

**CORTA-MATO JOVEM**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>BENJAMIM A-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	4485	LARA MACHADO	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	Fed.AAP	0:02:01
2	4688	CAROLINA SANTIAGO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM A-FEM	Fed.AAP	0:02:06
3	408	MARIA PIMENTEL	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM A-FEM	EXTRA	0:02:10
4	4735	FILIPA MOREIRA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A-FEM	Fed.AAP	0:02:10
5	407	ANA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM A-FEM	EXTRA	0:02:29
6	3968	ANA MOTA	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM A-FEM	Fed.AAP	0:02:29

<b>BENJAMIM A -MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3232	FRANCISCO COUTO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A -MASC	Fed.AAP	0:02:09
2	4692	SIMÃO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM A -MASC	Fed.AAP	0:02:11
3	3166	ANDRÉ BASTOS	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	BENJAMIM A -MASC	Fed.AAP	0:02:11
4	4128	FRANCISCO PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM A -MASC	Fed.AAP	0:02:22
5	3088	ANDRÉ ALVES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM A -MASC	Fed.AAP	0:02:28
6	409	GUSTAVO OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM A -MASC	EXTRA	0:02:28
7	4690	GABRIEL PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM A -MASC	Fed.AAP	0:02:34
8	471	RAFAEL OLIVEIRA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	BENJAMIM A -MASC	EXTRA	0:02:39

<b>BENJAMIM B -FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3234	BEATRIZ PEREIRA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:04:00
2	3969	BEATRIZ MONTEIRO	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:04:33
3	4651	NEUZA MARTINS	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:04:34
4	3446	JOANA MAGALHAES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:04:36
5	411	BEATRIZ GONÇALVES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM B -FEM	EXTRA	0:04:39
6	3073	MARIA MENDES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:04:45
7	414	MARA PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM B -FEM	EXTRA	0:04:56
8	413	SAMANTA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM B -FEM	EXTRA	0:04:59
9	3084	CECILIA PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:05:05
10	4132	TERESA MACEDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:05:11
11	3972	BÁRBARA CARDOSO	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:05:17
12	3077	MARIA ESMERIZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:05:21
13	4921	SOFIA ARAÚJO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	BENJAMIM B -FEM	Fed.AAP	0:05:34
14	412	MARA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM B -FEM	EXTRA	0:06:08
15	410	BEATRIZ MONTEIRO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM B -FEM	EXTRA	0:06:50

**CORTA-MATO JOVEM**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>BENJAMIM B -MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	4864	DIOGO MONTEIRO	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:03
2	473	NUNO LAPEIRA	57	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM B -MASC	EXTRA	0:04:06
3	3756	RODRIGO LOUREIRO	71	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:07
4	4433	JOÃO FERREIRA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:11
5	3754	DINIS CARVALHO	71	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:14
6	415	DIOGO PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM B -MASC	EXTRA	0:04:31
7	3091	AFONSO SOARES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:33
8	3362	JOSÉ GOUVEIA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:36
9	416	ROBERTO CARVALHO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	BENJAMIM B -MASC	EXTRA	0:04:37
10	3626	DIOGO GOMES	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:38
11	3072	RODRIGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:39
12	4693	TIAGO VIEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:41
13	4695	RÚBEN SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	BENJAMIM B -MASC	Fed.AAP	0:04:55

<b>INFANTIS-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3161	RAQUEL SAMPAIO	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:05:23
2	3165	FILIPA LOPES	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:05:25
3	476	LARA CARVALHO	57	C.A. CODESSOSO	INFANTIS-FEM	EXTRA	0:05:29
4	4322	VÂNIA SILVA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:05:32
5	493	SOFIA PEREIRA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:05:33
6	402	MARIANA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	INFANTIS-FEM	EXTRA	0:05:35
7	3231	MARIANA COUTO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:05:36
8	495	RITA MAGALHÃES	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INFANTIS-FEM	EXTRA	0:05:48
9	464	ANA RODRIGUES	73	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-FEM	EXTRA	0:05:55
10	3081	FILIPA DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:05:58
11	3759	JOANA VIGÁRIO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:01
12	456	BARBARA FERNANDES	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:09
13	3233	BRUNA MATOS	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:11
14	4463	MARIANA RIBEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:13
15	3194	NÁDIA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:15
16	3836	ANA MOTA	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:18
17	3631	INÊS BARBOSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:20
18	3565	BRUNA MARQUES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:21
19	460	CATARINA FERREIRA	73	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-FEM	EXTRA	0:06:23
20	4969	ANA SOFIA PINTO	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	INFANTIS-FEM	Fed.AAP	0:06:24
21	477	ELSA MOURA	57	C.A. CODESSOSO	INFANTIS-FEM	EXTRA	0:06:50

**CORTA-MATO JOVEM**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>INFANTIS-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3712	FILIPE LEITE	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:07:29
2	4488	RÚBEN PIRES	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:07:31
3	475	DIOGO CARVALHO	57	C.A. CODESSOSO	INFANTIS-MASC	EXTRA	0:07:59
4	474	BRUNO OLIVEIRA	57	C.A. CODESSOSO	INFANTIS-MASC	EXTRA	0:08:03
5	4396	ANDRÉ LIMA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:08:05
6	4804	JOÃO BRUNO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:08:08
7	461	HÉLDER FERREIRA	73	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-MASC	EXTRA	0:08:28
8	3720	JORGE GOMES	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:08:40
9	4827	ANDRÉ LOPES	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:08:49
10	3719	JOÃO GOMES	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:08:55
11	4745	CLÁUDIO MOTA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:09:16
12	418	JORGE GUERRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	INFANTIS-MASC	EXTRA	0:09:32
13	4017	RÚBEN SILVA	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	INFANTIS-MASC	Fed.AAP	0:09:33
14	419	TOMÁS PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	INFANTIS-MASC	EXTRA	0:09:53

<b>INICIADOS-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	4046	MARTA SILVA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:09:25
2	3167	CATARINA PACHECO	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:09:28
3	3004	ALICE OLIVEIRA	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:10:07
4	3726	VERA RIBEIRO	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:10:23
5	3225	SARA MOREIRA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:10:32
6	488	CARLA OLIVEIRA	57	C.A. CODESSOSO	INICIADOS-FEM	EXTRA	0:10:44
7	404	RAQUEL PIMENTEL	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	INICIADOS-FEM	EXTRA	0:10:55
8	4805	MARIA JOÃO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:11:02
9	3227	ANA NEVES	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:11:10
10	4791	LUISA SOARES	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:11:19
11	4822	TATIANA COSTA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:11:23
12	403	DANIELA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	INICIADOS-FEM	EXTRA	0:11:27
13	3688	MARIA ANA LEITE	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:11:38
14	4495	CATARINA FERREIRA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:12:00
15	492	PAULA CUNHA	57	C.A. CODESSOSO	INICIADOS-FEM	EXTRA	0:12:05
16	491	FÁTIMA COSTA	57	C.A. CODESSOSO	INICIADOS-FEM	EXTRA	0:12:08
17	4811	MARIA TEIXEIRA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:12:14
18	4546	ANA MOTA	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:13:01
19	3748	BEATRIZ DIAS	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS-FEM	Fed.AAP	0:13:23

**CORTA-MATO JOVEM**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>INICIADOS-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	4304	CHRISTIAN GEYER	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:10:06
2	3159	RUBEN FARIA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:10:09
3	4466	RICARDO QUEIRÓS	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:10:30
4	3228	HENRIQUE NEVES	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:10:36
5	3714	SAMUEL AZEVEDO	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:10:37
6	4686	SEBASTIÃO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:11:11
7	4923	DUARTE RODRIGUES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:11:12
8	465	BRUNO LOPES	73	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	INICIADOS-MASC	EXTRA	0:11:14
9	4413	ALEXANDRE GUEDES	71	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:11:16
10	3722	VICENTE VASCONCELOS	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:11:35
11	481	MARCOS CARVALHO	57	C.A. CODESSOSO	INICIADOS-MASC	EXTRA	0:11:42
12	478	DAVID MOTA	57	C.A. CODESSOSO	INICIADOS-MASC	EXTRA	0:12:11
13	479	BRUNO PEREIRA	57	C.A. CODESSOSO	INICIADOS-MASC	EXTRA	0:12:14
14	4865	PEDRO SILVA	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:12:15
15	3746	DIOGO COSTA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:12:17
16	499	GONÇALO FERNANDES	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	INICIADOS-MASC	EXTRA	0:12:21
17	4462	MIGUEL RIBEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:12:30
18	4744	DIOGO GONÇALVES	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INICIADOS-MASC	Fed.AAP	0:12:33

<b>JUVENIS-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3136	GABRIEL RIBEIRO	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:13:03
2	4826	FILIFE MAGALHÃES	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:13:23
3	3132	MARCELO DIAS	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:13:24
4	4709	TIAGO SANTOS	64	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	Extra	0:14:25
5	466	MIGUEL PEREIRA	73	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	JUVENIS-MASC	EXTRA	0:14:31
6	3011	RUI ROCHA	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:14:35
7	3683	ALFREDO ALVES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:14:40
8	3242	JOSÉ ROSA	6	BOAVISTA F.C.	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:14:52
9	4403	JORGE AIDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:14:56
10	3389	CARLOS Mouro	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:15:01
11	469	ARMANDO MOREIRA	73	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	JUVENIS-MASC	EXTRA	0:15:03
12	3731	DIOGO MOTA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:15:11
13	4895	ADRIANO RIBEIRO	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:15:12
14	483	FRANCISCO PEREIRA	57	C.A. CODESSOSO	JUVENIS-MASC	EXTRA	0:15:12
15	3355	BRUNO PEREIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:15:13
16	3436	HUGO FERREIRA	6	BOAVISTA F.C.	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:15:33
17	3723	TIAGO LUZ	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:15:34
18	4820	SANDRO BAESSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:15:36
19	3574	VITOR MARTINS	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:15:51
20	421	DIOGO PEIXOTO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUVENIS-MASC	EXTRA	0:15:58
21	424	PAULO TAVARES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUVENIS-MASC	EXTRA	0:16:08
22	4699	VITOR CABRAL	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:16:09
23	4840	HENRIQUE FERRAZ	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:16:22
24	3713	HUGO RIBEIRO	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:16:57
25	498	MÁRIO PACHECO	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	JUVENIS-MASC	EXTRA	0:17:02
26	3694	FILIFE TEIXEIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:17:10
27	496	EMANUEL VAREJÃO	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:18:12
28	4160	VASCO ALVES	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-MASC	Fed.AAP	0:18:23

**CORTA-MATO JOVEM**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

Total de Pontos

Class	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	124
2ª Equipa	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	66
3ª Equipa	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	64
4ª Equipa	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	55
5ª Equipa	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	49
6ª Equipa	57	C.A. CODESSOSO	44
7ª Equipa	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	27
8ª Equipa	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	26
9ª Equipa	52	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	16
10ª Equipa	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	15
11ª Equipa	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	10
12ª Equipa	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO	5
13ª Equipa	6	BOAVISTA F.C.	4
14ª Equipa	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	4
15ª Equipa	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	3
16ª Equipa	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	2
17ª Equipa	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	2

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>GERAL DAS 4</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3997	JUSTYNA WOJCIK	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:14:55
2	3190	ROSA MADUREIRA	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VET.F35-FEM(35-40 ANOS)	Fed.AAP	0:15:09
3	3141	SUELI GOMES	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:15:16
4	3139	SOFIA TEIXEIRA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:15:41
5	3068	NADINE LARANJEIRA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:16:01
6	3067	FATIMA SILVA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:16:03
7	3824	CARLA FARIA	6	BOAVISTA F.C.	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:06
8	3501	ANA CATARINA RIBEIRO	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:09
9	3724	FÁTIMA COSTA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:14
10	3023	DEOLINDA OLIVEIRA	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:16:35
11	3871	CATARINA RICARDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:36
12	3500	ANABELA RIBEIRO	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:41
13	4710	RITA LOPES	6	BOAVISTA F.C.	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:16:50
14	3860	PATRICIA CARNEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:56
15	435	RAQUEL SOARES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUNIORES-FEM	EXTRA	0:17:01
16	3691	MARIA CARVALHO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:17:12
17	3158	RITA PEREIRA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:17:18
18	436	SOFIA GONÇALVES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUNIORES-FEM	EXTRA	0:17:32
19	3230	VANESSA PINTO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:17:41
20	4548	JULIANA MENDES	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:17:51
21	4623	BEBIANA SOARES	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:00
22	3299	ANA RIBEIRO	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:05
23	4792	RITA CRESPO	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:13
24	3741	JESSICA SERRA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:18
25	4424	ANDREIA AZEVEDO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:18
26	429	SOFIA REMA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUVENIS-FEM	EXTRA	0:18:19
27	3031	GRACA FERNANDES	3	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:18:20
28	4757	MARIA LECUANA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:18:21
29	4609	MARIANA CASTANHEIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:18:36
30	3993	CATARINA SIMÕES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.F35-FEM(35-40 ANOS)	Fed.AAP	0:18:38
31	3498	ALEXANDRA SOUSA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:18:40
32	3188	JULIA CONCEIÇÃO	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:18:47
33	427	LARA MARTINS	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUVENIS-FEM	EXTRA	0:18:50
34	3217	SÓNIA SOUSA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:52
35	3567	DANIELA PONTES	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:08
36	3743	CATARINA OLIVEIRA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:11
37	3744	FÁTIMA SILVA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:17
38	3853	ANA GONÇALVES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:19
39	3219	DIANA OLIVEIRA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:19:42
40	5029	VALQUÍRIA SILVA	6	BOAVISTA F.C.	VET.F35-FEM(35-40 ANOS)	Fed.AAP	0:19:46
41	3013	ANA SILVA	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:51
42	3224	ANA ALMEIDA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:20:08
43	3191	ANA RAMOS	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:20:23
44	4809	JOANA MANSILHA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:20:36
45	4821	NELMA BAESSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:20:38
46	4741	JÉSSICA PINTO	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:20:50
47	452	SANDRA BESSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SAN	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:22:01
48	426	ANA RESENDE	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUVENIS-FEM	EXTRA	0:22:02
49	434	LUCIANA SOUSA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUNIORES-FEM	EXTRA	0:23:34
50	3105	ANA GUEDES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:24:30

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>JUVENIS-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3824	CARLA FARIA	6	BOAVISTA F.C.	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:06
2	3501	ANA CATARINA RIBEIRO	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:09
3	3724	FÁTIMA COSTA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:14
4	3871	CATARINA RICARDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:36
5	3500	ANABELA RIBEIRO	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:41
6	3860	PATRICIA CARNEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:16:56
7	3691	MARIA CARVALHO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:17:12
8	3158	RITA PEREIRA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:17:18
9	3230	VANESSA PINTO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:17:41
10	4548	JULIANA MENDES	10	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:17:51
11	4757	MARIA LECUANA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:18:21
12	4609	MARIANA CASTANHEIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:18:36
13	3498	ALEXANDRA SOUSA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:18:40
14	3567	DANIELA PONTES	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:08
15	3743	CATARINA OLIVEIRA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:11
16	3744	FÁTIMA SILVA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:17
17	3853	ANA GONÇALVES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:19
18	3013	ANA SILVA	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:19:51
19	3224	ANA ALMEIDA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:20:08
20	4809	JOANA MANSILHA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	JUVENIS-FEM	Fed.AAP	0:20:36

<b>JUNIORES-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3139	SOFIA TEIXEIRA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:15:41
2	3068	NADINE LARANJEIRA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:16:01
3	3299	ANA RIBEIRO	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:05
4	4424	ANDREIA AZEVEDO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:18
5	3191	ANA RAMOS	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:20:23
6	4821	NELMA BAESSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:20:38
7	4741	JÉSSICA PINTO	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-FEM	Fed.AAP	0:20:50

<b>SENIORES-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3997	JUSTYNA WOJCIK	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:14:55
2	3141	SUELI GOMES	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:15:16
3	4710	RITA LOPES	6	BOAVISTA F.C.	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:16:50
4	4623	BEBIANA SOARES	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:00
5	4792	RITA CRESPO	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:13
6	3741	JESSICA SERRA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:18
7	3217	SÓNIA SOUSA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:18:52
8	3219	DIANA OLIVEIRA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:19:42
9	452	SANDRA BESSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SAN	SENIORES-FEM	Fed.AAP	0:22:01

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>VET.F35-FEM(35-40 ANOS)</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Reg°	Tempo
1	3190	ROSA MADUREIRA	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VET.F35-FEM(35-40 ANOS)	Fed.AAP	0:15:09
2	3993	CATARINA SIMÕES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.F35-FEM(35-40 ANOS)	Fed.AAP	0:18:38
3	5029	VALQUÍRIA SILVA	6	BOAVISTA F.C.	VET.F35-FEM(35-40 ANOS)	Fed.AAP	0:19:46

<b>VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Reg°	Tempo
1	3067	FATIMA SILVA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:16:03
2	3023	DEOLINDA OLIVEIRA	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:16:35
3	3031	GRACA FERNANDES	3	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:18:20
4	3188	JULIA CONCEIÇÃO	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:18:47
5	3105	ANA GUEDES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	Fed.AAP	0:24:30



**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>CORTA MATO DAS 4</b>	<b>COLETIVA</b>
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	( 3 + 4 + 8 + 12 ) = 27
2ª Equipa	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	( 5 + 6 + 22 + 32 ) = 65
3ª Equipa	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	( 11 + 14 + 15 + 26 ) = 66
4ª Equipa	13	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	( 2 + 19 + 21 + 29 ) = 71
5ª Equipa	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	( 10 + 20 + 31 + 37 ) = 98
6ª Equipa	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	( 17 + 23 + 30 + 35 ) = 105
7ª Equipa	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SER	( 1 + 27 + 40 + 43 ) = 111

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

GERAL DOS 8				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	505	CARLOS COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:25:24
2	4803	HUGO SANTOS	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:25:25
3	3632	PAULO BARBOSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:25:49
4	3134	TIAGO GONÇALVES	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:25:56
5	438	SÉRGIO RODRIGUES	55	GRECAS	SENIORES-MASC	EXTRA	0:26:37
6	3964	ABILIO COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:26:43
7	3999	DELFIN CONCEICAO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:26:52
8	4800	SAMUEL NUNES	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:26:55
9	3653	ANTONIO TEIXEIRA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:26:58
10	4801	MÁRIO FONSECA	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:10
11	4031	CARLOS LOPES	6	BOAVISTA F.C.	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:27:12
12	3962	MANUEL GOMES	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:27:14
13	3866	FRANCISCO COIMBRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:15
14	3433	BALTASAR SOUSA	6	BOAVISTA F.C.	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:27:27
15	3220	BRUNO SILVA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:29
16	3202	AMADEU ROCHA	49	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:27:31
17	504	ANTÓNIO SILVA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:27:35
18	439	RICARDO DIAS	55	GRECAS	SENIORES-MASC	EXTRA	0:27:39
19	437	DINIS GONÇALVES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	VET.M35-MASC(35-40 AN	EXTRA	0:27:47
20	431	CARLOS RODRIGUES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUNIORES-MASC	EXTRA	0:27:48
21	3016	FÁBIO RODRIGUES	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:49
22	3152	ANTONIO COSTA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:27:56
23	3199	TIAGO PINTO	49	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:58
24	3115	JOÃO NUNES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:28:00
25	3208	ASDRUBAL FREITAS	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:28:06
26	4756	JOSÉ ALEIXO CRUZ	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:11
27	3966	PEDRO MARQUES	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:28:14
28	3965	ANDRE PONTES	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:15
29	3961	MANUEL CARDOSO	6	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:28:15
30	503	RUI VELOSO	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:28:18
31	3373	ORLANDO NEVES	31	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:28:22
32	3102	BRUNO SANTIAGO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:22
33	502	IVO LEAL	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:27
34	3826	PEDRO MARTINS	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:42
35	3278	JOAO CAVADAS	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:28:46
36	3349	PEDRO MEIRELES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:50
37	4975	CÉSAR MIRANDA	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:51
38	3960	MARIO CONTREIRAS	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:28:53
39	506	JOAQUIM COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:28:57
40	4374	FERNANDO FIGUEIREDO	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:01
41	4197	PAULO ROSA	6	BOAVISTA F.C.	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:03
42	3216	DAVID FERNANDES	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:05
43	4711	JOAQUIM FIGUEIREDO	6	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:07
44	3209	ANTONIO MARTINS	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:29:10
45	3989	SERGIO SOUSA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:29:15
46	3986	SALVADOR MANSILHA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:29:30
47	4314	MARCO MOREIRA	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:32
48	432	PEDRO PINTO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUNIORES-MASC	EXTRA	0:29:32
49	450	BASILIO SOUSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:29:39
50	500	BRUNO MOREIRA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:48

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

GERAL DOS 8				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
51	4712	JORGE LUZ	6	BOAVISTA F.C.	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:29:50
52	430	JORGE OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUNIORES-MASC	EXTRA	0:29:52
53	3375	AGOSTINHO COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:29:52
54	3212	JOSE ROCHA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:29:56
55	3808	FRANCISCO TEIXEIRA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:30:00
56	4356	RUI LEITE	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMÉGA	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:01
57	4561	BRUNO SOARES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:30:04
58	5027	ALEXANDRE MATOS	6	BOAVISTA F.C.	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:30:06
59	3100	ANTÓNIO COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:08
60	3958	ZEFERINO NETO	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:30:09
61	4663	PAULO ABREU	6	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:30:10
62	442	ADELINO CAMACHO	56	RCTRAVEL	VET.M45-MASC(45-49 AN	EXTRA	0:30:14
63	4000	BRUNO MARTINS	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:30:15
64	3994	DOMINGOS SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:16
65	4972	FILIFE MACHADO	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:30:17
66	4835	JOÃO FERNANDES	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:18
67	508	MANUEL DOURADO	24	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:30:21
68	507	HÉLDER COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:30:23
69	3985	PORFIRIO ROCHA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:30:29
70	4770	LUDGERO MOREIRA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:37
71	494	RICARDO SÁ	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:41
72	3116	ANTONIO RUELA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:30:52
73	3809	MANUEL ALVES	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:31:00
74	443	JORGE OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL - PORTO	VET.M35-MASC(35-40 AN	EXTRA	0:31:23
75	3106	JOSÉ ESMERIZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:31:27
76	4914	MANUEL NETO	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:31:28
77	4976	ISIDRO MIRANDA	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:31:32
78	4655	MANUEL SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:31:37
79	5032	NUNO VIDAL	6	BOAVISTA F.C.	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:31:44
80	4870	PAULO COSTA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:31:46
81	497	FILIFE MANUEL LEITE	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMÉGA	VET.M40-MASC(40-44 AN	EXTRA	0:31:46
82	3959	MANUEL MENDES	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:31:50
83	4971	JOEL BARBOSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:31:54
84	4716	NELSON BRAGA	6	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:31:59
85	4687	ABILIO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:32:02
86	3717	BRUNO OLIVEIRA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMÉGA	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:32:07
87	3111	DOMINGOS PINTO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:32:08
88	3215	ANDRÉ FONSECA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:32:14
89	3998	ANTÓNIO GONÇALVES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:32:25
90	4310	JOSÉ EUSÉBIO	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:32:32
91	3559	HENRIQUE OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:32:34
92	4798	LUIS CAMPOS	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:33:04
93	3218	RICARDO BRANDÃO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:33:05
94	3963	JOÃO SANTOS	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:33:06
95	3107	ANDRE ASSUNÇÃO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:33:15
96	3117	ORLANDO OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:33:22
97	3995	NELSON MARQUES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:33:34
98	451	ALBERTINO BARBOSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:33:35
99	3627	JOSÉ GOMES	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:33:46
100	3628	A. MARCELINO FREITAS	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:33:52

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

**GERAL DOS 8**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
101	501	NUNO SIMÕES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:33:52
102	3104	CARLOS CUNHA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:33:53
103	4880	VIRGÍLIO VIEIRA	6	BOAVISTA F.C.	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:34:30
104	3734	VITOR RODRIGUES	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:34:42
105	3345	NUNO GOUVEIA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:35:05
106	4833	FRANCISCO OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:35:20
107	3101	RUI FARIA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:35:22
108	4685	VALDEMAR LIMA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:36:10
109	449	PAULO BERNARDO	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:36:21
110	444	MÁRIO SAMPAIO	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M60-MASC(+60 ANO	Fed.AAP	0:37:17
111	3763	SERAFIM FONSECA	71	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	VET.M60-MASC(+60 ANO	Fed.AAP	0:37:38
112	448	MAURICIO MENDES	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:37:54
113	4683	ANSELMO MOREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M60-MASC(+60 ANO	Fed.AAP	0:38:47
114	4684	RUI MENDES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:40:26
115	3991	JORGE MOTA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:42:35
116	3038	AUSPICIO FERNANDES	12	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	VET.M60-MASC(+60 ANO	Fed.AAP	0:44:17

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>JUNIORES-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3134	TIAGO GONÇALVES	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:25:56
2	3866	FRANCISCO COIMBRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBABY	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:15
3	3016	FÁBIO RODRIGUES	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:49
4	4756	JOSÉ ALEIXO CRUZ	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:11
5	3826	PEDRO MARTINS	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:42
6	4197	PAULO ROSA	6	BOAVISTA F.C.	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:03
7	4314	MARCO MOREIRA	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:32
8	4356	RUI LEITE	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:01
9	494	RICARDO SÁ	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:41
10	3717	BRUNO OLIVEIRA	27	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:32:07
11	4798	LUIS CAMPOS	14	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:33:04
12	3218	RICARDO BRANDÃO	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-MASC	Fed.AAP	0:33:05

<b>SENIORES-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	505	CARLOS COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:25:24
2	4803	HUGO SANTOS	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:25:25
3	3632	PAULO BARBOSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:25:49
4	4800	SAMUEL NUNES	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:26:55
5	3653	ANTONIO TEIXEIRA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:26:58
6	4801	MÁRIO FONSECA	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:10
7	3220	BRUNO SILVA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:29
8	3199	TIAGO PINTO	49	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:27:58
9	3965	ANDRE PONTES	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:15
10	3102	BRUNO SANTIAGO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:22
11	502	IVO LEAL	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:27
12	3349	PEDRO MEIRELES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:50
13	4975	CÉSAR MIRANDA	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:28:51
14	4374	FERNANDO FIGUEIREDO	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:01
15	3216	DAVID FERNANDES	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:05
16	4711	JOAQUIM FIGUEIREDO	6	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:07
17	500	BRUNO MOREIRA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:29:48
18	3100	ANTÓNIO COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:08
19	3994	DOMINGOS SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:16
20	4835	JOÃO FERNANDES	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:18
21	4770	LUDGERO MOREIRA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:30:37
22	4971	JOEL BARBOSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:31:54
23	4716	NELSON BRAGA	6	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:31:59
24	3215	ANDRÉ FONSECA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:32:14
25	3559	HENRIQUE OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:32:34
26	3734	VITOR RODRIGUES	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:34:42
27	3101	RUI FARIA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	Fed.AAP	0:35:22

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>VET.M35-MASC(35-40 ANOS)</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3202	AMADEU ROCHA	49	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:27:31
2	3115	JOÃO NUNES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:28:00
3	3966	PEDRO MARQUES	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:28:14
4	503	RUI VELOSO	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:28:18
5	450	BASILIO SOUSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:29:39
6	4561	BRUNO SOARES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:30:04
7	4000	BRUNO MARTINS	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:30:15
8	507	HÉLDER COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:30:23
9	3110	MIGUEL SANTOS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:30:52
10	4655	MANUEL SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:31:37
11	5032	NUNO VIDAL	6	BOAVISTA F.C.	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:31:44
12	4870	PAULO COSTA	1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:31:46
13	3963	JOÃO SANTOS	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:33:06
14	3107	ANDRE ASSUNÇÃO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:33:15
15	3995	NELSON MARQUES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:33:34
16	4880	VIRGÍLIO VIEIRA	6	BOAVISTA F.C.	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:34:30
17	4833	FRANCISCO OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M35-MASC(35-40 AN	Fed.AAP	0:35:20

<b>VET.M40-MASC(40-44 ANOS)</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3999	DELFINO CONCEICAO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:26:52
2	504	ANTÓNIO SILVA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:27:35
3	3961	MANUEL CARDOSO	6	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:28:15
4	3373	ORLANDO NEVES	31	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:28:22
5	3989	SERGIO SOUSA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:29:15
6	3212	JOSE ROCHA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:29:56
7	4663	PAULO ABREU	6	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:30:10
8	4972	FILIPPE MACHADO	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:30:17
9	3106	JOSÉ ESMERIZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:31:27
10	4687	ABILIO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:32:02
11	4310	JOSÉ EUSÉBIO	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:32:32
12	451	ALBERTINO BARBOSA	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:33:35
13	3345	NUNO GOUVEIA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:35:05
14	4685	VALDEMAR LIMA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:36:10
15	4684	RUI MENDES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M40-MASC(40-44 AN	Fed.AAP	0:40:26

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

**VET.M45-MASC(45-49 ANOS)** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3964	ABILIO COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:26:43
2	4031	CARLOS LOPES	6	BOAVISTA F.C.	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:27:12
3	3962	MANUEL GOMES	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:27:14
4	3433	BALTASAR SOUSA	6	BOAVISTA F.C.	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:27:27
5	3152	ANTONIO COSTA	42	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:27:56
6	3208	ASDRUBAL FREITAS	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:28:06
7	3278	JOAO CAVADAS	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:28:46
8	3960	MARIO CONTREIRAS	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:28:53
9	3209	ANTONIO MARTINS	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:29:10
10	3986	SALVADOR MANSILHA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:29:30
11	3375	AGOSTINHO COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:29:52
12	3808	FRANCISCO TEIXEIRA	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:30:00
13	3958	ZEFERINO NETO	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:30:09
14	3985	PORFIRIO ROCHA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:30:29
15	3627	JOSÉ GOMES	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:33:46
16	3628	A. MARCELINO FREITAS	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:33:52
17	501	NUNO SIMÕES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:33:52
18	449	PAULO BERNARDO	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:36:21
19	3991	JORGE MOTA	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	Fed.AAP	0:42:35

**VET.M50-MASC(50-54 ANOS)** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	4712	JORGE LUZ	6	BOAVISTA F.C.	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:29:50
2	5027	ALEXANDRE MATOS	6	BOAVISTA F.C.	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:30:06
3	3116	ANTONIO RUELA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:30:52
4	4914	MANUEL NETO	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:31:28
5	3959	MANUEL MENDES	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:31:50
6	3998	ANTÓNIO GONÇALVES	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:32:25
7	448	MAURICIO MENDES	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M50-MASC(50-54 AN	Fed.AAP	0:37:54

**VET.M55-MASC(55-59 ANOS)** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	506	JOAQUIM COSTA	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:28:57
2	508	MANUEL DOURADO	24	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:30:21
3	3809	MANUEL ALVES	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:31:00
4	4976	ISIDRO MIRANDA	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:31:32
5	3111	DOMINGOS PINTO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:32:08
6	3117	ORLANDO OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:33:22
7	3104	CARLOS CUNHA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	Fed.AAP	0:33:53

**VET.M60-MASC(+60 ANOS)** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	444	MÁRIO SAMPAIO	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANT	VET.M60-MASC(+60 ANO	Fed.AAP	0:37:17
2	3763	SERAFIM FONSECA	71	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	VET.M60-MASC(+60 ANO	Fed.AAP	0:37:38
3	4683	ANSELMO MOREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	VET.M60-MASC(+60 ANO	Fed.AAP	0:38:47
4	3038	AUSPICIO FERNANDES	12	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	VET.M60-MASC(+60 ANO	Fed.AAP	0:44:17

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**  
**29 de NOVEMBRO de 2014**  
**A.A. PORTO**

<b>CORTA MATO DOS 8</b>	<b>COLECTIVA</b>
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	36	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO	( 1 + 5 + 11 + 16 + 23 + 24 + 26 + 29 ) = 135
2ª Equipa	6	BOAVISTA F.C.	( 10 + 13 + 25 + 37 + 39 + 46 + 52 + 55 ) = 277
3ª Equipa	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA SERRA	( 2 + 6 + 41 + 42 + 45 + 51 + 56 + 62 ) = 305
4ª Equipa	8	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	( 7 + 9 + 30 + 33 + 36 + 43 + 69 + 81 ) = 308
5ª Equipa	4	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	( 14 + 21 + 38 + 40 + 48 + 49 + 59 + 66 ) = 335
6ª Equipa	35	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO	( 3 + 8 + 31 + 44 + 58 + 63 + 74 + 89 ) = 370
7ª Equipa	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	( 20 + 28 + 53 + 57 + 65 + 70 + 76 + 78 ) = 447