



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Inês Matos Luís	96 Jun	ESCMOV	12,73
2ª Diana Oliveira	97 Jun	MAC	13,07
3ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	13,08
4ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	13,69
5ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	13,92
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Sara Faria	98 Juv	ACB-P	13,39
2ª Beatriz Couto	97 Jun	MAC	13,79
3ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	14,01
4ª Ana Sousa	98 Juv	CFOD	15,14
5ª Helena Flores	74 Vet	CDCNAV	16,60
6ª Jéssica Diamantino	97 Jun	CFOD	17,58



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Carlos Nascimento	94 S23	ESCMOV	10,90
1º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	11,55
2º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	11,61
2º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	11,73
3º Carlos Castro	97 Juv	MAC	11,76
3º Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCMOV	12,18
4º João Novo	97 Jun	MAC	11,80
4º Pedro Silva	99 Juv	MAC	12,29
5º João Gomes	97 Juv	ACB-P	11,85
5º André Gomes	98 Juv	ACPV	12,41
6º João Fonseca	97 Juv	MAC	12,09
6º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	12,63
7º Eduardo Teixeira	67 Vet	ESCMOV	12,15
7º Vasco Alves	99 Juv	CDP	12,72
8º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	13,27
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	12,26
1º João Santos	97 Jun	LAVRA	12,38
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	12,43
2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	12,55
3º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	12,78
3º Armando Pussick	91 Sen	ESCMOV	12,86
4º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	12,79
4º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	13,13
5º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	12,95
5º Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	13,31
6º Jorge Campos	99 Juv	NBA	13,52
6º João Pereira	98 Juv	CBC	13,56
7º Eduardo Portugal	96 Jun	CFOD	13,60
7º Afonso Gomes	99 Juv	CBC	13,61
8º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	13,76
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,3
1º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	12,43
2º Víctor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	12,72
3º David Lopes	99 Juv	CDP	12,77
4º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	12,89
5º Luis Carreira	99 Juv	CDP	13,37
6º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	13,53
7º Vitor Proença	99 Juv	CAA	13,68



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Catarina Queiróz	98 Juv	LAVRA	15,29
2ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	16,75
3ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	17,29
4ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	18,97
5ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	22,05
6ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	22,66
Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	DST
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	17,80
2ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	17,89
3ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	18,19
4ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	19,44
5ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	19,45
6ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	19,85
7ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	22,54
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	16,70
2ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	18,29
3ª Beatriz Queiróz	99 Juv	LAVRA	18,83
4ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	19,75
5ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	20,87
6ª Rafaela Campos	99 Juv	MAC	21,29
7ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	21,51

100m-cadeiras Rodas

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Mario Trindade	75 Vet	ANACRE	18,06
2º José Mendonça	82 Sen	BFC	23,30
3º João Correia	83 Sen	MCP	34,38



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Andreia Rodrigues	96 Jun	GT	4 5 3,24
2ª Sara Oliveira	97 Jun	EAROS	4 5 3,54
3ª Cátia Costa	89 Sen	MAC	5 0 0,37
4ª Carla Faria	98 Juv	BFC	5 1 0,72
5ª Ana Pinho	97 Jun	CSGAIA	5 2 0,19
6ª Joana Matos	99 Juv	CSGAIA	5 3 3,78
7ª Raquel Soares	96 Jun	CDMAR	5 5 7,24



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Carlos Rodrigues	93 S23	IND	4 0 3,93
2º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	4 0 4,04
3º Paulo Barbosa	94 S23	CRDCS	4 0 5,18
4º Bruno Silva	95 S23	ARLVG	4 0 8,33
5º Rafael Silva	97 Jun	EAROS	4 1 6,35
6º João Ferreira	95 S23	GT	4 2 2,48
7º Nelson Oliveira	97 Jun	EAROS	4 2 4,23
8º Miguel Torres	99 Juv	EAROS	4 2 5,63





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

9º Leandro Martins	95 S23	EAROS	4 2 8,06
10º Tiago Silva	97 Jun	GT	4 2 9,16
11º João Fernandes	92 Sen	ARLVG	4 3 2,09
12º Bruno Sampaio	97 Jun	EAROS	4 3 3,95
13º Bruno Guimarães	92 Sen	IND	4 3 9,07
14º André Fonseca	94 S23	ARLVG	4 4 2,74

Serie 2

1º Rui Leite	96 Jun	CAT-P	4 3 1,3
2º Pedro Pinto	97 Jun	CDMAR	4 3 2,9
3º Diogo Mota	98 Juv	CAT-P	4 3 3,4
4º José Rosa	98 Juv	BFC	4 3 3,9
5º Tiago Faria	94 S23	CSGAIA	4 3 4,7
6º Agostinho Proenca	64 Vet	CAA	4 3 7,8
7º Pedro Gaudêncio	98 Juv	NBA	4 4 3,5
8º Tiago Ferreira	96 Jun	CSGAIA	4 4 4,2
9º Gustavo Torres	99 Juv	CDP	4 4 5,3
10º Samuel Azevedo	00 Ini	CAT-P	4 4 6,0
11º Hugo Ferreira	98 Juv	BFC	4 5 0,0
12º Mário Soares	98 Juv	CAT-P	4 5 6,7
13º Luís Campos	97 Jun	ACB-P	5 0 0,2
14º Tiago Luz	98 Juv	CAT-P	5 0 1,0



200 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	2 8,81
2ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	3 0,16
3ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	3 1,76
4ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	3 2,56
Beatriz Queiróz	99 Juv	LAVRA	FLT
Catarina Queiróz	98 Juv	LAVRA	FLT
Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	DST

Serie 2

		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	2 8,10
2ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	2 8,82
3ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	2 9,74
4ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	3 0,46
5ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	3 0,86
6ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	3 3,27
Rafaela Campos	99 Juv	MAC	FLT

Serie 3

		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	2 9,46
2ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	2 9,56
3ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	3 1,03
4ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	3 1,15
5ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	3 1,20
6ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	3 1,89
7ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	3 5,76



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	3 8,01
2º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	3 8,57



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

3º André Gomes	98 Juv	ACPV	3 9,60
4º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	4 1,26
5º Vasco Alves	99 Juv	CDP	4 1,72
6º Pedro Silva	99 Juv	MAC	4 1,94
7º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	4 2,07
8º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	4 2,13

Serie 2

1º Raífael Sá	98 Juv	CDCNAV	3 9,59
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	4 0,24
3º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	4 3,56
4º Afonso Gomes	99 Juv	CBC	4 5,06
5º Vítor Proença	99 Juv	CAA	4 5,11
6º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	4 9,24
Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCMOV	FLT
João Pereira	98 Juv	CBC	FLT

Serie 3

1º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	3 9,70
2º Vítor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	4 2,98
3º David Lopes	99 Juv	CDP	4 3,12
4º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	4 3,95
5º Luis Carreira	99 Juv	CDP	4 4,61
6º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	4 9,15
7º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	4 9,89



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Elsa Maia	96 Jun	GT	1 0 2,27
2ª Ana Santos	98 Juv	MAC	1 0 3,36
3ª Ana Patrícia Ricardo	96 Jun	MAC	1 0 3,78
4ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	1 0 4,33
5ª Alexandra Cunha	95 Jun	CSGAIA	1 0 6,40

Serie 2

1ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	1 0 4,75
2ª Sandra Ferreira	95 S23	CAM-VC	1 0 7,46
3ª Diana Baptista	96 Jun	CDP	1 0 7,83
4ª Ana Ribeiro	97 Jun	ACB-P	1 1 5,34
Vitória Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	FLT



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Reis	98 Juv	MAC	5 2,97
2º Carlos Rodrigues	96 Jun	CDMAR	5 3,69
3º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	5 3,86
4º António Magalhães	94 S23	ACPV	5 5,33
5º Simão Mendes	77 Vet	ARCVSC	5 5,82
6º Jorge Oliveira	97 Jun	CDMAR	5 7,91
7º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	5 9,53

Serie 2

1º Rui Rocha	99 Juv	ACB-P	5 5,65
2º Nuno Marinho	97 Jun	MAC	5 9,12
3º Luís Silva	98 Juv	ACB-P	5 9,19
4º Renato Almeida	96 Jun	CBPAR	5 9,72





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

5º Paulo Costa	76 Vet	CDP	6 0,47
6º Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	6 4,90

400 M Cadeira Rodas

(Masc)

Serie 1

1º Mario Trindade	75 Vet	ANACRE	1 0 9,50
2º José Mendonça	82 Sen	BFC	1 2 5,45



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Ana Costa	02 Inf	MAC	8,40
2ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	8,80
3ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	8,93
4ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	9,02
5ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	9,36
6ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	9,40
7ª Carina S. Mendes	03 Inf	ESCMOV	9,70
8ª Emília Costa	03 Inf	CDP	1 0,62

Serie 2

		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	9,09
2ª Ana Mota	03 Inf	ACB-P	9,37
3ª Alexandra Carvalho	03 Inf	CAT-P	9,43
4ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	9,45
5ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	9,52
6ª Maria Santos	03 Inf	LAVRA	9,57
7ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	1 0,02
8ª Tetyana	02 Inf	ESCTRO	1 0,04

Serie 3

		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	9,01
2ª Mariana Truta	02 Inf	CFOD	9,13
3ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	9,42
4ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	9,61
5ª Antónia Herbert	02 Inf	ESCMOV	9,70
6ª Mariana Moreira	02 Inf	GT	9,74
7ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	1 0,08



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,0
1º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	8,30
2º Gonçalo Dias	02 Inf	ACPV	8,39
3º André Regufe	02 Inf	ACPV	8,70
4º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	8,73
5º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	8,82
6º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	8,87
7º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	8,96
8º Daniel Pereira	02 Inf	MAC	9,16

Serie 2

		Vento:	Desf: - 0,6
1º João Oliveira	02 Inf	ESG	8 x
2º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	8,71
3º Vítor Correia	02 Inf	ACPV	8,74



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

4º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	9,45
5º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	9,60
6º Júlio Silva	02 Inf	CAA	9,60
7º Marco Silva	03 Inf	CFOD	1 0,10
8º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	1 0,74

Serie 3

		Vento:	Desf: - 0,6
1º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	9,08
2º Bruno Ramos	02 Inf	CDCNAV	9,40
3º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	9,42
4º Alexandre Santos	03 Inf	ACFR	9,62
5º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	1 0,10
6º Rúben Silva	03 Inf	CBC	1 0,31
Rodrigo Novo	03 Inf	ACPV	FLT



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,3
1º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	9,76
2º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	1 0,00
3º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	1 0,00
4º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	1 0,17
5º João Perdigão	00 Ini	MAC	1 0,20
6º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	1 0,60
7º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	1 0,93
8º Hugo Soares	00 Ini	MAC	1 1,84

Serie 2

		Vento:	Desf: - 1,4
1º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	1 0,45
2º Eduardo Garrido	01 Ini	ESCMOV	1 0,68
3º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	1 0,83
4º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	1 1,00
5º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	1 1,67
6º Diogo Costa	01 Ini	CDP	1 1,84
7º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	1 2,02
8º Bernardo Oliveira	01 Ini	ESCMOV	1 3,68

Serie 3

		Vento:	Desf: - 1,4
1º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	1 0,47
2º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	1 0,58
3º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	1 1,02
4º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	1 1,16
5º João Paulo	01 Ini	CAA	1 1,17
6º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	1 1,21
7º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	1 1,81

Serie 4

		Vento:	Fav: + 1,0
1º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	1 0,22
2º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	1 0,24
3º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	1 0,30
4º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	1 0,76
5º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	1 0,97
6º João Cardoso	00 Ini	CDMAR	1 2,16
7º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	1 2,60



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,5
--	--	---------------	------------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



80 M Barreiras-0,76

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	1 3,79
2ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	1 3,94
3ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	1 4,21
4ª Ana Leite	01 Ini	MAC	1 4,31
5ª Catarina Vieira	01 Ini	ESCMOV	1 5,03
6ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	1 5,19
7ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	1 6,21
8ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	1 6,58
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	1 3,91
2ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	1 5,84
3ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	1 6,22
4ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1 6,44
5ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	1 6,59
6ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	1 6,91
7ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	1 7,05
8ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	1 8,02
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	1 5,57
2ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	1 6,90
3ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	1 7,27
4ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	1 8,16
5ª Sandra Sá	01 Ini	GT	1 8,30
6ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	1 8,46
7ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	1 9,22
Sara Silva	00 Ini	CAA	DST

Serie 1			
14ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	1,18
14ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	1,18
15ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	1,18
15ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	1,14
16ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	1,14
16ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	1,14
17ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	1,14
17ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	1,14
18ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	1,14
19ª Beatriz Dias	01 Inf	CDP	1,14
20ª Sara Silva	00 Ini	CAA	1,14
21ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	1,10
22ª Sandra Sá	01 Ini	GT	1,06
23ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	1,06
Maria Cunha	99 Juv	CFOD	SM
Rafaela Campos	99 Juv	MAC	SM
Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	SM
Beatriz Queiróz	99 Juv	LAVRA	FLT
Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	SM



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1ª Catarina Queiróz	98 Juv	LAVRA	1,54
1ª Ana Leite	01 Ini	MAC	1,46
2ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	1,50
2ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	1,46
3ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	1,46
3ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	1,38
4ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	1,38
4ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	1,38
5ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	1,38
5ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	1,30
6ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	1,34
6ª Ana Nadais	01 Inf	CFOD	1,30
7ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	1,30
7ª Catarina Vieira	01 Inf	ESCMOV	1,26
8ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	1,26
8ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1,22
9ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	1,26
9ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	1,22
10ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	1,22
10ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	1,22
11ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	1,22
11ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	1,22
12ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	1,18
12ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	1,18
13ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	1,18
13ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	1,18
Serie 1			
1º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	6,38 +0,8
1º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	5,98 +2,1 v
1º Gonçalo Dias	02 Inf	ACPV	4,96 +0,8
2º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	6,18 +1,2
2º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	5,41 +1,0
2º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	4,65 0,0
3º Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCMOV	5,77 +0,2
3º João Perdigão	00 Ini	MAC	5,39 +2,1 v
3º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	4,43 +0,5
4º André Gomes	98 Juv	ACPV	5,46 +0,5
4º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	5,31 0,0
4º João Oliveira	02 Inf	ESG	4,38 +0,5 -X
5º Pedro Silva	99 Juv	MAC	5,23 +0,8
5º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	5,11 +0,8
5º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	4,35 +1,1
6º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	5,17 +1,3
6º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	5,07 +0,6
6º André Regufe	02 Inf	ACPV	4,33 +1,8
7º David Lopes	99 Juv	CDP	5,17 +1,2
7º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	5,04 +1,2
7º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	4,27 +0,7
8º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	5,16 +0,6
8º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	4,98 +1,3
8º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	4,24 +0,9
9º André Leite	99 Juv	CDCNAV	5,16 +1,4
9º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	4,81 +1,6
9º Daniel Pereira	02 Inf	MAC	3,80 +0,4
10º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	5,07 +0,7
10º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	4,76 +1,3
10º Vitor Correia	02 Inf	ACPV	3,71 +1,1
11º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	5,02 -0,7
11º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	4,72 +1,3
11º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	3,69 +0,9





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

12º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	4,89	+1,0
12º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	4,69	+1,7
12º Bruno Ramos	02 Inf	CDCNAV	3,68	+1,3
13º Vítor Proença	99 Juv	CAA	4,86	0,0
13º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	4,64	+0,8
13º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	3,65	+1,0
14º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	4,75	0,0
14º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	4,61	+1,6
14º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	3,62	+0,3
15º Víctor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	4,74	+0,2
15º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	4,50	+1,3
15º Júlio Silva	02 Inf	CAA	3,62	+0,6
16º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	4,71	+1,3
16º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	4,41	+1,5
16º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	3,51	+1,6
17º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	4,67	+0,6
17º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	4,33	+1,3
17º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	3,49	+0,3
18º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	4,52	+1,6
18º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	4,20	+1,1
18º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	3,41	+0,7
19º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	4,46	-0,6
19º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	4,15	+0,6
19º Rúben Silva	03 Inf	CBC	3,24	+0,5
20º Afonso Gomes	99 Juv	CBC	4,39	+0,6
20º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	4,01	+0,8
20º Marco Silva	03 Inf	CFOD	3,17	+2,1 v
21º Luis Carreira	99 Juv	CDP	4,29	+0,3
21º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	3,96	+1,5
21º Alexandre Santos	03 Inf	ACFR	3,09	+0,4
22º Vasco Alves	99 Juv	CDP	4,16	+0,8
22º João Paulo	01 Ini	CAA	3,86	+2,4 v
22º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	3,04	0,0
23º João Pereira	98 Juv	CBC	4,05	+0,5
23º Diogo Costa	01 Ini	CDP	3,83	+0,5
24º Hugo Soares	00 Ini	MAC	3,73	+2,2 v
25º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	3,72	+1,1
26º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	3,64	+0,6
27º Eduardo Garrido	01 Ini	ESCMOV	3,59	+0,2
28º João Cardoso	00 Ini	CDMAR	3,57	+0,3
29º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	3,49	+1,4
30º Bernardo Oliveira	01 Ini	ESCMOV	2,97	+1,1
Rodrigo Novo	03 Inf	ACPV		FLT



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	26,47
2ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	19,31
3ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	17,21
4ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	16,29
5ª Ana Leite	01 Ini	MAC	14,79
6ª Catarina Vieira	01 Ini	ESCMOV	14,05
7ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	12,93
8ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	12,30
9ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	12,26



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

10ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	11,89	
11ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	10,97	
12ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	10,77	
13ª Sara Silva	00 Ini	CAA	10,10	
14ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	10,05	
15ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	9,97	
16ª Sandra Sá	01 Ini	GT	9,66	
17ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	9,60	
18ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	9,10	
19ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	8,92	
20ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	7,83	
21ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	7,71	
22ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	7,69	
Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV		SM
Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV		SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	32,77	
2º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	28,06	
3º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	26,05	
4º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	24,65	
5º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	24,07	
6º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	21,97	
7º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	20,92	
8º João Perdigão	00 Ini	MAC	20,07	
9º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	19,70	
10º Eduardo Garrido	01 Ini	ESCMOV	19,12	
11º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	19,05	
12º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	18,66	
13º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	18,01	
14º Hugo Soares	00 Ini	MAC	17,16	
15º Bernardo Oliveira	01 Ini	ESCMOV	16,89	
16º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	15,83	
17º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	15,81	
18º João Cardoso	00 Ini	CDMAR	15,06	
19º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	14,31	
20º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	13,59	
21º João Paulo	01 Ini	CAA	11,94	
22º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	11,58	
23º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	10,75	
24º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	10,56	
25º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	10,51	
26º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	10,34	
27º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	8,92	
28º Diogo Costa	01 Ini	CDP	7,05	
Tiago Eusébio	01 Ini	CDP		SM
Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV		SM



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	8,87
2ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	8,78





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

3ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	8,16
4ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	7,94
5ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	7,64
6ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	7,59
7ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	7,09
8ª Ana Costa	02 Inf	MAC	7,05
9ª Alexandra Carvalho	03 Inf	CAT-P	6,97
10ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	6,90
11ª Carina S. Mendes	03 Inf	ESCMOV	6,78
12ª Ana Mota	03 Inf	ACB-P	6,50
13ª Mariana Moreira	02 Inf	GT	6,10
14ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	5,95
15ª Maria Santos	03 Inf	LAVRA	5,88
16ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	5,66
17ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	5,57
18ª Antónia Herbert	02 Inf	ESCMOV	5,41
19ª Tetyana	02 Inf	ESCTRO	5,34
20ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	5,23
21ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	5,11
22ª Emilia Costa	03 Inf	CDP	4,92
23ª Mariana Truta	02 Inf	CFOD	4,82



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

7º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	8,98
8º Pedro Silva	99 Juv	MAC	8,34
9º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	8,31
10º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	8,26
11º André Gomes	98 Juv	ACPV	8,24
12º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	8,23
13º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	8,00
14º Vítor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	7,99
15º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	7,87
16º Luis Carreira	99 Juv	CDP	7,67
17º Afonso Gomes	99 Juv	CBC	6,92
18º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	6,91
19º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	6,80
20º David Lopes	99 Juv	CDP	6,78
21º Vitor Proença	99 Juv	CAA	6,41
22º João Pereira	98 Juv	CBC	5,94
Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCMOV	FLT



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	9,82
2ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	9,51
3ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	8,71
4ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	8,29
5ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	7,89
6ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	7,72
7ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	7,29
8ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	6,84
9ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	6,66
10ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	6,43
11ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	6,08
12ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	5,91
13ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	5,87
14ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	5,78
15ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	5,63
16ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	5,57
17ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	5,42
18ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	4,83
Beatriz Queiróz	99 Juv	LAVRA	FLT
Rafaela Campos	99 Juv	MAC	FLT



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	12,00
2º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	11,40
3º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	10,97
4º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	10,24
5º André Leite	99 Juv	CDCNAV	9,11
6º Vasco Alves	99 Juv	CDP	9,10





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL =						
DESPORTO ESCOLAR						
ESG Escola Secundária Gondomar	5	5		2	2	
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
ANACRE Anacre	2	2		1	1	
MCP Maratona Clube de Portugal	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ACB-P Atlético Clube Bougadense	12	8	20	5	5	10
ACFR Academia Fernanda Ribeiro	3	5	8	1	2	3
ACPV Atlético Clube da Póvoa de Varzim	11	35	46	4	14	18
ARLVG Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	5	3	8	2	3	5
BFC Boavista Futebol Clube	1	4	5	1	4	5
CAA Clube Atletismo Avintes	9	10	19	3	4	7
CAT-P Clube de Atletismo do Tâmega	4	5	9	2	5	7
CBC Confraria da Bike Clube		10	10		3	3
CBPAR Casa do Benfica Paredes		1	1		1	1
CDCNAV Centro Desp. Cult. De Navais	6	16	22	4	5	9
CDMAR Clube Desportivo do Marco	5	10	15	2	5	7
CDP Clube Desportivo da Póvoa	14	26	40	6	9	15
CFOD Clube Futebol Oliveira do Douro	21	18	39	11	7	18
CNMAIA Colegio Novo da Maia	4		4	2		2
CRDCS CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO		1	1		1	1
CSGAIA Clube Spiridon Gaia	14	6	20	9	4	13
ESCMOV Escola do Movimento	43	41	84	17	17	34
ESCTRO Escola da Trofa	2		2	1		1
GT Ginásio Trofa	7	2	9	4	2	6
IND Individual		2	2		2	2
LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra	30	28	58	9	11	20
MAC Maia Atlético Clube - Criobaby	36	40	76	15	16	31
NBA NBA NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR		2	2		2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA						
ARCVSC A.R.C. Vale São Cosme		1	1		1	1
EAROS Escola Atletismo Rosa Oliveira	1	5	6	1	5	6
ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO						
CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas	229			100		
		288			133	
			517			233
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	50	46	96	27	23	50
Iniciados	69	91	160	25	31	56
Juvenis	89	108	197	28	39	67
Juniores	17	17	34	16	17	33
Sub23	1	12	13	1	11	12
Seniores	2	6	8	2	6	8
Veteranos	1	8	9	1	6	7

Totais de participações individuais + estafetas	229		100
		288	133
		517	233

Recordes batidos na competição

Regional AAP

Dardo 600 Gr

Masc

Inf Nuno Espinhosa 2001 Inf 32,77

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

