



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1141026



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	32,24
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	25,57
3ª Bruna Pinto	97 Ini	CAA	20,48
4ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	19,82
5ª Isabel Monteiro	96 Ini	CAA	13,36



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Joao Pereira	96 Ini	MAC	42,41
2º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	27,02
3º Leonardo Sousa	96 Ini	LAVRA	22,49
4º Jose Pinho	98 Inf	CSGAIA	19,91
5º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	19,85
6º João Freitas	97 Ini	LAVRA	17,34



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	30,33
2ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	15,88



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Prova Extra 1

1º Nuno Rocha	84 Sen	RCCV	60,86 X
2º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	37,61



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 3,3
1ª Ines Dias	97 Ini	MAC	1 3,53
2ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 4,07
3ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	1 4,63
4ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	1 5,06
5ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1 5,73

Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 3,5
1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1 3,07
2ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 3,14
3ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1 3,92
4ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 4,46



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	1,65 RR Ini
2ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	1,50
3ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,47
4ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1,35
5ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	1,35



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

6ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1,35
7ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1,32
8ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	1,29
8ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	1,29
10ª Mafalda Santos	97 Ini	MAC	1,29
11ª Mariana Meira	96 Ini	CAA	1,20



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	6,06 +0,2
2º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	5,63 +0,4
3º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	5,54 -0,1
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	5,51 +0,3
5º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	5,35 -2,0
6º João Gomes	97 Ini	ACRV	5,28 +0,2
7º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	4,68 -3,6
8º João Rocha	97 Ini	GT	4,62 -3,0
9º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	4,45 -1,7
10º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	4,37 -2,0
11º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	4,30 -3,3
12º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	4,30 -1,6
13º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	4,23 -2,3
14º Diogo Botelho	97 Ini	ESCMOV	4,13 -4,0
15º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	4,10 -3,5
16º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	4,09 -5,1
17º Miguel Burgos	97 Ini	MAC	3,82 -1,1
18º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	3,81 -2,3
19º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	3,78 -3,7
20º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	3,63 -1,5
21º João Faria	98 Inf	LAVRA	3,10 -5,2
Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	FLT
Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	FLT



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1

		Vento:	Fav: + 3,3
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1 4,15
2º Rui Santos	96 Ini	JAM	1 5,44 X
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 5,66
4º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 5,94
5º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 7,80
6º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	1 9,23
7º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1 9,90
8º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	2 0,19



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 2,9
1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1 5,31
2ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 6,95
3ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	1 7,74
4ª Carla Mota	94 Juv	MAC	1 8,51





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1141026



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,3
1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1 2,99
2ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 3,11
3ª Ines Dias	97 Ini	MAC	1 3,41
4ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 3,93
5ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 3,96
6ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1 4,06
7ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	1 4,74



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1			
4ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	1 5 0,06
5ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	1 5 5,74
6ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	1 5 8,03
7ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	1 5 8,90
8ª Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	1 5 9,93
9ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	2 0 1,99
10ª Mariana Franco	98 Inf	MAC	2 0 6,05
11ª Cristina Alves	98 Inf	ARLVG	2 0 8,77
12ª Ana Almeida	98 Inf	ARLVG	2 3 0,70



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
1ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	21,12
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	18,50
3ª Sónia Bica	97 Ini	CAA	17,72
4ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	16,77
5ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	16,20
6ª Olinda Silva	97 Ini	LAVRA	14,75
7ª Diana Pinto	97 Ini	FCPAR	10,40
8ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	10,30



600 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	1 4 3,64
2º Diogo Mota	98 Inf	ADAM	1 4 4,70
3º Rui Rocha	99 Inf	GT	1 4 7,19
4º Vitor Martins	98 Inf	ACRV	1 4 7,43
5º Paulo Neto	99 Inf	GT	1 5 1,80
6º Nuno Sousa	99 Inf	ACBU	1 5 3,63 X
7º Luis Cruz	99 Inf	GCV	1 5 4,76
8º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	1 5 8,81
Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	DST



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Hugo Mariz	95 Juv	ESCMOV	1 1,39
2º Pedro Santos	92 Jun	MAC	1 1,46
3º Guilherme Rosa	94 Juv	MAC	1 1,58
4º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	1 1,74
5º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	1 1,85

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 1,3
1º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	1 1,95
2º José Amorim	94 Juv	MAC	1 2,09
3º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	1 2,75
4º Guilherme Ramos	95 Juv	GCV	1 2,77
5º Paulo Silva	66 Vet	MAC	1 3,35



1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	5 0 0,73
2ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	5 0 4,21
3ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	5 0 5,80
4ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	5 2 1,11
5ª Ana Pinho	97 Ini	CSGAIA	5 2 5,71
6ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	5 3 0,03
7ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	5 3 6,03
8ª Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	5 3 7,99
9ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	5 3 9,42
10ª Ana Ramos	97 Ini	GT	5 4 6,18
11ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	6 2 1,10
12ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	6 3 4,58
13ª Tânia Tavares	97 Ini	ARLVG	6 4 3,21
Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	FLT



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Daniela França	95 Juv	MAC	1 2,59
2ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,92
3ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 3,16
4ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	1 3,24
5ª Silvia Florido	93 Jun	MAC	1 3,79
6ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	1 4,04
7ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 4,56



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	4,90 - 0,1
2ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	4,64 + 0,1
3ª Ines Silva	96 Ini	MAC	4,64 + 0,2
4ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	4,53 + 0,1
5ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	4,45 - 1,4
6ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	4,43 + 0,2
7ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	4,30 + 0,2
8ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	4,23 + 0,5
9ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	4,18 - 1,3



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Francisca Borges	98 Inf	MAC	1 3 9,98 RR Inf-RR Ini
2ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	1 4 6,37
3ª Soraia Vigarão	98 Inf	FCUP	1 4 8,22





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1141026



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

10ª Susana Moreira	97 Ini	ESCMOV	4,01	-2,8
11ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	4,00	-3,2
12ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	3,99	-3,2
13ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	3,98	-1,9
14ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	3,94	-1,1
15ª Rafaela Hora	98 Inf	LAVRA	3,84	-1,5
16ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	3,79	-2,4
17ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3,75	-0,9
18ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	3,75	-0,8
19ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	3,73	-0,4
20ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	3,62	-0,4
21ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3,42	-1,7
22ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	3,40	-0,9
23ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	3,35	-0,4
24ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	3,18	-0,1
25ª Catarina Varela	96 Ini	ESCMOV	3,17	-0,1
26ª Ana Silva	98 Inf	GT	3,12	-1,1
27ª Sofia Almeida	96 Ini	LAVRA	2,91	-0,6
Mariana Barbosa	98 Inf	MAC		FLT



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	3 4,15	RR Ini
2ª Ana Alves	97 Ini	MAC	3 5,85	
3ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	3 6,42	
4ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	3 6,65	
5ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	3 6,77	
6ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	3 7,32	
7ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	3 9,36	

Serie 2

1ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	3 6,29	
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	3 6,94	
3ª Margarida Pereira	96 Ini	ACBU	3 7,83	X
4ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	3 8,11	
5ª Ana Carvalho	96 Ini	GT	3 9,97	
6ª Rafaela Almeida	97 Ini	ACBU	4 0,11	X
7ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	4 0,88	



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	4 2 3,02	
2º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	4 3 4,74	
3º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	4 3 6,15	
4º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	4 4 0,05	
5º Diogo Pereira	96 Ini	ACBU	4 4 0,13	X
6º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	4 4 6,05	
7º Martim Freitas	96 Ini	CDP	4 4 8,11	
8º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	4 5 4,99	
9º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	5 0 1,62	
10º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	5 0 6,98	
11º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	5 0 7,94	
12º Tiago Sousa	97 Ini	FCPAR	5 4 7,04	
13º Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	6 0 0,27	
Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA		FLT



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	3 1,82	
2º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	3 2,15	
3º João Rocha	97 Ini	GT	3 3,72	
4º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	3 6,73	
5º Tiago Moreira	97 Ini	GT	3 7,50	
6º Paulo Mota	97 Ini	CDMAR	3 8,35	
7º Hugo Jesus	97 Ini	GT	3 9,59	
Diogo Franco	97 Ini	LAVRA		DSQ 163,3



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Daniel Silva	93 Jun	RLCE	5 2,05	X
2º Rui Leite	89 S23	CCSJM	5 2,08	X
3º Eusebio Oliveira	93 Jun	ADAM	5 2,51	
4º David Fernandes	90 S23	ARLVG	5 2,90	
5º João Cruz	94 Juv	MAC	5 3,02	
6º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	5 5,38	

Prova Extra 2

1º João Franco	93 Jun	ARLVG	5 4,94	
2º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	5 8,02	
3º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	5 9,31	
4º David Silva	90 S23	MAC	1 0 4,55	
5º Paulo Silva	66 Vet	MAC	1 0 9,29	



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Rui Santos	96 Ini	JAM	40,12	X
2º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	32,29	
3º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	30,68	
4º Leonardo Dias	97 Ini	LAVRA	29,22	
5º Ricardo Oliveira	96 Ini	AGC	27,75	
6º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	24,89	
7º Pedro Marques	98 Inf	CAA	22,74	
8º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	19,67	
9º Fernando Dinis	99 Inf	CDP	13,35	



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 0 2,05	
2ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	1 0 3,18	
3ª Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG	1 0 6,84	
4ª Sara Marinho	93 Jun	ARLVG	1 0 8,89	
5ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 1 1,62	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1141026



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 2

1ª	Silvia Florido	93 Jun	MAC	1 0 4,82
2ª	Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	1 0 9,24
3ª	Daniela Pereira	92 Jun	AGC	1 1 6,78
4ª	Catía Barbosa	90 S23	ARLVG	1 2 2,59



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

2º	C D Marco	96 Ini	CDMAR	4 3,64
<i>jorge pinheiro (1997) / paulo mota (1997) / jorge oliveira (1997) / bruno neto (1997)</i>				
3º	Escola Movimento	97 Ini	ESCMOV	4 4,09
<i>miguel chaves (1997) / nuno alexandrino (1998) / ricardo nogueira (1998) / philipp sousa (1997)</i>				
4º	A C R Vigorosa	96 Ini	ACRV	4 4,36
<i>joão gomes (1997) / andré barbosa (1998) / alexandre sá (1998) / diogo oliveira (1996)</i>				



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª	Maia A. C. (a)	96 Ini	MAC	4 1,74
<i>ana alves (1997) / ines dias (1997) / ines pacheco (1997) / helena carvalho (1996)</i>				
2ª	Maia A. C. (b)	96 Inf	MAC	4 3,28
<i>ines silva (1996) / ana abreu (1997) / beatriz oliveira (1997) / susana sousa (1999)</i>				
3ª	C. Spiridon De Gaia	96 Ini	CSGAIA	4 3,87
<i>catarina barbosa (1996) / barbara machado (1997) / ana santos (1998) / mariana ferreira (1996)</i>				
4ª	C. D. C + S Lavra	96 Ini	LAVRA	4 3,93
<i>rafaela hora (1998) / márcia dias (1999) / raquel valente (1996) / ana orfão (1997)</i>				
	Ginasio Da Trofa	96 Inf	GT	DSQ 170,15
<i>sara teixeira (1999) / ana silva (1998) / ana carvalho (1996) / daniela pontes (1999)</i>				

Serie 2

1ª	Maia A. C. - C	96 Ini	MAC	4 3,80
<i>joana areosa (1998) / inês ribeiro (1998) / ana patricia ricardo (1996)</i>				
2ª	Escola Do Movimento	95 Ini	ESCMOV	4 5,17
<i>joana carneiro (1996) / rita rodrigues (1997) / susana moreira (1997) / marta rodrigues (1997)</i>				
3ª	C. D. Marco	96 Inf	CDMAR	4 5,55
<i>raquel soares (1996) / ines neto (1996) / flavia dias (1997) / ana neto (1998)</i>				
4ª	C. A. Avintes	96 Ini	CAA	4 9,85
<i>mariana meira (1996) / isabel monteiro (1996) / bruna pinto (1997) / sónia bica (1997)</i>				



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

1º	Lavra A	96 Ini	LAVRA	3 7,48
<i>pedro vilacova (1996) / pedro ferreira (1996) / miguel costa (1996) / joão costa (1996)</i>				





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2011

1141026



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	2 7 4 8,39
2ª Carolina Carneiro	96 Ini	CSGAIA	2 9 4 0,67
3ª Bruna Pinto	97 Ini	CAA	3 2 0 4,73 <
4ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	3 8 3 1,82 <



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Joaquim Rodrigues	96 Ini	ACBU	1 9 0 3,97 ~-X
2º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	2 7 0 1,41 ~
3º Jorge Pinheiro	97 Ini	CDMAR	3 1 0 9,08 ~



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 1,20 q
2ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 1,46
3ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 1,70
4ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	1 1,90
5ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	1 2,06
6ª Daniela Madeira	96 Ini	CSGAIA	1 2,54
7ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	1 2,73
8ª Ana Correia	96 Ini	CPTBC	1 2,88

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	1 1,13 q
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 1,22 q
3ª Sara Faria	98 Inf	ACRV	1 1,81
4ª Ines Ribeiro	98 Inf	MAC	1 2,20
5ª Ana Carvalho	96 Ini	GT	1 2,55
6ª Diana Pinto	97 Ini	FCPAR	1 3,84
Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	DSQ 162,6
Susana Moreira	97 Ini	ESCMOV	DSQ 162,6

Eliminatória 3

		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 1,04 q
2ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	1 1,21 q
3ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 1,55
4ª Claudia Costa	96 Ini	CBPAR	1 1,55
5ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	1 1,65
6ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	1 1,89
7ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 2,15
8ª Sofia Almeida	96 Ini	LAVRA	1 3,33

Eliminatória 4

		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,11 q
2ª Fátima Silva	98 Inf	GDP	1 1,39 q
3ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	1 1,44 q
4ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1 1,48
5ª Rafaela Hora	98 Inf	LAVRA	1 1,83
6ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	1 1,94
7ª Sara Teixeira	99 Inf	GT	1 2,15
8ª Cristiana Sousa	99 Inf	CPTBC	1 2,52



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1,70
2º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	1,52
3º Xavier Neves	97 Ini	ESG	1,49
4º Ricardo Matos	96 Ini	LAVRA	1,49
5º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1,46
6º Martim Freitas	96 Ini	CDP	1,37
7º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	1,34
8º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	1,34
9º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1,28
João Espinhosa	97 Ini	MAC	SM



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Joao Pereira	96 Ini	MAC	42,90
2º João Costa	96 Ini	LAVRA	32,73
3º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	31,28
4º Leonardo Sousa	96 Ini	LAVRA	30,13
5º Pedro Marques	98 Inf	CAA	26,41
6º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	26,19
7º Ricardo Oliveira	96 Ini	AGC	25,67
8º João Freitas	97 Ini	LAVRA	23,37
9º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	22,72
10º Paulo Lopes	99 Inf	GDM-P	12,84
11º Fernando Dinis	99 Inf	CDP	11,92
Leonardo Dias	97 Ini	LAVRA	sm



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	8,45
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	8,37
3ª Sónia Bica	97 Ini	CAA	8,28
4ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	7,72
5ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	7,65
6ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	7,62
7ª Olinda Silva	97 Ini	LAVRA	7,47
8ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	6,93
9ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	5,64
10ª Francisca Borges	98 Inf	MAC	5,53
11ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	5,53
Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	FLT
Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	FLT
Joana Areosa	98 Inf	MAC	FLT



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Ana Silva	96 Ini	CAPV	10,11 +2,0
2ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	9,99 +1,4
3ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	9,69 +1,4 -RR inf
4ª Ines Silva	96 Ini	MAC	9,57 +1,4
5ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	9,51 +2,6 v





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2011

1141026



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

6ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	9,24	+ 1,4
7ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	9,00	+ 2,3 v
8ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	8,97	+ 1,3
9ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	8,90	+ 1,4
10ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	8,81	+ 1,6
11ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	8,70	+ 1,6
12ª Sofia Carneiro	98 Inf	MAC	8,51	+ 2,2 v



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Jose Cruz	96 Ini	ACBU	2 0 3,22	X
2º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	2 0 9,88	
3º Fabio Gomes	97 Ini	UDV	2 1 0,51	
4º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	2 1 0,52	
5º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	2 1 8,59	
6º João Rocha	97 Ini	GT	2 1 9,10	
7º Diogo Pereira	96 Ini	ACBU	2 2 1,75	X
8º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	2 2 5,80	
9º Nuno Macedo	97 Ini	CDP	2 2 7,70	
10º Tiago Moreira	97 Ini	GT	2 2 8,82	
11º José Duarte Sousa	96 Ini	UDV	2 2 9,65	
12º Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA	2 3 2,96	



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 1,5

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,70	q
2º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1 0,25	q
3º Diogo Botelho	97 Ini	ESCMOV	1 1,07	
4º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 1,40	
5º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	1 1,85	
6º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	1 1,87	
7º Rui Rocha	99 Inf	GT	1 2,27	

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 2,1

1º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	1 0,12	q
2º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 0,13	q
3º João Gomes	97 Ini	ACRV	1 0,44	q
4º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 0,71	q
5º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	1 1,04	
6º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	1 1,86	

Eliminatória 3

Vento: Desf: - 1,9

1º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,90	q
2º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1 0,96	q
3º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	1 1,00	
4º Luis Moura	96 Ini	ADAM	1 1,20	
5º Paulo Mota	97 Ini	CDMAR	1 1,93	
6º Paulo Neto	99 Inf	GT	1 2,17	



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 2 4,72	
2ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	2 2 5,24	
3ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	2 3 1,79	
4ª Joana Lima	89 S23	GCV	2 3 2,73	
5ª Alexandra Silva	93 Jun	ARLVG	2 3 4,27	
6ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	2 3 6,45	
7ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	2 3 7,30	
8ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	2 4 0,48	
9ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	2 4 1,55	
10ª Sara Marinho	93 Jun	ARLVG	2 4 2,48	
11ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	2 5 5,72	
12ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	3 0 9,79	



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º João Franco	93 Jun	ARLVG	2 0 7,48	
2º Mario Alves	93 Jun	ADAM	2 0 7,91	
3º Baltasar Sousa	69 Vet	GCV	2 0 9,42	
4º Joao Ferreira	95 Juv	GT	2 0 9,68	
5º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	2 1 3,35	
6º João Correia	94 Juv	CDMAR	2 1 7,24	
7º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	2 1 7,61	
8º Ivo Leal	94 Juv	CDCC	2 2 1,91	

Prova Extra 2

1º Eusebio Oliveira	93 Jun	ADAM	1 5 8,07	
2º João Cruz	94 Juv	MAC	1 5 9,00	
3º David Fernandes	90 S23	ARLVG	1 5 9,57	
4º Carlos Costa	86 Sen	JUF	2 0 2,53	X
5º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	2 0 3,48	
6º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	2 0 3,64	
7º Jose Pinto	92 Jun	UDV	2 0 7,68	
8º Jorge Matos	94 Juv	ACBU	2 2 1,71	X
Joaquim Pedrosa	95 Juv	CDCC		FLT



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Teixeira	97 Ini	UDV	2 2 3,16	
2ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	2 2 4,90	
3ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	2 2 6,23	
4ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	2 2 7,28	
5ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 3 4,18	
6ª Ana Pinho	97 Ini	CSGAIA	2 3 4,48	
7ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	2 3 4,56	
8ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	2 3 5,43	
9ª Rafaela Almeida	97 Ini	ACBU	2 3 9,08	X
10ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	2 4 2,00	
11ª Ana Ramos	97 Ini	GT	2 4 5,00	
12ª Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	2 4 5,97	
13ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 4 6,69	
14ª Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	2 4 6,85	
15ª Renata Alves	97 Ini	ARLVG	3 0 7,93	



80 Metros Planos

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2011

1141026



80 Metros Planos

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 0,92
2ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	1 1,02
3ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 1,02
4ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 1,04
5ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,07
6ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	1 1,31
7ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 1,42
8ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	1 1,46



Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	12,25 +0,2
2º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	11,42 +1,8
3º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	9,85 +0,9



80 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 0,9
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,69
2º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	9,93
3º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	9,99
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,09
5º João Gomes	97 Ini	ACRV	1 0,30
6º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1 0,31
7º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 0,70
8º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	1 0,94



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1			
Ines Silva	96 Ini	MAC	SM



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	5 1 4,91
2ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	5 3 9,85
3ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	6 0 7,40
4ª Raquel Marafona	96 Ini	CAPV	6 2 3,52
Monika Alek	96 Ini	ARLVG	FLT



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	23,05
2ª Sónia Bica	97 Ini	CAA	21,37
3ª Olinda Silva	97 Ini	LAVRA	21,26
4ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	18,92
5ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	18,35
6ª Isabel Monteiro	96 Ini	CAA	17,98



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	4 3 4,36
2º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	4 5 1,10
3º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	4 5 7,15
4º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	5 0 5,97
5º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	5 2 1,01
6º Tiago Sousa	97 Ini	FCPAR	6 1 2,55
Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	FLT
João Gomes	97 Ini	ACRV	FLT



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	12,81
2º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	10,82
3º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	10,38
4º Leonardo Sousa	96 Ini	LAVRA	10,28
5º Ricardo Oliveira	96 Ini	AGC	10,09
6º Leonardo Dias	97 Ini	LAVRA	9,97
7º Joao Pereira	96 Ini	MAC	9,62
8º Ricardo Matos	96 Ini	LAVRA	8,98
9º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	8,49
10º Pedro Marques	98 Inf	CAA	8,01
11º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	7,57
12º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	7,13
13º Diogo Botelho	97 Ini	ESCMOV	4,82
14º Paulo Lopes	99 Inf	GDM-P	4,37
15º Fernando Dinis	99 Inf	CDP	4,14
Jose Pinho	98 Inf	CSGAIA	FLT



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Ines Dias	96 Ini	MAC	4 0,47
2ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	4 0,49
3ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	4 1,31
4ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	4 2,37
5ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	4 3,48
6ª Ana Alves	97 Ini	MAC	4 3,54
7ª Isabel Monteiro	96 Ini	CAA	5 1,21
Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	FLT



Triplo Salto

(Masc)



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	3 4,11 RR Ini
2º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	3 6,84
3º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	3 7,16
4º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	3 7,79
5º Martim Freitas	96 Ini	CDP	4 2,45





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2011

1141026



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 2

1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	3 9,54
2º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	4 0,44
3º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	4 3,17
4º Xavier Neves	97 Ini	ESG	4 3,31



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,3

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	2 6,21
2ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	2 7,13
3ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	2 7,76
4ª Patricia Monteiro	89 S23	MAC	2 8,73
5ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	2 8,89
6ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	2 9,04



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 1,3

1º João Fernandes	93 Jun	MAC	2 3,9
2º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	2 4,0
3º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	2 4,1
4º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	2 4,3
5º Cláudio Lopes	95 Juv	ADAM	2 4,9
6º Ricardo Martins	95 Juv	ADAM	2 7,9

Prova Extra 2

Vento: Desf: - 0,5

1º José Amorim	94 Juv	MAC	2 5,0
2º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	2 5,7
3º Guilherme Ramos	95 Juv	GCV	2 6,2
4º Manuel Silva	95 Juv	CDMAR	2 7,6
5º Paulo Silva	66 Vet	MAC	2 8,8

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

RCCV	REAL CLUB CELTA VIGO			1	1		1	1	
PORTUGAL		-							
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO									
ACBU	A.C. BUNHEIRENSE	3	6	9	2	5	7		
CCSJM	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA		1	1		1	1		
JAM	JUVENTUDE ATL. MOZELENSE		2	2		1	1		
JUF	Juventude Unida de Fornos		1	1		1	1		
RLCE	RIO LARGO CLUBE ESPINHO		1	1		1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO									
ACRV	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	2	8	10	2	5	7		
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	2	12	14	2	11	13		
AGC	Aventura Gaia Clube	2	3	5	1	1	2		
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarenses	24	10	34	17	7	24		
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10	3	13	8	2	10		
CAPV	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	5		5	2		2		
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes	1		1	1		1		
CDCC	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS		4	4		4	4		
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	3	8	11	2	4	6		
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14	17	31	10	10	20		
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16	13	29	6	5	11		
CPTBC	C. POP. TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS	3		3	3		3		
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	25	13	38	17	9	26		
ESCMOV	Escola do Movimento	14	22	36	9	12	21		
ESG	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR		2	2		1	1		
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	12	3	15	6	2	8		
FCUP	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENSE	1		1	1		1		
GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	1	4	5	1	4	5		
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS		3	3		2	2		
GT	GINASIO TROFA	15	11	26	9	6	15		
INDP	INDIVIDUAL - PORTO		3	3		1	1		
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	29	42	71	14	17	31		
MAC	Maia Atlético Clube	77	36	113	40	19	59		
UDV	União Desportiva da Várzea	3	3	6	3	3	6		





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2011

1141026

Totais de participações individuais + estafetas	262	156
	232	135
	494	291

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	69	43	112	39	23	62
Iniciados	154	138	292	88	72	160
Juvenis	20	28	48	17	22	39
Juniores	14	9	23	8	8	16
Sub23	5	5	10	4	5	9
Seniores		5	5		3	3
Veteranos		4	4		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	262	156
	232	135
	494	291

Recordes batidos na competição

Regional AAP

<i>250 Metros Planos</i>		<i>Fem</i>	
Ini Elsa Maia	1996	Ini	3 4,15
<i>250 M Barreiras-0.76</i>		<i>Masc</i>	
Ini Pedro Vilacova	1996	Ini	3 4,11
<i>600 Metros</i>		<i>Fem</i>	
Inf Francisca Borges	1998	Inf	1 3 9,98
Ini Francisca Borges	1998	Inf	1 3 9,98
<i>Salto em Altura</i>		<i>Fem</i>	
Ini Ana Silva	1996	Ini	1,65
<i>Triplo Salto</i>		<i>Fem</i>	
Inf Catarina Queirós	1998	Inf	9,69

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
sm	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

