



1ª CORRIDA/TRAIL DA FESTA DA BROA - CAMINHADA **4 SETEMBRO 2016** **Avintes – Gaia** **10 HORAS**

O Clube Atletismo de Avintes leva a efeito no próximo dia 4 de setembro de 2016 os 10 km de Avintes e a caminhada Dia de Avintes. Na vila de Avintes, com início das provas às 10:00h e com o apoio das seguintes entidades: Município de Vila nova de Gaia; Junta de Freguesia de Avintes; Federação Portuguesa de Atletismo; Conselho regional de arbitragem da AAP; Bombeiros Voluntários de Avintes; Guarda Nacional Republicana e Polícia Municipal.

INSCRIÇÕES

Todos os clubes ou atletas individuais, interessados nestas provas, devem enviar as inscrições para:

Clube atletismo de Avintes,

Apartado 3138 4430 – 801 Avintes

E-mail: primeiracorridadafestadabroa@hotmail.com

Link Inscrição: <http://1corridafestadabroa.admeus.net/forms>

Telemóvel: **919412088 – Francisco Mesquita** OU **913027869 - Sofia Silva**

Nif:504686542

- O custo da inscrição para a prova dos 10 km é de **8,00€ de 15 e julho até 28 de julho,**

10.00€ de 29 de julho até 20 de Agosto,

12.00€ de 22 de Agosto até 31 de Agosto.

- O custo da inscrição para a caminhada 5Kms é de **4.00€ de 15 de Julho até 29 de Julho, 5.00€ de 30 Julho até 31 de Agosto.**

A distribuição de dorsais será feito no dia no dia **2 Setembro das 14h00 às 18h00** no dia **3 de Setembro das 9h30 às 15h00** e no dia **4 de Setembro até às 9h00.**

Local: Recinto da Festa da Broa, Areinho de Avintes – Vila Nova de Gaia.

PRÉMIOS:

SEN. MASC	SEN. FEM	VET I	VET II	VET III	VET IV	VET V	VET.A FEM	VET B FEM
1º 150€	1º 150€	1º 50€	1º 40€	1º 30€	1º 20€	1º 20€	1º 20€	1º 20€
2º 100€	2º 100€	2º 30€	2º 20€	2º 15€	2º 10€	2º 10€	2º 10€	2º 10€
3º 60€	3º 60€	3º 20€	3º 10€	3º 10€	3º 10€	3º 10€	3º 10€	3º 10€
4º 20€	-	4º 10€	4º 10€	-	-	-	-	-
5º 20€	-	-	-	-	-	-	-	-

Lugar	Class. Colectiva MASC (4 atletas)	Class. Colectiva FEM (4 atletas)
1º	50€ + Trofeu	50€ + Trofeu
2º	40€ + trofeu	-
3º	30€ + trofeu	-
4º	20€ + trofeu	-
5º	20€ + trofeu	-

Prémios individuais e de presença para todos os participantes.

www.caavintes.no.comunidades.net