



BENJAMINS A - Feminino

Pos.	Nome	Clube	40m	P	500m	P	Quadruplo	P	Vortex	P	Total
1	Carolina Santiago	CFOD	6,65	20	1,45,7	19	7,35	20	11,80	20	79
2	Maria Pimentel	CDMarco	7,09	18	1,41,5	20	6,2	18	7,60	14	70
3	Francisca Guedes	EscMov	7,03	19	1,53,8	17	5,6	14	9,55	17	67
4	Carolina Esteves	C.N.Maia	7,47	12	2,15,5	11	6,25	19	10,90	18	60
5	Catarina Moreira	EscMov	7,39	15	1,59,7	15	5,8	16	5,10	7	53
6	Ana Oliveira	CDMarco	7,44	14	1,59,4	16	5,2	11	6,25	11	52
7	Filipa Moreira	ARLVG	7,15	17	1,48,1	18	5,2	11	1,80	5	51
8	Adriana Igreja	BFC	8,56	7	2,01,0	14	6,2	18	6,25	12	51
9	Matilde Lameiras	C.N.Maia	7,45	13	2,17,8	10	5,75	15	7,50	13	51
10	Clarisse Pereira	MAC	7,62	11	2,01,8	13	5,5	13	6,20	10	47
11	Erica Saldanha	CAA	7,98	10	2,09,2	12	5,05	7	8,80	15	44
12	Carolina Martins	C.N.Maia	8,55	8	2,19,2	9	4,8	6	9,00	16	39
13	Beatriz Diamantino	CFOD	8,82	6	2,23,2	8	5,15	8	5,65	9	31
14	Mara Dias	BFC	10,45	5	2,39,3	7	4,25	5	5,35	8	25
	Matilde Teles	C.N.Maia	8,3	9			5,2	11	11,60	19	39
	Maria Novais	C.N.Maia	7,21	16			5,5	13	5,05	6	35



BENJAMINS A - Masculino

Pos.	Nome	Clube	40m	P	500m	P	Quadruplo	P	Vortex	P	Total
1	Francisco Couto	ARLVG	7,1	19	1,41,06	20	6,4	19	15,9	17	75
2	Duarte Ambrósio	Col. N. Maia	6,94	20	1,47,20	19	7,25	20	13,3	14	73
3	Gonçalo Ribeiro	Col. N. Maia	7,15	16	1,56,5	16	6,15	15	21,2	20	67
4	Afonso Santos	Col. N. Maia	7,36	12	1,54,2	17	6,35	18	13,8	15	62
5	Rodrigo Santos	LAVRA	7,13	18	1,56,9	15	6,3	17	10,75	9	59
6	Rafael Martins	Col. N. Maia	7,2	15	2,07,8	7	6,2	16	16,95	18	56
7	Pedro Vilhena	Col. N. Maia	7,32	13	2,09,6	5	5,85	14	18,15	19	51
8	Gustavo Rocha	MAC	7,13	18	2,00,7	13	5,8	12	9,3	4	47
9	Francisco Rodrigues	Col. N. Maia	7,22	14	2,04,7	8	5,85	14	11,3	11	47
10	Tiago Batista	Col. N. Maia	7,56	8	1,48,9	18	5,45	8	9,3	4	38
11	André Assunção	CFOD	7,62	6	2,02,3	10	5,35	7	13,1	13	36
12	Pedro Pereira	EscMov	7,67	5	2,01,2	12	5,05	5	11	10	32
13	Tiago Sousa	CDMarco	7,42	9	2,01,6	11	5,5	9	7,7	1	30
14	Gustavo Oliveira	CDMarco	7,91	1	2,04,3	9	5	4	14	16	30
15	José Santos	Col. N. Maia	7,83	2	2,16,5	1	5,75	11	12,95	12	26
16	Leandro Mouta	CAT	7,7	4	2,00,3	14	4,95	1	9,6	5	24
17	David Querido	Col. N. Maia	7,4	10	2,12,2	2	5,55	10	8,95	1	23
18	Tomás Andrade	CFOD	7,59	7	3,27,6	1	5,3	6	10,1	6	20
19	Diogo Ribeiro	EscMov	8,15	1	2,08,3	6	4,7	1	10,3	8	16
20	Luís Rocha	Col. N. Maia	8,29	1	2,19,7	1	5	4	10,3	8	14
21	Miguel Rocha	Col. N. Maia	7,82	3	2,20,7	1	5	4	9,3	4	12
22	Jorge Rocha	BFC	7,39	11							11
23	Dinis Silva	EscMov	8,3	1	2,10,9	4	5	4	5,7	1	10
24	João Gama	Lavra	8,22	1	2,11,8	3	4,5	1	5,3	1	6
25	David Castro	CDMarco	8,13	1	2,38,9	1	4,45	1	4,95	1	4
26	David Lima	CAT	8,25	1	2,24,6	1	3,05	1	3,75	1	4
27	Dinis Ribeiro	EscMov	8,44	1	2,21,4	1	4,35	1	6,4	1	4
28	Mateus	EscMov			2,47,0	1			3,05	1	



BENJAMINS B - Feminino

Pos.	Nome	Clube	50m	P	600m	P	Quadruplo	P	Vortex	P	Total
1	Daniela Santos	LUZ VIDA GOND.	8,15	16	2,06,7	19	6,65	15	11,6	18	68
2	Beatriz Pereira	LUZ VIDA GOND.	8	18	1,56,1	20	6,65	15	9,5	8	61
3	Beatriz Gonçalves	CD MARCO	8,39	14	2,16,3	16	6,25	9	12,2	19	58
4	Maria Quelhas	C. N. MAIA	8,22	15	2,20,6	15	6,2	7	11,6	18	55
5	Gabriela Garrido	EscMov	8,11	17	2,09,2	18	6,8	16	9,05	4	55
6	Cecília Pereira	CFOD	8,7	8	2,31,7	8	6,95	19	11,6	18	53
7	Ana Amaral	CA AVINTES	7,81	20	2,25,7	11	7,3	20	8,5	2	53
8	Inês Santos	CFOD	7,9	19	2,26,1	10	6,35	11	10,95	12	52
9	Samanta Oliveira	CD MARCO	8,68	10	2,21,9	13	6,25	9	10,6	11	43
10	Maria Mendes	CFOD	8,66	11	2,21,4	14	6,5	12	9,2	6	43
11	Joana Magalhães	CFOD	8,69	9	2,12,3	17	6,15	6	10,35	10	42
12	Teresa Macedo	MAC	8,57	13	2,23,0	12	5,5	1	11,2	14	40
13	Lara Fonseca	C. N. MAIA	8,94	6	2,34,0	6	6,15	6	16,5	20	38
14	Chantel Silva	Lavra	8,75	7	2,47,4	3	6,9	17	9,8	9	36
15	Inês Sottomayor	MAC	9,1	3	2,35,3	4	6,95	19	9,15	5	31
16	Joana Machado	Lavra	8,6	12	2,34,8	5	6,55	13	5,05	1	31
17	Gabriela Almeida	LUZ VIDA GOND.	9,5	2	2,29,1	9	6,35	11	9,25	7	29
18	Inês Fonseca	MAC	9,02	5	3,54,3	1	6,05	4	7,75	1	11
	Margarida Gama	Lavra	10,59	1	2,54,1	2	5,25	1	7,7	1	5
	Mara Lopes	CD MARCO	9,56	1			5,15	1	11,5	15	
	Mafalda Soares	MAC	9,89	1	2,33,5	7			11,2	13	
	Mariana Soares	MAC					5,85	2	8,75	3	
	Ana Barbosa	LAVRA	9,06	4			6	3	8,3	1	



Somar Esperança



Associação de Apoio Social



BENJAMINS B - Masculino

Pos.	Nome	Clube	50m	P	600m	P	Quadruplo	P	Vortex	P	Total
1	Diogo Couto	LAVRA	7,32	20	1,58,8	20	7,95	20	19,5	20	80
2	Gustavo Sá	LAVRA	7,64	19	2,06,9	18	6,65	13	14,5	16	66
3	Eduardo Vieira	LAVRA	8,01	17	2,17,5	12	6,7	15	15,25	19	63
4	Roberto Carvalho	CDMarco	8,24	15	2,13,8	15	6,75	16	11,35	12	58
5	Afonso Soares	CFOD	8,35	13	2,09,8	16	6,7	15	11,15	11	55
6	Rodrigo Andrade	CFOD	8,11	16	2,20,7	9	6,55	12	11,95	13	50
7	Lourenço Vieira	MAC	8,39	12	2,04,4	19	6,85	17	6,6	1	49
8	Tiago Vieira	CFOD	8,41	11	2,18,4	10	6,35	11	14,65	17	49
9	João Zamit	LAVRA	8,31	14	2,46,6	2	7,5	19	10,5	9	44
10	Lourenço Torres	EscMov	7,89	18			7,1	18	10,2	7	43
11	Diogo Gomes	C. Bike	8,7	8	2,15,0	13	5,85	6	13,1	14	41
12	Diogo Pereira	CDMarco	8,51	10	2,07,6	17	6,2	7	7,25	3	37
13	João Madureira	LAVRA	9,07	4	2,25,7	6	6,25	9	14,15	15	34
14	Bruno Magalhães	CAA	9,78	1	2,36,0	5	6,25	9	15,25	19	34
15	Ricardo Pinto	C. Bike	8,72	7	2,14,6	14	5,8	5	8,95	5	31
16	Diogo Santos	ARLVG	8,81	6	2,18,0	11	5,45	1	10,3	8	26
17	Vasco Barbosa	CAT	8,57	9	2,40,4	3	6,35	11	6,9	1	24
18	José Gouveia	EscMov	9,71	2	2,21,3	8	5,55	3	8,55	4	17
19	Rodrigo Salgueiro	C. Bike	9,78	1	3,01,3	1	5,8	5	10,55	10	17
20	Jorge Rocha	BFC	9,26	3	2,37,7	4	5,5	2	10,2	7	16
21	Gonçalo Barbosa	CFOD	9,03	5	2,25,2	7	5,25	1	7,05	2	15



INFANTIS - Feminino

Pos.	Nome	Clube	60m	P	1000m	P	Comp	P	Peso	P	Total
1	Mariana Couto	ARLVG	8,96	15	3,31,2	19	3,96	19	8,86	20	73
2	Nádia Silva	CFOD	8,23	20	3,54,2	14	4,35	20	7,9	17	71
3	Mariana Lopes	CDMARCO	8,7	18	3,25,0	20	3,8	17	6,87	10	65
4	Carolina Coutinho	C.N.MAIA	8,95	16	3,59,1	12	3,46	15	8,84	19	62
5	Filipa Diamantino	CFOD	9,31	11	3,39,2	17	3,39	11	7,95	18	57
6	Bruna Marques	CFOD	9,39	7	3,39,8	16	3,48	16	7,73	16	55
7	Bruna Matos	ARLVG	8,62	19	3,56,4	13	3,18	9	7,18	13	54
8	Carina Mendes	EscMov	8,8	17	4,03,9	10	3,44	13	7,19	14	54
9	Antonia Ribeiro	EscMov	9,01	14	3,42,7	15	3,34	10	7,28	15	54
10	Alexandra Carvalho	CAT	9,33	10	4,05,1	8	3,86	18	7,16	12	48
11	Rita Magalhães	CAT	9,34	9	3,36,4	18	2,85	5	6,88	11	43
12	Mariana Truta	CFOD	9,03	13	4,04,3	9	3,42	12	5,65	8	42
13	Sofia Guedes	EscMov	9,29	12	4,32,2	5	3,46	14	5,12	6	37
14	Barbara Monteiro	EscMov	9,34	9	4,00,8	11	3,16	8	4,45	4	32
15	Bruna Oliveira	EscMov	9,44	6	4,28,1	6	3,03	7	6,02	9	28
16	Carolina Silva	EscMov	9,79	5	4,24,4	7	2,89	6	5,38	7	25
17	Renata Pereira	ARLVG	11,53	4	4,50,2	4	0		4,64	5	13



Somar Esperança



Associação de Apoio Social



INFANTIS - Masculino

Pos.	Nome	Clube	60m	P	1000m	P	Comp	P	Peso	P	Total
1	Guilherme Almeida	EscMov	8,2	20	3,08,7	20	4,58	20	9,05	19	79
2	Diogo Andrade	CF O. DOURO	8,3	19	3,25,1	17	4,26	19	9,57	20	75
3	Rodrigo Caetano	EscMov	8,6	16	3,31,0	16	3,89	16	8,12	17	65
4	Bruno Oliveira	CAT	9,25	12	3,18,7	18	3,93	17	6,53	13	60
5	Filipe Leite	CAT	9,11	15	3,13,3	19	3,61	13	6,5	12	59
6	Eduardo Ponces	EscMov	9,13	14	3,32,1	15	3,55	12	8,22	18	59
7	Xavier Outeiro	EscMov	8,57	17	3,47,8	7	3,54	11	7,14	15	50
8	Jorge Gomes	CAT	9,18	13	3,45,7	9	3,88	15	6,47	11	48
9	João Lima	CF O. DOURO	8,4	18	3,41,8	11	3,37	8	6,23	10	47
10	João Gomes	CAT	9,32	10	3,47,2	8	4,01	18	6,02	9	45
11	Jorge Campota	CD MARCO	9,48	8	3,36,5	13	3,13	7	7,68	16	44
12	André Lima	CAT	9,39	9	3,35,2	14	3,79	14	5	6	43
13	Marco Silva	CF O. DOURO	9,87	6	3,55,7	5	3,42	9	6,68	14	34
14	Jorge Guerra	CD MARCO	9,83	7	3,45,0	10	3,48	10	4,88	5	32
15	Rúben Silva	C BIKE CLUBE	9,99	5	3,39,7	12	3,11	6	5,27	8	31
16	Miguel Hora	LAVRA	9,28	11	4,17,3	4	2,64	4	5,21	7	26
17	Tomás Pereira	CD MARCO	10,95	4	3,53,5	6	2,82	5	4,38	3	18
18	Duarte Neves	EscMov	11,56	3	4,21,8	3	0		4,81	4	10



COLECTIVO

Pos.	Clube	Benj.A-F	Benj.A-M	Benj.B-F	Benj.B-M	Inf.F	Inf.M	TOTAL
1	CF Oliveira Douro	1		3	3	3	2	12
2	Col. Novo Maia	2	7	1		1		11
3	Escola do Movimento	2		1	1	2	4	10
4	CD Marco	2		2	1	1		6
5	AR Luz Vida Gond.	1	1	2		2		6
6	Lavra		1		4			5
7	CAT					1	4	5
8	Maia AC	1	1		1			3
9	Boavista FC	1						1
10	CA Avintes			1				1