

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



OS MELHORES DO ANO 2016 INFANTIS FEMININOS

Marcas a 10 Julho.2016

José Costa

60 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
8,31	1,1	Marta Gonçalves	INF	2003	AEAC	Santarém	Torneio Abertura Pista	Abrantes	10.04	1 S 3
8,32	-0,4	Mariana Marques	INF	2003	JUNI	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	01.06	1 F
8,38	1,8	Alice Finisterra	INF	2004	GS	Coimbra	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	Extra
8,40	1,8	Catarina Stoffel	INF	2003	AEAC	Santarém	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	Extra
8,40	-0,1	Joana Dias	INF	2003	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	1 El 4
8,42	0,0	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	09.04	PEN
8,44	0,3	Alessandra Silva	INF	2003	CCDR	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	01.06	1 El 1
8,44	0,6	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Campeonato de Infantis	Aveiro	03.07	1 S 1
8,45	1,8	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	Extra
8,46	1,4	Vera Santos	INF	2003	ACRC	Viseu	Campeonato de Infantis	Viseu	05.06	1
8,47	0,9	Maria Neto	INF	2003	SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	2 PE
8,49	1,4	Débora Esteves	INF	2003	SVB	Viseu	Campeonato de Infantis	Viseu	05.06	2
8,50	1,1	Diana Knyazevych	INF	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	30.04	PEN
8,56	0,0	Beatriz Almeida	INF	2004	GRECAS	Aveiro	Torneio Regional Atletismo Escolar	Luso	10.05	1 S 1
8,59	-1,5	Leonor Porteiro	INF	2003		Faial	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	14.05	1
8,61	-0,4	Rita Silva	INF	2003	JAM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1 S 3
8,61	0,9	Inês Almeida	INF	2003	CDUL	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	3 PE
8,62	1,1	Sofia Lavreshina	INF	2003	ACV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	30.04	PEN
8,62	0,6	Bárbara Gonçalves	INF	2003	SCBM	Aveiro	Campeonato de Infantis	Aveiro	03.07	2 S 1
8,63	1,3	Rosa Carinha	INF	2003	CRE	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	09.04	PEN
8,63	0,0	Maria João Vieira	INF	2003	GRECAS	Aveiro	Torneio Regional Atletismo Escolar	Luso	10.05	1 S 2
8,63	1,4	Carolina Maio	INF	2003	AGV	Viseu	Campeonato de Infantis	Viseu	05.06	3
8,64	1,3	Beatriz Correia	INF	2003	GDG	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	09.04	PEN
8,65	0,0	Mariana Gomes	INF	2003	ESJD	Aveiro	Torneio Regional Atletismo Escolar	Luso	10.05	2 S 1
8,65	0,9	Madalena Parreira	INF	2003	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	4 PE

150 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
20,16	1,4	Raquel Anjos	INF	2003	SCUT	Lisboa	Torneio Preparação Jovem	Lisboa (AL)	17.01	1 S 2
20,21	-1,1	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	1 S 1
20,31	0,0	Diana Knyazevych	INF	2003	JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	26.06	1 S 2
20,33	1,3	Joana Dias	INF	2003	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	22.05	1 S 3
20,54	-0,3	Vera Santos	INF	2003	ACRC	Viseu	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	08.07	1 S 2
20,57	-1,1	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Torneio Águas do Luso	Luso	16.04	1 S 1
20,76	-0,6	Maria João Vieira	INF	2003	GRECAS	Aveiro	Torneio Águas do Luso	Luso	16.04	1 S 2
20,87	-1,8	Rosa Carinha	INF	2003	CRE	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Vagos	08.05	1 S 3
20,89	-1,8	Beatriz Almeida	INF	2004	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Vagos	08.05	2 S 3
20,94	1,5	Alice Finisterra	INF	2004	GS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	25.06	1 S 1
21,15	-4,5	Marina Ndlate	INF	2003	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Almada	21.05	1 S 1
21,26	1,5	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	25.06	2 S 1
21,43	pc	Sofia Lavreshina	INF	2003	ACV	Leiria	Torneio Jovem Pista Coberta	Pombal	24.01	3 S 5
21,46	1,3	Carolina Rocha	INF	2003	ACRM	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	22.05	2 S 3
21,47	1,4	Marta Castro	INF	2003	SLB	Lisboa	Torneio Preparação Jovem	Lisboa (AL)	17.01	2 S 2
21,47	-0,7	Alba Barrientos - ESP	INF	2003	NSLF	Guarda	Provas Extra	Guarda	05.06	1
21,49	1,3	Diana Pereira	INF	2003	ACRM	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	22.05	3 S 3
21,56	pc	Rita Magalhães	INF	2003	CAT-T	Porto	Provas de Preparação	Braga	07.02	1 S 1
21,58	-1,1	Catarina Pardal	INF	2003	ADERCUS	Aveiro	Torneio Águas do Luso	Luso	16.04	2 S 1
21,62	1,6	Lara Martins	INF	2003	SFAD	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Lagos	12.06	1 S 3

21,66	1,5	Cintia Correia	INF	2003	CLUVE	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	25.06	3 S 1
21,70	-1,1	Maria João Francisco	INF	2003	ADERCUS	Aveiro	Torneio Águas do Luso	Luso	16.04	3 S 1
21,72	-3,4	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Almada	21.05	1 S 3
21,80	-2,1	Catarina Sá	INF	2003	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Infantis	Ribeira Brava	03.07	1 S 2
21,83	1,3	Luana Soares	INF	2004	SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Almada	21.05	2 S 3

600 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
1.40,15		Ana Margarida Araújo	INF	2003	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	1
1.42,04		Ana Sofia Marinho	INF	2003	EAROS	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	2
1.44,06		Beatriz Pereira	INF	2004	ARLVG	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	1 S 1
1.44,21		Beatriz Rios	INF	2003	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	3
1.44,97		Ana Talagaia	INF	2004	DVV	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	4
1.46,41		Inês Silva	INF	2003	NBA	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	1 S 2
1.47,3		Bárbara Tavares	INF	2003	EBJR	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem	Castelo Vide	21.05	1
1.47,72		Maria Araújo	INF	2003	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	05.06	1
1.48,65		Bruna Embaló	INF	2003	SFRAA	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	1 S 1
1.48,70		Beatriz Pardal	INF	2004	CNA	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	04.06	1
1.48,76		Marta Castro	INF	2003	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	1 S 2
1.48,97		Sofia Sousa	INF	2004	CBPAR	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	4
1.49,19	pc	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Provas Preparação	Braga	23.01	2
1.49,34		Patrícia Ramos	INF	2003	GDUC	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	5
1.49,71		Madalena Raposo	INF	2003	JDN	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	04.06	2
1.49,80		Sara Silva	INF	2004	CDCD	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	2 S 1
1.50,56		Sofia Silva	INF	2004	CDCD	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	3 S 1
1.52,12		Matilde Tapadinhas	INF	2004	SCL	Algarve	Torneio regional de Infantis	Lagos	12.06	1
1.52,21		Inês Mendes	INF	2003	CNRM	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	22.05	1
1.52,24		Beatriz Guimarães	INF	2004	ARLVG	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	4 S 1
1.52,36		Catarina Gomes	INF	2003	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	2 S 2
1.52,66		Inês Barbosa	INF	2993	CSRDCS	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	2 S 2
1.52,77		Rita Guimarães	INF	2003	CAT-P	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	5 S 1
1.52,83		Daniela Santos	INF	2004	ARLVG	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	6 S 1
1.53,39		Viviane Cunha	INF	2003	CAAV	V. Castelo	1ª Tarde do Lima	Viana Castelo	14.06	2

1.000 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3.10,94		Raquel Conceição	INF	2003	CEN	Portalegre	Mega Quilómetro Nacional	Lagoa	16.04	1
3.11,19		Érica Santos	INF	2004	NDCO	Beja	Torneio Olímpico Jovem	Odemira	21.05	1
3.11,77		Ana Margarida Araújo	INF	2003	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	01.06	1
3.12,6		Inês Silva	INF	2003	NBA	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	07.05	1 S 1
3.12,66		Beatriz Rios	INF	2003	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	01.06	2
3.13,31		Beatriz Pereira	INF	2004	ARLVG	Porto	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	1
3.13,57		Rita Figueiredo	INF	2003	GDR	Viseu	Quilómetro Jovem Distrital	Viseu	12.03	1
3.13,69		Sofia Lavreshina	INF	2003	ACV	Leiria	Mega Quilómetro Nacional	Lagoa	16.04	2
3.13,73		Ana Marinho	INF	2004	ESPBS	Braga	Mega Quilómetro Distrital	Guimarães	16.03	1
3.13,84		Ana Sofia Marinho	INF	2003	EAROS	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	01.06	3
3.16,24		Sofia Sousa	INF	2004	CBPAR	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1 S 1
3.16,78		Beatriz Castro	INF	2003	ESAFARIA	Braga	Mega Quilómetro Nacional	Lagoa	16.04	3
3.17,1		Betariz Pereira	INF	2004	ARLVG	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	07.05	2 S 1
3.18,42		Ana Talagaia	INF	2004	DVV	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	01.06	4
3.18,70		Maria Custódio	INF	2004	SCRD	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Lisboa (AL)	12.03	1 S 1
3.18,99		Beatriz Guimarães	INF	2004	ARLVG	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	4 S 1
3.20,27		Margarida Oliveira	INF	2004	CDFE	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	09.04	1
3.20,66		Viviane Cunha	INF	2003	CAAV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	04.06	1
3.21,1		Sofia Aires	INF	2003	UDV	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	07.05	3 S 1
3.21,34		Beatriz Almeida	INF	2004	GRECAS	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	09.04	2
3.21,58		Sara Cruz	INF	2003	CASM	Lisboa	Mega Quilómetro Nacional	Lagoa	16.04	4
3.21,65		Rute Rocha	INF	2004	ACRC	Viseu	Quilómetro Jovem Distrital	Viseu	12.03	2
3.21,70		Beatriz Valente	INF	2003	CSJSC	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	09.04	3

3.22,09	Maria Araújo	INF	2004	CYCL	V. Castelo	Mega Quilómetro Nacional	Lagoa	16.04	5
3.22,83	Inês Mendes	INF	2003		Santarém	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	3

60m Barreiras (0,76)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
10,14	0,7	Catarina Stoffel	INF	2003	AEAC	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	PEN
10,37	0,0	Madalena Parreira	INF	2003	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I9)	10.06	1 S 2
10,44	pc	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	13.02	TRI
10,47	1,1	Carolina Coutinho	INF	2003	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	1 El 1
10,55	0,0	Marta Gonçalves	INF	2003	AEAC	Santarém	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	Extra
10,68	0,7	Francisca Ávila	INF	2003	AEAC	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	PEN
10,73	pc	Diana Knyazevych	INF	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
10,84	pc	Catarina Marques	INF	2003	GS	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
10,90	-1,2	Rita Magalhães	INF	2003	CAT-P	Porto	Provas Extra	Maia	19.03	1 S 2
10,97	-0,9	Catarina Sá	INF	2003	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Infantis	Ribeira Brava	03.07	1
11,03	pc	Ana Margarida Araújo	INF	2003	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	20.02	TRI
11,04	1,5	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	PEN
11,12	-1,1	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	Extra
11,15	0,7	Alba Barrientos - ESP	INF	2003	NSLF	Guarda	Torneio Abertura Pista	Guarda	05.03	1
11,20	0,1	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Torneio de pista	Coimbra	12.03	1 S 1
11,21	-0,7	Inês Dantas	INF	2003	PLF	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	1
11,24	pc	Alessandra Silva	INF	2003	CCDR	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	20.02	TRI
11,24	0,6	Luísa Maia	INF	2003	CBSC	Faial	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	15.05	1
11,26	pc	Sofia Lavreshina	INF	2003	ACV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
11,27	pc	Bárbara Tavares	INF	2003	EBJR	Portalegre	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	TRI
11,35	pc	Ashley Nhunga - ANG	INF	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
11,36	0,2	Beatriz Correia	INF	2003	GDG	Aveiro	Triatlo Técnico	Aveiro	16.01	TRI
11,40	-2,0	Rita Silva	INF	2003	JAM	Aveiro	Torneio Abertura Pista	Aveiro	10.04	PEN
11,43	-1,1	Constança Miguel	INF	2003	AJPINA	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	3 S 1
11,45	-2,5	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Triatlo Técnico	Almada	18.06	TRI

3.000m Marcha

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
15.33,13		Catarina Torres	INF	2003	LAFM	Setúbal	Taça de Portugal Marcha Atlética	Vagos	15.03	1
16.01,23		Inês Mendes	INF	2003	CNRM	Santarém	Taça de Portugal Marcha Atlética	Vagos	15.03	2
17.35,55		Jéssica Santiago	INF	2003	LAFM	Setúbal	Troféu de Marcha do EFC-E	Vendas Novas	14.05	3
17.38,00		Beatriz Marmeleira	INF	2004	EFC-E	Évora	Troféu de Marcha do EFC-E	Vendas Novas	14.05	4
17.53,16		Sara Marmeleira	INF	2003	EFC-E	Évora	Troféu de Marcha do EFC-E	Vendas Novas	14.95	5
18.20	E	Andreia Carvalho	INF	2003	GACV	Leiria	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	4
18.26	E	Miriam Fernandes - STP	INF	2004	CAG	Lisboa	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	5
18.29	E	Mariana Poeta	INF	2004	PCC	C. Branco	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	6
18.29,62		Marta Faria	INF	2004	ACDSJ	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	04.06	1
18.42,71		Marta Freitas	INF	2003	CDCD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	1
18.53,57		Maria João Pimentel	BNJ	2006	CDCD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	2 t
18.53,60		Beatriz Gonçalves	INF	2004	CDCD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	3
19.14,24		Leonor Severino	INF	2003	CPP	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	1
19.17,40		Cátia pinho	INF	2003	SSTSJM	Aveiro	Campeonato de Infantis	Aveiro	02.07	1
19.26,54		Inês Santos	BNJ	2005	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	4 t
19.29	E	Mariana Fernandes - STP	INF	2004	CAG	Lisboa	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	8
19.29	E	Irina Martins	INF	2004	CAG	Lisboa	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	9
19.36,69		Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	5
19.43,45		Ana Tomé	INF	2003	CNRM	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	2
19.52,99		Beatriz Machado	INF	2004	CNRM	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	3
20.01,08		Maria Mendes	INF	2004	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	6
20.02,74		Ana José Vazão	INF	2003	CDP-L	Leiria	Taça de Portugal Marcha Atlética	Vagos	15.03	7
20.08	E	Viorica Saleir - BEL	INF	2003	CATUNES	Algarve	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	10
20.08	E	Daniela Gonçalves	INF	2003	CATUNES	Algarve	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	11
20.08,38		Samanta Zueva	BNJ	2005	CDCD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	7 t

COMPRIMENTO

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
4,69	1,8	Carolina Coutinho	INF	2003	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	1
4,61	-2,2	Catarina Sá	INF	2003	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Infantis	Ribeira Brava	02.07	1
4,60	pc	Catarina Stoffel	INF	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	TRI
4,60	1,3	Francisca Carvalho	INF	2003	CDCD	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	4 t
4,59	1,7	Catarina Marques	INF	2003	GS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	25.06	1
4,57	2,0	Sofia Lavreshina	INF	2003	ACV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	PEN
4,52	1,0	Elena Furk	INF	2003	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	24.04	HEP
4,51	pc	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	20.02	TRI
4,40	0,7	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Torneio de Pista	Coimbra	22.05	2
4,39	-1,2	Beatriz Correia	INF	2003	GDG	Aveiro	Triatlo Técnico	Aveiro	16.01	TRI
4,36	0,7	Mariana Carvalho	INF	2003	AAPL	Setúbal	Meeting de Encerramento	Almada	26.06	1
4,35	1,3	Diana Knyazevych	INF	2003	JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	26.06	1
4,34	2,0	Marta Castro	INF	2003	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico	Lisboa (AL)	14.02	TRI
4,34	1,6	Carina Mendes	INF	2003	EMOV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	22.05	3
4,31	-1,7	Francisca Ferreira	INF	2003	MAC	Porto	Provas Extra	Maia	19.03	1
4,31	0,0	Inês Mendes	INF	2003	CNRM	Santarém	Campeonato de Provas Combinadas	Fátima	03.07	PEN
4,30	0,0	Maria João Vieira	INF	2003	GRECAS	Aveiro	Triatlo Técnico	Aveiro	16.01	TRI
4,30	pc	Marta Gonçalves	INF	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	TRI
4,29	2,0	Carina Marabuto	INF	2003	GDG	Aveiro	Campeonato de Infantis	Aveiro	03.07	2
4,28	pc	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Torneio Jovem de Alpiarça	Alpiarça	27.02	1
4,26	0,2	Ana Margarida Araújo	INF	2003	AMONT	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	10.04	PEN
4,26	-0,1	Beatriz Farinha	INF	2003	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	17.04	PEN
4,24	2,0	Mariana Ndlate	INF	2003	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Seixal	31.01	1
4,24	2,0	Francisca Ávila	INF	2003	AEAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	22.05	4
4,24	0,0	Vera Santos	INF	2003	ACRC	Viseu	Campeonato de Iniciados	Viseu	15.05	2 t

QUADRUPLO SALTO

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
12,81	0,0	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	1
12,55	0,0	Alessandra Silva	INF	2003	CCDR	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	2
12,35	1,8	Cláudia Conceição	INF	2004	CLUVE	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	25.06	1
11,91	1,4	Catarina Marques	INF	2003	GS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	25.06	3
11,90	2,0	Beatriz Moreno	INF	2003	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	05.06	1
11,88	-1,2	Carina Mendes	INF	2003	EMOV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1
11,79	-1,9	Catarina Sá	INF	2003	ACDSJ	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	20.03	1
11,79	1,9	Francisca Carvalho	INF	2003	CDCD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	2
11,66	1,4	Eliana Pereira	INF	2003	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	3
11,64	1,8	Lurdes Oliveira	INF	2004	EU	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	25.06	2
11,62	0,0	Inês Vicente	INF	2004	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	Extra
11,60	-1,0	Francisca Ferreira	INF	2003	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	4
11,60	0,0	Marta Castro	INF	2003	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	1
11,58	0,8	Sofia Guedes	INF	2003	EMOV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	5
11,44	0,1	Inês Dantas	INF	2003	PLF	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	3
11,40	pc	Ana Amaral	BNJ	2005	CAA	Porto	Provas de Preparação	Braga	07.02	1
11,16	0,3	Sofia Freitas	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Infantis	Ribeira Brava	03.07	1
11,09	0,0	Catarina Pinto	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Infantis	Ribeira Brava	03.07	2
11,00	1,7	Maria Barbosa	INF	2003	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	05.06	2
10,90	-0,1	Ana Fernandes	BNJ	2005	SCB	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	4 t
10,90	0,0	Bianca Marcelo	INF	2003	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	2
10,88	1,6	Maria Lisboeta	INF	2004	CAOV	V. Castelo	2ª Tarde do Lima	Viana Castelo	29.06	1
10,84	0,0	Constança Miguel	INF	2003	AJPINA	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	3
10,80	1,7	Luisa Santos	INF	2003	ACDSJ	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	09.01	2
10,79	1,5	Carina Nogueira	INF	2004	OGADD	V. Castelo	2ª Tarde do Lima	Viana Castelo	29.06	3

ALTURA

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
-------	--------	-----	-----	-------	----	------------	-------	------	-------

1,52	pc	Elena Furk	INF	2003	ACM-A	Terceira	Salto em Altura em Sala	A. Heroísmo	27.02	1
1,40		Tamara Antunes	INF	2003	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	1
1,38		Alba Barrientos - ESP	INF	2003	NSLF	Guarda	Prova Extra	Guarda	04.06	1
1,35		Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Campeonato de Iniciados	Febres	04.06	2 t
1,35		Francisca Antunes	INF	2003	GDUC	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	1
1,35		Lúcia Diniz	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato de Infantis	Castro Verde	04.06	1
1,35		Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	1
1,35		Inês Mendes	INF	2003	CNRM	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	2
1,33		Rosário Batista	INF	2004	CPSJF	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	05.06	1
1,31		Sofia Freitas	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Inverno	Ribeira Brava	30.01	1
1,30	pc	Camila Sarmiento	INF	2003	FCC	Beja	Torneio Salto Altura em Sala	Cuba	30.01	1
1,30	pc	Cíntia Correia	INF	2003	CLUVE	Coimbra	Torneio Salto Altura em Sala	Eiras	06.02	1
1,30		Joana Dias	INF	2003	SLB	Lisboa	Meeting Jovem da Amadora	Amadora	06.03	3
1,30	pc	Diana Knyazevych	INF	2003	JV	Leiria	Salto em Altura em Sala	Pombal	19.03	1
1,30	pc	Melissa Mayor	INF	2003	ACV	Leiria	Salto em Altura em Sala	Pombal	19.03	2
1,30	pc	Ana Reis	INF	2004	JV	Leiria	Salto em Altura em Sala	Pombal	19.03	3
1,30		Vanda Duque	INF	2004	AEFN	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	12.04	2
1,30		Sofia Lavreshina	INF	2003	ACV	Leiria	Meeting Jovem do AC Vermoil	Pombal	25.04	1
1,30		Catarina Marques	INF	2003	GS	Coimbra	Torneio Jovem de Pista	Febres	30.04	2
1,30		Carolina Maio	INF	2003	AGV	Viseu	Campeonato de Infantis	Viseu	05.06	1
1,30		Luísa Maia	INF	2003	CBSC	Faial	Campeonato de Verão	Horta	28.05	1
1,28		Bruna Oliveira	INF	2003	EMOV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1
1,28		Joana Ferreira	Inf	2003	ACV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	26.06	1
1,27		Beatriz Moreno	INF	2003	CAOV	V. Castelo	Prova Extra	Viana Castelo	14.05	1
1,27		Sara Cardoso	INF	2003	AJS	MAdeira	Campeonato de Infantis	Ribeira Brava	03.07	2

PESO (2 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
11,98	Filipa Afonso	INF	2003	AEAC	Santarém	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	Extra	
11,13	Inês Custódio	BNJ	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	1 t	
10,77	Carolina Coutinho	INF	2003	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1	
10,49	Mariana Marques	INF	2004	SCA	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	22.05	2	
10,35	Mariana Sanches	INF	2003	CTMVPA	Vila Real	Torneio de Saltos e Lançamentos	Vila Real	30.04	1	
10,23	Letícia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Lagos	12.06	1	
10,00	Elena Furk	INF	2003	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	A. Heroísmo	19.03	PEN	
10,00	Inês Abreu	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Infantis	Funchal	02.07	1	
9,94	Ana Valente	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	24.04	1	
9,88	Núria Gomes	INF	2003	SCRD	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	2	
9,64	Andreia Vicente	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Infantis	Funchal	02.07	2	
9,55	pc	Carlota Franco	INF	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	30.01	TRI
9,49	Bárbara Tavares	INF	2003	EBJR	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem	Castelo Vide	21.05	1	
9,45	Sofia Santos	INF	2003	EAT	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	2	
9,29	Ana Cruz Dias	INF	2003	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	04.06	1	
9,23	Carolina André	INF	2004	CAMG	Leiria	Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	21.05	PEN	
9,22	Catarina Cardoso	INF	2003	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	A. Heroísmo	16.04	1	
9,20	Sara Naia	INF	2003		Aveiro	Torneio Regional Atletismo Escolar	Luso	10.05	1	
9,17	Inês Rafael	INF	2003	SAF	Setúbal	Triatlo Técnico	Almada	18.06	TRI	
8,88	pc	Alessandra Silva	INF	2003	AECCB	Braga	Provas Preparação	Braga	23.01	PEN
8,81	Lara Silva	INF	2004	AJPINA	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	3	
8,77	Maria João Abreu	INF	2003	ACV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	30.04	1	
8,76	Inês Guerra	INF	2003	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	TRI	
8,69	pc	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Provas de Preparação	Braga	07.02	PEN
8,68	Francisca Ferreira	INF	2003	MAC	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	2	
8,66	Carolina Caseiro	INF	2004	JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	26.06	2	

DISCO (0,600 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
27,54	Francisca Veiga	INF	2003	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	08.06	1
26,28	Inês Custódio	BNJ	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	22.05	1 t

24,59	*	Letícia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Lagos	12.06	1
23,56	*	Elena Furk	INF	2003	ACM-A	Terceira	Campeonato de Iniciados	A. Heroísmo	04.06	1 t
23,47		Beatriz Monteiro	INF	2003	CSGAIA	Porto	Provas Extra	Maia	19.03	2
22,54		Natália Pinto	INF	2003	AMCRS	Coimbra	Torneio Jovem de Pista	Febres	30.04	1
22,34		Carolina Coutinho	INF	2003	LAVRA	Porto	Provas Extra	Maia	19.03	1
20,90		Eliana Pereira	INF	2003	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1 t
19,94	*	Catarina Cardoso	INF	2003	ACM-A	Terceira	Campeonato de Iniciados	A. Heroísmo	04.06	3 t
19,57		Joana Veríssimo	INF	2003	ACRM	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	22.05	2
19,39		Inês Santos	INF	2003	JDN	Beja	Campeonato Lançamentos Inverno	Castro Verde	06.02	2
18,80		Sofia Araújo	INF	2004	CSGAIA	Porto	Provas Extra	Maia	19.03	4
18,57		Débora Filipa	INF	2003	SVB	Viseu	Campeonato de Infantis	Viseu	04.06	1
18,49		Inês Guerra	INF	2003	MAC	Porto	Provas Extra	Maia	19.03	5
18,04		Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1
17,92		Andreia Vicente	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Infantis	Funchal	03.07	1
17,81		Miriam Dias	INF	2003	CIAIA	Faial	Taça ADIF de Verão	Horta	30.04	1
17,43		Maria Sousa	Inf	2003	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	3
16,60		Joana Penela	INF	2004	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana Castelo	05.06	1
16,55	*	Catarina Sousa	INF	2004	CDQ	Algarve	Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	02.04	2
16,54		Rita Abreu	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Infantis	Funchal	03.07	2
16,27		Mónica Pestana	INF	2003	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Funchal	30.04	2
16,10	*	Leonor Caetano	INF	2003	OCL	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Lagos	12.06	2

MARTELO (2 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
37,40	Inês Santos	INF	2003	JDN	Beja	Torneio Olímpico Jovem	Castro Verde	22.05	1	
29,82	Inês Custódio	BNJ	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	1	
29,07	Bruna Eduardo - BRA	INF	2004	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Almada	21.05	1	
28,58	Mariana Gonçalves	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 4	Cerveira	21.05	1	
27,62	Andreia Vicente	INF	2003	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª jornada	Funchal	23.04	1	
24,19	Ana Malimon	BNJ	2005	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	2	
23,95	Rita Figueira	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato Lançamentos Inverno	Castro Verde	06.02	2	
23,23	*	Letícia Lopes	INF	2004	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Faro	29.05	1 t
22,04	Beatriz Monteiro	INF	2003	CSGAIA	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	1	
21,55	Sofia Silva	INF	2004	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1	
21,24	Catarina Azevedo	INF	2003	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	2	
21,15	Soraia Domingos	INF	2004	JDN	Beja	Campeonato Lançamentos Inverno	Castro Verde	06.02	3	
20,83	Inês Abreu	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Infantis	Funchal	02.07	2	
20,69	Carolina Barbosa	INF	2004	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	2	
20,06	Catarina Figueiredo	INF	2004	CSM	Madeira	Campeonato de Infantis	Funchal	02.07	3	
19,97	Taisa Silva	INF	2004	CSM	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª jornada	Funchal	23.04	4	
19,85	Carlota Montes	INF	2003	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1	
19,66	Anísia Freitas	INF	2004	CSM	Madeira	Provas Extra	Funchal	09.01	3	
19,42	Mariana Carvalho	INF	2003	AAPL	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Almada	21.05	2	
18,48	Teresa Brandão	INF	2004	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	5	
18,47	Catarina Sá	INF	2003	CDFE	Aveiro	Campeonato de Infantis	Aveiro	02.07	1	
18,44	Luana Simões	INF	2004	CDP-C	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	26.06	1	
18,24	Carolina Coutinho	INF	2003	LAVRA	Porto	Torneio Jovem Lançamentos	Porto	05.03	2	
18,13	Sara Flores	INF	2003	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem Lançamentos	Porto	05.03	3	
18,11	Maria Sousa	INF	2003	CFOD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	6	

DARDO (400 g)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
31,26	Inês Custódio	BEJ	2005	NLUZ	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	22.05	1 t
24,81	Filipa Afonso	INF	2003	AEAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	1
24,74	Bárbara Tavares	INF	2003	EBJR	Portalegre	Campeonato de Lançamentos e Vel.	Castelo Vide	09.04	1
21,29	Joana Viveiros	INF	2003	CSM	Madeira	Provas Extra	Funchal	18.06	1
21,04	Carlota Franco	INF	2003	AEAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	2
19,52	Beatriz Coutinho	INF	2003	CPA-S	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	3
19,51	Sofia Barros	INF	2003	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	11.06	1

19,45	Inês Guerra	INF	2003	MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1	
19,22	Edna Pimenta	INF	2003	EBJR	Portalegre	Meeting Jovem do AC Vermoil	Pombal	25.04	2	
18,38	Mariana Almeida	INF	2003	CBA	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	26.06	2	
18,37	Natália Pinto	INF	2003	AMCRS	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	25.06	1	
18,34	*	Ana Dias	INF	2003	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Iniciados	Viana Castelo	08.05	1 t
18,28	Catarina João	BNJ	2005	CLAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	4 t	
17,95	Joana Rocha	INF	2004	CSGAIA	Porto	Torneio Regional Lançamentos Jovens	Póvoa Varzim	05.03	1	
17,65	Débora Esteves	INF	2003	SVB	Viseu	Torneio Abertura Pista	Guarda	05.03	1	
17,57	Carolina Barbosa	INF	2004	ADCI	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 6	Cerveira	06.07	2	
18,22	Inês Abreu	INF	2003	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	07.07	1	
16,92	Tamara Antunes	INF	2003	SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	22.05	2	
16,62	Carolina Coutinho	INF	2003	LAVRA	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	2	
16,01	Rita Abreu	INF	2003	AJS	MAdeira	Provas Extra	Funchal	07.07	3	

TRIATLO

60m Barreiras - Comprimento - Peso

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
1505	pc	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	20.02	1
1431	pc	Catarina Stoffel	INF	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	1
1412	0,9	Elena Furk	INF	2003	ACM-A	Terceira	Triatlo Técnico Jovem	A. Heroísmo	09.01	1
1392	pc	Catarina Marques	INF	2003	GS	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	1
1324	pc	Marta Gonçalves	INF	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	2
1293	pc	Diana Knyazevych	INF	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	1
1278	0,6	Inês Rafael	INF	2003	SAF	Setúbal	Triatlo Técnico	Almada	19.06	1
1277	pc	Alessandra Silva	INF	2003	CCDR	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	20.02	2
1264	pc	Ana Margarida Araújo	INF	2003	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	20.02	3
1261	-0,5	Beatriz Correia	INF	2003	GDG	Aveiro	Triatlo Técnico	Aveiro	16.01	1
1187	0,5	Mariana Ndlate	INF	2003	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico	Almada	19.06	2
1135	pc	Bárbara Tavares	INF	2003	EBJR	Portalegre	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	3
1122	0,3	Rita Silva	INF	2003	JAM	Aveiro	Triatlo Técnico	Aveiro	16.01	2
1117	pc	Francisca Ávila	INF	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	30.01	3
1117	pc	Sofia Lavreshina	INF	2003	ACV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	2
1110	0,5	Marta Castro	INF	2003	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico	Lisboa (AL)	14.02	1
1095	pc	Lurdes Oliveira	INF	2004	UCE	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	2
1088	pc	Carlota Franco	INF	2003	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	30.01	4
1077	pc	Ashley Nhunga - ANG	INF	2003	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	3
1065	1,7	Débora Esteves	INF	2003	SVB	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	20.02	1
1055	pc	Inês Santos	INF	2003	JDN	Beja	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	4
1001	pc	Camila Sarmiento	INF	2003	FCC	Beja	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	5
988	-3,9	Núria Ramos	INF	2003	NSLF	Guarda	Triatlo Técnico Jovem	Guarda	24.01	Extra
954	0,1	Caraina Marabuto	INF	2003	GDG	Aveiro	Triatlo Técnico	Aveiro	16.01	1
930	pc	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	30.01	5

PENTATLO

60m - Peso / 60m Barreiras - Comprimento - 1.000m

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
2791	2,0	Elena Furk	INF	2003	ACM.A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	24.04	1
2630	-0,3	Maria Andrade	INF	2003	JUNI	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	10.04	1
2629	1,1	Sofia Lavreshina	INF	2003	ACV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	1
2561	1,5	Catarina Stoffel	INF	2003	AEAC	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	1
2553	0,5	Ana Margarida Araújo	INF	2003	AMONT	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	10.04	2
2475	1,5	Inês Mendes	INF	2003	CNRM	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	2
2410	1,0	Diana Knyazevych	INF	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	2
2386	-2,1	Carolina Coutinho	INF	2003	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	03.04	1
2318	1,8	Raquel Conceição	INF	2003	CEN	Portalegre	Torneio Atleta Completo	Elvas	30.04	1
2294	1,8	Catarina Marques	INF	2003	GS	Coimbra	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	Extra
2259	1,9	Bárbara Tavares	INF	2003	EBJR	Portalegre	Torneio Atleta Completo	Elvas	30.04	2
2250	1,5	Francisca Ávila	INF	2003	AEAC	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	3
2206	-1,1	Beatriz Farinha	INF	2003	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	17.04	1

2195	-1,8	Rita Magalhães	INF	2003	CAT-P	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	03.04	2
2160	-0,8	Beatriz Correia	INF	2003	GDG	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	10.04	1
2156	1,8	Cintia Correia	INF	2003	CLUVE	Coimbra	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	Extra
2128	-0,8	Madalena Parreira	INF	2003	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	17.04	2
2065	0,2	Maria João Abreu	INF	2003	ACV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	3
2037	-0,9	Rita Silva	INF	2003	JAM	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	10.04	2
2036	1,0	Joana Gameiro	INF	2004	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	4
2029	1,3	Ashley Nhunga - ANG	INF	2003	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	5
2012	-0,7	Mariana Paiva	INF	2004	CRE	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	10.04	3
2005	1,4	Margarida Patrício	INF	2004	AEAC	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	4
2002	0,0	Beatriz Moreno	INF	2003	ACDSJ	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	24.04	1
1967	-0,4	Joana Viveiros	INF	2003	CSM	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	24.04	2

4 x 60 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
32,03	C. Gomes - M. Castro - J. Dias - M. Parreira			SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	1
32,56	M. Gonçalves - C. Stoffel - M. Patricio - F. Ávila			AEAC	Santarém	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	Extra
34,22	C. Mendes - B. Oliveira - S. Guedes - G. Garrido			EMOV	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	25.05	1 S 1
34,39	B. Vieira - A. R. Pina - C. Henriques - J. Batista			CNRM	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	2
34,67	M. Alves - E. Amaral - L. Soares - M. Neto			SCP	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	1
34,72	A. Freitas-J. Gameiro-A. Nhunga-D. Knyazevych			JV	Leiria	Festival de Estafetas	Vagos	21.05	1
34,73	V. Breia -C. Marques -S. Carvalho -A. Finisterra			GS	Coimbra	Festival de Estafetas	Vagos	21.05	2
34,73	C. Rocha - J. Verissimo - S. Djuf - D. Pereira			ACRM	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	3
34,84	A. Sousa - F. Silva - M. Silva - F. Ferreira			MAC	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	2 S 1
35,12	L. Viamonte - M. Andrade - D. Cardoso - I. Silva			JUNI	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	01.06	1
35,45	C. Rocha - S. Djuf - A. Valimamade - D. Pereira			ACRM	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	2
35,51	A. Freitas - J. Gameiro - C. Caseiro - A. Reis			JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	26.06	1
35,51	D. Jardim - M. Faria - C. Sá - L. Santos			ACDSJ	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	07.07	1
35,64	S. Silva - S. Silva - F. Martins - F. Carvalho			CDCD	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	3 S 1
35,83	M. Sousa - M. Correia - I. Mendonça . I. Almeida			CDUL	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	3
36,04	B. Telha - S. Fernandes - A. Barbuda - J. Jesus			CDFE	Aveiro	Campeonato de Estafetas	Luso	30.04	1
36,13	A. Mota - T. Soares - B. Maia - S. Santos			EAT	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	1 S 2
36,21	R. Barros - L. Abreu - S. Cardoso - C. Fernandes			AJS	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	07.07	2
36,33	B. Pereira -J. Carvalho -D. Santos -B. Guimarães			ARLVG	Porto	Campeonato de Infantis	Maia	21.05	2 S 2
36,45	F. Oliveira - C. Pinto - I. Abreu - S. Freitas			AJS	Madeira	Campeonato de Estafetas	Ribeira Brava	07.07	3
37,37	J. Freitas - L. Matos - M. Flor - B. Carvalho			SLB	Lisboa	Campeonato de Infantis	Lisboa (AL)	21.05	4
37,42	D. Inácio - M. Martins - M. Ishaq - S. Rosado			JDAI	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	3
37,56	J. Costa - I. Rego - A. Araújo - I. Dantas			PLF	Braga	Campeonato de Infantis	Braga	01.06	2
37,89	R. Carvalho - R. Carilho - L. Matreno - C. João			CLAC	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	21.05	4
38,12	S. Brites - C. Soares - V. Goucha - E. Silva			JV	Leiria	Campeonato de Infantis	Marinha Grande	26.06	2
38,12	E. Gouveia - N. Silva - A. Santos - L. Soares			AJS	Madeira	Campeonato de Infantis	Ribeira Brava	07.07	4