

Circuito de Atletismo em Pavilhão
Associação Atletismo Porto
Torneio de Padrão da Léguas
23-11-2014

BENJAMIM A - FEM	TURBO LANÇAMENTO
-------------------------	-------------------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	4617	MARIA LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	12,55
2	3672	CAROLINA ESTEVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	11,55
3	4956	DANIELA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	11,30
4	4944	CAROLINA FRADA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	11,05
5	4688	CAROLINA SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	10,25
6	3074	LAURA COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	9,95
7	3492	ARIANA COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	8,30
8	3794	ERICA SALDANHA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	8,20
9	149	CAROLINA MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,80
10	138	FRANCISCA NOGUEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	7,55
11	4868	BÁRBARA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,25
12	4915	CATARINA GINGEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	7,25
13	3090	BEATRIZ DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,05
14	103	MARIA PIMENTEL	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	7,00
15	3495	DIANA LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	7,00
16	3076	NÁDIA ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,75
17	111	ANA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,55
18	4940	MARIA NOVAIS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,25
19	4137	ANA FERREIRA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	6,10
20	137	MARISOL TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	6,05
21	3666	MATILDE LAMEIRAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,80
22	4691	MAFALDA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,75
23	3490	VANESSA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	5,70
24	4894	PALOMA MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,55
25	139	CARLA ALVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,50
26	4931	CLARISSE PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,20
27	122	SOFIA MACEDO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	4,75
28	4916	FRANCISCA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	4,25

BENJAMIM A - MASC	TURBO LANÇAMENTO
--------------------------	-------------------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	4128	FRANCISCO PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	19,25
2	3658	GONÇALO RIBEIRO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	18,85
3	4939	PEDRO VILHENA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	14,60
4	4957	RAFAEL MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	13,55
5	4938	JOSÉ MIGUEL SANTOS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	13,00
6	4943	AFONSO PEDRO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	12,70
7	4950	MANUEL BARBOSA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	12,55
8	3671	DUARTE AMBRÓSIO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	12,10
9	4945	DAVID QUERIDO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	12,00
10	4946	LUÍS PEDRO ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	11,80
11	144	TIAGO MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	11,00
12	3075	YETO ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	10,60
13	4936	DANIEL SILVA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	10,50
14	4942	TIAGO BAPTISTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	10,25
15	4958	FRANCISCO RODRIGUES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	9,50

16	4689	TOMÁS ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	9,25
17	4858	DINIS CORREIA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	9,10
18	151	TIAGO SALGADO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	9,10
19	4231	RODRIGO SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	8,90
20	4692	SIMÃO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,80
21	4838	GUSTAVO ROCHA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	8,75
22	150	MIGUEL ALVURA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	8,70
23	109	GUSTAVO OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	8,60
24	4960	MIGUEL ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	8,50
25	3089	EDILSON MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,20
26	3088	ANDRÉ ALVES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,10
27	4690	GABRIEL PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,95
28	4860	DAVID LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	7,90
29	4563	NUNO VIEIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	7,25
30	4762	IVO PAIS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	7,05
31	147	AFONSO CONCEIÇÃO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	7,05
32	4947	GULHERME FERNANDES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,75
33	4887	DINIS SILVA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	6,60
34	4245	TOMÁS COUTO	0	INDIVIDUAL - PORTO	BENJAMIM	6,25
35	140	TOMÁS LARANJEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,25
36	148	DAVID FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,75

BENJAMIM B - FEM
TURBO LANÇAMENTO

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3801	JOANA ROCHA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	16,25
2	4953	LARA FONSECA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	13,85
3	3073	MARIA MENDES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	13,50
4	3769	MARIANA SILVA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	13,00
5	3084	CECILIA PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	12,00
6	3477	DÉBORA DELGADO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	11,50
7	4550	ÉRICA JORGE	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	11,50
8	114	MARA PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	11,30
9	115	BEATRIZ GONÇALVES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	11,25
10	4952	MARIA QUELHAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	10,25
11	113	MARA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	9,75
12	3446	JOANA MAGALHAES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	9,50
13	4132	TERESA MACEDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	9,30
14	3077	MARIA ESMERIZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	9,25
15	146	SOFIA ARAÚJO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	9,25
16	4634	GABRIELA GARRIDO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	9,00
17	3496	MARIANA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	8,25
18	127	MAFALDA ARAÚJO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	8,10
19	110	BEATRIZ MONTEIRO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	8,00
20	4928	MARIANA SOARES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	8,00
21	4698	INÊS SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,00
22	112	SAMANTA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	7,05
23	4888	BETARIZ FERREIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	6,25
24	4549	INES FONSECA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	5,75
25	4934	SOFIA GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	4,75

BENJAMIM B - MASC
TURBO LANÇAMENTO

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3323	DIOGO COUTO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	19,35
2	3792	RODRIGO LEMOS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	19,05

3	3080	EDIVALDO COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	16,85
4	4954	GONÇALO MOTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	16,00
5	141	GUILHERME MOTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	15,50
6	3072	RODRIGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	14,50
7	3064	MIGUEL COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	14,35
8	3091	AFONSO SOARES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	14,25
9	107	DIOGO PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	13,25
10	3626	DIOGO GOMES	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM	13,00
11	102	VASCO CARDOSO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	12,75
12	125	GUSTAVO SÁ	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	12,75
13	121	MIGUEL COSTA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	12,55
14	4767	BRUNO MAGALHÃES	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	12,45
15	4919	LOURENÇO PINHEIRO TORR	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	12,25
16	123	EDUARDO VIEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	12,20
17	4693	TIAGO VIEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	11,85
18	4695	RÚBEN SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	11,50
19	3676	JOÃO CARNEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	11,25
20	4019	RICARDO PINTO	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM	10,75
21	120	BRUNO MOUTINHO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	10,50
22	4932	BRUNO GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	10,30
23	118	TOMÁS RAMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	10,00
24	119	RODRIGO COUTO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	9,75
25	4696	PEDRO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	9,25
26	4697	RODRIGO LAMAS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	9,25
27	101	ROBERTO CARVALHO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	8,85
28	126	JOÃO ZAMITH	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	8,80
29	116	SÉRGIO VIANA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	8,00
30	4959	JOÃO BATISTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,55
31	4913	DANIEL RODRIGUES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	BENJAMIM	7,25
32	4694	GONÇALO BARBOSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,25

INFANTIS - FEM
PESO

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	4948	FRANCISCA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	8,47
2	4949	CAROLINA COUTINHO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	8,08
3	133	ÉRICA MENDES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	7,79
4	4955	JOANA ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	6,99
5	4131	INÊS GUERRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	6,97
6	104	MARIANA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	6,91
7	3194	NÁDIA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	6,81
8	3081	FILIPA DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	6,55
9	3063	ANA COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	6,48
10	4766	ANA RIBEIRO	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	6,40
11	3285	MÓNICA VASCONCELOS	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	6,18
12	4146	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	6,11
13	143	MARIANA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	6,04
14	4233	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	5,95
15	3535	BEATRIZ MONTEIRO	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	INFANTIS -	5,89
16	4211	CASSANDRA RAMOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	5,70
17	132	MARIANA COSTA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	5,69
18	142	Mª FRANCISCA OLIVEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	5,69
19	3565	BRUNA MARQUES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	5,60
20	3335	BRUNA OLIVEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	5,41
21	4217	LEONOR MONTEIRO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	5,30
22	4927	MAFALDA TORRES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	5,19
23	4917	SOFIA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	4,99

24	4463	MARIANA RIBEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	4,86
25	4752	ANA RENTE	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	4,73
26	134	MAFALDA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	4,60
27	117	SARA OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	4,56
28	4910	BRUNA DUARTE	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	4,53
29	135	TATIANA RODRIGUES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	4,42
30	4861	BEATRIZ COELHO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	3,66
31	4891	BÁRBARA MONTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	3,47

INFANTIS - MASC	PESO
------------------------	-------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	131	NUNO SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	8,18
2	3788	NUNO FONSECA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	INFANTIS -	7,69
3	4354	FRANCISCO LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	7,66
4	3679	AFONSO DINIS	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	7,45
5	3466	GUILHERME ALMEIDA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	7,15
6	3798	TIAGO GONÇALVES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	6,75
7	3360	RODRIGO CAETANO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	6,55
8	4842	DANIEL PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	6,52
9	4804	JOÃO BRUNO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	INFANTIS -	6,25
10	3768	GABRIEL COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	6,10
11	3361	XAVIER OUTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	5,95
12	3982	JÚLIO SILVA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	5,90
13	4053	VASCO GONÇALVES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	5,64
14	106	MIGUEL CAMPOTA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	5,63
15	3083	DIOGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	5,54
16	4147	GONÇALO CUNHA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	4,97
17	3329	EDUARDO PONCES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	4,93
18	4784	MARCO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	4,73
19	3781	RUI PEDRO NOGUEIRA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	4,69
20	105	JORGE GUERRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	4,44
21	128	DAVID SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	4,41
22	4912	TIAGO RODRIGUES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	4,33
23	145	RAFAEL FERRAZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	INFANTIS -	4,33
24	136	LEONARDO TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	4,23
25	130	HUGO ZAMITH	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	4,11
26	4017	RÚBEN SILVA	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	INFANTIS -	3,86
27	129	MIGUEL HORA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	3,76
28	3706	DUARTE NEVES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	3,51
29	108	TOMÁS PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	3,20

BENJAMIM A - FEM	PENTA SALTO
-------------------------	--------------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	4688	CAROLINA SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,35
2	3492	ARIANA COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	8,30
3	3076	NÁDIA ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,70
4	103	MARIA PIMENTEL	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	7,55
5	3672	CAROLINA ESTEVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,55
6	4617	MARIA LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,55
7	4944	CAROLINA FRADA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,45
8	4956	DANIELA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,35
9	3666	MATILDE LAMEIRAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,20
10	3074	LAURA COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,10
11	4931	CLARISSE PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	6,80

12	3495	DIANA LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	6,80
13	3490	VANESSA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	6,75
14	4915	CATARINA GINGEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	6,75
15	4868	BÁRBARA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,65
16	139	CARLA ALVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,55
17	111	ANA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,45
18	4940	MARIA NOVAIS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,40
19	4894	PALOMA MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,40
20	149	CAROLINA MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,30
21	3794	ERICA SALDANHA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	6,25
22	122	SOFIA MACEDO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	5,95
23	4137	ANA FERREIRA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	5,95
24	4916	FRANCISCA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	5,90
25	3090	BEATRIZ DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,85
26	138	FRANCISCA NOGUEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	5,70
27	4691	MAFALDA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,60
28	137	MARISOL TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	5,40

BENJAMIM A - MASC
PENTA SALTO

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3671	DUARTE AMBRÓSIO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	8,30
2	4231	RODRIGO SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	7,90
3	3089	EDILSON MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,90
4	3658	GONÇALO RIBEIRO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,85
5	4692	SIMÃO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,75
6	4939	PEDRO VILHENA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,70
7	4943	AFONSO PEDRO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,70
8	4957	RAFAEL MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,70
9	3075	YETO ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,70
10	147	AFONSO CONCEIÇÃO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	7,50
11	4838	GUSTAVO ROCHA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	7,50
12	144	TIAGO MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,45
13	4945	DAVID QUERIDO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,45
14	4950	MANUEL BARBOSA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,45
15	4938	JOSÉ MIGUEL SANTOS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,20
16	4128	FRANCISCO PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,20
17	4936	DANIEL SILVA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	7,00
18	4563	NUNO VIEIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	6,80
19	4762	IVO PAIS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	6,75
20	4689	TOMÁS ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,75
21	4942	TIAGO BAPTISTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,70
22	4946	LUÍS PEDRO ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,65
23	150	MIGUEL ALVURA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,50
24	3088	ANDRÉ ALVES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,50
25	4245	TOMÁS COUTO	0	INDIVIDUAL - PORTO	BENJAMIM	6,45
26	109	GUSTAVO OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,35
27	4960	MIGUEL ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,35
28	151	TIAGO SALGADO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	6,35
29	4860	DAVID LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	6,30
30	4958	FRANCISCO RODRIGUES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,25
31	4690	GABRIEL PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,20
32	4887	DINIS SILVA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	6,00
33	4947	GULHERME FERNANDES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,95
34	140	TOMÁS LARANJEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,35
35	4858	DINIS CORREIA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	5,30
36	148	DAVID FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	4,95

BENJAMIM B - FEM	PENTA SALTO
-------------------------	--------------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3477	DÉBORA DELGADO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	8,80
2	3073	MARIA MENDES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,40
3	3801	JOANA ROCHA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	8,35
4	3084	CECILIA PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,30
5	4550	ÉRICA JORGE	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	8,25
6	4698	INÊS SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,20
7	3446	JOANA MAGALHAES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,15
8	4888	BETARIZ FERREIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	8,15
9	114	MARA PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	8,05
10	4634	GABRIELA GARRIDO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	8,00
11	146	SOFIA ARAÚJO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	8,00
12	3769	MARIANA SILVA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	7,80
13	3496	MARIANA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	7,75
14	3077	MARIA ESMERIZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	7,50
15	115	BEATRIZ GONÇALVES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	7,40
16	4953	LARA FONSECA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,35
17	4952	MARIA QUELHAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,20
18	112	SAMANTA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	7,10
19	4934	SOFIA GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	6,95
20	4549	INES FONSECA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	6,95
21	4132	TERESA MACEDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	6,85
22	110	BEATRIZ MONTEIRO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,50
23	4928	MARIANA SOARES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	6,50
24	113	MARA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,40
25	127	MAFALDA ARAÚJO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	6,20

BENJAMIM B - MASC	PENTA SALTO
--------------------------	--------------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3080	EDIVALDO COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	9,45
2	126	JOÃO ZAMITH	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	9,45
3	3323	DIOGO COUTO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	9,20
4	102	VASCO CARDOSO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	9,15
5	3072	RODRIGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	9,10
6	3091	AFONSO SOARES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	9,00
7	4919	LOURENÇO PINHEIRO TORR	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	8,70
8	123	EDUARDO VIEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	8,40
9	141	GUILHERME MOTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	8,35
10	3064	MIGUEL COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	8,25
11	4697	RODRIGO LAMAS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	8,05
12	120	BRUNO MOUTINHO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	8,00
13	125	GUSTAVO SÁ	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	8,00
14	4019	RICARDO PINTO	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM	7,95
15	3626	DIOGO GOMES	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM	7,85
16	4695	RÚBEN SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,85
17	121	MIGUEL COSTA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	7,75
18	101	ROBERTO CARVALHO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	7,75
19	107	DIOGO PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	7,75
20	4767	BRUNO MAGALHÃES	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	7,65
21	4693	TIAGO VIEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,60
22	4696	PEDRO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,50
23	118	TOMÁS RAMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,25

24	3676	JOÃO CARNEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	7,20
25	3792	RODRIGO LEMOS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	7,15
26	4913	DANIEL RODRIGUES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	BENJAMIM	7,10
27	4694	GONÇALO BARBOSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,00
28	4954	GONÇALO MOTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,90
29	4932	BRUNO GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	6,80
30	119	RODRIGO COUTO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	6,80
31	4959	JOÃO BATISTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,80
32	116	SÉRGIO VIANA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,80

INFANTIS - FEM
PENTA SALTO

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3063	ANA COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	11,00
2	3194	NÁDIA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	10,35
3	4917	SOFIA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	10,20
4	4233	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,80
5	4211	CASSANDRA RAMOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,45
6	4891	BÁRBARA MONTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,35
7	132	MARIANA COSTA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,30
8	3565	BRUNA MARQUES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	9,30
9	4949	CAROLINA COUTINHO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	9,30
10	133	ÉRICA MENDES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,25
11	4948	FRANCISCA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	9,25
12	4146	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,20
13	3081	FILIPA DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	9,20
14	104	MARIANA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	9,00
15	4752	ANA RENTE	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	9,00
16	4955	JOANA ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	9,00
17	4861	BEATRIZ COELHO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	8,75
18	3335	BRUNA OLIVEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	8,75
19	135	TATIANA RODRIGUES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	8,70
20	4463	MARIANA RIBEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	8,65
21	4217	LEONOR MONTEIRO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	8,50
22	117	SARA OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	8,50
23	4131	INÊS GUERRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	8,25
24	3285	MÓNICA VASCONCELOS	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	8,20
25	3535	BEATRIZ MONTEIRO	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	INFANTIS -	8,10
26	4766	ANA RIBEIRO	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	8,05
27	142	Mª FRANCISCA OLIVEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	8,05
28	143	MARIANA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	7,85
29	4927	MAFALDA TORRES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	7,85
30	134	MAFALDA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	7,50
31	4910	BRUNA DUARTE	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	6,60

INFANTIS - MASC
PENTA SALTO

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3466	GUILHERME ALMEIDA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	11,25
2	3788	NUNO FONSECA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	INFANTIS -	10,95
3	131	NUNO SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	10,75
4	4354	FRANCISCO LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	10,65
5	3360	RODRIGO CAETANO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	10,35
6	3679	AFONSO DINIS	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	10,25
7	3083	DIOGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	10,00
8	3361	XAVIER OUTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,95

9	4842	DANIEL PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	9,75
10	4053	VASCO GONÇALVES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,45
11	3982	JÚLIO SILVA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	9,30
12	3768	GABRIEL COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	9,20
13	3329	EDUARDO PONCES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,15
14	4804	JOÃO BRUNO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	INFANTIS -	9,05
15	3781	RUI PEDRO NOGUEIRA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	9,00
16	4147	GONÇALO CUNHA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,00
17	106	MIGUEL CAMPOTA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	8,95
18	4784	MARCO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	8,75
19	3798	TIAGO GONÇALVES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	8,70
20	4912	TIAGO RODRIGUES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	8,45
21	105	JORGE GUERRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	8,20
22	130	HUGO ZAMITH	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	8,05
23	3706	DUARTE NEVES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	7,95
24	4017	RÚBEN SILVA	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	INFANTIS -	7,90
25	145	RAFAEL FERRAZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	INFANTIS -	7,70
26	128	DAVID SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	7,65
27	108	TOMÁS PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	7,60
28	136	LEONARDO TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	7,40
29	129	MIGUEL HORA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	7,35

BENJAMIM A - FEM
"VAI E VEM" DAS ANILHAS

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	103	MARIA PIMENTEL	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	30,11
2	4617	MARIA LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	30,70
3	3492	ARIANA COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	31,65
4	3076	NÁDIA ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	32,25
5	4944	CAROLINA FRADA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	32,65
6	4916	FRANCISCA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	32,93
7	3490	VANESSA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	33,15
8	3794	ERICA SALDANHA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	33,27
9	3074	LAURA COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	33,45
10	149	CAROLINA MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	33,97
11	4956	DANIELA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	34,10
12	4868	BÁRBARA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	34,11
13	4688	CAROLINA SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	34,14
14	138	FRANCISCA NOGUEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	34,38
15	111	ANA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	34,77
16	4915	CATARINA GINGEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	35,11
17	4940	MARIA NOVAIS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	36,05
18	4691	MAFALDA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	36,20
19	4931	CLARISSE PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	37,09
20	4137	ANA FERREIRA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	37,91
21	4894	PALOMA MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	38,07
22	137	MARISOL TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	38,27
23	139	CARLA ALVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	39,38
24	3090	BEATRIZ DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	39,61
25	3495	DIANA LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	39,84
26	3672	CAROLINA ESTEVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	40,17
27	3666	MATILDE LAMEIRAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	40,45
28	122	SOFIA MACEDO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	41,98

BENJAMIM A - MASC
"VAI E VEM" DAS ANILHAS

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3089	EDILSON MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	30,35
2	3075	YETO ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	30,74
3	3671	DUARTE AMBRÓSIO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	31,16
4	4943	AFONSO PEDRO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	31,29
5	4245	TOMÁS COUTO	0	INDIVIDUAL - PORTO	BENJAMIM	31,34
6	4692	SIMÃO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	31,57
7	4939	PEDRO VILHENA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	31,67
8	3658	GONÇALO RIBEIRO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	31,67
9	4938	JOSÉ MIGUEL SANTOS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	31,71
10	4950	MANUEL BARBOSA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	31,85
11	4942	TIAGO BAPTISTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	32,19
12	4838	GUSTAVO ROCHA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	32,26
13	147	AFONSO CONCEIÇÃO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	32,30
14	4762	IVO PAIS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	32,45
15	4231	RODRIGO SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	32,47
16	4958	FRANCISCO RODRIGUES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	32,56
17	4945	DAVID QUERIDO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	33,65
18	4957	RAFAEL MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	33,75
19	4936	DANIEL SILVA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	33,95
20	144	TIAGO MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	33,98
21	4689	TOMÁS ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	34,05
22	150	MIGUEL ALVURA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	34,14
23	4887	DINIS SILVA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	34,48
24	4947	GULHERME FERNANDES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	34,53
25	4128	FRANCISCO PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	34,56
26	3088	ANDRÉ ALVES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	35,13
27	4690	GABRIEL PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	35,47
28	109	GUSTAVO OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	35,62
29	4563	NUNO VIEIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	35,69
30	4946	LUÍS PEDRO ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	36,54
31	140	TOMÁS LARANJEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	36,78
32	4860	DAVID LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	36,80
33	4960	MIGUEL ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	38,02
34	4858	DINIS CORREIA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	40,35
35	148	DAVID FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	44,54
36	151	TIAGO SALGADO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	50,00

BENJAMIM B - FEM
"VAI E VEM" DAS ANILHAS

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3446	JOANA MAGALHAES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	29,58
2	3073	MARIA MENDES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	30,04
3	3769	MARIANA SILVA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	30,78
4	4698	INÊS SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	30,90
5	4550	ÉRICA JORGE	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	30,91
6	3084	CECILIA PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	31,28
7	146	SOFIA ARAÚJO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	31,34
8	3801	JOANA ROCHA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	31,43
9	3077	MARIA ESMERIZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	31,85
10	4952	MARIA QUELHAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	31,90
11	114	MARA PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	32,23
12	4934	SOFIA GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	32,34
13	3477	DÉBORA DELGADO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	32,42
14	115	BEATRIZ GONÇALVES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	32,84
15	112	SAMANTA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	33,19
16	4634	GABRIELA GARRIDO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	33,81

17	4888	BETARIZ FERREIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	33,85
18	4549	INES FONSECA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	34,05
19	4953	LARA FONSECA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	34,20
20	3496	MARIANA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	34,23
21	4132	TERESA MACEDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	35,77
22	4928	MARIANA SOARES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	36,02
23	127	MAFALDA ARAÚJO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	37,21
24	113	MARA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	37,52
25	110	BEATRIZ MONTEIRO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	37,71

BENJAMIM B - MASC	"VAI E VEM" DAS ANILHAS
--------------------------	--------------------------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3323	DIOGO COUTO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	28,34
2	3072	RODRIGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	28,36
3	3080	EDIVALDO COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	28,42
4	102	VASCO CARDOSO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	29,68
5	125	GUSTAVO SÁ	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	29,74
6	4919	LOURENÇO PINHEIRO TORR	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	29,82
7	3064	MIGUEL COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	29,86
8	120	BRUNO MOUTINHO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	29,88
9	141	GUILHERME MOTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	29,90
10	4693	TIAGO VIEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	29,98
11	126	JOÃO ZAMITH	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	30,03
12	123	EDUARDO VIEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	30,07
13	4697	RODRIGO LAMAS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	30,19
14	3792	RODRIGO LEMOS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	30,71
15	3091	AFONSO SOARES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	30,74
16	101	ROBERTO CARVALHO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	30,87
17	4695	RÚBEN SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	31,00
18	119	RODRIGO COUTO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	31,14
19	4767	BRUNO MAGALHÃES	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	31,48
20	121	MIGUEL COSTA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	31,84
21	4954	GONÇALO MOTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	32,02
22	107	DIOGO PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	32,36
23	3626	DIOGO GOMES	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM	32,73
24	118	TOMÁS RAMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	32,87
25	4694	GONÇALO BARBOSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	33,27
26	3676	JOÃO CARNEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	33,78
27	116	SÉRGIO VIANA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	BENJAMIM	34,18
28	4019	RICARDO PINTO	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM	35,18
29	4913	DANIEL RODRIGUES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	BENJAMIM	35,86
30	4932	BRUNO GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	36,00
31	4959	JOÃO BATISTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	36,00

INFANTIS - FEM	"VAI E VEM" DAS ANILHAS
-----------------------	--------------------------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3063	ANA COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIO	INFANTIS -	8,41
2	3081	FILIPA DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	8,50
3	3194	NÁDIA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	8,51
4	4948	FRANCISCA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	8,51
5	104	MARIANA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	8,80
6	4146	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,02
7	4217	LEONOR MONTEIRO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,07
8	4233	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,18

9	3565	BRUNA MARQUES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	9,21
10	4917	SOFIA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,29
11	4861	BEATRIZ COELHO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	9,30
12	4752	ANA RENTE	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	9,30
13	4131	INÊS GUERRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	9,39
14	4891	BÁRBARA MONTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,40
15	4211	CASSANDRA RAMOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,43
16	4949	CAROLINA COUTINHO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	9,44
17	132	MARIANA COSTA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,45
18	133	ÉRICA MENDES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,50
19	4927	MAFALDA TORRES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	9,59
20	3335	BRUNA OLIVEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,72
21	117	SARA OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	9,74
22	4463	MARIANA RIBEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	9,78
23	3535	BEATRIZ MONTEIRO	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	INFANTIS -	9,82
24	4955	JOANA ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	9,90
25	3285	MÓNICA VASCONCELOS	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	9,95
26	135	TATIANA RODRIGUES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,99
27	142	Mª FRANCISCA OLIVEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	10,43
28	134	MAFALDA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	10,52
29	4766	ANA RIBEIRO	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	11,02
30	143	MARIANA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	11,04
31	4910	BRUNA DUARTE	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	11,85

INFANTIS - MASC
"VAI E VEM" DAS ANILHAS

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3788	NUNO FONSECA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	INFANTIS -	7,86
2	3466	GUILHERME ALMEIDA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	7,98
3	3679	AFONSO DINIS	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	8,38
4	3083	DIOGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	8,57
5	4354	FRANCISCO LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	8,57
6	4842	DANIEL PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	8,78
7	4053	VASCO GONÇALVES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	8,81
8	3360	RODRIGO CAETANO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	8,88
9	3982	JÚLIO SILVA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	8,88
10	3781	RUI PEDRO NOGUEIRA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	8,98
11	3361	XAVIER OUTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,00
12	3329	EDUARDO PONCES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	9,11
13	3768	GABRIEL COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	9,12
14	4804	JOÃO BRUNO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	INFANTIS -	9,17
15	106	MIGUEL CAMPOTA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	9,20
16	4147	GONÇALO CUNHA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,47
17	131	NUNO SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,47
18	4784	MARCO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	9,70
19	128	DAVID SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,72
20	3798	TIAGO GONÇALVES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	9,79
21	145	RAFAEL FERRAZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	INFANTIS -	9,83
22	130	HUGO ZAMITH	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	9,90
23	4912	TIAGO RODRIGUES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	9,97
24	4017	RÚBEN SILVA	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	INFANTIS -	10,02
25	105	JORGE GUERRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	10,06
26	3706	DUARTE NEVES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	10,61
27	129	MIGUEL HORA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	10,74
28	108	TOMÁS PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	11,33
29	136	LEONARDO TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	11,44

BENJAMIM A - FEM**30 METROS**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	4688	CAROLINA SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,20
2	4617	MARIA LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,49
3	4931	CLARISSE PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,53
4	3492	ARIANA COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	5,61
5	103	MARIA PIMENTEL	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	5,69
6	3666	MATILDE LAMEIRAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,74
7	111	ANA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	5,75
8	3672	CAROLINA ESTEVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,79
9	3076	NÁDIA ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,82
10	4916	FRANCISCA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	5,99
11	4944	CAROLINA FRADA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,02
12	3794	ERICA SALDANHA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	6,04
13	3074	LAURA COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,10
14	4956	DANIELA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,16
15	4915	CATARINA GINGEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	6,19
16	3495	DIANA LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	6,27
17	4894	PALOMA MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,31
18	4868	BÁRBARA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,46
19	3490	VANESSA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	6,48
20	149	CAROLINA MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,57
21	4137	ANA FERREIRA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	6,62
22	4940	MARIA NOVAIS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,80
23	139	CARLA ALVES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,89
24	122	SOFIA MACEDO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	7,04
25	138	FRANCISCA NOGUEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	7,09
26	3090	BEATRIZ DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,10
27	4691	MAFALDA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	7,24
28	137	MARISOL TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	7,28

BENJAMIM A - MASC**30 METROS**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3671	DUARTE AMBRÓSIO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,17
2	3075	YETO ROSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,21
3	3089	EDILSON MALONE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,42
4	147	AFONSO CONCEIÇÃO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	5,54
5	4945	DAVID QUERIDO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,59
6	4958	FRANCISCO RODRIGUES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,60
7	4838	GUSTAVO ROCHA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,69
8	4692	SIMÃO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,70
9	3658	GONÇALO RIBEIRO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,70
10	4960	MIGUEL ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,75
11	4939	PEDRO VILHENA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,77
12	3088	ANDRÉ ALVES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,78
13	4231	RODRIGO SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	5,80
14	4957	RAFAEL MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,80
15	4245	TOMÁS COUTO	0	INDIVIDUAL - PORTO	BENJAMIM	5,80
16	4858	DINIS CORREIA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	5,85
17	4942	TIAGO BAPTISTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,89
18	4128	FRANCISCO PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,90
19	144	TIAGO MARTINS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,03
20	4938	JOSÉ MIGUEL SANTOS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,04
21	4946	LUÍS PEDRO ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,07

22	4936	DANIEL SILVA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	6,10
23	4943	AFONSO PEDRO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,14
24	151	TIAGO SALGADO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	6,21
25	4950	MANUEL BARBOSA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,22
26	4947	GULHERME FERNANDES	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,28
27	4860	DAVID LACERDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	6,33
28	109	GUSTAVO OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,43
29	4762	IVO PAIS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	6,43
30	4689	TOMÁS ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,44
31	4563	NUNO VIEIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	6,47
32	150	MIGUEL ALVURA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,57
33	140	TOMÁS LARANJEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	6,81
34	4887	DINIS SILVA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	6,83
35	4690	GABRIEL PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,99
36	148	DAVID FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	7,17

BENJAMIM B - FEM
30 METROS

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3446	JOANA MAGALHAES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,12
2	4634	GABRIELA GARRIDO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	5,14
3	114	MARA PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	5,20
4	3073	MARIA MENDES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,36
5	3769	MARIANA SILVA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	5,40
6	4952	MARIA QUELHAS	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,45
7	146	SOFIA ARAÚJO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	5,45
8	4934	SOFIA GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	5,55
9	4550	ÉRICA JORGE	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,55
10	4888	BETARIZ FERREIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	5,56
11	4698	INÊS SANTOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,61
12	3477	DÉBORA DELGADO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	5,66
13	3801	JOANA ROCHA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	5,68
14	3077	MARIA ESMERIZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	BENJAMIM	5,71
15	4132	TERESA MACEDO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,74
16	112	SAMANTA OLIVEIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	5,79
17	115	BEATRIZ GONÇALVES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	5,81
18	3084	CECILIA PEREIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,83
19	4549	INES FONSECA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,91
20	4953	LARA FONSECA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,99
21	4928	MARIANA SOARES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	6,05
22	127	MAFALDA ARAÚJO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	6,21
23	3496	MARIANA ALMEIDA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	BENJAMIM	6,36
24	113	MARA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,72
25	110	BEATRIZ MONTEIRO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,93

BENJAMIM B - MASC
30 METROS

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3323	DIOGO COUTO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	4,97
2	125	GUSTAVO SÁ	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	5,18
3	3091	AFONSO SOARES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,19
4	123	EDUARDO VIEIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	5,20
5	3080	EDIVALDO COSTA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,23
6	3064	MIGUEL COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,27
7	4919	LOURENÇO PINHEIRO TORR	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	5,31
8	119	RODRIGO COUTO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	5,33

9	120	BRUNO MOUTINHO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	5,36
10	102	VASCO CARDOSO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	5,37
11	3072	RODRIGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,37
12	121	MIGUEL COSTA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	BENJAMIM	5,41
13	126	JOÃO ZAMITH	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	BENJAMIM	5,47
14	116	SÉRGIO VIANA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	5,60
15	4695	RÚBEN SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,63
16	4959	JOÃO BATISTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,64
17	4954	GONÇALO MOTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,67
18	141	GUILHERME MOTA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	BENJAMIM	5,70
19	4697	RODRIGO LAMAS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,74
20	4019	RICARDO PINTO	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM	5,74
21	101	ROBERTO CARVALHO	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	5,74
22	3626	DIOGO GOMES	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	BENJAMIM	5,77
23	4693	TIAGO VIEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	5,89
24	3792	RODRIGO LEMOS	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	5,89
25	118	TOMÁS RAMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,07
26	3676	JOÃO CARNEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	BENJAMIM	6,09
27	4767	BRUNO MAGALHÃES	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	BENJAMIM	6,10
28	4696	PEDRO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,11
29	4932	BRUNO GOMES	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM	6,22
30	4694	GONÇALO BARBOSA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	BENJAMIM	6,27
31	107	DIOGO PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	BENJAMIM	6,38
32	4913	DANIEL RODRIGUES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	BENJAMIM	6,42

INFANTIS - FEM
5 x (10+10)

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3194	NÁDIA SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	28,76
2	3063	ANA COSTA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	28,84
3	104	MARIANA LOPES	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	29,00
4	4146	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	29,52
5	4949	CAROLINA COUTINHO	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	29,89
6	4233	MARIA SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	30,19
7	4917	SOFIA GUEDES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	30,21
8	4891	BÁRBARA MONTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	30,21
9	4948	FRANCISCA FERREIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	30,27
10	4861	BEATRIZ COELHO	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	30,84
11	3081	FILIPA DIAMANTINO	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	30,96
12	4955	JOANA ROCHA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	31,02
13	3335	BRUNA OLIVEIRA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	31,11
14	4211	CASSANDRA RAMOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	31,27
15	133	ÉRICA MENDES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	31,30
16	135	TATIANA RODRIGUES	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	31,41
17	4927	MAFALDA TORRES	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	31,54
18	132	MARIANA COSTA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	31,74
19	3565	BRUNA MARQUES	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	31,80
20	4463	MARIANA RIBEIRO	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	31,87
21	117	SARA OLIVEIRA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	31,90
22	4217	LEONOR MONTEIRO	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	32,44
23	4752	ANA RENTE	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	32,76
24	3535	BEATRIZ MONTEIRO	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	INFANTIS -	32,78
25	4131	INÊS GUERRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	32,81
26	3285	MÓNICA VASCONCELOS	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	33,16
27	134	MAFALDA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	33,22
28	142	Mª FRANCISCA OLIVEIRA	51	COLEGIO NOVO DA MAIA	INFANTIS -	33,25
29	4766	ANA RIBEIRO	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	34,44

30	143	MARIANA PEREIRA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	35,00
31	4910	BRUNA DUARTE	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	39,74

INFANTIS - MASC	5 x (10+10)
------------------------	--------------------

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Marca
1	3466	GUILHERME ALMEIDA	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	27,49
2	3788	NUNO FONSECA	25	CLUBE SPIRIDON GAIA	INFANTIS -	27,67
3	3768	GABRIEL COSTA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	29,66
4	3083	DIOGO ANDRADE	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	29,68
5	4842	DANIEL PEREIRA	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	29,74
6	3679	AFONSO DINIS	16	MAIA ATLÉTICO CLUBE CRIC	INFANTIS -	29,79
7	4053	VASCO GONÇALVES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	29,83
8	3329	EDUARDO PONCES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	29,93
9	3360	RODRIGO CAETANO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	30,04
10	3982	JÚLIO SILVA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	30,07
11	3361	XAVIER OUTEIRO	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	30,28
12	4804	JOÃO BRUNO	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	INFANTIS -	30,34
13	3781	RUI PEDRO NOGUEIRA	28	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INFANTIS -	30,45
14	131	NUNO SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	30,65
15	106	MIGUEL CAMPOTA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	30,80
16	4147	GONÇALO CUNHA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	31,31
17	4354	FRANCISCO LEMOS	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	31,50
18	128	DAVID SANTOS	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	31,59
19	130	HUGO ZAMITH	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	31,94
20	4784	MARCO SILVA	2	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA	INFANTIS -	31,98
21	145	RAFAEL FERRAZ	41	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO	INFANTIS -	32,12
22	4912	TIAGO RODRIGUES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	32,17
23	4017	RÚBEN SILVA	20	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	INFANTIS -	32,18
24	3798	TIAGO GONÇALVES	29	AVENTURA AZES RUNNERS	INFANTIS -	33,06
25	105	JORGE GUERRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	33,13
26	129	MIGUEL HORA	7	CLUBE DESPORTO C+S DE L	INFANTIS -	33,55
27	3706	DUARTE NEVES	32	ESCOLA DO MOVIMENTO	INFANTIS -	34,33
28	108	TOMÁS PEREIRA	30	CLUBE DESPORTIVO MARCC	INFANTIS -	34,66
29	136	LEONARDO TEIXEIRA	44	CENTRO ATLETISMO SANTO	INFANTIS -	38,30