



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Inês Matos Luís	96 Jun	ESCMOV	12,73
2ª Diana Oliveira	97 Jun	MAC	13,07
3ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	13,08
4ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	13,69
5ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	13,92
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Sara Faria	98 Juv	ACB-P	13,39
2ª Beatriz Couto	97 Jun	MAC	13,79
3ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	14,01
4ª Ana Sousa	98 Juv	CFOD	15,14
5ª Helena Flores	74 Vet	CDCNAV	16,60
6ª Jéssica Diamantino	97 Jun	CFOD	17,58



### 1.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	3 3 4,42
2ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	3 3 6,72
3ª Mariana Moreira	02 Inf	GT	3 5 1,34
4ª Tetyana	02 Inf	GT	3 5 7,78
5ª Maria Santos	03 Inf	LAVRA	4 1 0,59
6ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	4 1 4,45
7ª Ana Mota	03 Inf	ACB-P	4 1 8,34
8ª Emilia Costa	03 Inf	CDP	4 1 9,61
9ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	4 2 1,35
10ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	4 2 7,03
11ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	5 0 0,36
Final 2			
1ª Ana Costa	02 Inf	MAC	3 1 6,20
2ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	3 3 0,55
3ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	3 3 7,53
4ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	3 4 5,31
5ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	3 4 6,93
6ª Mariana Truta	02 Inf	CFOD	3 4 9,62
7ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	4 0 2,13
8ª Carina S. Mendes	03 Inf	ESCMOV	4 0 7,95
9ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	4 0 9,20
10ª Alexandra Carvalho	03 Inf	CAT-P	4 1 0,78
11ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	4 1 5,72



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Carlos Nascimento	94 S23	ESCMOV	1 0 9,0
1º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	1 1 5,5
2º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	1 1 6,1
2º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	1 1 7,3
3º Carlos Castro	97 Juv	MAC	1 1 7,6
3º Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCMOV	1 2 1,8
4º João Novo	97 Jun	MAC	1 1 8,0
4º Pedro Silva	99 Juv	MAC	1 2 2,9
5º João Gomes	97 Juv	ACB-P	1 1 8,5
5º André Gomes	98 Juv	ACPV	1 2 4,1
6º João Fonseca	97 Juv	MAC	1 2 0,9
6º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	1 2 6,3
7º Eduardo Teixeira	67 Vet	ESCMOV	1 2 1,5
7º Vasco Alves	99 Juv	CDP	1 2 7,2
8º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	1 3 2,7
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	1 2 2,6
1º João Santos	97 Jun	LAVRA	1 2 3,8
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	1 2 4,3
2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	1 2 5,5
3º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	1 2 7,8
3º Armando Pussick	91 Sen	ESCMOV	1 2 8,6
4º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	1 2 7,9
4º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	1 3 1,3
5º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1 2 9,5
5º Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	1 3 3,1
6º Jorge Campos	99 Juv	NBA	1 3 5,2
6º João Pereira	98 Juv	CBC	1 3 5,6
7º Eduardo Portugal	96 Jun	CFOD	1 3 6,0
7º Afonso Gomes	99 Juv	CBC	1 3 6,1
8º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	1 3 7,6
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,3
1º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	1 2 4,3
2º Víctor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	1 2 7,2
3º David Lopes	99 Juv	CDP	1 2 7,7
4º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	1 2 8,9
5º Luis Carreira	99 Juv	CDP	1 3 3,7
6º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	1 3 5,3
7º Vitor Proença	99 Juv	CAA	1 3 6,8



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Catarina Queiróz	98 Juv	LAVRA	1 5 2,9
2ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	1 6 7,5
3ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	1 7 2,9
4ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	1 8 9,7
5ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	2 2 0,5
6ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	2 2 6,6
Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	DST
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	1 7 8,0
2ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	1 7 8,9
3ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	1 8 1,9
4ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	1 9 4,4
5ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	1 9 4,5
6ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	1 9 8,5
7ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	2 2 5,4
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	1 6 7,0
2ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	1 8 2,9
3ª Beatriz Queiróz	99 Juv	LAVRA	1 8 8,3
4ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	1 9 7,5
5ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	2 0 8,7
6ª Rafaela Campos	99 Juv	MAC	2 1 2,9
7ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	2 1 5,1

### 100m-cadeiras Rodas

(Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 0,2
---------	--------	------------





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Atleta Completo Regional

#### Estádio Municipal Póvoa de Varzim

#### Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009

### 100m-cadeiras Rodas

(Masc)



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Mario Trindade	75 Vet	ANACRE	1 8,06
2º José Mendonça	82 Sen	BFC	2 3,30
3º João Correia	83 Sen	MCP	3 4,38

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
4ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	3 2,56
Catarina Queiróz	98 Juv	LAVRA	FLT
Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	DST
Beatriz Queiróz	99 Juv	LAVRA	FLT



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Andreia Rodrigues	96 Jun	GT	4 5 3,24
2ª Sara Oliveira	97 Jun	EAROS	4 5 3,54
3ª Cátia Costa	89 Sen	MAC	5 0 0,37
4ª Carla Faria	98 Juv	BFC	5 1 0,72
5ª Ana Pinho	97 Jun	CSGAIA	5 2 0,19
6ª Joana Matos	99 Juv	CSGAIA	5 3 3,78
7ª Raquel Soares	96 Jun	CDMAR	5 5 7,24

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	2 8,10
2ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	2 8,82
3ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	2 9,74
4ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	3 0,46
5ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	3 0,86
6ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	3 3,27
Rafaela Campos	99 Juv	MAC	FLT



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Carlos Rodrigues	93 S23	IND	4 0 3,93
2º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	4 0 4,04
3º Paulo Barbosa	94 S23	CRDCS	4 0 5,18
4º Bruno Silva	95 S23	ARLVG	4 0 8,33
5º Rafael Silva	97 Jun	EAROS	4 1 6,35
6º João Ferreira	95 S23	GT	4 2 2,48
7º Nelson Oliveira	97 Jun	EAROS	4 2 4,23
8º Miguel Torres	99 Juv	EAROS	4 2 5,63
9º Leandro Martins	95 S23	EAROS	4 2 8,06
10º Tiago Silva	97 Jun	GT	4 2 9,16
11º João Fernandes	92 Sen	ARLVG	4 3 2,09
12º Bruno Sampaio	97 Jun	EAROS	4 3 3,95
13º Bruno Guimarães	92 Sen	IND	4 3 9,07
14º André Fonseca	94 S23	ARLVG	4 4 2,74

Serie 3		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	2 9,46
2ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	2 9,56
3ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	3 1,03
4ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	3 1,15
5ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	3 1,20
6ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	3 1,89
7ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	3 5,76

### Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Inês Matos Luís	96 Jun	ESCMOV	2 6,63
2ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	2 7,14
3ª Ana Santos	98 Juv	MAC	2 7,31
4ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	2 8,06
5ª Beatriz Couto	97 Juv	MAC	2 8,65
6ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	2 8,74
7ª Mafalda Amaral	98 Juv	MAC	2 8,83

### Prova Extra 2

Vento:

Fav: + 0,4

1ª Sara Faria	98 Juv	ACB-P	2 8,85
2ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	2 9,05
3ª Diana Baptista	96 Jun	CDP	2 9,63
4ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	2 9,66
5ª Cláudia Marques	99 Juv	BFC	3 2,25
6ª Ana Sousa	98 Juv	CFOD	3 2,94
7ª Jéssica Diamantino	97 Jun	CFOD	3 7,69



### 200 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1º Rui Leite	96 Jun	CAT-P	4 3 1,3
2º Pedro Pinto	97 Jun	CDMAR	4 3 2,9
3º Diogo Mota	98 Juv	CAT-P	4 3 3,4
4º José Rosa	98 Juv	BFC	4 3 3,9
5º Tiago Faria	94 S23	CSGAIA	4 3 4,7
6º Agostinho Proenca	64 Vet	CAA	4 3 7,8
7º Pedro Gaudêncio	98 Juv	NBA	4 4 3,5
8º Tiago Ferreira	96 Jun	CSGAIA	4 4 4,2
9º Gustavo Torres	99 Juv	CDP	4 4 5,3
10º Samuel Azevedo	00 Ini	CAT-P	4 4 6,0
11º Hugo Ferreira	98 Juv	BFC	4 5 0,0
12º Mário Soares	98 Juv	CAT-P	4 5 6,7
13º Luís Campos	97 Jun	ACB-P	5 0 0,2
14º Tiago Luz	98 Juv	CAT-P	5 0 1,0

### Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 1,0

1º Carlos Nascimento	94 S23	ESCMOV	2 2,60
2º Carlos Castro	97 Juv	MAC	2 3,67
3º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	2 4,07
4º Miguel Nascimento	70 V40	ESCMOV	2 4,89
5º Eduardo Teixeira	67 Vet	ESCMOV	2 5,07
6º João Fonseca	97 Juv	MAC	2 5,30
7º Paulo Costa	76 Vet	CDP	2 7,18

### Prova Extra 2

Vento:

Fav: + 0,2

1º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	2 4,20
2º João Gomes	97 Juv	ACB-P	2 4,60
3º João Costa	96 Jun	LAVRA	2 5,48
4º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	2 6,53
5º Luís Silva	98 Juv	ACB-P	2 6,80
6º Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	2 7,41



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	2 8,81
2ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	3 0,16
3ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	3 1,76





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



### 200 Metros

(Masc)

<b>Prova Extra 2</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,2</b>
7º Eduardo Portugal	96 Jun	CFOD	2 8,39



### 300 Metros Planos

(Masc)

<b>Serie 1</b>			
1º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	3 8,01
2º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	3 8,57
3º André Gomes	98 Juv	ACPV	3 9,60
4º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	4 1,26
5º Vasco Alves	99 Juv	CDP	4 1,72
6º Pedro Silva	99 Juv	MAC	4 1,94
7º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	4 2,07
8º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	4 2,13

#### Serie 2

1º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	3 9,59	
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	4 0,24	
3º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	4 3,56	
4º Afonso Gomes	99 Juv	CBC	4 5,06	
5º Vítor Proença	99 Juv	CAA	4 5,11	
6º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	4 9,24	
João Pereira	98 Juv	CBC		FLT
Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCMOV		FLT

#### Serie 3

1º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	3 9,70
2º Víctor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	4 2,98
3º David Lopes	99 Juv	CDP	4 3,12
4º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	4 3,95
5º Luis Carreira	99 Juv	CDP	4 4,61
6º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	4 9,15
7º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	4 9,89



### 400 Metros Planos

(Fem)

<b>Serie 1</b>			
1ª Elsa Maia	96 Jun	GT	1 0 2,27
2ª Ana Santos	98 Juv	MAC	1 0 3,36
3ª Ana Patrícia Ricardo	96 Jun	MAC	1 0 3,78
4ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	1 0 4,33
5ª Alexandra Cunha	95 Jun	CSGAIA	1 0 6,40

#### Serie 2

1ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	1 0 4,75	
2ª Sandra Ferreira	95 S23	CAM-VC	1 0 7,46	
3ª Diana Baptista	96 Jun	CDP	1 0 7,83	
4ª Ana Ribeiro	97 Jun	ACB-P	1 1 5,34	
Vitória Pinheiro	98 Juv	CDCNAV		FLT



### 400 Metros Planos

(Masc)

<b>Serie 1</b>			
1º Ricardo Reis	98 Juv	MAC	5 2,97
2º Carlos Rodrigues	96 Jun	CDMAR	5 3,69
3º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	5 3,86
4º António Magalhães	94 S23	ACPV	5 5,33



### 400 Metros Planos

(Masc)

<b>Serie 1</b>			
5º Simão Mendes	77 Vet	ARCVSC	5 5,82
6º Jorge Oliveira	97 Jun	CDMAR	5 7,91
7º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	5 9,53

#### Serie 2

1º Rui Rocha	99 Juv	ACB-P	5 5,65
2º Nuno Marinho	97 Jun	MAC	5 9,12
3º Luís Silva	98 Juv	ACB-P	5 9,19
4º Renato Almeida	96 Jun	CBPAR	5 9,72
5º Paulo Costa	76 Vet	CDP	6 0,47
6º Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	6 4,90

### 400 M Cadeira Rodas

(Masc)

<b>Prova Extra 1</b>			
1º Mario Trindade	75 Vet	ANACRE	1 0 9,50
2º José Mendonça	82 Sen	BFC	1 2 5,45



### 60 Metros Planos

(Fem)

<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,6</b>
1ª Ana Costa	02 Inf	MAC	8,40
2ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	8,80
3ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	8,93
4ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	9,02
5ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	9,36
6ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	9,40
7ª Carina S. Mendes	03 Inf	ESCMOV	9,70
8ª Emilia Costa	03 Inf	CDP	1 0,62

#### Serie 2

<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,4</b>
1ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	9,09
2ª Ana Mota	03 Inf	ACB-P	9,37
3ª Alexandra Carvalho	03 Inf	CAT-P	9,43
4ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	9,45
5ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	9,52
6ª Maria Santos	03 Inf	LAVRA	9,57
7ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	1 0,02
8ª Tetyana	02 Inf	ESCTRO	1 0,04

#### Serie 3

<b>Serie 3</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,7</b>
1ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	9,01
2ª Mariana Truta	02 Inf	CFOD	9,13
3ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	9,42
4ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	9,61
5ª Antónia Herbert	02 Inf	ESCMOV	9,70
6ª Mariana Moreira	02 Inf	GT	9,74
7ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	1 0,08



### 60 Metros Planos

(Masc)

<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 1,0</b>
1º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	8,30
2º Gonçalo Dias	02 Inf	ACPV	8,39
3º André Regufe	02 Inf	ACPV	8,70
4º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	8,73







# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Atleta Completo Regional

#### Estádio Municipal Póvoa de Varzim

#### Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



#### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
5º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	8,82
6º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	8,87
7º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	8,96
8º Daniel Pereira	02 Inf	MAC	9,16
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1º João Oliveira	02 Inf	ESG	8,16 X
2º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	8,710
3º Vitor Correia	02 Inf	ACPV	8,74
4º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	9,45
5º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	9,60
6º Júlio Silva	02 Inf	CAA	9,60
7º Marco Silva	03 Inf	CFOD	1 0,10
8º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	1 0,74
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,7
1º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	9,08
2º Bruno Ramos	02 Inf	CDCNAV	9,40
3º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	9,42
4º Alexandre Santos	03 Inf	ACFR	9,62
5º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	1 0,10
6º Rúben Silva	03 Inf	CBC	1 0,31
Rodrigo Novo	03 Inf	ACPV	FLT



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
2º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	1 0,95
3º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	1 1,03
4º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	1 1,79
5º André Regufe	02 Inf	ACPV	1 2,23
6º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	1 3,68
7º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	1 4,16
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1º João Oliveira	02 Inf	ESG	1 0,73
2º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	1 0,82
3º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	1 0,98
4º Gonçalo Dias	02 Inf	ACPV	1 0,99
5º Vitor Correia	02 Inf	ACPV	1 1,71
6º Alexandre Santos	03 Inf	ACFR	1 3,46
Serie 3		Vento:	0,0
1º Daniel Pereira	02 Inf	MAC	1 1,82
2º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	1 3,31
3º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	1 3,40
4º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	1 3,53
5º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	1 4,32
6º Marco Silva	03 Inf	CFOD	1 4,43



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	1 0,68
2ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	1 0,69
3ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	1 0,81
4ª Ana Costa	02 Inf	MAC	1 0,89
5ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	1 1,86
6ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	1 3,09
7ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	1 3,93
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Carina S. Mendes	03 Inf	ESCMOV	1 1,92
2ª Alexandra Carvalho	03 Inf	CAT-P	1 2,49
3ª Maria Santos	03 Inf	LAVRA	1 3,00
4ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	1 3,93
5ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	1 4,09
6ª Ana Mota	03 Inf	ACB-P	1 4,37
7ª Tetyana	02 Inf	GT	1 4,63
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Mariana Truta	02 Inf	CFOD	1 2,03
2ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	1 3,23
3ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	1 3,43
4ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	1 3,45
5ª Mariana Moreira	02 Inf	GT	1 4,29
6ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	1 4,62
7ª Emilia Costa	03 Inf	CDP	1 4,87
8ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	1 6,87



#### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	1 0,64
2ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	1 0,98
3ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1 1,13
4ª Ana Leite	01 Ini	MAC	1 1,23
5ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	1 1,40
6ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	1 1,42
7ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	1 1,70
8ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	1 1,99
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Catarina Vieira	01 Ini	ESCMOV	1 0,58
2ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	1 1,30
3ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	1 1,52
4ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	1 1,75
5ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	1 1,84
6ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	1 2,04
7ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	1 2,05
8ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	1 2,23
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	1 1,74
2ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	1 1,95
3ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	1 2,08
4ª Sandra Sá	01 Ini	GT	1 2,09
5ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	1 2,32
6ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	1 2,45
7ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	1 2,96



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	1 0,19



#### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	9,76





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Atleta Completo Regional

#### Estádio Municipal Póvoa de Varzim

#### Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



### 80 Metros Planos

(Masc)



### 800 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
2º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	1 0,00
3º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	1 0,00
4º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	1 0,17
5º João Perdigão	00 Ini	MAC	1 0,20
6º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	1 0,60
7º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	1 0,93
8º Hugo Soares	00 Ini	MAC	1 1,84
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,4
1º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	1 0,45
2º Eduardo Garrido	01 Ini	ESCMOV	1 0,68
3º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	1 0,83
4º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	1 1,00
5º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	1 1,67
6º Diogo Costa	01 Ini	CDP	1 1,84
7º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	12,02
8º Bernardo Oliveira	01 Ini	ESCMOV	13,68
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,4
1º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	1 0,47
2º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	1 0,58
3º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	1 1,02
4º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	1 1,16
5º João Paulo	01 Ini	CAA	1 1,17
6º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	1 1,21
7º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	1 1,81
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,0
1º Tómas Gaspar	00 Ini	ANG ESG	1 0,22
2º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	1 0,24
3º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	1 0,30
4º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	1 0,76
5º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	1 0,97
6º João Cardoso	00 Ini	CDMAR	12,16
7º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	12,60

Final 2			
9ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	3 0 0,24
10ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	3 0 1,56
11ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	3 0 5,29
12ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	3 1 0,12
13ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	3 2 8,70

Serie 1			
1ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	2 3 5,27
2ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	2 4 4,17
3ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	2 5 0,24
4ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	3 0 1,74
5ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	3 0 2,50
6ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	3 1 3,92
7ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	3 2 4,18
Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	DST

Serie 2			
1ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	2 3 4,53
2ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	2 3 7,91
3ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	2 4 2,98
4ª Berenice Vila	99 Juv	ESCMOV	2 4 4,61
5ª Fatima Silva	99 Juv	CDP	2 4 7,12
6ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	2 4 8,19
7ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	2 5 1,78
8ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	3 0 5,89
9ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	3 1 1,00

Prova Extra 1			
1ª Andreia Rodrigues	96 Jun	GT	2 2 4,04
2ª Elsa Maia	96 Jun	GT	2 2 5,32
3ª Catarina Ricardo	98 Juv	MAC	2 2 8,20
4ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	2 3 1,14
5ª Mariana Castanheira	99 Juv	MAC	2 3 1,26
6ª Carla Faria	98 Juv	BFC	2 3 1,78
7ª Diana Ribeiro	98 Juv	CBPAR	2 4 0,38
8ª Ana Gonçalves	98 Juv	MAC	2 4 1,42
9ª Beatriz Lemos	95 S23	MAC	2 5 9,47



### 800 Metros

(Fem)



### 800 Metros

(Masc)

Final 1			
1ª Sandra Sá	01 Ini	GT	2 4 4,8
2ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	2 5 5,1
3ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	2 5 7,6
4ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	2 5 8,7
5ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	3 0 3,7
6ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	3 0 5,7
7ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	3 0 7,5
8ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	3 0 8,0
9ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	3 1 7,8
Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	DST
Final 2			
1ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	2 3 5,84
2ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	2 3 6,91
3ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	2 3 8,84
4ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	2 4 1,95
5ª Ana Leite	01 Ini	MAC	2 5 2,13
6ª Catarina Vieira	01 Ini	ESCMOV	2 5 7,96
7ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	2 5 9,27
8ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	2 5 9,90

Prova Extra 1			
1º João Ferreira	95 S23	GT	1 5 9,02
2º Paulo Barbosa	94 S23	CRDCS	1 5 9,63
3º Bruno Moreira	87 Sen	ACDSJS	2 0 0,81
4º Sérgio Pereira	97 Jun	CSGAIA	2 0 2,38
5º Pedro Ferreira	98 Juv	CBPAR	2 0 5,69
6º Tiago Pinto	99 Juv	CDMAR	2 0 9,75
7º José Rosa	98 Juv	BFC	2 0 9,88
8º António Magalhães	94 S23	ACPV	2 1 0,66
9º Ricardo Queiróz	00 Ini	CAT-P	2 1 7,90

Prova Extra 2			
1º Nuno Marinho	97 Jun	MAC	2 1 1,2
2º Agostinho Proenca	64 Vet	CAA	2 1 2,6
3º Renato Almeida	96 Jun	CBPAR	2 1 4,4
4º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	2 1 4,5
5º Hugo Ferreira	98 Juv	BFC	2 1 7,6
6º André Cavaco	99 Juv	CSGAIA	2 1 9,1





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Atleta Completo Regional

### Estádio Municipal Póvoa de Varzim

### Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



#### 800 Metros

(Masc)

##### Prova Extra 2

7º Henrique Ferraz	98 Juv	MAC	2 2 0,0
8º Miguel Barbosa	99 Juv	LAVRA	2 3 5,9
9º Filipe Teixeira	99 Juv	MAC	2 4 5,2



#### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 1,5

1ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	1 3,79
2ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	1 3,94
3ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	1 4,21
4ª Ana Leite	01 Ini	MAC	1 4,31
5ª Catarina Vieira	01 Ini	ESCMOV	1 5,03
6ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	1 5,19
7ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	1 6,21
8ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	1 6,58

##### Serie 2

Vento: Fav: + 0,3

1ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	1 3,91
2ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	1 5,84
3ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	1 6,22
4ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1 6,44
5ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	1 6,59
6ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	1 6,91
7ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	1 7,05
8ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	1 8,02

##### Serie 3

Vento: Fav: + 0,8

1ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	1 5,57
2ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	1 6,90
3ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	1 7,27
4ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	1 8,16
5ª Sandra Sá	01 Ini	GT	1 8,30
6ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	1 8,46
7ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	1 9,22
Sara Silva	00 Ini	CAA	DST



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Serie 1

1ª Catarina Queiróz	98 Juv	LAVRA	1,54
1ª Ana Leite	01 Ini	MAC	1,46
2ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	1,50
2ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	1,46
3ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	1,46
3ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	1,38
4ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	1,38
4ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	1,38
5ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	1,38
5ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	1,30
6ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	1,34
6ª Ana Nadais	01 Inf	CFOD	1,30
7ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	1,30
7ª Catarina Vieira	01 Inf	ESCMOV	1,26
8ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	1,26
8ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1,22
9ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	1,26



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Serie 1

9ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	1,22
10ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	1,22
10ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	1,22
11ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	1,22
11ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	1,22
12ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	1,18
12ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	1,18
13ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	1,18
13ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	1,18
14ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	1,18
14ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	1,18
15ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	1,18
15ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	1,14
16ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	1,14
16ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	1,14
17ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	1,14
17ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	1,14
18ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	1,14
19ª Beatriz Dias	01 Inf	CDP	1,14
20ª Sara Silva	00 Ini	CAA	1,14
21ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	1,10
22ª Sandra Sá	01 Ini	GT	1,06
23ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	1,06
Maria Cunha	99 Juv	CFOD	SM
Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	SM
Rafaela Campos	99 Juv	MAC	SM
Beatriz Queiróz	99 Juv	LAVRA	FLT
Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	SM



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	1,74
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	1,70
3º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	1,70
4º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	1,66
5º David Lopes	99 Juv	CDP	1,62
6º André Gomes	98 Juv	ACPV	1,58
7º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	1,58
8º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	1,54
9º Vitor Proença	99 Juv	CAA	1,50
10º Luis Carreira	99 Juv	CDP	1,50
11º Pedro Silva	99 Juv	MAC	1,50
12º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	1,46
13º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1,46
14º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	1,46
15º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	1,38
16º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	1,34
17º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	1,34
18º Vasco Alves	99 Juv	CDP	1,34
19º Víctor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	1,30
Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	SM



#### Salto em Comprimento

(Fem)







# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Atleta Completo Regional

#### Estádio Municipal Póvoa de Varzim

#### Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	4,72	+1,8
1ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	4,32	+2,0
2ª Ana Leite	01 Ini	MAC	4,62	+2,1 v
2ª Ana Costa	02 Inf	MAC	4,18	+1,9
3ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	4,39	+1,3
3ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	3,98	+1,6
4ª Catarina Vieira	01 Ini	ESCMOV	4,35	+0,4
4ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	3,74	+0,9
5ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	4,21	+1,4
5ª Maria Santos	03 Inf	LAVRA	3,66	+1,1
6ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	4,14	+1,6
6ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	3,63	+1,0
7ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	4,10	0,0
7ª Alexandra Carvalho	03 Inf	CAT-P	3,62	+2,6 v
8ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	3,96	+0,9
8ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	3,57	+1,5
9ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	3,91	+2,3 v
9ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	3,53	+1,2
10ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	3,84	+1,5
10ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	3,52	+2,3 v
11ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	3,81	+1,6
11ª Ana Mota	03 Inf	ACB-P	3,45	+1,5
12ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	3,80	+0,7
12ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	3,43	+1,0
13ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	3,76	0,0
13ª Mariana Truta	02 Inf	CFOD	3,42	+0,8
14ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	3,74	+1,3
14ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	3,36	+1,4
15ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	3,62	+0,3
15ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	3,32	+1,3
16ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	3,57	+0,6
16ª Carina S. Mendes	03 Inf	ESCMOV	3,29	+0,6
17ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	3,48	+1,0
17ª Emília Costa	03 Inf	CDP	3,26	+0,6
18ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	3,46	+2,0
18ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	3,19	+1,7
19ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	3,43	-0,3
19ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	3,18	+1,5
20ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	3,37	+0,9
20ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	3,09	+0,8
21ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	3,37	0,0
21ª Mariana Moreira	02 Inf	GT	2,90	+1,0
22ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	3,28	+1,3
22ª Tetyana	02 Inf	GT	2,59	+1,0
23ª Sandra Sá	01 Ini	GT	3,09	+1,7

#### Prova Extra 1

1ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	3,99	+1,3
2ª Graça Fernandes	69 Vet	CDCVNG	3,91	+0,6



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	6,38	+0,8
1º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	5,98	+2,1 v
1º Gonçalo Dias	02 Inf	ACPV	4,96	+0,8
2º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	6,18	+1,2
2º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	5,41	+1,0
2º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	4,65	0,0
3º Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCMOV	5,77	+0,2
3º João Perdigão	00 Ini	MAC	5,39	+2,1 v
3º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	4,43	+0,5
4º André Gomes	98 Juv	ACPV	5,46	+0,5
4º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	5,31	0,0
4º João Oliveira	02 Inf	ESG	4,38	+0,5 -X
5º Pedro Silva	99 Juv	MAC	5,23	+0,8
5º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	5,11	+0,8
5º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	4,35	+1,1
6º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	5,17	+1,3
6º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	5,07	+0,6
6º André Regufe	02 Inf	ACPV	4,33	+1,8
7º David Lopes	99 Juv	CDP	5,17	+1,2
7º João Pomal	00 Ini	CSGAIA	5,04	+1,2
7º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	4,27	+0,7
8º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	5,16	+0,6
8º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	4,98	+1,3
8º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	4,24	+0,9
9º André Leite	99 Juv	CDCNAV	5,16	+1,4
9º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	4,81	+1,6
9º Daniel Pereira	02 Inf	MAC	3,80	+0,4
10º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	5,07	+0,7
10º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	4,76	+1,3
10º Vitor Correia	02 Inf	ACPV	3,71	+1,1
11º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	5,02	-0,7
11º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	4,72	+1,3
11º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	3,69	+0,9
12º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	4,89	+1,0
12º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	4,69	+1,7
12º Bruno Ramos	02 Inf	CDCNAV	3,68	+1,3
13º Vitor Proença	99 Juv	CAA	4,86	0,0
13º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	4,64	+0,8
13º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	3,65	+1,0
14º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	4,75	0,0
14º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	4,61	+1,6
14º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	3,62	+0,3
15º Vítor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	4,74	+0,2
15º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	4,50	+1,3
15º Júlio Silva	02 Inf	CAA	3,62	+0,6
16º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	4,71	+1,3
16º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	4,41	+1,5
16º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	3,51	+1,6
17º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	4,67	+0,6
17º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	4,33	+1,3
17º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	3,49	+0,3
18º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	4,52	+1,6
18º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	4,20	+1,1
18º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	3,41	+0,7
19º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	4,46	-0,6
19º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	4,15	+0,6
19º Rúben Silva	03 Inf	CBC	3,24	+0,5
20º Afonso Gomes	99 Juv	CBC	4,39	+0,6
20º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	4,01	+0,8
20º Marco Silva	03 Inf	CFOD	3,17	+2,1 v
21º Luís Carreira	99 Juv	CDP	4,29	+0,3





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

21º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	3,96	+ 1,5
21º Alexandre Santos	03 Inf	ACFR	3,09	+ 0,4
22º Vasco Alves	99 Juv	CDP	4,16	+ 0,8
22º João Paulo	01 Ini	CAA	3,86	+ 2,4 v
22º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	3,04	0,0
23º João Pereira	98 Juv	CBC	4,05	+ 0,5
23º Diogo Costa	01 Ini	CDP	3,83	+ 0,5
24º Hugo Soares	00 Ini	MAC	3,73	+ 2,2 v
25º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	3,72	+ 1,1
26º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	3,64	+ 0,6
27º Eduardo Garrido	01 Ini	ESCMOV	3,59	+ 0,2
28º João Cardoso	00 Ini	CDMAR	3,57	+ 0,3
29º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	3,49	+ 1,4
30º Bernardo Oliveira	01 Ini	ESCMOV	2,97	+ 1,1
Rodrigo Novo	03 Inf	ACPV		FLT



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	26,47
1ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	25,20
2ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	20,59
2ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	19,31
3ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	20,09
3ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	17,21
4ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	18,77
4ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	16,29
5ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	17,92
5ª Ana Leite	01 Ini	MAC	14,79
6ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	17,24
6ª Catarina Vieira	01 Ini	ESCMOV	14,05
7ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	15,42
7ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	12,93
8ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	14,98
8ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	12,30
9ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	14,94
9ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	12,26
10ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	13,81
10ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	11,89
11ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	13,51
11ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	10,97
12ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	13,07
12ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	10,77
13ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	12,45
13ª Sara Silva	00 Ini	CAA	10,10
14ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	11,57
14ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	10,05
15ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	11,36
15ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	9,97
16ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	10,99
16ª Sandra Sá	01 Ini	GT	9,66
17ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	9,60
18ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	9,10
19ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	8,92
20ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	7,83
21ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	7,71



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

22ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	7,69
Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	
Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	
Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	
Rafaela Campos	99 Juv	MAC	



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	9,09
2º Gonçalo Dias	02 Inf	ACPV	8,60
3º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	7,91
4º Vitor Correia	02 Inf	ACPV	7,86
5º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	7,62
6º João Oliveira	02 Inf	ESG	7,60 X
7º André Regufe	02 Inf	ACPV	7,08
8º Daniel Pereira	02 Inf	MAC	7,03
9º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	7,00
10º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	6,85
11º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	6,83
12º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	6,54
13º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	6,18
14º Marco Silva	03 Inf	CFOD	6,10
15º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	6,06
16º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	5,82
17º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	5,74
18º Alexandre Santos	03 Inf	ACFR	5,45
19º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	3,98



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	8,87
2ª Inês Guerra	03 Inf	MAC	8,78
3ª Carolina Coutinho	03 Inf	CNMAIA	8,16
4ª Francisca Ferreira	03 Inf	CNMAIA	7,94
5ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	7,64
6ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	7,59
7ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	7,09
8ª Ana Costa	02 Inf	MAC	7,05
9ª Alexandra Carvalho	03 Inf	CAT-P	6,97
10ª Rita Magalhães	03 Inf	CAT-P	6,90
11ª Carina S. Mendes	03 Inf	ESCMOV	6,78
12ª Ana Mota	03 Inf	ACB-P	6,50
13ª Mariana Moreira	02 Inf	GT	6,10
14ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	5,95
15ª Maria Santos	03 Inf	LAVRA	5,88
16ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	5,66
17ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	5,57
18ª Antónia Herbert	02 Inf	ESCMOV	5,41
19ª Tetyana	02 Inf	ESCTRO	5,34
20ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	5,23
21ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	5,11
22ª Emília Costa	03 Inf	CDP	4,92
23ª Mariana Truta	02 Inf	CFOD	4,82







# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	9,82
2ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	9,51
3ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	8,71
4ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	8,29
5ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	7,89
6ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	7,72
7ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	7,29
8ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	6,84
9ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	6,66
10ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	6,43
11ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	6,08
12ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	5,91
13ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	5,87
14ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	5,78
15ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	5,63
16ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	5,57
17ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	5,42
18ª Cristina Gomes	99 Ini	ESCMOV	4,83
Beatriz Queiróz	99 Juv	LAVRA	
Rafaela Campos	99 Juv	MAC	



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	12,00
2º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	11,40
3º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	10,97
4º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	10,24
5º André Leite	99 Juv	CDCNAV	9,11
6º Vasco Alves	99 Juv	CDP	9,10
7º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	8,98
8º Pedro Silva	99 Juv	MAC	8,34
9º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	8,31
10º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	8,26
11º André Gomes	98 Juv	ACPV	8,24
12º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	8,23
13º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	8,00
14º Vítor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	7,99
15º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	7,87
16º Luis Carreira	99 Juv	CDP	7,67
17º Afonso Gomes	99 Juv	CBC	6,92
18º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	6,91
19º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	6,80
20º David Lopes	99 Juv	CDP	6,78
21º Vitor Proença	99 Juv	CAA	6,41
22º João Pereira	98 Juv	CBC	5,94
Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCMOV	



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	32,77
2º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	28,06
3º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	26,05
4º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	24,65
5º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	24,07
6º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	21,97
7º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	20,92
8º João Perdígão	00 Ini	MAC	20,07
9º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	19,70
10º Eduardo Garrido	01 Ini	ESCMOV	19,12
11º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	19,05
12º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	18,66
13º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	18,01
14º Hugo Soares	00 Ini	MAC	17,16
15º Bernardo Oliveira	01 Ini	ESCMOV	16,89
16º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	15,83
17º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	15,81
18º João Cardoso	00 Ini	CDMAR	15,06
19º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	14,31
20º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	13,59
21º João Paulo	01 Ini	CAA	11,94
22º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	11,58
23º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	10,75
24º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	10,56
25º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	10,51
26º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	10,34
27º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	8,92
28º Diogo Costa	01 Ini	CDP	7,05
Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	
Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	3 0 5,03
1º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	3 2 2,68
2º David Lopes	99 Juv	CDP	3 0 6,32
2º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	3 2 3,97
3º Vasco Alves	99 Juv	CDP	3 1 9,66
3º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	3 2 4,15
4º Vítor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	3 2 0,25
4º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	3 2 7,94
5º Vitor Proença	99 Juv	CAA	3 2 1,49
5º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	3 3 5,62
6º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	3 2 1,63
6º Daniel Pereira	02 Inf	MAC	3 3 8,70
7º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	3 2 6,24
7º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	3 4 8,18
8º Luis Carreira	99 Juv	CDP	3 2 9,96
8º Alexandre Santos	03 Inf	ACFR	3 5 2,38
9º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	3 4 1,46
9º Marco Silva	03 Inf	CFOD	3 5 3,38
10º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	3 4 2,79
10º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	4 2 0,42

#### Final 2

1º André Gomes	98 Juv	ACPV	2 5 6,91
1º André Regufe	02 Inf	ACPV	3 0 2,68
2º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	2 5 7,36
2º Gonçalo Dias	02 Inf	ACPV	3 0 4,53
3º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	2 5 8,36
3º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	3 0 6,97
4º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	3 0 3,02
4º Vitor Correia	02 Inf	ACPV	3 1 3,15





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2015

1541009



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 2

5º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	3 1 0,55
5º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	3 2 6,43
6º André Leite	99 Juv	CDCNAV	3 1 6,36
6º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	3 3 5,50
7º Pedro Silva	99 Juv	MAC	3 2 4,36
7º João Oliveira	02 Inf	ESG	3 3 7,50
8º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	3 2 9,38
8º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	3 3 9,36
9º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	3 3 6,64
9º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	3 5 6,87
10º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	3 4 1,94





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Atleta Completo Regional

#### Estádio Municipal Póvoa de Varzim

#### Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2015

1541009



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	1 5,28
2º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	1 6,14
3º João Perdigão	00 Ini	MAC	1 7,01
4º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	1 8,26
5º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	1 8,79
6º Hugo Soares	00 Ini	MAC	2 1,14
7º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	2 3,62
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	1 6,60
2º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	1 7,41
3º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	1 7,48
4º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	1 8,80
5º João Paulo	01 Ini	CAA	2 0,73
6º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	2 1,20
7º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	2 2,08
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,9
1º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	1 6,15
2º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	1 7,75
3º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	1 9,01
4º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	2 0,20
5º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	2 1,40
6º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	2 1,99
7º João Cardoso	00 Ini	CDMAR	2 2,01
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,7
1º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	1 8,14
2º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	1 8,43
3º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	1 9,20
4º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	2 0,52
5º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	2 0,96
Diogo Costa	01 Ini	CDP	DST



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	1 4,30 RR Juv
2º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	1 4,80
3º Pedro Silva	99 Juv	MAC	1 7,67
4º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	1 8,20
5º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	1 8,63
6º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1 9,11
7º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	2 0,66
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1º André Gomes	98 Juv	ACPV	1 7,87
2º Victor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	2 0,06
3º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	2 0,24
4º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	2 1,67
5º Vitor Proença	99 Juv	CAA	2 2,13
6º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	2 2,48
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,2
1º André Leite	99 Juv	CDCNAV	1 7,1
2º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	1 7,8
3º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	2 0,0
4º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	2 0,7
5º Vasco Alves	99 Juv	CDP	2 2,0
Luis Carreira	99 Juv	CDP	DST



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,2
David Lopes	99 Juv	CDP	DST



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1				
1ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	5,03	0,0
2ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	4,71	-1,1
3ª Márcia Dias	99 Juv	LAVRA	4,52	0,0
4ª Inês Ferrão	98 Juv	ESCMOV	4,36	+1,9
5ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	4,35	-0,1
6ª Sofia Rema	99 Juv	CDMAR	4,32	+0,6
7ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	4,20	-0,3
8ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	4,04	+0,5
9ª Maria Cunha	99 Juv	CFOD	4,02	+0,5
10ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	4,00	0,0
11ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	3,97	+0,8
12ª Patrícia Carneiro	98 Juv	MAC	3,96	+1,2
13ª Daniela Pontes	99 Juv	ACB-P	3,87	+0,2
14ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	3,66	-0,2
15ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	3,60	-0,4
16ª Cristina Gomes	99 Ini	ESCMOV	3,52	-0,1
17ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	3,43	+1,8



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1				
1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	10,11	
2º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	9,57	
3º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	9,01	
4º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	8,86	
5º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	8,53	
6º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	8,35	
7º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	8,13	
8º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	8,10	
9º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	8,10	
10º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	8,08	
11º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	7,60	
12º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	7,53	
13º Hugo Soares	00 Ini	MAC	7,52	
14º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	7,48	
15º João Perdigão	00 Ini	MAC	6,82	
16º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	6,62	
17º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	6,53	
18º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	6,52	
19º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	6,31	
20º Diogo Costa	01 Ini	CDP	6,27	
21º João Cardoso	00 Ini	CDMAR	6,22	
22º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	6,13	
23º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	6,08	
24º João Paulo	01 Ini	CAA	5,75	
25º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	5,70	
26º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	5,63	
27º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	5,49	







# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2015

1541009



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	8,16
2ª Ana Leite	01 Ini	MAC	7,97
3ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	7,90
4ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	7,28
5ª Catarina Vieira	01 Ini	ESCMOV	6,83
6ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	6,71
7ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	6,67
8ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	6,64
9ª Cláudia Costa	00 Ini	CAA	6,38
10ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	5,95
11ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	5,89
12ª Constança Machado	00 Ini	ACFR	5,88
13ª Leonor Sottomayor	01 Ini	MAC	5,50
14ª Ana Vieira	00 Ini	LAVRA	5,14
15ª Sandra Sá	01 Ini	GT	5,12
16ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	5,09
17ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	5,01
18ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	4,88
19ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	4,83
20ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	4,82
21ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	4,78
22ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	4,74
23ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	4,70



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

5ª Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	3 1 6,0
6ª Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	3 1 9,6
7ª João Cardoso	00 Ini	CDMAR	3 2 6,9
8ª Hugo Soares	00 Ini	MAC	3 3 1,5
9ª Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	3 3 7,0
10ª Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	3 4 4,4
11ª Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	3 5 8,4
12ª Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	3 5 9,1
13ª Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	4 1 0,3

#### Final 2

1º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	2 5 4,9
2º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	3 0 6,6
3º João Perdigão	00 Ini	MAC	3 0 9,0
4º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	3 1 5,1
5º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	3 1 5,7
6º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	3 1 9,9
7º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	3 2 0,5
8º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	3 2 2,7
9º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	3 2 3,3
10º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	3 2 3,9
11º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	3 2 8,1
12º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	3 3 5,8
Rafael Ferreira	01 Inf	MAC	

DST



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	33,04
2º André Gomes	98 Juv	ACPV	32,08
3º Manuel Azevedo	99 Juv	LAVRA	30,46
4º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	30,04
5º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	29,33
6º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	29,01
7º Vasco Alves	99 Juv	CDP	26,52
8º Paulo Tavares	99 Juv	CDMAR	25,86
9º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	24,64
10º Pedro Silva	99 Juv	MAC	24,47
11º André Leite	99 Juv	CDCNAV	24,40
12º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	24,17
13º Alexandre Sá	98 Juv	ACB-P	21,30
14º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	20,14
15º David Lopes	99 Juv	CDP	20,02
16º Luis Carreira	99 Juv	CDP	17,72
17º Victor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	16,51
18º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	16,06
19º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	15,98
20º Vitor Proença	99 Juv	CAA	12,35



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	1,68
2º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	1,64
3º Tomás Dinis	00 Ini	MAC	1,60
4º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	1,48
5º João Perdigão	00 Ini	MAC	1,48
6º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	1,44
7º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	1,40
8º Eduardo Prieto	00 Ini	ACPV	1,40
9º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	1,40
10º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	1,36
11º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	1,36
12º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	1,36
13º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	1,36
14º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	1,36
15º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	1,36
16º Francisco Ponces	01 Inf	ESCMOV	1,32
17º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	1,32
18º Hugo Soares	00 Ini	MAC	1,28
19º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	1,28
20º João Paulo	01 Ini	CAA	1,24
21º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	1,24
22º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	1,20
Diogo Costa	01 Ini	CDP	FLT
Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCMOV	SM
Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	SM
João Cardoso	00 Ini	CDMAR	SM
Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	SM

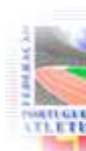


### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	2 5 7,7
2º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	3 0 3,8
3º Paulo Rodrigues	00 Ini	ACPV	3 0 8,6
4º João Paulo	01 Ini	CAA	3 1 5,1





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Estádio Municipal Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2015

1541009

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Participação por Escalão			Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b> =															
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>															
ANACRE Anacre		2	2		1	1									
MCP Maratona Clube de Portugal		1	1		1	1									
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>															
NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães		1	1		1	1									
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>															
ACB-P Atlético Clube Bougadense	22	14	36	5	5	10									
ACDSJS Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra		1	1		1	1									
ACFR Academia Fernanda Ribeiro	7	12	19	1	2	3									
ACPV Atlético Clube da Póvoa de Varzim	24	78	102	4	14	18									
ARLVG Assoc. Rec. Luz Vida Gondomarense	12	3	15	2	3	5									
BFC Boavista Futebol Clube	3	6	9	2	4	6									
CAA Clube Atletismo Avintes	17	19	36	3	4	7									
CAT-P Clube de Atletismo do Tâmega	10	6	16	2	6	8									
CBC Confraria da Bike Clube		10	10		3	3									
CBPAR Casa do Benfica Paredes	1	3	4	1	2	3									
CDCNAV Centro Desp. Cult. De Navais	11	31	42	4	5	9									
CDCVNG Clube Desp. Cult. V. N. Gaia	2		2	2		2									
CDMAR Clube Desportivo do Marco	8	19	27	2	6	8									
CDP Clube Desportivo da Póvoa	25	52	77	6	9	15									
CFOD Clube Futebol Oliveira do Douro	47	41	88	11	7	18									
CNMAIA Colegio Novo da Maia	10		10	2		2									
CRDCS CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO		2	2		1	1									
CSGAIA Clube Spiridon Gaia	26	13	39	9	6	15									
ESCMOV Escola do Movimento	87	78	165	17	20	37									
ESCTRO Escola da Trofa	2		2	1		1									
ESG Escola Secundária Gondomar		12	12		2	2									
GT Ginásio Trofa	19	3	22	5	2	7									
IND Individual		2	2		2	2									
LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra	53	60	113	11	13	24									
MAC Maia Atlético Clube - Criobaby	76	87	163	21	20	41									
NBA NBA NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR		2	2		2	2									
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>															
ARCVSC A.R.C. Vale São Cosme		1	1		1	1									
EAROS Escola Atletismo Rosa Oliveira	1	5	6	1	5	6									
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO</b>															
CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes	1		1	1		1									
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>464</b>	<b>564</b>	<b>1028</b>	<b>113</b>	<b>148</b>	<b>261</b>									

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	117	105	222	28	25	53
Iniciados	162	198	360	26	33	59
Juvenis	151	199	350	35	45	80
Juniores	26	23	49	17	19	36
Sub23	2	18	20	2	11	13
Seniores	4	8	12	3	8	11
Veteranos	2	12	14	2	6	8
Veteranos M40		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>464</b>	<b>564</b>	<b>1028</b>	<b>113</b>	<b>148</b>	<b>261</b>
--	------------	------------	-------------	------------	------------	------------

**Recordes batidos na competição**

**Regional AAP**

*110 M Barreiras-0.91* Masc

Juv Miguel Pereira 1998 Juv 1 4,30

*Dardo 600 Gr* Masc

Inf Nuno Espinhosa 2001 Inf 32,77

**Legendagem de Observações Codificadas**

DST Desistiu

FLT Faltou

RR Recorde Regional

SM Sem Marca

X A Participar Extra Competição

