



19º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ANCEDE - BAIÃO 11 de SETEMBRO de 2016 – 09:30h

Vai a Associação Desportiva de Ancede leva a efeito no dia 11 de Setembro, pelas 9:30 horas, o 19º Grande Prémio de Atletismo Ancede - Baião.

INSCRIÇÕES:

Enviar inscrições para a **Desportave – Eventos Desportivos**, Unipessoal Lda., Rua Ferreira de Lemos, 108 R/C Direito 4780 – 468 SANTO TIRSO, com o respectivo pagamento, em ficha anexa a este regulamento ou para **Associação Desportiva de Ancede**, Rua da Associação nº 159 4640-036 Ancede ou em <http://adancede.pt/>

As inscrições são de **5€** para Júniores masculinos, Seniores (masculinos e femininos) e Veteranos, tanto para federados como para não federados.

E devem ser enviadas impreterivelmente até ao dia **08 de Setembro** com:

- nome do atleta, ano de nascimento,
- nome e morada do clube ou colectividade que representa,
- assim como a designação da prova em que quer participar e respectivo pagamento, sem o mesmo as inscrições não serão válidas.

Após dia 08 de Setembro serão cobrados **6€** pela inscrição.

PROGRAMA-HORÁRIO

Hora da Prova	Nº prova	Escalões	Ano nascimento	Sexo	Distância (metros)
09:30	1	BENJAMINS	2005/2009	M/F	1000
09:45	2	INFANTIS	2003/2005	M/F	1800
10:15	3	INICIADOS	2001/2002	M/F	2500
	4	JUVENIS	1999/2000	M/F	
11:00	5	JUNIORES	1997/1998	F	10000
		JUNIORES	1997/1998	M	
		SENIORES	96E ANTERIORES	M/F	
		VET I	40-44 ANOS	M	
		VET II	45-49 ANOS	M	
		VET III	50-54 ANOS	M	
VET IV	55-59 ANOS	M			
VET V	+ de 60 ANOS	M			

PRÉMIOS:

Provas 1; 2; 3 e 4	Troféus, T-shirts e prémios particulares
Prova 5;	Bengala (artesanato) + saco + garrafa de vinho de Baião, bone e outros prémios.