



Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Ana Costa 3063 MAC	Inf 2002	2.745	729 8,40 + 0,6	338 7,05	555 10,89 + 0,3	350 4,18 + 1,9	773 316,20
2 ^a	Mariana Couto 3231 ARLVG	Inf 2002	2.543	584 8,93 + 0,6	456 8,87	568 10,81 + 0,3	303 3,98 + 1,6	632 330,55
3 ^a	Nádia Silva 3194 CFOD	Inf 2002	2.465	618 8,80 + 0,6	373 7,59	590 10,68 + 0,3	384 4,32 + 2,0	500 345,31
4 ^a	Maria Santos 4146 LAVRA	Inf 2002	2.112	564 9,01 + 0,7	341 7,09	589 10,69 + 0,3	250 3,74 + 0,9	368 402,13
5 ^a	Rita Magalhães 3715 CAT-P	Inf 2003	1.984	561 9,02 + 0,6	329 6,90	404 11,86 + 0,3	122 3,09 + 0,8	568 337,53
6 ^a	Bruna Marques 3565 CFOD	Inf 2002	1.758	468 9,40 + 0,6	244 5,57	244 13,09 + 0,3	227 3,63 + 1,0	575 336,72
7 ^a	Mariana Truta 5258 CFOD	Inf 2002	1.758	533 9,13 + 0,7	197 4,82	380 12,03 + 0,8	184 3,42 + 0,8	464 349,62
8 ^a	Filipa Diamantino 3081 CFOD	Inf 2002	1.701	477 9,36 + 0,6	376 7,64	157 13,93 + 0,3	204 3,52 + 2,3	487 346,93
9 ^a	Margarida Morim 3955 ACPV	Inf 2003	1.699	440 9,52 + 0,4	250 5,66	207 13,43 + 0,8	206 3,53 + 1,2	596 334,42
10 ^a	Alexandra Carvalho 4391 CAT-P	Inf 2003	1.644	461 9,43 + 0,4	333 6,97	318 12,49 + 0,6	225 3,62 + 2,6	307 410,78
11 ^a	Carina S. Mendes 3697 ESCMOV	Inf 2003	1.602	400 9,70 + 0,6	321 6,78	395 11,92 + 0,6	159 3,29 + 0,6	327 407,95
12 ^a	Carolina Coutinho 3659 CNMAIA	Inf 2003	1.574	456 9,45 + 0,4	410 8,16	204 13,45 + 0,8	186 3,43 + 1,0	318 409,20
13 ^a	Francisca Ferreira 4948 CNMAIA	Inf 2003	1.533	463 9,42 + 0,7	395 7,94	228 13,23 + 0,8	172 3,36 + 1,4	275 415,72
14 ^a	Maria Santos 4233 LAVRA	Inf 2003	1.489	428 9,57 + 0,4	264 5,88	255 13,00 + 0,6	233 3,66 + 1,1	309 410,59
15 ^a	Filipa Monteiro 4328 ACPV	Inf 2002	1.412	543 9,09 + 0,4	215 5,11	157 13,93 + 0,6	214 3,57 + 1,5	283 414,45
16 ^a	Ana Mota 3836 ACB-P	Inf 2003	1.345	475 9,37 + 0,4	303 6,50	118 14,37 + 0,6	190 3,45 + 1,5	259 418,34





Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
17 ^a	Mariana Moreira 4380 GT	Inf 2002	1.335	391 9,74 + 0,7	278 6,10	124 14,29 + 0,8	91 2,90 + 1,0	451 351,34
18 ^a	Beatriz Monteiro 3535 CSGAIA	Inf 2003	1.234	419 9,61 + 0,7	268 5,95	142 14,09 + 0,6	165 3,32 + 1,3	240 421,35
19 ^a	Tetyana 239 GT	Inf 2002	1.100	328 10,04 + 0,4	230 5,34	97 14,63 + 0,6	45 2,59 + 1,0	400 357,78
20 ^a	Sofia Guedes 4917 ESCMOV	Inf 2003	1.000	332 10,02 + 0,4	223 5,23	98 14,62 + 0,8	140 3,19 + 1,7	207 427,03
21 ^a	Inês Guerra 4131 MAC	Inf 2003	970	320 10,08 + 0,7	450 8,78	0 16,87 + 0,8	139 3,18 + 1,5	61 500,36
22 ^a	Emilia Costa 3750 CDP	Inf 2003	908	221 10,62 + 0,6	203 4,92	80 14,87 + 0,8	153 3,26 + 0,6	251 419,61
Descl ^a	Antónia Herbert 5164 ESCMOV	Inf 2002	634	400 9,70 + 0,7	234 5,41			





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Guilherme Almeida 3466 ESCMOV	Inf 2002	2.241	476 8,30 + 1,0	317 4,65	506 10,19 + 1,0	344 7,62	598 306,97
2º	Gonçalo Dias 5083 ACPV	Inf 2002	2.219	452 8,39 + 1,0	375 4,96 + 0,8	369 10,99 + 1,3	402 8,60	621 304,53
3º	João Oliveira 234 ESG	Inf 2002	1.816	449 8,16 - 0,6	269 4,38 + 0,5	411 10,73 + 1,3	343 7,60	344 337,50
4º	André Regufe 3922 ACPV	Inf 2002	1.784	374 8,70 + 1,0	261 4,33 + 1,8	199 12,23 + 1,0	312 7,08	638 302,68
5º	Nuno Santos 5152 LAVRA	Inf 2002	1.784	333 8,87 + 1,0	264 4,35 + 1,1	397 10,82 + 1,3	431 9,09	359 335,50
6º	Diogo Andrade 3083 CFOD	Inf 2002	1.719	366 8,73 + 1,0	250 4,27 + 0,7	376 10,95 + 1,0	298 6,85	429 326,43
7º	Vitor Correia 4089 ACPV	Inf 2002	1.688	364 8,74 - 0,6	161 3,71 + 1,1	264 11,71 + 1,3	358 7,86	541 313,15
8º	Afonso Dinis 3679 MAC	Inf 2002	1.536	345 8,82 + 1,0	245 4,24 + 0,9	254 11,79 + 1,0	361 7,91	331 339,36
9º	Leonardo Bouças 4394 CDCNAV	Inf 2002	1.478	313 8,96 + 1,0	278 4,43 + 0,5	363 11,03 + 1,0	307 7,00	217 356,87
10º	Rodrigo Caetano 3360 ESCMOV	Inf 2003	1.431	185 9,60 - 0,6	129 3,49 + 0,3	371 10,98 + 1,3	297 6,83	449 323,97
11º	Daniel Pereira 4842 MAC	Inf 2002	1.339	270 9,16 + 1,0	174 3,80 + 0,4	250 11,82	309 7,03	336 338,70
12º	Eduardo Ponces 3329 ESCMOV	Inf 2003	1.243	287 9,08 + 0,7	158 3,69 + 0,9	92 13,31	259 6,18	447 324,15
13º	Carlos Carvalho 4095 ACPV	Inf 2002	1.104	218 9,42 + 0,7	118 3,41 + 0,7	75 13,53	234 5,74	459 322,68
14º	Xavier Outeiro 3361 ESCMOV	Inf 2003	1.091	371 8,710 - 0,6	147 3,62 + 0,3	64 13,68 + 1,0	238 5,82	271 348,18
15º	Pedro Correia 5262 ACPV	Inf 2002	1.061	212 9,45 - 0,6	152 3,65 + 1,0	28 14,32	252 6,06	417 327,94
16º	Duarte Lata 3936 ACPV	Inf 2003	961	106 10,10 + 0,7	132 3,51 + 1,6	85 13,40	280 6,54	358 335,62





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
17 ^o	Alexandre Santos 5245 ACFR	Inf 2003	798	181 9,62 + 0,7	76 3,09 + 0,4	80 13,46 + 1,3	217 5,45	244 352,38
18 ^o	Marco Silva 4784 CFOD	Inf 2003	708	106 10,10 - 0,6	86 3,17 + 2,1	23 14,43	255 6,10	238 353,38
19 ^o	Miguel Hora 4145 LAVRA	Inf 2003	373	35 10,74 - 0,6	70 3,04	35 14,16 + 1,0	133 3,98	100 420,42
Descl ^o	Bruno Ramos 5166 CDCNAV	Inf 2002	378	222 9,40 + 0,7	156 3,68 + 1,3			
Descl ^o	Júlio Silva 3982 CAA	Inf 2002	332	185 9,60 - 0,6	147 3,62 + 0,6			
Descl ^o	Rúben Silva 4017 CBC	Inf 2003	174	79 10,31 + 0,7	95 3,24 + 0,5			
Descl ^o	Rodrigo Novo 3934 ACPV	Inf 2003	0	0	0			





Heptatlo - Iniciados Fem

Class.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Sara Moreira 3225 ARLVG	Ini 2001	3.572	630 13,79 + 1,5	276 19,31	491 1,38	760 10,64	401 4,39 + 1,3	393 7,90	621 235,84
2 ^a	Mariana Novo 3933 ACPV	Ini 2000	3.289	453 15,19 + 1,5	237 17,21	577 1,46	598 11,40	485 4,72 + 1,8	353 7,28	586 238,84
3 ^a	Ana Leite 3688 MAC	Ini 2001	3.262	561 14,31 + 1,5	193 14,79	577 1,46	633 11,23	459 4,62 + 2,1	397 7,97	442 252,13
4 ^a	Francisca Monteiro 3536 CSGAIA	Ini 2001	3.043	574 14,21 + 1,5	410 26,47	409 1,30	532 11,74 + 0,7	357 4,21 + 1,4	410 8,16	351 301,56
5 ^a	Catarina Vieira 3981 ESCMOV	Ini 2001	2.892	472 15,03 + 1,5	179 14,05	369 1,26	773 10,58 - 0,3	391 4,35 + 0,4	324 6,83	384 257,96
6 ^a	Ana Patrícia 3800 CAA	Ini 2000	2.861	614 13,91 + 0,3	220 16,29	491 1,38	594 11,42	263 3,80 + 0,7	316 6,71	363 300,24
7 ^a	Angélica Neves 4772 MAC	Ini 2000	2.643	341 16,21 + 1,5	123 10,97	331 1,22	685 10,98	340 4,14 + 1,6	214 5,09	609 236,91
8 ^a	Catarina Pinho 4818 CFOD	Ini 2001	2.604	318 16,44 + 0,3	107 10,05	331 1,22	654 11,13	331 4,10	312 6,64	551 241,95
9 ^a	Ana Nadais 4493 CFOD	Ini 2001	2.551	610 13,94 + 1,5	90 9,10	409 1,30	619 11,30 - 0,3	265 3,81 + 1,6	192 4,74	366 259,90
10 ^a	Mariana Gonçalves 3379 ESCMOV	Ini 2000	2.165	380 15,84 + 0,3	147 12,26	257 1,14	513 11,84 - 0,3	287 3,91 + 2,3	209 5,01	372 259,27
11 ^a	Maria Ferreira 4052 ESCMOV	Ini 2001	2.112	410 15,57 + 0,8	147 12,30	331 1,22	575 11,52 - 0,3	174 3,37 + 0,9	198 4,83	277 310,12
12 ^a	Isabel Moreira 3689 MAC	Ini 2000	2.062	304 16,58 + 1,5	99 9,60	293 1,18	485 11,99	299 3,96 + 0,9	264 5,89	318 305,29
13 ^a	Telma Vilaça 3381 ESCMOV	Ini 2000	1.949	272 16,91 + 0,3	0	293 1,18	530 11,75 - 0,3	174 3,37	268 5,95	412 255,1
14 ^a	Ana Vieira 3407 LAVRA	Ini 2000	1.943	340 16,22 + 0,3	106 9,97	331 1,22	404 12,45 + 0,7	157 3,28 + 1,3	217 5,14	388 257,6
15 ^a	Luciana Carvalho 4195 CDCNAV	Ini 2001	1.849	303 16,59 + 0,3	0	293 1,18	540 11,70	254 3,76	314 6,67	145 328,70
16 ^a	Marta Pereira 5047 ESCMOV	Ini 2000	1.803	273 16,90 + 0,8	68 7,83	257 1,14	476 12,04 - 0,3	214 3,57 + 0,6	201 4,88	314 305,7





Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
17 ^a	Cláudia Costa 5046 CAA	Ini 2000	1.786	240 17,27 + 0,8	65 7,69	188 1,06	474 12,05 - 0,3	192 3,46 + 2,0	295 6,38	332 303,7
18 ^a	Sandra Sá 3569 GT	Ini 2001	1.769	157 18,30 + 0,8	100 9,66	188 1,06	467 12,09 + 0,7	122 3,09 + 1,7	216 5,12	519 244,8
19 ^a	Leonor Sottomayor 4133 MAC	Ini 2001	1.734	259 17,05 + 0,3	159 12,93	0	427 12,32 + 0,7	272 3,84 + 1,5	240 5,50	377 258,7
20 ^a	Helena Silveira 5050 ESCMOV	Ini 2001	1.673	178 18,02 + 0,3	87 8,92	257 1,14	442 12,23 - 0,3	225 3,62 + 0,3	190 4,70	294 308,0
21 ^a	Constança Machado 4627 ACFR	Ini 2000	1.612	168 18,16 + 0,8	140 11,89	222 1,10	323 12,96 + 0,7	196 3,48 + 1,0	264 5,88	299 307,5
22 ^a	Beatriz Dias 3748 CDP	Ini 2001	1.607	97 19,22 + 0,8	120 10,77	257 1,14	469 12,08 + 0,7	250 3,74 + 1,3	197 4,82	217 317,8
23 ^a	Sofia Silva Aguiar 4610 MAC	Ini 2001	1.377	146 18,46 + 0,8	65 7,71	293 1,18	493 11,95 + 0,7	186 3,43 - 0,3	194 4,78	0
Descl ^a	Sara Silva 5236 CAA	Ini 2000	365	0	108 10,10	257 1,14				





Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0,84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^o	Tomás Dinis 3677 MAC	Ini 2000	3.615	681 9,76 +0,3	582 5,98 +2,1	157 19,70	670 15,28	460 9,57	464 1,60	601 306,6
2 ^o	João Pombal 3533 CSGAIA	Ini 2000	3.370	572 10,24 +1,0	390 5,04 +1,2	272 28,06	527 16,60 +1,4	398 8,53	496 1,64	715 254,9
3 ^o	Nuno Espinhosa 3678 MAC	Ini 2001	3.183	431 10,93 +0,3	404 5,11 +0,8	338 32,77	575 16,14	492 10,11	528 1,68	415 328,1
4 ^o	Diogo Saldanha 3782 CFOD	Ini 2001	3.100	626 10,00 +0,3	443 5,31	217 24,07	574 16,15 -0,9	417 8,86	374 1,48	449 323,9
5 ^o	João Perdigão 3675 MAC	Ini 2000	2.938	581 10,20 +0,3	459 5,39 +2,1	162 20,07	486 17,01	297 6,82	374 1,48	579 309,0
6 ^o	Filipe Almeida 4435 ESCMOV	Ini 2000	2.688	523 10,47 -1,4	346 4,81 +1,6	225 24,65	440 17,48 +1,4	372 8,10	263 1,32	519 315,7
7 ^o	João Carvalho 3598 LAVRA	Ini 2000	2.655	626 10,00 +0,3	378 4,98 +1,3	143 18,66	415 17,75 -0,9	374 8,13	237 1,28	482 319,9
8 ^o	Guilherme Santos 3331 ESCMOV	Ini 2000	2.636	588 10,17 +0,3	330 4,72 +1,3	188 21,97	447 17,41 +1,4	339 7,53	290 1,36	454 323,3
9 ^o	Xavier Correia 3092 CFOD	Ini 2000	2.559	527 10,45 -1,4	396 5,07 +0,6	39 10,56	369 18,26	387 8,35	317 1,40	524 315,1
10 ^o	Tómas Gaspar 4456 ANG ESG	Ini 2000	2.475	577 10,22 +1,0	337 4,76 +1,3	86 14,31	354 18,43 +0,7	372 8,10	290 1,36	459 322,7
11 ^o	Francisco Alves 4629 ACFR	Ini 2001	2.426	414 11,02 -1,4	315 4,64 +0,8	244 26,05	380 18,14 +0,7	371 8,08	345 1,44	357 335,8
12 ^o	Sebastião Silva 4686 CFOD	Ini 2001	2.367	450 10,83 -1,4	290 4,50 +1,3	42 10,75	323 18,80 +1,4	285 6,62	290 1,36	687 257,7
13 ^o	Pedro Barbosa 5158 LAVRA	Ini 2000	2.297	500 10,58 -1,4	310 4,61 +1,6	135 18,01	306 19,01 -0,9	279 6,52	290 1,36	477 320,5
14 ^o	Francisco Ponces 4523 ESCMOV	Ini 2001	2.233	496 10,60 +0,3	207 4,01 +0,8	174 20,92	324 18,79	253 6,08	263 1,32	516 316,0
15 ^o	Paulo Rodrigues 4440 ACPV	Ini 2000	2.188	464 10,76 +1,0	324 4,69 +1,7	52 11,58	196 20,52 +0,7	280 6,53	290 1,36	582 308,6
16 ^o	Nuno Rosa 3943 ACPV	Ini 2001	1.807	388 11,16 -1,4	199 3,96 +1,5	39 10,51	218 20,20 -0,9	336 7,48	0	627 303,8





Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0,84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
17 ^o	Rafael Ferreira 3685 MAC	Inf 2001	1.793	423 10,97 + 1,0	230 4,15 + 0,6	106 15,81	291 19,20 + 0,7	426 9,01	317 1,40	0
18 ^o	João Paulo 3799 CAA	Ini 2001	1.778	386 11,17 - 1,4	184 3,86 + 2,4	56 11,94	182 20,73 + 1,4	234 5,75	212 1,24	524 315,1
19 ^o	Eduardo Prieto 3787 ACPV	Ini 2000	1.751	418 11,00 - 1,4	274 4,41 + 1,5	37 10,34	154 21,20 + 1,4	343 7,60	317 1,40	208 358,4
20 ^o	Hugo Soares 4843 MAC	Ini 2000	1.681	272 11,84 + 0,3	164 3,73 + 2,2	124 17,16	157 21,14	338 7,52	237 1,28	389 331,5
21 ^o	Francisco Fortunato 3929 ACPV	Ini 2001	1.615	379 11,21 - 1,4	261 4,33 + 1,3	0	106 22,08 + 1,4	231 5,70	290 1,36	348 337,0
22 ^o	Henrique Costa 4205 LAVRA	Ini 2001	1.433	245 12,02 - 1,4	162 3,72 + 1,1	106 15,83	168 20,96 + 0,7	267 6,31	0	485 319,6
23 ^o	Tiago Dias 4582 ESCMOV	Ini 2001	1.381	277 11,81 - 1,4	150 3,64 + 0,6	77 13,59	142 21,40 - 0,9	227 5,63	212 1,24	296 344,4
24 ^o	Tiago Eusébio 3747 CDP	Ini 2001	1.296	299 11,67 - 1,4	239 4,20 + 1,1	0	110 21,99 - 0,9	256 6,13	188 1,20	204 359,1
25 ^o	João Cardoso 5038 CDMAR	Ini 2000	1.256	224 12,16 + 1,0	140 3,57 + 0,3	96 15,06	109 22,01 - 0,9	262 6,22	0	425 326,9
26 ^o	Gonçalo Gonçalves 5105 ESCMOV	Ini 2001	720	165 12,60 + 1,0	129 3,49 + 1,4	20 8,92	42 23,62	219 5,49	0	145 410,3
Descl ^o	Diogo Costa 3746 CDP	Ini 2001	716	272 11,84 - 1,4	179 3,83 + 0,5	0 7,05	0	265 6,27	0	
Descl ^o	Francisco Coutinho 3359 ESCMOV	Ini 2000	1.171	559 10,30 + 1,0	463 5,41 + 1,0	149 19,05				
Descl ^o	Eduardo Garrido 4873 ESCMOV	Ini 2001	773	480 10,68 - 1,4	143 3,59 + 0,2	150 19,12				
Descl ^o	Bernardo Oliveira 5201 ESCMOV	Ini 2001	238	56 13,68 - 1,4	62 2,97 + 1,1	120 16,89				





Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Bárbara Silva 3814 LAVRA	Juv 1999	3.668	631 16,70 + 1,0	577 1,46	418 8,29	623 28,10 + 1,3	482 4,71 - 1,1	300 20,59	637 234,53
2 ^a	Nádia Almeida 3527 CSGAIA	Juv 1998	3.277	500 17,89 + 0,7	449 1,34	392 7,89	568 28,81 + 1,6	567 5,03	204 15,42	597 237,91
3 ^a	Fátima Silva 3744 CDP	Juv 1998	2.906	625 16,75 - 1,3	369 1,26	354 7,29	471 30,16 + 1,6	355 4,20 - 0,3	238 17,24	494 247,12
4 ^a	Márcia Dias 3404 LAVRA	Juv 1999	2.792	469 18,19 + 0,7	409 1,30	445 8,71	500 29,74 + 1,3	433 4,52	266 18,77	270 311,00
5 ^a	Sofia Rema 3915 CDMAR	Juv 1999	2.786	350 19,44 + 0,7	369 1,26	381 7,72	513 29,56 + 2,2	384 4,32 + 0,6	250 17,92	539 242,98
6 ^a	Berenice Vila 3469 ESCMOV	Juv 1998	2.749	564 17,29 - 1,3	293 1,18	299 6,43	568 28,82 + 1,3	308 4,00	196 14,94	521 244,61
7 ^a	Adelaide Fortunato 3170 ACPV	Juv 1999	2.732	349 19,45 + 0,7	621 1,50	313 6,66	358 31,89 + 2,2	317 4,04 + 0,5	291 20,09	483 248,19
8 ^a	Ana Sequeira 3305 MAC	Juv 1999	2.482	459 18,29 + 1,0	257 1,14	325 6,84	520 29,46 + 2,2	301 3,97 + 0,8	175 13,81	445 251,78
9 ^a	Patrícia Carneiro 3860 MAC	Juv 1998	2.399	323 19,75 + 1,0	331 1,22	244 5,57	450 30,46 + 1,3	299 3,96 + 1,2	124 10,99	628 235,27
10 ^a	Maria Grácio 3403 LAVRA	Juv 1999	2.342	509 17,80 + 0,7	293 1,18	263 5,87	405 31,15 + 2,2	391 4,35 - 0,1	169 13,51	312 305,89
11 ^a	Daniela Pontes 3567 ACB-P	Juv 1999	2.017	119 22,66 - 1,3	293 1,18	257 5,78	413 31,03 + 2,2	279 3,87 + 0,2	130 11,36	526 244,17
12 ^a	Inês Ferrão 3372 ESCMOV	Juv 1998	1.998	234 20,87 + 1,0	331 1,22	235 5,42	424 30,86 + 1,3	393 4,36 + 1,9	134 11,57	247 313,92
13 ^a	Rita Fernandes 3473 ESCMOV	Juv 1999	1.990	126 22,54 + 0,7	491 1,38	276 6,08	366 31,76 + 1,6	186 3,43 + 1,8	196 14,98	349 301,74
14 ^a	Ana Silva 3013 ACB-P	Juv 1998	1.786	154 22,05 - 1,3	257 1,14	266 5,91	278 33,27 + 1,3	220 3,60 - 0,4	150 12,45	461 250,24
15 ^a	Sofia Marques 3402 LAVRA	Juv 1999	1.551	0	257 1,14	518 9,82	157 35,76 + 2,2	233 3,66 - 0,2	386 25,20	0
16 ^a	Cristina Gomes 3470 ESCMOV	Juv 1999	1.461	315 19,85 + 0,7	0	198 4,83	402 31,20 + 2,2	204 3,52 - 0,1	0	342 302,50





Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
17 ^a	Maria Cunha 3079 CFOD	Juv 1999	1.401	189 21,51 + 1,0	0	248 5,63	318 32,56 + 1,6	312 4,02 + 0,5	161 13,07	173 324,18
Descl ^a	Rafaela Campos 3693 MAC	Juv 1999	204	204 21,29 + 1,0	0	0	0		0	
Descl ^a	Catarina Oliveira 3743 CDP	Juv 1998	1.381	393 18,97 - 1,3	491 1,38	497 9,51	0			
Descl ^a	Beatriz Queiróz 3599 LAVRA	Juv 1999	406	406 18,83 + 1,0	0	0	0			
Descl ^a	Catarina Queiróz 3600 LAVRA	Juv 1998	1.470	804 15,29 - 1,3	666 1,54		0			





Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Diogo Guerra 3684 MAC	Juv 1999	5.054	730 11,61 - 0,4	626 6,18 + 1,2	570 11,40	700 38,01	874 14,80	577 1,74	342 33,04	635 303,02
2 ^o	Miguel Pereira 4405 MAC	Juv 1998	4.676	742 11,55 - 0,4	670 6,38 + 0,8	606 12,00	668 38,57	936 14,30	419 1,54	285 29,01	350 336,64
3 ^o	André Gomes 3069 ACPV	Juv 1998	4.048	573 12,41 - 0,4	473 5,46 + 0,5	381 8,24	611 39,60	537 17,87 - 0,5	449 1,58	329 32,08	695 256,91
4 ^o	André Leite 3822 CDCNAV	Juv 1999	3.858	569 12,43 - 0,2	413 5,16 + 1,4	432 9,11	577 40,24	589 17,1 + 0,2	544 1,70	221 24,40	513 316,36
5 ^o	Sandro Gonçalves 4524 CDP	Juv 1999	3.759	423 13,27 - 0,4	415 5,17 + 1,3	359 7,87	485 42,07	543 17,8 + 0,2	544 1,70	300 30,04	690 257,36
6 ^o	Pedro Silva 4841 MAC	Juv 1999	3.511	595 12,29 - 0,4	427 5,23 + 0,8	386 8,34	491 41,94	556 17,67	389 1,50	222 24,47	445 324,36
7 ^o	Rafael Sá 4348 CDCNAV	Juv 1998	3.503	601 12,26 - 0,2	386 5,02 - 0,7	366 8,00	612 39,59	299 20,66	449 1,58	225 24,64	565 310,55
8 ^o	Sandro Baessa 4820 CFOD	Juv 1999	3.195	476 12,95 - 0,2	321 4,67 + 0,6	302 6,91	525 41,26	423 19,11	360 1,46	108 15,98	680 258,36
9 ^o	Emanuel Silva 3918 ACPV	Juv 1999	3.142	506 12,78 - 0,2	413 5,16 + 0,6	385 8,31	482 42,13	330 20,24 - 0,5	512 1,66	109 16,06	405 329,38
10 ^o	Paulo Tavares 3908 CDMAR	Juv 1999	3.105	569 12,43 - 0,3	361 4,89 + 1,0	382 8,26	606 39,70	330 20,0 + 0,2	0	241 25,86	616 305,03
11 ^o	Alexandre Sá 3015 ACB-P	Juv 1998	3.084	532 12,63 - 0,4	396 5,07 + 0,7	425 8,98	414 43,56	465 18,63	360 1,46	179 21,30	313 341,94
12 ^o	David Lopes 5193 CDP	Juv 1999	2.898	508 12,77 - 0,3	415 5,17 + 1,2	294 6,78	435 43,12	0	480 1,62	162 20,02	604 306,32
13 ^o	Vasco Alves 4160 CDP	Juv 1999	2.888	516 12,72 - 0,4	232 4,16 + 0,8	432 9,10	502 41,72	194 22,0 + 0,2	276 1,34	251 26,52	485 319,66
14 ^o	Daniel Costa 4602 CDCNAV	Juv 1998	2.848	504 12,79 - 0,2	335 4,75	380 8,23	397 43,95	279 20,7 + 0,2	360 1,46	163 20,14	430 326,24
15 ^o	Víctor Rodrigues 4513 LAVRA	Juv 1999	2.845	516 12,72 - 0,3	333 4,74 + 0,2	366 7,99	441 42,98	344 20,06 - 0,5	250 1,30	115 16,51	480 320,25
16 ^o	Gonçalo Ferreira 3610 LAVRA	Juv 1999	2.649	487 12,89 - 0,3	328 4,71 + 1,3	296 6,80	196 49,15	505 18,20	303 1,38	218 24,17	316 341,46





Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
17 ^o	Vasco Macedo 3858 MAC	Juv 1998	2.563	382 13,53 - 0,3	294 4,52 + 1,6	500 10,24	173 49,89	180 22,48 - 0,5	276 1,34	290 29,33	468 321,63
18 ^o	Manuel Azevedo 3596 LAVRA	Juv 1999	2.485	347 13,76 - 0,2	283 4,46 - 0,6	544 10,97	193 49,24	229 21,67 - 0,5	276 1,34	306 30,46	307 342,79
19 ^o	Vitor Proença 5255 CAA	Juv 1999	2.455	359 13,68 - 0,3	356 4,86	273 6,41	347 45,11	200 22,13 - 0,5	389 1,50	62 12,35	469 321,49
20 ^o	Luis Carreira 5099 CDP	Juv 1999	2.297	407 13,37 - 0,3	254 4,29 + 0,3	347 7,67	368 44,61	0	389 1,50	131 17,72	401 329,96
Descl ^o	Afonso Gomes 3625 CBC	Juv 1999	1.293	370 13,61 - 0,2	271 4,39 + 0,6	303 6,92	349 45,06				
Descl ^o	Nuno Alexandrino 3700 ESCMOV	Juv 1998	1.153	616 12,18 - 0,4	537 5,77 + 0,2	0	0				
Descl ^o	João Pereira 5124 CBC	Juv 1998	836	377 13,56 - 0,2	214 4,05 + 0,5	245 5,94	0				

