



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2011

1141024



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7
1º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	1 6,43
2º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	1 7,51
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 7,98
4º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 8,76
5º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	2 0,64
6º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	2 0,74



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	1 3,45 q
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 3,57 q
3ª Rebeca Cohen	95 Juv	ESCMOV	1 3,81 q
4ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	1 4,05
5ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	1 4,12
6ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	1 5,19



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Faria	94 Juv	CDP	40,94
2º Joao Pereira	96 Ini	MAC	35,85
3º Leonardo Carvalho	95 Juv	LAVRA	16,99
4º Leonardo Sousa	96 Ini	LAVRA	16,26
5º João Freitas	97 Ini	LAVRA	13,31

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 3,35 q
2ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 3,82 q
3ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	1 3,95 q
4ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 4,03
5ª Ana Moura	95 Juv	CSGAIA	1 4,17
6ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	1 4,73
7ª Daniela Madeira	96 Ini	CSGAIA	1 4,99



### Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Joao Lopes	95 Juv	ESCMOV	2,50

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	1 3,46 q
2ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1 3,78 q
3ª Claudia Costa	96 Ini	CBPAR	1 3,96
4ª Ines Pacheco	95 Juv	CBPAR	1 5,16
5ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 5,25
6ª Ana Correia	96 Ini	CPTBC	1 6,13
Diana Oliveira	97 Ini	MAC	DST



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6
1ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 6,92 Q
2ª Inês Dias	97 Ini	MAC	1 6,94 Q
3ª Carla Mota	94 Juv	MAC	1 8,10 Q
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 8,50 q
5ª Sílvia Santos	94 Juv	LAVRA	2 0,93



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,0 v
1º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	1 1,77 q
2º José Amorim	94 Juv	MAC	1 1,90 q
3º Vitor Maia	94 Juv	ACRV	1 2,06 q
4º Roberto Silva	95 Juv	CDP	1 2,15 q
5º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1 2,95 q
6º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	1 3,27
7º Luis Moura	96 Ini	ADAM	1 3,51
Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	DSQ 162,6



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,3
1ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 7,13 Q
2ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	1 8,20 Q
3ª Ines Silva	96 Ini	MAC	1 8,54 Q
4ª Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	1 9,60 q
5ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	2 0,96

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 2,14 q
2º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	1 2,98 q
3º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	1 3,05 q
4º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 3,75
5º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	1 3,75
6º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	1 4,44
7º André Monteiro	97 Ini	ESCMOV	1 5,35



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	1,60
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,47
3ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	1,47
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1,38
5ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1,35
6ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	1,20



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 7,17
2ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 7,27
3ª Inês Dias	97 Ini	MAC	1 7,51
4ª Carla Mota	94 Juv	MAC	1 7,63
5ª Ines Silva	96 Ini	MAC	1 7,81
6ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	1 7,87
7ª Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	1 8,99
Sara Silva	94 Juv	LAVRA	DSQ 162,6





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2011

1141024



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Daniel Reis	95 Juv	GSGAIA	6,20	+ 4,9 v
2º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	5,85	+ 3,1 v
3º Vitor Maia	94 Juv	ACRV	5,83	+ 4,0 v
4º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	5,78	+ 4,6 v
5º João Costa	96 Ini	LAVRA	5,65	+ 3,6 v
6º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	5,49	+ 3,4 v
7º Joao Lopes	95 Juv	ESCMOV	5,37	+ 5,5 v
8º José Amorim	94 Juv	MAC	5,14	+ 2,5 v
9º Cláudio Lopes	95 Juv	ADAM	5,12	+ 4,1 v
10º João Santos	94 Juv	LAVRA	4,86	+ 4,1 v
11º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	4,60	+ 4,2 v
12º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	4,54	+ 3,4 v
12º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	4,43	+ 1,6
13º João Espinhosa	97 Ini	MAC	4,33	+ 3,5 v
14º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	4,32	+ 3,1 v
15º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	4,09	+ 3,8 v
Joaquim Ramos	96 Ini	GSGAIA		FLT



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	27,91
2ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	24,20
3ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	20,20
4ª Carla Mota	94 Juv	MAC	18,43
5ª Olinda Silva	97 Ini	LAVRA	17,17
6ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	13,84



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	4 5 3,49
2ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	4 5 8,36
3ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	5 0 0,72
4ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	5 1 3,06
5ª Patricia Oliveira	94 Juv	CPTBC	5 1 7,46
6ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	5 2 1,04
7ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	5 2 5,25
8ª Helena Alves	97 Ini	UDV	5 2 8,24
9ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	5 3 2,55
10ª Monica Rodrigues	96 Ini	FPCPAR	5 3 2,96
11ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	5 3 3,37
12ª Rosa Melo	95 Juv	UDV	5 3 9,00
13ª Catarina Durães	97 Ini	CBPAR	5 4 7,37
14ª Daniela Machado	94 Juv	CPTBC	5 4 9,96
15ª Ilda Morim	94 Juv	CDCNAV	6 2 6,63
16ª Tânia Tavares	97 Ini	ARLVG	6 3 5,33
Ana Ribeiro	97 Ini	GT	FLT
Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	FLT
Sara Gomes	95 Juv	CBPAR	FLT



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Andre Pereira	95 Juv	CBPAR	4 2 2,86
2º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	4 2 3,48



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

3º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	4 2 4,85
4º Fabio Gomes	97 Ini	UDV	4 2 5,92
5º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	4 2 8,50
6º Diogo Pedrosa	94 Juv	CDCC	4 3 2,10
7º Pedro Rocha	94 Juv	CBPAR	4 3 5,18
8º Miguel Coelho	95 Juv	UDV	4 3 7,43
9º João Correia	94 Juv	CDMAR	4 4 3,76
10º Tiago Gonçalves	97 Ini	UDV	4 4 8,62
11º Flavio Ribeiro	95 Juv	UDV	4 5 8,38
12º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	5 1 4,21
Tiago Faria	94 Juv	GSGAIA	DST

#### Serie 2

1º Joao Ferreira	95 Juv	GT	4 3 0,50
2º Rui Gomes	94 Juv	CDCC	4 3 6,02
3º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	4 3 9,29
4º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	4 4 0,50
5º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	4 4 3,07
6º Martim Freitas	96 Ini	CDP	4 5 1,47
7º Joaquim Pedrosa	95 Juv	CDCC	5 0 1,79
8º José Duarte Sousa	96 Ini	UDV	5 0 7,76
9º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	5 1 5,51
10º Pedro Ferreira	97 Ini	UDV	5 2 8,36
Joao Silva	96 Ini	GT	FLT
Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	FLT
Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	FLT



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Borges	94 Juv	CBPAR	8 5 0,25
2º João Cunha	95 Juv	UDV	9 1 1,04
3º Luis Magalhães	94 Juv	UDV	9 1 2,10
4º Paulo Ribeiro	95 Juv	UDV	9 3 8,99
Ivo Leal	94 Juv	CDCC	DST



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Final A

Vento:

Fav: + 5,3 v

1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 3,34
2ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	1 3,35
3ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	1 3,50
4ª Sofia Rocha	96 Ini	FPCPAR	1 3,54
5ª Beatriz Moura	97 Ini	FPCPAR	1 3,71
6ª Rebeca Cohen	95 Juv	ESCMOV	1 3,76
7ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 3,95
8ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	1 4,32



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final A

Vento:

Fav: + 3,4 v

1º Joaquim Ramos	96 Ini	GSGAIA	1 1,77
2º José Amorim	94 Juv	MAC	1 1,92
3º Vitor Maia	94 Juv	ACRV	1 2,01
4º Roberto Silva	95 Juv	CDP	1 2,08
5º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 2,18





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2011

1141024



### 100 Metros planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 3,4 v
6º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1 2,97
7º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	1 3,13
8º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	1 7,02



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Faria	94 Juv	GDP	44,50
2º Joao Pereira	96 Ini	MAC	34,59
3º João Espinhosa	97 Ini	MAC	25,65
4º Leonardo Sousa	96 Ini	LAVRA	25,30
5º Helder Correia	94 Juv	CDCNAV	24,57
6º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	22,56
7º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	21,76
8º André Guedes	94 Juv	GDM-P	21,73
9º Welison Malosto	94 Juv	ADAM	20,65
10º Ricardo Martins	95 Juv	ADAM	20,50
11º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	20,00
12º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	20,00
13º João Correia	94 Juv	CDMAR	17,26
14º João Freitas	97 Ini	LAVRA	16,48
15º Andre Costa	95 Juv	LAVRA	14,94
16º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	14,77



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	10,41
2ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,12
3ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	8,36
4ª Olinda Silva	97 Ini	LAVRA	8,19



### Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	10,01 + 4,3 v
2ª Ines Silva	96 Ini	MAC	9,64 + 4,8 v
3ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	9,42 + 3,7 v
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,22 + 4,2 v
5ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	9,18 + 4,7 v



### 300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Jessica Serra	95 Juv	GDP	4 4,21
2ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4 5,47
3ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	4 6,14
4ª Júliana Ferreira	95 Juv	CDP	4 6,24
5ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	4 6,90
6ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	4 7,33
7ª Sónia Rocha	96 Ini	FCPAR	5 1,13
Serie 2			
1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	4 2,33
2ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	4 5,26



### 300 Metros Planos

(Fem)

Serie 2			
3ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	4 6,76
4ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	5 0,54
5ª Ana Carvalho	96 Ini	GT	5 0,81
6ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	5 1,49
7ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	5 2,68



### 300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	3 7,91
2º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	3 8,35
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	3 9,33
4º José Lopes	94 Juv	CSGAIA	4 0,87
5º Roberto Silva	95 Juv	CDP	4 1,46
6º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	4 3,42
Serie 2			
1º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	3 9,96
2º João Rocha	97 Ini	GT	4 1,35
3º Tiago Moreira	97 Ini	GT	4 7,19
Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	FLT
João Gomes	97 Ini	ACRV	FLT



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

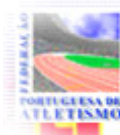
Serie 1			
1ª Maia A. C.	97 Ini	MAC	5 2,75
<i>inês dias/ beatriz oliveira/ inês aires/ helena carvalho</i>			
2ª Escola Do Movimento	95 Juv	ESCMOV	5 6,81
<i>rebeca cohen/ rita ferraz/ cristiana sousa/ mariana oliveira</i>			
3ª C + S Lavra	94 Juv	LAVRA	5 9,38
<i>sofia almeida/ silvia santos/ melania fonte/ ana orfão</i>			
4ª Cptb Carcavelos	94 Juv	CPTBC	6 1,99
<i>ana correia/ ana gomes/ daniela machado/ patricia oliveira</i>			



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º A. D. Amarante	94 Juv	ADAM	4 8,95
<i>claudio lopes/ welison malosto/ luis moura/ bruno varejão</i>			
2º C + S Lavra	96 Ini	LAVRA	5 0,43
<i>luis ramos/ tiago silva/ miguel costa/ joão costa</i>			
3º Escola Do Movimento	97 Ini	ESCMOV	5 6,22
<i>miguel chaves/ andre martins/ phillipe sousa/ pedro guimarães</i>			





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 22 de Maio de 2011

1141024



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Elisabete Pinho	95 Juv	CSGAIA	3 0 5 5,95
2ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	3 0 5 6,50
3ª Carolina Carneiro	96 Ini	CSGAIA	3 7 5 6,57



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	3 3 4 9,67
João Freitas	97 Ini	LAVRA	DSQ 230,1



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	34,77
2ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	32,68
3ª Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	26,62
4ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	25,05
5ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	24,29
6ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	23,09



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Diana Almeida	94 Juv	CBPAR	1 0 2 2,88
2ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	1 0 3 1,15
3ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	1 0 3 5,86
4ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	1 2 0 0,44
5ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	1 2 0 3,74
6ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	1 2 1 0,17
Rosa Melo	95 Juv	UDV	FLT



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	13,15	+ 3,1 v
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	12,39	+ 2,0
2º Cláudio Lopes	95 Juv	ADAM	11,99	+ 2,0
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	11,88	+ 2,6 v
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	11,87	+ 1,6
4º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	11,73	+ 1,4
5º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	11,23	+ 1,1
6º João Costa	96 Ini	LAVRA	11,14	+ 1,9
7º Daniel Martins	95 Juv	CDCNAV	11,01	+ 1,9



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	1,98
2ª Carla Mota	94 Juv	MAC	1,93



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º Andre Pereira	95 Juv	CBPAR	6 1 2,11
2º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	6 2 2,08
3º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	6 3 3,90
4º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	7 3 3,34
5º Andre Costa	95 Juv	LAVRA	8 1 6,55



### 200 Metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	2 7,54	q
2ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	2 7,92	q
3ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	2 8,67	q
4ª Cláudia Costa	96 Ini	CBPAR	2 9,23	q
5ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	3 0,22	q
6ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	3 0,30	q
7ª Ines Pacheco	95 Juv	CBPAR	3 1,96	

Vento:

Fav: + 3,1 v

#### Eliminatória 2

1ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	2 8,13	q
2ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	2 8,78	q
3ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	3 0,39	
4ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	3 0,93	
5ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	3 1,16	
6ª Filipa Santos	96 Ini	ARLVG	3 2,99	

Vento:

Fav: + 2,8 v



### 200 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	2 4,21
2º João Maia	94 Juv	LAVRA	2 4,62
3º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	2 5,13
4º Roberto Silva	95 Juv	CDP	2 5,53
5º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	2 6,08
6º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	2 7,72
7º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	2 7,87
8º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	2 9,19
Luis Moura	96 Ini	ADAM	FLT

Vento:

Fav: + 2,8 v

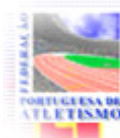


### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	4,90	+ 2,2 v
2ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	4,76	+ 2,7 v
3ª Ines Silva	96 Ini	MAC	4,52	+ 2,5 v
3ª Ines Silva	96 Ini	MAC	4,39	+ 2,0
4ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	4,52	+ 2,1 v
5ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	4,45	+ 2,2 v
6ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	4,44	+ 3,5 v
7ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	4,28	+ 3,0 v
8ª Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	4,12	+ 2,1 v
9ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	3,93	+ 3,0 v
10ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	3,64	+ 3,5 v
11ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	3,45	+ 2,0
11ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	3,36	+ 1,8
12ª Ilda Morim	94 Juv	CDCNAV	3,41	+ 2,8 v





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 22 de Maio de 2011

1141024



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Martins	95 Juv	ADAM	39,12	
2º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	39,01	
3º Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	37,38	
4º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	28,94	
5º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	27,63	
6º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	27,28	
7º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	25,59	
8º Leonardo Carvalho	95 Juv	LAVRA	25,09	
9º André Guedes	94 Juv	GDM-P	22,90	
10º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	22,06	
Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV		SM
Welison Malosto	94 Juv	ADAM		FLT



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Estefânia Moura	94 Juv	ADAM	2 2 4,98	
2ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	2 2 7,53	
3ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 3 0,72	
4ª Patricia Oliveira	94 Juv	CPTBC	2 3 1,95	
5ª Helena Alves	97 Ini	UDV	2 3 5,30	
6ª Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	2 3 8,53	
7ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	2 3 9,76	
8ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	2 4 7,28	
9ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 4 9,34	
10ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	2 5 0,68	
11ª Daniela Machado	94 Juv	CPTBC	2 5 6,41	
12ª Tânia Tavares	97 Ini	ARLVG	3 0 5,13	
13ª Renata Alves	97 Ini	ARLVG	3 0 8,09	



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	2 0 5,91	
2º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	2 0 6,50	
3º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	2 0 7,26	
4º Diogo Pedrosa	94 Juv	CDCC	2 1 1,23	
5º Fabio Gomes	97 Ini	UDV	2 1 2,69	
6º Paulo Ribeiro	95 Juv	UDV	2 1 2,99	
7º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	2 1 3,48	
8º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	2 1 3,90	
9º Rui Gomes	94 Juv	CDCC	2 1 5,32	
10º Miguel Coelho	95 Juv	UDV	2 1 5,77	
11º Tiago Gonçalves	97 Ini	UDV	2 2 3,53	
12º Pedro Ferreira	97 Ini	UDV	2 3 4,44	

#### Serie 2

1º Diogo Ribeiro	95 Juv	ARES	2 1 4,57	
2º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	2 1 4,76	
3º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	2 1 5,30	
4º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	2 1 5,69	
5º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	2 1 9,30	
6º Martim Freitas	96 Ini	CDP	2 2 3,68	
7º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	2 2 8,05	
8º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	2 3 1,60	
9º José Duarte Sousa	96 Ini	UDV	2 3 3,71	
10º Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA	2 3 7,54	
Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV		



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 2

Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA		FLT
-------------	--------	--------	--	-----



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1,80	
2º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1,67	
3º João Espinhosa	97 Ini	MAC	1,55	
4º Miguel Lopes	95 Juv	LAVRA	1,55	
5º Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	1,50	
6º João Santos	94 Juv	LAVRA	1,50	
7º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	1,50	
8º João Costa	96 Ini	LAVRA	1,45	
Sérgio Silva	96 Ini	INDP		SM



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	5 0,03	
2ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	5 1,28	
3ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	5 1,41	
4ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	5 3,36	
Silvia Santos	94 Juv	LAVRA		FLT

#### Serie 2

1ª Inês Dias	97 Ini	MAC	4 9,87	
2ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	5 3,01	
3ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	5 3,90	
4ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	5 4,35	



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

#### Serie 1

1º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	4 1,93	
2º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	4 2,73	
3º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	4 8,84	
4º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	4 9,67	FLT
5º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	5 1,11	
6º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	5 4,85	
Miguel Ferreira	96 Ini	CDP		FLT



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	23,75	
2ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	21,59	
3ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	21,20	
4ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	20,88	
5ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	20,50	
6ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	18,55	
7ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	18,10	
8ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	13,93	





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 22 de Maio de 2011

1141024



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Faria	94 Juv	GDP	13,81
2º Daniel Martins	95 Juv	CDCNAV	10,45
3º Welison Malosto	94 Juv	ADAM	10,05
4º Hugo Santos	94 Juv	MAC	9,72
5º Jorge Silva	95 Juv	LAVRA	9,10
6º André Guedes	94 Juv	GDM-P	8,97
7º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	8,84
8º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	7,10
9º Leonardo Carvalho	95 Juv	LAVRA	6,22



### 200 Metros

(Fem)

#### Final A

Vento:

Fav: + 3,6 v

1ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	27,28
2ª Jessica Serra	95 Juv	GDP	27,81
3ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	28,02
4ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	28,57
5ª Claudia Costa	96 Ini	CBPAR	29,01
6ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	29,15



### 4X300 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª A. R. L. V. Gondomar	95 Juv	ARLVG	3 19,06
helenia silva/ filipa santos/ diana oliveira/ monika aleksandra			
2ª C + S Lavra	94 Juv	LAVRA	3 27,21
silvia santos/ alexandra rodrigues/ sofia almeida/ melania fonte			
3ª Cptb Carcavelos	94 Juv	CPTBC	3 28,54
ana correia/ ana gomes/ daniela machado/ patricia oliveira			
C. Spiridon Gaia	95 Ini	CSGAIA	FLT
catarina barbosa/ mariana neves/ ana pinho/ mariana ferreira			



### 4X300 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º C. Spiridon Gaia	94 Juv	CSGAIA	2 35,72
justino lopes/ joaquim ramos/ sérgio teixeira/ daniel reis			
2º A. D. Amarante	94 Juv	ADAM	2 42,18
bruno varejão/ welison malosto/ claudio lopes/ pedro lopes			
3º C + S Lavra	94 Juv	LAVRA	3 05,76
joão maia/ miguel lopes/ joão santos/ luis ramos			

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>							
ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	1	6	7	1	3	4
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	6	18	24	2	10	12
AGC	Aventura Gaia Clube	3	3	6	1	1	2
ARES	Ass Rec Estrela do Sul		1	1		1	1
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	10	4	14	9	4	13
CAPV	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	4		4	3		3
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes	8	6	14	7	6	13
CDCC	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS		10	10		10	10
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	6	13	19	4	8	12
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	8	9	17	5	6	11
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13	19	32	4	7	11
CPTBC	C. POP. TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS	9		9	9		9
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	15	15	30	10	12	22
ESCMOV	Escola do Movimento	20	14	34	9	7	16
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	13		13	4		4
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS		5	5		2	2
GT	GINASIO TROFA	6	4	10	6	4	10
INDP	INDIVIDUAL - PORTO		3	3		2	2
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	32	40	72	14	19	33
MAC	Maia Atlético Clube	27	17	44	11	8	19
UDV	União Desportiva da Várzea	10	15	25	10	15	25

### Totais de participações individuais + estafetas

191	109
202	125
393	234

### Participação por Escalão

		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Iniciados		101	100	201	56	58	114
Juvenis		90	102	192	53	67	120

### Totais de participações individuais + estafetas

191	109
202	125
393	234

### Legendagem de Observações Codificadas





# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Regional de Juvenis  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 22 de Maio de 2011

1141024

---

DSQ Desqualificado  
DST Desistiu  
FLT Faltou  
Q Qualificação por Marca  
SM Sem Marca

