



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Benjamins

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Junho de 2011

1141030



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1

1ª Larrissa Almeida	00 Ben-B	CAPV	24,70
2ª Beatriz Ferreira	00 Ben-B	ARLVG	21,14
3ª Sara Santos	01 Ben-B	CDCNAV	19,08
4ª Margarida Miranda	01 Ben-B	CDCNAV	17,70
5ª Barbara Bica	01 Ben-B	CAA	16,72
6ª Ana Pinto	01 Ben-B	GDM-P	15,02
7ª Sara Morim	00 Ben-B	CDCNAV	14,25
8ª Lurdes Teixeira	00 Ben-B	ADAM	13,93
9ª Ana Lopes	00 Ben-B	ACRV	12,93
10ª Jéssica Faria	00 Ben-B	ACRV	10,29



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1

1º Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	29,67
2º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	28,91
3º Alexandre Silva	01 Ben-B	CAPV	28,20
4º Diogo Carvalho	01 Ben-B	ADAM	27,55
5º Jorge Passos	01 Ben-B	CDMAR	27,46
6º Nuno Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV	25,92
7º Flávio Fonseca	00 Ben-B	LAVRA	25,32
8º Vasco Barreirinho	01 Ben-B	CDCNAV	24,10
9º Ricardo Teixeira	00 Ben-B	CDMAR	23,85
10º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	22,59
11º João Cruz	01 Ben-B	MAC	21,49
12º Laudemiro Correia	01 Ben-B	CDCNAV	21,22
13º João Fonseca	01 Ben-B	CDCNAV	20,90
14º Gonçalo Moreira	01 Ben-B	CAPV	19,43
15º António Magalhães	01 Ben-B	ADAM	17,11
16º Tiago Carvalho	00 Ben-B	CAPV	16,11
17º Mauro Saldanha	01 Ben-B	CAA	16,10

50M Barr Benj M/F55

(Fem)

Serie 1

1ª Ophelia Novali	00 Ben-B	CDCNAV	9,74
2ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	9,75
3ª Mariana Gonçalves	00 Ben-B	ESCMOV	1 0,64
4ª Alexandra Castanho	01 Ben-B	CAPV	1 5,24
Diana Ferreira	00 Ben-B	CDCNAV	FLT

Serie 2

1ª Ana Sousa	00 Ben-B	MAC	9,68
2ª Ines França	01 Ben-B	ARLVG	1 2,04
3ª Jéssica Pinto	01 Ben-B	CAPV	1 2,40
4ª Ana Catarina Vieira	00 Ben-B	LAVRA	1 2,77
5ª Eduarda Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV	1 2,96
6ª Maria Nunes	01 Ben-B	CAPV	1 3,99

Serie 3

1ª Patricia Moreira	00 Ben-B	ACRV	1 1,09
2ª Larissa Almeida	00 Ben-B	CAPV	1 1,38
3ª Lurdes Teixeira	00 Ben-B	ADAM	1 2,34
4ª Adriana Moreira	00 Ben-B	CDCNAV	1 2,42
5ª Bruna Araujo	01 Ben-B	CAPV	1 3,06
Cristiana Maia	01 Ben-B	CDCNAV	FLT

50M Barr Benj M/F55

(Masc)

Serie 1

1º Flávio Fonseca	00 Ben-B	LAVRA	9,26
2º Tomas Dinis	00 Ben-B	MAC	9,28
3º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	9,29
4º Diogo Carvalho	01 Ben-B	ADAM	1 0,15
5º António Magalhães	01 Ben-B	ADAM	1 0,17
6º Gonçalo Moreira	01 Ben-B	CAPV	1 1,07

Serie 2

1º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	9,28
2º Paulo Ferreira	00 Ben-B	ACRV	1 0,06
3º Rogério Pereira	00 Ben-B	MAC	1 0,26
4º Alexandre Silva	01 Ben-B	CAPV	1 1,18
5º Laudemiro Correia	01 Ben-B	CDCNAV	1 1,37



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Fernandes	00 Ben-B	CSGAIA	1 5 3,60
2ª Mariana Novo	00 Ben-B	CAPV	2 0 1,84
3ª Beatriz Ferreira	00 Ben-B	ARLVG	2 0 5,09
4ª Ophelia Novali	00 Ben-B	CDCNAV	2 0 6,03
5ª Telma Vilaça	00 Ben-B	ESCMOV	2 1 6,95
6ª Patricia Moreira	00 Ben-B	ACRV	2 1 7,90
7ª Adriana Moreira	00 Ben-B	CDCNAV	2 2 2,29
8ª Ana Vieira	00 Ben-B	LAVRA	2 2 3,11
9ª Sara Santos	01 Ben-B	CDCNAV	2 2 4,85
10ª Ines França	01 Ben-B	ARLVG	2 2 4,87
11ª Adelina Martins	01 Ben-B	CAPV	2 2 5,89
12ª Sara Cruz	01 Ben-B	CDCNAV	2 2 8,26
13ª Juliana Canedo	00 Ben-B	ADAM	2 2 8,34
14ª Raquel Lopes	01 Ben-B	CDCNAV	2 2 8,40
15ª Alexandra Castanho	01 Ben-B	CAPV	2 3 5,22
16ª Paula Ramos	01 Ben-B	GCV	2 3 8,02
17ª Jéssica Pinto	01 Ben-B	CAPV	2 3 8,05
18ª Catarina Nova	01 Ben-B	CDCNAV	2 4 0,50
19ª Bruna Araujo	01 Ben-B	CAPV	2 4 8,02
20ª Maria Nunes	01 Ben-B	CAPV	3 0 6,27
Catarina Maia	01 Ben-B	CDCNAV	FLT



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 2

1ª Mariana Teixeira	03 Ben-A	CDMAR	19,14
2ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	ADAM	16,01
3ª Bruna Teixeira	03 Ben-A	CDMAR	15,42
4ª Débora Pinto	02 Ben-A	CAA	14,72
5ª Ana Costa	02 Ben-A	IND	14,03
6ª Filipa Andrade	03 Ben-A	CDMAR	13,66
7ª Ines Magalhães	02 Ben-A	MAC	12,16
8ª Catarina Fonseca	02 Ben-A	ADAM	9,64
9ª Filipa Novo	03 Ben-A	CAPV	9,08
10ª Soraia Marques	03 Ben-A	CDMAR	8,45
11ª Ana Moreira	03 Ben-A	CDCNAV	8,43





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Benjamins

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Junho de 2011

1141030



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 2

1º Guilherme Almeida	02 Ben-A	ESCMOV	30,33
2º Nuno Fonseca	02 Ben-A	CAA	28,91
3º Afonso Dinis	02 Ben-A	MAC	22,83
4º Alvaro Medeiros	02 Ben-A	ADAM	19,27
5º Guilherme Correia	03 Ben-A	CDCNAV	18,78
6º Ricardo Vieira	02 Ben-A	CAA	17,64
7º Rodrigo Novo	03 Ben-A	CAPV	15,55
8º Micael Lopes	02 Ben-A	GDM-P	15,44
9º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	15,22
10º Miguel Sousa	03 Ben-A	CAPV	14,28
11º Filipe Furtado	03 Ben-A	CDCNAV	14,00
12º Daniel Carvalho	02 Ben-A	MAC	13,26
13º Rui Silva	04 Ben-A	CDMAR	12,36
14º Diogo Novo	02 Ben-A	CAPV	12,10



500 Metros

(Masc)

Serie 1

2º Afonso Dinis	02 Ben-A	MAC	1 4 9,78
3º Jorge Gomes	02 Ben-A	ADAM	1 5 4,09
4º Rúben Viana	02 Ben-A	CAPV	1 5 8,60
5º Carlos Carvalho	02 Ben-A	CAPV	1 5 9,29
6º João Gomes	02 Ben-A	ADAM	1 5 9,79
7º Daniel Cunha	02 Ben-A	CAPV	2 0 0,29
8º Micael Lopes	02 Ben-A	GDM-P	2 0 2,51
9º Rodrigo Novo	03 Ben-A	CAPV	2 0 2,90
10º Diogo Novo	02 Ben-A	CAPV	2 0 6,34
11º Miguel Sousa	03 Ben-A	CAPV	2 0 8,94
12º Daniel Serra	02 Ben-A	CDCNAV	2 0 9,02
13º Rafael Teixeira	03 Ben-A	CAPV	2 1 6,60
14º Rodrigo Costa	03 Ben-A	CDCNAV	2 2 4,70
15º Gonçalo Serra	03 Ben-A	CDCNAV	2 3 0,19
Tiago Barreirinho	03 Ben-A	CDCNAV	FLT
Edgar Torre	02 Ben-A	CAPV	FLT



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tomas Dinis	00 Ben-B	MAC	1 5 8,41
2º Bernardo Borges	00 Ben-B	MAC	2 0 0,54
3º Jorge Passos	01 Ben-B	CDMAR	2 0 5,08
4º Bernardo Cardoso	00 Ben-B	GCV	2 0 8,35
5º Jean Komol	01 Ben-B	CAPV	2 1 0,31
6º André Faria	01 Ben-B	CAPV	2 1 4,03
7º Rogério Pereira	00 Ben-B	MAC	2 1 5,14
8º Vasco Barreirinho	01 Ben-B	CDCNAV	2 1 6,79
9º Eduardo Vieira	01 Ben-B	CDCNAV	2 1 6,97
10º Daniel Monteiro	00 Ben-B	CAPV	2 1 7,60
11º Diogo Gomes	01 Ben-B	CAPV	2 1 7,87
12º José Sousa	01 Ben-B	CAPV	2 2 0,30
13º Alexandre Pereira	01 Ben-B	CAPV	2 2 0,67
Helder Nogueira	01 Ben-B	CAPV	FLT



500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Magalhães	03 Ben-A	ADAM	1 4 6,10
2ª Ana Costa	02 Ben-A	IND	1 4 8,90
3ª Mariana Teixeira	03 Ben-A	CDMAR	1 5 5,60
4ª Ana Moreira	03 Ben-A	CDCNAV	1 5 9,70
5ª Bruna Teixeira	03 Ben-A	CDMAR	2 0 0,60
6ª Claudia Pires	02 Ben-A	ADAM	2 0 1,90
7ª Ines Magalhães	02 Ben-A	MAC	2 0 8,50
8ª Filipa Andrade	03 Ben-A	CDMAR	2 1 0,10
9ª Margarida Morim	03 Ben-A	CAPV	2 1 6,80
10ª Andreia Azevedo	02 Ben-A	CAPV	2 1 8,10
11ª Marta Vieira	03 Ben-A	CDCNAV	2 2 2,30
12ª Filipa Novo	03 Ben-A	CAPV	2 2 2,40



500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Vitor Correia	02 Ben-A	CAPV	1 4 5,00
------------------	----------	------	----------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Benjamins

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 19 de Junho de 2011

1141030



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Mafalda Teixeira	02 Ben-A	mspor	2,79	+ 2,1 v
2ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	ADAM	2,72	+ 2,7 v
3ª Francisca Moreira	02 Ben-A	mspor	2,49	+ 2,9 v
4ª Diana Delgado	02 Ben-A	CAPV	2,48	+ 2,4 v
5ª Rita Magalhães	03 Ben-A	ADAM	2,43	+ 2,6 v
6ª Ines Gama	02 Ben-A	LAVRA	2,33	+ 1,8
7ª Mariana Teixeira	03 Ben-A	CDMAR	2,28	+ 3,0 v
8ª Bruna Teixeira	03 Ben-A	CDMAR	2,17	+ 2,0
9ª Ines Campos	04 Ben-A	mspor	2,12	+ 3,0 v
10ª Claudia Pires	02 Ben-A	ADAM	1,99	+ 2,6 v
11ª Soraia Marques	03 Ben-A	CDMAR	1,86	+ 2,6 v
12ª Catarina Fonseca	02 Ben-A	ADAM	1,68	+ 2,3 v
13ª Maria Morim	02 Ben-A	CDCNAV	1,61	+ 1,9
14ª Marta Vieira	03 Ben-A	CDCNAV	1,61	+ 2,1 v
15ª Débora Pinto	02 Ben-A	CAA	1,60	+ 1,7

Final 2

1ª Mariana Novo	00 Ben-B	CAPV	3,60	+ 1,6
2ª Ana Sousa	00 Ben-B	MAC	3,55	+ 2,2 v
3ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	3,42	+ 2,3 v
4ª Alice Oliveira	00 Ben-B	ACRV	3,15	+ 1,7
5ª Daniela Fernandes	00 Ben-B	CSGAIA	3,11	+ 2,2 v
6ª Raquel Lopes	01 Ben-B	CDCNAV	3,07	+ 1,8
7ª Mariana Gonçalves	00 Ben-B	ESCMOV	3,07	+ 2,4 v
8ª Beatriz Ferreira	00 Ben-B	ARLVG	3,06	+ 2,5 v
9ª Ana Lopes	00 Ben-B	ACRV	3,04	+ 2,8 v
10ª Inês Ribeiro	01 Ben-B	FCPAR	2,97	+ 2,2 v
11ª Ana Pinto	01 Ben-B	GDM-P	2,91	+ 1,5
12ª Isabel Moreira	00 Ben-B	mspor	2,90	+ 2,4 v
13ª Sara Morim	00 Ben-B	CDCNAV	2,82	+ 2,0
14ª Luciana Carvalho	01 Ben-B	CDCNAV	2,77	+ 1,4
15ª Sara Cruz	01 Ben-B	CDCNAV	2,74	+ 2,7 v
16ª Ana Vieira	00 Ben-B	LAVRA	2,73	+ 2,0
17ª Catarina Serra	01 Ben-B	CDCNAV	2,71	+ 2,0
18ª Margarida Miranda	01 Ben-B	CDCNAV	2,68	+ 3,0 v
19ª Beatriz Freitas	01 Ben-B	mspor	2,67	+ 2,6 v
20ª Maria João Ramos	01 Ben-B	FCPAR	2,56	+ 2,4 v
21ª Juliana Canedo	00 Ben-B	ADAM	2,55	+ 2,2 v
22ª Natacha Tavares	00 Ben-B	CAA	2,52	+ 1,7
23ª Eduarda Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV	2,51	+ 2,4 v
24ª Adelina Martins	01 Ben-B	CAPV	2,50	+ 2,6 v
25ª Beatriz Costa	00 Ben-B	CDCNAV	2,23	+ 2,4 v
26ª Sara Leal	01 Ben-B	FCPAR	2,12	+ 1,8
Catarina Novo	01 Ben-B	CDCNAV	SM	
Patricia Moreira	00 Ben-B	ACRV	FLT	
Ana Faria	01 Ben-B	GDM-P	FLT	



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Carvalho	00 Ben-B	CAPV	6,71
2º Alexandre Silva	01 Ben-B	CAPV	6,68
3º Nuno Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV	6,15
4º António Magalhães	01 Ben-B	ADAM	6,08
5º Jorge Passos	01 Ben-B	CDMAR	6,03
6º Diogo Carvalho	01 Ben-B	ADAM	5,99
7º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	5,87



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1

8º Diogo Saldanha	01 Ben-B	CAA	5,85
9º Ricardo Teixeira	00 Ben-B	CDMAR	5,83
10º Gonçalo Moreira	01 Ben-B	CAPV	5,64
11º Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	5,42
12º Paulo Ferreira	00 Ben-B	ACRV	5,23
13º Mauro Saldanha	01 Ben-B	CAA	5,10



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	9,32
2ª Ana Sousa	00 Ben-B	MAC	9,42
3ª Mariana Gonçalves	00 Ben-B	ESCMOV	9,91
4ª Inês Ribeiro	01 Ben-B	FCPAR	10,10
5ª Isabel Moreira	00 Ben-B	mspor	10,68
6ª Luciana Carvalho	01 Ben-B	CDCNAV	10,77
7ª Adelina Martins	01 Ben-B	CAPV	11,14

Serie 2

1ª Mariana Novo	00 Ben-B	CAPV	9,44
2ª Ana Lopes	00 Ben-B	ACRV	9,47
3ª Raquel Lopes	01 Ben-B	CDCNAV	10,14
4ª Ana Pinto	01 Ben-B	GDM-P	10,31
5ª Beatriz Freitas	01 Ben-B	mspor	10,49
6ª Sara Leal	01 Ben-B	FCPAR	11,13
7ª Bruna Araujo	01 Ben-B	CAPV	11,73

Serie 3

1ª Maria João Ramos	01 Ben-B	FCPAR	10,21
2ª Sara Santos	01 Ben-B	CDCNAV	10,22
3ª Telma Vilaça	00 Ben-B	ESCMOV	10,23
4ª Alexandra Castanho	01 Ben-B	CAPV	10,62
5ª Sara Cruz	01 Ben-B	CDCNAV	10,87
6ª Juliana Canedo	00 Ben-B	ADAM	11,26
7ª Maria Nunes	01 Ben-B	CAPV	12,03



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Bernardo Borges	00 Ben-B	MAC	9,62
2º Diogo Saldanha	01 Ben-B	CAA	9,64
3º Paulo Ferreira	00 Ben-B	ACRV	9,72
4º João Ferreira	01 Ben-B	CDCNAV	10,35
5º João Cruz	01 Ben-B	MAC	10,56
6º André Faria	01 Ben-B	CAPV	10,63
7º Jorge Passos	01 Ben-B	CDMAR	10,67
8º Alexandro Pereira	01 Ben-B	CAPV	10,91

Serie 2

1º Daniel Monteiro	00 Ben-B	CAPV	9,63
2º José Vieira	01 Ben-B	CDCNAV	10,07
3º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	10,40
4º José Sousa	01 Ben-B	CAPV	10,42
5º Diogo Gomes	01 Ben-B	CAPV	10,45
6º Ricardo Teixeira	00 Ben-B	CDMAR	10,75
Helder Nogueira	01 Ben-B	CAPV	FLT





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Benjamins

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 19 de Junho de 2011

1141030



50 Metros

(Fem)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Ana Costa	02 Ben-A	IND	8,25
2ª Rita Magalhães	03 Ben-A	ADAM	8,94
3ª Diana Delgado	02 Ben-A	CAPV	9,17
4ª Claudia Pires	02 Ben-A	ADAM	9,78
5ª Ines Campos	02 Ben-A	mspor	1 0,21
6ª Marta Vieira	03 Ben-A	CDCNAV	1 0,64
Bruna Teixeira	03 Ben-A	CDMAR	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,5 v
1ª Ines Gama	02 Ben-A	LAVRA	9,26
2ª Ines Magalhães	02 Ben-A	MAC	9,54
3ª Filipa Andrade	03 Ben-A	CDMAR	9,84
4ª Francisca Moreira	02 Ben-A	mspor	9,97
5ª Filipa Novo	03 Ben-A	CAPV	1 0,18
6ª Soraia Marques	03 Ben-A	CDMAR	1 0,22
7ª Maria Morim	02 Ben-A	CDCNAV	1 0,95
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Mafalda Teixeira	02 Ben-A	mspor	8,81
2ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	ADAM	9,01
3ª Catarina Fonseca	02 Ben-A	ADAM	1 0,10
Patricia Moreira	00 Ben-B	ACRV	FLT
Mariana Teixeira	03 Ben-A	CDMAR	FLT

Final 1			
1º Guilherme Almeida	02 Ben-A	ESCMOV	3,51 +4,4 v
2º Nuno Fonseca	02 Ben-A	CAA	3,47 +3,0 v
3º Vitor Correia	02 Ben-A	CAPV	3,39 +1,9
4º João Gomes	02 Ben-A	ADAM	3,27 +4,6 v
5º Carlos Eusébio	02 Ben-A	CDCNAV	3,19 +2,4 v
6º Daniel Cunha	02 Ben-A	CAPV	3,00 +3,2 v
7º Andre Maia	02 Ben-A	CDCNAV	2,88 +3,6 v
8º Carlos Carvalho	02 Ben-A	CAPV	2,82 +3,2 v
9º Jorge Gomes	02 Ben-A	ADAM	2,72 +3,8 v
10º Rodrigo Costa	03 Ben-A	CDCNAV	2,69 +2,8 v
11º Rúben Viana	02 Ben-A	CAPV	2,64 +3,4 v
12º Daniel Carvalho	02 Ben-A	MAC	2,55 +3,7 v
13º Alvaro Medeiros	02 Ben-A	ADAM	2,53 +3,8 v
14º Gonçalo Cunha	04 Ben-A	mspor	2,48 +2,6 v
15º Guilherme Correia	03 Ben-A	CDCNAV	2,17 +3,8 v
16º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	2,17 +4,4 v
17º Nicolau Cerqueira	02 Ben-A	CDCNAV	1,99 +3,8 v
18º Micael Lopes	02 Ben-A	GDM-P	1,98 +2,2 v
19º Filipe Furtado	03 Ben-A	CDCNAV	1,48 +2,2 v
Ricardo Vieira	02 Ben-A	CAA	FLT

Final 2			
1º Bernardo Borges	00 Ben-B	MAC	3,61 +2,8 v
2º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	3,59 +2,0
3º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	3,41 +3,2 v
4º Flavio Fonseca	00 Ben-B	LAVRA	3,29 +2,9 v
5º Daniel Monteiro	00 Ben-B	CAPV	3,28 +3,6 v
6º Diogo Gomes	01 Ben-B	CAPV	3,22 +2,9 v
7º Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	3,13 +2,6 v
8º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	3,12 +3,8 v
9º Jose Vieira	01 Ben-B	CDCNAV	3,08 +1,1
10º João Ferreira	01 Ben-B	CDCNAV	3,00 +1,1
11º José Sousa	01 Ben-B	CAPV	2,97 +3,7 v
12º Rogério Pereira	00 Ben-B	MAC	2,91 +3,0 v
13º João Cruz	01 Ben-B	MAC	2,90 +3,9 v
14º Mauro Saldanha	01 Ben-B	CAA	2,73 +2,5 v
15º Nuno Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV	2,68 +3,6 v
16º André Faria	01 Ben-B	CAPV	2,68 +2,8 v
Jean Komol	01 Ben-B	CAPV	FLT



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Jorge Gomes	02 Ben-A	ADAM	8,45
2º Rafael Teixeira	03 Ben-A	CAPV	9,18
3º Miguel Sousa	03 Ben-A	CAPV	9,23
4º Rodrigo Novo	03 Ben-A	CAPV	9,28
5º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	9,53
6º Rodrigo Costa	03 Ben-A	CDCNAV	9,68
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Guilherme Almeida	02 Ben-A	ESCMOV	8,11
2º Alvaro Medeiros	02 Ben-A	ADAM	9,09
3º Daniel Cunha	02 Ben-A	CAPV	9,17
4º Daniel Carvalho	02 Ben-A	MAC	9,23
5º Diogo Novo	02 Ben-A	CAPV	9,72
6º Nicolau Cerqueira	02 Ben-A	CDCNAV	1 0,06
7º Guilherme Correia	02 Ben-A	CDCNAV	1 0,21
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Nuno Fonseca	02 Ben-A	CAA	8,15
2º Carlos Carvalho	02 Ben-A	CAPV	8,68
3º Carlos Eusébio	02 Ben-A	CDCNAV	9,04
4º Rui Silva	04 Ben-A	CDMAR	9,38
5º Edgar Torre	02 Ben-A	CAPV	1 0,90
Gonçalo Cunha	04 Ben-A	mspor	FLT
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Vitor Correia	02 Ben-A	CAPV	8,22
2º João Gomes	02 Ben-A	ADAM	8,51
3º Rúben Viana	02 Ben-A	CAPV	8,92
4º Andre Maia	02 Ben-A	CDCNAV	9,09
5º Filipe Furtado	03 Ben-A	CDCNAV	1 1,40



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Barbara Bica	01 Ben-B	CAA	5,97
2ª Larissa Almeida	00 Ben-B	CAPV	5,65
3ª Alice Oliveira	00 Ben-B	ACRV	5,49
4ª Natacha Tavares	00 Ben-B	CAA	4,78
5ª Telma Vilaça	00 Ben-B	ESCMOV	4,77
6ª Margarida Miranda	01 Ben-B	CDCNAV	4,43
7ª Catarina Serra	01 Ben-B	CDCNAV	4,33
8ª Lurdes Teixeira	00 Ben-B	ADAM	4,31
9ª Sara Morim	00 Ben-B	CDCNAV	3,92
10ª Eduarda Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV	3,45
11ª Beatriz Costa	00 Ben-B	CDCNAV	3,27
12ª Catarina Nova3	01 Ben-B	CDCNAV	2,33





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Benjamins
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 19 de Junho de 2011

1141030

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10	3	13	4	1	5
ADAM	Ass Desportiva de Amarante	18	15	33	7	5	12
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	8		8	4		4
CAA	Clube de Atletismo de Avintes	6	10	16	4	6	10
CAPV	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	27	51	78	11	20	31
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	41	31	72	18	14	32
CDMAR	Clube Desp do Marco	14	12	26	5	5	10
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	2		2	2		2
ESCMOV	Escola do Movimento	6	9	15	2	4	6
FCPAR	Futebol Clube de Parada	6		6	3		3
GCV	Ginásio Clube Vilacondense	1	1	2	1	1	2
GDM-P	Grupo Desp de Moure	4	6	10	2	2	4
IND	INDIVIDUAL	3		3	2		2
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	5	3	8	3	1	4
MAC	Maia Atlético Clube	6	19	25	2	7	9
mspor	MATOSINHOS SPORT - EM	10	2	12	5	1	6

Totais de participações individuais + estafetas

167		75
	162	67
	329	142

Participação por Escalão

Participações	Nr.Atletas		
	F	M	T

Benjamins - B	56	75	131	25	33	58
Benjamins-A	111	87	198	50	34	84

Totais de participações individuais + estafetas

167		75
	162	67
	329	142

Legendagem de Observações Codificadas

FLT Faltou
SM Sem Marca

