



Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
 Campeonato Distrital de Provas Combinadas
 Centro de Estágio do Luso
 Luso

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2011

1138033



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	1 1,75
2º André Correia	89 S23	CDP	1 1,75
3º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	1 2,03
4º Nuno Perdigão	81 SEN	ASJC	1 2,16
5º André Matos	86 SEN	ADREP	1 2,32



100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	1 1,65
2º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	1 1,80
3º John Martins	92 JUN	ADREP	1 1,90
4º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	1 1,94
5º João Bento	92 JUN	ESL	1 2,21
6º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	1 2,22
7º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 2,44
8º Tiago Santos	92 JUN	NAC	1 3,40



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	1 7,61
2ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	1 9,00
3ª Mária Mestrinho	92 JUN	ASJC	2 0,00



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 V
1ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1 6,83
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	1 9,09



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie A		Vento:	Fav: + 1,9
1º André Silva	94 JUV	ESCMOV	1 6,09
2º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	1 7,51
3º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	2 1,95



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie A		Vento:	
1º André Silva	94 JUV	ESCMOV	6,26 -1,7
2º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	5,72 -0,5
3º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	5,29 -0,7



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Nuno Perdigão	81 SEN	ASJC	6,40 0,0
2º Luis Ferreira	85 SEN	CCSJM	6,28 +2,8 V
3º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	6,25 +1,9
4º André Correia	89 S23	CDP	6,00 +0,5
5º André Matos	86 SEN	ADREP	5,75 +1,5

Serie 2		Vento:	
1º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	6,72 +4,5 V
2º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	6,21 +4,5 V
3º John Martins	92 JUN	ADREP	6,03 +1,3
4º João Bento	92 JUN	ESL	5,91 +2,7 V
5º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	5,74 +3,5 V
6º Carlos Resende	92 JUN	NAC	5,65 +1,1
7º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	5,32 +1,3
8º Tiago Santos	92 JUN	NAC	4,79 +3,2 V



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	1,52
2ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	1,40
3ª Mária Mestrinho	92 JUN	ASJC	1,37

Serie 2		Vento:	
1ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1,52
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	1,19



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 2		Vento:	
1ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	8,11
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	7,02



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Mária Mestrinho	92 JUN	ASJC	9,08
2ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	7,28
3ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	5,84



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 2		Vento:	
1º John Martins	92 JUN	ADREP	11,13
2º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	10,81
3º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	10,27
4º Tiago Santos	92 JUN	NAC	10,12
5º Carlos Resende	92 JUN	NAC	9,80
6º João Bento	92 JUN	ESL	9,16
7º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	9,03





Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
 Campeonato Distrital de Provas Combinadas
 Centro de Estágio do Luso
 Luso

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2011

1138033



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 2

8º Anselmo Ramos 92 JUN CDP 7,88



Lançam. Peso-7.260Kg

(Masc)

Serie 1

1º Luís Ferreira 85 SEN CCSJM 11,08
 2º Nuno Perdigão 81 SEN ASJC 10,84
 3º Pedro Gonçalves 90 S23 ESCMOV 8,71
 4º André Correia 89 S23 CDP 7,98
 5º André Matos 86 SEN ADREP 6,54



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie A

1º Carlos Graça 94 JUV GRECAS 11,01
 2º André Silva 94 JUV ESCMOV 9,95
 3º Tiago Cipriano 95 JUV GRECAS 8,43



Salto em Altura

(Masc)

Serie 01

1º Luís Ferreira 85 SEN CCSJM 1,79
 2º André Matos 86 SEN ADREP 1,79
 3º Pedro Gonçalves 90 S23 ESCMOV 1,76
 4º André Correia 89 S23 CDP 1,79

Serie 02

1º João Bento 92 JUN ESL 1,85
 2º Francisco Cordeiro 92 JUN ESCMOV 1,82
 3º Diogo Costa 93 JUN ESCMOV 1,73
 4º John Martins 92 JUN ADREP 1,70
 5º Anselmo Ramos 92 JUN CDP 1,67

Serie 12

5º Nuno Perdigão 81 SEN ASJC 1,55

Serie 22

6º Mário Marques 93 JUN CCSJM 1,58
 7º Carlos Resende 92 JUN NAC 1,52
 8º Tiago Santos 92 JUN NAC 1,43

Serie 31

1º André Silva 94 JUV ESCMOV 1,73
 2º Tiago Cipriano 95 JUV GRECAS 1,55
 3º Carlos Graça 94 JUV GRECAS 1,52



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º André Correia 89 S23 CDP 5 5,15
 2º Luís Ferreira 85 SEN CCSJM 5 5,52
 3º Pedro Gonçalves 90 S23 ESCMOV 5 6,10



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

4º Nuno Perdigão 81 SEN ASJC 5 6,76



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1º Catarina Silva 90 S23 GRECAS 2 7,09
 2º Carolina Pandeirada 93 JUN GRECAS 2 9,34
 3º Mária Mestrinho 92 JUN ASJC 2 9,57

Serie 2

1º Claudia Oliveira 95 JUV GRECAS 2 7,86
 2º Ana Castro 95 JUV ESL 2 9,80



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 21

1º John Martins 92 JUN ADREP 5 4,19
 2º Mário Marques 93 JUN CCSJM 5 8,00
 3º João Bento 92 JUN ESL 5 8,55
 4º Carlos Resende 92 JUN NAC 6 2,61
 5º Tiago Santos 92 JUN NAC 1 1 5,73

Serie 22

1º Francisco Cordeiro 92 JUN ESCMOV 5 4,78
 2º Anselmo Ramos 92 JUN CDP 5 7,01
 3º Diogo Costa 93 JUN ESCMOV 6 0,51





Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
 Campeonato Distrital de Provas Combinadas
 Centro de Estágio do Luso
 Luso

Jornada de: domingo, 5 de Junho de 2011

1138033



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Nuno Perdigão	81 SEN	ASJC	1 7,16
2º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	1 8,43
3º André Correia	89 S23	CDP	1 9,72
Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	DQ 168,7



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 01		Vento:	Desf: - 1,3
1º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	1 6,63
2º John Martins	92 JUN	ADREP	1 6,93
3º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	1 7,58
4º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	1 7,59
5º João Bento	92 JUN	ESL	1 7,69
6º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 8,84
7º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	1 9,75
8º Tiago Santos	92 JUN	NAC	2 1,48



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 3			
1º André Silva	94 JUV	ESCMOV	27,73
2º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	23,86
3º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	17,66



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2			
1ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	4,60 - 0,5
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	4,39 + 1,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	4,85 + 1,9
2ª Mária Mestrinho	92 JUN	ASJC	4,37 0,0
3ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	4,30 0,0



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 3			
1º André Silva	94 JUV	ESCMOV	2,90
Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	SM
Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	SM



Disco 1.750 Kg

(Masc)



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 2			
1º Tiago Santos	92 JUN	NAC	31,76
2º Carlos Resende	92 JUN	NAC	31,19
3º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	30,18
4º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	26,63
5º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	25,25
6º João Bento	92 JUN	ESL	23,78
7º John Martins	92 JUN	ADREP	21,52
8º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	20,60



Disco 2 Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Nuno Perdigão	81 SEN	ASJC	26,30
2º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	20,25
3º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	19,58
3º André Correia	89 S23	CDP	19,58



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	22,75
2ª Mária Mestrinho	92 JUN	ASJC	20,54
3ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	15,46

Serie 2			
1ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	17,50
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	13,67



800 Metros

(Fem)

Serie 2			
1ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	2 4 0,16
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	2 5 2,24



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 3			
1º André Silva	94 JUV	ESCMOV	28,45
2º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	26,85
Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	SM



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Mária Mestrinho	92 JUN	ASJC	2 4 1,11
2ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	2 4 5,06
3ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	3 1 1,78





Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
 Campeonato Distrital de Provas Combinadas
 Centro de Estágio do Luso
 Luso

Jornada de: domingo, 5 de Junho de 2011

1138033



1.000 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	2 5 7,42
2º André Silva	94 JUV	ESCMOV	3 1 3,45
3º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	3 2 8,47



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Perdigão	81 SEN	ASJC	5 0 4,93
2º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	5 1 2,80
3º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	5 2 8,94
4º André Correia	89 S23	CDP	5 4 3,20



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	3,10
2º André Correia	89 S23	CDP	2,90
3º Nuno Perdigão	81 SEN	ASJC	2,30
Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	SM

Serie 2

1º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	3,90
2º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	3,50
3º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	3,10
4º John Martins	92 JUN	ADREP	2,30
5º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	2,00
João Bento	92 JUN	ESL	SM
Carlos Resende	92 JUN	NAC	SM
Tiago Santos	92 JUN	NAC	SM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	37,54
2º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	36,93
3º André Correia	89 S23	CDP	28,56
4º Nuno Perdigão	81 SEN	ASJC	31,76

Serie 2

1º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	45,39
2º Carlos Resende	92 JUN	NAC	34,18
3º John Martins	92 JUN	ADREP	32,63
4º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	31,86
5º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	29,48
6º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	27,77
7º Tiago Santos	92 JUN	NAC	27,77
João Bento	92 JUN	ESL	SM



1.500 Metros

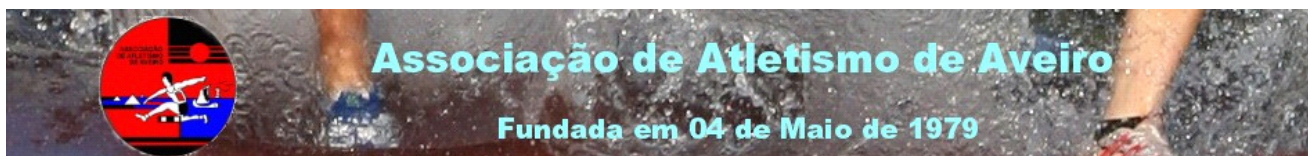
(Masc)

Serie 21

1º John Martins	92 JUN	ADREP	4 4 6,89
2º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	6 1 0,06
3º Carlos Resende	92 JUN	NAC	6 5 3,26
4º Tiago Santos	92 JUN	NAC	6 5 3,44

Serie 22

1º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	5 0 7,42
2º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	5 1 6,06
3º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	5 3 5,21





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 5 de Junho de 2011

1138033

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SCP Sporting Clube de Portugal	1		1	1		
SLB Sport Lisboa e Benfica	1		1	1		

Associação Atletismo Coimbra

AAC Associação Académica de Coimbra	2	1	3	1	1	2
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino		4	4		2	2

Associação Atletismo Aveiro

ADERCUS Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	6	3	9	6	3	9
ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça		24	24		9	9
ADS Assoc. Desportiva Sanjoanense	1		1	1		1
AFIS Afis/Ovar Atletas Fim Semana		3	3		1	1
CAO Clube Atletismo Ovar		1	1		1	1
CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira		25	25		6	6

ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	3		3	2		2
ESL Escola Secundária Serafim Leite	7	12	19	1	3	4
GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António	26	17	43	7	3	10
NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães	6	28	34	3	7	10

Associação Atletismo Porto

CDP Clube Desp. Póvoa		21	21		2	2
CSGAIA Clube Spiridon de Gaia		2	2		2	2
ESCMOV Escola do Movimento		41	41		6	6

Associação Atletismo Évora

ASJC Assoc Jovens Cortiçadas de Lavre	7	10	17	1	1	2
---------------------------------------	---	----	----	---	---	---

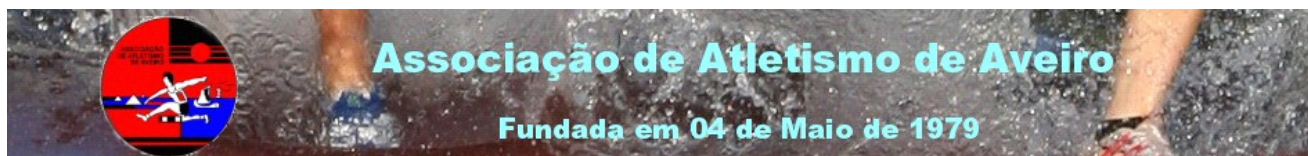
Totais de participações individuais + estafetas	60			24		
		192			47	
			252			71

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins B	4	4	8	4	3	7
Infantis	10	11	21	7	8	15
Juvenis	17	34	51	4	10	14
Juniores	19	90	109	5	13	18
Sub23	9	22	31	3	4	7
Seniores	1	28	29	1	6	7
Veteranos		3	3		3	3

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	60			24		
		192			47	
			252			71

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

05-06-2011

1

Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Claudia Oliveira 154 GRECAS	JUV 1995	3.576	616 16,83 + 2,7	644 1,52	406 8,11	642 27,86 + 1,1	454 4,60 - 0,5	243 17,50	571 240,16
2 ^a	Ana Castro 1122 ESL	JUV 1995	2.530	382 19,09 + 2,7	302 1,19	336 7,02	496 29,80 + 1,1	401 4,39 + 1,0	172 13,67	441 252,24





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

05-06-2011

1

Octatlo Juvenis NPC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	André Silva 2105 ESCMOV	JUV 1994	3.987	723 16,09 + 1,9	644 6,26 - 1,7	483 9,95	569 1,73	420 27,73	333 2,90	277 28,45	538 313,45
2 ^o	Tiago Cipriano 159 GRECAS	JUV 1995	2.748	572 17,51 + 1,9	439 5,29 - 0,7	392 8,43	426 1,55	229 17,66	0	0	690 257,42
3 ^o	Carlos Graça 125 GRECAS	JUV 1994	2.701	212 21,95 + 1,9	527 5,72 - 0,5	546 11,01	404 1,52	345 23,86	0	255 26,85	412 328,47



Associação de Atletismo de Aveiro

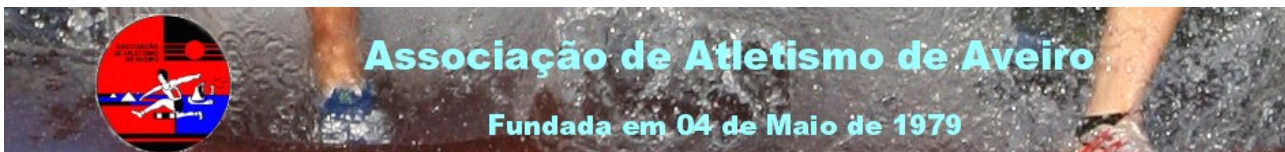
Fundada em 04 de Maio de 1979



Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Francisco Cordeiro 2114 ESCMOV	JUN 1992	5.411	721 11,65 + 1,2	748 6,72 + 4,5	428 9,03	644 1,82	608 54,78	565 17,58 - 1,3	372 25,25	482 3,50	325 31,86	518 507,42
2 ^o	John Martins 350 ADREP	JUN 1992	5.100	671 11,90 + 1,2	593 6,03 + 1,3	554 11,13	544 1,70	632 54,19	632 16,93 - 1,3	301 21,52	199 2,30	336 32,63	638 446,89
3 ^o	Anselmo Ramos 1602 CDP	JUN 1992	4.905	691 11,80 + 1,2	632 6,21 + 4,5	359 7,88	520 1,67	521 57,01	663 16,63 - 1,3	399 26,63	381 3,10	268 27,77	471 516,06
4 ^o	Diogo Costa 1656 ESCMOV	JUN 1993	4.764	663 11,94 + 1,2	531 5,74 + 3,5	502 10,27	569 1,73	396 60,51	564 17,59 - 1,3	283 20,60	590 3,90	292 29,48	374 535,21
5 ^o	Mário Marques 791 CCSJM	JUN 1993	4.243	608 12,22 + 1,2	445 5,32 + 1,3	534 10,81	449 1,58	484 58,00	369 19,75 - 1,3	468 30,18	140 2,00	521 45,39	225 610,06
6 ^o	Carlos Resende 279 NAC	JUN 1992	3.668	567 12,44 + 1,2	512 5,65 + 1,1	474 9,80	404 1,52	329 62,61	447 18,84 - 1,3	488 31,19	0	358 34,18	89 653,26
7 ^o	Tiago Santos 328 NAC	JUN 1992	2.715	402 13,40 + 1,2	343 4,79 + 3,2	493 10,12	338 1,43	42 115,73	242 21,48 - 1,3	499 31,76	0	268 27,77	88 653,44
Descl ^o	João Bento 1113 ESL	JUN 1992	3.644	610 12,21 + 1,2	567 5,91 + 2,7	435 9,16	670 1,85	464 58,55	554 17,69 - 1,3	344 23,78	0	0	





Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançam. Peso- 7.260Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Nuno Perdigão 2139 ASJC	SEN 1981	4.842	620 12,16	675 6,40	536 10,84	426 1,55	530 56,76	608 17,16	392 26,30	199 2,30	324 31,76	532 504,93
2 ^o	Pedro Gonçalves 2149 ESCMOV	S23 1990	4.554	701 11,75	641 6,25 + 1,9	408 8,71	593 1,76	555 56,10	484 18,43	277 20,25	0	407 37,54	488 512,80
3 ^o	Luís Ferreira 1147 CCSJM	SEN 1985	4.489	645 12,03	648 6,28 + 2,8	551 11,08	619 1,79	578 55,52	0	264 19,58	381 3,10	398 36,93	405 528,94
4 ^o	André Correia 1608 CDP	S23 1989	4.450	701 11,75	587 6,00 + 0,5	365 7,98	619 1,79	593 55,15	372 19,72	264 19,58	333 2,90	279 28,56	337 543,20
Descl ^o	André Matos 1223 ADREP	SEN 1986	2.021	589 12,32	533 5,75 + 1,5	280 6,54	619 1,79						





Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Carolina Pandeirada 155 GRECAS	JUN 1993	3.290	529 17,61 + 1,2	644 1,52	353 7,28	529 29,34 + 1,1	379 4,30	340 22,75	516 245,06
2 ^a	Mária Mestrinho 2109 ASJC	JUN 1992	3.020	302 20,00 + 1,2	481 1,37	469 9,08	513 29,57 + 1,1	396 4,37	299 20,54	560 241,11
3 ^a	Catarina Silva 102 GRECAS	S23 1990	2.854	390 19,00 + 1,2	512 1,40	261 5,84	704 27,09 + 1,1	519 4,85 + 1,9	205 15,46	263 311,78





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2011

PROVAS EXTRA

1138033

100 Metros planos

(Fem)

400 Metros Planos

(Masc)

Serie X1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 2,64
2ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	1 2,67
3ª Jennifer Gomes	95 JUV	ESJD	1 3,28
4ª Vanessa Alves	98 INF	GRECAS	1 3,64
5ª Cátia Coelho	93 JUN	GRECAS	1 3,84 TM ,834
6ª Ana Rita Rodrigues	92 JUN	NAC	1 3,84 TM ,837
7ª Andreia Filipa Silva	94 JUV	ESJD	1 4,67

Serie X1			
1º Rui Matos	92 JUN	GRECAS	5 2,10
2º João Nogueira	92 JUN	ADREP	5 2,35
3º Andre Simões	93 JUN	ADREP	5 2,46
4º Helder Pato	80 SEN	GS-RC	5 3,23

Serie X2

1º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5 2,20
2º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 2,36
3º Diogo Castro	95 JUV	AFIS	5 5,22
4º Daniel Soares	91 S23	CSGAIA	5 5,77

Serie X3

1º Joel Oliveira	95 JUV	GS-RC	5 3,28
2º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	5 7,10
3º Mário Amorim	92 JUN	ADREP	5 7,87
4º Vítor Ramalho	78 SEN	ADERCUS	5 8,82
António Beça	57 VET	CAO	DNF

100 Metros planos

(Masc)

Serie X1		Vento:	Fav: + 2,2 V
1º Luís Silva	93 JUN	ESL	1 1,38
2º Hugo Mariz	95 JUV	ESCMOV	1 1,44
3º Diogo Castro	95 JUV	AFIS	1 1,74
4º Joel Oliveira	95 JUV	GS-RC	1 1,79
5º Helder Pato	80 SEN	GS-RC	1 1,94
6º João Teixeira	95 JUV	CCSJM	1 2,03
7º Rui Nogueira	65 VET	NAC	1 2,12
8º Vitorino Silva	65 VET	ESL	1 3,69

Salto em Comprimento

(Masc)

Marcas Com vento Regulamentar

1º Francisco Cordeiro	92 JUN	ESCMOV	6,60 +1,9
2º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	6,05 +0,8
4º João Bento	92 JUN	ESL	5,75 +1,2
8º Tiago Santos	92 JUN	NAC	4,50 +1,3

60 Metros Planos

(Fem)

Serie X1		Vento:	Fav: + 4,1 V
1ª Inês Rodrigues	98 INF	NAC	8,47
2ª Andreia Gomes	98 INF	AAC	8,56
3ª Sílvia Andreia Maia	98 INF	NAC	8,99

60 Metros Planos

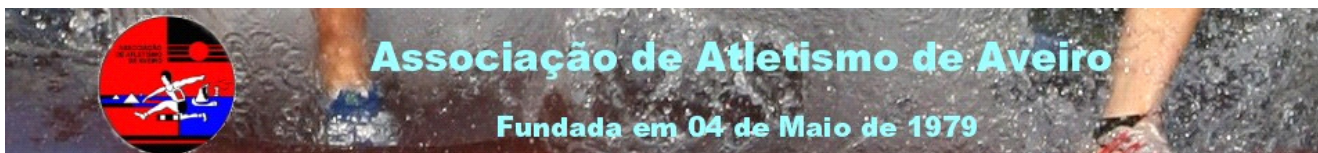
(Masc)

Serie X1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Ricardo Nascimento	98 INF	NAC	8,56
2º Gonçalo Rocha	00 BEN-B	ADREP	8,96
3º Romeu Gomes	98 INF	CCSJM	9,07
4º Sandro Nogueira	99 INF	CCSJM	9,36
5º Vasco Alves	99 INF	NAC	9,73
6º Diogo Moreira	98 INF	NAC	9,83

400 Metros Planos

(Fem)

Serie X1			
1ª Cátia Coelho	93 JUN	GRECAS	1 1 1,49
2ª Andreia Filipa Silva	94 JUV	ESJD	1 1 5,63





Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
Campeonato Distrital de Provas Combinadas
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: domingo, 5 de Junho de 2011

PROVAS EXTRA

1138033

200 Metros

(Fem)

	Serie X1	Vento:	Desf: - 0,9
1ª	Cátia Nunes 90 S23	SCP	2 5,33
2ª	Catarina Amorim 92 JUN	SLB	2 7,45
3ª	Ana Rita Rodrigues 92 JUN	NAC	2 9,48

200 Metros

(Masc)

	Serie X1	Vento:	0,0
1º	Andre Simões 93 JUN	ADREP	2 3,77
2º	João Nogueira 92 JUN	ADREP	2 4,10
3º	Diogo Castro 95 JUV	AFIS	2 4,15
4º	Mark Rosnovskiy 94 JUV	UKR ADREP	2 4,26
5º	André Ferrão 94 JUV	ESCMOV	2 4,57

150 Metros

(Fem)

	Serie X1	Vento:	Desf: - 1,5
1ª	Inês Rodrigues 98 INF	NAC	2 0,93
2ª	Andreia Gomes 98 INF	AAC	2 1,19
3ª	Iara Ferreira 98 INF	ADERCUS	2 2,04
4ª	Silvia Andreia Maia 98 INF	NAC	2 2,38
5ª	Salomé Sousa 99 INF	ADERCUS	2 6,97
	Serie X2	Vento:	Desf: - 1,3
1ª	Sandra Oliveira 98 INF	GRECAS	2 3,19
2ª	Beatriz Marques 00 BEN-B	ADERCUS	2 3,95
3ª	Luana Ferreira 01 BEN-B	ADERCUS	2 5,54
4ª	Luísa Pereira 01 BEN-B	ADERCUS	2 6,61
5ª	Ariana Ferreira 01 BEN-B	ADERCUS	2 8,43

150 Metros

(Masc)

	Serie X1	Vento:	Fav: + 0,7
1º	Chris Correia 98 INF	AAC	1 9,89
2º	Ricardo Nascimento 98 INF	NAC	2 0,58
3º	Romeu Gomes 98 INF	CCSJM	2 1,56
4º	Gonçalo Rocha 00 BEN-B	ADREP	2 2,58
5º	Jorge Fontes 01 BEN-B	ADREP	2 6,75
	Serie X2	Vento:	Fav: + 1,0
1º	João Carlos Ferreira 98 INF	ADERCUS	2 3,50
2º	Diogo Filipe Salgado 00 BEN-B	ADERCUS	2 4,15
3º	Vasco Alves 99 INF	NAC	2 4,61
4º	João Almeida 99 INF	NAC	2 4,62

