



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Km Jovem Regional - Provas de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1141021



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	ADAM	8,00
2ª Rita Magalhães	03 Ben-A	ADAM	8,47
3ª Luana Mendes	03 Ben-A	AGC	8,90
4ª Ines Magalhães	02 Ben-A	MAC	9,07
5ª Daniela Shurmann	04 Ben-A	MAC	9,13
6ª Tatiana Araújo	02 Ben-A	AGC	9,17
7ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	AGC	9,30
8ª Inês Rente	04 Ben-A	AGC	9,37



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Carlos Bandeira	02 Ben-A	GCV	7,69
2º Nuno Fonseca	02 Ben-A	CAA	7,81
3º Afonso Dinis	02 Ben-A	MAC	8,04
4º Guilherme Almeida	02 Ben-A	ESCMOV	8,35
5º Diogo Sousa	03 Ben-A	FCPAR	9,96
6º Davide Monteiro	04 Ben-A	FCPAR	1 0,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	5,20 -1,1
2º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	4,84 -0,6
3º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	4,44 -2,5
4º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	4,44 -2,5
5º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	4,43 -2,0
6º Diogo Oliveira	96 Ini	ACRV	4,17 -1,4
7º João Espinhosa	97 Ini	MAC	4,10 -2,1
8º Miguel Burgos	97 Ini	MAC	4,09 -3,0
9º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	3,91 -1,1
10º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	3,88 -2,4
11º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	3,84 -1,6
12º Alexandre Sa	98 Inf	ACRV	3,83 -0,2
13º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	3,79 -1,5
14º Ricardo Oliveira	96 Ini	AGC	3,67 -1,7
15º Nuno Gonçalves	99 Inf	CDMAR	3,41 -1,7
16º Paulo Gomes	99 Inf	LAVRA	2,19 -2,2



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	9,39
2ª Ana Sousa	00 Ben-B	MAC	9,60
3ª Telma Vilaça	00 Ben-B	ESCMOV	1 0,20
4ª Maria Ramos	01 Ben-B	FCPAR	1 0,58
5ª Sara Leal	01 Ben-B	FCPAR	1 1,67

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Mariana Gonçalves	00 Ben-B	ESCMOV	1 0,22
2ª Inês Ribeiro	01 Ben-B	FCPAR	1 0,41
3ª Cláudia Sousa	01 Ben-B	FCPAR	1 0,68
4ª Natacha Tavares	00 Ben-B	CAA	1 0,79



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	8,25 RR Inf
2ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	8,49
3ª Ana Suzano	98 Inf	MAC	8,63
4ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	8,81
5ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	8,91
6ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	8,97
7ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	9,02
8ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	9,29



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Fernanda Angelica	75 Sen	CSM	42,59 X
2ª Margarida Teixeira	94 Juv	SCB	35,61 X
3ª Ana Cardoso	93 Jun	SCB	34,85 X
4ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	29,04
5ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	26,44
6ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	24,67
7ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	24,32
8ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	23,02
Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	FLT



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	3,80
2º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	3,60
3º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	3,00
4º Andre Correia	89 S23	CDP	2,30



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Sara Faria	98 Inf	ACRV	9,39
2ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	9,51
3ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	9,84
4ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	9,94
5ª Jessica Silva	99 Inf	CDMAR	1 0,31
6ª Rafaela Ferros	99 Inf	LAVRA	1 0,47
7ª Lara Martins	99 Inf	CDMAR	1 0,86





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Km Jovem Regional - Provas de Preparação
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1141021



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	9,66
2º António Magalhães	01 Ben-B	ADAM	1 0,02
3º Duarte Rodrigues	00 Ben-B	ESCMOV	1 0,60
4º João Cruz	01 Ben-B	MAC	1 0,99
5º Rúben Mendes	01 Ben-B	CPTBC	1 1,49
Rogério Pereira	00 Ben-B	MAC	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Tomas Dinis	00 Ben-B	MAC	9,29
2º Diogo Saldanha	01 Ben-B	CAA	9,60
3º Daniel Santos	01 Ben-B	ESCMOV	1 0,12
4º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	1 0,36
5º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	1 2,17
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,7
1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	8,37
2º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	9,33
3º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	9,57
Sandro Nogueira	99 Inf	CCSJM	FLT
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,4
1º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	8,88
2º André Barbosa	98 Inf	ACRV	9,32
3º Alexandre Sa	98 Inf	ACRV	9,46
4º João Coelho	99 Inf	MAC	9,86
5º Nuno Gonçalves	99 Inf	CDMAR	1 0,34



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
2º Diogo Oliveira	96 Ini	ACRV	1 1,60
3º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	1 1,71
4º Miguel Burgos	97 Ini	MAC	1 2,44
5º Tony Almeida	97 Ini	CCSJM	1 3,14 X
Final 1			
1º Tiago Ferreira	95 Juv	ADREP	41,69
2º Pedro Araújo	94 Juv	SCB	35,65
3º Rui Silva	95 Juv	SCB	34,29
4º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	30,64
5º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	21,25
6º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	20,37
7º Jose Maltez	94 Juv	CAA	19,53
8º João Correia	94 Juv	CDMAR	17,78
Pedro Faria	94 Juv	CDP	SM
José Pinho	95 Juv	NAC	



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Renato Costa	91 S23	GRECAS	38,58 X
Jose Barros	91 S23	CDP	FLT
Andre Correia	89 S23	CDP	SM



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1			
1º Renato Costa	91 S23	GRECAS	38,58 X
Jose Barros	91 S23	CDP	FLT
Andre Correia	89 S23	CDP	SM



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 1,13
2ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,29
3ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1 1,44
4ª Claudia Costa	96 Ini	CBPAR	1 1,49
5ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 1,68
6ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	1 1,86
7ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1 1,91
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 1,52
2ª Rute Seabra	97 Ini	ADREP	1 1,70
3ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 2,27
4ª Daniela Madeira	96 Ini	CSGAIA	1 2,29
5ª Ana Correia	96 Ini	CPTBC	1 3,23
6ª Sofia Almeida	96 Ini	LAVRA	1 3,90



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,38
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	1 1,61
3º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1 1,68
4º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,69
5º Pedro Santos	92 Jun	MAC	1 1,72
6º Claudio Resende	86 Sen	CCSJM	1 1,74 X
7º Diogo Campos	92 Jun	CDP	1 1,86
8º Rui Leite	89 S23	CCSJM	1 1,89 X
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Claudio Ferreira	92 Jun	CCSJM	1 1,57 X
2º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	1 1,91
3º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	1 2,00
4º Rui Nogueira	65 Vet	NAC	1 2,15 X
5º Mark Rosnovskiy	94 Juv	ADREP	1 2,17 X
6º Cândido Lopes	95 Juv	ADAM	1 2,18
7º João Teixeira	95 Juv	CCSJM	1 2,31 X
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Guilherme Rosa	94 Juv	MAC	1 1,83
2º Nuno Costa	93 Jun	CDP	1 2,02
3º Vitor Maia	94 Juv	ACRV	1 2,20
4º Roberto Silva	95 Juv	CDP	1 2,27
5º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	1 2,73
6º Ricardo Martins	95 Juv	ADAM	1 3,38



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 0,08
2º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 1,30
3º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	1 1,37
4º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	1 1,73
5º Ricardo Oliveira	96 Ini	AGC	1 2,02
6º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1 2,34
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	9,87





Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Km Jovem Regional - Provas de Preparação
 Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1141021



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 2,56 X
2ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,80
3ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 3,05
4ª Sara Martins	91 S23	JV	1 3,11 X
5ª Andreia Santos	95 Juv	ADREP	1 3,37 X
6ª Márcia Cardoso	94 Juv	ADREP	1 3,45 X
7ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	1 3,73
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Daniela Urbano	95 Juv	ADREP	1 3,94 X
2ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	1 4,14
3ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 4,79
4ª Tania Dinis	95 Juv	ADAM	1 5,26
5ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	1 5,88



1.000 Metros

(Fem)

Serie 2			
12ª Andreia Marques	99 Inf	GCV	4 1 8,51
13ª Cátia Pereira	99 Inf	GAIG	4 1 9,03
14ª Inês Marques	99 Inf	GCV	4 1 9,11
15ª Selenia Meireles	99 Inf	GAIG	4 4 4,83
Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	
Serie 3			
1ª Sofia Teixeira	97 Ini	UDV	3 0 5,54
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	3 0 7,63
3ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	3 1 4,20
4ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	3 1 6,82
5ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	3 1 8,80
6ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	3 2 0,33
7ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	3 2 2,66
8ª Ana Pinho	97 Ini	CSGAIA	3 2 3,77
9ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	3 2 6,31
10ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	3 2 7,47
11ª Ana Ramos	97 Ini	GT	3 3 3,15
12ª Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	3 3 5,58
13ª Catarina Durães	97 Ini	CBPAR	3 4 1,34
14ª Mafalda Santos	97 Ini	MAC	3 5 2,24
15ª Isabel Monteiro	96 Ini	CAA	3 5 8,68
16ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	4 1 0,51
17ª Tânia Tavares	97 Ini	ARLVG	4 1 5,77
Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2			
1º Nuno Fonseca	02 Ben-A	CAA	3,32 -2,8
2º Guilherme Almeida	02 Ben-A	ESCMOV	3,13 -1,7
3º Afonso Dinis	02 Ben-A	MAC	3,08 -3,2
4º Diogo Sousa	03 Ben-A	FCPAR	1,93 -1,2
5º Davide Monteiro	04 Ben-A	FCPAR	1,38 -2,4



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Eduarda Barbosa	98 Inf	CRDCS	3 1 1,56
2ª Soraia Vigarão	98 Inf	FCUP	3 1 5,49
3ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	3 1 8,11
4ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	3 2 0,32
5ª Sara Teixeira	99 Inf	GT	3 2 6,29
6ª Rita Pereira	98 Inf	UDV	3 2 9,34
7ª Veronica Dias	98 Inf	CBPAR	3 3 1,13
8ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	3 3 2,06
9ª Anabela Ribeiro	98 Inf	UDV	3 3 2,38
10ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	3 3 3,62
11ª Ana Silva	98 Inf	GT	3 3 4,04
12ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	3 3 4,07
13ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	3 3 8,96
14ª Ana Catarina Dias	98 Inf	CDMAR	3 4 4,85
15ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	3 4 8,14
16ª Cristina Alves	98 Inf	ARLVG	3 5 6,36

Serie 2			
1ª Ana Nunes	99 Inf	CDCC	3 1 9,87
2ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	3 2 9,50
3ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	3 3 1,57
4ª Daniela Pontes	99 Inf	GT	3 3 3,68
5ª Juliãna Carneiro	98 Inf	CDCC	3 3 9,27
6ª Ana Lopes	98 Inf	CDCC	3 4 3,54
7ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	3 4 6,78
8ª Carla Gil	99 Inf	GAIG	3 5 3,98
9ª Ana Ribeiro	98 Inf	GAIG	3 5 7,61
10ª Márcia Carreira	99 Inf	CDP	4 0 4,99
11ª Mónica Sousa	99 Inf	GCV	4 0 9,52



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	3 1 4,08
2º Rui Rocha	99 Inf	GT	3 1 5,28
3º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	3 2 0,26
4º Diogo Mota	98 Inf	ADAM	3 2 1,62
5º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	3 2 3,30
6º Pedro Marques	98 Inf	CAA	3 2 7,74
7º Luis Cruz	99 Inf	GCV	3 2 9,27
8º Diogo Reis	99 Inf	CDMAR	3 3 3,01
9º Paulo Neto	99 Inf	GT	3 3 6,07





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Km Jovem Regional - Provas de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1141021



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

10º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	3 4 3,68
11º Vitor Cabral	98 Inf	CAA	3 4 7,85
12º Moises Lopes	99 Inf	CDMAR	4 1 0,94

Serie 2

1º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	2 4 3,15
2º Tiago Mendes	96 Ini	CPTBC	2 4 9,22
3º Fabio Gomes	97 Ini	UDV	2 4 9,95
4º Joaquim Antunes	97 Ini	CRDCS	2 5 4,62
5º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	2 5 8,27
6º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	3 0 2,35
7º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	3 0 3,19
8º João Rocha	97 Ini	GT	3 0 4,30
9º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	3 0 8,78
10º Martim Freitas	96 Ini	CDP	3 1 0,20
11º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	3 1 3,68
12º Fábio Rodrigues	97 Ini	GT	3 1 5,65
13º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	3 1 8,58
14º Luis Magalhaes	97 Ini	CRDCS	3 2 1,09
15º Tiago Moreira	97 Ini	GT	3 2 1,46
16º Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA	3 2 4,09
17º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	3 3 0,60
18º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	3 3 2,16
19º Pedro Godinho	97 Ini	CAA	3 3 2,76
20º André Costa	97 Ini	CDMAR	3 3 4,69
21º Paulo Mota	97 Ini	CDMAR	3 3 6,82
22º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	3 3 7,91

Serie 3

1º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	2 3 4,71
2º Miguel Borges	94 Juv	CBPAR	2 3 5,40
3º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	2 4 0,19
4º Paulo Barbosa	94 Juv	CRDCS	2 4 1,12
5º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	2 4 1,51
6º Diogo Pedrosa	94 Juv	CDCC	2 4 2,95
7º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	2 4 3,87
8º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	2 4 5,42
9º Pedro Rocha	94 Juv	CBPAR	2 4 6,22
10º António Magalhães	94 Juv	UDCA	2 4 6,95
11º Luis Magalhães	94 Juv	UDV	2 4 7,72
12º João Cunha	95 Juv	UDV	2 4 8,85
13º Miguel Coelho	95 Juv	UDV	2 4 9,99
14º Diogo Ribeiro	95 Juv	ARES	2 5 3,19
15º Rui Gomes	94 Juv	CDCC	2 5 3,58
16º Joao Ferreira	95 Juv	GT	2 5 5,02
17º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	2 5 6,06
18º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	2 5 7,12
19º Joel Reis	94 Juv	CAA	2 5 7,75
20º João Correia	94 Juv	CDMAR	2 5 8,59
21º Guilherme Ramos	95 Juv	GCV	3 1 3,09



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	ADAM	3,13 - 0,9
2ª Tatiana Araújo	02 Ben-A	AGC	2,57 - 2,4
3ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	AGC	2,51 - 3,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

4ª Daniela Shurmann	04 Ben-A	MAC	2,34 - 2,2
5ª Ines Magalhães	02 Ben-A	MAC	2,24 - 1,5
6ª Luana Mendes	03 Ben-A	AGC	1,74 - 3,4
7ª Inês Rente	04 Ben-A	AGC	1,66 - 1,9



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	35,75
2º Tiago Santos	92 Jun	NAC	33,41 X
3º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	27,64
4º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	24,00
Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	FLT



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Jessica Pires	93 Jun	ADREP	3 1 0,63 X
2ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	3 1 1,35
3ª Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG	3 2 2,04
4ª Joana Lima	89 S23	GCV	3 2 2,41
5ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	3 4 1,99
6ª Diana Pinto	93 Jun	CPTBC	3 4 7,20
7ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	3 5 5,37
8ª Catia Barbosa	90 S23	ARLVG	4 1 0,53
9ª Lisete Moreira	92 Jun	ARLVG	4 4 2,92



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º David Fernandes	90 S23	ARLVG	2 3 7,61
2º Miguel Moreira	86 Sen	ARES	2 3 8,62
3º Tiago Sousa	93 Jun	CBPAR	2 4 4,48
4º Jose Pinto	92 Jun	UDV	2 4 7,30
5º Baltasar Sousa	69 Vet	GCV	2 4 8,37
6º Paulo Cruz	93 Jun	CBPAR	2 5 2,37
7º João Franco	93 Jun	ARLVG	2 5 5,11
8º Bruno Santos	87 Sen	ARLVG	2 5 6,67
9º António Soares	92 Jun	CPTBC	3 0 4,67
10º Afonso Roll	92 Jun	ESCMOV	3 3 6,33



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	4,46 - 1,4
2ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	4,38 - 1,1
3ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	4,31 - 1,2
4ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	4,30 - 1,0
5ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	4,15 - 1,4
6ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	4,11 - 0,2
7ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	3,98 - 0,2
8ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	3,91 - 1,7





Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Km Jovem Regional - Provas de Preparação
 Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1141021



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

9ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3,76	-0,2
10ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	3,53	-1,1
11ª Raíaela Hora	98 Inf	LAVRA	3,50	-1,4
12ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	3,47	-1,9
13ª Mariana Franco	98 Inf	MAC	3,47	-1,0
14ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	3,47	-2,0
15ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3,43	-1,4
16ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	3,40	-0,9
17ª Sara Faria	98 Inf	ACRV	3,34	-0,7
18ª Raíaela Ferros	99 Inf	LAVRA	3,31	-1,4
19ª Barbara Silva	99 Inf	LAVRA	3,11	-0,8
20ª Maíalda Simões	99 Inf	MAC	3,06	-1,1
21ª Joana Matos	99 Inf	CSGAIA	3,01	-1,2
22ª Lara Martins	99 Inf	CDMAR	2,73	-1,7
23ª Sofia Almeida	96 Ini	LAVRA	2,52	-0,2
24ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	2,47	-0,9
25ª Marlene Duarte	99 Inf	LAVRA	2,38	-1,8
26ª Jessica Silva	99 Inf	CDMAR	2,34	-1,4
Mariana Barbosa	98 Inf	MAC		FLT
Ana Suzano	98 Inf	MAC		FLT



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Ferreira	00 Ben-B	ARLVG	2 0 9,17
2ª Telma Vilaça	00 Ben-B	ESCMOV	2 2 1,05
3ª Bianca Baptista	01 Ben-B	ADAM	2 2 2,56
4ª Mariana Gonçalves	00 Ben-B	ESCMOV	2 2 5,47
5ª Ines França	01 Ben-B	ARLVG	2 2 6,10
6ª Raíaela Ramos	01 Ben-B	GCV	2 2 6,50
7ª Ines Ribeiro	01 Ben-B	FPCPAR	2 2 7,87
8ª Maria Ramos	01 Ben-B	FPCPAR	2 2 9,27
9ª Claudia Sousa	01 Ben-B	FPCPAR	2 3 2,58
10ª Sara Leal	01 Ben-B	FPCPAR	2 3 7,04
11ª Natacha Tavares	00 Ben-B	CAA	2 3 7,06



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tomas Dinis	00 Ben-B	MAC	2 0 4,60
2º Rogério Pereira	00 Ben-B	MAC	2 0 4,85
3º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	2 0 4,98
4º Bernardo Cardoso	00 Ben-B	GCV	2 0 6,50
5º Duarte Rodrigues	00 Ben-B	ESCMOV	2 0 8,05
6º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	2 1 8,01
7º Diogo Saldanha	01 Ben-B	CAA	2 1 9,20
8º João Cruz	01 Ben-B	MAC	2 2 3,36
9º Daniel Santos	01 Ben-B	ESCMOV	2 2 4,53
10º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	2 2 8,96



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	3 7,00
2ª Beatriz Moura	97 Ini	FPCPAR	3 7,02
3ª Claudia Costa	96 Ini	CBPAR	3 8,13
4ª Sofia Rocha	96 Ini	FPCPAR	3 8,87
5ª Rute Seabra	97 Ini	ADREP	3 9,53 X



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	3 3,59
2º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	3 7,52
3º Tony Almeida	97 Ini	CCSJM	4 3,40 X



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Lima	89 S23	ADS	4 2,03 X
2ª Sara Martins	91 S23	JV	4 2,57 X
3ª Andreia Santos	95 Juv	ADREP	4 3,16 X
4ª Márcia Cardoso	94 Juv	ADREP	4 3,39 X
5ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	4 3,52
6ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	4 4,79
7ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	5 3,19

Serie 2

1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4 5,29
2ª Daniela Urbano	95 Juv	ADREP	4 5,99 X
3ª Patricia Monteiro	89 S23	MAC	4 7,68
4ª Sara Marinho	93 Jun	ARLVG	4 8,46
Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	FLT



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	3 6,14
2º Claudio Ferreira	92 Jun	CCSJM	3 7,40 X
3º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	3 7,46
4º Claudio Resende	86 Sen	CCSJM	3 7,61 X
5º Rui Leite	89 S23	CCSJM	3 7,68 X
6º Mark Rosnovskiy	94 Juv	ADREP	3 7,92 X
7º Eusebio Oliveira	93 Jun	ADAM	3 8,76

Serie 2

1º Diogo Campos	92 Jun	CDP	3 8,13
2º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	3 8,37
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	3 9,47
4º Rui Nogueira	65 Vet	NAC	4 0,06 X
5º João Teixeira	95 Juv	CCSJM	4 0,29 X
6º Tiago Ferreira	95 Juv	ADREP	4 0,44 X
Andre Valente	95 Juv	CCSJM	FLT

Serie 3

1º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	3 8,67
2º José Lopes	94 Juv	CSGAIA	4 0,43
3º Roberto Silva	95 Juv	CDP	4 1,30





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Km Jovem Regional - Provas de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1141021



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

4º Anselmo Ramos	92 Jun	GDP	4 1,33
5º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	4 3,64
6º Ricardo Martins	95 Juv	ADAM	4 4,33
7º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	4 4,50

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

JV Juventude Vidigalense 2 2 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP ASSOCIACAO D. R. E. PALHACA 9 4 13 6 2 8

ADS ASSOCIACAO D. SANJOANENSE 2 2 1 1

CCSJM C. CAMPISMO S. J. MADEIRA 12 12 7 7

GRECAS GRECAS 1 1 1 1

NAC NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES 4 4 3 3

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ACRV ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA 2 8 10 2 5 7

ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 7 10 17 6 9 15

AGC Aventura Gaia Clube 10 4 14 6 3 9

ARES Ass Rec Estrela do Sul 2 2 2 2

ARLVG Ass Rec Luz e Vida Gondomarense 18 5 23 16 5 21

CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES 4 9 13 3 7 10

CBPAR Casa do Benfica em Paredes 7 5 12 6 5 11

CDCC CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS 3 4 7 3 4 7

CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 11 14 25 9 11 20

CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 17 17 34 15 13 28

CPTBC C. POP. TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS 5 3 8 5 3 8

CRDCS CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO 1 3 4 1 3 4

CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA 18 11 29 16 8 24

ESCMOV Escola do Movimento 13 24 37 7 16 23

FCPAR FUTEBOL CLUBE DE PARADA 14 4 18 9 4 13

FCUP FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENSE 2 2 2 2

GAIG GRUPO ATL. INDEP. GAIA 4 4 4 4

GCV GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE 5 5 10 5 5 10

GT GINASIO TROFA 6 6 12 6 6 12

INDP INDIVIDUAL - PORTO 2 2 2 2

LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra 15 7 22 9 7 16

MAC Maia Atlético Clube 28 28 56 22 20 42

UDCA União Desp Cult Argivai 1 1 1 1

UDV União Desportiva da Várzea 6 5 11 6 5 11

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

SCB SPORTING CLUBE BRAGA 2 2 4 2 2 4

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

CSM CLUBE SPORT MARITIMO 1 1 1 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Km Jovem Regional - Provas de Preparação
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1141021

Totais de participações individuais + estafetas	212	169				
	200	159				
	412	328				
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	15	11	26	9	9	18
Benjamins-A	20	21	41	14	13	27
Infantis	76	29	105	61	24	85
Iniciados	42	44	86	34	35	69
Juvenis	34	51	85	30	43	73
Juniores	13	22	35	12	19	31
Sub23	11	12	23	8	9	17
Seniores	1	7	8	1	5	6
Veteranos		3	3		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	212	169	
	200	159	
	412	328	

Recordes batidos na competição

Regional AAP

60 Metros Planos

Fem

Inf Maria João Silva 1998 Inf 8,25

Legendagem de Observações Codificadas

FLT	Faltou
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

