



## I GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DE BARROSAS - IDÃES -

9 DE JULHO DE 2016 – SÁBADO PELAS 18H

O Núcleo Amador de Barrosas em parceria com o Município de Felgueiras e com a Associação de Atletismo do Porto, vão realizar no dia 9 de julho de 2016, o Grande Prémio de Atletismo de Barrosas (Prova Aberta nas modalidades de Corrida e Caminhada)”,

Nesta prova podem participar atletas filiados e não filiados (populares), de ambos os sexos, nos seguintes escalões etários e horários:

| Horário da Partida | Escalões  | Distâncias | Anos de Nascimento   |
|--------------------|---|------------|----------------------|
| 18 h 00 m          | Benjamins A (M,F)   | 500 m      | 2007/2008/2009       |
| 18 h 15 m          | Benjamins B (M,F)   | 800 m      | 2005/2006            |
| 18h 30 m           | Infantis (M,F)  | 1800 m     | 2003/2004            |
| 18 h 45 m          | Iniciados (M,F)   | 3000 m     | 2001/2002            |
| 19 h 00 m          | Juvenis (M,F)   | 4000 m     | 2000/1999            |
| 19h 30 m           | Juniores (M,F)  | 8000 m     | 1997/1998            |
| 19 h 30 m          | Séniiores (M,F)   | 8000 m     | 1996/1982            |
| 19 h 30 m          | Veteranos (M,F)<br>M35, M40, M45, M50, M55,M60<br>F35, F45, | 8000 m     | A partir dos 35 anos |
| 19 h 35            | Caminhada   | 4000 m     | A partir dos 12 anos |

Nota: São veteranos aqueles que até ao dia da prova tenham completado 35 anos.

### INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas a 2 níveis (Individual / **Clube**), serão gratuitas para todos os escalões de formação, excepto para os escalões de Juniores, seniores e veteranos que terão que pagar um valor de 7,5€.

A Caminhada terá um custo de 2,5€.

As inscrições deverão ser efectuadas impreterivelmente até ao dia 5 de julho de 2016, na plataforma de inscrições [www.sportad.pt](http://www.sportad.pt) ou através do seguinte email: [sportadamarante@gmail.com](mailto:sportadamarante@gmail.com).

| CLASS | Juniores | Juniores | Seniores | Seniores | Vet F35 | Vet M35 | Vet F45 | Vet M45 | Vet M50 | Vet M55 | Vet M60 |
|-------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|       | Masc.    | Fem.     | Masc.    | Fem.     | Fem.    | Masc.   | Fem.    | Masc.   | Masc.   | Masc.   | Masc.   |
| 1.º   | 30€      | 30€      | 70€      | 70€      | 20€     | 20€     | 20€     | 20€     | 20€     | 20€     | 20€     |
| 2.º   | 20€      | 20€      | 40€      | 40€      | 10€     | 10€     | 10€     | 10€     | 10€     | 10€     | 10€     |
| 3.º   | 10€      | 10€      | 20€      | 20€      | 7,5€    | 7,5€    | 7,5€    | 7,5€    | 7,5€    | 7,5€    | 7,5€    |

### Quadro I – Prémios monetários - Corrida 10 Km