

Circuito de Atletismo em Pavilhão
Associação Atletismo Porto
Torneio de Padrão da Légua
23-11-2014

Provas:
 1º prova - Turbo Lançamento
 2ª prova - Penta Salto
 3ª prova - "vai e vem" das anilhas
 4ª Prova - 30 Metros

BENJAMIM A FEMININO

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	4617	MARIA LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	12,55	1	20	7,55	4	17	30,70	2	19	5,49	2	19	75
2	3492	ARIANA COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	8,30	7	14	8,30	2	19	31,65	3	18	5,61	4	17	68
3	4688	CAROLINA SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	10,25	5	16	8,35	1	20	34,14	13	8	5,20	1	20	64
4	103	MARIA PIMENTEL	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	7,00	14	7	7,55	4	17	30,11	1	20	5,69	5	16	60
5	4944	CAROLINA FRADA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	11,05	4	17	7,45	7	14	32,65	5	16	6,02	11	10	57
6	3076	NÁDIA ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	6,75	16	5	7,70	3	18	32,25	4	17	5,82	9	12	52
7	3672	CAROLINA ESTEVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	11,55	2	19	7,55	4	17	40,17	26	1	5,79	8	13	50
8	4956	DANIELA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	11,30	3	18	7,35	8	13	34,10	11	10	6,16	14	7	48
9	3074	LAURA COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	9,95	6	15	7,10	10	11	33,45	9	12	6,10	13	8	46
10	3794	ERICA SALDANHA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	8,20	8	13	6,25	21	1	33,27	8	13	6,04	12	9	36
11	4931	CLARISSE PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	5,20	26	1	6,80	11	10	37,09	19	2	5,53	3	18	31
12	3666	MATILDE LAMEIRAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	5,80	21	1	7,20	9	12	40,45	27	1	5,74	6	15	29
13	4915	CATARINA GINGEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	7,25	11	10	6,75	13	8	35,11	16	5	6,19	15	6	29
14	111	ANA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	6,55	17	4	6,45	17	4	34,77	15	6	5,75	7	14	28
15	4916	FRANCISCA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	4,25	28	1	5,90	24	1	32,93	6	15	5,99	10	11	28
16	4868	BÁRBARA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	7,25	11	10	6,65	15	6	34,11	12	9	6,46	18	3	28
17	3490	VANESSA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	5,70	23	1	6,75	13	8	33,15	7	14	6,48	19	2	25
18	149	CAROLINA MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	7,80	9	12	6,30	20	1	33,97	10	11	6,57	20	1	25
19	3495	DIANA LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	7,00	14	7	6,80	11	10	39,84	25	1	6,27	16	5	23
20	138	FRANCISCA NOGUEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	7,55	10	11	5,70	26	1	34,38	14	7	7,09	25	1	20
21	3090	BEATRIZ DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	7,05	13	8	5,85	25	1	39,61	24	1	7,10	26	1	11
22	4940	MARIA NOVAIS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	6,25	18	3	6,40	18	3	36,05	17	4	6,80	22	1	11
23	4894	PALOMA MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	5,55	24	1	6,40	18	3	38,07	21	1	6,31	17	4	9
24	139	CARLA ALVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	5,50	25	1	6,55	16	5	39,38	23	1	6,89	23	1	8
25	4691	MAFALDA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	5,75	22	1	5,60	27	1	36,20	18	3	7,24	27	1	6
26	4137	ANA FERREIRA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	6,10	19	2	5,95	22	1	37,91	20	1	6,62	21	1	5
27	122	SOFIA MACEDO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4,75	27	1	5,95	22	1	41,98	28	1	7,04	24	1	4
28	137	MARISOL TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	6,05	20	1	5,40	28	1	38,27	22	1	7,28	28	1	4

Circuito de Atletismo em Pavilhão
Associação Atletismo Porto
Torneio de Padrão da Légua
23-11-2014

Provas:
 1º prova - Turbo Lançamento
 2ª prova - Penta Salto
 3ª prova - "vai e vem" das anilhas
 4ª Prova - 30 Metros

BENJAMIM B FEMININO

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	3073	MARIA MENDES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13,50	3	18	8,40	2	19	30,04	2	19	5,36	4	17	73
2	3446	JOANA MAGALHAES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	9,50	12	9	8,15	7	14	29,58	1	20	5,12	1	20	63
3	3769	MARIANA SILVA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	13,00	4	17	7,80	12	9	30,78	3	18	5,40	5	16	60
4	4550	ÉRICA JORGE	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	11,50	6	15	8,25	5	16	30,91	5	16	5,55	8	13	60
5	3801	JOANA ROCHA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	16,25	1	20	8,35	3	18	31,43	8	13	5,68	13	8	59
6	114	MARA PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	11,30	8	13	8,05	9	12	32,23	11	10	5,20	3	18	53
7	3477	DÉBORA DELGADO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	11,50	6	15	8,80	1	20	32,42	13	8	5,66	12	9	52
8	3084	CECILIA PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12,00	5	16	8,30	4	17	31,28	6	15	5,83	18	3	51
9	146	SOFIA ARAÚJO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA S	9,25	14	7	8,00	10	11	31,34	7	14	5,45	6	15	47
10	4698	INÊS SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	8,00	19	2	8,20	6	15	30,90	4	17	5,61	11	10	44
11	4952	MARIA QUELHAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	10,25	10	11	7,20	17	4	31,90	10	11	5,45	6	15	41
12	4634	GABRIELA GARRIDO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	9,00	16	5	8,00	10	11	33,81	16	5	5,14	2	19	40
13	3077	MARIA ESMERIZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA S	9,25	14	7	7,50	14	7	31,85	9	12	5,71	14	7	33
14	4888	BETARIZ FERREIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	6,25	23	1	8,15	7	14	33,85	17	4	5,56	10	11	30
15	115	BEATRIZ GONÇALVES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	11,25	9	12	7,40	15	6	32,84	14	7	5,81	17	4	29
16	4953	LARA FONSECA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	13,85	2	19	7,35	16	5	34,20	19	2	5,99	20	1	27
17	4934	SOFIA GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	4,75	25	1	6,95	19	2	32,34	12	9	5,55	8	13	25
18	4132	TERESA MACEDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	9,30	13	8	6,85	21	1	35,77	21	1	5,74	15	6	16
19	112	SAMANTA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	7,05	22	1	7,10	18	3	33,19	15	6	5,79	16	5	15
20	3496	MARIANA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	8,25	17	4	7,75	13	8	34,23	20	1	6,36	23	1	14
21	113	MARA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	9,75	11	10	6,40	24	1	37,52	24	1	6,72	24	1	13
22	4549	INES FONSECA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	5,75	24	1	6,95	19	2	34,05	18	3	5,91	19	2	8
23	127	MAFALDA ARAÚJO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8,10	18	3	6,20	25	1	37,21	23	1	6,21	22	1	6
24	110	BEATRIZ MONTEIRO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	8,00	19	2	6,50	22	1	37,71	25	1	6,93	25	1	5
25	4928	MARIANA SOARES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	8,00	19	2	6,50	22	1	36,02	22	1	6,05	21	1	5

Circuito de Atletismo em Pavilhão
Associação Atletismo Porto
Torneio de Padrão da Légua
23-11-2014

INFANTIS FEMININO

Provas:
 1º prova - Lançamento Peso
 2ª prova - Penta Salto
 3ª prova - "vai e vem" das anilhas
 4ª Prova - 5 x (10+10)

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	3194	NÁDIA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	6,81	7	14	10,35	2	19	8,51	3	18	28,76	1	20	71
2	3063	ANA COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	6,48	9	12	11,00	1	20	8,41	1	20	28,84	2	19	71
3	4948	FRANCISCA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	8,47	1	20	9,25	10	11	8,51	3	18	30,27	9	12	61
4	104	MARIANA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCO	6,91	6	15	9,00	14	7	8,80	5	16	29,00	3	18	56

5	4949	CAROLINA COUTINHO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	8,08	2	19	9,30	7	14	9,44	16	5	29,89	5	16	54
6	4233	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5,95	14	7	9,80	4	17	9,18	8	13	30,19	6	15	52
7	3081	FILIPA DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	6,55	8	13	9,20	12	9	8,50	2	19	30,96	11	10	51
8	4146	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	6,11	12	9	9,20	12	9	9,02	6	15	29,52	4	17	50
9	4917	SOFIA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	4,99	23	1	10,20	3	18	9,29	10	11	30,21	7	14	44
10	133	ÉRICA MENDES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	7,79	3	18	9,25	10	11	9,50	18	3	31,30	15	6	38
11	4891	BÁRBARA MONTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	3,47	31	1	9,35	6	15	9,40	14	7	30,21	7	14	37
12	4955	JOANA ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	6,99	4	17	9,00	14	7	9,90	24	1	31,02	12	9	34
13	4211	CASSANDRA RAMOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5,70	16	5	9,45	5	16	9,43	15	6	31,27	14	7	34
14	3565	BRUNA MARQUES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	5,60	19	2	9,30	7	14	9,21	9	12	31,80	19	2	30
15	4861	BEATRIZ COELHO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	3,66	30	1	8,75	17	4	9,30	11	10	30,84	10	11	26
16	4131	INÊS GUERRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	6,97	5	16	8,25	23	1	9,39	13	8	32,81	25	1	26
17	132	MARIANA COSTA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5,69	17	4	9,30	7	14	9,45	17	4	31,74	18	3	25
18	4752	ANA RENTE	29	AVENTURA AZES RUNNERS	4,73	25	1	9,00	14	7	9,30	11	10	32,76	23	1	19
19	4217	LEONOR MONTEIRO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5,30	21	1	8,50	21	1	9,07	7	14	32,44	22	1	17
20	3335	BRUNA OLIVEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	5,41	20	1	8,75	17	4	9,72	20	1	31,11	13	8	14
21	4766	ANA RIBEIRO	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	6,40	10	11	8,05	26	1	11,02	29	1	34,44	29	1	14
22	3285	MÓNICA VASCONCELOS	29	AVENTURA AZES RUNNERS	6,18	11	10	8,20	24	1	9,95	25	1	33,16	26	1	13
23	143	MARIANA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	6,04	13	8	7,85	28	1	11,04	30	1	35,00	30	1	11
24	135	TATIANA RODRIGUES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4,42	29	1	8,70	19	2	9,99	26	1	31,41	16	5	9
25	3535	BEATRIZ MONTEIRO	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	5,89	15	6	8,10	25	1	9,82	23	1	32,78	24	1	9
26	4927	MAFALDA TORRES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	5,19	22	1	7,85	28	1	9,59	19	2	31,54	17	4	8
27	142	Mª FRANCISCA OLIVEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	5,69	17	4	8,05	26	1	10,43	27	1	33,25	28	1	7
28	117	SARA OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DC	4,56	27	1	8,50	21	1	9,74	21	1	31,90	21	1	4
29	134	MAFALDA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4,60	26	1	7,50	30	1	10,52	28	1	33,22	27	1	4
30	4463	MARIANA RIBEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIOBAB	4,86	24	1	8,65	20	1	9,78	22	1	31,87	20	1	4
31	4910	BRUNA DUARTE	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	4,53	28	1	6,60	31	1	11,85	31	1	39,74	31	1	4