Carlos Teixeira	93 Jun	FPCPAR	4 2 1,34	
3º João Cunha	95 Juv	UDV	4 2 1,85	
4º Michael Oliveira	92 Jun	CPTBC	4 2 5,72	
5º Pedro Rocha	94 Juv	CBPAR	4 3 1,74	
6º Rui Santos	94 Juv	CIAG	4 3 7,00	
7º Miguel Coelho	95 Juv	UDV	4 3 8,32	
8º Joao Ferreira	95 Juv	GT	4 4 0,33	
9º Bruno Queiros	92 Jun	FPCPAR	4 4 4,01	
10º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	4 5 5,35	
11º Diogo Ribeiro	95 Juv	ARES	5 0 9,37	
Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA		FLT



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	4,42	-1,1
2º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	4,33	-0,7
3º Pedro Lamelas	98 Inf	ESMAIA	4,20	-2,2
4º João Meireles	98 Inf	ESMAIA	4,14	-3,9



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

5º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	3,99	-0,2
6º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	3,97	-1,5
7º Paulo Neto	99 Inf	GT	3,81	-2,6
8º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	3,76	-2,6
9º Rui Rocha	99 Inf	GT	3,65	-1,5
10º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	3,58	-1,3
11º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	3,41	-3,2
12º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	3,39	-2,0
13º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	3,16	-0,9



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	37,64
2º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	30,20
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	27,45
4º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	25,86
5º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	25,43
6º Ricardo Oliveira	96 Ini	AGC	25,13
7º João Rocha	97 Ini	GT	25,10
8º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	24,66
9º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	23,80
10º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	23,50
11º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	21,89
12º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	21,72
13º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	21,38
14º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	21,09
15º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	20,36
16º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	20,28
17º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	18,91
18º Martim Freitas	96 Ini	CDP	17,27
19º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	16,28
20º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	16,27
21º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	15,86
22º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	14,69
23º Tiago Moreira	97 Ini	GT	12,80
24º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	12,68



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	10,63
2º João Postiga	95 Juv	CDCNAV	10,52
3º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	10,29
4º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	10,15
5º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	10,02
6º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	9,45
7º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	8,91
8º João Correia	94 Juv	CDMAR	7,57
9º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	7,51
10º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	7,27
11º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	6,97





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2011

1141020



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 0 5,49
2ª Sara Marinho	93 Jun	ARLVG	1 0 8,78
3ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	1 0 9,17
4ª Patricia Monteiro	89 S23	MAC	1 0 9,37
5ª Lisete Moreira	92 Jun	ARLVG	1 2 2,23

Serie 2

1ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	1 0 3,22
2ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	1 0 6,95
3ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	1 1 0,64
4ª Silvia Santos	94 Juv	LAVRA	1 1 1,42



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

6º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	5 2,86
-----------------	--------	--------	--------

Serie 2

1º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	3 9,46
2º João Correia	94 Juv	CDMAR	4 3,74
3º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	4 4,10
4º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	4 4,95
5º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	5 9,41



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	1,54
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1,46
3ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,46
4ª Ines Silva	96 Ini	MAC	1,34
5ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1,30
6ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	1,30
7ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	1,30
8ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1,26
9ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	1,26
10ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1,26
11ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	1,22
11ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1,22
11ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1,22
14ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1,22
15ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	1,22
16ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1,22
17ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1,22
18ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	1,14
19ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	1,14
20ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1,10
21ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	1,06

Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	DST
Helena Silva	97 Ini	ARLVG	DST
Monika Alek	96 Ini	ARLVG	DST
Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	FLT
Ana Correia	96 Ini	CPTBC	DST
Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	SM
Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	DST
Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	DST



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	5 2,78
2º Eusebio Oliveira	93 Jun	ADAM	5 3,10
3º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 3,37
4º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 5,19
5º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	5 6,08
6º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	5 6,58
7º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	1 2 7,88

Serie 2

1º Andre Correia	89 S23	CDP	5 5,81
2º Nuno Costa	93 Jun	CDP	5 8,53
3º Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	5 9,11
4º José Lopes	94 Juv	CSGAIA	5 9,61
5º António Soares	92 Jun	CPTBC	1 0 2,89
Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	FLT



200 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	2 7,62
2ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	2 8,06
3ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	2 8,83
4ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	2 8,94
5ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	3 0,21

Serie 2

		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	2 8,23
2ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	3 0,22
3ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	3 0,30
4ª Carla Mota	94 Juv	MAC	3 1,40
5ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	3 2,90



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	3 7,55
2º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	3 8,07
3º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	3 9,59
4º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	4 1,87
5º João Postiga	95 Juv	CDCNAV	4 4,71





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 17 de Abril de 2011

1141020



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1 0,84
2ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 1,07
3ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 1,08
4ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1 1,37
5ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 1,48
6ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	1 1,50
7ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 1,70
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,27
2ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 1,62
3ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 1,62
4ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 1,74
5ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1 1,90
6ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	1 1,92
7ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 2,12
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	1 1,81
2ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	1 2,29
3ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	1 2,43
4ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	1 2,71
5ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	1 3,02
Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	FLT
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	1 1,68
2ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	1 1,84
3ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	1 2,25
4ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	1 2,63
5ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1 2,67
6ª Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	1 3,62
7ª Ana Correia	96 Ini	GPTBC	1 3,89



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,5
João Postiga	95 Juv	CDCNAV	FLT
Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	FLT
Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	DST



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1 4,91
2º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1 4,98
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	1 5,41
4º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 6,91
5º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	1 8,09
6º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1 8,33
7º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 8,88
Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	DSQ 168,7
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	1 7,56
2º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 8,53
3º João Rocha	97 Ini	GT	1 8,55
4º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1 8,98
5º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	2 0,14
6º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	2 0,33
7º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	2 0,92
8º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	2 2,16
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,1
1º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	1 9,51
2º Tiago Moreira	97 Ini	GT	1 9,58
3º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	1 9,99
4º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	2 0,38
5º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	2 1,48
6º Martim Freitas	96 Ini	CDP	2 1,54
7º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	2 4,95



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	5,12 + 2,8 v
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	4,61 + 2,4 v
3ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	4,51 + 1,5
4ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4,41 + 3,0 v
5ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	4,33 + 0,2
6ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	4,28 + 0,9
7ª Carla Mota	94 Juv	MAC	4,13 + 2,5 v
8ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	4,12 + 3,0 v
9ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	4,01 + 1,3
10ª Ana Gomes	95 Juv	GPTBC	3,24 + 2,1 v



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1,74
2º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	1,54
3º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	1,46
4º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1,42
5º João Correia	94 Juv	CDMAR	1,34
Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	SM
Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	FLT
João Postiga	95 Juv	CDCNAV	FLT
Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	SM



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,5
1º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	1 7,41
2º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1 7,41
3º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1 7,66
4º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	2 0,40
5º João Correia	94 Juv	CDMAR	2 0,88
6º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	2 6,47



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	4,86 + 2,1 v
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	4,67 + 0,3
3ª Ana Alves	97 Ini	MAC	4,60 + 1,1
4ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	4,45 + 2,3 v





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 17 de Abril de 2011

1141020



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

5ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	4,42	+ 0,4
6ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	4,34	+ 1,8
7ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	4,34	+ 0,5
8ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	4,09	- 0,6
9ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	4,07	+ 0,2
10ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	3,99	+ 1,4
11ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	3,97	+ 1,8
12ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	3,92	+ 1,3
13ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	3,90	+ 1,1
14ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	3,82	+ 1,7
15ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	3,79	+ 2,1 v
16ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	3,65	+ 2,3 v
17ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3,61	+ 2,3 v
18ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	3,59	+ 2,2 v
19ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3,48	+ 1,2
20ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	3,43	+ 1,3
21ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	3,23	+ 1,4
22ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	3,21	+ 1,5
23ª Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	3,08	+ 1,6
24ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	2,96	+ 0,3
25ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	2,74	+ 1,9
Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV		FLT



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	1 0,62	Fav: + 0,2
2ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 0,95	
3ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	1 0,98	
4ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	1 1,35	
5ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1 1,38	
6ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 1,95	
7ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	1 4,12	

Serie 2

1ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1 0,68	Desf: - 0,9
2ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	1 1,93	
3ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	1 2,60	
4ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	1 2,64	
5ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	1 2,89	
6ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	1 3,27	
7ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	1 3,66	

Serie 3

1ª Raíaela Hora	98 Inf	LAVRA	1 1,96	Desf: - 0,6
2ª Márcia Carreira	99 Inf	CDP	1 2,94	
3ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	1 3,10	
4ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	1 3,19	
5ª Ana Silva	98 Inf	GT	1 3,58	
6ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	1 4,15	
Mafalda Simões	99 Inf	MAC		DST

Serie 4

1ª Maria Grácio	99 Inf	LAVRA	1 2,69	Desf: - 1,5
2ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	1 3,36	
3ª Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	1 4,07	
4ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	1 4,74	
5ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	1 4,83	



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 4

6ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	1 5,05	Vento: Desf: - 1,5
7ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	1 6,72	



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	24,90	
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	22,04	
3ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	18,70	
4ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	18,37	
5ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	17,89	
6ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	16,27	
7ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	13,55	
8ª Carla Mota	94 Juv	MAC	11,90	
9ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	9,93	
Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV		FLT



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 0,08	Vento: Desf: - 0,8
2º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	1 0,85	
3º Paulo Neto	99 Inf	GT	1 2,16	
4º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	1 2,77	
5º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	1 2,81	
6º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	1 3,75	

Serie 2

1º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	1 2,52	Vento: Desf: - 1,5
2º Rui Rocha	99 Inf	GT	1 2,93	
3º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	1 3,28	
4º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1 3,28	
5º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	1 3,83	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	4,40	+ 2,3 v
2ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	4,18	+ 2,2 v
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	4,18	+ 2,0
4ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	4,17	+ 1,7
5ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	4,12	+ 3,7 v
6ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	4,11	+ 0,5
7ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	4,06	+ 1,6
8ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	3,95	+ 0,9
9ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	3,90	+ 2,1 v
10ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	3,82	+ 3,1 v
11ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	3,76	+ 2,6 v
12ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	3,71	+ 1,9
13ª Ana Silva	98 Inf	GT	3,63	+ 2,7 v
14ª Márcia Carreira	99 Inf	CDP	3,62	+ 1,2
15ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	3,60	+ 1,4
16ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	3,59	+ 3,8 v
17ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	3,57	+ 1,9





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 17 de Abril de 2011

1141020



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

18ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	3,44	+ 0,5
19ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	3,44	+ 2,5 v
20ª Maria Grácio	99 Inf	LAVRA	3,41	+ 3,1 v
21ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	3,39	+ 3,7 v
22ª Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	3,38	+ 2,3 v
23ª Rafaela Hora	98 Inf	LAVRA	3,34	+ 1,9
24ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	3,32	+ 1,2
25ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	3,25	+ 0,7
26ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	3,23	+ 2,4 v
27ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	3,07	+ 4,9 v
28ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	2,93	+ 1,9



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

11º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	1,36
12º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1,32
13º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	1,32
14º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	1,32
15º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1,32
16º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	1,28
16º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1,28
16º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	1,28
19º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	1,28
20º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	1,24
21º Tiago Moreira	97 Ini	GT	1,20
Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	SM
Nuno Macedo	97 Ini	CDP	SM



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	40,29
2º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	35,05
3º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	30,64
4º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	26,15
5º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	25,18
6º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	23,68
7º João Correia	94 Juv	CDMAR	16,37



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	8,96
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	8,58
3ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	8,12
4ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	7,68
5ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	7,63
6ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	7,56
7ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	7,49
8ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	7,29
9ª Elsa Maia	96 Ini	GT	7,11
10ª Sara Mendonça	96 Ini	ESCMOV	6,83
11ª Ana Alves	97 Ini	MAC	6,44
12ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	6,42
13ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	6,19
14ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	6,05
15ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	5,90
16ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	5,71
17ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	5,66
18ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	5,61
19ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	5,31
20ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	5,30
21ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	5,00
22ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	4,82
23ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	4,74
24ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	4,57
25ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	4,45



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,5

1ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	2 6,18
2ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	2 7,23
3ª Catarina Amorim	92 Jun	SLB	2 7,48 X
4ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	2 8,10
5ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	3 0,33
6ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	3 1,30
7ª Lisete Moreira	92 Jun	ARLVG	3 4,02

Serie 2

Vento: Desf: - 2,6

1ª Catarina Pacheco	95 Juv	AMFC	2 9,26
2ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	3 0,20
3ª Silvia Santos	94 Juv	LAVRA	3 1,58
4ª Joana Silva	95 Juv	CSGAIA	3 2,13
Juliana Ferreira	95 Juv	GDP	FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1,72
2º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1,68
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	1,52
4º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1,48
5º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	1,48
6º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	1,48
7º Martim Freitas	96 Ini	CDP	1,40
8º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	1,36
9º João Rocha	97 Ini	GT	1,36
10º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1,36



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	12,52
2º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	10,38
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,55
4º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	9,38
5º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	9,27
6º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	9,19
7º João Rocha	97 Ini	GT	8,78
8º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	8,61
9º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	8,41





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 17 de Abril de 2011

1141020



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

10º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	8,00
11º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	7,89
12º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	7,79
13º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	7,53
14º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	7,18
15º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	7,00
16º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	6,80
17º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	6,67
18º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	6,01
19º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	5,91
20º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	5,91
21º Martim Freitas	96 Ini	CDP	5,86
22º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	5,42
23º Tiago Moreira	97 Ini	GT	4,77



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	2 2,62
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	2 3,85
3º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	2 4,39
4º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	2 5,22
5º José Lopes	94 Juv	CSGAIA	2 5,64
6º Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	2 5,76
7º Nuno Costa	93 Jun	CDP	2 5,96
8º Bruno Silva	94 Juv	CAA	2 6,51



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Freitas	91 S23	SLB	2 2 2,57
2ª Estefânia Moura	94 Juv	ADAM	2 2 7,83
3ª Elsa Franca	93 Jun	ARLVG	2 3 6,04
4ª Patricia Oliveira	94 Juv	CPTBC	2 3 7,58
5ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	2 4 1,05
6ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	2 4 6,48
7ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	2 5 0,33
8ª Daniela Machado	94 Juv	CPTBC	2 5 2,85

Serie 2

1ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 3 0,46
2ª Sara Marinho	93 Jun	ARLVG	2 3 7,13
3ª Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG	2 3 8,27
4ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	2 4 6,82
5ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	3 0 1,25



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Eusebio Oliveira	93 Jun	ADAM	1 5 6,82
2º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	1 5 7,64
3º David Fernandes	90 S23	ARLVG	2 0 0,13
4º José Martins	92 Jun	SLB	2 0 6,48 X
5º Michael Oliveira	92 Jun	CPTBC	2 1 2,14



800 Metros

(Masc)

Serie 1

Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	DST
Manuel Cardoso	70 Vet	CPTBC	DST
Miguel Moreira	86 Sen	ARES	DST
Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	DST

Serie 2

1º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	2 0 2,66
2º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	2 0 3,38
3º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	2 0 5,41
4º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	2 0 6,66
5º Bruno Silva	95 Juv	AMFC	2 0 9,40
6º Tiago Mendes	96 Ini	CPTBC	2 1 1,78
7º Rui Santos	94 Juv	CIAG	2 1 2,46 X
8º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	2 1 4,25
9º Joao Ferreira	95 Juv	GT	2 1 6,26
10º Joel Reis	94 Juv	CAA	2 1 6,86
11º Diogo Ribeiro	95 Juv	ARES	2 1 7,59
12º Diogo Cardoso	96 Ini	CPTBC	2 2 3,42



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	2 3 7,84
2ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	2 3 9,02
3ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	2 4 5,80
4ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	2 5 2,47
5ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	2 5 2,76
6ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	2 5 5,69
7ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	3 0 4,60
8ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	3 2 3,97
Carla Mota	94 Juv	MAC	DST



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	2 2 5,66
2ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	2 3 0,33
3ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	2 3 0,52
4ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	2 3 2,34
5ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	2 4 0,72
6ª Ana Alves	97 Ini	MAC	2 4 2,31
7ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	2 4 2,81
8ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	2 4 4,85
9ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	2 4 8,63
10ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	2 5 2,76
11ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	3 0 7,76
12ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	3 1 4,00
13ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	3 2 7,71

Serie 2

1ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	2 3 2,85
2ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	2 4 1,46
3ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	2 5 0,88
4ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	3 0 2,01
5ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	3 0 5,00
6ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	3 0 7,82





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 17 de Abril de 2011

1141020



800 Metros

(Fem)

Serie 2

7ª Diana Baptista	96 Ini	GDP	3 1 1,08
8ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	3 1 8,45
9ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3 2 8,06
10ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3 3 8,31



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	10,05
2º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	8,74
3º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	8,14
4º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	6,66
5º Rui Rocha	99 Inf	GT	5,89
6º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	5,77
7º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	5,77
8º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	5,76
9º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	5,72
10º Paulo Neto	99 Inf	GT	5,52
11º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	5,07



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	3 2 1,43
2ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	3 2 3,80
3ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	3 2 5,45
4ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	3 2 6,63
5ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	3 3 2,16
6ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	3 3 9,93
7ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	3 4 0,18
8ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	3 4 2,81
9ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	3 5 1,47
10ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	3 5 3,01
11ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	3 5 3,77
12ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	3 5 8,44
13ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	3 5 8,98
14ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	4 0 4,85

Serie 2

1ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	3 2 7,15
2ª Ana Silva	98 Inf	GT	3 3 4,90
3ª Raíaela Hora	98 Inf	LAVRA	3 3 8,06
4ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	3 3 8,96
5ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	3 3 9,42
6ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	3 4 1,41
7ª Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	3 4 3,08
8ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	3 4 3,84
9ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	3 5 7,25
10ª Márcia Carreira	99 Inf	CDP	4 0 3,18
11ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	4 1 3,54
12ª Maíalda Simões	99 Inf	MAC	4 1 9,23
13ª Maria Grácio	99 Inf	LAVRA	4 2 3,13
14ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	4 5 7,79



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	2 5 7,07
2º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	2 5 8,33
3º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	3 0 0,97
4º João Rocha	97 Ini	GT	3 0 5,28
5º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	3 0 7,28
6º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	3 0 8,47
7º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	3 1 1,44
8º Martim Freitas	96 Ini	CDP	3 1 2,11
9º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	3 1 6,97
10º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	3 1 7,77
11º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	3 2 1,17
12º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	3 2 2,45
13º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	3 2 3,92
14º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	3 2 4,79
15º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	3 2 5,09
16º Tiago Moreira	97 Ini	GT	3 2 9,33
17º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	3 3 1,58
18º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	3 3 1,93
19º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	3 3 2,37
20º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	3 3 3,31
21º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	3 3 4,40
22º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	3 4 0,50
23º João Costa	96 Ini	LAVRA	4 2 3,64



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	2 4 4,11
2º João Correia	94 Juv	CDMAR	2 5 8,60
3º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	3 0 2,24
4º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	3 1 6,80
5º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	3 1 9,31
6º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	3 2 1,03
7º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	4 2 4,70



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rui Rocha	99 Inf	GT	3 1 4,14
2º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	3 1 9,27
3º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	3 2 2,03
4º Paulo Neto	99 Inf	GT	3 2 6,41
5º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	3 3 2,41
6º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	3 3 5,59
7º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	3 4 1,34
8º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	3 4 1,35
9º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	3 4 7,36
10º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	3 5 8,96
11º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	4 0 0,41



