



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos

Estádio Inatel

Inatel

Jornada de: sábado, 7 de Março de 2015

1541005



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Barbara Bica	01 Ini	CSGAIA	24,59	
2ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	24,12	
3ª Ana Faria	01 Ini	GDM-P	23,08	
4ª Ana Santos	00 Ini	GDM-P	16,60	
5ª Sara Santos	01 Ini	CDCNAV	15,11	
6ª Soraia Freitas	01 Ini	LAVRA	15,08	
7ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	14,62	
8ª Ana Leite	01 Ini	MAC	14,42	
9ª Raquel Cruz	00 Ini	CAA	13,63	
10ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	12,90	
11ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	12,66	
12ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	12,12	
13ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	11,64	
14ª Claudia Costa	00 Ini	CAA	9,13	
Ana Vieira	00 Ini	LAVRA		SM



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	28,57	
2º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	24,21	
3º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	22,90	
4º Hugo Soares	00 Ini	MAC	19,35	
5º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	17,97	
6º Diogo Pontes	01 Ini	ACPV	17,29	
7º João Paulo	01 Ini	CAA	16,48	
8º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	16,28	
9º Bernardo Moreira	01 Ini	LAVRA	14,93	
10º Daniel Pinto	00 Ini	LAVRA	14,71	
11º João Correia	00 Ini	CAA	14,61	
12º João Agria	00 Ini	MAC	14,41	
13º Rúben Santos	00 Ini	CFOD	13,39	
14º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	13,37	

Lançam.Martelo-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Costa	02 Inf	MAC	19,76	
2ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	18,35	
3ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	17,80	
4ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	17,05	
5ª Sofia Martins	02 Inf	CDCNAV	15,84	
6ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	15,12	
7ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	13,82	



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Barbara Bica	01 Ini	CSGAIA	28,96	
2ª Raquel Cruz	00 Ini	CAA	18,46	
3ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	18,40	
4ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	18,28	
5ª Ana Leite	01 Ini	MAC	17,53	
6ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	16,91	



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

7ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	14,37	
8ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	14,11	
9ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	13,03	
10ª Sara Santos	01 Ini	CDCNAV	12,59	
Catarina Pinho	01 Ini	CFOD		SM



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Marco Paredes	02 Inf	CSGAIA	35,35	
2º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	19,44	
3º Francisco Guimarães	02 Inf	LAVRA	19,30	
4º Francisco Lemos	02 Inf	CFOD	16,22	
5º Tiago Maia	03 Inf	LAVRA	16,05	
6º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	14,37	
7º Nuno Fonseca	02 Inf	CSGAIA	13,80	
8º Marco Silva	03 Inf	CFOD	13,19	
9º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	12,95	
10º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	9,57	
11º João Lima	03 Inf	CFOD	8,59	
12º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	8,38	
13º David Santos	03 Inf	LAVRA	6,57	



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	25,34	
2º Marco Silva	01 Ini	ACPV	24,76	
3º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	22,98	
4º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	19,83	
5º João Paulo	01 Ini	CAA	19,61	
6º João Correia	00 Ini	CAA	18,24	
7º Rafael Ferreira	01 Inf	MAC	17,99	
8º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	16,81	
9º Hugo Soares	00 Ini	MAC	16,62	
10º João Agria	00 Ini	MAC	15,89	
11º Daniel Pinto	00 Ini	LAVRA	14,08	
12º Rúben Santos	00 Ini	CFOD	13,29	
13º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	12,16	
14º Bernardo Moreira	01 Ini	LAVRA	11,08	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Barbara Bica	01 Ini	CSGAIA	10,46	
2ª Ana Leite	01 Ini	MAC	8,59	
3ª Ana Faria	01 Ini	GDM-P	8,23	
4ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	8,01	
5ª Ana Santos	00 Ini	GDM-P	7,65	
6ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	7,49	
7ª Sara Santos	01 Ini	CDCNAV	7,09	
8ª Ana Monteiro	01 Ini	NBA	6,68	
9ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	6,67	
10ª Raquel Cruz	00 Ini	CAA	6,55	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos

Estádio Inatel

Inatel

Jornada de: sábado, 7 de Março de 2015

1541005



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

11ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	6,01
12ª Claudia Costa	00 Ini	CAA	5,91
13ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	5,81
14ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	5,67
15ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	5,62
16ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	4,52



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	10,99
2º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	9,95
3º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	9,49
4º Marco Silva	01 Ini	ACPV	9,46
5º Afonso Caetano	01 Ini	ESCMOV	9,35
6º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	9,04
7º Domingos Gomes	01 Ini	CSGAIA	9,02
8º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	8,67
9º Claudio Gomes	01 Ini	ESCMOV	8,63
10º Rúben Oliveira	01 Ini	ACPV	8,63
11º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	8,48
12º Hugo Soares	00 Ini	MAC	8,15
13º João Correia	00 Ini	CAA	7,39
14º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	6,73
15º Diogo Pontes	01 Ini	ACPV	6,06
16º Daniel Pinto	00 Ini	LAVRA	5,98
17º Rúben Santos	00 Ini	CFOD	5,81
18º João Paulo	01 Ini	CAA	5,27





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos

Estádio Inatel

Inatel

Jornada de: domingo, 15 de Março de 2015

1541005



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Marco Paredes	02 Inf	CSGAIA	31,42
2º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	25,71
3º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	22,62
4º Nuno Fonseca	02 Inf	CSGAIA	22,24
5º Francisco Lemos	02 Inf	CFOD	21,80
6º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	20,45
7º Francisco Guimarães	02 Inf	LAVRA	15,37
8º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	14,60
9º João Lima	03 Inf	CFOD	12,54
10º Marco Silva	03 Inf	CFOD	11,74
11º Júlio Silva	02 Inf	CAA	9,76
12º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	7,80

DISCO600GR

(Fem)

Final 1

1ª Ana Costa	02 Inf	MAC	19,59
2ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	19,49
3ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	19,37
4ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	17,56
5ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	16,66
6ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	16,37
7ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	14,17
8ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	13,20
9ª Joana Rocha	03 Inf	CNMAIA	12,93
10ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	12,03
11ª Francisca Oliveira	03 Inf	CNMAIA	9,54
12ª Bruna Duarte	02 Inf	CAA	6,87
Bruna Marques	02 Inf	CFOD	SM



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	8,70
2ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	8,16
3ª Ana Costa	02 Inf	MAC	8,09
4ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	8,00
5ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	8,00
6ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	7,79
7ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	7,75
8ª Joana Rocha	03 Inf	CNMAIA	7,43
9ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	6,57
10ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	6,26
11ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	5,73
12ª Francisca Oliveira	03 Inf	CNMAIA	5,06
13ª Bruna Duarte	02 Inf	CAA	3,73



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Marco Paredes	02 Inf	CSGAIA	11,00
2º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	9,16
3º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	8,18
4º Nuno Fonseca	02 Inf	CSGAIA	7,82



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

5º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	7,21
6º Francisco Lemos	02 Inf	CFOD	6,88
7º Júlio Silva	02 Inf	CAA	6,42
8º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	5,59
9º Francisco Guimarães	02 Inf	LAVRA	5,58
10º Marco Silva	03 Inf	CFOD	5,19
11º João Lima	03 Inf	CFOD	5,17
12º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	4,53

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ACFR	Academia Fernanda Ribeiro	1	1	2	1	1	2
ACPV	Atlético Clube da Póvoa de Varzim		5	5		3	3
CAA	Clube Atletismo Avintes	10	8	18	4	3	7
CDCNAV	Centro Desp. Cult. De Navais	7	1	8	3	1	4
CFOD	Clube Futebol Oliveira do Douro	15	21	36	5	7	12
CNMAIA	Colegio Novo da Maia	8		8	4		4
CSGAIA	Clube Spiridon Gaia	9	7	16	3	3	6
ESCMOV	Escola do Movimento		3	3		3	3
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	4		4	2		2
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	9	20	29	4	9	13
MAC	Maia Atlético Clube - Criobaby	11	17	28	4	7	11
NBA	NBA NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

75	31
83	37
158	68

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	33	38	71	14	16	30
Iniciados	42	45	87	17	21	38

Totais de participações individuais + estafetas

75	31
83	37
158	68

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca

