



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juniores

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 11 de Junho de 2011

1141032



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	1 0 8,63
2ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	1 0 9,02
3ª Silvia Florido	93 Jun	MAC	1 1 0,99
4ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	1 1 7,74
5ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	1 1 9,45



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Carla Mota	94 Juv	MAC	2,20
---------------	--------	-----	------

Prova Extra 1

1ª Diana Carqueijo	87 Sen	ESCMOV	3,30
--------------------	--------	--------	------



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 9,55
2º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	1 0 0,80
3º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 0 1,43



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	1 2,68	Vento:	Fav: + 0,5
2ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,80		
3ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 2,97		

Eliminatória 2

1ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	1 3,10	Vento:	0,0
2ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	1 3,93		
3ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	1 4,29		
4ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	1 5,21		
Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV			DSQ 162,7



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	1 0,78	Vento:	Fav: + 1,0
2º João Fernandes	93 Jun	MAC	1 1,50		

Eliminatória 2

1º Hugo Mariz	95 Juv	ESCMOV	1 1,40	Vento:	Fav: + 3,5 v
2º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1 1,46		
3º Guilherme Rosa	94 Juv	MAC	1 1,62		
4º João Maia	94 Juv	LAVRA	1 1,86		

Eliminatória 3

1º Pedro Santos	92 Jun	MAC	1 1,63	Vento:	Fav: + 0,1
2º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1 1,74		
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	1 1,86		
4º José Amorim	94 Juv	MAC	1 2,13		

Eliminatória 4

1º Nuno Costa	93 Jun	CDP	1 2,00	Vento:	Fav: + 1,8
---------------	--------	-----	--------	--------	------------



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 4

2º Carlos Silva	93 Jun	CDP	1 2,21	Vento:	Fav: + 1,8
3º Mario Alonso	93 Jun	LAVRA	1 2,37		
4º Roberto Silva	95 Juv	CDP	1 2,46		

Eliminatória 5

1º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	1 1,66	Vento:	Desf: - 0,1
2º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	1 1,73		
3º Guilherme Ramos	95 Juv	GCV	1 2,63		

Prova Extra 1

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,10	Vento:	Fav: + 1,0
-------------------	--------	--------	--------	--------	------------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	6,18	0,0
2º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	5,91	+ 0,1
3º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	5,90	+ 0,1
4º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	5,85	+ 0,2



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV	4 4 0,22
2ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	4 4 7,96
3ª Eugenia Peixoto	93 Jun	UDV	4 5 2,18
4ª Marisa Ferreira	92 Jun	UDV	5 1 5,26
5ª Catarina Pereira	94 Juv	UDV	5 2 2,69
6ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	5 4 1,42
7ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	5 4 3,95



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Luciano Teixeira	92 Jun	UDV	4 1 6,58
2º Miguel Coelho	95 Juv	UDV	4 2 9,43
3º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDP	4 2 9,45
4º Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA	4 3 1,65
5º João Franco	93 Jun	ARLVG	4 3 5,28
6º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	4 4 3,37



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1,95
2º Mario Alonso	93 Jun	LAVRA	1,77
3º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	1,71
4º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	1,68
Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	



Triplo Salto

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juniores

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 11 de Junho de 2011

1141032



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Rita Mota 94 Juv ARLVG 11,31 +1,0



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Vanessa Pedrosa 92 Jun CSGAIA 27,32
 2ª Daniela Miranda 93 Jun CDCNAV 27,26
 3ª Carla Gonçalves 95 Juv LAVRA 24,47
 4ª Ana Fontes 95 Juv CSGAIA 23,65
 5ª Paula Pontes 92 Jun CDP 20,31
 6ª Tania Suhm 95 Juv MAC 18,09
 Sara Costa 94 Juv CDCNAV SM



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Almeida 93 Jun CSGAIA 12,26
 2º Sergio Carvalho 93 Jun CDCNAV 11,63
 3º Pedro Faria 94 Juv CDP 10,99
 4º Marco Ferreira 92 Jun LAVRA 10,96
 5º Jose Henrique 93 Jun MAC 10,39
 6º Hugo Ramalho 92 Jun AGC 8,12
 7º Nuno Guedes 94 Juv GDM-P 7,32
 8º Jose Vasconcelos 95 Juv AGC 6,52



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 1,0

1ª Daniela França 95 Juv MAC 1 2,45
 2ª Daniela Cruz 93 Jun CSGAIA 1 2,74
 3ª Ana Silva 93 Jun ARLVG 1 3,04
 4ª Beatriz Marques 94 Juv MAC 1 3,11
 5ª Mariana Oliveira 95 Juv ESCMOV 1 4,01



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,6

1º Carlos Nascimento 94 Juv ESCMOV 1 0,68
 2º Hugo Mariz 95 Juv ESCMOV 1 1,40
 3º Daniel Reis 95 Juv CSGAIA 1 1,45
 4º João Fernandes 93 Jun MAC 1 1,47



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Serrão 93 Jun UDCA 1 5 5 8,97



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Nilza Sousa 92 Jun CDP 1 3 2 9,28
 2ª Sara Marinho 93 Jun ARLVG 1 3 5 8,35



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Silva 93 Jun ARLVG 1 0 2,56
 2ª Soraia Vasconcelos 95 Juv AGC 1 0 3,56
 3ª Alexandra Rodrigues 94 Juv LAVRA 1 0 9,78



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Campos 92 Jun CDP 5 2,62
 2º Tomas Baptista 92 Jun ESCMOV 5 3,09

Serie 2

1º Alexandre Marques 94 Juv LAVRA 5 2,00
 2º Tiago Fonseca 93 Jun LAVRA 5 3,66
 3º Rui Oliveira 94 Juv CDP 5 4,82
 4º Joaquim Moreira 93 Jun CDP 5 5,52
 5º José Lopes 94 Juv CSGAIA 5 6,56



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Maia A. C. 93 Jun MAC 5 1,93
 tania suhm (1995) / silvia florido (1993) / beatriz marques (1994) / daniela frança (1995)



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Escola Movimento 88 Sen ESCMOV 4 3,98
 andre silva (1994) / mariana oliveira (1995) / andré ferrão (1994) / beatriz marques (1994)
 2º Maia A. C. 92 Jun MAC 4 5,23
 pedro santos (1992) / joão fernandes (1993) / guilherme rosa (1994) / josé amorim (1994)
 3º C + S Lavra 93 Jun LAVRA 4 5,50
 tomás ribeiro (1995) / joão maia (1994) / alexandre marques (1994) / miguel saraiva (1993)
 4º C. D. Póvoa 92 Jun CDP 4 7,23
 nuno costa (1993) / anselmo ramos (1992) / roberto silva (1995) / diogo campos (1992)



Dardo 800 Gr

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juniores

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 11 de Junho de 2011

1141032



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	40,75
2º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	35,16
3º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	33,03
4º Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	32,78
5º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	27,10
6º Pedro Faria	94 Juv	CDP	26,33
7º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	23,51
8º Nuno Guedes	94 Juv	GDM-P	19,49

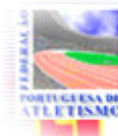


10.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Nadia Cancela	93 Jun	CBPAR	5 6 0 1,94
2ª Elisabete Pinho	95 Juv	CSGAIA	5 8 4 4,63
3ª Sofia Silva	93 Jun	CAA	1 0 3 5 1,23
4ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	1 0 5 1 1,03





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juniores

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 12 de Junho de 2011

1141032



3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Serrão	93 Jun	UDCA	9 4 6,10
2º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	1 0 2 3,38
3º Diogo Machado	93 Jun	LAVRA	1 1 2 3,06
4º João Franco	93 Jun	ARLVG	1 1 4 4,78



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Joao Lopes	95 Juv	ESCMOV	2,40
1º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	2,40
1º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	2,40



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	1 0 2 5,40
2ª Sonia Pinto	92 Jun	AMFC	1 0 4 2,63
3ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	1 2 1 8,73
4ª Nilza Sousa	92 Jun	CDP	1 2 2 7,25
5ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	1 2 5 7,72



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Silva	92 Jun	ADAN	9 3 0,10
2º Paulo Ribeiro	95 Juv	UDV	9 4 2,70
3º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDCNAV	9 5 4,77
4º Tiago Pinto	93 Jun	AMFC	1 0 2 5,07
5º Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	1 1 0 6,00



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	2 6,86
2ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	2 7,97
3ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	2 8,42
4ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	2 9,09
5ª Catarina Pacheco	95 Juv	AMFC	2 9,42

Eliminatória 2

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	2 7,08
2ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	2 7,23
3ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	2 7,68
4ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	2 7,74

Prova Extra 1

1ª Patricia Monteiro	89 S23	MAC	2 8,49
----------------------	--------	-----	--------



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	2 2,74
----------------------	--------	--------	--------



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

2º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	2 4,24
3º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	2 4,38
4º Nuno Costa	93 Jun	CDP	2 5,24

Eliminatória 2

1º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	2 3,82
2º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	2 4,44
3º José Amorim	94 Juv	MAC	2 5,15

Eliminatória 3

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	2 3,33
2º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	2 4,02
3º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	2 4,37
4º Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	2 5,27

Eliminatória 4

1º Diogo Campos	92 Jun	CDP	2 4,21
2º João Maia	94 Juv	LAVRA	2 4,77
3º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	2 5,58
4º Welison Malosto	94 Juv	ADAM	2 6,16

Prova Extra 1

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	2 3,04
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	2 3,21



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	37,92
2º Pedro Faria	94 Juv	CDP	36,16
3º Jose Henrique	93 Jun	MAC	34,40
4º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	32,33
5º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	28,11
6º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	22,03
7º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	15,47



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	13,39	0,0
2º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	12,75	+ 0,8

Prova Extra 1

1º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	12,69	+ 2,2 v
--------------------	--------	--------	-------	---------



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1 6,58
--------------	--------	-------	--------



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 7,00
--------------------	--------	-----	--------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juniores

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 12 de Junho de 2011

1141032



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Sousa	95 Juv	ARLVG	2 2 2,91
2ª Estefânia Moura	94 Juv	ADAM	2 2 3,47
3ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 2 3,68
4ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	2 3 0,50
5ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	2 3 5,97
6ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	2 4 1,04
7ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	2 5 5,15



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	1,25
------------------	--------	-------	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	4,99 +1,3
2ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	4,74 +0,6
3ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	4,33 +0,9
4ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	3,79 +0,6
5ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	3,37 0,0



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	9,36
2ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	9,30
3ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	8,70
4ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	8,46
5ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	7,94
6ª Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	7,51
7ª Ana Goncalves	93 Jun	LAVRA	7,12



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	2 0 2,93
2º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	2 0 3,79
3º Rui Ribeiro	93 Jun	AMFC	2 0 5,99
4º Joao Ferreira	95 Juv	GT	2 0 7,74
5º Bruno Silva	95 Juv	AMFC	2 0 8,30
6º Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA	2 1 2,26
7º José Lopes	94 Juv	CSGAIA	2 1 4,00
8º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	2 1 4,33
9º João Correia	94 Juv	CDMAR	2 1 6,12
10º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	2 2 1,51



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	2 5,59
-------------------	--------	-----	--------



200 Metros

(Fem)

Final 1

2ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	Desf: - 0,4	2 5,90
3ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG		2 6,87
4ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC		2 7,27
5ª Ana Baptista	94 Juv	FPCAR		2 7,58



200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	Desf: - 0,2	2 1,96
2º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA		2 3,20
3º Diogo Campos	92 Jun	CDP		2 3,76
4º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV		2 4,65



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª A. R. L. V. Gondomar	92 Jun	ARLVG	4 3 4,62
-------------------------	--------	-------	----------

sara marinho (1993) / vitória oliveira (1992) / ana silva (1993) / alexandra oliveira (1993)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º C. D. Póvoa	92 Jun	CDP	3 3 8,40
----------------	--------	-----	----------

rui oliveira (1994) // diogo campos (1992) / joaquin moreira (1993) / anselmo ramos (1992)

2º Escola Movimento	92 Jun	ESCMOV	3 4 6,57
---------------------	--------	--------	----------

tomas baptista (1992) / ruben filipe (1992) / andre ferrão (1994) / oscar vilaça (1992)

3º C + S Lavra	93 Jun	LAVRA	3 5 1,89
----------------	--------	-------	----------

tomas ribeiro (1995) / joão maia (1994) / alexandre marques (1994) / miguel saraiva (1993)



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	24,39
2ª Ana Goncalves	93 Jun	LAVRA	22,44

Prova Extra 1

1ª Ana Pires	87 Sen	INDP	44,19
--------------	--------	------	-------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juniores

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Junho de 2011

1141032



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Miranda	93 Jun	GDCNAV	35,34
2ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	33,88
3ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	31,96
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	25,72



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º Jose Henrique	93 Jun	MAC	42,10
2º Sergio Carvalho	93 Jun	GDCNAV	34,61
3º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	21,60
4º André Guedes	94 Juv	GDM-P	14,05

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL		-					
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
ADAM	Ass Desportiva de Amarante	1	3	4	1	3	4
ADAN	Ass Desp de Ancede		1	1		1	1
AGC	Aventura Gaia Clube	4	6	10	4	6	10
AMFC	Alunos de Meirim Futebol Clube	2	3	5	2	3	5
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	14	2	16	14	2	16
CAA	Clube de Atletismo de Avintes	1		1	1		1
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes	1		1	1		1
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	5	7	12	5	7	12
CDMAR	Clube Desp do Marco	2	2	4	2	2	4
CDP	Clube Desp da Póvoa	8	22	30	8	22	30
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	10	14	24	10	14	24
ESCMOV	Escola do Movimento	8	27	35	8	27	35
FCPAR	Futebol Clube de Parada	2		2	2		2
GCV	Ginásio Clube Vilacondense		1	1		1	1
GDM-P	Grupo Desp de Moure		3	3		3	3
GT	Ginásio da Trofa		1	1		1	1
INDP	INDIVIDUAL - PORTO	1		1	1		1
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	11	20	31	11	20	31
MAC	Maia Atlético Clube	17	12	29	17	12	29
UDCA	União Desp Cult Argivai		2	2		2	2
UDV	União Desportiva da Várzea	7	3	10	7	3	10

Totais de participações individuais + estafetas

94	94
129	129
223	223

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

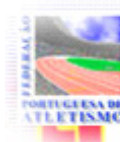
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	56	59	115	56	59	115
Juniores	35	65	100	35	65	100
Sub23	1	4	5	1	4	5
Seniores	2	1	3	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas

94	94
129	129
223	223

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juniores

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Junho de 2011

1141032

SM Sem Marca

