



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 Metros

Pista Atletismo Zona Desportiva Leça da Palmeira

Matosinhos

Jornada de: sábado, 21 de Março de 2015

1541006



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	1 3,85
2ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	1 3,95
3ª Beatriz Couto	97 Juv	MAC	1 4,04
4ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	1 4,18
5ª Patricia Silva	96 Jun	CAA	1 4,68
6ª Ana Sousa	98 Juv	CFOD	1 5,60



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Carlos Nascimento	94 S23	ESCMOV	1 0,87
2º Edgar Baptista	91 Sen	ESCMOV	1 1,32
3º Bráulio Monteiro	94 S23	ESCMOV	1 1,73
4º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	1 1,76
5º João Novo	97 Jun	MAC	1 2,01
Serie 2		Vento:	0,0
1º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	1 2,20
2º Gonçalo Rocchi	99 Juv	LAVRA	1 2,69
3º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	1 2,70
4º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1 3,29
Serie 3		Vento:	0,0
1º José Cruz	96 Jun	ESCMOV	1 2,27
2º Ricardo Queiróz	98 Juv	LAVRA	1 2,55
3º Víctor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	1 2,94
4º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	1 3,17



10.000 Metros

(Masc)

Final 1			
14º Bruno Martins	87 Sen	GREB	3 8 3 2,12
15º Domingos Pinto	59 Vet	CFOD	3 8 4 1,80
16º Abílio Silva	71 Vet	CFOD	3 8 4 2,81
17º António Gonçalves	61 Vet	ACDSJS	4 0 4 2,68
18º Orlando Oliveira	56 Vet	CFOD	4 0 5 2,69
19º Carlos Ferreira	62 Vet	ESCMOV	4 2 4 7,49
20º Gonçalo Ferreira	95 S23	ESCMOV	4 3 3 3,08
Miguel Santos	77 Vet	CAA	
Bruno Silva	95 S23	ARLVG	



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	1 0,63
2ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	1 0,99
3ª Ana Leite	01 Ini	MAC	1 1,25
4ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1 1,37
5ª Ana Nadaís	01 Ini	CFOD	1 1,47
6ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	1 1,85
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	1 1,40
2ª Sara Silva	00 Ini	CAA	1 1,73
3ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	1 1,87
4ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	1 1,94
5ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	1 2,32
6ª Catarina Gonçalves	01 Ini	MAC	1 2,92



10.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Cátia Costa	89 Sen	MAC	4 0 3 7,85
2ª Cristina Coutinho	81 Sen	ESCMOV	4 3 1 4,01
3ª Joana Fortuna	91 Sen	CSGAIA	4 5 3 5,09
4ª Daniela Amorim	95 S23	ESCMOV	4 6 1 6,17
5ª Elisabete Martins	80 Sen	GREB	4 8 2 7,89
6ª Sónia Sousa	82 Sen	ARLVG	4 8 5 3,72
7ª Ana Vieira	79 Vet	CFOD	5 0 5 1,21



10.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	3 2 5 7,24
2º Delfim Conceição	71 Vet	ACDSJS	3 3 2 5,75
3º Sérgio Sousa	72 Vet	ACDSJS	3 3 5 5,50
4º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	3 4 1 9,23
5º João Nogueira	80 Sen	ESCMOV	3 4 5 2,18
6º Paulo Jesus	76 Vet	GREB	3 4 5 4,96
7º Bruno Moreira	87 Sen	ACDSJS	3 5 1 4,49
8º Bruno Santiago	83 Sen	CFOD	3 7 1 5,90
9º Paulo Herbert	67 Vet	ESCMOV	3 7 2 1,09
10º Mário Silva	66 Vet	ACDSJS	3 7 3 1,77
11º André Fonseca	94 S23	ARLVG	3 7 3 2,50
12º Domingos Santos	80 Vet	CFOD	3 7 3 9,58
13º Manuel Silva	78 Vet	CFOD	3 8 2 0,93



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	9,85
2º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	1 0,08
3º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	1 0,53
4º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	1 0,54
5º Rúben Santos	00 Ini	CFOD	1 2,80
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1º João Correia	00 Ini	CAA	1 0,76
2º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	1 1,01
3º João Paulo	01 Ini	CAA	1 1,38
4º Hugo Soares	00 Ini	MAC	1 1,83



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	4,67 +0,8
2ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	4,42 +0,6
3ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	4,19 +0,4
4ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	3,93 +0,4
5ª Raquel Soares	96 Jun	CDMAR	3,79 +0,7
Final 2			
1ª Ana Leite	01 Ini	MAC	4,71
2ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	4,37
3ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	4,30





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 Metros

Pista Atletismo Zona Desportiva Leça da Palmeira

Matosinhos

Jornada de: sábado, 21 de Março de 2015

1541006



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

4ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	4,20
5ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	4,20
6ª Ophelie Nouali	00 Ini	CDCNAV	4,17
7ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	4,08
8ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	4,04
9ª Sara Silva	00 Ini	CAA	3,84
10ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	3,77
11ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	3,72
12ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	3,43
13ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	3,27
14ª Catarina Gonçalves	01 Ini	MAC	2,90



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	5,77	0,0
2º Ricardo Queiróz	98 Juv	LAVRA	5,64	0,0
3º Gonçalo Rocchi	99 Juv	LAVRA	5,31	0,0
4º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	5,23	0,0
5º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	5,23	0,0
6º Víctor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	4,89	0,0
7º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	4,73	0,0
8º Camilo Rego	59 Vet	ESCMOV	4,57	0,0

Final 2

1º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	5,92
2º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	5,33
3º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	5,15
4º João Perdigão	00 Ini	MAC	4,65
5º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	4,65
6º João Correia	00 Ini	CAA	4,57
7º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	4,33
8º João Paulo	01 Ini	CAA	4,21
9º Hugo Soares	00 Ini	MAC	4,13
10º Rúben Santos	00 Ini	CFOD	3,40

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
ACDSJS	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra		5	5	5	5	
ARLVG	Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	3	2	5	2	2	4
CAA	Clube Atletismo Avintes	7	5	12	4	3	7
CDCNAV	Centro Desp. Cult. De Navais	2		2	2		2
CDMAR	Clube Desportivo do Marco	1		1	1		1
CDP	Clube Desportivo da Póvoa		4	4		2	2
CFOD	Clube Futebol Oliveira do Douro	8	16	24	5	11	16
CSGAIA	Clube Spiridon Gaia	4	1	5	3	1	4
ESCMOV	Escola do Movimento	3	11	14	3	11	14
GREB	Grupo Rec. Estrela do Bonfim	1	2	3	1	2	3
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	3	10	13	2	5	7
MAC	Maia Atlético Clube - Criobaby	12	6	18	7	4	11

Totais de participações individuais + estafetas

44			30
	62		46
		106	76

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
Iniciados		26	19	45	14	10	24
Juvenis		4	10	14	4	5	9
Juniores		6	5	11	4	4	8
Sub23		1	7	8	1	6	7
Seniores		6	7	13	6	7	13
Veteranos		1	14	15	1	14	15

Totais de participações individuais + estafetas

44			30
	62		46
		106	76

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

