



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente 2011

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 22 de Junho de 2011

1141031



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,7 v
1ª Daniela Cruz	93 Jun	GSGAIA	2 6,10
2ª Sara Martins	91 S23	JV	2 6,55
3ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	2 7,60
4ª Patricia Monteiro	89 S23	MAC	2 8,34
5ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	3 0,09
6ª Graca Fernandes	69 Vet	CDCVNG	3 3,31



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,7 v
7ª José Salgado	94 Juv	CCDR	2 4,55
8ª Natalino Miranda	85 Sen	ACV	2 4,78
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Claudio Ferreira	92 Jun	CCSJM	2 3,68
2º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	2 3,88
3º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	2 3,90
4º Pedro Santos	92 Jun	MAC	2 3,91
5º João Fernandes	93 Jun	MAC	2 3,97
6º Daniel Soares	91 S23	CSGAIA	2 4,01
7ª Ruben Oliveira	93 Jun	GDL	2 4,30
Andre Correia	89 S23	CDP	FLT
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Hugo Mariz	95 Juv	ESCMOV	2 3,35
2º Guilherme Rosa	94 Juv	MAC	2 3,93
3º Nuno Costa	93 Jun	CDP	2 4,55
4º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	2 5,42
5º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	2 5,67
6º Ricardo Martins	95 Juv	ADAM	2 5,75
7ª Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	2 5,96
8º Guilherme Ramos	95 Juv	GCV	2 5,99



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Sergio Silva	85 Sen	CCDR	6,89 + 3,7 v
2º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	6,70 + 4,1 v
3º Pedro Machado	91 S23	JV	6,34 + 4,1 v
4º Andre Correia	89 S23	CDP	6,06 + 3,5 v
5º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	5,99 + 3,0 v
6º João Fernandes	93 Jun	MAC	5,85 + 3,9 v
7º Jorge Rodrigues	94 Juv	CCDR	5,61 + 4,2 v
8º José Salgado	94 Juv	CCDR	5,58 + 3,2 v
9º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	5,52 + 2,6 v
10º Bruno Costa	92 Jun	CSM	5,35 + 5,3 v
11º João Sá	93 Jun	CCDR	5,05 + 6,2 v



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Sabine Leticia Heitl	87 Sen	BRA BRA	9 5 8,06



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1			
1º Filipe Vital E Silva	83 Sen	ESP	51,26
2º Antonio Vital	88 Sen	INDP	48,49
3º Pedro Faria	94 Juv	CDP	36,24
4º Jose Henrique	93 Jun	MAC	34,56
5º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	30,36
6º Sergio Carvalho	93 Jun	GDCNAV	30,05
7º Candido Acuna	94 Juv	ESP RCCV	22,41



3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º Paulo Lopes	89 S23	UDV	8 5 5,02
2º Americo Moreira	89 S23	CDP	9 2 9,05
3º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	9 5 1,25
4º Ricardo Dias	85 Sen	GRECAS	9 5 6,15
5º Pedro Pontes	91 S23	CDP	1 0 0 1,90
6º Mario Alves	93 Jun	ADAM	1 0 0 8,86
7º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 0 0 9,07
8º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	1 0 1 2,71
Pedro Ribeiro	81 Sen	MAC	DST
Diogo Lourenço	92 Jun	CAOV	DST



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1			
1ª Diana Carqueijo	87 Sen	ESCMOV	3,30
2ª Desiré Rodriguez	92 Jun	ESP RCCV	3,00
Caroline Pandeirada	93 Jun	GRECAS	SM
Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	SM
Carla Mota	94 Juv	MAC	SM
Isabel Vieira	93 Jun	SLB	SM



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Lidia Sousa	88 Sen	SCP	4 3 9,65
2ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	5 0 4,84
3ª Jessica Lopes	95 Juv	LFC	5 0 6,26
4ª Mónica Pereira	93 Jun	LFC	5 2 8,43
5ª Marta Oliveira	95 Juv	LFC	5 3 6,95
6ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	5 4 9,56
7ª Márcia Araújo	95 Juv	LFC	5 5 8,45
8ª Andreia Santos	95 Juv	LFC	5 5 9,45



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,7 v
1º Gracelino Barbosa	85 Sen	AAC	2 2,30
2º Diogo Santos	91 S23	JV	2 2,50
3º Sergio Silva	92 Jun	GRECAS	2 2,57
4º Pedro Semedo	86 Sen	GS-ADF	2 3,11
5º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	2 3,18
6º Rui Leite	89 S23	CCSJM	2 3,19





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente 2011

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 22 de Junho de 2011

1141031



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Vieira	93 Jun	SLB	5,14	+3,0 v
2ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	4,88	+3,4 v
3ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	4,71	+4,0 v
4ª Claudia Oliveira	95 Juv	GRECAS	4,66	+3,6 v
5ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	4,64	+2,3 v
6ª Carla Mota	94 Juv	MAC	4,54	+2,5 v
7ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	4,52	+3,6 v
8ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	4,42	+3,9 v
9ª Rebeca Cohen	95 Juv	ESCMOV	4,23	+2,9 v
10ª Margarida Torres	95 Juv	CCDR	4,07	+3,4 v
11ª Graca Fernandes	69 Vet	CDCVNG	3,72	+2,7 v
Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV		SM



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Fernanda Angelica	75 Sen	CSM	41,34
2ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	31,36
3ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	30,80
4ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	27,81
5ª Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	27,78
6ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	22,78
7ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	22,30



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Moreira	87 Sen	JOMA	3 5 3,19	
2º Rui Silva	85 Sen	JUF	3 5 3,76	
3º Helder Santos	83 Sen	CYCLO	3 5 8,22	
4º Hélder Costa	95 Juv	GRAC	4 0 4,19	
5º Jorge Pinto	70 Vet	JUF	4 0 5,12	
6º Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	4 0 6,17	
7º Hugo Daniel	90 S23	LFC	4 0 6,24	
8º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	4 0 7,26	
9º André Silva	92 Jun	LFC	4 0 7,37	
10º Luis Silva	92 Jun	SLB	4 1 2,66	
11º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	4 1 6,13	
12º José Martins	92 Jun	SLB	4 1 7,00	
Bruno Jesus	82 Sen	MAC		DST
Eusebio Oliveira	93 Jun	ADAM		DST

Serie 2

1º Andre Pereira	95 Juv	CBPAR	4 1 9,90
2º Hélder Salazar	95 Juv	LFC-F	4 2 1,94
3º Paulo Pinheiro	77 Sen	MCP	4 2 6,00
4º Bruno Dias	88 Sen	RLCE	4 2 7,30
5º Celso Leite	93 Jun	CAO	4 3 1,39
5º Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA	4 3 1,71
6º Diogo Oliveira	88 Sen	LFC-F	4 3 2,26
7º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDCNAV	4 3 7,43
8º Rui Santos	94 Juv	CIAG	4 3 8,43
9º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	4 4 2,28



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Márcia Cardoso	94 Juv	ADREP	5 9,28
2ª Andreia Santos	95 Juv	ADREP	1 0 0,75
3ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	1 0 1,95
4ª Jessica Pires	93 Jun	ADREP	1 0 2,70
5ª Sílvia Florido	93 Jun	MAC	1 0 4,75
6ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	1 0 5,08
7ª Daniela Urbano	95 Juv	ADREP	1 0 5,24
8ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 1 0,67



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Cristiano Correia	90 S23	JV	5 1,36
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 1,55
3º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	5 2,16
4º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 2,37
5º Daniel Silva	93 Jun	RLCE	5 2,65
6º Diogo Campos	92 Jun	CDP	5 3,54
7º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	5 3,61

Serie 2

1º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	5 2,64
2º David Magalhães	88 Sen	GDL	5 3,32
3º Christophe Capitão	93 Jun	JV	5 3,83
4º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	5 3,91
5º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 4,59
6º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	5 5,13
7º João Sá	93 Jun	CCDR	1 0 0,80

Serie 3

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	5 4,08	
2º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	5 4,39	
3º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	5 6,03	
4º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	5 6,92	
5º Nuno Costa	93 Jun	CDP	5 9,02	
6º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	5 9,82	
Ricardo Martins	95 Juv	ADAM		DST



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI	1 4 5 0,44
2º Fernando Serrão	93 Jun	UDCA	1 5 2 0,46
3º Bruno Soares	79 Sen	IND	1 5 2 6,93
4º António Ferreira	81 Sen	GDJCI	1 5 3 4,00
5º Baltasar Sousa	69 Vet	GCV	1 5 5 2,20
6º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	1 5 5 6,22
7º Carlos Silva	92 Jun	ADAN	1 6 2 3,19
8º Luis Carvalho	76 Sen	NAJ	1 6 3 2,83
9º Filipe Martins	77 Sen	CAPV	1 6 3 7,36
10º Paulo Jesus	76 Sen	CAPV	1 6 4 9,38
11º Bruno Martins	87 Sen	CAPV	1 7 5 4,20



3.000 Metros

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente 2011

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 22 de Junho de 2011

1141031



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Eugenia Peixoto	93 Jun	UDV	1 0 3 3,66
2ª Carla Santos	91 S23	ADREP	1 0 3 9,42
3ª Sonia Carvalho	90 S23	ADAM	1 1 0 0,32
4ª Joana Lima	89 S23	GCV	1 1 4 7,04



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Isaac Lopes	90 S23	AAC	4,40	
2º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	4,00	
3º Sergio Telleria	92 Jun	ESP RCCV	3,90	
4º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	3,80	
5º Jose Luis Bello	64 Vet	ESP RCCV	3,65	
6º Juan Bello	70 Vet	ESP RCCV	3,50	
7º Andre Carvalho	88 Sen	ESCMOV	3,40	
8º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	2,95	
9º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	2,95	
10º José Eusébio	72 Sen	CDCNAV	2,60	
11º Candido Acuna	94 Juv	ESP RCCV	2,40	
Alberto Lagunas	93 Jun	ESP RCCV		SM
Miguel Cajaraville	95 Juv	ESP RCCV		SM

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

BRAZIL

BRAZIL

BRA BRASIL 1 1 1 1

Espanha

SPAIN

ESP ESPANHA 1 1 1 1

RCCV REAL CLUB CELTA VIGO 1 7 8 1 6 7

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

JOMA JUVENTUDE OP.MONTE 1 1 1 1

ABRAAO

MCP MARATONA CLUBE 1 1 1 1

PORTUGAL

SCP SPORTING CLUBE 1 1 1 1

PORTUGAL

SLB Sport Lisboa e Benfica 2 2 4 1 2 3

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

ACV Atlético Clube de Vermoill 1 1 1 1

JV Juventude Vidigalense 1 4 5 1 4 5

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

AAC ASSOC.ACADEMICA COIMBRA 3 3 3 3

GS-ADF GIRA SOL - ASSOCIAÇÃO DE 1 1 1 1

DESENVOLVIMENTO FEBRES

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP ASSOCIACAO D. R. E. 5 5 5 5

PALHACA

CAO CLUBE ATLETISMO OVAR 1 1 1 1

CCSJM C. CAMPISMO S. J. MADEIRA 2 2 2 2

CIAG Clube Independente de 1 1 1 1

Argoncilhe

GDJCI Grupo Desp J Cruz e Irmãos. 2 2 2 2

Lda

GDL GRUPO DESP. LOUROCOOP 2 2 2 2

GRAC GRUPO R.A.CIDACOS 1 1 1 1

GREGAS GREGAS 4 3 7 3 3 6

JUF Juventude Unida de Fornos 2 2 2 2

RLCE RIO LARGO CLUBE ESPINHO 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADAM Ass Desportiva de Amarante 1 7 8 1 5 6

ADAN Ass Desp de Ancede 1 1 1 1

ARLVG Ass Rec Luz e Vida 1 1 1 1

Gondomarense

CAA Clube de Atletismo de Avintes 1 1 1 1

CAPV CLUBE ATLETISMO DA 3 3 3 3

PÓVOA DE VARZIM

CBPAR Casa do Benfica em Paredes 1 1 1 1

CDCNAV Centro Desp Cult de Navais 2 4 6 2 4 6

CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. 3 3 2 2

GAIA

CDP Clube Desp da Póvoa 7 15 22 5 12 17





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente 2011

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 22 de Junho de 2011

1141031

CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	3	5	8	2	5	7
ESCMOV	Escola do Movimento	4	11	15	4	10	14
GCV	Ginásio Clube Vilacondense	1	2	3	1	2	3
IND	INDIVIDUAL		1	1		1	1
INDP	INDIVIDUAL - PORTO		1	1		1	1
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra		3	3		3	3
MAC	Maia Atlético Clube	6	10	16	5	9	14
UDCA	União Desp Cult Argivai		1	1		1	1
UDV	União Desportiva da Várzea	1	1	2	1	1	2

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR	CLUBE CULTURA DESP.RIBEIRAO	2	9	11	2	6	8
LFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5	2	7	5	2	7
LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão		2	2		2	2
NAJ	NUCLEO DE ATLETISMO JOANE		1	1		1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE		1	1		1	1
CYCLO	CYCLONES ATLETICO CLUB		1	1		1	1

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

CSM	CLUBE SPORT MARITIMO	1	1	2	1	1	2
-----	----------------------	---	---	---	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

52	45
121	110
173	155

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	21	33	54	19	26	45
Juniores	14	35	49	11	32	43
Sub23	10	17	27	9	16	25
Seniores	5	32	37	5	32	37
Veteranos	2	4	6	1	4	5

Totais de participações individuais + estafetas

52	45
121	110
173	155

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca

