



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

4ª Noite Quente 2011

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 6 de Julho de 2011

1141034



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 0,4
2ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	1 0,5
3ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 0,5
4ª Ana Inácio	97 Ini	SSTSJM	1 0,5
5ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 0,7
6ª Inês Rodrigues	98 Inf	NAC	1 0,9
7ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 1,0
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Inês Dias	97 Ini	MAC	1 0,77
2ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 1,10
3ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	1 1,10
4ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 1,23
5ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1 1,45
6ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 1,65
7ª Juliana Silva	96 Ini	GRAC	1 1,84
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 1,23
2ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 1,54
3ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	1 1,62
4ª Bruna Pinto	97 Ini	CAA	1 1,82
5ª Mariana Meira	96 Ini	CAA	1 1,95
6ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 2,02
7ª Beatriz Marques	97 Ini	CAA	1 2,27
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	1 1,07
2ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 1,47
3ª Nádía Almeida	98 Inf	CSGAIA	1 1,57
4ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,58
5ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	1 1,81
6ª Ana Correia	96 Ini	CPTBC	1 2,52
7ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	1 3,15
Serie 5		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 1,04
2ª Sofia Lavouras	97 Ini	SSTSJM	1 1,86
3ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	1 2,23
4ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	1 2,31
5ª Daniela Madeira	96 Ini	CSGAIA	1 2,52
Susana Sousa	99 Inf	MAC	DSQ



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4 v
5º Gonçalo Paiva	97 Ini	CAS	1 0,90
6º Ricardo Nascimento	98 Inf	NAC	1 1,03
7º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 1,30
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,6 v
1º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	1 0,45
2º Diogo Botelho	97 Ini	ESCMOV	1 0,62
3º Daniel Almeida	96 Ini	SSTSJM	1 0,99
4º André Barbosa	98 Inf	ACRV	1 1,27
5º Martim Freitas	96 Ini	CDP	1 1,68
6º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	1 1,87
7º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1 2,57
Serie 4		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 0,55
2º Diogo Oliveira	96 Ini	ACRV	1 0,72
3º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	1 1,03
4º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	1 1,28
5º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	1 1,44
6º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	1 1,74



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9
1º Luis Sá	81 Sen	NAVR	1 4,34
2º Jorge Santos	85 Sen	NAC	1 4,81
3º Javier Fidalgo	77 Sen	OURENS	1 5,01
4º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	1 6,29
5º Jorge Rodrigues	94 Juv	CCDR	1 6,82
6º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 6,97
7º Carlos Resende	92 Jun	NAC	1 7,25



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1,45
2ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	1,35
3ª Carla Mota	94 Juv	MAC	1,35



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,35
2º Sérgio Campos	96 Ini	SCB	9,56
3º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	9,61
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,65
5º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	9,83
6º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	9,92
7º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1 0,06
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º João Gomes	97 Ini	ACRV	1 0,14
2º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 0,54
3º Diogo Oliveira	97 Ini	CAS	1 0,59
4º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	1 0,74



### Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Mario Marques	93 Jun	CCSJM	43,77
2º Paulo Almeida	86 Sen	CAA	42,48
3º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	35,29
4º Hugo Ramalho	92 Jun	AGC	35,21
5º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	30,49
6º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	28,32
7º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	26,47



### Triplo Salto

(Masc)

Final 1





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

4ª Noite Quente 2011

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 6 de Julho de 2011

1141034



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	13,52	-2,0
2º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	12,92	-3,7
3º Filipe Ramos	91 S23	ESP GCB	12,66	-2,6
4º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	12,21	-1,7
5º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	11,96	-2,5
6º Daniel Soares	91 S23	CSGAIA	11,83	-3,8
7º José Salgado	94 Juv	CCDR	11,34	-3,7



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,7	
1ª Susana Estriga	75 Sen	JOMA	1 4,96	
2ª Antia Martinez	94 Juv	ESP SGPON	1 5,08	
3ª Claudia Rodrigues	89 S23	GS-ADF	1 5,34	
4ª Lorena Vasquez	79 Sen	ESP ESP	1 5,41	
5ª Jessica Serra	95 Juv	CDP	1 8,48	
6ª Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	1 9,16	
7ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 9,76	



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	Fav: + 3,1 v	
1ª Virginia Villar	80 Sen	ESP ESP	1 2,27	
2ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 2,58	
3ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,62	
4ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	1 3,17	
5ª Antia Martinez	94 Juv	ESP SGPON	1 3,35	
6ª Lorena Vasquez	79 Sen	ESP ESP	1 3,57	

#### Serie 2

		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,8	
1ª Ana Baptista	94 Juv	FPCPAR	1 2,8	
2ª Sara Martins	91 S23	JV	1 2,8	
3ª Rita Alves	95 Juv	SCB	1 2,9	
4ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	1 3,1	
5ª Rebeca Cohen	95 Juv	ESCMOV	1 3,4	
6ª Ana Rodrigues	92 Jun	NAC	1 3,5	
7ª Daniela Urbano	95 Juv	ADREP	1 3,5	

#### Serie 3

		<b>Vento:</b>	Fav: + 4,4 v	
1ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	1 3,82	
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 4,02	
3ª Margarida Torres	95 Juv	CCDR	1 4,27	
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	1 4,81	
5ª Ines Carvalho	94 Juv	ESCMOV	1 4,88	
6ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	1 5,21	



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	Fav: + 4,6 v	
1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 0,84	
2º Helder Pinto	93 Jun	SCB	1 0,94	
3º Diogo Carvalho	88 Sen	CCSJM	1 1,28	
4º Javier Fidalgo	77 Sen	ESP OURENS	1 1,29	
5º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,40	
6º Hugo Mariz	95 Juv	ESCMOV	1 1,45	



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	Fav: + 4,6 v	
7º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	1 1,48	
8º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	1 1,48	

#### Serie 2

		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,5 v	
1º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	1 1,36	
2º Claudio Ferreira	92 Jun	CCSJM	1 1,44	
3º Guilherme Rosa	94 Juv	MAC	1 1,49	
4º Rui Leite	89 S23	CCSJM	1 1,51	
5º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	1 1,59	
6º Gil Azevedo	94 Juv	CAM-VC	1 1,71	
Diogo Campos	92 Jun	CDP		DSQ

#### Serie 3

		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,6 v	
1º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	1 1,50	
2º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	1 1,59	
3º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1 1,64	
4º Pedro Santos	92 Jun	MAC	1 1,78	
5º Daniel Soares	91 S23	CSGAIA	1 1,80	
6º João Maia	94 Juv	LAVRA	1 1,81	
7º Fábio Teixeira	91 S23	CAM-VC	1 2,16	
Andre Silva	94 Juv	ESCMOV		DSQ 162.6

#### Serie 4

		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,3 v	
1º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1 1,70	
2º João Maciel	95 Juv	CAM-VC	1 1,90	
3º Diogo Almeida	81 Sen	GS-RC	1 1,93	
4º José Salgado	94 Juv	CCDR	1 1,95	
5º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	1 1,96	
6º Nuno Costa	93 Jun	CDP	1 2,10	
7º João Sá	93 Jun	CCDR	1 2,54	

#### Serie 5

		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,5 v	
1º André Pinto	95 Juv	SCB	1 1,88	
2º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	1 2,15	
3º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	1 2,20	
4º Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	1 2,22	
5º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	1 2,41	
6º Rui Nogueira	65 Vet	NAC	1 2,49	
7º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	1 2,49	
8º Dionisio Carvalho	91 S23	CCSJM	1 2,79	



### 150 Metros

(Fem)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,8 v	
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	2 0,29	
2ª Helena Carvalho	96 Ini	MAC	2 0,52	
3ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	2 0,59	
4ª Inês Rodrigues	98 Inf	NAC	2 0,97	
5ª Beatriz Moura	97 Ini	FPCPAR	2 1,01	
6ª Sofia Rocha	96 Ini	FPCPAR	2 1,26	
7ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	2 1,46	

#### Serie 2

		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,1 v	
1ª Inês Dias	97 Ini	MAC	2 0,15	
2ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	2 0,72	
3ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	2 1,38	
4ª Nádía Almeida	98 Inf	CSGAIA	2 1,65	
5ª Sara Faria	98 Inf	ACRV	2 1,81	
6ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	2 2,28	





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

4ª Noite Quente 2011

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 6 de Julho de 2011

1141034



### 150 Metros

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	2 0,47
2ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	2 0,78
3ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	2 1,32
4ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	2 1,46
5ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	2 1,58
6ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	2 1,74
7ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	2 1,94
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	2 1,08
2ª Raíaela Moutinho	97 Ini	MAC	2 1,65
3ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	2 1,72
4ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	2 1,75
5ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	2 2,01
6ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	2 3,26
7ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	2 4,72
Serie 5		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Ana Inácio	97 Ini	SSTSJM	2 0,49
2ª Juliana Silva	96 Ini	GRACR	2 2,10
3ª Ana Carvalho	96 Ini	GT	2 2,25
4ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	2 3,18
5ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	2 3,78



### Triplo Salto

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	9,90 - 1,0
5ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	9,40 - 2,0
6ª Carla Mota	94 Juv	MAC	9,19 - 1,0



### 150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1 7,40
2º Sérgio Campos	96 Ini	SCB	1 7,68
3º Joaquim Ramos	96 Ini	CSGAIA	1 7,72
4º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1 8,17
5º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 8,55
6º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	2 0,09
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Diogo Oliveira	97 Ini	CAS	1 9,72
2º Eduardo Leça	97 Ini	ADCL	1 9,84
3º Gonçalo Paiva	97 Ini	CAS	2 0,15
4º Ricardo Nascimento	98 Inf	NAC	2 0,67
5º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	2 0,67
6º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	2 0,75
João Freitas	97 Ini	LAVRA	DSQ 162,6
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	1 8,90
2º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 9,27
3º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 9,93
4º Diogo Botelho	97 Ini	ESCMOV	2 0,09
5º Daniel Almeida	96 Ini	SSTSJM	2 0,24
6º João Oliveira	97 Ini	CAM-VC	2 0,34
7º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	2 2,74
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º João Gomes	97 Ini	ACRV	1 8,76
2º Ricardo Reis	98 Inf	MAC	1 9,85
3º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	2 0,01
4º Diogo Oliveira	96 Ini	ACRV	2 0,49
5º Tiago Moreira	97 Ini	GT	2 1,42
6º Alexandre Sa	98 Inf	ACRV	2 2,04
7º Sérgio Silva	96 Ini	INDP	2 2,43



### Salto em Altura

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Paulo Gonçalves	85 Sen	SLB	2,10
2º Sérgio Costa	90 S23	CCDR	1,80
3º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	1,75
4º Mario Alonso	93 Jun	LAVRA	1,70
5º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1,70
6º Sergio Silva	85 Sen	CCDR	1,70
7º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	1,65
8º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	1,60
Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	SM



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Ana Pires	87 Sen	INDP	46,08
2ª Ana Rocha	89 S23	SCA	32,09
3ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	28,29
4ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	26,08
5ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	20,96
6ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	14,22
7ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	13,94
8ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	13,75



### Triplo Salto

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Claudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	11,66 - 2,5
2ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	10,15 - 2,2
3ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	10,10 - 0,8



### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Susana Estriga	75 Sen	JOMA	5 8,64
2ª Sara Martins	91 S23	JV	5 9,17
3ª Márcia Cardoso	94 Juv	ADREP	5 9,45
4ª Andreia Santos	95 Juv	ADREP	5 9,78
5ª Ana Almeida	91 S23	GS-RC	1 0 1,63
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Jessica Pires	93 Jun	ADREP	1 0 3,37
2ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	1 0 4,08
3ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 0 4,93
4ª Elsa Franca	93 Jun	ARLVG	1 0 5,30
5ª Daniela Urbano	95 Juv	ADREP	1 0 5,48
6ª Ana Rodrigues	92 Jun	NAC	1 1 0,98





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

4ª Noite Quente 2011

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 6 de Julho de 2011

1141034



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 3

1ª Sara Sousa	95 Juv	ARLVG	1 0 4,60
2ª Sara Anjos	95 Juv	ADREP	1 0 6,96
3ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	1 1 1,94
4ª Cristina Silva	94 Juv	SSTSJM	1 1 2,13
5ª Catia Barbosa	90 S23	ARLVG	1 2 7,35



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Ismael Costas	80 Sen	ESP RCCV	5 0,92
2º Miguel Cabral	94 Juv	CAS	5 1,18
3º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 1,20
4º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	5 2,55
5º Rui Leite	89 S23	CCSJM	5 2,80
6º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	5 3,50
7º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	5 3,93

#### Serie 2

1º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 1,45
2º Francisco Cordobeiro	92 Jun	ESCMOV	5 1,86
3º Roberto Batista	91 S23	CAM-VC	5 2,17
4º Daniel Silva	93 Jun	RLCE	5 2,43
5º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	5 2,61
6º Claudio Ferreira	92 Jun	CCSJM	5 5,10
7º Diogo Campos	92 Jun	CDP	5 9,67

#### Serie 3

1º David Alvarez	92 Jun	ESP RCCV	5 2,87
2º Mark Rosnovskiy	94 Juv	ADREP	5 3,49
3º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 3,62
4º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	5 5,05
5º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	5 5,10
6º Gonçalo Abade	94 Juv	EGV	5 6,36

#### Serie 4

1º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	5 5,21
2º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	5 5,83
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	5 5,91
4º José Lopes	94 Juv	CSGAIA	5 6,25
5º Andre Nogueira	93 Jun	SSTSJM	5 7,61
6º João Ferreira	94 Juv	CYCLO	1 0 0,26
7º Ricardo Costa	95 Juv	SSTSJM	1 0 5,26



### 600 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1 3 8,70	RR Ini
2ª Francisca Borges	98 Inf	MAC	1 4 3,77	
3ª Catarina Araujo	97 Ini	LFC	1 4 4,85	
4ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	1 4 5,40	
5ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	1 4 6,16	
6ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1 4 6,48	
7ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	1 4 7,10	
8ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	1 4 7,50	
9ª Soraia Vigarão	98 Inf	FCUP	1 4 8,89	
10ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	1 5 0,27	
11ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	1 5 6,94	



### 600 Metros

(Fem)

#### Serie 1

12ª Ana Ramos	97 Ini	GT	1 5 7,56
13ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	1 5 8,06
14ª Sara Teixeira	99 Inf	GT	1 5 9,46
15ª Ana Silva	98 Inf	GT	2 0 1,34

#### Serie 2

1ª Ana Balio	98 Inf	CSGAIA	1 4 8,46
2ª Carla Reis	97 Ini	ADREP	1 4 8,80
3ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 4 9,96
4ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	1 5 0,01
5ª Cristiana Sousa	99 Inf	CPTBC	1 5 6,21
6ª Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	2 0 0,56
7ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	2 0 2,88
8ª Cristina Alves	98 Inf	ARLVG	2 1 2,43
9ª Tânia Tavares	97 Ini	ARLVG	2 1 3,18
10ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	2 1 6,56
11ª Renata Alves	97 Ini	ARLVG	2 2 2,94
12ª Ana Almeida	98 Inf	ARLVG	2 2 8,91



### 600 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	1 3 6,94
2º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	1 4 0,31
3º Romeu Gomes	98 Inf	CCSJM	1 4 1,59
4º Martim Freitas	96 Ini	CDP	1 4 2,03
5º Philipp Sousa	97 Ini	ESCMOV	1 4 3,76
6º Andre Silva	97 Ini	CCDR	1 4 4,84
7º Ruben Cunha	96 Ini	ARLVG	1 4 9,27
8º Fábio Castro	97 Ini	ADCL	1 5 1,88
9º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1 5 2,28
10º Vitor Martins	98 Inf	ACRV	1 5 2,82
11º Tony Almeida	97 Ini	CCSJM	2 0 0,66

#### Serie 2

1º Igor Valente	96 Ini	JUF	1 2 8,60
2º João Rocha	97 Ini	GT	1 3 3,63
3º Luis Costa	96 Ini	CCDR	1 3 4,50
4º Carlos Silva	97 Ini	LFC	1 3 7,33
5º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	1 3 7,71
6º Dinis Rodrigues	98 Inf	CAS	1 3 9,00
7º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	1 4 0,03
8º José Silva	96 Ini	CYCLO	1 4 3,06
9º Rui Rocha	99 Inf	GT	1 4 5,80
10º Fábio Rodrigues	97 Ini	GT	1 4 8,78
11º Miguel Constante	98 Inf	ARLVG	1 4 9,39
12º Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA	1 5 0,02



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Lidia Sousa	88 Sen	SCP	2 1 7,16
2ª Sónia Fernandes	83 Sen	GRECAS	2 1 7,88
3ª Carina Marques	86 Sen	GDJCI	2 2 2,50
4ª Elisabete Azevedo	81 Sen	ADERCUS	2 2 2,95
5ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 2 3,58





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

4ª Noite Quente 2011

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 6 de Julho de 2011

1141034



### 800 Metros

(Fem)

### Estafeta Olimpica

(Fem)

#### Serie 1

6ª Jessica Lopes	95 Juv	LFC	2 2 8,28
7ª Carla Santos	91 S23	ADREP	2 3 0,40
8ª Adélia Sá	95 Juv	CYCLO	2 3 3,48
9ª Mónica Pereira	93 Jun	LFC	2 3 4,99
10ª Marta Oliveira	95 Juv	LFC	2 4 0,75
11ª Cátia Lopes	93 Jun	SSTSJM	2 4 2,89
12ª Ana Gomes	95 Juv	CPTBC	2 4 4,86
13ª Mârcia Araújo	95 Juv	LFC	2 5 1,25
14ª Andreia Santos	95 Juv	LFC	2 5 2,39
15ª Daniela Pereira	92 Jun	AGC	3 0 6,02

#### Serie 3

1ª Equipa Mista	81 Sen	AAP	4 1 3,77
<i>sónia fernandes (1983)/ lidia sousa (1988)/ carina marques (1987)/ elisabete azevedo (1981)</i>			
2ª A. R. L. V. Gondomar	93 Jun	ARLVG	4 3 3,55
<i>alexandra silva (1993)/ diana oliveira (1995)/ sara marinho (1993)/ ana silva (1993)</i>			
3ª C + S Lavra	94 Juv	LAVRA	4 3 8,71
<i>alexandra rodrigues (1994)/ silvia santos (1994)/ rita queirós (1995)/ melania fonte (1995)</i>			
4ª C. Spiridon De Gaia	91 S23	CSGAIA	4 3 9,97
<i>joana fortuna (1991)/ elisabete pinho (1995)/ daniela cruz (1993)/ vanessa pedrosa (1992)</i>			
5ª Escola Movimento	94 Juv	ESCMOV	4 5 5,72
<i>ana rita ferraz (1994)/ cristiana sousa (1995)/ rebecca cohen (1995)/ mariana oliveira (1995)</i>			



### 800 Metros

(Masc)

### Estafeta Olimpica

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Moreira	87 Sen	JOMA	1 5 3,38
2º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	1 5 6,51
3º Rui Silva	85 Sen	JUF	1 5 6,95
4º Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	1 5 7,40
5º Carlos Porto	93 Jun	ESP RCCV	1 5 7,74
6º Thbaut Junqueira	92 Jun	NDAP	2 0 1,20
7º Miguel Moreira	86 Sen	ARES	2 0 2,29
8º Andre Morais	94 Juv	CYCLO	2 0 2,32
9º Ricardo Dias	85 Sen	GRECAS	2 0 2,79
10º Filipe Crisostomo	85 Sen	NAM	2 0 2,87
11º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	2 0 4,28

#### Serie 1

1º C + S Lavra	91 S23	LAVRA	3 3 4,77
<i>alexandre marques (1994)/ francisco évora (1991)/ tiago fonseca (1993)/ miguel saraiva (1993)</i>			
2º Escola Movimento	81 Sen	ESCMOV	3 3 7,98
<i>paulo lopes (1988)/ tony calvo (1981)/ hugo mariz (1995)/ edgar baptista (1991)</i>			
3º A. R. L. V. Gondomar	83 Sen	ARLVG	3 4 1,23
<i>fernando lemos (1983)/ david fernandes (1990)/ joão franco (1993)/ bruno santos (1987)</i>			
4º S. S. T. S. João Mad	92 Jun	SSTSJM	3 5 7,49
<i>andré nogueira (1993)/ pedro vieira (1992)/ bruno gomes (1992)/ ricardo costa (1995)</i>			

#### Serie 2

1º Andre Silva	92 Jun	LFC	2 0 2,82
2º Ricardo Santos	88 Sen	CCSJM	2 0 3,45
3º Pedro Vieira	92 Jun	SSTSJM	2 0 3,62
4º Hélder Salazar	95 Juv	LFC-F	2 0 3,95
5º Ruben Costa	95 Juv	ADCL	2 0 4,29
5º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	2 0 6,12
6º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	2 0 6,60
7º Filipe Vasconcelos	95 Juv	CYCLO	2 0 8,22
8º Joao Ferreira	95 Juv	GT	2 0 9,33
9º Jonathan Simoes	91 S23	NDAP	2 0 9,85
10º Mário Amorim	92 Jun	ADREP	2 1 0,90

#### Serie 3

1º Bruno Dias	88 Sen	RLCE	2 0 9,23
2º Nuno Pinho	92 Jun	RLCE	2 1 0,16
3º Diogo Ribeiro	95 Juv	ARES	2 1 1,09
4º Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA	2 1 1,79
5º Rui Santos	94 Juv	CIAG	2 1 2,80
6º Diogo Machado	90 S23	CYCLO	2 1 4,14
7º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	2 1 4,51
8º Ricardo Marques	95 Juv	ADCL	2 1 6,52
9º Cristiano Neves	94 Juv	CCSJM	2 2 2,79

### Estafeta Olimpica

(Fem)

#### Serie 3





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

4ª Noite Quente 2011

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 6 de Julho de 2011

1141034

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	2	9	11	2	6	8	
	F	M	T	F	M	T									
<b><u>Espanha</u></b>															
<b><u>SPAIN</u></b>															
ESP	ESPAÑA	3		3	2	2	AGC	Aventura Gaia Clube	4	3	7	2	3	5	
RCCV	REAL CLUB CELTA VIGO		3	3		3	ARES	Ass Rec Estrela do Sul		2	2		2	2	
<b><u>PORTUGAL</u></b>															
<b><u>PORTUGAL</u></b>															
OURENS	CONCELHO DE OURENSE		2	2		1	ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17	5	22	15	5	20	
SGPON	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	2		2		1	CAA	Clube de Atletismo de Avintes	4	1	5	4	1	5	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>															
JOMA	JUVENTUDE OP.MONTE ABRAAO	2	1	3	1	1	CBPAR	Casa do Benfica em Paredes		1	1		1	1	
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1		1		1	CDCC	Clube Desp Cult de Codessos		1	1		1	1	
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1		1	CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais		4	4		4	4	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>															
SCA	SPORTING C. ABRANTES	1		1		1	CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	1		1		1	1	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u></b>															
JV	Juventude Vidigalense	2		2		1	CDP	Clube Desp da Póvoa	13	13	26	8	8	16	
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal		2	2		2	CPTBC	C. POP. TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS	3		3	3	3	3	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u></b>															
AAC	ASSOC.ACADEMICA COIMBRA		1	1		1	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	10	10	20	8	9	17	
GS-ADF	GIRA SOL - ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO FEBRES	1		1		1	ESCMOV	Escola do Movimento	13	25	38	10	16	26	
GS-RC	GIRASSOL - RAMOS CATARINO	2	1	3	2	1	FCPAR	Futebol Clube de Parada	5		5	3		3	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u></b>															
EGV	Escola Grão Vasco		1	1		1	FCUP	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENSE	1		1	1		1	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>															
ADERCUS	Ass Desp Cult Rec da Serena	1		1		1	GT	Ginásio da Trofa	7	5	12	7	5	12	
ADREP	ASSOCIACAO D. R. E. PALHACA	8	2	10	7	2	INDP	INDIVIDUAL - PORTO	1	2	3	1	1	2	
ADS	ASSOCIACAO D.SANJOANENSE	1		1		1	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	14	20	34	10	14	24	
CCSJM	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA		11	11		9	MAC	Maia Atlético Clube	28	15	43	19	12	31	
CIAG	Clube Independente de Argoncilhe		1	1		1	NAM	NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS		1	1		1	1	
GDJCI	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	1		1		1	<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>								
GRAC	GRUPO R.A.CIDACOS	1		1		1	CCDR	CLUBE CULTURA DESP.RIBEIRAO	1	14	15	1	12	13	
GRECAS	GRECAS	1	2	3	1	2	GRACR	GRUPO REC.ASSOC.DE CRUZ	1		1	1		1	
JUF	Juventude Unida de Fornos		2	2		2	LFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	6	2	8	6	2	8	
NAC	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES	4	5	9	2	4	LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão		1	1		1	1	
RLCE	RIO LARGO CLUBE ESPINHO		3	3		3	SCB	SPORTING CLUBE BRAGA	1	6	7	1	4	5	
SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	5	6	11	4	5	<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u></b>								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b>															
AAP	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	1		1		1	ADCL	Ass Desp Rec Cult de Lovelhe		4	4		4	4	
								CAM-VC	2	6	8	2	6	8	
								CYCLO	1	5	6	1	5	6	
								<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL</u></b>							
								NAVR	1	1		1	1		
								<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</u></b>							
								GCB	1	1		1	1		
								<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>							
								CAS	6	6		4	4		
								<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>							
									172			135			
										207		168			
										379		303			
								<b>Participação por Escalão</b>							
								<b>Participações</b>			<b>Nr.Atletas</b>				
								<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>		
								Infantis	37	18	55	26	14	40	
								Iniciados	56	59	115	43	40	83	





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

4ª Noite Quente 2011

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 6 de Julho de 2011

1141034

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	41	45	86	34	39	73
Juniores	13	36	49	11	29	40
Sub23	13	22	35	11	20	31
Seniores	12	26	38	10	25	35
Veteranos		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>172</b>			<b>135</b>		
		<b>207</b>			<b>168</b>	
			<b>379</b>			<b>303</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAP

600 Metros

Ini Elsa Maia 1996 Ini Fem 1 3 8,70

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

